

# IV Bieg Zielonego Jabłuszka

## Wyniki OPEN



2021-05-16, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	K	M	
<b>Bieg główny 10 km</b>												
1.	137	Przybyła Adrian	POL	łława	Run Goku Team	M30 / Kl.gen	3:22	18:57	14:37	<b>33:33</b>		1
2.	28	Gromek Radosław	POL	Warszawa	AZS AWF Warszawa	M30 / Kl.gen	3:23	18:57	14:52	<b>33:49</b>		2
3.	74	Pietrzyk Krzysztof	POL	Koluszki	Pietrzyk Running Team	M30 / Kl.gen	3:33	19:00	16:21	<b>35:21</b>		3
4.	57	Kwasiborski Patryk	POL	Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 1	3:37	19:06	17:02	<b>36:07</b>		4
5.	70	Pająk Bartłomiej	POL	Skierniewice	SMSklima	M30 / 1	3:42	19:56	17:03	<b>36:58</b>		5
6.	94	Stacherskie Łukasz	POL	Przedbórz	Przedbórz Runners Team	M30 / 2	3:45	19:55	17:33	<b>37:28</b>		6
7.	20	Dołba Arkadiusz	POL	Lublin	Dołba Team	M30 / 3	3:51	20:17	18:08	<b>38:25</b>		7
8.	9	Basiak Piotr	POL	Warka	KS Start Pulaski Warka	M20 / 2	3:52	20:53	17:40	<b>38:33</b>		8
9.	81	Przybył Mateusz	POL	Skierniewice		M30 / 4	3:53	20:13	18:31	<b>38:43</b>		9
10.	148	Frączek Wojciech	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 5	3:55	20:29	18:34	<b>39:03</b>		10
11.	48	Kolos Tomasz	POL	Łowicz	SebaTeam Łowicz	M30 / 6	3:57	21:10	18:11	<b>39:21</b>		11
12.	96	Szewczyk Jarosław	POL	Nowy Bedoń		M45 / 1	3:57	21:19	18:06	<b>39:24</b>		12
13.	4	Ambroziak Zbigniew	POL	Łowicz	SebaTeam Łowicz	M45 / 2	3:58	21:32	18:03	<b>39:35</b>		13
14.	73	Pietrzak Adam	POL	Mysłaków	SebaTeam Łowicz	M30 / 7	4:00	21:19	18:35	<b>39:53</b>		14
15.	39	Kanciała Łukasz	POL	Warszawa		M30 / 8	4:03	21:23	19:07	<b>40:29</b>		15
16.	93	Sobczak Robert	POL	Łódź		M30 / 9	4:06	21:29	19:30	<b>40:58</b>		16
17.	54	Kroc Mirosław	POL	Skierniewice		M30 / 10	4:07	21:58	19:05	<b>41:02</b>		17
18.	100	Szymkowicz Julia	POL	Bobrowniki	UKS Pijarski Klub Sportowy W Łowiczu	K20 / Kl.gen	4:07	22:37	18:32	<b>41:09</b>	1	
19.	61	Michalik Mateusz	POL	Rawa Mazowiecka	Fundacja Biegamy Polesie	M30 / 11	4:07	22:09	19:01	<b>41:09</b>		18
20.	13	Buchta Maciej	POL	Piorków Trybunalski		M30 / 12	4:09	22:13	19:10	<b>41:23</b>		19
21.	11	Bednarek Piotr	POL	Rawa Mazowiecka		M30 / 13	4:10	22:10	19:22	<b>41:31</b>		20
22.	55	Kumanowski Piotr	POL	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M30 / 14	4:11	22:41	19:04	<b>41:44</b>		21
23.	144	Grzyb Dorian	POL	Rawa Mazowiecka		M30 / 15	4:12	22:39	19:14	<b>41:52</b>		22
24.	8	Asiński Piotr	POL	Żyrardów	Run De Girard	M45 / 3	4:12	22:37	19:21	<b>41:58</b>		23
25.	34	Jażdżyk Konrad	POL	Sierpc	TKKF Kubuś Sierpc	M20 / 3	4:13	22:06	20:01	<b>42:06</b>		24
26.	95	Stępnik Rafał	POL	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	M30 / 16	4:14	22:42	19:30	<b>42:11</b>		25
27.	107	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		M30 / 17	4:16	22:37	19:54	<b>42:31</b>		26
28.	102	Tulo Piotr	POL	Warka	KS Start Pulaski Warka	M45 / 4	4:17	22:45	19:56	<b>42:41</b>		27
29.	36	Kacprzyk Alex	POL	Warszawa	RP Runners	M45 / 5	4:17	22:57	19:48	<b>42:45</b>		28
30.	108	Woliński Benedykt	POL	Skierniewice		M45 / 6	4:17	22:58	19:49	<b>42:47</b>		29
31.	24	Gachowski Łukasz	POL	Wrocław		M45 / 7	4:19	22:50	20:19	<b>43:08</b>		30
32.	5	Ambroziak Sylwia	POL	Łowicz	SebaTeam Łowicz	K45 / Kl.gen	4:22	23:22	20:16	<b>43:37</b>	2	
33.	35	Jędrzejczak Arkadiusz	POL	Skierniewice		M20 / 4	4:23	22:54	20:53	<b>43:47</b>		31

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	K	M
34.	109	Wójt Sylwester	POL Skierniewice	Trucht Maraton Skierniewice	M45 / 8	4:27	24:17	20:07	44:24		32
35.	32	Jagiello Michał	POL Zapady	ParkRun Skierniewice	M45 / 9	4:28	24:08	20:25	44:33		33
36.	103	Uljasz Krzysztof	POL Boska Wola	KS Start Pulaski Warka	M45 / 10	4:28	23:48	20:48	44:36		34
37.	99	Szymczak Dawid	POL Skierniewice		M30 / 18	4:28	24:28	20:12	44:40		35
38.	114	Zawadzki Damian	POL Łowicz	#happyrunners	M30 / 19	4:29	23:55	20:49	44:43		36
39.	21	Duch Marcin	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 20	4:29	24:19	20:32	44:50		37
40.	41	Karkuciński Michał	POL Skierniewice		M20 / 5	4:30	23:40	21:17	44:56		38
41.	84	Sadowy Robert	POL Skierniewice	RS Project	M30 / 21	4:30	24:25	20:35	44:59		39
42.	89	Skierski Adrian	POL Łowicz	Ulani Team	M30 / 22	4:32	23:45	21:29	45:14		40
43.	145	Zielińska Diana	POL Warka	KS Start Pulaski Warka	K30 / Kl.gen	4:33	24:11	21:18	45:28	3	
44.	146	Wiśniewski Robert	POL Warka		M30 / 23	4:34	24:10	21:24	45:34		41
45.	14	Bugajski Adam	POL Warszawa		M45 / 11	4:35	24:39	21:03	45:42		42
46.	29	Grzeszkiewicz Przemysław	POL Skierniewice		M45 / 12	4:35	24:20	21:28	45:48		43
47.	65	Nowak Tomasz	POL Łowicz	SebaTeam Łowicz	M30 / 24	4:36	23:21	22:36	45:57		44
48.	98	Szymański Marek	POL Skierniewice		M30 / 25	4:38	24:12	22:06	46:17		45
49.	30	Hołownicka Katarzyna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / 1	4:41	24:22	22:26	46:48	4	
50.	91	Skrepta Krzysztof	POL Mokra Lewa	ParkRun Skierniewice	M30 / 26	4:42	24:35	22:17	46:51		46
51.	37	Kalisiak Tomasz	POL Skierniewice		M45 / 13	4:43	24:38	22:28	47:06		47
52.	18	Dalgiewicz Dariusz	POL Łomianki		M45 / 14	4:44	25:03	22:17	47:20		48
53.	138	Przybyła Agnieszka	POL Iława	Run Goku Team	K20 / 1	4:45	24:48	22:42	47:30	5	
54.	143	Dziekoński Krzysztof	POL Łódź	JakoTeam	M45 / 15	4:48	26:34	21:21	47:54		49
55.	51	Kosiorek Daniel	POL Łowicz		M30 / 27	4:51	26:57	21:27	48:24		50
56.	25	Gierach Mariusz	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 28	4:52	25:51	22:41	48:31		51
57.	59	Melon Tomasz	POL Skierniewice		M30 / 29	4:52	26:20	22:15	48:34		52
58.	3	Adamkiewicz Natalia	POL Łódź	Łódźruncrew/jakoTeam	K30 / 2	4:53	26:34	22:14	48:48	6	
59.	2	Adamkiewicz Michał	POL Łódź	Łódźruncrew/jakoTeam	M30 / 30	4:53	26:33	22:16	48:48		53
60.	105	Warabieda Michał	POL Skierniewice		M20 / 6	4:55	25:34	23:32	49:06		54
61.	56	Kuśmierz Jerzy	POL Skierniewice		M45 / 16	4:55	26:12	22:55	49:06		55
62.	62	Mikołajewski Michał	POL Rawa Mazowiecka		M20 / 7	4:56	25:41	23:31	49:12		56
63.	78	Pokora Arkadiusz	POL Skierniewice		M20 / 8	4:56	26:59	22:19	49:18		57
64.	79	Pokora Mariusz	POL Skierniewice		M20 / 9	4:57	27:08	22:14	49:22		58
65.	1	Adamczyk Agata	POL Skierniewice		K30 / 3	4:58	27:34	22:05	49:38	7	
66.	82	Rosa Agnieszka	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K45 / 1	4:59	27:14	22:29	49:42	8	
67.	110	Wróbel Małgorzata	POL Rawa Mazowiecka		K20 / 2	4:59	27:06	22:38	49:43	9	
68.	17	Czuba Łukasz	POL Skierniewice		M20 / 10	5:00	26:16	23:40	49:55		59
69.	43	Kazubski Radosław	POL Rawa Mazowiecka		M30 / 31	5:02	27:05	23:15	50:20		60
70.	44	Klepacz Tomasz	POL Grabina Radziwiłłowska		M30 / 32	5:03	26:55	23:33	50:27		61
71.	46	Kocęba Piotr	POL Skierniewice		M20 / 11	5:04	27:04	23:29	50:33		62
72.	42	Kasprzak Dariusz	POL Warka	KS Start Pulaski Warka	M45 / 17	5:06	26:38	24:17	50:55		63
73.	142	Mikulski Mateusz	POL Skierniewice		M20 / 12	5:08	27:32	23:42	51:14		64

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	K	M
74.	111	Wysocka Anna	POL	Skierniewice		K45 / 2	5:09	28:00	23:30	<b>51:30</b>	10
75.	83	Rutkowski Mateusz	POL	Skierniewice	Wakacyjna Demolka	M30 / 33	5:10	27:28	24:09	<b>51:37</b>	65
76.	86	Samson Marcin	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 34	5:10	27:33	24:04	<b>51:37</b>	66
77.	85	Samson Andżelika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / 4	5:10	27:33	24:06	<b>51:39</b>	11
78.	149	Poleć Wojciech	POL	Skierniewice		M30 / 35	5:13	28:53	23:14	<b>52:06</b>	67
79.	58	Łukawski Seweryn	POL	Skierniewice		M30 / 36	5:14	27:38	24:42	<b>52:19</b>	68
80.	140	Rochmiński Bogdan	POL	Lesiew	BROKEN CAREERS	M45 / 18	5:14	27:54	24:27	<b>52:20</b>	69
81.	19	Doliński Adam	POL	Warszawa	KB Legionowo	M30 / 37	5:17	28:53	23:55	<b>52:47</b>	70
82.	75	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / 5	5:17	28:38	24:12	<b>52:49</b>	12
83.	69	Pająk Sebastian	POL	Dąbrowice		M30 / 38	5:19	27:28	25:34	<b>53:01</b>	71
84.	72	Pawlak Marek	POL	Łowicz	R-Team Łowicz	M45 / 19	5:19	29:38	23:26	<b>53:03</b>	72
85.	147	Siuciński Robert	POL	Łask		M30 / 39	5:20	28:05	25:10	<b>53:14</b>	73
86.	15	Cabańska Dorota	POL	Łomianki		K30 / 6	5:20	27:00	26:19	<b>53:18</b>	13
87.	53	Krawczyk Marcin	POL	Skierniewice		M30 / 40	5:23	29:39	24:08	<b>53:46</b>	74
88.	67	Nowakowski Stefan	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 41	5:24	29:30	24:22	<b>53:52</b>	75
89.	26	Gołka Arkadiusz	POL	Rawa Mazowiecka		M20 / 13	5:24	27:28	26:24	<b>53:52</b>	76
90.	52	Kowalski Mariusz	POL	Skierniewice		M30 / 42	5:24	29:28	24:29	<b>53:56</b>	77
91.	88	Skierski Henryk	POL	Łowicz		M45 / 20	5:25	28:07	25:57	<b>54:03</b>	78
92.	92	Smółka Przemek	POL	Łowicz		M30 / 43	5:27	29:29	24:58	<b>54:26</b>	79
93.	50	Koźakowski Jakub	POL	Skierniewice		M30 / 44	5:31	28:24	26:42	<b>55:06</b>	80
94.	49	Koźakowski Lech	POL	Skierniewice		M45 / 21	5:31	28:24	26:42	<b>55:06</b>	81
95.	45	Kłęb Adam	POL	Skierniewice		M45 / 22	5:34	29:44	25:49	<b>55:32</b>	82
96.	66	Nowak Adam	POL	Skierniewice	Hanow	M45 / 23	5:34	29:36	25:57	<b>55:33</b>	83
97.	97	Szewczyk Robert	POL	Mszczonów		M45 / 24	5:34	29:48	25:46	<b>55:33</b>	84
98.	112	Zabost Anna	POL	Goleńsko		K30 / 7	5:34	29:42	25:57	<b>55:38</b>	14
99.	113	Zabost Justyna	POL	Goleńsko		K30 / 8	5:34	29:42	25:57	<b>55:39</b>	15
100.	31	Jagieluk Jacek	POL	Łowicz	#happyrunners	M30 / 45	5:35	28:51	26:57	<b>55:48</b>	85
101.	141	Gładki Arkadiusz	POL	Skierniewice		M30 / 46	5:38	30:46	25:26	<b>56:11</b>	86
102.	68	Oczakowski Włodzimierz	POL	Rawa Mazowiecka	Kra-Kers Rawa Mazowiecka	M45 / 25	5:39	29:25	26:59	<b>56:23</b>	87
103.	116	Ziombski Sebastian	POL	Skierniewice		M30 / 47	5:39	30:47	25:42	<b>56:28</b>	88
104.	60	Michalak Dominik	POL	Smardzew		M30 / 48	5:41	29:26	27:18	<b>56:44</b>	89
105.	77	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 9	5:46	30:37	26:55	<b>57:31</b>	16
106.	118	Zwoliński Jarosław	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 49	5:46	30:52	26:42	<b>57:34</b>	90
107.	40	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K45 / 3	5:48	30:52	27:00	<b>57:51</b>	17
108.	87	Sikora Katarzyna	POL	Łowicz		K30 / 10	5:49	30:14	27:51	<b>58:04</b>	18
109.	16	Cichal Agata	POL	Łowicz	#happyrunners	K30 / 11	5:54	30:58	27:57	<b>58:54</b>	19
110.	63	Misiak Agnieszka	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz Polska	K45 / 4	5:57	31:22	28:07	<b>59:28</b>	20
111.	71	Pawlak Przemysław	POL	Łowicz	R-Team Łowicz	M20 / 14	6:04	30:14	30:24	<b>1:00:38</b>	91
112.	80	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 12	6:06	32:56	28:02	<b>1:00:57</b>	21
113.	115	Zbącki Konrad	POL	Skierniewice	Noba-Sanit Gruntowe Pompy Ciepła	M30 / 50	6:17	30:59	31:42	<b>1:02:41</b>	92

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik (Brutto)	K	M
114.	90	Skowronek Jacek	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M45 / 26	6:19	32:05	31:03	<b>1:03:07</b>		93
115.	64	Nagłowski Piotr	POL Skierniewice		M30 / 51	6:21	32:57	30:30	<b>1:03:26</b>		94
116.	33	Janeczek Kinga	POL Rawa Mazowiecka		K30 / 13	6:23	33:09	30:33	<b>1:03:42</b>	22	
117.	47	Kochman Iwona	POL Warszawa	Vege Runners	K45 / 5	6:23	33:26	30:23	<b>1:03:49</b>	23	
118.	117	Ziółkowska Kinga	POL Łowicz	#happyrunners	K45 / 6	6:26	33:10	31:11	<b>1:04:20</b>	24	
119.	27	Grochulski Rafał	POL Balcerów		M45 / 27	6:26	32:56	31:24	<b>1:04:20</b>		95
120.	101	Terpiłowska Agnieszka	POL Pruszków		K30 / 14	6:29	33:10	31:36	<b>1:04:45</b>	25	
121.	139	Strzechmiński Mateusz	POL Bełchów		M20 / 15	6:30	33:48	31:09	<b>1:04:56</b>		96
122.	10	Bednarek Tomasz	POL Maków		M30 / 52	6:37	33:04	33:06	<b>1:06:09</b>		97
123.	7	Anyszka Małgorzata	POL Łowicz	#happyrunners	K30 / 15	6:47	35:04	32:42	<b>1:07:46</b>	26	
DNF	12	Bładowski Artur	POL Łowicz	SebaTeam Łowicz			20:12				

## Marsz Nordic Walking 5 km

1.	136	Świderek Marcin	POL Skierniewice	NW Człapski Team		6:32	32:39		<b>32:39</b>		1
2.	124	Gołębiowski Krzysztof	POL Łódź	Zawsze Młodzi NW Łódź		6:54	34:27		<b>34:27</b>		2
3.	131	Radke-Witczak Ewelina	POL Skierniewice			6:59	34:55		<b>34:55</b>	1	
4.	135	Stanecki Maciek	POL Skierniewice			7:00	35:00		<b>35:00</b>		3
5.	132	Rylik Paweł	POL Skierniewice	Bolące Piszczele		7:12	35:59		<b>35:59</b>		4
6.	126	Nietrzebka Aleksandra	POL Żyrardów			7:26	37:10		<b>37:10</b>	2	
7.	121	Dankiewicz Barbara	POL Łowicz	Zawsze Młodzi NW Łódź		7:29	37:22		<b>37:22</b>	3	
8.	128	Nowak Hanna	POL Skierniewice	Hanow		7:29	37:22		<b>37:22</b>	4	
9.	133	Stanecka Małgorzata	POL Skierniewice			7:45	38:41		<b>38:41</b>	5	
10.	127	Nietrzebka Paweł	POL Żyrardów			8:11	40:55		<b>40:55</b>		5
11.	134	Stanecki Marcin	POL Skierniewice			8:14	41:06		<b>41:06</b>		6
12.	129	Owczarek Magdalena	POL Międzyborów			8:23	41:52		<b>41:52</b>	6	
13.	123	Gdańska Aneta	POL Kowal			8:29	42:21		<b>42:21</b>	7	
14.	120	Błądek Witold	POL Łódź	Zawsze Młodzi NW Łódź		8:33	42:43		<b>42:43</b>		7
15.	119	Błądek Jolanta	POL Łódź	Zawsze Młodzi NW Łódź		8:42	43:29		<b>43:29</b>	8	
16.	122	Gać Anna	POL Bobrowniki			8:50	44:08		<b>44:08</b>	9	
17.	125	Marasek Justyna	POL Skierniewice			9:18	46:29		<b>46:29</b>	10	

Liczba uczestników: 141