

**XI PRZEŁAJOWY BIEG RACULAN – 18.05.2019, ZIELONA GÓRA–RACULA
– 4KM**

18-05-2019 12:35

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	199	ŚLEDŹ ADAM	BKB BAKCYL/ I-SPORT,	1995		1e 4km-M	14:37	14:37	16,420	3:39
2	105	WURST PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1993		2e 4km-M	14:43	14:43	16,308	3:40
3	153	HOŁUBOWICZ JERZY	URAD	1986		3e 4km-M	14:45	14:45	16,271	3:41
4	169	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	OLSZYNA BIEGA,OLSZYN	1995		4e 4km-M	14:55	14:55	16,089	3:43
5	175	MAKOWSKI MICHAŁ	OSP RZECZYCA / WIERZ	1995		5e 4km-M	15:04	15:03	15,947	3:46
6	164	KRYSZAK NIKODEM	ENERVIT POLSKA,PYZDR	1993		6e 4km-M	15:45	15:44	15,254	3:56
7	166	KUBIAK KACPER	TEAM MARYSIAK,ZIELON	2000		7e 4km-M	15:49	15:49	15,174	3:57
8	188	SIUZDAK DANIEL	NOWA SÓL	1991		8e 4km-M	16:23	16:23	14,649	4:05
9	186	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KB ANIA OLCHA,KOZUCH	1977		9e 4km-M	16:40	16:39	14,414	4:10
10	99	MACIEJEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980		10e 4km-M	16:47	16:44	14,343	4:11
11	146	DĄBROWICZ ADAM	ZIELONA GÓRA	1979		11e 4km-M	16:56	16:53	14,215	4:14
12	149	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983		12e 4km-M	17:00	16:59	14,132	4:15
13	185	PALEŃ BARTOSZ	WKURW_TEAM,BOBROWICE	1996		13e 4km-M	17:18	17:15	13,913	4:19
14	132	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976		14e 4km-M	18:20	18:14	13,163	4:35
15	181	NAJDEK GRZEGORZ	OSP DZIETRZYCHOWICE,	1992		15e 4km-M	18:23	18:23	13,055	4:35
16	133	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976		1e 4km-K	18:49	18:47	12,777	4:42
17	10	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984		16e 4km-M	18:50	18:48	12,766	4:42
18	200	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983		2e 4km-K	18:50	18:49	12,755	4:42
19	137	BRATKOWSKI TOMASZ	TEMPO RACULA,ZIELONA	1981		17e 4km-M	18:57	18:55	12,687	4:44
20	154	HORACZY PAWEŁ	ŻARY	1994		18e 4km-M	18:57	18:52	12,721	4:44
21	165	KUBERACKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1988		3e 4km-K	19:19	19:07	12,554	4:49
22	119	DOBROWOLSKI ANTONI	ZIELONA GÓRA	1946		19e 4km-M	19:32	19:21	12,403	4:53
23	180	MRÓWCZYŃSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1974		20e 4km-M	19:45	19:37	12,234	4:56
24	23	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976		21e 4km-M	19:54	19:42	12,183	4:58
25	114	RATAJCZAK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1960		4e 4km-K	20:03	19:58	12,020	5:00
26	98	GORZECHOWSKI TYTUS	ZIELONA GÓRA	1960		22e 4km-M	20:57	20:51	11,511	5:14
27	134	BARTOSZEWSKI DANIEL	KLUB SPORTOWY JAGUAR	1978		23e 4km-M	20:58	20:57	11,456	5:14
28	183	OLCHOWY GRZEGORZ	NOWA SÓL	1984		24e 4km-M	21:01	20:58	11,447	5:15
29	205	ZIELIŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1988		25e 4km-M	21:07	20:46	11,557	5:16
30	209	PLOTAŁA SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1971		26e 4km-M	21:10	20:58	11,447	5:17
31	147	DZIEDZIC JULITA	BIEGAM DLA ANETY,ZIE	1986		5e 4km-K	21:26	21:16	11,285	5:21
32	152	GRALA MICHAŁ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1995		27e 4km-M	21:38	21:33	11,137	5:24
33	168	KULESZA PRZEMYSŁAW	SMZG,ZIELONA GÓRA	1985		28e 4km-M	21:57	21:52	10,976	5:29
34	30	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976		6e 4km-K	22:12	22:04	10,876	5:33
35	196	SZCZEPAŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	2007		29e 4km-M	22:15	22:09	10,835	5:33
36	80	SZCZEPAŃSKI ANDRZEJ	WILD SKUNKS,ZIELONA	1973		30e 4km-M	22:17	22:10	10,827	5:34
37	157	JANIAK ARKADIUSZ	SMZG,ZIELONA GÓRA	1966		31e 4km-M	22:20	22:13	10,803	5:35
38	171	LEBIODA PIOTR	NIETKÓW	1978		32e 4km-M	22:41	22:32	10,651	5:40
39	179	MRÓWCZYŃSKA MARIA	ZIELONA GÓRA	1974		7e 4km-K	22:53	22:45	10,549	5:43
40	208	SZYMCZAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1960		33e 4km-M	22:56	22:55	10,473	5:44
41	184	OPALA MARTA	ZIELONA GÓRA	1980		8e 4km-K	23:04	22:51	10,503	5:46
42	130	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980		9e 4km-K	23:07	22:53	10,488	5:46
43	182	NASKRĘT PAWEŁ	OTYŃ	1974		34e 4km-M	23:19	23:14	10,330	5:49
44	161	KALICIŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1978		10e 4km-K	23:24	23:11	10,352	5:51
45	139	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971		11e 4km-K	23:25	23:16	10,315	5:51
46	117	KAŁASZNIKOW ANATOL	ZIELONA GÓRA	1960		35e 4km-M	23:28	23:14	10,330	5:52
47	187	PYZDROWSKI MARCIN	WŚCIEKŁE DZIKI, ZG	1981		36e 4km-M	23:32	23:23	10,264	5:53
48	194	STENGERT MONIKA	CIGACICE	1977		12e 4km-K	24:49	24:43	9,710	6:12
49	193	SOZAŃSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1984		37e 4km-M	24:50	24:37	9,749	6:12
50	195	SZCZEPAŃSKI BOLESŁAW	ZIELONA GÓRA	1951		38e 4km-M	25:30	25:23	9,455	6:22

**XI PRZEŁAJOWY BIEG RACULAN – 18.05.2019, ZIELONA GÓRA–RACULA
– 4KM**

18-05-2019 12:35

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	178	MIKOŁAJCZYK PAWEŁ	SMZG,NOWA SÓL	1986	39e	4km-M	25:51	25:45	9,320	6:27
52	97	HUSZCZA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1957	40e	4km-M	26:00	26:00	9,231	6:30
53	177	MIELCAREK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	2002	41e	4km-M	26:16	26:03	9,213	6:34
54	131	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1977	13e	4km-K	26:18	26:04	9,207	6:34
55	201	TRACZ-MENCEL ELŻBIETA	ZIELONA GÓRA	1979	14e	4km-K	26:27	26:24	9,091	6:36
56	138	BRATUŚ DOROTA	PRZYBORÓW	1976	15e	4km-K	26:28	26:23	9,097	6:37
57	176	MIELCAREK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	42e	4km-M	26:33	26:20	9,114	6:38
58	140	BYKOWSKI BOGDAN	BYKUSY,STARY KISIELI	1949	43e	4km-M	26:42	26:30	9,057	6:40
59	19	GÓLAWSKI RADOSŁAW	MODRZYCA	1966	44e	4km-M	26:42	26:42	8,989	6:40
60	144	CZERNIACHOWSKA ANETA	BOHAR PALETY,ZIELONA	1975	16e	4km-K	26:51	26:35	9,028	6:42
61	156	JABŁONKA MIROSŁAWA	PTTK MORENA,ZIELONA	1958	17e	4km-K	26:55	26:54	8,922	6:43
62	189	SKOWROŃSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1985	18e	4km-K	26:56	26:50	8,944	6:44
63	174	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	19e	4km-K	26:56	26:41	8,994	6:44
64	113	TOMIAK ELŻBIETA	ZIELONA GÓRA	1968	20e	4km-K	27:12	26:56	8,911	6:48
65	135	BERNAT MAGDALENA	NIEDORADZ	1981	21e	4km-K	27:14	27:05	8,862	6:48
66	192	SOWA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1975	22e	4km-K	27:25	27:12	8,824	6:51
67	141	CHWIAŁKOWSKA OLGA	NOWA SÓL	1974	23e	4km-K	27:28	27:19	8,786	6:52
68	207	OSOWSKA SWIETLANA	ZIELONA GÓRA	1986	24e	4km-K	27:34	27:26	8,748	6:53
69	170	LEBIODA MAGDALENA	NIETKÓW	1982	25e	4km-K	28:10	28:01	8,566	7:02
70	173	LEW MAGDA	ZIELONA GÓRA	1991	26e	4km-K	28:15	28:03	8,556	7:03
71	111	SIUPA NATALIA	ZIELONA GÓRA	1993	27e	4km-K	28:15	28:04	8,551	7:03
72	112	WOJTASIK ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1993	45e	4km-M	28:15	28:03	8,556	7:03
73	210	TOWPIK-ZASIMUK SABINA	ZIELONA GÓRA	1989	28e	4km-K	28:55	28:44	8,353	7:13
74	155	HRYNCZUK KAJETAN	ZIELONA GÓRA	1991	46e	4km-M	29:01	28:51	8,319	7:15
75	148	GAŁKA PAULINA	MIROCIN DOLNY	1982	29e	4km-K	29:36	29:20	8,182	7:24
76	136	BOHAREWICZ MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	30e	4km-K	31:09	30:53	7,771	7:47
77	142	CHYT RENATA	ZIELONA GÓRA	1969	31e	4km-K	31:22	31:18	7,668	7:50
78	191	SOBKOWIAK DAMIAN	ŚWIDNICA	1991	47e	4km-M	31:24	31:14	7,684	7:51
79	190	KACZMAREK ADAM	AEROKLUB ZIEMI LUBUS	1978	48e	4km-M	32:19	32:04	7,484	8:04
80	159	KACPRZYK SYLWIA	OSIEDLOWE CHLORY,ZIE	1986	32e	4km-K	32:25	32:08	7,469	8:06
81	198	SZYMAŃSKI SEBASTIAN	OSIEDLOWE CHLORY,ZIE	1983	49e	4km-M	32:25	32:08	7,469	8:06
82	151	GORYCZKO-STAYKOV DOROTA	ZIELONA GÓRA	1964	33e	4km-K	32:37	32:28	7,392	8:09