

IX Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M



2019-05-11, Stary Szelków

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

IX Półmaraton Szelkowski 21,097 km

Kobiety

1.	719	Grzymkowska Monika	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K30 / 1	4:30	1:35:06,6	1:35:10,8
2.	772	Świercz Iwona	POL	Warszawa	Byledobiec Anin	K50 / 1	5:01	1:46:10,0	1:46:13,2
3.	708	Borawska Anna	POL	Płock	Mała Lady Pank	K40 / 1	5:15	1:50:50,8	1:50:53,9
4.	789	Polak Katarzyna	POL	Warszawa	TTT	K50 / 2	5:19	1:52:23,0	1:52:26,5
5.	747	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa		K50 / 3	5:36	1:58:26,1	1:58:34,4
6.	764	Sobczak Justyna	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 2	5:40	1:59:48,6	1:59:53,6
7.	713	Dalecka Anna	POL	Warszawa	Orange Polska	K30 / 3	5:48	2:02:30,1	2:02:33,8
8.	773	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz		K40 / 2	5:58	2:05:53,1	2:05:59,9
9.	737	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 1	6:10	2:10:13,2	2:10:21,5
10.	710	Bulkowska Anna	POL	Bazar		K30 / 4	6:15	2:11:54,2	2:11:58,6
11.	776	Tracz Karolina	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	K30 / 5	6:25	2:15:34,9	2:15:40,3

Mężczyźni

1.	741	Makowski Michał	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M30 / 1	3:35	1:15:53,0	1:15:53,9
2.	779	Urmanowski Daniel	POL	Warszawa	Dream Run	M30 / 2	3:42	1:18:05,5	1:18:06,9
3.	746	Nowosielski Michał	POL	Pułtusk		M40 / 1	3:45	1:19:08,5	1:19:09,5
4.	745	Milewski Dominik	POL	Płock	Gąbin Biega	M20 / 1	3:46	1:19:48,2	1:19:50,5
5.	785	Wysocki Marcin	POL	Michałowice	Warszawiaky	M30 / 3	3:49	1:20:43,6	1:20:44,7
6.	767	Szewczyk Adrian	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	M20 / 2	3:58	1:23:48,6	1:23:49,9
7.	751	Piechna Andrzej	POL	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	4:00	1:24:26,8	1:24:28,7
8.	715	Dąbrowski Dariusz	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 2	4:02	1:25:19,4	1:25:20,9
9.	749	Orliński Tomasz	POL	Legionowo	BHP Orlinscy	M40 / 3	4:09	1:27:46,2	1:27:47,4
10.	754	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 1	4:10	1:28:10,2	1:28:12,1



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
11.	755	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 4	4:11	1:28:15,9	1:28:17,2
12.	783	Wróbel Tomasz	POL	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	M40 / 5	4:18	1:30:46,9	1:30:51,9
13.	792	Bodziakowski Bartosz	POL	Maków Maz	KS Maków Biega	M30 / 4	4:18	1:30:56,1	1:31:00,7
14.	702	Ayoush Rami	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M20 / 3	4:19	1:31:17,5	1:31:21,1
15.	742	Maziarz Damian	POL	Warszawa	Naprzód Młociny	M30 / 5	4:20	1:31:39,8	1:31:43,4
16.	709	Borczak Dariusz	POL	Szła	Jednorozec robi co może	M40 / 6	4:34	1:36:20,8	1:36:26,3
17.	704	Baran Zenon	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M50 / 2	4:34	1:36:37,3	1:36:44,6
18.	771	Świercz Andrzej	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M50 / 3	4:38	1:37:54,3	1:37:57,1
19.	736	Kuczkowski Jerzy	POL	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	M60 / 1	4:40	1:38:27,6	1:38:31,5
20.	770	Świercz Jacek	POL	Warszawa	Byledobiec Anin	M50 / 4	4:41	1:38:52,0	1:38:56,9
21.	717	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M40 / 7	4:45	1:40:18,0	1:40:24,1
22.	733	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 8	4:47	1:41:11,7	1:41:16,5
23.	774	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 9	4:48	1:41:36,8	1:41:44,1
24.	759	Romański Kazimierz	POL	Legionowo	KB Legionowo	M50 / 5	4:49	1:41:45,1	1:41:50,7
25.	766	Szafranowicz Norbert	POL	Warszawa	Klub Biegacza Provident	M40 / 10	4:49	1:41:57,3	1:42:00,2
26.	729	Karolak Cezary	POL	Ciechanów		M50 / 6	4:50	1:42:04,6	1:42:06,6
27.	748	Opalka Jan	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	M60 / 2	4:50	1:42:19,0	1:42:25,1
28.	758	Puławski Kazimierz	POL	Łyse	GPN	M50 / 7	4:53	1:43:18,1	1:43:20,9
29.	706	Białczak Michał	POL	Ostrołęka	OstraŁonka	M30 / 6	4:54	1:43:23,0	1:43:28,0
30.	735	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 8	4:56	1:44:12,8	1:44:15,1
31.	756	Prusik Andrzej	POL	Olsztyn		M50 / 9	5:00	1:45:45,5	1:45:49,6
32.	716	Dyczkowski Andrzej	POL	Warszawa	Tygryski Kubusia Puchatka	M50 / 10	5:01	1:46:00,9	1:46:07,5
33.	732	Kowalski Mariusz	POL	Mława	5MBOT	M40 / 11	5:04	1:47:05,5	1:47:14,5
34.	707	Białczak Marcin	POL	Wola Gołowska		M30 / 7	5:14	1:50:40,2	1:50:45,2
35.	788	Długolecki Sławomir	POL	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	M50 / 11	5:16	1:51:09,4	1:51:17,4
36.	721	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 3	5:26	1:54:52,6	1:55:00,1
37.	727	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M50 / 12	5:32	1:56:44,5	1:56:46,5
38.	762	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo		M50 / 13	5:31	1:56:42,8	1:56:49,5
39.	775	Tka Paweł	POL	Leśna Góra		M40 / 12	5:36	1:58:09,2	1:58:16,8
40.	722	Herba Zbigniew	POL	Stargard	Ja się nie ścigam.Stargard.	M60 / 4	5:37	1:58:35,8	1:58:42,2
41.	752	Pietras Tomasz	POL	Żabiczyn	Nasielsk Baszta Team	M40 / 13	5:41	2:00:06,6	2:00:13,4
42.	763	Skakluc Jan	POL	Legionowo	KB Legionowo	M60 / 5	5:43	2:00:48,7	2:00:49,6
43.	714	Dalecki Tomasz	POL	Warszawa		M40 / 14	5:48	2:02:30,0	2:02:33,9
44.	725	Jankowski Michał	POL	Warszawa	Sielce	M40 / 15	5:48	2:02:40,5	2:02:49,0
45.	740	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 6	5:51	2:03:39,6	2:03:46,0
46.	791	Kłós Zbyszek	POL	Piastów	Tak sobie biegam	M10 / 2	6:00	2:06:49,4	2:06:57,2
47.	787	Szkoda Daniel	POL	Magnuszew Duży	Szelków	M40 / 16	6:15	2:11:56,7	2:12:05,8

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
48.	786	Żach Andrzej	POL	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M60 / 7	6:22	2:14:29,6	2:14:38,0
49.	712	Czerwiński Janusz	POL	Zegrze	Orange Polska	M50 / 14	6:33	2:18:15,1	2:18:20,8
DNF	790	Czechowski Jerzy	POL	Warszawa	MZA Warszawa		3:55	1:22:47,9	1:22:55,8

IX Szelkowski Bieg Długodystansowy 10,5 km

Kobiety

1.	858	Czartoryska Sylwia	POL	Łomie	Następny krok	K40 / 1	4:29	47:14,6	47:17,2
2.	812	Eliasz Magdalena	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K40 / 2	4:55	51:47,7	51:51,1
3.	801	Ambroziak Anna	POL	Ostrołęka		K20 / 1	5:28	57:25,1	57:31,9
4.	855	Olkowska Agnieszka	POL	Szelków		K30 / 1	5:29	57:42,6	57:49,8
5.	857	Kędzierska Marta	POL	Chyliny		K30 / 2	5:35	58:46,6	58:52,7
6.	824	Kowalczyk Grażyna	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K40 / 3	5:57	1:02:30,8	1:02:34,7
7.	827	Kozera Marzena	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	K40 / 4	6:08	1:04:29,5	1:04:37,8
8.	859	Bękowska Ewa	POL	Kraśnosiek		K30 / 3	6:09	1:04:44,4	1:04:48,7
9.	839	Sadłowska Agata	POL	Ostrołęka		K40 / 5	6:19	1:06:20,3	1:06:26,0
10.	846	Świercz Małgorzata	POL	Płońsk	KB im. Piotra Sękowskiego	K40 / 6	6:33	1:08:55,8	1:09:02,2
11.	851	Dzięgiełowska Małgorzata	POL	Dłużniewo	KB im. Piotra Sękowskiego	K50 / 1	6:33	1:08:56,2	1:09:02,6
12.	806	Ch Jagoda	POL	Leśna Góra		K40 / 7	6:56	1:12:49,4	1:12:58,4

Mężczyźni

1.	810	Dzięgielewski Marek	POL	Dłużniewo	KB im. Piotra Sękowskiego	M50 / 1	3:33	37:18,9	37:20,2
2.	831	Mateusiak Radosław	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 1	3:43	39:09,9	39:10,6
3.	805	Budniak Tomasz	POL	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / 1	3:53	40:50,7	40:51,7
4.	820	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 1	4:03	42:41,3	42:43,4
5.	811	Dzięgielewski Rafał	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	M40 / 2	4:07	43:17,6	43:20,1
6.	829	Malinowski Łukasz	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20 / 2	4:12	44:15,0	44:17,1
7.	840	Sierżputowski Robert	POL	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M40 / 3	4:18	45:09,0	45:10,8
8.	862	Janiszewski Jarosław	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 4	4:18	45:10,8	45:16,3
9.	833	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk Mazowiecki	BBL Mława	M10 / 1	4:27	46:52,4	46:54,7
10.	826	Kowalski Łukasz	POL	Ciechanów		M30 / 2	4:31	47:30,4	47:32,9
11.	861	Ruszczyński Albert	POL			M40 / 5	4:43	49:33,1	49:38,5
12.	852	Kobyliński Dominik	POL	Orzyc		M10 / 2	4:43	49:40,9	49:45,5
13.	803	Artyszuk Mirosław	POL	Warszawa		M50 / 2	4:46	50:07,3	50:14,6
14.	850	Matuszewski Maciej	POL	Stary Szelków	Szelków	M30 / 3	4:49	50:43,1	50:47,4
15.	841	Sobczak Daniel	POL	Wyszaków	KB Wyszaków	M30 / 4	4:53	51:17,0	51:22,3

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
16.	838	Rykowski Grzegorz	POL	Drężewo	BBL Ostrołęka	M40 / 6	4:54	51:32,2	51:36,1
17.	843	Szafaryn Mariusz	POL	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M40 / 7	4:55	51:47,5	51:50,9
18.	823	Kościelski Mariusz	POL	Chruszczewo	Mazovia Proactiv Ciechanów	M40 / 8	5:14	55:00,2	55:03,2
19.	816	Gorzach Zbigniew	POL	Ciechanów		M50 / 3	5:20	56:03,7	56:08,2
20.	808	Cikacz Michał	POL	Legionowo		M20 / 3	5:30	57:47,2	57:51,5
21.	849	Zawadzki Stanisław	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M60 / 1	5:32	58:08,2	58:11,2
22.	804	Brzostek Krystian	POL	Szczytno	AKB Trohim Team	M30 / 5	5:34	58:29,0	58:30,3
23.	828	Lewandowski Zenon	POL	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 2	5:40	59:39,7	59:42,2
24.	845	Szewczak Andrzej	POL	Pajewo	Masters Białystok	M60 / 3	5:43	1:00:07,4	1:00:13,8
25.	825	Kowalczyk Sławomir	POL	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M50 / 4	5:57	1:02:30,2	1:02:34,5
26.	860	Trochimowicz Artur	POL	Szczytno	AKB Trohim Team	M50 / 5	6:09	1:04:42,8	1:04:51,2
27.	856	Olkowski Konrad	POL	Szelków		M10 / 3	6:18	1:06:13,9	1:06:21,1
28.	835	Pogorzelski Andrzej	POL	Ciechanów	Mazovia Proactiv Ciechanów	M50 / 6	6:49	1:11:35,3	1:11:38,4
29.	853	Kobyliński Michał	POL	Orzyc		M20 / 4	6:52	1:12:15,6	1:12:15,6
30.	837	Rosa Marek	POL	Maków Mazowiecki		M50 / 7	7:08	1:15:02,3	1:15:09,2
31.	844	Szczubełek Waldemar	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M60 / 4	10:02	1:45:22,6	1:45:51,9

Liczba uczestników: 104