

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WYNIKI - OPEN M									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK UR.	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	72	Leończuk	Andrzej	1992	Białystok	Polska	03:12	18,79	00:31:56,10
2	151	Andrzejuk	Bogusław	1975	Białystok	Polska	03:15	18,49	00:32:27,05
3	22	Drażba	Dominik	1987	Ełk	Polska	03:27	17,39	00:34:30,30
4	41	Grygo	Paweł	1976	Łomża	Polska	03:30	17,15	00:34:58,95
5	9	Lelis	Ernest	2000	Wilno	Litwa	03:31	17,06	00:35:10,60
6	114	Supiński	Adam	1991	Protasy	Polska	03:40	16,39	00:36:36,15
7	16	Grazis	Vytautas	1967	Wilno	Litwa	03:42	16,25	00:36:55,05
8	159	Jankowski	Andrzej	1993	Białystok	Polska	03:44	16,05	00:37:22,95
9	69	Krzyżanowski	Karol	1972	Sołki	Polska	03:48	15,81	00:37:57,20
10	104	Sadowski	Dariusz	1978	Węgrów	Polska	03:49	15,69	00:38:14,85
11	141	Zakrzewski	Sylwester	1981	Warszawa	Polska	04:02	14,89	00:40:17,45
12	157	Sztabiński	Wojciech	1970	Białystok	Polska	04:02	14,88	00:40:19,95
13	80	Miniuk	Paweł	1991	Białystok	Polska	04:02	14,85	00:40:23,75
14	94	Pleskowicz	Paweł	1987	Narew	Polska	04:03	14,81	00:40:30,95
15	13	Bielawski	Wojciech	1975	Sucha Rzeczką	Polska	04:04	14,75	00:40:40,75
16	63	Korniluk	Tomasz	1987	Białystok	Polska	04:04	14,73	00:40:44,30
17	57	Kiszluk	Dariusz	1993	Suchowola	Polska	04:05	14,72	00:40:46,25
18	23	Dręzek	Krzysztof	1965	Grajewo	Polska	04:05	14,70	00:40:49,60
19	50	Jasionowski	Marek	1978	Białystok	Polska	04:06	14,64	00:40:59,60
20	138	Wysocki	Karol	1987	Augustów/ Ask-S	Polska	04:10	14,42	00:41:35,90
21	98	Poniatowski	Marek	1973	Bełda	Polska	04:10	14,38	00:41:42,75
22	122	Tomaszewski	Tomasz	1975	Augustów	Polska	04:11	14,35	00:41:49,45
23	31	Gawryluk	Marcin	1986	Białystok	Polska	04:11	14,32	00:41:53,95
24	85	Nowicki	Wiktor	2002	Białystok	Polska	04:12	14,29	00:41:58,85

25	117	Szubzda	Adam	1982	Białystok	Polska	04:16	14,07	00:42:39,30
26	120	Świerczek	Szymon	1984	Serock	Polska	04:19	13,91	00:43:08,10
27	156	Chilicki	Marcin	1979	Suchowola	Polska	04:19	13,87	00:43:14,90
28	7	Baldan	Tomasz	1983	Kosmaty Borek	Polska	04:24	13,63	00:44:01,45
29	34	Girtler	Damian	1986	Gołdap	Polska	04:25	13,57	00:44:12,45
30	88	Osmólski	Robert	1977	Białystok	Polska	04:25	13,57	00:44:13,30
31	133	Gudel	Michał	1998	Suchowola	Polska	04:26	13,55	00:44:16,95
32	54	Karanos	Tadeusz	1959	Hajnówka	Polska	04:28	13,41	00:44:44,20
33	26	Dziekoński	Tadeusz	1950	Białystok	Polska	04:29	13,38	00:44:50,75
34	2	Alpat	Oguzhan	1991	Turcja	Turcja	04:31	13,29	00:45:08,15
35	86	Osiak	Arkadiusz	1970	Otwock	Polska	04:31	13,26	00:45:14,85
36	89	Ostaszewski	Ireneusz	1976	Białystok	Polska	04:32	13,22	00:45:23,55
37	66	Kot	Tolek	1959	Hajnówka	Polska	04:33	13,20	00:45:27,75
38	132	Wielgat	Artur	1999	Augustów	Polska	04:36	13,06	00:45:56,05
39	142	Zalewski	Dariusz	1969	Białystok	Polska	04:36	13,04	00:46:01,10
40	65	Kosiorek	Łukasz	1978	Białystok	Polska	04:37	12,99	00:46:10,65
41	1	Aleksandrowicz	Grzegorz	1984	Sokołka	Polska	04:38	12,96	00:46:18,65
42	93	Pleskowicz	Andrzej	1961	Narew	Polska	04:40	12,87	00:46:36,65
43	148	Żywalewski	Jakub	2002	Suchowola	Polska	04:40	12,85	00:46:42,35
44	61	Kondraciuk	Paweł	2002	Białystok	Polska	04:43	12,74	00:47:06,05
45	152	Niechciałkowski	Janusz	1967	Sejny	Polska	04:43	12,72	00:47:09,70
46	154	Zapadka	Stanisław	1955	Mrągowo	Polska	04:43	12,71	00:47:13,35
47	58	Klejno	Dariusz	1989	Suchowola	Polska	04:45	12,63	00:47:29,55
48	79	Milewski	Piotr	1985	Ełk	Polska	04:46	12,59	00:47:39,80
49	110	Sierocki	Jan	1959	Atp Augustów	Polska	04:46	12,57	00:47:44,30
50	101	Potapo	Wojciech	1974	Białystok	Polska	04:47	12,53	00:47:53,35
51	125	Tracikowski	Dariusz	1971	Łapy	Polska	04:48	12,50	00:47:59,20
52	64	Kościczuk	Krzysztof	1981	Augustów	Polska	04:48	12,50	00:47:59,35
53	105	Sawicki	Stanisław	1962	Białystok	Polska	04:49	12,47	00:48:05,95
54	74	Majewski	Adrian	1988	Suchowola	Polska	04:50	12,41	00:48:21,80
55	4	Artemiuk	Eugeniusz	1962	Hajnówka	Polska	04:50	12,40	00:48:23,75

56	137	Wroniak	Paweł	1983	Serock	Polska	04:51	12,38	00:48:28,65
57	45	Hoffman	Marek	1969	Białystok	Polska	04:52	12,34	00:48:38,45
58	139	Yavuz	Tumay	1995	Turcja	Turcja	04:53	12,31	00:48:45,55
59	116	Sztukowski	Rafał	1993	Suchowola	Polska	04:53	12,30	00:48:46,10
60	53	Kaczorowski	Filip	2001	Suchowola	Polska	04:54	12,26	00:48:56,60
61	56	Kisielewski	Andrzej	1973	Żytkiejmy	Polska	04:54	12,25	00:48:58,05
62	136	Wroniak	Jakub	1995	Serock	Polska	04:54	12,24	00:49:00,90
63	62	Kopiczko	Zbigniew	1972	Suwałki	Polska	04:55	12,20	00:49:10,45
64	60	Kondraciuk	Mariusz	1972	Białystok	Polska	04:56	12,15	00:49:23,20
65	143	Załuska	Radosław	1985	Białystok	Polska	04:57	12,13	00:49:27,80
66	20	Dawidejt	Dariusz	1986	Augustów	Polska	04:57	12,12	00:49:29,80
67	153	Namankiewicz	Wojciech	1986	Sokółka	Polska	04:58	12,09	00:49:38,55
68	161	Falkowski	Piotr	1969	Piaseczno	Polska	04:59	12,04	00:49:51,25
69	70	Kuligowski	Mirosław	1962	Augustów	Polska	05:00	12,00	00:50:00,80
70	82	Misarsko	Michał	2002	Suchowola	Polska	05:02	11,93	00:50:18,45
71	47	Jakubowski	Wiesław	1967	Pijawne Polskie	Polska	05:03	11,87	00:50:32,25
72	37	Grabowicz	Mirosław	1962	Sokółka	Polska	05:03	11,86	00:50:34,35
73	100	Potapo	Dawid	1995	Białystok	Polska	05:05	11,81	00:50:47,95
74	134	Witkowski	Dariusz	1960	Białystok	Polska	05:05	11,80	00:50:51,85
75	149	Żukowski	Ryszard	1972	Karpowicze	Polska	05:06	11,78	00:50:55,35
76	90	Pawliński	Artur	1988	Suchowola	Polska	05:06	11,77	00:50:58,25
77	59	Kochmański	Dariusz	1975	Dąbrowa Białostocka	Polska	05:07	11,73	00:51:10,15
78	97	Poniatowski	Adam	1985	Bełda	Polska	05:19	11,30	00:53:06,30
79	126	Truchan	Wiesław	1958	Żytkiejmy	Polska	05:19	11,27	00:53:14,10
80	118	Szumiński	Emil	1990	Suwałki	Polska	05:21	11,23	00:53:25,45
81	48	Klejna	Zbigniew	1978	Chodorówka Stara	Polska	05:22	11,18	00:53:38,85
82	95	Pogorzelski	Daniel	1978	Ryboły	Polska	05:22	11,17	00:53:42,40
83	123	Tomczak	Marcin	1986	Białystok	Polska	05:23	11,13	00:53:54,55
84	49	Jarząbski	Roman	1968	Augustów	Polska	05:28	10,99	00:54:36,40
85	51	Jerulank	Wiesław	1958	Grajewo	Polska	05:32	10,86	00:55:15,25
86	127	Turowski	Robert	1980	Grajewo	Polska	05:34	10,77	00:55:41,30

87	43	Gumowski	Dariusz	1962	Łapy	Polska	05:35	10,76	00:55:46,65
88	112	Sokół	Przemysław	1993	Białystok	Polska	05:37	10,68	00:56:12,00
89	92	Pikus	Stanisław	1962	Suchowola	Polska	05:44	10,47	00:57:19,90
90	25	Dubrowski	Paweł	1978	Czarna Białostocka	Polska	05:48	10,34	00:58:00,75
91	115	Szewczak	Andrzej	1959	Białystok	Polska	05:49	10,33	00:58:05,15
92	145	Zieniewicz	Andrzej	1951	Kleosin	Polska	05:55	10,15	00:59:06,18
93	29	Fiedorczyk	Janusz	1957	Ełk	Polska	05:55	10,13	00:59:14,85
94	39	Matyskiel	Mateusz	1994	Rutkowszczyzna	Polska	05:58	10,06	00:59:38,95
95	38	Grabowiecki	Marcin	1999	Dryga	Polska	05:58	10,05	00:59:41,00
96	35	Godlewski	Łukasz	1995	Suchowola	Polska	05:59	10,04	00:59:45,05
97	30	Frejtag	Dawid	1987	Giżycko	Polska	06:03	9,91	01:00:31,55
98	67	Koziejko	Stanisław	1968	Biegam Dla Justysi	Polska	06:03	9,91	01:00:33,05
99	5	Baginski	Jan	1945	Olecko	Polska	06:14	9,63	01:02:17,35
100	83	Moskaluniec	Witold	1955	Dąbrowa Białostocka	Polska	06:39	9,02	01:06:29,75
101	96	Pogorzelski	Kamil	1997	Białystok	Polska	07:01	8,56	01:10:05,80
102	150	Prokopiuk	Aleksander	1945	Hajnówka	Polska	07:23	8,12	01:13:52,75
103	18	Czopek	Jarosław	1982	Ełk	Polska	07:59	7,52	01:19:48,45
104	160	Matyskiel	Michał	2000	Rutkowszczyzna	Polska	08:23	7,15	01:23:54,65

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 16 - 19 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	9	Lelis	Ernest	2000	Wilno	Litwa	03:31	17,06	00:35:10,60
2	85	Nowicki	Wiktor	2002	Białystok	Polska	04:12	14,29	00:41:58,85
3	148	Żywalewski	Jakub	2002	Suchowola	Polska	04:40	12,85	00:46:42,35
4	61	Kondraciuk	Paweł	2002	Białystok	Polska	04:43	12,74	00:47:06,05
5	53	Kaczorowski	Filip	2001	Suchowola	Polska	04:54	12,26	00:48:56,60
6	82	Misarsko	Michał	2002	Suchowola	Polska	05:02	11,93	00:50:18,45
7	160	Matyskiel	Michał	2000	Rutkowszczyzna	Polska	08:23	7,15	01:23:54,65

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 20 - 29 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	72	Leończuk	Andrzej	1992	Białystok	Polska	03:12	18,79	00:31:56,10
2	114	Supiński	Adam	1991	Protasy	Polska	03:40	16,39	00:36:36,15
3	159	Jankowski	Andrzej	1993	Białystok	Polska	03:44	16,05	00:37:22,95
4	80	Miniuk	Paweł	1991	Białystok	Polska	04:02	14,85	00:40:23,75
5	57	Kiszluk	Dariusz	1993	Suchowola	Polska	04:05	14,72	00:40:46,25
6	133	Gudel	Michał	1998	Suchowola	Polska	04:26	13,55	00:44:16,95
7	2	Alpat	Oguzhan	1991	Turcja	Turcja	04:31	13,29	00:45:08,15
8	132	Wielgat	Artur	1999	Augustów	Polska	04:36	13,06	00:45:56,05
9	139	Yavuz	Tumay	1995	Turcja	Turcja	04:53	12,31	00:48:45,55
10	116	Szutkowski	Rafał	1993	Suchowola	Polska	04:53	12,30	00:48:46,10
11	136	Wroniak	Jakub	1995	Serock	Polska	04:54	12,24	00:49:00,90
12	100	Potapo	Dawid	1995	Białystok	Polska	05:05	11,81	00:50:47,95
13	118	Szumiński	Emil	1990	Suwałki	Polska	05:21	11,23	00:53:25,45
14	112	Sokół	Przemysław	1993	Białystok	Polska	05:37	10,68	00:56:12,00
15	39	Matyskiel	Mateusz	1994	Rutkowszczyzna	Polska	05:58	10,06	00:59:38,95
16	38	Grabowiecki	Marcin	1999	Dryga	Polska	05:58	10,05	00:59:41,00
17	35	Godlewski	Łukasz	1995	Suchowola	Polska	05:59	10,04	00:59:45,05
18	96	Pogorzelski	Kamil	1997	Białystok	Polska	07:01	8,56	01:10:05,80

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 30 - 39 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	22	Drażba	Dominik	1987	Ełk	Polska	03:27	17,39	00:34:30,30
2	141	Zakrzewski	Sylwester	1981	Warszawa	Polska	04:02	14,89	00:40:17,45
3	94	Pleskowicz	Paweł	1987	Narew	Polska	04:03	14,81	00:40:30,95
4	63	Korniluk	Tomasz	1987	Białystok	Polska	04:04	14,73	00:40:44,30
5	138	Wysocki	Karol	1987	Augustów/ Ask-S	Polska	04:10	14,42	00:41:35,90
6	31	Gawryluk	Marcin	1986	Białystok	Polska	04:11	14,32	00:41:53,95
7	117	Szuczda	Adam	1982	Białystok	Polska	04:16	14,07	00:42:39,30
8	120	Świerczek	Szymon	1984	Serock	Polska	04:19	13,91	00:43:08,10
9	7	Bałdan	Tomasz	1983	Kosmaty Borek	Polska	04:24	13,63	00:44:01,45
10	34	Girtler	Damian	1986	Gołdap	Polska	04:25	13,57	00:44:12,45
11	1	Aleksandrowicz	Grzegorz	1984	Sokołka	Polska	04:38	12,96	00:46:18,65
12	58	Klejno	Dariusz	1989	Suchowola	Polska	04:45	12,63	00:47:29,55
13	79	Milewski	Piotr	1985	Ełk	Polska	04:46	12,59	00:47:39,80
14	64	Kościuczyk	Krzysztof	1981	Augustów	Polska	04:48	12,50	00:47:59,35
15	74	Majewski	Adrian	1988	Suchowola	Polska	04:50	12,41	00:48:21,80
16	137	Wroniak	Paweł	1983	Serock	Polska	04:51	12,38	00:48:28,65
17	143	Załużka	Radosław	1985	Białystok	Polska	04:57	12,13	00:49:27,80
18	20	Dawidejt	Dariusz	1986	Augustow	Polska	04:57	12,12	00:49:29,80
19	153	Namankiewicz	Wojciech	1986	Sokołka	Polska	04:58	12,09	00:49:38,55
20	90	Pawliński	Artur	1988	Suchowola	Polska	05:06	11,77	00:50:58,25
21	97	Poniatowski	Adam	1985	Bełda	Polska	05:19	11,30	00:53:06,30
22	123	Tomczak	Marcin	1986	Białystok	Polska	05:23	11,13	00:53:54,55
23	127	Turowski	Robert	1980	Grajewo	Polska	05:34	10,77	00:55:41,30

24	30	Frejtag	Dawid	1987	Giżycko	Polska	06:03	9,91	01:00:31,55
25	18	Czopek	Jarosław	1982	Ełk	Polska	07:59	7,52	01:19:48,45

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 40 - 49 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	151	Andrzejuk	Bogusław	1975	Białystok	Polska	03:15	18,49	00:32:27,05
2	41	Grygo	Paweł	1976	Łomża	Polska	03:30	17,15	00:34:58,95
3	69	Krzyżanowski	Karol	1972	Sołki	Polska	03:48	15,81	00:37:57,20
4	104	Sadowski	Dariusz	1978	Węgrów	Polska	03:49	15,69	00:38:14,85
5	157	Sztabiński	Wojciech	1970	Białystok	Polska	04:02	14,88	00:40:19,95
6	13	Bielawski	Wojciech	1975	Sucha Rzeczką	Polska	04:04	14,75	00:40:40,75
7	50	Jasionowski	Marek	1978	Białystok	Polska	04:06	14,64	00:40:59,60
8	98	Poniatowski	Marek	1973	Bełda	Polska	04:10	14,38	00:41:42,75
9	122	Tomaszewski	Tomasz	1975	Augustów	Polska	04:11	14,35	00:41:49,45
10	156	Chilicki	Marcin	1979	Suchowola	Polska	04:19	13,87	00:43:14,90
11	88	Osmólski	Robert	1977	Białystok	Polska	04:25	13,57	00:44:13,30
12	86	Osiak	Arkadiusz	1970	Otwock	Polska	04:31	13,26	00:45:14,85
13	89	Ostaszewski	Ireneusz	1976	Białystok	Polska	04:32	13,22	00:45:23,55
14	65	Kosiorek	Łukasz	1978	Białystok	Polska	04:37	12,99	00:46:10,65
15	101	Potapo	Wojciech	1974	Białystok	Polska	04:47	12,53	00:47:53,35
16	125	Tracikowski	Dariusz	1971	Łapy	Polska	04:48	12,50	00:47:59,20
17	56	Kisielewski	Andrzej	1973	Żytkiejmy	Polska	04:54	12,25	00:48:58,05
18	62	Kopiczko	Zbigniew	1972	Suwałki	Polska	04:55	12,20	00:49:10,45
19	60	Kondraciuk	Mariusz	1972	Białystok	Polska	04:56	12,15	00:49:23,20
20	149	Żukowski	Ryszard	1972	Karpowicze	Polska	05:06	11,78	00:50:55,35
21	59	Kochmański	Dariusz	1975	Dąbrowa Białostocka	Polska	05:07	11,73	00:51:10,15
22	48	Klejna	Zbigniew	1978	Chodorówka Stara	Polska	05:22	11,18	00:53:38,85
23	95	Pogorzelski	Daniel	1978	Ryboły	Polska	05:22	11,17	00:53:42,40

24	25	Dubrowski	Paweł	1978	Czarna Białostocka	Polska	05:48	10,34	00:58:00,75
----	----	-----------	-------	------	--------------------	--------	-------	-------	-------------

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 50 - 59 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	16	Grazis	Vytautas	1967	Wilno	Litwa	03:42	16,25	00:36:55,05
2	23	Drężek	Krzysztof	1965	Grajewo	Polska	04:05	14,70	00:40:49,60
3	142	Zalewski	Dariusz	1969	Białystok	Polska	04:36	13,04	00:46:01,10
4	93	Pleskowicz	Andrzej	1961	Narew	Polska	04:40	12,87	00:46:36,65
5	152	Niechciałkowski	Janusz	1967	Sejny	Polska	04:43	12,72	00:47:09,70
6	105	Sawicki	Stanisław	1962	Białystok	Polska	04:49	12,47	00:48:05,95
7	4	Artemiuk	Eugeniusz	1962	Hajnówka	Polska	04:50	12,40	00:48:23,75
8	45	Hoffman	Marek	1969	Białystok	Polska	04:52	12,34	00:48:38,45
9	161	Falkowski	Piotr	1969	Piaseczno	Polska	04:59	12,04	00:49:51,25
10	70	Kuligowski	Mirosław	1962	Augustów	Polska	05:00	12,00	00:50:00,80
11	47	Jakubowski	Wiesław	1967	Pijawne Polskie	Polska	05:03	11,87	00:50:32,25
12	37	Grabowicz	Mirosław	1962	Sokółka	Polska	05:03	11,86	00:50:34,35
13	134	Witkowski	Dariusz	1960	Białystok	Polska	05:05	11,80	00:50:51,85
14	49	Jarząbski	Roman	1968	Augustów	Polska	05:28	10,99	00:54:36,40
15	43	Gumowski	Dariusz	1962	Łapy	Polska	05:35	10,76	00:55:46,65
16	92	Pikus	Stanisław	1962	Suchowola	Polska	05:44	10,47	00:57:19,90
17	67	Koziejko	Stanisław	1968	Biegam Dla Justysi	Polska	06:03	9,91	01:00:33,05

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 60 - 69 LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	54	Karanos	Tadeusz	1959	Hajnówka	Polska	04:28	13,41	00:44:44,20
2	26	Dziekoński	Tadeusz	1950	Białystok	Polska	04:29	13,38	00:44:50,75
3	66	Kot	Tolek	1959	Hajnówka	Polska	04:33	13,20	00:45:27,75
4	154	Zapadka	Stanisław	1955	Mrągowo	Polska	04:43	12,71	00:47:13,35
5	110	Sierocki	Jan	1959	Atp Augustów	Polska	04:46	12,57	00:47:44,30
6	126	Truchan	Wiesław	1958	Żytkiejmy	Polska	05:19	11,27	00:53:14,10
7	51	Jerulank	Wiesław	1958	Grajewo	Polska	05:32	10,86	00:55:15,25
8	115	Szewczak	Andrzej	1959	Białystok	Polska	05:49	10,33	00:58:05,15
9	145	Zieniewicz	Andrzej	1951	Kleosin	Polska	05:55	10,15	00:59:06,18
10	29	Fiedorczyk	Janusz	1957	Ełk	Polska	05:55	10,13	00:59:14,85
11	83	Moskaluniec	Witold	1955	Dąbrowa Białostocka	Polska	06:39	9,02	01:06:29,75

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

MĘŻCZYŹNI 70+ LAT									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	5	Baginski	Jan	1945	Olecko	Polska	06:14	9,63	01:02:17,35
2	150	Prokopiuk	Aleksander	1945	Hajnówka	Polska	07:23	8,12	01:13:52,75

CROSS Trzeźwości
Suchowola 12.05.2019
Dystans - 10 km

FESTIWAL
BIEGÓW

WÓZKOWICZE									
MIEJSCE	NUMER	NAZWISKO	IMIE	ROK.UR	MIEJSCOWOŚĆ	KRAJ	TEMPO (min/km)	ŚR.PRĘDKOŚĆ (km/h)	CZAS
1	144	Zieliński	Paweł	1989	Białystok	Polska	03:08	19,19	00:31:15,80
2	146	Zieniewicz	Sławomir	1954	Białystok	Polska	04:25	13,57	00:44:13,80