

**Zawody: Łączy nas Sport – bieg na 5km**

Data: 2019-05-19

**Kategoria: 5KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	netto	Wynik	Tempo
1		173	KRZYSZTOF	JILEK	M20	BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	00:19:19	00:19:19	03:51
2	1	122	ROBERT	SADZIK	M30	BARDO	NEOPROFIL	00:20:34	00:20:35	04:07
3	2	78	TOMASZ	KOWAL	M30	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:20:58	00:21:00	04:12
4	1	15	MAREK	BYKOWSKI	M16	ŚCINAWKA ŚREDNIA		00:21:09	00:21:10	04:14
5	1	20	MACIEJ	CIECIUCH	M40	POLANICA ZDRÓJ	POLAWA ZŁOTORYJA	00:21:30	00:21:30	04:18
6	2	14	KRYSTIAN	BRYŁA	M16	SŁUPIEC	MARATON NOWA RUDA	00:21:37	00:21:38	04:19
7	2	172	ROMAN	BOGDAŁ	M40	BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	00:21:44	00:21:44	04:20
8	3	129	ŁUKASZ	SMUŻNY	M16	WAŁBRZYCH	PREDATORS WAŁBRZYCH	00:21:46	00:21:47	04:21
9	3	81	MARCIN	KRUPA	M40	NOWA RUDA-SAKPIEWO	AKTYWNA NOWA RUDA	00:21:52	00:21:53	04:22
10	4	34	MARCIN	GAJEWSKI	M40	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:22:17	00:22:18	04:27
11	1	166	RYSZARD	JANUSZ	M50	SZCZYTNA		00:22:46	00:22:47	04:33
12	5	72	ARTUR	KONIECZYŃSKI	M40	KŁODZKO	-	00:22:53	00:22:54	04:34
13	3	112	REMIGIUSZ	PIOTROWSKI	M30	POLANICA ZDRÓJ		00:22:59	00:22:59	04:35
14	4	37	RAFAŁ	GORYNIAK	M30	KŁODZKO	-	00:22:57	00:23:00	04:36
15	2	90	MAREK	LEŚNICKI	M50	STANOWICE	STRZEGOMSKA DWUNAS TKA	00:23:23	00:23:23	04:40
16	6	110	BRONEK	PARADA	M40	POLANICA ZDRÓJ		00:23:25	00:23:25	04:41
17	5	6	ROBERT	BANAŚ	M30	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:23:47	00:23:48	04:45
18	6	94	DAWID	ŁAŻNIEWSKI	M30	KUDOWA ZDRÓJ	EBIEGI.PL	00:23:59	00:23:59	04:47
19	7	146	RADEK	TYŚ	M30	NOWA RUDA	NOWA RUDA BIEGA	00:24:12	00:24:14	04:50
20	3	147	JERZY	ULIASZ	M50	BYSTRZYCA KŁODZKA	ISKRA JASZKOWA	00:24:16	00:24:18	04:51
21		4	MONIKA	AWRYCEWICZ	K30	NOWA RUDA	UKS LUDWIKOWICE	00:24:25	00:24:25	04:53
22	4	3	ROMAN	AWRYCEWICZ	M50	NOWA RUDA	UKS LUDWIKOWICE	00:24:25	00:24:25	04:53
23	7	73	MARIUSZ	KONIECZYŃSKI	M40	KŁODZKO	-	00:24:43	00:24:46	04:57
24	8	111	DANIEL	PAWLAK	M40	KŁODZKO	ISKRA JASZKOWA	00:24:53	00:24:57	04:59
25	1	168	DAMIAN	JANUSZ	M20	SZCZYTNA	SZCZYTNA BIEGA	00:25:04	00:25:04	05:00
26	1	85	URSZULA	KUJAWKA	K30	GŁUSZYCA	KAT CROSS WAŁBRZYCH	00:25:46	00:25:47	05:09
27	2	36	ANNA	GOŁĘBIEWSKA	K30	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:25:50	00:25:50	05:10
28	1	134	HENRYK	STRZELCZAK	M60	NOWA RUDA	KS MARATON	00:25:56	00:25:57	05:11
29	8	47	JACEK	JAGNIĄTKOWSKI	M30	OŁDRZYCHOWO ODZKIE	KLUB KLEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	00:25:57	00:26:00	05:12
30	9	114	ŁUKASZ	PISULA	M30	KUDOWA-ZDRÓJ		00:26:02	00:26:06	05:13
31	3	117	JOANNA	RESSEL	K30	POLANICA-ZDRÓJ	ROKOWY PARK	00:26:05	00:26:11	05:14
32	9	151	JACEK	WIŚNIEWSKI	M40	NOWA RUDA-SKOWAC	NOWA RUDA BIEGA	00:26:35	00:26:35	05:19
33	10	71	TOMASZ	KOMOREK	M30	RADOMIERZYGE		00:26:42	00:26:46	05:21
34	1	65	KLAUDIA	KIEFER	K20	SKARBIMIERZ	-	00:26:46	00:26:49	05:21
35	11	69	PAWEŁ	KOKOT	M30	ZIELONA GÓRA	HARPAGAN ZG	00:26:47	00:26:53	05:22
36	10	162	PRZEMYSŁAW	ZWADUCH	M40	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:26:55	00:26:59	05:23
37	11	131	ANTONI	SOBCZAK	M40	NYSA	NYSA BIEGA/CROSSAN DACTIVE NYSA	00:26:59	00:27:04	05:24

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	netto	Wynik	Tempo
38	2	126	JOANNA	SITKOWSKA	K20	KŁODZKO	-	00:27:19	00:27:20	05:28
39	12	171	RAFAŁ	DAJCZAK	M30	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:27:17	00:27:23	05:28
40	13	24	TOMASZ	DOMAGAŁA	M30	DZIERŻONIÓW-		00:27:26	00:27:27	05:29
41	12	39	KRZYSZTOF	GREGORCZYK	M40	CHEŁMSKO ŚLĄSKI		00:27:31	00:27:31	05:30
42	5	101	WALDEMAR	NIEMIEC	M50	NOWA RUDA	-	00:27:54	00:27:57	05:35
43	13	163	PRZEMYSŁAW	BITNER	M40	OSINA WIELKA		00:28:11	00:28:13	05:38
44	1	32	KATARZYNA	GAJEWSKA	K40	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:28:13	00:28:16	05:39
45	14	152	ARTUR	WITOWSKI	M40	DĘBOWINA	-	00:28:24	00:28:24	05:40
46	15	84	PIOTR	KUJAWKA	M40	GŁUSZYCA	KAT CROSS WAŁBRZY CH	00:28:36	00:28:38	05:43
47	16	175	MARCIN	TATKA	M40	KŁODZKO		00:28:37	00:28:42	05:44
48	17	58	WITOLD	KAPŁON	M40	POLANICA-ZDRÓJ	ROJUMENBECK MTB TEAM	00:28:41	00:28:46	05:45
49	14	154	WALDEMAR	WOŹNIAK	M30	WROCŁAW	EBIEGI.PL	00:28:48	00:28:51	05:46
50	4	91	JUSTYNA	LEŚNIEWSKA	K30	RADKÓW	AKTYWNA NOWA RUDA	00:29:04	00:29:04	05:48
51	15	9	ŁUKASZ	BIENIAS	M30	DZIERŻONIÓW-		00:29:08	00:29:08	05:49
52	5	135	SYLWIA	SUŁKOWSKA	K30	ZIELONA GÓRA	MARPAGAN ZG	00:29:16	00:29:16	05:51
53	16	130	ALEKSANDER	SOBCZAK	M30	DZIERŻONIÓW	WIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00:29:20	00:29:22	05:52
54	2	55	MIROSLAW	KAPŁAN	M60	BARDO	-	00:29:25	00:29:32	05:54
55	6	174	BEATA	WIERZBICKA	K30	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:29:41	00:29:43	05:56
56	6	158	MAREK	ZBYRYT	M50	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:29:54	00:30:02	06:00
57	3	96	MARTA	ŁYSYGANICZ	K20	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIER DZA BIEGANIE	00:30:13	00:30:18	06:03
58	4	23	AGATA	DEREŃ	K20	STARA ŁOMNICA	LKS ISKRA JASZKOWA	00:30:32	00:30:36	06:07
59	5	169	ANGELA	PANEK	K20	POLANICA-ZDRÓJ		00:30:40	00:30:40	06:08
60	7	113	MAREK	PIOTROWSKI	M50	BYSTRZYCA KŁODZKA	KŁODZKA PAE TEAM	00:30:32	00:30:42	06:08
61	2	170	JACEK	MAKOWSKI	M20	NYSA	NYSA BIEGA	00:31:03	00:31:07	06:13
62	18	26	PAWEŁ	DROŹDZIK	M40	NYSA	WKB META LUBLINIEC	00:31:03	00:31:07	06:13
63	17	137	KAMIL	SZAROTA	M30	ŚCINAWKA ŚR.	EBIEGI.PL	00:31:20	00:31:23	06:16
64	7	150	AGNIESZKA	WIŚNIEWSKA	K30	NOWA RUDA-SILOWA	NOWA RUDA BIEGA	00:31:45	00:31:45	06:21
65	18	8	MARCIN	BERNECKI	M30	KŁODZKO	-	00:31:39	00:31:50	06:22
66	2	100	EWA	MUSIAŁ	K40	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:32:01	00:32:04	06:24
67	8	157	MARTA	ZAUCHA	K30	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIER DZA BIEGANIE	00:32:18	00:32:23	06:28
68	4	62	ŁUKASZ	KARPOWICZ	M16	GORZANOW	-	00:32:32	00:32:32	06:30
69	1	120	EMILIA	SABO	K16	POLANICA-ZDRÓJ	ROJURZESZONY	00:32:34	00:32:38	06:31
70	3	57	STANISŁAW	KAPŁON	M60	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	00:32:43	00:32:49	06:33
71	19	61	KRZYSZTOF	KARASEK	M30	KŁODZKO	-	00:32:52	00:33:01	06:36
72	3	63	KAJETAN	KAUBA	M20	KŁODZKO	-	00:33:17	00:33:26	06:41
73	5	97	EMILIAN	MARCINISZYN	M16	POLANICA-ZDRÓJ		00:33:50	00:33:59	06:47
74	20	77	PAWEŁ	KOTRYS	M30	PACZKÓW	TEAM SANDERS RUN	00:34:00	00:34:00	06:48
75	6	33	NATALIA	GAJEWSKA	K20	KŁODZKO	EBIEGI.PL	00:34:06	00:34:08	06:49
76	9	177	BOGUMIŁA	BAHRANOWSKA	K30	KŁODZKO		00:34:38	00:34:42	06:56
77	6	74	JANEK	KORNAŚ	M16	BARDO	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTE IN	00:34:53	00:34:55	06:59

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	netto	Wynik	Tempo
78	19	75	MARCIN	KORNAŚ	M40	BRASZOWICE	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTE IN	00:34:56	00:34:58	06:59
79	4	40	ANDRZEJ	GRZYWNOWICZ	M60	KŁODZKO	-	00:34:51	00:34:58	06:59
80	21	50	PAWEŁ	JASIŃSKI	M30	POLANICA	ZDRÓJ	00:35:26	00:35:26	07:05
81	20	48	KAZIMIERZ	JAGODZIŃSKI	M40	WOLIBÓRZ	NOWA RUDA BIEGA	00:35:19	00:35:27	07:05
82	3	104	KATARZYNA	NOWACZYK	K40	POLANICA	ZDRÓJ	00:35:33	00:35:38	07:07
83	2	44	ALEKSANDRA	HOMA	K16	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIER DZA BIEGANIE	00:36:16	00:36:20	07:16
84	22	164	DOMINIK	KWIATKOWSKI	M30	KŁODZKO	SANITERM	00:36:22	00:36:28	07:17
85	10	167	PATRYCJA	SMOLACH	K30	STARA ŁOMNICA	SANITERM	00:36:21	00:36:28	07:17
86	3	80	AGATA	KREISER	K16	POLANICA-ZDRÓJ		00:36:28	00:36:33	07:18
87	4	45	MARTA	HOMA	K40	KŁODZKO	KŁODZKO PRZYTWIER DZA BIEGANIE	00:36:33	00:36:38	07:19
88	5	176	JOLANTA	WYRODA	K40	POLANICA-ZDRÓJ		00:36:29	00:36:38	07:19
89	6	145	DOROTA	TOMERA	K40	STARA BYSTRZKA	SASKRA JASZKOWA	00:36:39	00:36:44	07:20
90	21	125	ROBERT	SERAFIN	M40	RADKÓW	-	00:36:42	00:36:49	07:21
91	7	124	EWELINA	SERAFIN	K40	RADKÓW	-	00:36:39	00:36:49	07:21
92	1	102	BARBARA	NIEMIEC	K50	NOWA RUDA	-	00:36:40	00:36:50	07:22
93	8	29	KATARZYNA	FARUGA	K40	RADKÓW	-	00:37:01	00:37:11	07:26
94	4	105	GABRIEL	NOWAK	M20	RACIBÓRZ	-	00:37:19	00:37:24	07:28
95	8	31	DARIUSZ	FUCHS	M50	OŁDRZYCHOWICE	KLUB LEKKOATLETYCZ NY ZIEMIA KŁODZKA	00:37:24	00:37:29	07:29
96	9	159	HALINA	ZBYRYT	K40	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:37:25	00:37:33	07:30
97	23	161	SYLWESTER	ZIELIŃSKI	M30	KŁODZKO	-	00:37:39	00:37:50	07:34
98	5	27	ADRIAN	DYDYNA	M20	MIĘDZYLESIE	-	00:37:47	00:37:51	07:34
99	11	160	KATARZYNA	ZIELIŃSKA	K30	KŁODZKO	-	00:37:41	00:37:52	07:34
100	12	108	KATARZYNA	PACZEŚNA	K30	OŁDRZYCHOWICE	KŁ ODZKIE	00:37:50	00:38:00	07:36
101	7	46	OLIWIER	HRYC	M16	POLANICA-ZDRÓJ	TEAM OPS	00:37:59	00:38:05	07:37
102	7	28	MAGDALENA	DYJA	K20	POLANICA	ZDRÓJ	00:38:21	00:38:31	07:42
103	24	118	JAKUB	RĘBIAŁKOWSKI	M30	POLANICA	ZDRÓJ	00:38:31	00:38:31	07:42
104	22	149	MARIUSZ	WINIARZ	M40	POLANICA-ZDRÓJ	TEAM OPS	00:38:39	00:38:39	07:43
105	13	49	EMILIA	JANOWSKA	K30	SZCZYTNA	-	00:38:46	00:38:46	07:45
106	8	66	DOROTA	KOBERSKA	K20	POLANICA-ZDRÓJ	TEAM SANDER RUN	00:38:45	00:38:52	07:46
107	14	64	IWONA	KAWALEC	K30	WAMBIERZYCE		00:39:27	00:39:37	07:55
108	10	54	BARBARA ANNA	KAMIŃSKA	K40	RADKÓW	-	00:39:33	00:39:43	07:56
109	23	115	JAN	PLACHYTKA	M40	NOWA RUDA	AKTYWNA NOWA RUDA	00:40:59	00:41:06	08:13
110	9	139	WERONIKA	SZMECHLIK	K20	NOWA RUDA	-	00:40:59	00:41:07	08:13
111	5	76	JERZY	KOSTRZEWSKI	M60	KŁODZKO	-	00:41:10	00:41:18	08:15
112	8	53	KRZYSZTOF	KADŁUBICKI	M16	SZCZYTNA	-	00:41:26	00:41:33	08:18
113	24	52	ŁUKASZ	JĘDRZEJEWSKI	M40	SŁAWA	WATAHA	00:41:35	00:41:35	08:19
114	11	51	ULA	JĘDRZEJEWSKA	K40	SŁAWA	WATAHA	00:41:26	00:41:35	08:19
115	15	21	MONIKA	CIECIUCH	K30	POLANICA ZDRÓJ	UZDROWISKA KŁODZK IE	00:42:28	00:42:28	08:29
116	2	119	MARLENA	RUNIEWICZ-WAC	K50	POLANICA-ZDROJ		00:42:28	00:42:28	08:29

**Kategoria: 5KM**

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	netto	Wynik	Tempo
117	12	16	MAŁGORZATA	BZDYRA	K40	POLANICA—ZDRÓJ		00:42:31	00:42:35	08:31
118	13	56	IZABELA	KAPŁON	K40	POLANICA-ZDRÓJ		00:42:42	00:42:51	08:34
119	6	133	KAMIL	STANEK	M20	BYSTRZYCA KŁODZKA	TEAM SANDERS RUN	00:43:11	00:43:18	08:39
120	25	67	GRZEGORZ	KOBERSKI	M30	POLANICA-ZDRÓJ	TEAM SANDERS RUN	00:43:10	00:43:18	08:39
121	9	41	MARCIN	GWIAZDA	M16	POLANICA ZDROJ		00:43:24	00:43:30	08:42
122	10	42	SEBASTIAN	GWIAZDA	M16	POLANICA ZDRÓJ		00:45:26	00:45:31	09:06
123	7	60	JAKUB	KAPŁON	M20	POLANICA ZDRÓJ		00:46:35	00:46:41	09:20
124	8	178	SEBASTIAN	SEROKA	M20	KUDOWA ZDRÓJ		00:46:36	00:46:42	09:20
125	16	165	AGNIESZKA	KUKIAN	K30	STARA BYSTRZYCA	BYSTRZYCA	00:38:31	DNF	