

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM

Organizator: Wójt Gminy Manowo
 Data: 2019-05-18
 Miejsce: Manowo
 Dystans: 5.3 km



VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZABORSKI RYSZARD	420	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:18:45.11	3:32	17
2	KOZAK ARKADIUSZ	425	TKKF KOSZALIN	BONIN	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:18:47.91	3:32	16.9
3	JAROSZ WIESŁAW	448	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:19:01.78	3:35	16.7
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	333		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:22.32	3:39	16.4
5	RYKIEL MICHAŁ	373		BONIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:19:46.45	3:43	16.1
6	SOBTEL KRYSZTIAN	384	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:56.75	3:45	15.9
7	CZAPLIŃSKI JACEK	265	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:20:05.68	3:47	15.8
8	SITOWSKI MARCIN	379	FC RYSIEK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:19.66	3:50	15.6
9	PRZEWOŁOCKI MICHAŁ	361	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:50.88	3:56	15.3
10	SIENIAWSKI JAROSŁAW	377	MEDEN-INMED SPORTSMENKI TEAM	BONIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:21:06.36	3:59	15.1
11	MATUSZEWSKI KAROL	338	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:21:22.45	4:01	14.9
12	MUCHA KRZYSZTOF	347	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:21:24.77	4:02	14.9
13	KRZYWONOS TOMASZ	450		BIAŁOGARD	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:30.85	4:03	14.8
14	SZUSZKIEWICZ TOMASZ	394		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:21:32.90	4:03	14.8
15	MAĆKOWIAK KRZYSZTOF	332	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:21:39.71	4:05	14.7
16	HOREGLAD PAWEŁ	290	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:21:41.50	4:05	14.7
17	BIEDRZYCKI ADAM	255		WYSZEWO	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:21:49.56	4:06	14.6
18	PEKAŁA PIOTR	357	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:21:56.59	4:08	14.5
19	BIENKOWSKI TOMASZ	449		NIEKOŃCICE	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:22:05.33	4:10	14.4
20	BALICKI MICHAŁ	426	HERKULES	BONIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:22:05.71	4:10	14.4
21	STRZYŻ ŁUKASZ	389	ART IT	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:22:09.70	4:10	14.3
22	KAMIŃSKA WERONIKA	307	KL ISKRA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:22:11.20	4:11	14.3
23	HAŁUBASZ FILIP	254		LĘBORK	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:22:13.20	4:11	14.3
24	STAWISZIŃSKI JAROSŁAW	431	FRK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:22:18.75	4:12	14.2
25	CHORAŻY KAROLINA	262	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:22:18.78	4:12	14.2
26	DOBOSZ MICHAŁ	272	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:22:21.34	4:13	14.2
27	SZYMAŃSKI PIOTR	395		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:22:25.74	4:13	14.2
28	GRZESIAK TOMEK	283		OSTRZESZÓW	POLAND	M-OPEN	26	M 26	00:22:44.09	4:17	14
29	WEBER PAWEŁ	405	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:22:45.25	4:17	14
30	BURDZIK MICHAŁ	261	MAIKELB	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 28	00:22:56.12	4:19	13.9
31	HAMALA MARCIN	284	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:23:06.65	4:21	13.8
32	SZOSTAK PIOTR	393		BONIN	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:23:13.55	4:23	13.7
33	KUŹNIARSKI RADOŚLAW	328	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:23:21.97	4:24	13.6
34	SEEWALD JAN	376	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:23:22.45	4:24	13.6
35	STASIOROWSKI SEBASTIAN	279		PARSOWO	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:23:24.29	4:25	13.6
36	WOŁYŃSKA WIOLETTA	414	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:23:28.61	4:25	13.5
37	BARTNIK MARIAN	436		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:23:32.41	4:26	13.5
38	DAVIES CHRIS	266		KOSZALIN	POLAND	M-OPEN	35	M 35	00:23:35.63	4:27	13.5
39	BOREK DANIEL	259		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:23:47.06	4:29	13.4
40	OLCZAK KRZYSZTOF	352		SIANOW	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:23:50.44	4:29	13.3
41	KONKEL AGNIESZKA	315		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:23:53.80	4:30	13.3
42	PILIŃSKI ŁUKASZ	267		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:23:55.12	4:30	13.3
43	SOSNOWSKI TOMASZ	385		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:24:03.27	4:32	13.2
44	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	323	WWW.E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:24:08.60	4:33	13.2
45	BASSEL MARCIN	252		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:24:09.97	4:33	13.2
46	ROGOŻA IRENEUSZ	369		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:24:13.12	4:34	13.1
47	KOTARA-PAŁKA MAŁGORZATA	440		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:24:21.38	4:35	13.1
48	MARCINKOWSKI JACEK	335	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:24:22.51	4:35	13.1

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	410		KOSZALIN	POLAND	M-OPEN	44	M 44	00:24:23.56	4:36	13
50	BIENKOWSKI EMIL	291		ZIELENIEWO	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:24:26.58	4:36	13
51	JOCHYM MARIUSZ	298	WKURW_TEAM	ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	46	M 46	00:24:26.70	4:36	13
52	ZIOMEK JOANNA	423	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:24:28.68	4:36	13
53	BARUTOWICZ GRZEGORZ	251		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:24:29.24	4:37	13
54	SIUDA ANDRZEJ	380		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:24:42.68	4:39	12.9
55	KONKEL ŁUKASZ	316		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:24:44.07	4:40	12.8
56	LATKOWSKI MATEUSZ	257		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:24:48.89	4:40	12.8
57	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	367		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:24:49.29	4:40	12.8
58	WĘSEK MACIEJ	446		SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:24:52.68	4:41	12.8
59	KOSECKI TOMASZ	366		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:24:55.27	4:42	12.8
60	JARKIEWICZ TOMASZ	256		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	54	M 54	00:24:55.31	4:42	12.8
61	ZIOMEK DAREK	422	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	55	M 55	00:24:57.17	4:42	12.7
62	PIECHOTA ROBERT	358		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	56	M 56	00:24:59.75	4:43	12.7
63	WAWSZCZYK KRZYSZTOF	404		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	57	M 57	00:25:05.32	4:44	12.7
64	DĄBROWSKI GRZEGORZ	268		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	58	M 58	00:25:09.53	4:44	12.6
65	OSOBNIAK RYSZARD	353		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	59	M 59	00:25:12.94	4:45	12.6
66	KILAR TOMASZ	312	KILAR TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	60	M 60	00:25:25.11	4:47	12.5
67	RAŚ MATEUSZ	438		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	61	M 61	00:25:25.90	4:47	12.5
68	GAŁECKI JACEK	276	TEAM MATEUSZ POLSKI	KARLINO	POLSKA	M-OPEN	62	M 62	00:25:27.04	4:48	12.5
69	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	368		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:25:34.55	4:49	12.4
70	WAWRZYN GRZEGORZ	403		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	63	M 63	00:25:36.74	4:49	12.4
71	GALICKI ROBERT	275		BOBOLICE	POLSKA	M-OPEN	64	M 64	00:25:37.88	4:50	12.4
72	ĆWIKLIŃSKI ANDRZEJ	428		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	65	M 65	00:25:40.20	4:50	12.4
73	TREBACZ MARIUSZ	398	LUMBERJACKS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	66	M 66	00:25:42.25	4:51	12.4
74	JUSZCZAK KRZYSZTOF	301		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	67	M 67	00:25:43.74	4:51	12.4
75	MEJER ALEKSANDRA	339		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:25:48.05	4:52	12.3
76	CZAJKOWSKI PAWEŁ	264	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	68	M 68	00:25:55.36	4:53	12.3
77	TOMSA MARIUSZ	397		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	69	M 69	00:25:58.28	4:54	12.2
78	NOREK TOMEK	350		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	70	M 70	00:26:03.03	4:54	12.2
79	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	310	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	71	M 71	00:26:05.19	4:55	12.2
80	GARNCAREK PAWEŁ	278		ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	72	M 72	00:26:17.63	4:57	12.1
81	JAROSIK MARIUSZ	294		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	73	M 73	00:26:18.02	4:57	12.1
82	KLEIN RAFAŁ	313	SBKLEIN	MANOWO	POLSKA	M-OPEN	74	M 74	00:26:21.03	4:58	12.1
83	BORYS JUSTYNA	433		DUNOWO	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:26:27.97	4:59	12
84	SIKORSKI WITOLD	378	KB RUN 42	ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	75	M 75	00:26:37.47	5:01	11.9
85	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	417		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	76	M 76	00:26:43.34	5:02	11.9
86	WILKOWSKI KRZYSZTOF	407	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	77	M 77	00:26:44.63	5:02	11.9
87	SZYSZKOWSKI TOMASZ	396		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	78	M 78	00:26:44.65	5:02	11.9
88	JURKIEWICZ ANDRZEJ	300	CSSP	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	79	M 79	00:26:47.73	5:03	11.9
89	DOBOSZ JAROSŁAW	271		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	80	M 80	00:26:49.63	5:03	11.9
90	KRUPIŃSKA BEATA	322	WWW.E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:27:00.31	5:05	11.8
91	JASIENIECKI PIOTR	295	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	81	M 81	00:27:04.37	5:06	11.7
92	WOŁOWIEC PRZEMEK	413		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	82	M 82	00:27:13.83	5:08	11.7
93	KOWALCZYK MARIUSZ	319	KOSZALIŃSKI KLUB MORSÓW POSEJDON	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	83	M 83	00:27:15.82	5:08	11.7
94	PIECHOTA GRZEGORZ	437		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	84	M 84	00:27:21.16	5:09	11.6
95	TROJAK JAKUB	399	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	85	M 85	00:27:30.25	5:11	11.6
96	HAWRANIAK PIOTR	286		BONIN	POLSKA	M-OPEN	86	M 86	00:27:30.92	5:11	11.6
97	WOŁOSZYN AURELIA	412	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:27:35.77	5:12	11.5
98	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	260	KOSZALIŃSKI KLUB MORSÓW POSEJDON	STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:27:43.72	5:13	11.5
99	SUSKI WIESŁAW	391		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	87	M 87	00:27:51.96	5:15	11.4
100	FRACZAK BARTOSZ	447		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	88	M 88	00:27:55.68	5:16	11.4
101	BARANOWSKI ADAM	274		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	89	M 89	00:27:58.56	5:16	11.4
102	WRZOSEK GRZEGORZ	419		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	90	M 90	00:28:11.31	5:19	11.3
103	MACKO MICHAŁ	439		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	91	M 91	00:28:16.49	5:20	11.3
104	RADZIUSZ ILONA	364		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:28:16.50	5:20	11.3
105	GŁUCH KATRZYNA	280	FORMA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:28:20.23	5:20	11.2

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
106	HOŁUBASZ PAWEŁ	289		ŁĘBORK	POLSKA	M-OPEN	92	M 92	00:28:27.16	5:22	11.2
107	KANIK MAŁGORZATA	309		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:28:47.06	5:26	11
108	GOLEC ANNA	282		KOSZALIN	POLAND	K-OPEN	16	K 16	00:28:50.06	5:26	11
109	KACZMAREK ARTUR	305		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	93	M 93	00:28:55.48	5:27	11
110	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	273	POSEJDON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	94	M 94	00:28:55.98	5:27	11
111	PISKORZ-WILCZAK IWONA	360		KONIKOWO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:28:59.93	5:28	11
112	DEJNAK DAGMARA	269		BONIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:29:03.45	5:28	10.9
113	PSTRĄGOWSKA MARLENA	362	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:29:11.52	5:30	10.9
114	WOLF BEATA	411	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:29:29.61	5:33	10.8
115	NIEWIADOWSKI ROBERT	349	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	95	M 95	00:29:42.04	5:36	10.7
116	WRÓBLEWSKA MARTA	416		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:29:47.62	5:37	10.7
117	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	444		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	96	M 96	00:29:49.00	5:37	10.7
118	KUREK ANETA	327	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:29:59.66	5:39	10.6
119	PUSCIAN KRZYSZTOF	363	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	M-OPEN	97	M 97	00:30:00.11	5:39	10.6
120	LISAS PRZEMYSŁAW	258		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	98	M 98	00:30:01.27	5:39	10.6
121	MICHALAK ANNA	341		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:30:06.90	5:40	10.6
122	MACIEJEWSKI MACIEJ	331		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	99	M 99	00:30:07.65	5:41	10.6
123	JEWUŁA AGATA	296	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:30:11.97	5:41	10.5
124	NORTH.PL PAWEŁ	351	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	100	M 100	00:30:14.94	5:42	10.5
125	RUSIECKI PAWEŁ	371		BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	101	M 101	00:30:40.19	5:47	10.4
126	JUSZCZYK AGNIESZKA	302		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:30:45.16	5:48	10.3
127	BORSUK DOROTA	427		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:30:48.25	5:48	10.3
128	SPIRIN WOJCIECH	386	LUMBERJACKS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	102	M 102	00:30:50.99	5:49	10.3
129	PIETRZAK MARIOLA	359	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:30:55.77	5:50	10.3
130	ULMAN WERONIKA	400		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:30:56.70	5:50	10.3
131	SEEWALD JULIA	375	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:31:16.47	5:54	10.2
132	SULIMA MONIKA	430		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:31:18.38	5:54	10.2
133	JEŻYNA IGOR	297	WATAHA ŻÓŁWI	KARLINO	POLSKA	M-OPEN	103	M 103	00:31:19.56	5:54	10.2
134	JURDZIAK ANTONI	287		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	104	M 104	00:31:27.27	5:56	10.1
135	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	390		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:31:48.01	6:00	10
136	ANTOSZKO BARBARA	432	ZEFIR WYSZEWO	KRETOMINO	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:31:52.97	6:00	10
137	DOBRZYŃIAK MIKOŁAJ	441	ZEFIR	CEWLINO	POLSKA	M-OPEN	105	M 105	00:31:54.77	6:01	10
138	SPIRIN PIOTR	387		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	106	M 106	00:31:57.02	6:01	10
139	SEEWALD AGNIESZKA	374	ZAKWAS !!	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:32:20.55	6:06	9.8
140	KOSECKA SYLWIA	365		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:32:21.22	6:06	9.8
141	HELLER ZDZISŁAW	288	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	107	M 107	00:32:24.12	6:06	9.8
142	NOGA SYLWIA	445		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:32:39.26	6:09	9.7
143	KEMBROWSKA SYLWIA	311	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:32:39.46	6:09	9.7
144	CYBULSKA AGNIESZKA	263		WYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:32:39.47	6:09	9.7
145	LIPSKA JOANNA	330	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:32:39.53	6:09	9.7
146	DOBOSZ IZABELLA	270		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:33:04.22	6:14	9.6
147	JASIENIECKA BEATA	253		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:33:10.53	6:15	9.6
148	KACZMAREK AGATA	304		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	41	K 41	00:33:10.92	6:15	9.6
149	MOSEK OSKAR	345		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	108	M 108	00:33:13.73	6:16	9.6
150	MOSEK RADEK	346		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	109	M 109	00:33:16.16	6:16	9.6
151	KAMIŃSKI ALAN	308	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	110	M 110	00:33:17.15	6:16	9.5
152	KUJAWA NATALIA	299		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	42	K 42	00:33:17.91	6:16	9.5
153	ZABOROWSKI MACIEJ	356		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	111	M 111	00:33:18.59	6:16	9.5
154	KRASIŃSKI WITOLD	321		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	112	M 112	00:33:20.42	6:17	9.5
155	PORZYWIAK HUBERT	442		CEWLINO	POLSKA	M-OPEN	113	M 113	00:33:21.40	6:17	9.5
156	CZARNOTKA SABINA	292		ŻŁOTÓW	POLSKA	K-OPEN	43	K 43	00:33:26.71	6:18	9.5
157	KAMIŃSKI TOMASZ	306	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	114	M 114	00:33:31.39	6:19	9.5
158	KRYSTOSIK PAULINA	324	BIEGAMBO LUBIE,BIEGAM DLA SIEBIE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	44	K 44	00:33:53.34	6:23	9.4
159	WRZOSEK KAROLINA	418		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	45	K 45	00:34:34.88	6:31	9.2
160	GAMUS EWELINA	277		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	46	K 46	00:34:34.97	6:31	9.2
161	MICHIEJEW-HANASZ MONIKA	343		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	47	K 47	00:34:37.31	6:32	9.2
162	HANASZ SEBASTIAN	285		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	115	M 115	00:34:40.15	6:32	9.2

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
163	BIESES KRZYSZTOF	281		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	116	M 116	00:35:23.67	6:40	9
164	ZAWIEJA MARIUSZ	443		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	117	M 117	00:35:30.99	6:42	9
165	JAWORSKA ANTONINA	434		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	48	K 48	00:37:20.32	7:02	8.5
166	JAWORSKA JUDYTA	435		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	49	K 49	00:38:57.40	7:21	8.2
167	MOŁDAWA KAROLINA	344	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	50	K 50	00:38:59.72	7:21	8.2
168	PASEK PAULA	354	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	K-OPEN	51	K 51	00:39:19.41	7:25	8.1
169	PASEK JAN	355	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	118	M 118	00:39:23.28	7:25	8.1
170	RUMIANEK WIKTORIA	293		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	52	K 52	00:41:57.08	7:54	7.6
171	ILECKA JOANNA	429		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	53	K 53	00:42:14.22	7:58	7.5
172	NIEWIADOWSKA URSZULA	348	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	54	K 54	00:48:39.78	9:10	6.5
173	MALINOWSKA AGNIESZKA	334	CIOTECZKI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	55	K 55	00:48:40.56	9:10	6.5
174	MICHIEJEW JAKUB	342		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	119	M 119	00:49:55.62	9:25	6.4
175	KOSECKA SYLWIA	317	ZAKWAS !!	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	56	K 56			

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KAMIŃSKA WERONIKA	307	KL ISKRA BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:22:11.20	4:11	14.3
2	CHORAŻY KAROLINA	262	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:22:18.78	4:12	14.2
3	WOŁYŃSKA WIOLETTA	414	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:23:28.61	4:25	13.5
4	KONKEL AGNIESZKA	315		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:23:53.80	4:30	13.3
5	KOTARA-PAŁKA MAŁGORZATA	440		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:24:21.38	4:35	13.1
6	ZIOMEK JOANNA	423	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:24:28.68	4:36	13
7	RODZIEWICZ-CZAPLIŃSKA AGNIESZKA	368		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:25:34.55	4:49	12.4
8	MEJER ALEKSANDRA	339		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:25:48.05	4:52	12.3
9	BORYS JUSTYNA	433		DUNOWO	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:26:27.97	4:59	12
10	KRUPIŃSKA BEATA	322	WWW.E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:27:00.31	5:05	11.8
11	WOŁOSZYN AURELIA	412	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:27:35.77	5:12	11.5
12	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	260	KOSZALIŃSKI KLUB MORSÓW POSEJDON	STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:27:43.72	5:13	11.5
13	RADZIUSZ ILONA	364		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:28:16.50	5:20	11.3
14	GŁUCH KATRZYNA	280	FORMA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:28:20.23	5:20	11.2
15	KANIK MAŁGORZATA	309		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:28:47.06	5:26	11
16	GOLEC ANNA	282		KOSZALIN	POLAND	K-OPEN	16	K 16	00:28:50.06	5:26	11
17	PISKORZ-WILCZAK IWONA	360		KONIKOWO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:28:59.93	5:28	11
18	DEJNAK DAGMARA	269		BONIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:29:03.45	5:28	10.9
19	PSTRĄGOWSKA MARLENA	362	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:29:11.52	5:30	10.9
20	WOLF BEATA	411	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:29:29.61	5:33	10.8
21	WRÓBLEWSKA MARTA	416		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:29:47.62	5:37	10.7
22	KUREK ANETA	327	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:29:59.66	5:39	10.6
23	MICHALAK ANNA	341		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:30:06.90	5:40	10.6
24	JEWUŁA AGATA	296	DRUŻYNA SZPIKU	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:30:11.97	5:41	10.5
25	JUSZCZYK AGNIESZKA	302		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:30:45.16	5:48	10.3
26	BORSUK DOROTA	427		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:30:48.25	5:48	10.3
27	PIETRZAK MARIOLA	359	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:30:55.77	5:50	10.3
28	ULMAN WERONIKA	400		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:30:56.70	5:50	10.3
29	SEEWALD JULIA	375	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:31:16.47	5:54	10.2
30	SULIMA MONIKA	430		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:31:18.38	5:54	10.2
31	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	390		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:31:48.01	6:00	10
32	ANTOSZKO BARBARA	432	ZEFIR WYSZEWO	KRETOMINO	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:31:52.97	6:00	10
33	SEEWALD AGNIESZKA	374	ZAKWAS !!	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:32:20.55	6:06	9.8
34	KOSECKA SYLWIA	365		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:32:21.22	6:06	9.8
35	NOGA SYLWIA	445		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:32:39.26	6:09	9.7
36	KEMBROWSKA SYLWIA	311	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:32:39.46	6:09	9.7
37	CYBULSKA AGNIESZKA	263		WYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:32:39.47	6:09	9.7
38	LIPSKA JOANNA	330	LUMBERJACKS CROSS GARAGE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:32:39.53	6:09	9.7
39	DOBOSZ IZABELLA	270		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:33:04.22	6:14	9.6

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
40	JASIENIECKA BEATA	253		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:33:10.53	6:15	9.6
41	KACZMAREK AGATA	304		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	41	K 41	00:33:10.92	6:15	9.6
42	KUJAWA NATALIA	299		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	42	K 42	00:33:17.91	6:16	9.5
43	CZARNOTKA SABINA	292		ZŁOTÓW	POLSKA	K-OPEN	43	K 43	00:33:26.71	6:18	9.5
44	KRYSTOSIK PAULINA	324	BIEGAMBO LUBIE,BIEGAM DLA SIEBIE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	44	K 44	00:33:53.34	6:23	9.4
45	WRZOSEK KAROLINA	418		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	45	K 45	00:34:34.88	6:31	9.2
46	GAMUS EWELINA	277		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	46	K 46	00:34:34.97	6:31	9.2
47	MICHIEJEW-HANASZ MONIKA	343		ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	47	K 47	00:34:37.31	6:32	9.2
48	JAWORSKA ANTONINA	434		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	48	K 48	00:37:20.32	7:02	8.5
49	JAWORSKA JUDYTA	435		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	49	K 49	00:38:57.40	7:21	8.2
50	MOŁDAWA KAROLINA	344	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	50	K 50	00:38:59.72	7:21	8.2
51	PASEK PAULA	354	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	K-OPEN	51	K 51	00:39:19.41	7:25	8.1
52	RUMIANEK WIKTORIA	293		MANOWO	POLSKA	K-OPEN	52	K 52	00:41:57.08	7:54	7.6
53	ILECKA JOANNA	429		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	53	K 53	00:42:14.22	7:58	7.5
54	NIEWIADOWSKA URSZULA	348	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	54	K 54	00:48:39.78	9:10	6.5
55	MALINOWSKA AGNIESZKA	334	CIOTECZKI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	55	K 55	00:48:40.56	9:10	6.5
56	KOSECKA SYLWIA	317	ZAKWAS !!	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	56	K 56			

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZABORSKI RYSZARD	420	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:18:45.11	3:32	17
2	KOZAK ARKADIUSZ	425	TKKF KOSZALIN	BONIN	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:18:47.91	3:32	16.9
3	JAROSZ WIESŁAW	448	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:19:01.78	3:35	16.7
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	333		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:19:22.32	3:39	16.4
5	RYKIEL MICHAŁ	373		BONIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:19:46.45	3:43	16.1
6	SOBSTEŁ KRYSZTIAN	384	CIACHU CIACH PRACOWNIA RĘKODZIEŁA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:19:56.75	3:45	15.9
7	CZAPLIŃSKI JACEK	265	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:20:05.68	3:47	15.8
8	SITOWSKI MARCIN	379	FC RYSIEK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:20:19.66	3:50	15.6
9	PRZEWŁOCKI MICHAŁ	361	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:20:50.88	3:56	15.3
10	SIENIAWSKI JAROSŁAW	377	MEDEN-INMED SPORTSMENKI TEAM	BONIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:21:06.36	3:59	15.1
11	MATUSZEWSKI KAROL	338	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:21:22.45	4:01	14.9
12	MUCHA KRZYSZTOF	347	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:21:24.77	4:02	14.9
13	KRZYWONOS TOMASZ	450		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:21:30.85	4:03	14.8
14	SZUSZKIEWICZ TOMASZ	394		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:21:32.90	4:03	14.8
15	MAČKOWIAK KRZYSZTOF	332	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:21:39.71	4:05	14.7
16	HOREGLAD PAWEŁ	290	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:21:41.50	4:05	14.7
17	BIEDRZYCKI ADAM	255		WYSZEWO	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:21:49.56	4:06	14.6
18	PĘKAŁA PIOTR	357	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:21:56.59	4:08	14.5
19	BIEŃKOWSKI TOMASZ	449		NIEKLONICE	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:22:05.33	4:10	14.4
20	BALICKI MICHAŁ	426	HERKULES	BONIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:22:05.71	4:10	14.4
21	STRZYŻ ŁUKASZ	389	ART IT	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:22:09.70	4:10	14.3
22	HAŁUBASZ FILIP	254		LĘBORK	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:22:13.20	4:11	14.3
23	STAWISZIŃSKI JAROSŁAW	431	FRK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:22:18.75	4:12	14.2
24	DOBOSZ MICHAŁ	272	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:22:21.34	4:13	14.2
25	SZYMAŃSKI PIOTR	395		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:22:25.74	4:13	14.2
26	GRZESIAK TOMEK	283		OSTRZESZÓW	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:22:44.09	4:17	14
27	WEBER PAWEŁ	405	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:22:45.25	4:17	14
28	BURDZIK MICHAŁ	261	MAIKELB	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 28	00:22:56.12	4:19	13.9
29	HAMALA MARCIN	284	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:23:06.65	4:21	13.8
30	SZOSTAK PIOTR	393		BONIN	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:23:13.55	4:23	13.7
31	KUŹNIAŃSKI RADOŚLAW	328	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:23:21.97	4:24	13.6
32	SEEWALD JAN	376	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:23:22.45	4:24	13.6
33	STASIOROWSKI SEBASTIAN	279		PARSOWO	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:23:24.29	4:25	13.6
34	BARTNIK MARIAN	436		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:23:32.41	4:26	13.5
35	DAVIES CHRIS	266		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	35	M 35	00:23:35.63	4:27	13.5

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
36	BOREK DANIEL	259		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:23:47.06	4:29	13.4
37	OLCZAK KRZYSZTOF	352		SIANOW	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:23:50.44	4:29	13.3
38	PILIŃSKI ŁUKASZ	267		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:23:55.12	4:30	13.3
39	SOSNOWSKI TOMASZ	385		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:24:03.27	4:32	13.2
40	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	323	WWW.E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:24:08.60	4:33	13.2
41	BASSEL MARCIN	252		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:24:09.97	4:33	13.2
42	ROGOŻA IRENEUSZ	369		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:24:13.12	4:34	13.1
43	MARCINKOWSKI JACEK	335	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:24:22.51	4:35	13.1
44	WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ	410		KOSZALIN	POLAND	M-OPEN	44	M 44	00:24:23.56	4:36	13
45	BIEŃKOWSKI EMIL	291		ZIELENIEWO	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:24:26.58	4:36	13
46	JOCHYM MARIUSZ	298	WKURW_TEAM	ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	46	M 46	00:24:26.70	4:36	13
47	BARUTOWICZ GRZEGORZ	251		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:24:29.24	4:37	13
48	SIUDA ANDRZEJ	380		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:24:42.68	4:39	12.9
49	KONKEL ŁUKASZ	316		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:24:44.07	4:40	12.8
50	LATKOWSKI MATEUSZ	257		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:24:48.89	4:40	12.8
51	REPLAKOWSKI KRZYSZTOF	367		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:24:49.29	4:40	12.8
52	WĘSEK MACIEJ	446		SIANÓW	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:24:52.68	4:41	12.8
53	KOSECKI TOMASZ	366		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:24:55.27	4:42	12.8
54	JARKIEWICZ TOMASZ	256		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	54	M 54	00:24:55.31	4:42	12.8
55	ZIOMEK DAREK	422	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	55	M 55	00:24:57.17	4:42	12.7
56	PIECHOTA ROBERT	358		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	56	M 56	00:24:59.75	4:43	12.7
57	WAWSZCZYK KRZYSZTOF	404		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	57	M 57	00:25:05.32	4:44	12.7
58	DĄBROWSKI GRZEGORZ	268		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	58	M 58	00:25:09.53	4:44	12.6
59	OSOBNIAK RYSZARD	353		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	59	M 59	00:25:12.94	4:45	12.6
60	KILAR TOMASZ	312	KILAR TEAM KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	60	M 60	00:25:25.11	4:47	12.5
61	RAŚ MATEUSZ	438		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	61	M 61	00:25:25.90	4:47	12.5
62	GAŁECKI JACEK	276	TEAM MATEUSZ POLSKI	KARLINO	POLSKA	M-OPEN	62	M 62	00:25:27.04	4:48	12.5
63	WAWRZYN GRZEGORZ	403		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	63	M 63	00:25:36.74	4:49	12.4
64	GALICKI ROBERT	275		BOBOLICE	POLSKA	M-OPEN	64	M 64	00:25:37.88	4:50	12.4
65	ĆWIKLIŃSKI ANDRZEJ	428		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	65	M 65	00:25:40.20	4:50	12.4
66	TREBACZ MARIUSZ	398	LUMBERJACKS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	66	M 66	00:25:42.25	4:51	12.4
67	JUSZCZAK KRZYSZTOF	301		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	67	M 67	00:25:43.74	4:51	12.4
68	CZAJKOWSKI PAWEŁ	264	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	68	M 68	00:25:55.36	4:53	12.3
69	TOMSA MARIUSZ	397		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	69	M 69	00:25:58.28	4:54	12.2
70	NOREK TOMEK	350		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	70	M 70	00:26:03.03	4:54	12.2
71	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	310	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	71	M 71	00:26:05.19	4:55	12.2
72	GARNCAREK PAWEŁ	278		ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	72	M 72	00:26:17.63	4:57	12.1
73	JAROSIK MARIUSZ	294		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	73	M 73	00:26:18.02	4:57	12.1
74	KLEIN RAFAŁ	313	SBKLEIN	MANOWO	POLSKA	M-OPEN	74	M 74	00:26:21.03	4:58	12.1
75	SIKORSKI WITOLD	378	KB RUN 42	ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	75	M 75	00:26:37.47	5:01	11.9
76	WRÓBLEWSKI MATEUSZ	417		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	76	M 76	00:26:43.34	5:02	11.9
77	WILKOWSKI KRZYSZTOF	407	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	77	M 77	00:26:44.63	5:02	11.9
78	SZYSZKOWSKI TOMASZ	396		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	78	M 78	00:26:44.65	5:02	11.9
79	JURKIEWICZ ANDRZEJ	300	CSSP	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	79	M 79	00:26:47.73	5:03	11.9
80	DOBOSZ JAROSŁAW	271		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	80	M 80	00:26:49.63	5:03	11.9
81	JASIENIECKI PIOTR	295	KP ZEFIR WYSZEWO	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	81	M 81	00:27:04.37	5:06	11.7
82	WOŁOWIEC PRZEMEK	413		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	82	M 82	00:27:13.83	5:08	11.7
83	KOWALCZYK MARIUSZ	319	KOSZALIŃSKI KLUB MORSÓW POSEJDON	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	83	M 83	00:27:15.82	5:08	11.7
84	PIECHOTA GRZEGORZ	437		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	84	M 84	00:27:21.16	5:09	11.6
85	TROJAK JAKUB	399	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	85	M 85	00:27:30.25	5:11	11.6
86	HAWRANIAK PIOTR	286		BONIN	POLSKA	M-OPEN	86	M 86	00:27:30.92	5:11	11.6
87	SUSKI WIESŁAW	391		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	87	M 87	00:27:51.96	5:15	11.4
88	FRACZAK BARTOSZ	447		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	88	M 88	00:27:55.68	5:16	11.4
89	BARANOWSKI ADAM	274		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	89	M 89	00:27:58.56	5:16	11.4
90	WRZOSEK GRZEGORZ	419		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	90	M 90	00:28:11.31	5:19	11.3
91	MACKO MICHAŁ	439		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	91	M 91	00:28:16.49	5:20	11.3
92	HOŁUBASZ PAWEŁ	289		LĘBORK	POLSKA	M-OPEN	92	M 92	00:28:27.16	5:22	11.2

VI BIEG WIOSENNY MANOWO - 5 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
93	KACZMAREK ARTUR	305		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	93	M 93	00:28:55.48	5:27	11
94	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	273	POSEJDON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	94	M 94	00:28:55.98	5:27	11
95	NIEWIADOWSKI ROBERT	349	WWW.ARTE-IT.PL	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	95	M 95	00:29:42.04	5:36	10.7
96	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	444		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	96	M 96	00:29:49.00	5:37	10.7
97	PUSCIAN KRZYSZTOF	363	SZKOŁA PODSTAWOWA W MANOWIE	MANOWO	POLSKA	M-OPEN	97	M 97	00:30:00.11	5:39	10.6
98	LISAS PRZEMYSŁAW	258		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	98	M 98	00:30:01.27	5:39	10.6
99	MACIEJEWSKI MACIEJ	331		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	99	M 99	00:30:07.65	5:41	10.6
100	NORTH.PL PAWEŁ	351	LUMBERJACKS CROSS GARAGE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	100	M 100	00:30:14.94	5:42	10.5
101	RUSIECKI PAWEŁ	371		BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	101	M 101	00:30:40.19	5:47	10.4
102	SPIRIN WOJCIECH	386	LUMBERJACKS KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	102	M 102	00:30:50.99	5:49	10.3
103	JEŻYNA IGOR	297	WATAHA ŻÓŁWI	KARLINO	POLSKA	M-OPEN	103	M 103	00:31:19.56	5:54	10.2
104	JURDZIAK ANTONI	287		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	104	M 104	00:31:27.27	5:56	10.1
105	DOBRZYŃIAK MIKOŁAJ	441	ZEFIR	CEWLINO	POLSKA	M-OPEN	105	M 105	00:31:54.77	6:01	10
106	SPIRIN PIOTR	387		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	106	M 106	00:31:57.02	6:01	10
107	HELLER ZDZISŁAW	288	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	107	M 107	00:32:24.12	6:06	9.8
108	MOSEK OSKAR	345		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	108	M 108	00:33:13.73	6:16	9.6
109	MOSEK RADEK	346		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	109	M 109	00:33:16.16	6:16	9.6
110	KAMIŃSKI ALAN	308	LUMBERJACKS	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	110	M 110	00:33:17.15	6:16	9.5
111	ZABOROWSKI MACIEJ	356		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	111	M 111	00:33:18.59	6:16	9.5
112	KRASIŃSKI WITOLD	321		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	112	M 112	00:33:20.42	6:17	9.5
113	PORZYWIAK HUBERT	442		CEWLINO	POLSKA	M-OPEN	113	M 113	00:33:21.40	6:17	9.5
114	KAMINSKI TOMASZ	306	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	114	M 114	00:33:31.39	6:19	9.5
115	HANASZ SEBASTIAN	285		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	115	M 115	00:34:40.15	6:32	9.2
116	BIESES KRZYSZTOF	281		MANOWO	POLSKA	M-OPEN	116	M 116	00:35:23.67	6:40	9
117	ZAWIEJA MARIUSZ	443		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	117	M 117	00:35:30.99	6:42	9
118	PASEK JAN	355	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	ŚWIESZYNO	POLSKA	M-OPEN	118	M 118	00:39:23.28	7:25	8.1
119	MICHIEJEW JAKUB	342		ROSNOWO	POLSKA	M-OPEN	119	M 119	00:49:55.62	9:25	6.4