

# 7 Bieg Konopielki

## Wyniki OPEN



2019-05-25, Juchnowiec Dolny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M	
<b>Bieg główny 10 km</b>										
1.	224	<b>Krauchenia Sierhei</b>	BLR	Zhitkovichi	Rosinka	M20 / Kl.gen	3:12	32:02,3	<b>32:02,3</b>	M 1
2.	94	<b>Leończuk Andrzej</b>	POL	Białystok		M20 / Kl.gen	3:15	32:31,9	<b>32:32,0</b>	M 2
3.	1	<b>Andrzejuk Bogusław</b>	POL	Białystok		M40 / Kl.gen	3:23	33:50,0	<b>33:50,2</b>	M 3
4.	46	<b>Grygo Paweł</b>	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / Kl.gen	3:32	35:24,8	<b>35:25,1</b>	M 4
5.	215	<b>Pranckunas Petras</b>	LTU	Vilnius	Na, pagauk!	M50 / Kl.gen	3:36	36:02,5	<b>36:02,9</b>	M 5
6.	3	<b>Augustynowicz Wojciech</b>	POL	Ogrodniczki	MKS Juvenia Białystok	M20 / Kl.gen	3:39	36:31,4	<b>36:31,9</b>	M 6
7.	91	<b>Krzyżanowski Karol</b>	POL	Sołki	Maratonka Grajewo	M40 / 1	3:39	36:38,0	<b>36:38,5</b>	M 7
8.	102	<b>Martyniuk Piotr</b>	POL	Wojszki		M20 / 1	3:41	36:54,9	<b>36:56,0</b>	M 8
9.	65	<b>Kaczynski Aleksander</b>	POL	Łapy	Grupa Biegowa Zwycięzca	M30 / 1	3:50	38:21,4	<b>38:22,3</b>	M 9
10.	19	<b>Bułach Marek</b>	POL	Ciasne	NIEBIESCY	M40 / 2	3:52	38:40,7	<b>38:45,0</b>	M 10
11.	17	<b>Bondaruk Adam</b>	POL	Hajnówka	NIEBIESCY	M40 / 3	3:56	39:20,7	<b>39:21,6</b>	M 11
12.	214	<b>Pleskowicz Paweł</b>	POL	Narew	Narew	M30 / 2	4:01	40:13,5	<b>40:15,0</b>	M 12
13.	43	<b>Grodzki Łukasz</b>	POL	Łapy	3T Runners	M30 / 3	4:02	40:20,4	<b>40:21,7</b>	M 13
14.	41	<b>Gogol Marcin</b>	POL	Baciuty		M30 / 4	4:02	40:26,1	<b>40:27,6</b>	M 14
15.	10	<b>Bielawiec Julita</b>	POL	Horodniany		K20 / Kl.gen	4:03	40:35,2	<b>40:35,5</b>	K 1
16.	96	<b>Lubotyński Marek</b>	POL	Białystok		M40 / 4	4:03	40:37,3	<b>40:45,1</b>	M 15
17.	211	<b>Łupiński Robert</b>	POL	Białystok	BBL Białystok	M40 / 5	4:05	40:57,3	<b>40:58,7</b>	M 16
18.	210	<b>Lubowicki Marcin</b>	POL	Białystok	Białystok Biega Team	M30 / 5	4:07	41:13,3	<b>41:16,9</b>	M 17
19.	198	<b>Harasim Marcin</b>	POL	Białystok		M40 / 6	4:11	41:54,0	<b>41:57,9</b>	M 18
20.	21	<b>Chirko Stefan</b>	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	M40 / 7	4:11	41:58,0	<b>42:02,3</b>	M 19
21.	230	<b>Wołkowicz Paweł</b>	POL	Białystok	TG Sokół	M30 / 6	4:12	42:06,1	<b>42:09,3</b>	M 20
22.	30	<b>Domoradzki Robert</b>	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / 8	4:14	42:25,6	<b>42:27,1</b>	M 21
23.	77	<b>Kondraciuk Piotr</b>	POL	Białystok	Piotruś	M40 / 9	4:14	42:28,5	<b>42:31,8</b>	M 22
24.	61	<b>Jarmołowicz Jacek</b>	POL	Izabelin		M40 / 10	4:15	42:37,1	<b>42:38,0</b>	M 23
25.	72	<b>Kazberuk Jarosław</b>	POL	Wasilków		M50 / 1	4:15	42:39,7	<b>42:42,7</b>	M 24



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
26.	40	Godebski Przemysław	POL Białystok		M20 / 2	4:16	42:46,3	<b>42:48,1</b>	M 25
27.	5	Baldan Tomasz	POL Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	M30 / 7	4:16	42:44,9	<b>42:49,0</b>	M 26
28.	93	Kuśmirak Leszek	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	M60 / 1	4:17	42:53,3	<b>42:54,0</b>	M 27
29.	73	Kielbaszewski Jarosław	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	M50 / 2	4:17	42:54,9	<b>42:55,1</b>	M 28
30.	85	Kowalczyk Magdalena	POL Siemiatycze	MKS Juwenia Białystok	K20 / Kl.gen	4:17	42:58,9	<b>42:59,4</b>	K 2
31.	119	Osipczuk Jan	POL Olmonty		M40 / 11	4:18	43:06,2	<b>43:06,5</b>	M 29
32.	124	Parchowska Magdalena	POL Białystok		K20 / Kl.gen	4:18	43:08,0	<b>43:09,7</b>	K 3
33.	111	Nieradko Adam	POL Grajewo	Bead-Team	M40 / 12	4:18	43:07,9	<b>43:10,2</b>	M 30
34.	188	Bielawski Marek	POL Białystok	Hajnówka Biega	M40 / 13	4:19	43:12,9	<b>43:16,9</b>	M 31
35.	109	Morawski Jacek	POL Białystok	Morawski Team	M50 / 3	4:20	43:24,7	<b>43:29,8</b>	M 32
36.	130	Pleskowicz Andrzej	POL Narew	Narew	M50 / 4	4:21	43:38,2	<b>43:39,5</b>	M 33
37.	71	Kawecki Marek	POL Juchnowiec Kościelny	Drużyna Konopielki	M40 / 14	4:22	43:43,6	<b>43:46,8</b>	M 34
38.	9	Białkowski Marek	POL Białystok	OtoBiałystok	M30 / 8	4:22	43:48,0	<b>43:57,6</b>	M 35
39.	206	Kondraciuk Paweł	POL Białystok	Kondraciuk Team	M20 / 3	4:24	44:05,5	<b>44:08,3</b>	M 36
40.	22	Chodorowski Adam	POL Białystok		M30 / 9	4:24	44:07,6	<b>44:13,7</b>	M 37
41.	97	Łapińska Paulina	POL Łapy	3T Białystok	K20 / Kl.gen	4:25	44:15,6	<b>44:17,0</b>	K 4
42.	82	Kot Tolek	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	M60 / 2	4:26	44:28,7	<b>44:33,4</b>	M 38
43.	191	Chamienia Adam	POL Białystok		M40 / 15	4:28	44:42,2	<b>44:53,5</b>	M 39
44.	177	Zalewski Dariusz	POL Białystok	Nadaktywni	M50 / 5	4:29	44:51,4	<b>44:58,0</b>	M 40
45.	179	Zdanuczyk Krzysztof	POL Białystok	3T Białystok	M40 / 16	4:29	44:57,3	<b>45:01,7</b>	M 41
46.	157	Szok Marek	POL Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M30 / 10	4:29	44:59,7	<b>45:07,9</b>	M 42
47.	141	Radziwon Grzegorz	POL Turośl Kościelna	NIEBIESCY	M40 / 17	4:30	45:09,0	<b>45:10,3</b>	M 43
48.	58	Janiuk Sebastian	POL Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M40 / 18	4:31	45:12,0	<b>45:16,6</b>	M 44
49.	68	Karanos Tadeusz	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	M60 / 3	4:32	45:23,4	<b>45:25,2</b>	M 45
50.	79	Kosciuczyk Krzysztof	POL Augustów	MKSik	M30 / 11	4:33	45:30,7	<b>45:34,7</b>	M 46
51.	69	Karpacz Katarzyna	POL Białystok		K50 / Kl.gen	4:33	45:38,5	<b>45:40,7</b>	K 5
52.	155	Szachowicz Paweł	POL Białystok		M40 / 19	4:33	45:37,2	<b>45:42,6</b>	M 47
53.	169	Wasilewska Urszula	POL Grabówka	Egis Run Challenge	K40 / Kl.gen	4:36	46:03,1	<b>46:06,7</b>	K 6
54.	20	Camlet Sylwester	POL Łomża	Grygo Team	M40 / 20	4:36	46:09,8	<b>46:11,1</b>	M 48
55.	168	Troc Marek	POL Bielsk Podlaski	Bielska Inicjatywa Rowerowa	M30 / 12	4:36	46:05,4	<b>46:13,9</b>	M 49
56.	49	Gutowski Mariusz	POL Grabówka	GLS Team	M40 / 21	4:38	46:24,7	<b>46:32,9</b>	M 50
57.	227	Tkaczuk Eugeniusz	POL Białystok		M60 / 4	4:40	46:40,1	<b>46:49,6</b>	M 51
58.	117	Orzeł Adam	POL Białystok		M50 / 6	4:42	47:09,4	<b>47:09,4</b>	M 52
59.	84	Kotowski Mieczysław	POL Białystok	NIEBIESCY	M30 / 13	4:43	47:12,3	<b>47:14,8</b>	M 53
60.	121	Osmólski Robert	POL Sielachowskie	Nadaktywni	M40 / 22	4:44	47:27,0	<b>47:31,7</b>	M 54
61.	31	Dryl Paweł	POL Turośl Kościelna		M30 / 14	4:44	47:26,7	<b>47:33,1</b>	M 55
62.	12	Bielski Michał	POL Białystok		M30 / 15	4:44	47:22,5	<b>47:33,4</b>	M 56

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
63.	83	Kotowski Jarek	POL Białystok		M30 / 16	4:45	47:32,1	<b>47:47,6</b>	M 57
64.	222	Zubrzycki Emil	POL Tykocin		M30 / 17	4:46	47:44,1	<b>47:47,6</b>	M 58
65.	35	Falkowski Cezary	POL Bielsk Podlaski	KTS Bielsk Podlaski	M60 / 5	4:48	48:03,8	<b>48:10,0</b>	M 59
66.	51	Hoffman Marek	POL Białystok	3T Runners	M50 / 7	4:49	48:13,8	<b>48:20,4</b>	M 60
67.	118	Orzelowski Rafał	POL Białystok	BBT/Nadaktywni	M40 / 23	4:50	48:22,1	<b>48:32,6</b>	M 61
68.	45	Grygo Krzysztof	POL Łomża	Akademia Sportu Medyk	M50 / 8	4:50	48:25,0	<b>48:34,5</b>	M 62
69.	183	Zubrzycki Piotr	POL Tykocin		M30 / 18	4:51	48:31,0	<b>48:34,5</b>	M 63
70.	8	Bartoszewicz Dorota	POL Mochnate		K30 / 1	4:51	48:38,8	<b>48:45,6</b>	K 7
71.	60	Jarmołowicz Małgorzata	POL Białystok	Białystok Biega Team	K50 / 1	4:52	48:44,6	<b>48:49,9</b>	K 8
72.	76	Klimowski Grzegorz	POL Białystok		M40 / 24	4:53	48:53,1	<b>48:55,1</b>	M 64
73.	195	Dzierszko Rafał	POL Klepacz	Nadaktywni	M40 / 25	4:53	48:53,1	<b>49:03,6</b>	M 65
74.	175	Zaborska Monika	POL Białystok		K40 / 1	4:54	49:03,6	<b>49:10,3</b>	K 9
75.	48	Grygoruk Marek	POL Bielsk podlaski	Vege Runners	M40 / 26	4:57	49:30,3	<b>49:39,6</b>	M 66
76.	144	Ramotowski Remigiusz	POL Lewickie		M40 / 27	4:57	49:37,4	<b>49:42,9</b>	M 67
77.	52	Hołowienko Piotr	POL Białystok	NIEBIESCY	M40 / 28	4:57	49:34,2	<b>49:47,6</b>	M 68
78.	158	Szycik Waldemar	POL Elk	Maratonka Grajewo	M50 / 9	4:57	49:38,3	<b>49:48,1</b>	M 69
79.	33	Falkowska Martyna	POL Białystok	Nadaktywni/3T Białystok	K20 / 1	4:58	49:46,4	<b>49:48,4</b>	K 10
80.	181	Zieliński Tomasz	POL Juchnowiec Dolny		M40 / 29	5:00	50:07,4	<b>50:13,2</b>	M 70
81.	167	Torebko Jerzy	POL Białystok		M60 / 6	5:01	50:11,0	<b>50:16,6</b>	M 71
82.	216	Redliński Mariusz	POL Turośń Kościelna	Grupa Biegowa Turośń Kościelna	M40 / 30	5:01	50:16,5	<b>50:22,1</b>	M 72
83.	147	Rydzewski Dariusz	POL Łapy	UKS Łapa Łapy	M50 / 10	5:01	50:16,3	<b>50:23,8</b>	M 73
84.	106	Minkiewicz Marek	POL Dobrzyniewo Duże		M40 / 31	5:02	50:23,1	<b>50:29,3</b>	M 74
85.	115	Okurowski Jerzy	POL Supraśl	Supraśl	M70+ / 1	5:02	50:29,2	<b>50:35,3</b>	M 75
86.	192	Chomiczka Renata	POL Białystok	Outdoor Training	K30 / 2	5:03	50:31,8	<b>50:35,8</b>	K 11
87.	171	Waśko Mirosław	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	M50 / 11	5:03	50:32,5	<b>50:43,0</b>	M 76
88.	138	Przeklasa Wojciech	POL Kleosin	www.rowerempopodlasiu.pl	M50 / 12	5:04	50:43,7	<b>50:43,7</b>	M 77
89.	13	Bilewicz Piotr	POL Ignatki Osiedle		M40 / 32	5:03	50:38,9	<b>50:44,5</b>	M 78
90.	152	Siemienuk Piotr	POL Choroszcz	NIEBIESCY	M40 / 33	5:03	50:33,1	<b>50:46,6</b>	M 79
91.	151	Sawicki Stanisław	POL Białystok	Pędziwiatr Białystok	M50 / 13	5:03	50:31,1	<b>50:47,4</b>	M 80
92.	39	Gawryluk Marcin	POL Białystok	Po bieganiu zawsze piwo	M30 / 19	5:04	50:45,4	<b>50:49,1</b>	M 81
93.	98	Łapiński Krzysztof	POL Łapy		M40 / 34	5:05	50:54,9	<b>51:03,2</b>	M 82
94.	108	Moniuszko Radek	POL Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M30 / 20	5:08	51:21,0	<b>51:25,9</b>	M 83
95.	184	Żukowska Aniela	POL Białystok		K30 / 3	5:08	51:23,3	<b>51:27,8</b>	K 12
96.	80	Kosiorek Łukasz	POL Białystok	Outdoor Training	M40 / 35	5:08	51:23,3	<b>51:28,0</b>	M 84
97.	156	Szadowski Karol	POL Białystok	NIEBIESCY	M20 / 4	5:09	51:37,4	<b>51:46,1</b>	M 85
98.	135	Półtarzycka Magdalena	POL Wólka	Drużyna Konopielki	K30 / 4	5:10	51:45,8	<b>51:49,7</b>	K 13
99.	104	Miezio Rafał	POL Białystok		M40 / 36	5:10	51:47,1	<b>52:01,7</b>	M 86

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
100.	105	Miniuk Paweł	POL Białystok	Pałę Wrotki	M20 / 5	5:10	51:49,0	<b>52:01,9</b>	M 87
101.	194	Dąbrowski Maciej	POL Białystok		M40 / 37	5:12	52:03,5	<b>52:17,8</b>	M 88
102.	42	Golonko Dariusz	POL Białystok	Juvenia Białystok	M40 / 38	5:13	52:16,4	<b>52:19,2</b>	M 89
103.	174	Wójcik Rafał	POL Białystok	Spartanie Dzieciom	M40 / 39	5:13	52:14,4	<b>52:20,3</b>	M 90
104.	126	Perlik Grzegorz	POL Bydgoszcz		M60 / 7	5:14	52:25,4	<b>52:28,8</b>	M 91
105.	56	Janczewski Adam	POL Białystok	Polskie Radio Białystok	M30 / 21	5:14	52:20,1	<b>52:30,9</b>	M 92
106.	55	Janczewski Rafał	POL Kleosin		M20 / 6	5:14	52:20,6	<b>52:30,9</b>	M 93
107.	123	Panasewicz Rafał	POL Białystok		M30 / 22	5:14	52:27,9	<b>52:40,5</b>	M 94
108.	86	Kowalik Jacek	POL Frampol		M40 / 40	5:15	52:36,2	<b>52:40,5</b>	M 95
109.	63	Jasińska Anna	POL Łomża		K30 / 5	5:15	52:36,8	<b>52:45,4</b>	K 14
110.	199	Jackowski Andrzej	POL Czarnocin	Biegamy dla Zdrowia	M30 / 23	5:16	52:43,6	<b>52:51,2</b>	M 96
111.	88	Kozak Anna	POL Białystok	NIEBIESCY	K30 / 6	5:16	52:42,0	<b>52:53,1</b>	K 15
112.	173	Wójcicka Katarzyna	POL Grabówka	NIEBIESCY	K40 / 2	5:16	52:45,9	<b>52:58,4</b>	K 16
113.	132	Pogorzelski Daniel	POL Ryboły		M40 / 41	5:17	52:57,2	<b>53:06,2</b>	M 97
114.	139	Puchalski Wojciech	POL Białystok		M40 / 42	5:17	52:55,6	<b>53:07,8</b>	M 98
115.	143	Ramotowski Rajmund	POL Juchnowiec Kościelny		M30 / 24	5:20	53:28,5	<b>53:34,4</b>	M 99
116.	101	Maciejuk Jarosław	POL Białystok	Biegostok	M40 / 43	5:20	53:21,6	<b>53:38,3</b>	M 100
117.	228	Mróz Agnieszka	POL Białystok		K40 / 3	5:21	53:38,8	<b>53:43,7</b>	K 17
118.	64	Jeglinska-Krupa Małgorzata	POL Ignatki Osiedle	Białystok Biega Team	K40 / 4	5:21	53:36,5	<b>53:44,6</b>	K 18
119.	145	Rudnicka Jadwiga	POL Białystok	Pędziwiatr Białystok	K60 / 1	5:22	53:45,6	<b>53:48,4</b>	K 19
120.	164	Tekin Robert	POL Białystok		M40 / 44	5:22	53:46,6	<b>53:52,0</b>	M 101
121.	149	Sak Ewelina	POL Białystok	NIEBIESCY	K20 / 2	5:23	53:57,1	<b>54:04,9</b>	K 20
122.	113	Nikiforuk Tomasz	POL Ignatki Osiedle		M40 / 45	5:23	53:57,8	<b>54:08,0</b>	M 102
123.	133	Poniatowski Jacek	POL Siemiatycze	NIEBIESCY	M40 / 46	5:24	54:02,6	<b>54:12,4</b>	M 103
124.	154	Sokół Przemysław	POL Białystok		M20 / 7	5:24	54:04,5	<b>54:17,4</b>	M 104
125.	44	Gryc Alina	POL Białystok		K60 / 2	5:25	54:16,2	<b>54:19,5</b>	K 21
126.	114	Obrycki Adam	POL Kleosin	Adam Obrycki	M40 / 47	5:26	54:21,6	<b>54:28,4</b>	M 105
127.	159	Szymański Michał	POL Białystok		M30 / 25	5:25	54:18,5	<b>54:33,9</b>	M 106
128.	70	Kasjaniuk Julita	POL Bielsk Podlaski		K20 / 3	5:27	54:36,4	<b>54:46,2</b>	K 22
129.	4	Bajda Marcin	POL Białystok	Białostocka Sekta Biegaczy	M40 / 48	5:28	54:49,1	<b>54:54,3</b>	M 107
130.	225	Marcinowicz Beata	POL Kleosin		K40 / 5	5:28	54:49,0	<b>54:56,5</b>	K 23
131.	11	Bielicka Beata	POL Lapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	K40 / 6	5:29	54:51,6	<b>54:59,9</b>	K 24
132.	16	Bonda Tomasz	POL Olmonty		M40 / 49	5:30	55:08,3	<b>55:16,2</b>	M 108
133.	37	Gaiński Marcin	POL Kleosin	Zabiegani Rodzice	M40 / 50	5:30	55:09,4	<b>55:17,1</b>	M 109
134.	112	Nieradko Beata	POL Grajewo	Bead-Team	K40 / 7	5:31	55:16,1	<b>55:18,8</b>	K 25
135.	231	Bałdak Piotr	POL Białystok	TG Sokół	M30 / 26	5:30	55:05,1	<b>55:25,4</b>	M 110
136.	128	Pietrasz Jolanta	POL Sokółka	3T Białystok	K20 / 4	5:30	55:05,2	<b>55:25,5</b>	K 26

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
137.	15	Bogdanowicz Anna	POL Tykocin		K40 / 8	5:33	55:32,7	<b>55:35,5</b>	K 27
138.	182	Zieniewicz Andrzej	POL Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	M60 / 8	5:33	55:35,8	<b>55:36,0</b>	M 111
139.	26	Dec Piotr	POL Białystok	NIEBIESCY	M40 / 51	5:33	55:34,9	<b>55:46,4</b>	M 112
140.	203	Jemielianuk Michał	POL Kleosin		M30 / 27	5:35	55:54,4	<b>56:07,4</b>	M 113
141.	176	Zajkowski Maciej	POL Białystok		M30 / 28	5:37	56:13,1	<b>56:27,7</b>	M 114
142.	107	Moniuszko Anna	POL Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	K30 / 7	5:39	56:37,2	<b>56:42,5</b>	K 28
143.	32	Dziurdzia Dariusz	POL Wasilków		M30 / 29	5:39	56:35,2	<b>56:43,7</b>	M 115
144.	150	Sak Lesław	POL Kleosin		M40 / 52	5:41	56:56,1	<b>57:02,6</b>	M 116
145.	161	Świrydziuk Krzysztof	POL Białystok	Białystok Biega Team	M40 / 53	5:41	56:54,8	<b>57:03,7</b>	M 117
146.	160	Świrydziuk Ewelina	POL Białystok	Białystok Biega Team	K40 / 9	5:41	56:54,6	<b>57:03,8</b>	K 29
147.	92	Kujawa Cezary	POL Juchnowiec Kościelny		M30 / 30	5:42	57:09,3	<b>57:11,3</b>	M 118
148.	62	Jaros Arkadiusz	POL Brwinów	Vege Runners	M50 / 14	5:42	57:07,7	<b>57:17,5</b>	M 119
149.	74	Kiersnowska Magdalena	POL Brańsk	NIEBIESCY	K40 / 10	5:43	57:12,2	<b>57:21,6</b>	K 30
150.	54	Iwaniuk Piotr	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	M30 / 31	5:44	57:20,8	<b>57:21,6</b>	M 120
151.	178	Zapolska Katarzyna	POL Białystok		K40 / 11	5:44	57:25,8	<b>57:31,7</b>	K 31
152.	190	Borkowska Katarzyna	POL Mały Płock		K40 / 12	5:44	57:25,7	<b>57:34,5</b>	K 32
153.	127	Pianka Krzysztof	POL Kleosin	Drużyna Konopielki	M60 / 9	5:44	57:25,6	<b>57:43,1</b>	M 121
154.	223	Stasiewicz Emilia	POL Białystok		K20 / 5	5:46	57:46,5	<b>57:49,3</b>	K 33
155.	120	Osipczuk Barbara	POL Olmonty		K40 / 13	5:46	57:48,4	<b>57:50,8</b>	K 34
156.	28	Domalewska-Szok Marzena	POL Czarnocin		K30 / 8	5:48	58:00,1	<b>58:09,3</b>	K 35
157.	34	Falkowski Marek	POL Białystok		M40 / 54	5:49	58:16,3	<b>58:23,2</b>	M 122
158.	23	Chodorowski Krzysztof	POL Stanisławowo	Lazy Runners	M40 / 55	5:49	58:17,0	<b>58:23,3</b>	M 123
159.	14	Birycki Piotr	POL Białystok		M40 / 56	5:51	58:36,7	<b>58:46,1</b>	M 124
160.	110	Muszyński Marek	POL Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M50 / 15	5:53	58:58,5	<b>59:12,4</b>	M 125
161.	87	Kowalska Katarzyna	POL Warszawa	Stary Człowiek Kojot	K40 / 14	5:56	59:20,0	<b>59:34,6</b>	K 36
162.	229	Nikitorowicz Bernarda	POL Juchnowiec Kościelny		K50 / 2	5:56	59:23,8	<b>59:36,3</b>	K 37
163.	2	Artemiuk Eugenia	POL Hajnówka	Hajnówka Biega	K60 / 3	5:56	59:29,4	<b>59:38,6</b>	K 38
164.	36	Gaińska Marzena	POL Kleosin	Zabiegani Rodzice	K30 / 9	6:01	1:00:11,9	<b>1:00:19,1</b>	K 39
165.	99	Łapuć Edmund	POL Białystok	G.Sz.R.	M70+ / 2	6:04	1:00:48,2	<b>1:00:59,2</b>	M 126
166.	100	Łotowska Katarzyna	POL Choroszcz	Pałę Wrotki	K30 / 10	6:08	1:01:24,7	<b>1:01:37,9</b>	K 40
167.	78	Korzeniecka-Bączek Renata	POL Wasilków		K40 / 15	6:10	1:01:48,6	<b>1:01:59,9</b>	K 41
168.	186	Żywolewski Ryszard	POL Białystok		M50 / 16	6:16	1:02:49,9	<b>1:03:07,2</b>	M 127
169.	172	Waśko Barbara	POL Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	K60 / 4	6:19	1:03:16,6	<b>1:03:27,2</b>	K 42
170.	134	Popławska Marta	POL Białystok		K40 / 16	6:26	1:04:25,3	<b>1:04:37,2</b>	K 43
171.	226	Golenko Łukasz	POL Białystok		M20 / 8	6:30	1:05:07,5	<b>1:05:08,1</b>	M 128
172.	27	Dobrzycki Andrzej	POL Białystok		M40 / 57	6:31	1:05:10,9	<b>1:05:26,4</b>	M 129
173.	81	Kossakowska Danuta	POL Białystok	Outdoor Training	K50 / 3	6:31	1:05:16,1	<b>1:05:27,3</b>	K 44



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
174.	137	<b>Prus Paweł</b>	POL Białystok		M30 / 32	6:31	1:05:17,3	<b>1:05:31,9</b>	M 130
175.	129	<b>Piotrowska Aneta</b>	POL Ignatki Osiedle		K30 / 11	6:37	1:06:11,3	<b>1:06:18,6</b>	K 45
176.	57	<b>Janitzki Iwona</b>	POL Hamburg		K50 / 4	6:37	1:06:18,8	<b>1:06:26,6</b>	K 46
177.	50	<b>Hilik Piotr</b>	POL Białystok	Krowarzywa	M40 / 58	6:43	1:07:18,8	<b>1:07:34,0</b>	M 131
178.	89	<b>Koziejko Stanisław</b>	POL Białystok	Biegam dla Justysi	M60 / 10	6:47	1:07:55,5	<b>1:07:59,9</b>	M 132
179.	25	<b>Dackiewicz Kamila</b>	POL Białystok	JagRunners	K30 / 12	6:55	1:09:12,8	<b>1:09:15,8</b>	K 47
180.	170	<b>Waszkiewicz Ewelina</b>	POL Białystok	JagRunners	K30 / 13	6:55	1:09:13,4	<b>1:09:16,1</b>	K 48
181.	185	<b>Żywolewska Anna</b>	POL Białystok		K40 / 17	6:56	1:09:20,5	<b>1:09:30,6</b>	K 49
182.	148	<b>Sachoń Beata</b>	POL Kleosin		K50 / 5	6:57	1:09:33,9	<b>1:09:41,3</b>	K 50
183.	95	<b>Lipski Sławek</b>	POL Konstancin Jeziorna	Stary Człowiek Kojot	M50 / 17	7:13	1:12:17,0	<b>1:12:32,5</b>	M 133
184.	220	<b>Tomaszewski Wojtek</b>	POL Hajnówka		M60 / 11	7:21	1:13:34,0	<b>1:13:46,5</b>	M 134
185.	136	<b>Prokopiuk Aleksander</b>	POL Hajnówka	RKB Hajnówka	M70+ / 3	7:21	1:13:34,2	<b>1:13:46,7</b>	M 135
186.	131	<b>Pogorzelski Kamil</b>	POL Białystok		M20 / 9	7:22	1:13:41,5	<b>1:13:57,4</b>	M 136
187.	67	<b>Kamińska Joanna</b>	POL Rutki-Kossaki		K50 / 6	7:31	1:15:19,9	<b>1:15:34,0</b>	K 51
188.	6	<b>Baldan Irena</b>	POL Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	K70+ / 1	10:12	1:42:09,5	<b>1:42:20,8</b>	K 52

Liczba uczestników: 188