

VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki w kategoriach wiekowych - VIII Półmaraton Szelkowski



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Czas	Strata
Kobiety									
K 20									
1.	5	Kulesza Agnieszka	Trucht Tarchomin Team	Warszawa	05:42	10.50	2:00:21,10	2:00:30,57	-
2.	41	Kowalczyk Kinga		Jednoróżec	06:15	9.58	2:12:01,36	2:12:05,12	+11:34,55
K 30									
1.	21	Grzymkowska Monika	TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	04:26	13.50	1:33:38,80	1:33:44,39	-
2.	42	Urbaniak Anna		Jednoróżec	04:50	12.38	1:42:10,48	1:42:14,38	+8:29,99
3.	3	Rakowska Iwona		Kolno	04:56	12.14	1:44:09,30	1:44:14,15	+10:29,76
K 40									
1.	12	Isasi-Kuran Agata	Markowi Biegacze	Marki	05:06	11.73	1:47:48,06	1:47:54,42	-
2.	40	Tabaka Magdalena	KS Maków Biega	Przasnysz	06:10	9.72	2:10:03,43	2:10:10,27	+22:15,85
3.	17	Wiktorska Mariola	Jednoróżec robi co może	Jednoróżec	06:26	9.31	2:15:52,69	2:15:56,32	+28:01,90
Mężczyźni									
M 20									
1.	37	Ayoush Rami Marcin	Fortuna Szekłów	Stary Szelków	04:40	12.85	1:38:21,20	1:38:27,89	-
2.	28	Szemis Arkadiusz	Monar Lipianka	Wrocław	04:54	12.23	1:43:22,89	1:43:27,18	+4:59,29
3.	33	Jeżak Jakub		Kleosin	05:10	11.61	1:48:54,90	1:49:00,62	+10:32,73
4.	29	Duda Mateusz	Monar Lipianka	Ostróda	05:43	10.46	2:00:50,02	2:00:54,07	+22:26,18
M 30									
1.	34	Jędrzejczyk Łukasz	Klub Biegacza Mrągowo	Mrągowo	04:01	14.89	1:24:56,34	1:25:00,52	-
2.	13	Kuleszo Karol	Pogranicze Polsko-Litewskie	Suwałki	04:03	14.76	1:25:39,17	1:25:43,93	+0:43,41
3.	10	Padowski Piotr	KS Maków Biega	Maków Mazowieckim	04:36	13.03	1:37:01,20	1:37:07,00	+12:06,48



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki w kategoriach wiekowych - VIII Półmaraton Szelkowski



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Klub	Miasto	min/km	km/h	Netto	Czas	Strata
4.	43	Borczak Dariusz	Jednorozec robi co może	Szła	04:47	12.54	1:40:50,28	1:40:55,88	+15:55,36
5.	36	Szymczak Jacek		Ząbki	06:05	9.84	2:08:28,68	2:08:36,47	+43:35,95
M 40									
1.	25	Piechna Andrzej	KB TKKF Promyk Ciechanów	Ojrzeń	03:58	15.11	1:23:38,60	1:23:43,25	-
2.	26	Macugowski Mariusz	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	Nowy Dwór Mazowiecki	04:10	14.36	1:28:02,34	1:28:06,62	+4:23,37
3.	4	Łojewski Mariusz	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	04:16	14.05	1:29:58,80	1:30:03,95	+6:20,70
4.	2	Podlecki Krzysztof	KB TKKF Promyk Ciechanów	Młock	04:20	13.84	1:31:22,26	1:31:27,12	+7:43,87
5.	22	Nadolski Piotr		Warszawa	04:41	12.79	1:38:48,25	1:38:56,99	+15:13,74
6.	9	Grabowski Jacek	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	Grudusk	04:45	12.61	1:40:12,70	1:40:21,44	+16:38,19
7.	27	Ruszczyński Albert	KS Maków Biega	Przasnysz	04:54	12.24	1:43:17,21	1:43:22,99	+19:39,74
8.	14	Grzegorzczak Maciej		Stare Babice	04:56	12.15	1:43:54,83	1:44:05,88	+20:22,63
9.	39	Tartanus Andrzej	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	04:56	12.15	1:44:01,12	1:44:09,61	+20:26,36
10.	31	Świercz Jacek	Byledobiec Anin	Warszawa	05:27	11.00	1:54:55,66	1:55:03,79	+31:20,54
11.	32	Walczak Sławomir	Parkrun Warszawa-Praga	Warszawa	05:31	10.84	1:56:32,20	1:56:43,30	+33:00,05
12.	35	Szkoda Daniel		Stary Szelków	05:48	10.34	2:02:14,42	2:02:22,10	+38:38,85
M 50									
1.	15	Puławski Kazimierz		Łyse	04:41	12.76	1:39:02,88	1:39:08,01	-
2.	38	Kubiński Sławomir	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	Ciechanów	04:49	12.43	1:41:40,34	1:41:45,68	+2:37,67
3.	6	Karolak Cezary		Ciechanów	04:57	12.08	1:44:38,27	1:44:43,29	+5:35,28
4.	19	Długolecki Sławomir	MKB Team Małkinia	Zaręby Kościelne	05:31	10.85	1:56:24,16	1:56:34,20	+17:26,19
5.	1	Jastrzębski Krzysztof		Nowy Szelków	05:35	10.71	1:58:03,26	1:58:07,22	+18:59,21
6.	18	Kowarski Mariusz	Monar Lipianka	Ostrołęka	07:01	8.54	2:28:04,03	2:28:12,80	+49:04,79
M 60+									
1.	23	Opalka Jan	Klub Biegacza JM Piotra Sękowskiego	Płońsk	04:47	12.50	1:41:06,66	1:41:13,08	-
2.	16	Gumkowski Andrzej	Biegam bo lubię/MOSiR Ostrołęka	Ostrołęka	05:17	11.35	1:51:21,29	1:51:31,31	+10:18,23
3.	20	Żach Andrzej	MKB Team Małkinia	Małkinia	06:49	8.78	2:23:51,25	2:24:01,29	+42:48,21



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M - VIII Półmaraton Szelkowski



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
Kobiety										
1.	21	Grzymkowska Monika	K 30(1)	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	13.50	04:26	1:33:38,80	1:33:44,39	-
2.	42	Urbaniak Anna	K 30(2)	Jednoróżec		12.38	04:50	1:42:10,48	1:42:14,38	+8:29,99
3.	3	Rakowska Iwona	K 30(3)	Kolno		12.14	04:56	1:44:09,30	1:44:14,15	+10:29,76
4.	12	Isasi-Kuran Agata	K 40(1)	Marki	Markowi Biegacze	11.73	05:06	1:47:48,06	1:47:54,42	+14:10,03
5.	5	Kulesza Agnieszka	K 20(1)	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	10.50	05:42	2:00:21,10	2:00:30,57	+26:46,18
6.	40	Tabaka Magdalena	K 40(2)	Przasnysz	KS Maków Biega	9.72	06:10	2:10:03,43	2:10:10,27	+36:25,88
7.	41	Kowalczyk Kinga	K 20(2)	Jednoróżec		9.58	06:15	2:12:01,36	2:12:05,12	+38:20,73
8.	17	Wiktorska Mariola	K 40(3)	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	9.31	06:26	2:15:52,69	2:15:56,32	+42:11,93
Mężczyźni										
1.	25	Piechna Andrzej	M 40(1)	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.11	03:58	1:23:38,60	1:23:43,25	-
2.	34	Jędrzejczyk Łukasz	M 30(1)	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	14.89	04:01	1:24:56,34	1:25:00,52	+1:17,27
3.	13	Kuleszo Karol	M 30(2)	Suwałki	Pogranicze Polsko-Litewskie	14.76	04:03	1:25:39,17	1:25:43,93	+2:00,68
4.	26	Macugowski Mariusz	M 40(2)	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	14.36	04:10	1:28:02,34	1:28:06,62	+4:23,37
5.	4	Łojewski Mariusz	M 40(3)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	14.05	04:16	1:29:58,80	1:30:03,95	+6:20,70
6.	2	Podlecki Krzysztof	M 40(4)	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	13.84	04:20	1:31:22,26	1:31:27,12	+7:43,87
7.	10	Padowski Piotr	M 30(3)	Maków Mazowieckim	KS Maków Biega	13.03	04:36	1:37:01,20	1:37:07,00	+13:23,75
8.	37	Ayoush Rami Marcin	M 20(1)	Stary Szelków	Fortuna Szekłów	12.85	04:40	1:38:21,20	1:38:27,89	+14:44,64
9.	22	Nadolski Piotr	M 40(5)	Warszawa		12.79	04:41	1:38:48,25	1:38:56,99	+15:13,74
10.	15	Puławski Kazimierz	M 50(1)	Łyse		12.76	04:41	1:39:02,88	1:39:08,01	+15:24,76
11.	9	Grabowski Jacek	M 40(6)	Grudusk	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	12.61	04:45	1:40:12,70	1:40:21,44	+16:38,19
12.	43	Borcza Dariusz	M 30(4)	Szła	Jednoróżec robi co może	12.54	04:47	1:40:50,28	1:40:55,88	+17:12,63
13.	23	Opałka Jan	M 60+(1)	Płońsk	Klub Biegacza JM Piotra Sękowskiego	12.50	04:47	1:41:06,66	1:41:13,08	+17:29,83
14.	38	Kubiński Sławomir	M 50(2)	Ciechanów	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	12.43	04:49	1:41:40,34	1:41:45,68	+18:02,43
15.	27	Ruszczyński Albert	M 40(7)	Przasnysz	KS Maków Biega	12.24	04:54	1:43:17,21	1:43:22,99	+19:39,74



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M - VIII Półmaraton Szelkowski



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
16.	28	Szemis Arkadiusz	M 20(2)	Wrocław	Monar Lipianka	12.23	04:54	1:43:22,89	1:43:27,18	+19:43,93
17.	14	Grzegorz Maciej	M 40(8)	Stare Babice		12.15	04:56	1:43:54,83	1:44:05,88	+20:22,63
18.	39	Tartanus Andrzej	M 40(9)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	12.15	04:56	1:44:01,12	1:44:09,61	+20:26,36
19.	6	Karolak Cezary	M 50(3)	Ciechanów		12.08	04:57	1:44:38,27	1:44:43,29	+21:00,04
20.	33	Jeżak Jakub	M 20(3)	Kleosin		11.61	05:10	1:48:54,90	1:49:00,62	+25:17,37
21.	16	Gumkowski Andrzej	M 60+(2)	Ostrołęka	Biegam bo lubię/MOSiR Ostrołęka	11.35	05:17	1:51:21,29	1:51:31,31	+27:48,06
22.	31	Świercz Jacek	M 40(10)	Warszawa	Byledobiec Anin	11.00	05:27	1:54:55,66	1:55:03,79	+31:20,54
23.	19	Długołęcki Sławomir	M 50(4)	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	10.85	05:31	1:56:24,16	1:56:34,20	+32:50,95
24.	32	Walczak Sławomir	M 40(11)	Warszawa	Parkrun Warszawa-Praga	10.84	05:31	1:56:32,20	1:56:43,30	+33:00,05
25.	1	Jastrzębski Krzysztof	M 50(5)	Nowy Szelków		10.71	05:35	1:58:03,26	1:58:07,22	+34:23,97
26.	29	Duda Mateusz	M 20(4)	Ostróda	Monar Lipianka	10.46	05:43	2:00:50,02	2:00:54,07	+37:10,82
27.	35	Szkoda Daniel	M 40(12)	Stary Szelków		10.34	05:48	2:02:14,42	2:02:22,10	+38:38,85
28.	36	Szymczak Jacek	M 30(5)	Ząbki		9.84	06:05	2:08:28,68	2:08:36,47	+44:53,22
29.	20	Żach Andrzej	M 60+(3)	Małkinia	MKB Team Małkinia	8.78	06:49	2:23:51,25	2:24:01,29	+60:18,04
30.	18	Kowarski Mariusz	M 50(6)	Ostrołęka	Monar Lipianka	8.54	07:01	2:28:04,03	2:28:12,80	+64:29,55



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN - VIII Półmaraton Szelkowski



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
1.	25	Piechna Andrzej	M 40(1)	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	15.11	03:58	1:23:38,60	1:23:43,25	-
2.	34	Jędrzejczyk Łukasz	M 30(1)	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	14.89	04:01	1:24:56,34	1:25:00,52	+1:17,27
3.	13	Kuleszo Karol	M 30(2)	Suwałki	Pogranicze Polsko-Litewskie	14.76	04:03	1:25:39,17	1:25:43,93	+2:00,68
4.	26	Macugowski Mariusz	M 40(2)	Nowy Dwór Mazowiecki	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	14.36	04:10	1:28:02,34	1:28:06,62	+4:23,37
5.	4	Łojewski Mariusz	M 40(3)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	14.05	04:16	1:29:58,80	1:30:03,95	+6:20,70
6.	2	Podlecki Krzysztof	M 40(4)	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	13.84	04:20	1:31:22,26	1:31:27,12	+7:43,87
7.	21	Grzymkowska Monika	K 30(1)	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	13.50	04:26	1:33:38,80	1:33:44,39	+10:01,14
8.	10	Padowski Piotr	M 30(3)	Maków Mazowieckim	KS Maków Biega	13.03	04:36	1:37:01,20	1:37:07,00	+13:23,75
9.	37	Ayoush Rami Marcin	M 20(1)	Stary Szelków	Fortuna Szekłów	12.85	04:40	1:38:21,20	1:38:27,89	+14:44,64
10.	22	Nadolski Piotr	M 40(5)	Warszawa		12.79	04:41	1:38:48,25	1:38:56,99	+15:13,74
11.	15	Puławski Kazimierz	M 50(1)	Łyse		12.76	04:41	1:39:02,88	1:39:08,01	+15:24,76
12.	9	Grabowski Jacek	M 40(6)	Grudusk	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	12.61	04:45	1:40:12,70	1:40:21,44	+16:38,19
13.	43	Borcza Dariusz	M 30(4)	Szła	Jednorozec robi co może	12.54	04:47	1:40:50,28	1:40:55,88	+17:12,63
14.	23	Opalka Jan	M 60+(1)	Płońsk	Klub Biegacza JM Piotra Sękowskiego	12.50	04:47	1:41:06,66	1:41:13,08	+17:29,83
15.	38	Kubiński Sławomir	M 50(2)	Ciechanów	Klub Biegacza TKKF Promyk Ciechanów	12.43	04:49	1:41:40,34	1:41:45,68	+18:02,43
16.	42	Urbaniak Anna	K 30(2)	Jednorozec		12.38	04:50	1:42:10,48	1:42:14,38	+18:31,13
17.	27	Ruszczyński Albert	M 40(7)	Przasnysz	KS Maków Biega	12.24	04:54	1:43:17,21	1:43:22,99	+19:39,74
18.	28	Szemis Arkadiusz	M 20(2)	Wrocław	Monar Lipianka	12.23	04:54	1:43:22,89	1:43:27,18	+19:43,93
19.	14	Grzegorzczak Maciej	M 40(8)	Stare Babice		12.15	04:56	1:43:54,83	1:44:05,88	+20:22,63
20.	39	Tartanus Andrzej	M 40(9)	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	12.15	04:56	1:44:01,12	1:44:09,61	+20:26,36
21.	3	Rakowska Iwona	K 30(3)	Kolno		12.14	04:56	1:44:09,30	1:44:14,15	+20:30,90
22.	6	Karolak Cezary	M 50(3)	Ciechanów		12.08	04:57	1:44:38,27	1:44:43,29	+21:00,04
23.	12	Isasi-Kuran Agata	K 40(1)	Marki	Markowi Biegacze	11.73	05:06	1:47:48,06	1:47:54,42	+24:11,17
24.	33	Jeżak Jakub	M 20(3)	Kleosin		11.61	05:10	1:48:54,90	1:49:00,62	+25:17,37
25.	16	Gumkowski Andrzej	M 60+(2)	Ostrołęka	Biegam bo lubię/MOSiR Ostrołęka	11.35	05:17	1:51:21,29	1:51:31,31	+27:48,06
26.	31	Świercz Jacek	M 40(10)	Warszawa	Byledobiec Anin	11.00	05:27	1:54:55,66	1:55:03,79	+31:20,54
27.	19	Długołęcki Sławomir	M 50(4)	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	10.85	05:31	1:56:24,16	1:56:34,20	+32:50,95



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN - VIII Półmaraton Szelkowski



M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat./m-ce	Miasto	Klub	km/h	min/km	Netto	Czas	Strata
28.	32	Walczak Sławomir	M 40(11)	Warszawa	Parkrun Warszawa-Praga	10.84	05:31	1:56:32,20	1:56:43,30	+33:00,05
29.	1	Jastrzębski Krzysztof	M 50(5)	Nowy Szelków		10.71	05:35	1:58:03,26	1:58:07,22	+34:23,97
30.	5	Kulesza Agnieszka	K 20(1)	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	10.50	05:42	2:00:21,10	2:00:30,57	+36:47,32
31.	29	Duda Mateusz	M 20(4)	Ostróda	Monar Lipianka	10.46	05:43	2:00:50,02	2:00:54,07	+37:10,82
32.	35	Szkoda Daniel	M 40(12)	Stary Szelków		10.34	05:48	2:02:14,42	2:02:22,10	+38:38,85
33.	36	Szymczak Jacek	M 30(5)	Ząbki		9.84	06:05	2:08:28,68	2:08:36,47	+44:53,22
34.	40	Tabaka Magdalena	K 40(2)	Przasnysz	KS Maków Biega	9.72	06:10	2:10:03,43	2:10:10,27	+46:27,02
35.	41	Kowalczyk Kinga	K 20(2)	Jednoróżec		9.58	06:15	2:12:01,36	2:12:05,12	+48:21,87
36.	17	Wiktorska Mariola	K 40(3)	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	9.31	06:26	2:15:52,69	2:15:56,32	+52:13,07
37.	20	Żach Andrzej	M 60+(3)	Małkinia	MKB Team Małkinia	8.78	06:49	2:23:51,25	2:24:01,29	+60:18,04
38.	18	Kowarski Mariusz	M 50(6)	Ostrołęka	Monar Lipianka	8.54	07:01	2:28:04,03	2:28:12,80	+64:29,55



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M mieszkańców Gminy Szelków - VIII Półmaraton Szelkowski



Stary Szelków 20-05-2018

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Czas
Mężczyźni								
1.	37	Ayoush Rami Marcin	Stary Szelków	Fortuna Szełków	04:40	12.85	1:38:21,20	1:38:27,89
2.	1	Jastrzębski Krzysztof	Nowy Szelków		05:35	10.71	1:58:03,26	1:58:07,22
3.	35	Szkoda Daniel	Stary Szelków		05:48	10.34	2:02:14,42	2:02:22,10



VIII Półmaraton Szelkowski

Wyniki Drużynowe - VIII Półmaraton Szelkowski



Stary Szelków, 2018-05-20

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Kat.wiek.	Miasto	Klub	Czas
1.		KB TKKF Promyk Ciechanów		5:57:01,38		
1.	25	Piechna Andrzej	M 40	Ojrzeń	KB TKKF Promyk Ciechanów	1:23:43,25
4.	26	Macugowski Mariusz	M 40	Nowy Dwór	Klub Biegacza TKKF Promyk	1:28:06,62
6.	2	Podlecki Krzysztof	M 40	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	1:31:27,12
7.	21	Grzymkowska Monika	K 30	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1:33:44,39
2.		KS Maków Biega		7:00:44,21		
5.	4	Łojewski Mariusz	M 40	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	1:30:03,95
8.	10	Padowski Piotr	M 30	Maków Mazowieckim	KS Maków Biega	1:37:07,00
17.	27	Ruszczyński Albert	M 40	Przasnysz	KS Maków Biega	1:43:22,99
34.	40	Tabaka Magdalena	K 40	Przasnysz	KS Maków Biega	2:10:10,27
3.		Gmina Szelków		7:23:11,36		
9.	37	Ayoush Rami Marcin	M 20	Stary Szelków	Fortuna Szekłów	1:38:27,89
21.	3	Rakowska Iwona	K 30	Kolno		1:44:14,15
29.	1	Jastrzębski Krzysztof	M 50	Nowy Szelków		1:58:07,22
32.	35	Szkoda Daniel	M 40	Stary Szelków		2:02:22,10
4.		Jednorożec robi co może		7:51:11,70		
13.	43	Borczak Dariusz	M 30	Szła	Jednorożec robi co może	1:40:55,88
16.	42	Urbaniak Anna	K 30	Jednorożec		1:42:14,38
35.	41	Kowalczyk Kinga	K 20	Jednorożec		2:12:05,12
36.	17	Wiktorska Mariola	K 40	Jednorożec	Jednorożec robi co może	2:15:56,32