

IV Bieg Kresowy - 10 km

Organizator: Stowarzyszenie Wsparcia Pokolenia

Miejscowość i data: Bystrzyca k.Oławy, 12.05.2018

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MBJ
1	91	POL	Kużaj Grzegorz	1978	MAKOŚ TEAM, Przejęsław	00:36:10	00:36:10	03:36		1	PK/M40	
2	164	POL	Wieczorkiewicz Adam	1987	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:36:34	00:36:33	03:39		2	PK/M30	
3	196	POL	Pruciak Krzysztof	1984	Lecymy Durś, Oława	00:37:38	00:37:38	03:45		3	PK/M30	
4	212	POL	Piasecki Mariusz	1976	Godzikowice	00:37:55	00:37:55	03:47		4	1/M40	
5	161	POL	Śliwa Marek	1973	Athletics Nysa, Nysa	00:38:11	00:38:10	03:49		5	2/M40	
6	119	POL	Białowąs Paweł	1981	Oława	00:38:55	00:38:54	03:53		6	1/M30	
7	6	POL	Berger Piotr	1978	Athletics Nysa, Otmuchów	00:39:04	00:39:03	03:54		7	3/M40	
8	18	POL	Cybulski Mariusz	1978	SAINT-GOBAIN SQUAD , BIERUTOWSKA GRUPA	00:39:27	00:39:26	03:56		8	4/M40	
9	210	POL	Iskra Wasyl	1993	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:39:42	00:39:41	03:58		9	1/M20	
10	85	POL	Kozioł Bogusław	1973	GANG RÓŻOWYCH MISIÓW, Oleśnica	00:40:27	00:40:20	04:02		10	5/M40	
11	107	POL	Maj Witold	1960	Oldboys Truskolasy, Wręczyca Wielka	00:40:58	00:40:56	04:05		11	1/M50	
12	168	POL	Wołczek Przemysław	1979	Grupa Biegowa "beZ GRANIC", Strzegom	00:41:04	00:40:57	04:06		12	2/M30	
13	182	POL	Taraciński Mateusz	1984	Bystrzyca, Poczta Oława	00:41:08	00:41:07	04:06		13	3/M30	1
14	40	POL	Gałaszewski Łukasz	1990	#ALKORUN, Bystrzyca	00:41:22	00:41:19	04:08		14	2/M20	2
15	67	POL	Jewusiak Robert	1973	Bystrzyca	00:41:26	00:41:24	04:08		15	6/M40	3
16	123	POL	Pawlik Marek	1974	Nysa Biega, Nysa	00:41:29	00:41:27	04:08		16	7/M40	
17	98	POL	Lewicki Tomasz	1985	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:41:33	00:41:31	04:09		17	4/M30	
18	86	POL	Kuczyński Albert	1987	Sprinterzy.com, Pisarzowice	00:42:01	00:41:59	04:12		18	5/M30	
19	106	POL	Madera Andrzej	1977	Wrocław	00:42:03	00:41:58	04:12		19	8/M40	
20	142	POL	Sobczak Kamil	1989	Termy Jakuba - Oławski Park Wodny, Oława	00:42:10	00:42:06	04:12		20	3/M20	
21	220	POL	Żydowski Łukasz	1980	Oława	00:42:16	00:42:15	04:13		21	6/M30	
22	203	POL	Gorbenko Rafał	1991	Bystrzyca	00:42:22	00:42:19	04:14		22	4/M20	4
23	166	POL	Włodarczyk Maciej	1980	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:42:25	00:42:23	04:14		23	7/M30	
24	55	POL	Haładewicz Grzegorz	1976	KARKONOSZ RUNNING TEAM, Stanowice	00:42:30	00:42:27	04:15		24	9/M40	
25	59	POL	Hutniczak Piotr	1979	Stary Górnik	00:42:39	00:42:38	04:15		25	8/M30	
26	135	POL	Różalski Janusz	1964	Bystrzyca	00:43:45	00:43:42	04:22		26	2/M50	5
27	149	POL	Stanisławczuk Sebastian	1980	Athletics Nysa, Nysa	00:43:46	00:43:40	04:22		27	9/M30	
28	169	POL	Wychowaniec Paweł	1984	Jelcz-Laskowice	00:43:53	00:43:47	04:23		28	10/M30	
29	20	POL	Czerniawski Kamil	1989	Michalowice	00:44:03	00:43:51	04:24		29	5/M20	
30	60	POL	Prajsławski Jarosław	1980	Lipowa	00:44:10	00:44:07	04:25		30	11/M30	
31	202	POL	Wiszniewski Sebastian	1983	Borucice	00:44:15	00:44:13	04:25		31	12/M30	
32	211	UKR	Kostiuchok Vadym	1999	Jelcz-Laskowice	00:44:31	00:44:30	04:27		32	1/M16	
33	177	POL	Zwierzański Waldemar	1973	Oława	00:44:38	00:44:34	04:27		33	10/M40	
34	113	POL	Mazur Tomasz	1980	Zorza Zabardowice, Zabardowice	00:44:43	00:44:37	04:28		34	13/M30	
35	116	POL	Moroz Michał	1981	Oława	00:44:54	00:44:49	04:29		35	14/M30	
36	74	POL	Kiedrowicz Tadeusz	1966	Oława	00:45:12	00:45:10	04:31		36	3/M50	
37	204	POL	Haltebrut Łukasz	1981	Athletics Nysa, Nysa	00:45:13	00:45:07	04:31		37	15/M30	
38	114	POL	Mekitów Jan	1952	Activrun Namysłów, Namysłów	00:45:20	00:45:17	04:31		38	1/M60	
39	162	POL	Waliduda Anna	1981	Kotwica Brzeg, Grodków	00:45:22	00:45:17	04:32	1		PK/K30	
40	72	POL	Karpiński Piotr	1997	Bystrzyca	00:45:22	00:45:21	04:32		39	6/M20	6
41	150	POL	Stępień Mateusz	1992	Bystrzyca	00:45:24	00:45:13	04:32		40	7/M20	7
42	95	POL	Lechowski Jan	1958	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:45:38	00:45:34	04:33		41	2/M60	
43	133	POL	Roman Arkadiusz	1983	Bystrzyca	00:45:43	00:45:38	04:34		42	16/M30	8
44	105	POL	Łukasik Leszek	1959	Oława, Oława	00:45:46	00:45:41	04:34		43	4/M50	
45	174	POL	Zendwalewicz Ewa	1982	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:45:53	00:45:50	04:35	2		PK/K30	
46	16	POL	Chorzępa Marcin	1987	Jelcz-Laskowice	00:46:22	00:46:16	04:38		44	17/M30	
47	28	POL	Dzwonek Ryszard	1977	Kotwica Brzeg, Brzeg	00:46:34	00:46:30	04:39		45	11/M40	
48	93	POL	Landwójtowicz Sebastian	1978	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:46:37	00:46:32	04:39		46	12/M40	
49	23	POL	Dobrowolski Łukasz	1976	Oława	00:46:38	00:46:34	04:39		47	13/M40	
50	90	POL	Kuźnicki Sławomir	1978	Oława, Oława	00:46:43	00:46:30	04:40		48	14/M40	
51	41	POL	Garbowski Tomasz	1973	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:46:46	00:46:42	04:40		49	15/M40	
52	147	POL	Spodniewski Grzegorz	1971	Jaczkowice	00:46:51	00:46:43	04:41		50	16/M40	
53	115	POL	Moraszka Krzysztof	1967	Wrocław	00:46:57	00:46:51	04:41		51	5/M50	
54	68	POL	Joniec Janusz	1969	Brzeg	00:46:58	00:46:53	04:41		52	17/M40	
55	163	POL	Waluśkiewicz Artur	1967	Ekopolin, Wrocław	00:47:27	00:47:20	04:44		53	6/M50	
56	209	POL	Jasiński Marcin	1978	TOYOTA RUNMATOR, Wrocław	00:47:38	00:47:25	04:45		54	18/M40	
57	82	POL	Korf Tomasz	1982	Brzeg	00:47:46	00:47:37	04:46		55	18/M30	
58	79	POL	Kłos Jan	1981	Oława	00:47:54	00:47:42	04:47		56	19/M30	
59	185	POL	Folaron Rafał	1988	Miłoszyce	00:48:00	00:47:42	04:47		57	20/M30	
60	9	POL	Boratyński Łukasz	1975	Popapraniec Gać, Gać	00:48:04	00:47:56	04:48		58	19/M40	
61	22	POL	Dobroć Tomasz	1982	Namysłów	00:48:15	00:48:13	04:49		59	21/M30	
62	172	POL	Zapalski Marek	1974	Miodary	00:48:24	00:48:17	04:50		60	20/M40	

IV Bieg Kresowy - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MBJ
63	125	POL	Piotrkowski Jerzy	1958	wratslavia 2018, Wrocław	00:48:27	00:48:13	04:50		61	3/M60	
64	2	POL	Alfawicki Adrian	1983	Olawa	00:48:28	00:48:26	04:50		62	22/M30	
65	171	POL	Zalewski Andrzej	1970	Athletics Nysa, Nysa	00:48:28	00:48:22	04:50		63	21/M40	
66	101	POL	Łachowicz Sławomir	1979	Olawa	00:48:32	00:48:32	04:51		64	23/M30	
67	45	POL	Gmernicki Jacek	1982	Athletics Nysa, Nysa	00:48:36	00:48:29	04:51		65	24/M30	
68	120	POL	Pańczyszyn Mariusz	1975	Athletics Nysa, Nysa	00:48:36	00:48:30	04:51		66	22/M40	
69	75	POL	Kinaszczuk Michał	1990	Bystrzyca	00:48:41	00:48:34	04:52		67	8/M20	9
70	156	POL	Szkuclarek Michał	1978	run-log.com, Brzeg	00:49:08	00:48:50	04:54		68	23/M40	
71	175	POL	Ziótkowski Łukasz	1979	CrossCamp Olawa, Jelcz-Laskowice	00:49:18	00:49:08	04:55		69	25/M30	
72	66	POL	Jasicki Henryk	1961	Olawska grupa biegowa, Olawa	00:49:19	00:49:09	04:55		70	7/M50	
73	225	POL	Gawryluk Helena	1991	olawa24.pl, Olawa	00:49:49	00:49:35	04:58	3		PK/K20	
74	8	POL	Bodnar Radosław	1980	Olawa	00:50:10	00:50:04	05:00		71	26/M30	
75	1	POL	Alfawicka Marta	1981	Olawa	00:50:13	00:50:11	05:01	4		1/K30	
76	173	POL	Zegar Marek	1979	Olawa	00:50:25	00:50:11	05:02		72	27/M30	
77	109	POL	Masło Andrzej	1972	Bystrzyca	00:50:29	00:50:12	05:02		73	24/M40	10
78	226	POL	Tyc Łukasz	1993	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:50:36	00:50:29	05:03		74	9/M20	
79	118	POL	Nowakowski Sylwester	1973	Trzebnica, Trzebnica	00:50:59	00:50:50	05:05		75	25/M40	
80	148	POL	Stachnik Maciej	1982	Śląsk Wrocław, Wrocław	00:51:06	00:50:54	05:06		76	28/M30	
81	167	POL	Włodek Wojciech	1993	Bystrzyca Olawska	00:51:07	00:50:50	05:06		77	10/M20	11
82	219	POL	Świerko Piotr	1979	Olawa	00:51:08	00:50:55	05:06		78	29/M30	
83	89	POL	Kuźniar Witold	1972	Athletics Nysa, Nysa	00:51:10	00:51:03	05:06		79	26/M40	
84	71	POL	Karpińska Justyna	1984	Bystrzyca	00:51:11	00:51:08	05:07	5		2/K30	1
85	12	POL	Bzowy Paweł	1979	Olawa	00:51:13	00:51:08	05:07		80	30/M30	
86	24	POL	Dorociak Marek	1964	Peppice	00:51:15	00:50:56	05:07		81	8/M50	
87	178	POL	Żak Bartłomiej	1974	Bystrzyca	00:51:26	00:51:24	05:08		82	27/M40	12
88	64	POL	Jaroslowski Marcin	1981	Jelcz-Laskowice, Jelcz-Laskowice	00:51:30	00:51:27	05:09		83	31/M30	
89	70	POL	Kaproń Martyna	1999	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:51:30	00:51:26	05:09	6		1/K16	
90	181	POL	Grębowicz Andrzej	1976	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Janików	00:51:31	00:51:26	05:09		84	28/M40	13
91	170	POL	Zagrodnik Bogdan	1975	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:51:31	00:51:20	05:09		85	29/M40	
92	61	POL	Jakubas Witold	2000	Olawa	00:51:32	00:51:23	05:09		86	2/M16	
93	153	POL	Szarata Tomasz	1973	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:51:35	00:51:31	05:09		87	30/M40	
94	88	POL	Kurysz Anna	1980	Olawa	00:51:37	00:51:29	05:09	7		3/K30	
95	4	POL	Babski Tadeusz	1957	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:51:48	00:51:32	05:10		88	4/M60	
96	214	POL	Goluch Arkadiusz	1975	Strzegomska Dwunastka, Łagiewniki	00:51:51	00:51:35	05:11		89	31/M40	
97	179	POL	Żerebecka Ewa	1980	Gazele, Bystrzyca	00:51:56	00:51:52	05:11	8		4/K30	2
98	206	POL	Samborski Rafał	1985	Namysłów	00:52:01	00:51:47	05:12		90	32/M30	
99	54	POL	Haładewicz Anna	1973	KARKONOSZ RUNNING TEAM, Stanowice	00:52:04	00:51:54	05:12	9		1/K40	
100	58	POL	Hutniczak Ewa	1983	Starygórnik	00:52:20	00:52:04	05:13	10		5/K30	
101	217	POL	Świerko Dominika	1978	CrossCamp Olawa, Olawa	00:52:25	00:52:12	05:14	11		2/K40	
102	38	POL	Frąckowiak Arkadiusz	1977	Juvenia 89', Wrocław	00:52:28	00:52:11	05:14		91	32/M40	
103	47	POL	Golec Jarosław	1972	GANG RÓŻOWYCH MISIÓW, Świdnica	00:52:28	00:52:18	05:14		92	33/M40	
104	152	POL	Suchenia Daniel	1971	GANG RÓŻOWYCH MISIÓW, Wałbrzych	00:52:30	00:52:19	05:14		93	34/M40	
105	69	POL	Jóźwik Piotr	1989	Wrocław	00:52:32	00:52:07	05:15		94	11/M20	
106	97	POL	Leszczyński Janusz	1958	Niemodlin	00:52:47	00:52:43	05:16		95	5/M60	
107	81	POL	Koprowski Szymon	1996	Olawa	00:53:01	00:52:55	05:18		96	12/M20	
108	141	POL	Skibiński Piotr	1987	Olawa	00:53:08	00:52:52	05:18		97	33/M30	
109	227	POL	Klucowicz Michał	2198	Namysłów	00:53:21	00:53:00	05:20		98		
110	207	POL	Osadnik Ryszard	1972	Drużyna Jezusa, Ząbkowice Śląskie	00:53:44	00:53:30	05:22		99	35/M40	
111	10	POL	Boruń Tomasz	1975	TMMR RUNMatorzy, Bystrzyca Olawska	00:53:46	00:53:33	05:22		100	36/M40	14
112	50	POL	Grygowski Miłosz	1991	Wrocław	00:53:54	00:53:42	05:23		101	13/M20	
113	111	POL	Matuszek Łukasz	1995	Olawa	00:53:56	00:53:46	05:23		102	14/M20	
114	121	POL	Pasternak Tomasz	1984	Brzeg	00:54:00	00:53:46	05:23		103	34/M30	
115	36	POL	Florczuk Wiesław	1964	KLUB MOSÓW, Brzeg	00:54:03	00:53:49	05:24		104	9/M50	
116	134	POL	Roźniatowska Małgorzata	1990	olawa24.pl, Bystrzyca	00:54:05	00:53:50	05:24	12		1/K20	3
117	224	POL	Kondrakiewicz Rafał	1976	JTP, Miłoszyce	00:54:10	00:54:00	05:24		105	37/M40	
118	87	POL	Kuriata Joanna	1988	olawa24.pl, Stary Górnik	00:54:13	00:53:58	05:25	13		6/K30	
119	13	POL	Chmielewski Paweł	1977	5Hops+, Namysłów	00:54:21	00:54:12	05:26		106	38/M40	
120	31	POL	Feć Jakub	1993	POLARIS, Opole	00:54:26	00:54:13	05:26		107	15/M20	
121	19	POL	Czajkowski Stanisław	1950	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:54:28	00:54:01	05:26		108	6/M60	
122	42	POL	Gawłowski Andrzej	1961	KLUB MOSÓW, Lubliniec	00:54:35	00:54:17	05:27		109	10/M50	
123	33	POL	Ferkaluk Paweł	1976	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:54:43	00:54:31	05:28		110	39/M40	
124	35	POL	Florczuk Mieczysław	1965	Brzeg	00:54:56	00:54:34	05:29		111	11/M50	
125	110	POL	Matuszek Artur	1972	Olawska grupa biegowa, Olawa	00:55:00	00:54:51	05:30		112	40/M40	
126	83	POL	Kowal Iwona	1977	Gazele, Bystrzyca	00:55:06	00:55:02	05:30	14		3/K40	4
127	62	POL	Jakubowski Waldemar	1979	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:55:16	00:55:06	05:31		113	35/M30	
128	154	POL	Szawara-Ziółkowska Ewelina	1985	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:55:16	00:55:07	05:31	15		7/K30	

IV Bieg Kresowy - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MBJ
129	84	POL	Kowalska Małgorzata	1971	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	00:55:18	00:55:08	05:31	16		4/K40	
130	46	POL	Gogola Mateusz	1987	ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM, Olawa	00:55:35	00:55:18	05:33		114	36/M30	
131	151	POL	Stępień Waldek	1954	Pszczółkowski Team, Wrocław	00:55:41	00:55:23	05:34		115	7/M60	
132	159	POL	Szulc Maciej	1988	Athletics Nysa, Nysa	00:55:51	00:55:44	05:35		116	37/M30	
133	15	POL	Chołoniewski Michał	1991	Brzeg	00:55:53	00:55:35	05:35		117	16/M20	
134	49	POL	Gonera Kazimierz	1955	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	00:56:15	00:56:08	05:37		118	8/M60	
135	34	DEU	Figura Zbigniew	1962	Athletics Nysa, Klein Briesen	00:56:29	00:56:22	05:38		119	12/M50	
136	158	POL	Szpytma Remigiusz	1983	Bystrzyca	00:56:32	00:56:21	05:39		120	38/M30	15
137	136	POL	Ruczakowski Mariusz	1977	MAR-BUD, Bystrzyca	00:56:33	00:56:21	05:39		121	41/M40	16
138	157	POL	Szpytma Anna	1983	Bystrzyca	00:56:34	00:56:22	05:39	17		8/K30	5
139	117	POL	Niedzielska Żaneta	1983	Essily, Brzeg	00:56:40	00:56:26	05:39	18		9/K30	
140	56	POL	Hałka Jan	1972	JACHU, Wrocław	00:57:03	00:56:40	05:42		122	42/M40	
141	222	POL	Tryczyński Bartosz	1985	SKB Olawa, Olawa	00:57:04	00:56:55	05:42		123	39/M30	
142	139	POL	Siemko Piotr	1969	Wrocław	00:57:10	00:56:50	05:42		124	43/M40	
143	138	POL	Siemko Jolanta	1970	Wrocław	00:57:10	00:56:50	05:43	19		5/K40	
144	216	POL	Bularz Mateusz	1993	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:57:16	00:56:54	05:43		125	17/M20	
145	137	POL	Rutkowska Agata	1978	Olawa, Olawa	00:57:25	00:57:14	05:44	20		6/K40	
146	52	POL	Gufa Iwona	1967	Skarbimierz	00:57:32	00:57:22	05:45	21		1/K50	
147	140	POL	Sitak Alicja	1962	Lubsza	00:57:39	00:57:24	05:45	22		2/K50	
148	183	POL	Grębowicz Agnieszka	1986	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Janików	00:57:40	00:57:29	05:46	23		10/K30	6
149	205	POL	Andrzejczak Jarosław	1964	Brzeg	00:57:48	00:57:40	05:46		126	13/M50	
150	145	POL	Sokołowska Barbara	1973	Dla Jacka, Namysłów	00:57:50	00:57:31	05:47	24		7/K40	
151	208	POL	Kramarczyk Krystyna	1976	Bystrzyca	00:57:53	00:57:38	05:47	25		8/K40	7
152	53	POL	Gwiazdowicz Jacek	1967	Oławska grupa biegowa, Olawa	00:57:57	00:57:47	05:47		127	14/M50	
153	73	POL	Kawoń Andrzej	1954	Namysłów	00:58:00	00:57:55	05:47		128	9/M60	
154	14	POL	Chodorowska Marcelina	1993	Wrocław, Wrocław	00:58:26	00:58:17	05:50	26		2/K20	
155	65	POL	Jarostawski Mariusz	1972	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:58:41	00:58:21	05:52		129	44/M40	
156	218	POL	Bularz Paulina	1993	Termy Jakuba - Olawski Park Wodny, Olawa	00:58:41	00:58:21	05:52	27		3/K20	
157	126	POL	Piskorska Katarzyna	1974	Running Team Brzeg, Olszanka	00:58:45	00:58:29	05:52	28		9/K40	
158	165	POL	Wiśniewska Justyna	1984	Olawa	00:59:38	00:59:21	05:57	29		11/K30	
159	11	POL	Budzik Joanna	1990	Olawa	00:59:50	00:59:35	05:59	30		4/K20	
160	26	POL	Dzierżak Krzysztof	1978	Athletics Nysa, Nysa	00:59:53	00:59:46	05:59		130	45/M40	
161	96	POL	Leszczyńska Bożena	1956	Niemodlin	01:00:10	01:00:05	06:01	31		1/K60	
162	104	POL	Łucki Mirosław	1979	Wierzbno	01:00:15	00:59:59	06:01		131	40/M30	
163	103	POL	Łucka Dorota	1982	Wierzbno	01:00:15	01:00:00	06:01	32		12/K30	
164	5	POL	Bednarczyk Wiesław	1956	POLARIS - KOTWICA BRZEG, Brzeg	01:00:21	01:00:14	06:02		132	10/M60	
165	57	BEL	Hutniczak Anna	1976	Zoersel	01:00:23	01:00:09	06:02	33		10/K40	
166	132	POL	Reguła-Zegar Emilia	1980	Olawa	01:00:57	01:00:42	06:05	34		13/K30	
167	92	POL	Kwiatkowski Robert	1967	TOYOTA RUNMATOR, Nowy Dwór	01:01:13	01:00:55	06:07		133	15/M50	
168	17	POL	Chwalczuk Jerzy	1953	Athletics Nysa, Nysa	01:01:22	01:01:15	06:08		134	11/M60	
169	160	POL	Szyska Andrzej	1970	Athletics Nysa, Jamolów	01:01:49	01:01:42	06:10		135	46/M40	
170	184	POL	Szczerba Sławomir	1967	Bystrzyca	01:01:52	01:01:35	06:11		136	16/M50	17
171	124	POL	Pelcer Agnieszka	1974	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	01:02:18	01:02:05	06:13	35		11/K40	
172	63	POL	Janus Katarzyna	1980	Brzeg	01:02:18	01:02:02	06:13	36		14/K30	
173	29	POL	Engel Tomasz	1973	Straż Pożarna Olawa, Olawa	01:02:18	01:02:01	06:13		137	47/M40	
174	143	POL	Sobczak Renata	1953	KB Lupus Oleśnica, Oleśnica	01:02:37	01:02:25	06:15	37		2/K60	
175	176	POL	Zwiech- Hutniczak Marta	1983	Otmice	01:03:07	01:02:52	06:18	38		15/K30	
176	21	POL	Czuchwicki Marek	1976	Wrocław	01:03:07	01:02:49	06:18		138	48/M40	
177	44	POL	Gęsior Zbigniew	1970	Bystrzyca	01:03:22	01:03:01	06:20		139	49/M40	18
178	122	POL	Pawińska-Lange Kamila	1980	Olawa	01:03:53	01:03:36	06:23	39		16/K30	
179	48	POL	Gonera Janina	1959	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	01:04:20	01:04:07	06:25	40		3/K50	
180	51	POL	Grzelak Danuta	1997	Pszczółkowski Team, Wrocław	01:04:55	01:04:37	06:29	41		5/K20	
181	99	POL	Linkiewicz Adam	1984	Jelcz-Laskowice	01:05:18	01:05:10	06:31		140	41/M30	
182	180	POL	Żytecka-Bartosik Adriana	1981	Olawa	01:05:22	01:05:10	06:32	42		17/K30	
183	108	POL	Markowska Justyna	1985	Stary Górnik	01:05:45	01:05:32	06:34	43		18/K30	
184	80	POL	Konarska Edyta	1974	Olawa	01:06:24	01:06:12	06:38	44		12/K40	
185	30	POL	Fabisiak Aleksander	2002	Olawa	01:06:33	01:06:24	06:39		141	3/M16	
186	129	POL	Posyński Michał	1979	Złota Grań FCI, Żłobizna	01:07:26	01:07:11	06:44		142	42/M30	
187	102	POL	Łozienko Anna	1991	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE, Miłoszyce	01:08:43	01:08:27	06:52	45		6/K20	
188	100	POL	Linkiewicz Katarzyna	1982	Jelcz-Laskowice	01:08:52	01:08:43	06:53	46		19/K30	
189	155	POL	Szczerba Aleksandra	1990	Bystrzyca	01:09:08	01:08:52	06:54	47		7/K20	8
190	213	POL	Bochynek Sandra	1988	Łukowice Brzeskie	01:12:17	01:12:05	07:13	48		20/K30	
191	7	POL	Bochynek Ryszard	1960	Grodków	01:12:17	01:12:06	07:13		143	17/M50	
192	146	POL	Spadło Andrzej	1960	MŁOKICIE, Młokicie	01:13:30	01:13:16	07:21		144	18/M50	
193	128	POL	Piskorz Katarzyna	1981	RYCZYNIANIE ZNAD ODRY, Wójcice	01:14:00	01:13:47	07:24	49		21/K30	
194	127	POL	Piskorz Adam	1959	RYCZYNIANIE ZNAD ODRY, Wójcice	01:14:03	01:13:49	07:24		145	19/M50	

IV Bieg Kresowy - 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	MBJ
195	76	POL	Kipczak Wiktor	1948	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE,	01:19:29	01:19:09	07:56		146	1/M70+	
DNF	221	POL	Kaczmarek Jacek	1973	Namysłów						DNF/M40	
DNS	25	POL	Drukier Arkadiusz	1972	Wrocław						DNS/M40	
DNS	144	POL	Sobczyk Marta	1980	Olawa, Olawa						DNS/K30	