

XXIII Półmaraton Kurpiowski

Organizator: Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, Miasto Ostrołęka

Data: 28 maja 2017

Dystans: 21,097 km

Miejscowość: Ostrołęka

Klasyfikacja: OPEN



PÓŁMARATON KURPIOWSKI

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K
1	13	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWA	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	1	3:14	18,6	00:32:15	00:39:48	01:08:12	1	
2	143	PIETERCZYK DAMIAN	OLSZTYN		POLSKA	1984	M3	1	3:19	18,1	00:31:52	00:39:28	01:09:51	2	
3	234	TIMASHAOV VOLDYMYR	LWÓW		UKRAINA	1981	M3	2	3:25	17,5	00:32:24	00:40:25	01:12:09	3	
4	3	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIĄŁYSTOK		POLSKA	1975	M4	1	3:27	17,4	00:33:54	00:41:59	01:12:44	4	
5	130	NOSARZEWSKI KONRAD	STUPSK	KONRAD NOSARZEWSKI THUNDER RUNNER	POLSKA	1991	M2	2	3:28	17,3	00:33:54	00:41:58	01:13:14	5	
6	158	RYNKOWSKI BARTOSZ	NOWY DWÓR GDAŃSKI ZORZA GDYNIA		POLSKA	1989	M2	3	3:30	17,1	00:34:16	00:42:24	01:13:55	6	
7	199	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	TOMATO KROSNO ODRZAŃSKIE	POLSKA	1988	M2	4	3:31	17,1	00:34:13	00:42:23	01:14:07	7	
8	182	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	DZBENIN	NASTĘPNY KROK	POLSKA	1993	M2	5	3:37	16,6	00:34:13	00:42:23	01:16:11	8	
9	36	DZIĘGIELEWSKI MAREK	DŁUŻNIEWO	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1962	M5	1	3:39	16,4	00:36:01	00:44:40	01:17:09	9	
10	108	MALICH DARIUSZ	OLSZTYN	AKM OLSZTYN	POLSKA	1968	M4	2	3:40	16,3	00:36:01	00:44:40	01:17:28	10	
11	219	DRĘŻEK PATRYK	GIBY		POLSKA	1995	M2	6	3:43	16,2	00:36:33	00:45:14	01:18:21	11	
12	66	KIJOWSKI ADRIAN	ŻABNO	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1993	M2	7	3:45	16,0	00:36:22	00:45:16	01:19:08	12	
13	39	FILIPOWICZ TOMASZ	BUDKI		POLSKA	1986	M3	3	3:48	15,8	00:37:33	00:46:14	01:20:03	13	
14	243	HARTLEB DAWID	SIENIAWA	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1988	M2	8	3:50	15,7	00:37:04	00:45:47	01:20:45	14	
15	113	MENZIŃSKI PRZEMYSŁAW	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA	POLSKA	1987	M3	4	3:52	15,5	00:37:34	00:46:25	01:21:35	15	
16	64	KAŻMIERCZAK PIOTR	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POLSKA	1981	M3	5	3:54	15,4	00:37:47	00:46:58	01:22:21	16	
17	220	PASTOROVA PETRA	OSTRAVA	MK SEITL OSTRAVA	CZECHY	1977	K4+	1	3:57	15,2	00:38:51	00:48:17	01:23:12		1
18	85	KRUKOWSKI KRZYSZTOF	NOWA WIEŚ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	3	3:59	15,1	00:39:02	00:48:17	01:23:57	17	
19	112	MAKA SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	2	4:02	14,9	00:39:02	00:48:18	01:25:14	18	
20	145	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M4	4	4:03	14,8	00:38:51	00:48:18	01:25:23	19	
21	189	WĘDROWSKI DARIUSZ	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO	POLSKA	1965	M5	3	4:04	14,7	00:39:31	00:48:59	01:25:53	20	
22	169	SKOREK ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1983	M3	6	4:05	14,7	00:40:18	00:49:48	01:26:15	21	
23	193	WIŚNIEWSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1995	M2	9	4:07	14,6	00:39:56	00:49:21	01:26:51	22	
24	197	WÓJTOWICZ ROBERT	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1977	M4	5	4:10	14,4	00:41:26	00:51:15	01:28:02	23	
25	21	CHMIELEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M3	7	4:12	14,3	00:40:39	00:50:17	01:28:28	24	
26	63	KAPELEWSKI DARIUSZ	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1977	M4	6	4:14	14,2	00:41:34	00:51:30	01:29:11	25	
27	191	WILKOWSKI MIROSLAW	OSTROŁĘKA	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1964	M5	4	4:16	14,1	00:41:28	00:51:25	01:29:51	26	
28	55	GURZĘDA RYSZARD	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	10	4:16	14,1	00:42:06	00:52:01	01:30:02	27	
29	93	KUKLA MARCIN	WARSZAWA	RYSIK RUNNERS	POLSKA	1969	M4	7	4:20	13,8	00:43:33	00:53:38	01:31:24	28	
30	119	MOKRZEWSKI WOJCIECH	WYSOKIE MAZOWIECKIE		POLSKA	1966	M5	5	4:22	13,7	00:43:34	00:53:39	01:32:13	29	
31	240	NAGIRNIAK NATALIA		LKB RUDNIK	UKRAINA	1991	K2	1	4:26	13,5	00:41:34	00:51:56	01:33:38		2
32	45	GŁOSEK ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURATEAM	POLSKA	1970	M4	8	4:27	13,5	00:43:57	00:54:10	01:33:58	30	
33	69	KŁOSZEWSKI MARCIN	BABOSZEWO	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1993	M2	11	4:29	13,4	00:43:28	00:54:14	01:34:43	31	

34	109	MAŁKOWSKI LESZEK	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1968	M4	9	4:30	13,3	00:43:42	00:54:37	01:35:04	32
35	174	STOLARCZYK KRZYSZTOF	ZIOMEK	ZIOMEK	POLSKA	1981	M3	8	4:31	13,3	00:44:13	00:55:17	01:35:11	33
36	73	KOSOWSKI JANUSZ	OLSZTYN	AKM OLSZTYN SKLEPBIEGOWY.COM	POLSKA	1952	M6	1	4:31	13,3	00:44:53	00:55:23	01:35:22	34
37	135	OŁOWSKI JAKUB	BISKUPIEC	TRI NEGU	POLSKA	1984	M3	9	4:32	13,3	00:44:03	00:54:45	01:35:30	35
38	10	BIELENICA BEATA	WYDMINY	BBL WYDMINY	POLSKA	1982	K3	1	4:32	13,3	00:44:05	00:54:47	01:35:30	3
39	183	ŚWIĘCICKI TOMASZ	OBIERWIA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1982	M3	10	4:33	13,2	00:43:16	00:54:08	01:36:00	36
40	140	PĘDZICH WALDEMAR	SZAFARCZYSKA	STAROSTWO POWIATOWE BBL OSTROŁĘKA	POLSKA	1961	M5	6	4:34	13,1	00:44:27	00:55:06	01:36:16	37
41	30	DEMBY ŁUKASZ	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	1997	M2	12	4:35	13,1	00:42:02	00:53:13	01:36:44	38
42	231	CHEŁMIŃSKI GRZEGORZ	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO	POLSKA	1984	M3	11	4:35	13,1	00:45:17	00:56:09	01:36:47	39
43	142	PIĄTAK MAGDALENA	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	2000	K2	2	4:36	13,0	00:43:40	00:54:39	01:37:04	4
44	218	ZAWIŚLAK KAZIMIERZ	TOMASZÓW LUBELSKI	DZIKIE DZIKI	POLSKA	1980	M3	12	4:37	13,0	00:44:51	00:55:49	01:37:18	40
45	170	SKOWROŃSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	RADA MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1981	M3	13	4:37	13,0	00:44:04	00:54:53	01:37:31	41
46	106	MAKLES MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1982	M3	14	4:38	13,0	00:47:18	00:58:16	01:37:37	42
47	237	ŚWIERCZ ANDRZEJ	PŁOŃSK	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1968	M4	10	4:39	12,9	00:45:40	00:56:35	01:38:13	43
48	17	BUKOWSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	11	4:42	12,8	00:46:52	00:58:01	01:39:01	44
49	192	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1974	M4	12	4:42	12,8	00:46:13	00:57:01	01:39:11	45
50	89	KUBIŃSKI SŁAWOMIR	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1961	M5	7	4:42	12,7	01:08:48	00:58:02	01:39:18	46
51	190	WIĘCKOWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1981	M3	15	4:43	12,7	00:46:53	00:58:01	01:39:31	47
52	51	GRZĄDKOWSKI SEWERYN	WŁADYSŁAWOWO	ZADYSZKA	POLSKA	1975	M4	13	4:45	12,6	00:47:33	00:58:47	01:40:10	48
53	147	POTKAJ PRZEMYSŁAW	KADZIDŁO		POLSKA	1994	M2	13	4:46	12,6	00:45:33	00:56:49	01:40:29	49
54	60	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	16	4:46	12,6	00:48:31	00:59:36	01:40:34	50
55	209	ŻAKOWSKI KAROL	POZNAŃ	SPP TEAM	POLSKA	1980	M3	17	4:46	12,6	00:45:36	00:56:53	01:40:38	51
56	75	KOWALCZYK MAREK	CIECHANÓW		POLSKA	1969	M4	14	4:46	12,6	00:47:25	00:58:27	01:40:40	52
57	15	BRONIEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA / KS SPYCH PRZYSTAŃ	POLSKA	1970	M4	15	4:47	12,6	00:44:46	00:56:03	01:40:46	53
58	202	ZALEWSKI MICHAŁ	ŁAWY	UKS ATLETA	POLSKA	1975	M4	16	4:47	12,5	00:46:22	00:57:48	01:40:59	54
59	200	ZAJĄC BOGDAN	CHORZELE	ZADYSZKA	POLSKA	1974	M4	17	4:48	12,5	00:45:55	00:56:43	01:41:11	55
60	31	DŁUGOŁĘCKI HUBERT	RZEKUŃ		POLSKA	1988	M2	14	4:48	12,5	00:46:40	00:58:29	01:41:13	56
61	203	ZALĘSKI WOJCIECH	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	18	4:48	12,5	00:46:45	00:58:04	01:41:16	57
62	201	ZAKRZEWSKI BARTŁOMIEJ	CZERWIN		POLSKA	1992	M2	15	4:49	12,5	01:09:53	00:58:41	01:41:28	58
63	160	RZEWNICKI MAREK	CZERWIN	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1981	M3	18	4:50	12,4	00:47:08	00:58:35	01:41:57	59
64	151	PRUSZKO ADAM	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1971	M4	19	4:50	12,4	00:46:42	00:57:51	01:42:07	60
65	171	SOBÓL SEBASTIAN	OSTROŁĘKA	BAT	POLSKA	1981	M3	19	4:51	12,4	00:48:53	01:00:09	01:42:28	61
66	48	GRABOWSKI ŁUKASZ	RYDZEWO	LZS RYDZEWO	POLSKA	1984	M3	20	4:53	12,3	00:48:30	00:59:28	01:43:01	62
67	34	DUDZIEC MARCIN	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	POLSKA	1984	M3	21	4:55	12,2	00:45:44	00:56:55	01:43:38	63
68	57	JACKOWSKI ANDRZEJ	CZARNOCIN	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1983	M3	22	4:56	12,2	00:49:11	01:00:39	01:43:55	64
69	144	PIPUTA PATRYK	WARSZAWA		POLSKA	1975	M4	20	4:56	12,2	00:48:28	00:59:32	01:44:00	65
70	114	MERCHEL MIROSŁAW	KRUKI		POLSKA	1976	M4	21	4:56	12,2	00:47:16	00:59:08	01:44:05	66
71	241	PIERZCHANOWSKA AGNIESZKA	KADZIDŁO		POLSKA	1992	K2	3	4:57	12,1	00:46:46	00:58:30	01:44:26	5
72	118	MODZELEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	8	4:58	12,1	00:48:05	00:59:39	01:44:55	67
73	72	KOSEWSKI CEZARY	JABŁONNA		POLSKA	1972	M4	22	4:59	12,1	00:50:04	01:01:42	01:45:01	68
74	173	STOLARCZYK TOMASZ	OSTROŁĘKA	TRASA OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	23	5:01	11,9	00:45:19	00:57:08	01:45:59	69

75	88	KSZYNA BOGUSŁAW	KAMION	OSP KAMION	POLSKA	1956	M6	2	5:02	11,9	00:49:08	01:00:54	01:46:11	70
76	52	GRZYB JAKUB	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	16	5:03	11,9	00:50:20	01:01:58	01:46:30	71
77	25	DANAJ TADEUSZ	SADOWNE	WICHER SADOWNE	POLSKA	1961	M5	9	5:05	11,8	00:49:26	01:01:16	01:47:11	72
78	83	KRUCZYŃSKI JANUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1959	M5	10	5:06	11,8	00:49:00	01:00:50	01:47:38	73
79	198	WUDARCZYK TOMASZ	WŁADYSŁAWOWO	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1961	M5	11	5:06	11,8	00:49:25	01:01:39	01:47:43	74
80	68	KLIMKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1988	M2	17	5:07	11,7	00:48:20	01:00:35	01:47:49	75
81	238	ŚNIETKA MICHAŁ	ANTONIE		POLSKA	2000	M2	18	5:07	11,7	00:48:01	00:59:45	01:47:55	76
82	236	DUSZAK GRZEGORZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1983	M3	23	5:07	11,7	00:46:48	00:58:50	01:47:57	77
83	86	KRUKOWSKI RADOSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1984	M3	24	5:07	11,7	00:50:01	01:01:58	01:48:01	78
84	186	TWORKOWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1980	M3	25	5:07	11,7	00:51:39	01:03:41	01:48:05	79
85	82	KRASOWSKI JAKUB	WARSZAWA	ATAK KRETA	POLSKA	1980	M3	26	5:08	11,7	00:48:28	01:00:14	01:48:13	80
86	176	SULEWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	24	5:08	11,7	00:48:41	01:01:11	01:48:18	81
87	1	ADAMIAK ROBERT	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	1969	M4	25	5:09	11,7	00:50:00	01:02:24	01:48:29	82
88	146	POTERSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POLSKA	1971	M4	26	5:09	11,7	00:50:08	01:02:18	01:48:36	83
89	8	BĘDŹKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA	MORSY OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	27	5:09	11,6	00:48:47	01:01:07	01:48:46	84
90	167	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA	LZS RYDZEWO	POLSKA	1981	M3	27	5:09	11,6	00:50:09	01:02:17	01:48:47	85
91	84	KRUCZYŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	19	5:11	11,6	00:49:19	01:01:37	01:49:13	86
92	9	BIAŁOBRZESKI WITOLD	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	3	5:11	11,6	00:50:34	01:02:47	01:49:21	87
93	38	ELSTER ADAM	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1970	M4	28	5:11	11,6	00:48:51	01:00:52	01:49:24	88
94	132	OGONOWSKI JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	29	5:12	11,5	00:52:00	01:03:59	01:49:38	89
95	105	ŁADA DARIUSZ	OLSZEWO-BORKI	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1970	M4	30	5:13	11,5	00:50:34	01:02:44	01:49:58	90
96	184	TABAKA ROBERT	SZCZYTNO		POLSKA	1975	M4	31	5:15	11,4	00:52:09	01:04:51	01:50:56	91
97	76	KOWALCZYK KRYSZTIAN	OSTROŁĘKA	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	20	5:16	11,4	00:47:51	01:00:49	01:51:08	92
98	141	PIASEK PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1965	M5	12	5:17	11,4	00:51:30	01:04:01	01:51:19	93
99	71	KORZEP-CZEKAŁSKA DOROTA	BIAŁOBIEL	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	K4+	2	5:17	11,4	00:51:35	01:04:01	01:51:19	6
100	213	ZAURSKI PAWEŁ	DZBENIN	TRI UNLIMITED	POLSKA	1973	M4	32	5:17	11,4	00:53:22	01:05:40	01:51:28	94
101	43	GĘSICH KAMIL	SZCZAWIN		POLSKA	1988	M2	21	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	95
102	42	GĘSICH ROBERT	GOWOROWO	SZCZAWIN TEAM	POLSKA	1986	M3	28	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	96
103	245	NOLL DARIUSZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	33	5:18	11,3	00:53:23	01:05:41	01:51:58	97
104	156	ROMEJKO DARIUSZ	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1975	M4	34	5:19	11,3	00:52:30	01:05:07	01:52:03	98
105	37	DZIKOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1974	M4	35	5:19	11,3	00:52:30	01:05:07	01:52:07	99
106	137	PAKUŁA CEZARY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	29	5:19	11,3	00:51:53	01:03:59	01:52:11	100
107	104	LIS JANUSZ	OLSZTYN	AMATOR	POLSKA	1971	M4	36	5:19	11,3	00:50:01	01:02:25	01:52:17	101
108	4	BACZEWSKA KLAUDIA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	K2	4	5:20	11,3	00:49:27	01:02:48	01:52:22	7
109	7	GUMKOWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA	OSTRE KURPIE	POLSKA	1954	M6	4	5:20	11,3	00:50:04	01:02:39	01:52:22	102
110	166	SIELECKI MICHAŁ	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1977	M4	37	5:20	11,3	00:52:30	01:05:08	01:52:28	103
111	61	JĘDRZEJEWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1964	M5	13	5:20	11,2	00:51:51	01:04:20	01:52:37	104
112	67	KILIAN MAREK	WARSZAWA	PEKARI CUCUMBER RUNNING CLUB	POLSKA	1968	M4	38	5:20	11,2	00:50:33	01:03:30	01:52:38	105
113	99	KWIATKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	M3	30	5:21	11,2	00:53:08	01:05:17	01:52:43	106
114	19	CHAJĘCKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1989	M2	22	5:21	11,2	00:53:23	01:05:48	01:52:49	107
115	110	MARCINKOWSKA-CHOLEWA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1974	K4+	3	5:21	11,2	00:54:22	01:07:09	01:52:51	8

116	181	SZURNICKI ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURA TEAM	POLSKA	1970	M4	39	5:21	11,2	00:53:20	01:05:42	01:52:52	108
117	180	SZURNICKA GOSIA	DRĘŻEWO	SZURA TEAM	POLSKA	1972	K4+	4	5:21	11,2	00:53:21	01:05:44	01:52:52	9
118	32	DMOCHOWSKI DAWID	OSTROŁĘKA		POLSKA	1997	M2	23	5:21	11,2	00:52:00	01:04:00	01:52:54	109
119	129	NIEZNAŃSKI PATRYK	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1984	M3	31	5:21	11,2	00:53:06	01:05:30	01:52:55	110
120	14	BRODOWSKI DAWID PIOTR	NOSARZEWO BOROWE	TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1979	M3	32	5:22	11,2	00:50:00	01:02:24	01:53:03	111
121	178	SZCZEPANEK PIOTR	SZCZYTNO		POLSKA	1969	M4	40	5:22	11,2	00:51:52	01:04:27	01:53:11	112
122	120	MOŻEJEWSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1996	M2	24	5:22	11,2	00:50:26	01:04:10	01:53:17	113
123	58	JACZEWSKI PAWEŁ	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1985	M3	33	5:23	11,1	00:52:51	01:05:11	01:53:37	114
124	168	SIUDA ADAM	KWIDZYN	RC KLASZTOREK	POLSKA	1975	M4	41	5:24	11,1	00:54:36	01:07:14	01:53:46	115
125	136	ORZOŁ PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1977	M4	42	5:24	11,1	00:52:01	01:04:26	01:53:52	116
126	102	LIS SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1963	M5	14	5:24	11,1	00:57:14	01:09:29	01:53:53	117
127	215	GOLDIS VOLODYMYR	LWÓW	SC ULTRA	UKRAINA	1962	M5	15	5:27	11,0	00:51:13	01:04:18	01:54:52	118
128	187	TYBOROWSKI JÓZEF	ŁOMŻA	ŁOMŻA	POLSKA	1945	M7+	1	5:28	11,0	00:53:20	01:05:54	01:55:22	119
129	53	GRZYB MIROSŁAW	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	43	5:28	11,0	00:52:39	01:05:20	01:55:23	120
130	128	NIEDŹWIECKA PATRYCJA	CHOJNIKI		POLSKA	1993	K2	5	5:29	11,0	00:53:32	01:06:19	01:55:34	10
131	81	KOWALSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1979	M3	34	5:30	10,9	00:54:37	01:07:14	01:56:00	121
132	131	NOSEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	XTREME SPORT OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	44	5:30	10,9	00:53:29	01:06:33	01:56:02	122
133	165	SENDROWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	45	5:31	10,9	00:53:07	01:05:25	01:56:24	123
134	134	OLK KAMIL	WARSZAWA	COMP TEAM	POLSKA	1981	M3	35	5:31	10,9	00:52:44	01:06:08	01:56:26	124
135	24	CZYŻ DOMINIK	ZEGRZE	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POLSKA	1983	M3	36	5:31	10,9	00:55:21	01:07:56	01:56:28	125
136	212	ZAURSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1971	M4	46	5:32	10,8	00:53:38	01:06:39	01:56:47	126
137	117	MŁYNARCZYK MONIKA	NAKŁY		POLSKA	1980	K3	2	5:32	10,8	00:53:43	01:06:31	01:56:52	11
138	127	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	MORT!	POLSKA	1959	M5	16	5:33	10,8	00:52:53	01:06:42	01:57:11	127
139	116	MIERZEJEWSKI ANDRZEJ	ŁAWY	MZOS-TIIT	POLSKA	1965	M5	17	5:34	10,8	00:53:50	01:06:36	01:57:16	128
140	80	KOWALIŃSKI MACIEJ	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1985	M3	37	5:34	10,8	00:55:10	01:08:24	01:57:31	129
141	195	WOJTKOWSKI MARCIN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1992	M2	25	5:35	10,8	00:53:31	01:06:27	01:57:41	130
142	95	KUROWSKI ROBERT	OSTROŁĘKA		POLSKA	1978	M3	38	5:36	10,7	00:52:22	01:05:32	01:57:59	131
143	54	GRZYBAŁA ANDRZEJ	ŁOMŻA	KR-B	POLSKA	1953	M6	5	5:36	10,7	00:54:26	01:08:06	01:58:10	132
144	175	STWORZYJAN STANISŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	18	5:37	10,7	00:50:37	01:03:51	01:58:38	133
145	121	MROZEK PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	47	5:38	10,6	00:55:47	01:08:40	01:58:58	134
146	90	KUCHAREWICZ GRZEGORZ	OLSZTYN		POLSKA	1976	M4	48	5:39	10,6	00:53:29	01:06:32	01:59:17	135
147	100	LAZAR-BORKOWSKA BOGUSŁAWA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1978	K3	3	5:40	10,6	00:54:21	01:07:44	01:59:27	12
148	98	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1985	M3	39	5:40	10,6	00:55:09	01:09:00	01:59:27	136
149	188	WATRAKIEWICZ JERZY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	19	5:44	10,5	00:53:33	01:06:43	02:00:53	137
150	111	MATUSZAK DARIUSZ	OSTROŁĘKA	MONAR ARKADIA TEAM	POLSKA	1971	M4	49	5:45	10,4	00:52:01	01:06:38	02:01:17	138
151	49	GRALA-MĄKA WIESŁAWA	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1969	K4+	5	5:46	10,4	00:55:41	01:09:13	02:01:33	13
152	162	SADZYŃSKI ADAM	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1990	M2	26	5:46	10,4	00:57:04	01:10:12	02:01:38	139
153	185	TOPOLEWSKI JACEK	ŁAWA	ORKA MASTERS ŁAWA	POLSKA	1971	M4	50	5:47	10,4	00:57:04	01:10:25	02:02:10	140
154	159	RYPINA-GAŁĄZKA DOROTA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	6	5:48	10,3	00:54:24	01:07:27	02:02:25	14
155	44	GIETKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1977	M4	51	5:49	10,3	00:57:25	01:10:28	02:02:42	141
156	152	RADOMSKI PIOTR	MAŁKINIA GÓRNA		POLSKA	1975	M4	52	5:49	10,3	00:54:06	01:07:07	02:02:46	142

157	232	JECYK ALEKSANDER	OSTROŁĘKA	POLSKA	1960	M5	20	5:53	10,2	00:56:46	01:10:18	02:04:08	143
158	12	BRALEWSKI PIOTR	TROSZYN	POLSKA	1979	M3	40	5:57	10,1	00:54:35	01:08:46	02:05:41	144
159	161	SACHARCZUK TOMASZ	OSTROŁĘKA MONAR OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	27	5:58	10,1	00:55:49	01:10:06	02:05:44	145
160	22	CICHOWSKI KACPER	OSTROŁĘKA	POLSKA	2000	M2	28	5:58	10,1	00:55:50	01:09:12	02:05:47	146
161	56	GWIAZDA ANNA	OLSZEWO-BORKI	POLSKA	1996	K2	6	5:59	10,0	00:56:34	01:10:31	02:06:22	15
162	16	BRYKALSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POLSKA	1983	M3	41	6:01	10,0	00:56:13	01:11:09	02:07:01	147
163	217	RYKOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA BBL	POLSKA	1977	M4	53	6:02	9,9	00:57:11	01:11:57	02:07:20	148
164	77	KOWALCZYK ROMAN	OSTROŁĘKA	POLSKA	1955	M6	6	6:02	9,9	00:54:20	01:08:33	02:07:27	149
165	233	PRZYBYLSKI WOJCIECH	WARSZAWA NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1975	M4	54	6:03	9,9	00:59:14	01:14:13	02:07:44	150
166	148	POWAŁKA GRZEGORZ	WARSZAWA CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1962	M5	21	6:08	9,8	00:58:59	01:13:21	02:09:20	151
167	244	ZACHEJA MARIUSZ	KRUSZE SYRENKA WARSZAWA	POLSKA	1976	M4	55	6:08	9,8	01:00:50	01:16:21	02:09:27	152
168	50	GRYŚ PIOTR	DŁUGOSIODŁO	POLSKA	1980	M3	42	6:09	9,8	00:54:15	01:09:04	02:09:36	153
169	163	SALAŁAN JÓZEF	WARSZAWA	POLSKA	1979	M3	43	6:09	9,7	01:00:40	01:14:45	02:09:50	154
170	210	ŻEBROWSKI TOMASZ	DRWĘCZ BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	56	6:10	9,7	00:57:40	01:12:24	02:10:15	155
171	172	STOLARCZYK LESZEK	ALEKSANDROWO BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	M4	57	6:10	9,7	00:57:41	01:12:25	02:10:15	156
172	101	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA	POLSKA	1951	M6	7	6:11	9,7	00:58:55	01:13:18	02:10:32	157
173	216	DEC MIROSŁAW	MORSY SZCZYTNO RESET	POLSKA	1963	M5	22	6:12	9,7	01:00:15	01:16:27	02:10:41	158
174	139	PĘDZICH MARIANNA	SZAFARCZYSKA OKŁA OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	7	6:13	9,7	00:59:12	01:14:42	02:11:03	16
175	124	MRÓWKA KATARZYNA	ANTONIE BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	K4+	8	6:14	9,6	00:57:11	01:11:57	02:11:21	17
176	20	CHALAMOŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1975	M4	58	6:14	9,6	00:59:04	01:13:37	02:11:27	159
177	79	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M6	8	6:14	9,6	00:58:06	01:13:11	02:11:30	160
178	214	ZAURSKI MARCIN	OSTROŁĘKA TRI UNLIMITED	POLSKA	1946	M7+	2	6:14	9,6	01:01:07	01:16:14	02:11:39	161
179	211	DMOCHOWSKI JACEK	OSTROŁĘKA TRI UNLIMITED	POLSKA	1968	M4	59	6:15	9,6	01:00:51	01:16:16	02:11:44	162
180	157	ROPIAK RYSZARD	OSTROŁĘKA KURPIE MYSZYNIC	POLSKA	1944	M7+	3	6:15	9,6	00:59:49	01:14:54	02:11:47	163
181	235	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĄBRÓWKA KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1967	M5	23	6:15	9,6	00:59:03	01:14:32	02:12:00	164
182	196	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	POLSKA	1989	M2	29	6:17	9,5	00:59:07	01:14:14	02:12:34	165
183	138	PATOKA MICHAŁ	OLSZEWO-BORKI MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1989	M2	30	6:18	9,5	00:58:24	01:13:49	02:12:45	166
184	208	ŻACH MARCIN	OSTRÓW MAZOWIECKA	POLSKA	1987	M3	44	6:18	9,5	00:50:45	01:05:51	02:12:51	167
185	206	ZIELIŃSKA SYLWIA	GDYNIA	POLSKA	1977	K4+	9	6:18	9,5	01:00:00	01:15:24	02:12:53	18
186	27	DĄBKOWSKA WIOLETA	OLSZEWO-BORKI	POLSKA	1988	K2	7	6:19	9,5	01:04:08	01:18:50	02:13:18	19
187	92	KUĆ HANNA	OSTROŁĘKA URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI / BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	4	6:20	9,5	01:01:11	01:16:00	02:13:28	20
188	122	MROZEK SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1987	M3	45	6:20	9,5	01:01:11	01:15:59	02:13:28	168
189	96	KURPIEWSKA DOROTA	PISZ KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1975	K4+	10	6:21	9,4	00:59:03	01:14:31	02:14:04	21
190	26	DARKOWSKI DANIEL	BARANOWO	POLSKA	1983	M3	46	6:21	9,4	00:54:40	01:10:09	02:14:07	169
191	6	BANASIK WIESŁAW	ZDZIESZOWICE MORSY NA KOKSIE	POLSKA	1961	M5	24	6:23	9,4	00:59:43	01:14:56	02:14:50	170
192	150	PRUSACZYK MACIEJ	OLSZEWO-BORKI	POLSKA	1968	M4	60	6:28	9,3	00:59:50	01:16:00	02:16:34	171
193	125	MURAWSKI JAKUB	OSTROŁĘKA	POLSKA	1998	M2	31	6:30	9,2	00:55:34	01:09:14	02:17:05	172
194	126	MURAWSKI EMIL	OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	32	6:30	9,2	00:52:03	01:12:09	02:17:06	173
195	133	OGONOWSKI PATRYK	OSTROŁĘKA	POLSKA	1993	M2	33	6:31	9,2	01:01:28	01:17:23	02:17:38	174
196	5	BAKUŁA JERZY	LASKOWIEC	POLSKA	1960	M5	25	6:32	9,2	01:00:00	01:15:42	02:17:45	175

197	62	JUCHNIEWICZ STANISŁAW	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	9	6:36	9,1	01:03:35	01:19:03	02:19:10	176
198	40	FRUBA ANDRZEJ	REDZIKOWO		POLSKA	1958	M5	26	6:40	9,0	01:02:16	01:16:51	02:20:35	177
199	41	GAŁĄZKA SŁAWOMIR	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1968	M4	61	6:41	9,0	01:01:27	01:17:39	02:21:09	178
200	103	LIS DARIUSZ	OSTROŁĘKA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY 5 OSTROŁĘKA	POLSKA	1988	M2	34	6:52	8,7	01:03:19	01:18:27	02:24:58	179
201	74	KOSSAKOWSKA JOANNA	GRODZISK MAZOWIECKI	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1981	K3	5	6:52	8,7	01:06:45	01:23:05	02:25:01	22
202	87	KRZYNOWEK HUBERT	ŁYSE		POLSKA	1998	M2	35	7:07	8,4	01:02:49	01:19:23	02:30:07	180
203	47	GRABOWSKI LESZEK	LATCHORZEW	STARE BABICE BIEGAJĄ	POLSKA	1964	M5	27	7:08	8,4	01:08:05	01:25:16	02:30:32	181
204	115	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1954	M6	10	7:09	8,4	01:06:52	01:23:41	02:30:41	182
205	97	KWAPISZ-CICHOWSKA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1974	K4+	11	7:09	8,4	01:05:40	01:23:32	02:30:56	23
206	18	BUSZYNIEWICZ ALINA	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1966	K4+	12	7:14	8,3	01:07:49	01:25:13	02:32:36	24
207	164	SANDOMIERSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POLSKA	1991	M2	36	7:15	8,3	01:05:28	01:22:32	02:32:57	183
208	33	DOVGOSHEYA ALEKSANDER	ŁAWY		POLSKA	1976	M4	62	7:29	8,0	01:08:18	01:25:37	02:37:56	184
209	179	SZCZUBELEK MARCIN	ŁĘG STAROŚCIŃSKI		POLSKA	1989	M2						DNF	

KLASYFIKACJE DODATKOWE – KATEGORIE

MIASTO OSTROŁĘKA

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
43	142	PIĄTAK MAGDALENA	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	2000	K2	2	4:36	13,0	00:43:40	00:54:39	01:37:04	4	1	
108	4	BACZEWSKA KLAUDIA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	K2	4	5:20	11,3	00:49:27	01:02:48	01:52:22	7	2	
115	110	MARCINKOWSKA-CHOLEWA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1974	K4+	3	5:21	11,2	00:54:22	01:07:09	01:52:51	8	3	
151	49	GRALA-MĄKA WIESŁAWA	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1969	K4+	5	5:46	10,4	00:55:41	01:09:13	02:01:33	13	4	
154	159	RYPINA-GAŁĄZKA DOROTA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	6	5:48	10,3	00:54:24	01:07:27	02:02:25	14	5	
187	92	KUĆ HANNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI / BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	4	6:20	9,5	01:01:11	01:16:00	02:13:28	20	6	
205	97	KWAPISZ-CICHOWSKA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1974	K4+	11	7:09	8,4	01:05:40	01:23:32	02:30:56	23	7	
19	112	MĄKA SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	2	4:02	14,9	00:39:02	00:48:18	01:25:14	18	1	
23	193	WIŚNIEWSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1995	M2	9	4:07	14,6	00:39:56	00:49:21	01:26:51	22	2	
24	197	WÓJTOWICZ ROBERT	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1977	M4	5	4:10	14,4	00:41:26	00:51:15	01:28:02	23	3	
27	191	WILKOWSKI MIROSŁAW	OSTROŁĘKA	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1964	M5	4	4:16	14,1	00:41:28	00:51:25	01:29:51	26	4	
28	55	GURZĘDA RYSZARD	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	10	4:16	14,1	00:42:06	00:52:01	01:30:02	27	5	
32	45	GŁOSEK ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURATEAM	POLSKA	1970	M4	8	4:27	13,5	00:43:57	00:54:10	01:33:58	30	6	
41	30	DEMBY ŁUKASZ	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	1997	M2	12	4:35	13,1	00:42:02	00:53:13	01:36:44	38	7	
45	170	SKOWROŃSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	RADA MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1981	M3	13	4:37	13,0	00:44:04	00:54:53	01:37:31	41	8	
48	17	BUKOWSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	11	4:42	12,8	00:46:52	00:58:01	01:39:01	44	9	
49	192	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1974	M4	12	4:42	12,8	00:46:13	00:57:01	01:39:11	45	10	
51	190	WIĘCKOWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1981	M3	15	4:43	12,7	00:46:53	00:58:01	01:39:31	47	11	
54	60	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	16	4:46	12,6	00:48:31	00:59:36	01:40:34	50	12	
57	15	BRONIEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA / KS SPYCH PRZYSTAŃ	POLSKA	1970	M4	15	4:47	12,6	00:44:46	00:56:03	01:40:46	53	13	
61	203	ZALĘSKI WOJCIECH	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	18	4:48	12,5	00:46:45	00:58:04	01:41:16	57	14	
65	171	SOBÓL SEBASTIAN	OSTROŁĘKA	BAT	POLSKA	1981	M3	19	4:51	12,4	00:48:53	01:00:09	01:42:28	61	15	
72	118	MODZELEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	8	4:58	12,1	00:48:05	00:59:39	01:44:55	67	16	

74	173	STOLARCZYK TOMASZ	OSTROŁĘKA	TRASA OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	23	5:01	11,9	00:45:19	00:57:08	01:45:59	69	17
76	52	GRZYB JAKUB	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	16	5:03	11,9	00:50:20	01:01:58	01:46:30	71	18
78	83	KRUCZYŃSKI JANUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1959	M5	10	5:06	11,8	00:49:00	01:00:50	01:47:38	73	19
82	236	DUSZAK GRZEGORZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1983	M3	23	5:07	11,7	00:46:48	00:58:50	01:47:57	77	20
83	86	KRUKOWSKI RADOŚLAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1984	M3	24	5:07	11,7	00:50:01	01:01:58	01:48:01	78	21
84	186	TWORKOWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1980	M3	25	5:07	11,7	00:51:39	01:03:41	01:48:05	79	22
86	176	SULEWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	24	5:08	11,7	00:48:41	01:01:11	01:48:18	81	23
89	8	BĘDŹKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA	MORSY OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	27	5:09	11,6	00:48:47	01:01:07	01:48:46	84	24
91	84	KRUCZYŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	19	5:11	11,6	00:49:19	01:01:37	01:49:13	86	25
92	9	BIAŁOBRZESKI WITOLD	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	3	5:11	11,6	00:50:34	01:02:47	01:49:21	87	26
94	132	OGONOWSKI JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	29	5:12	11,5	00:52:00	01:03:59	01:49:38	89	27
97	76	KOWALCZYK KRYSZTIAN	OSTROŁĘKA	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	20	5:16	11,4	00:47:51	01:00:49	01:51:08	92	28
98	141	PIASEK PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1965	M5	12	5:17	11,4	00:51:30	01:04:01	01:51:19	93	29
103	245	NOLL DARIUSZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	33	5:18	11,3	00:53:23	01:05:41	01:51:58	97	30
106	137	PAKUŁA CEZARY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	29	5:19	11,3	00:51:53	01:03:59	01:52:11	100	31
109	7	GUMKOWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA	OSTRE KURPIE	POLSKA	1954	M6	4	5:20	11,3	00:50:04	01:02:39	01:52:22	102	32
111	61	JĘDRZEJEWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1964	M5	13	5:20	11,2	00:51:51	01:04:20	01:52:37	104	33
113	99	KWIATKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	M3	30	5:21	11,2	00:53:08	01:05:17	01:52:43	106	34
116	181	SZURNICKI ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURA TEAM	POLSKA	1970	M4	39	5:21	11,2	00:53:20	01:05:42	01:52:52	108	35
118	32	DMOCHOWSKI DAWID	OSTROŁĘKA		POLSKA	1997	M2	23	5:21	11,2	00:52:00	01:04:00	01:52:54	109	36
122	120	MOŹEJEWSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1996	M2	24	5:22	11,2	00:50:26	01:04:10	01:53:17	113	37
125	136	ORZOŁ PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1977	M4	42	5:24	11,1	00:52:01	01:04:26	01:53:52	116	38
126	102	LIS SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1963	M5	14	5:24	11,1	00:57:14	01:09:29	01:53:53	117	39
129	53	GRZYB MIROŚLAW	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	43	5:28	11,0	00:52:39	01:05:20	01:55:23	120	40
131	81	KOWALSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1979	M3	34	5:30	10,9	00:54:37	01:07:14	01:56:00	121	41
132	131	NOSEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	XTREME SPORT OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	44	5:30	10,9	00:53:29	01:06:33	01:56:02	122	42
133	165	SENDROWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	45	5:31	10,9	00:53:07	01:05:25	01:56:24	123	43
136	212	ZAURSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1971	M4	46	5:32	10,8	00:53:38	01:06:39	01:56:47	126	44
141	195	WOJTKOWSKI MARCIN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1992	M2	25	5:35	10,8	00:53:31	01:06:27	01:57:41	130	45
142	95	KUROWSKI ROBERT	OSTROŁĘKA		POLSKA	1978	M3	38	5:36	10,7	00:52:22	01:05:32	01:57:59	131	46
144	175	STWORZYJAN STANISŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	18	5:37	10,7	00:50:37	01:03:51	01:58:38	133	47
145	121	MROZEK PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	47	5:38	10,6	00:55:47	01:08:40	01:58:58	134	48
148	98	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1985	M3	39	5:40	10,6	00:55:09	01:09:00	01:59:27	136	49
149	188	WATRAKIEWICZ JERZY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	19	5:44	10,5	00:53:33	01:06:43	02:00:53	137	50
150	111	MATUSZAK DARIUSZ	OSTROŁĘKA	MONAR ARKADIA TEAM	POLSKA	1971	M4	49	5:45	10,4	00:52:01	01:06:38	02:01:17	138	51
157	232	JECYK ALEKSANDER	OSTROŁĘKA		POLSKA	1960	M5	20	5:53	10,2	00:56:46	01:10:18	02:04:08	143	52
159	161	SACHARCZUK TOMASZ	OSTROŁĘKA	MONAR OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	27	5:58	10,1	00:55:49	01:10:06	02:05:44	145	53
160	22	CICHOWSKI KACPER	OSTROŁĘKA		POLSKA	2000	M2	28	5:58	10,1	00:55:50	01:09:12	02:05:47	146	54
163	217	RYKOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA	BBL	POLSKA	1977	M4	53	6:02	9,9	00:57:11	01:11:57	02:07:20	148	55
164	77	KOWALCZYK ROMAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1955	M6	6	6:02	9,9	00:54:20	01:08:33	02:07:27	149	56
172	101	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1951	M6	7	6:11	9,7	00:58:55	01:13:18	02:10:32	157	57

176	20	CHALAMOŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA	NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1975	M4	58	6:14	9,6	00:59:04	01:13:37	02:11:27	159	58
178	214	ZAURSKI MARCIN	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1946	M7+	2	6:14	9,6	01:01:07	01:16:14	02:11:39	161	59
179	211	DMOCHOWSKI JACEK	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1968	M4	59	6:15	9,6	01:00:51	01:16:16	02:11:44	162	60
180	157	ROPIAK RYSZARD	OSTROŁĘKA	KURPIE MYSZYNIC	POLSKA	1944	M7+	3	6:15	9,6	00:59:49	01:14:54	02:11:47	163	61
188	122	MROZEK SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1987	M3	45	6:20	9,5	01:01:11	01:15:59	02:13:28	168	62
193	125	MURAWSKI JAKUB	OSTROŁĘKA		POLSKA	1998	M2	31	6:30	9,2	00:55:34	01:09:14	02:17:05	172	63
194	126	MURAWSKI EMIL	OSTROŁĘKA		POLSKA	1989	M2	32	6:30	9,2	00:52:03	01:12:09	02:17:06	173	64
195	133	OGONOWSKI PATRYK	OSTROŁĘKA		POLSKA	1993	M2	33	6:31	9,2	01:01:28	01:17:23	02:17:38	174	65
197	62	JUCHNIEWICZ STANISŁAW	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	9	6:36	9,1	01:03:35	01:19:03	02:19:10	176	66
200	103	LIS DARIUSZ	OSTROŁĘKA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY 5 OSTROŁĘKA	POLSKA	1988	M2	34	6:52	8,7	01:03:19	01:18:27	02:24:58	179	67

POWIAT OSTROŁĘCKI

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
71	241	PIERZCHANOWSKA AGNIESZKA	KADZIDŁO		POLSKA	1992	K2	3	4:57	12,1	00:46:46	00:58:30	01:44:26	5	1	
99	71	KORZEP-CZEKALSKA DOROTA	BIAŁOBIEL	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	K4+	2	5:17	11,4	00:51:35	01:04:01	01:51:19	6	2	
117	180	SZURNICKA GOSIA	DRĘŻEWO	SZURA TEAM	POLSKA	1972	K4+	4	5:21	11,2	00:53:21	01:05:44	01:52:52	9	3	
130	128	NIEDŹWIECKA PATRYCJA	CHOJNIKI		POLSKA	1993	K2	5	5:29	11,0	00:53:32	01:06:19	01:55:34	10	4	
137	117	MŁYNARCZYK MONIKA	NAKŁY		POLSKA	1980	K3	2	5:32	10,8	00:53:43	01:06:31	01:56:52	11	5	
147	100	LAZAR-BORKOWSKA BOGUSŁAWA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1978	K3	3	5:40	10,6	00:54:21	01:07:44	01:59:27	12	6	
161	56	GWIAZDA ANNA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1996	K2	6	5:59	10,0	00:56:34	01:10:31	02:06:22	15	7	
174	139	PĘDZICH MARIANNA	SZAFARCZYSKA	OKLA OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	7	6:13	9,7	00:59:12	01:14:42	02:11:03	16	8	
175	124	MRÓWKA KATARZYNA	ANTONIE	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	K4+	8	6:14	9,6	00:57:11	01:11:57	02:11:21	17	9	
186	27	DĄBKOWSKA WIOLETA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1988	K2	7	6:19	9,5	01:04:08	01:18:50	02:13:18	19	10	
1	13	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWIE	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	1	3:14	18,6	00:32:15	00:39:48	01:08:12	1	1	
8	182	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	DZBENIN	NASTĘPNY KROK	POLSKA	1993	M2	5	3:37	16,6	00:34:13	00:42:23	01:16:11	8	2	
18	85	KRUKOWSKI KRZYSZTOF	NOWA WIEŚ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	3	3:59	15,1	00:39:02	00:48:17	01:23:57	17	3	
34	109	MAŁKOWSKI LESZEK	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1968	M4	9	4:30	13,3	00:43:42	00:54:37	01:35:04	32	4	
35	174	STOLARCZYK KRZYSZTOF	ZIOMEK	ZIOMEK	POLSKA	1981	M3	8	4:31	13,3	00:44:13	00:55:17	01:35:11	33	5	
39	183	ŚWIĘCICKI TOMASZ	OBIERWIA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1982	M3	10	4:33	13,2	00:43:16	00:54:08	01:36:00	36	6	
40	140	PĘDZICH WALDEMAR	SZAFARCZYSKA	STAROSTWO POWIATOWE BBL OSTROŁĘKA	POLSKA	1961	M5	6	4:34	13,1	00:44:27	00:55:06	01:36:16	37	7	
53	147	POTKAJ PRZEMYSŁAW	KADZIDŁO		POLSKA	1994	M2	13	4:46	12,6	00:45:33	00:56:49	01:40:29	49	8	
58	202	ZALEWSKI MICHAŁ	ŁAWY	UKS ATLETA	POLSKA	1975	M4	16	4:47	12,5	00:46:22	00:57:48	01:40:59	54	9	
60	31	DŁUGOŁĘCKI HUBERT	RZEKUŃ		POLSKA	1988	M2	14	4:48	12,5	00:46:40	00:58:29	01:41:13	56	10	
62	201	ZAKRZEWSKI BARTŁOMIEJ	CZERWIN		POLSKA	1992	M2	15	4:49	12,5	01:09:53	00:58:41	01:41:28	58	11	
63	160	RZEWNICKI MAREK	CZERWIN	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1981	M3	18	4:50	12,4	00:47:08	00:58:35	01:41:57	59	12	
70	114	MERCHEL MIROSLAW	KRUKI		POLSKA	1976	M4	21	4:56	12,2	00:47:16	00:59:08	01:44:05	66	13	
81	238	ŚNIETKA MICHAŁ	ANTONIE		POLSKA	2000	M2	18	5:07	11,7	00:48:01	00:59:45	01:47:55	76	14	
95	105	ŁADA DARIUSZ	OLSZEWO-BORKI	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1970	M4	30	5:13	11,5	00:50:34	01:02:44	01:49:58	90	15	
100	213	ZAURSKI PAWEŁ	DZBENIN	TRI UNLIMITED	POLSKA	1973	M4	32	5:17	11,4	00:53:22	01:05:40	01:51:28	94	16	
101	43	GĘSICH KAMIL	SZCZAWIN		POLSKA	1988	M2	21	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	95	17	
102	42	GĘSICH ROBERT	GOWOROWO	SZCZAWIN TEAM	POLSKA	1986	M3	28	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	96	18	

139	116	MIERZEJEWSKI ANDRZEJ	ŁAWY	MZOS-TIIT	POLSKA	1965	M5	17	5:34	10,8	00:53:50	01:06:36	01:57:16	128	19
158	12	BRALEWSKI PIOTR	TROSZYN		POLSKA	1979	M3	40	5:57	10,1	00:54:35	01:08:46	02:05:41	144	20
170	210	ŻEBROWSKI TOMASZ	DRWĘCZ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	56	6:10	9,7	00:57:40	01:12:24	02:10:15	155	21
171	172	STOLARCZYK LESZEK	ALEKSANDROWO	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	M4	57	6:10	9,7	00:57:41	01:12:25	02:10:15	156	22
183	138	PATOKA MICHAŁ	OLSZEWO-BORKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1989	M2	30	6:18	9,5	00:58:24	01:13:49	02:12:45	166	23
190	26	DARKOWSKI DANIEL	BARANOWO		POLSKA	1983	M3	46	6:21	9,4	00:54:40	01:10:09	02:14:07	169	24
192	150	PRUSACZYK MACIEJ	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1968	M4	60	6:28	9,3	00:59:50	01:16:00	02:16:34	171	25
196	5	BAKUŁA JERZY	LASKOWIEC		POLSKA	1960	M5	25	6:32	9,2	01:00:00	01:15:42	02:17:45	175	26
202	87	KRZYNOWEK HUBERT	ŁYSE		POLSKA	1998	M2	35	7:07	8,4	01:02:49	01:19:23	02:30:07	180	27
208	33	DOVGOSHEYA ALEKSANDER	ŁAWY		POLSKA	1976	M4	62	7:29	8,0	01:08:18	01:25:37	02:37:56	184	28
209	179	SZCZUBELEK MARCIN	ŁĘG STAROŚCIŃSKI		POLSKA	1989	M2						DNF		29

SAMORZĄD OSTROŁĘKI

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
45	170	SKOWROŃSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	RADA MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1981	M3	13	4:37	13,0	00:44:04	00:54:53	01:37:31	41		1
84	186	TWORKOWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1980	M3	25	5:07	11,7	00:51:39	01:03:41	01:48:05	79		2
180	157	ROPIAK RYSZARD	OSTROŁĘKA	KURPIE MYSZYNIC	POLSKA	1944	M7+	3	6:15	9,6	00:59:49	01:14:54	02:11:47	163		3
187	92	KUĆ HANNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI / BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	4	6:20	9,5	01:01:11	01:16:00	02:13:28		20	4
188	122	MROZEK SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1987	M3	45	6:20	9,5	01:01:11	01:15:59	02:13:28	168		5
205	97	KWAPISZ-CICHOWSKA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1974	K4+	11	7:09	8,4	01:05:40	01:23:32	02:30:56		23	6

PION LZS

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
66	48	GRABOWSKI ŁUKASZ	RYDZEWO	LZS RYDZEWO	POLSKA	1984	M3	20	4:53	12,3	00:48:30	00:59:28	01:43:01	62		1
77	25	DANAJ TADEUSZ	SADOWNE	WICHER SADOWNE	POLSKA	1961	M5	9	5:05	11,8	00:49:26	01:01:16	01:47:11	72		2
90	167	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA	LZS RYDZEWO	POLSKA	1981	M3	27	5:09	11,6	00:50:09	01:02:17	01:48:47	85		3
177	79	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M6	8	6:14	9,6	00:58:06	01:13:11	02:11:30	160		4

Unia Europejska

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
1	13	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWA	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	1	3:14	18,6	00:32:15	00:39:48	01:08:12	1		1
2	143	PIETERCZYK DAMIAN	OLSZTYN		POLSKA	1984	M3	1	3:19	18,1	00:31:52	00:39:28	01:09:51	2		2
4	3	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIAŁYSTOK		POLSKA	1975	M4	1	3:27	17,4	00:33:54	00:41:59	01:12:44	4		3
5	130	NOSARZEWSKI KONRAD	STUPSK	KONRAD NOSARZEWSKI THUNDER RUNNER	POLSKA	1991	M2	2	3:28	17,3	00:33:54	00:41:58	01:13:14	5		4
6	158	RYNKOWSKI BARTOSZ	NOWY DWÓR GDAŃSKI ZORZA GDYNIA		POLSKA	1989	M2	3	3:30	17,1	00:34:16	00:42:24	01:13:55	6		5
7	199	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	TOMATO KROSNO ODRZAŃSKIE	POLSKA	1988	M2	4	3:31	17,1	00:34:13	00:42:23	01:14:07	7		6
8	182	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	DZBENIN	NASTĘPNY KROK	POLSKA	1993	M2	5	3:37	16,6	00:34:13	00:42:23	01:16:11	8		7
9	36	DZIĘGIELEWSKI MAREK	DŁUŻNIEWO	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1962	M5	1	3:39	16,4	00:36:01	00:44:40	01:17:09	9		8
10	108	MALICH DARIUSZ	OLSZTYN	AKM OLSZTYN	POLSKA	1968	M4	2	3:40	16,3	00:36:01	00:44:40	01:17:28	10		9
11	219	DRĘŻEK PATRYK	GIBY		POLSKA	1995	M2	6	3:43	16,2	00:36:33	00:45:14	01:18:21	11		10

12	66	KIJOWSKI ADRIAN	ŻABNO	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1993	M2	7	3:45	16,0	00:36:22	00:45:16	01:19:08	12	11
13	39	FILIPOWICZ TOMASZ	BUDKI		POLSKA	1986	M3	3	3:48	15,8	00:37:33	00:46:14	01:20:03	13	12
14	243	HARTLEB DAWID	SIENIAWA	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1988	M2	8	3:50	15,7	00:37:04	00:45:47	01:20:45	14	13
15	113	MENZIŃSKI PRZEMYSŁAW	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA	POLSKA	1987	M3	4	3:52	15,5	00:37:34	00:46:25	01:21:35	15	14
16	64	KAŻMIERCZAK PIOTR	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POLSKA	1981	M3	5	3:54	15,4	00:37:47	00:46:58	01:22:21	16	15
17	220	PASTOROVA PETRA	OSTRAVA	MK SEITL OSTRAVA	CZECHY	1977	K4+	1	3:57	15,2	00:38:51	00:48:17	01:23:12	1	16
18	85	KRUKOWSKI KRZYSZTOF	NOWA WIEŚ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	3	3:59	15,1	00:39:02	00:48:17	01:23:57	17	17
19	112	MAKA SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	2	4:02	14,9	00:39:02	00:48:18	01:25:14	18	18
20	145	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M4	4	4:03	14,8	00:38:51	00:48:18	01:25:23	19	19
21	189	WĘDROWSKI DARIUSZ	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO	POLSKA	1965	M5	3	4:04	14,7	00:39:31	00:48:59	01:25:53	20	20

KATEGORIE WIEKOWE

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
31	240	NAGIRNIAK NATALIA		LKB RUDNIK	UKRAINA	1991	K2	1	4:26	13,5	00:41:34	00:51:56	01:33:38	2	1	
43	142	PIĄTAK MAGDALENA	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	2000	K2	2	4:36	13,0	00:43:40	00:54:39	01:37:04	4	2	
71	241	PIERZCHANOWSKA AGNIESZKA	KADZIDŁO		POLSKA	1992	K2	3	4:57	12,1	00:46:46	00:58:30	01:44:26	5	3	
108	4	BACZEWSKA KLAUDIA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	K2	4	5:20	11,3	00:49:27	01:02:48	01:52:22	7	4	
130	128	NIEDŹWIECKA PATRYCJA	CHOJNIKI		POLSKA	1993	K2	5	5:29	11,0	00:53:32	01:06:19	01:55:34	10	5	
161	56	GWIAZDA ANNA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1996	K2	6	5:59	10,0	00:56:34	01:10:31	02:06:22	15	6	
186	27	DĄBKOWSKA WIOLETA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1988	K2	7	6:19	9,5	01:04:08	01:18:50	02:13:18	19	7	
38	10	BIELENICA BEATA	WYDMINY	BBL WYDMINY	POLSKA	1982	K3	1	4:32	13,3	00:44:05	00:54:47	01:35:30	3	1	
137	117	MŁYNARCZYK MONIKA	NAKŁY		POLSKA	1980	K3	2	5:32	10,8	00:53:43	01:06:31	01:56:52	11	2	
147	100	LAZAR-BORKOWSKA BOGUSŁAWA	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1978	K3	3	5:40	10,6	00:54:21	01:07:44	01:59:27	12	3	
187	92	KUĆ HANNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI / BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1978	K3	4	6:20	9,5	01:01:11	01:16:00	02:13:28	20	4	
201	74	KOSSAKOWSKA JOANNA	GRODZISK MAZOWIECK	MAMY RUSZAMY	POLSKA	1981	K3	5	6:52	8,7	01:06:45	01:23:05	02:25:01	22	5	
17	220	PASTOROVA PETRA	OSTRAVA	MK SEITL OSTRAVA	CZECHY	1977	K4+	1	3:57	15,2	00:38:51	00:48:17	01:23:12	1	1	
99	71	KORZEP-CZEKALSKA DOROTA	BIAŁOBIEL	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	K4+	2	5:17	11,4	00:51:35	01:04:01	01:51:19	6	2	
115	110	MARCINKOWSKA-CHOLEWA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1974	K4+	3	5:21	11,2	00:54:22	01:07:09	01:52:51	8	3	
117	180	SZURNICKA GOSIA	DRĘŻEWO	SZURA TEAM	POLSKA	1972	K4+	4	5:21	11,2	00:53:21	01:05:44	01:52:52	9	4	
151	49	GRALA-MAKA WIESŁAWA	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1969	K4+	5	5:46	10,4	00:55:41	01:09:13	02:01:33	13	5	
154	159	RYPINA-GAŁĄZKA DOROTA	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	6	5:48	10,3	00:54:24	01:07:27	02:02:25	14	6	
174	139	PĘDZICH MARIANNA	SZAFARCZYSKA	OKŁA OSTROŁĘKA	POLSKA	1967	K4+	7	6:13	9,7	00:59:12	01:14:42	02:11:03	16	7	
175	124	MRÓWKA KATARZYNA	ANTONIE	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	K4+	8	6:14	9,6	00:57:11	01:11:57	02:11:21	17	8	
185	206	ZIELIŃSKA SYLWIA	GDYNIA		POLSKA	1977	K4+	9	6:18	9,5	01:00:00	01:15:24	02:12:53	18	9	
189	96	KURPIEWSKA DOROTA	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1975	K4+	10	6:21	9,4	00:59:03	01:14:31	02:14:04	21	10	
205	97	KWAPISZ-CICHOWSKA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1974	K4+	11	7:09	8,4	01:05:40	01:23:32	02:30:56	23	11	
206	18	BUSZYNIOWICZ ALINA	PISZ	KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1966	K4+	12	7:14	8,3	01:07:49	01:25:13	02:32:36	24	12	
1	13	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	BORAWIE	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	1	3:14	18,6	00:32:15	00:39:48	01:08:12	1	1	
5	130	NOSARZEWSKI KONRAD	STUPSK	KONRAD NOSARZEWSKI THUNDER RUNNER	POLSKA	1991	M2	2	3:28	17,3	00:33:54	00:41:58	01:13:14	5	2	
6	158	RYNKOWSKI BARTOSZ	NOWY DWÓR GDAŃSKI	ZORZA GDYNIA	POLSKA	1989	M2	3	3:30	17,1	00:34:16	00:42:24	01:13:55	6	3	
7	199	ZAGÓRNY MARCIN	RADNICA	TOMATO KROSNO ODRZAŃSKIE	POLSKA	1988	M2	4	3:31	17,1	00:34:13	00:42:23	01:14:07	7	4	

8	182	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	DZBENIN	NASTĘPNY KROK	POLSKA	1993	M2	5	3:37	16,6	00:34:13	00:42:23	01:16:11	8	5
11	219	DRĘŻEK PATRYK	GIBY		POLSKA	1995	M2	6	3:43	16,2	00:36:33	00:45:14	01:18:21	11	6
12	66	KIJOWSKI ADRIAN	ŻABNO	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1993	M2	7	3:45	16,0	00:36:22	00:45:16	01:19:08	12	7
14	243	HARTLEB DAWID	SIENIAWA	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH RZESZÓW	POLSKA	1988	M2	8	3:50	15,7	00:37:04	00:45:47	01:20:45	14	8
23	193	WIŚNIEWSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1995	M2	9	4:07	14,6	00:39:56	00:49:21	01:26:51	22	9
28	55	GURZĘDA RYSZARD	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	10	4:16	14,1	00:42:06	00:52:01	01:30:02	27	10
33	69	KŁOSZEWSKI MARCIN	BABOSZEWO	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1993	M2	11	4:29	13,4	00:43:28	00:54:14	01:34:43	31	11
41	30	DEMBY ŁUKASZ	OSTROŁĘKA	UKS CLAN	POLSKA	1997	M2	12	4:35	13,1	00:42:02	00:53:13	01:36:44	38	12
53	147	POTKAJ PRZEMYSŁAW	KADZIDŁO		POLSKA	1994	M2	13	4:46	12,6	00:45:33	00:56:49	01:40:29	49	13
60	31	DŁUGOŁĘCKI HUBERT	RZEKUŃ		POLSKA	1988	M2	14	4:48	12,5	00:46:40	00:58:29	01:41:13	56	14
62	201	ZAKRZEWSKI BARTŁOMIEJ	CZERWIN		POLSKA	1992	M2	15	4:49	12,5	01:09:53	00:58:41	01:41:28	58	15
76	52	GRZYB JAKUB	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	16	5:03	11,9	00:50:20	01:01:58	01:46:30	71	16
80	68	KLIMKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1988	M2	17	5:07	11,7	00:48:20	01:00:35	01:47:49	75	17
81	238	ŚNIETKA MICHAŁ	ANTONIE		POLSKA	2000	M2	18	5:07	11,7	00:48:01	00:59:45	01:47:55	76	18
91	84	KRUCZYŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1990	M2	19	5:11	11,6	00:49:19	01:01:37	01:49:13	86	19
97	76	KOWALCZYK KRYSZTOF	OSTROŁĘKA	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1990	M2	20	5:16	11,4	00:47:51	01:00:49	01:51:08	92	20
101	43	GĘSICH KAMIL	SZCZAWIN		POLSKA	1988	M2	21	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	95	21
114	19	CHAJĘCKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1989	M2	22	5:21	11,2	00:53:23	01:05:48	01:52:49	107	22
118	32	DMOCHOWSKI DAWID	OSTROŁĘKA		POLSKA	1997	M2	23	5:21	11,2	00:52:00	01:04:00	01:52:54	109	23
122	120	MOŻEJEWSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1996	M2	24	5:22	11,2	00:50:26	01:04:10	01:53:17	113	24
141	195	WOJTKOWSKI MARCIN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1992	M2	25	5:35	10,8	00:53:31	01:06:27	01:57:41	130	25
152	162	SADZYŃSKI ADAM	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1990	M2	26	5:46	10,4	00:57:04	01:10:12	02:01:38	139	26
159	161	SACHARCZUK TOMASZ	OSTROŁĘKA	MONAR OSTROŁĘKA	POLSKA	1989	M2	27	5:58	10,1	00:55:49	01:10:06	02:05:44	145	27
160	22	CICHOWSKI KACPER	OSTROŁĘKA		POLSKA	2000	M2	28	5:58	10,1	00:55:50	01:09:12	02:05:47	146	28
182	196	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1989	M2	29	6:17	9,5	00:59:07	01:14:14	02:12:34	165	29
183	138	PATOKA MICHAŁ	OLSZEWO-BORKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1989	M2	30	6:18	9,5	00:58:24	01:13:49	02:12:45	166	30
193	125	MURAWSKI JAKUB	OSTROŁĘKA		POLSKA	1998	M2	31	6:30	9,2	00:55:34	01:09:14	02:17:05	172	31
194	126	MURAWSKI EMIL	OSTROŁĘKA		POLSKA	1989	M2	32	6:30	9,2	00:52:03	01:12:09	02:17:06	173	32
195	133	OGONOWSKI PATRYK	OSTROŁĘKA		POLSKA	1993	M2	33	6:31	9,2	01:01:28	01:17:23	02:17:38	174	33
200	103	LIS DARIUSZ	OSTROŁĘKA	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY 5 OSTROŁĘKA	POLSKA	1988	M2	34	6:52	8,7	01:03:19	01:18:27	02:24:58	179	34
202	87	KRZYNOWEK HUBERT	ŁYSE		POLSKA	1998	M2	35	7:07	8,4	01:02:49	01:19:23	02:30:07	180	35
207	164	SANDOMIERSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	WKURW_TEAM	POLSKA	1991	M2	36	7:15	8,3	01:05:28	01:22:32	02:32:57	183	36
209	179	SZCZUBELEK MARCIN	ŁĘG STAROŚCIŃSKI		POLSKA	1989	M2						DNF		
2	143	PIETERCZYK DAMIAN	OLSZTYN		POLSKA	1984	M3	1	3:19	18,1	00:31:52	00:39:28	01:09:51	2	1
3	234	TIMASHAOV VOLDYMYR	LWÓW		UKRAINA	1981	M3	2	3:25	17,5	00:32:24	00:40:25	01:12:09	3	2
13	39	FILIPOWICZ TOMASZ	BUDKI		POLSKA	1986	M3	3	3:48	15,8	00:37:33	00:46:14	01:20:03	13	3
15	113	MENZIŃSKI PRZEMYSŁAW	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA	POLSKA	1987	M3	4	3:52	15,5	00:37:34	00:46:25	01:21:35	15	4
16	64	KAŹMIERCZAK PIOTR	WITKOWO	WITKOWO BIEGA	POLSKA	1981	M3	5	3:54	15,4	00:37:47	00:46:58	01:22:21	16	5
22	169	SKOREK ADAM	WARSZAWA		POLSKA	1983	M3	6	4:05	14,7	00:40:18	00:49:48	01:26:15	21	6
25	21	CHMIELEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	M3	7	4:12	14,3	00:40:39	00:50:17	01:28:28	24	7
35	174	STOLARCZYK KRZYSZTOF	ZIOMEK	ZIOMEK	POLSKA	1981	M3	8	4:31	13,3	00:44:13	00:55:17	01:35:11	33	8

37	135	OŁOWSKI JAKUB	BISKUPIEC	TRI NEGU	POLSKA	1984	M3	9	4:32	13,3	00:44:03	00:54:45	01:35:30	35	9
39	183	ŚWIĘCICKI TOMASZ	OBIERWIA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1982	M3	10	4:33	13,2	00:43:16	00:54:08	01:36:00	36	10
42	231	CHEŁMIŃSKI GRZEGORZ	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO	POLSKA	1984	M3	11	4:35	13,1	00:45:17	00:56:09	01:36:47	39	11
44	218	ZAWIŚLAK KAZIMIERZ	TOMASZÓW LUBELSKI	DZIKIE DZIKI	POLSKA	1980	M3	12	4:37	13,0	00:44:51	00:55:49	01:37:18	40	12
45	170	SKOWROŃSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	RADA MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1981	M3	13	4:37	13,0	00:44:04	00:54:53	01:37:31	41	13
46	106	MAKLES MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1982	M3	14	4:38	13,0	00:47:18	00:58:16	01:37:37	42	14
51	190	WIĘCKOWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1981	M3	15	4:43	12,7	00:46:53	00:58:01	01:39:31	47	15
54	60	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	16	4:46	12,6	00:48:31	00:59:36	01:40:34	50	16
55	209	ŻAKOWSKI KAROL	POZNAŃ	SPP TEAM	POLSKA	1980	M3	17	4:46	12,6	00:45:36	00:56:53	01:40:38	51	17
63	160	RZEWNICKI MAREK	CZERWIN	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	POLSKA	1981	M3	18	4:50	12,4	00:47:08	00:58:35	01:41:57	59	18
65	171	SOBÓL SEBASTIAN	OSTROŁĘKA	BAT	POLSKA	1981	M3	19	4:51	12,4	00:48:53	01:00:09	01:42:28	61	19
66	48	GRABOWSKI ŁUKASZ	RYDZEWO	LZS RYDZEWO	POLSKA	1984	M3	20	4:53	12,3	00:48:30	00:59:28	01:43:01	62	20
67	34	DUDZIEC MARCIN	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	POLSKA	1984	M3	21	4:55	12,2	00:45:44	00:56:55	01:43:38	63	21
68	57	JACKOWSKI ANDRZEJ	CZARNOCIN	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1983	M3	22	4:56	12,2	00:49:11	01:00:39	01:43:55	64	22
82	236	DUSZAK GRZEGORZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1983	M3	23	5:07	11,7	00:46:48	00:58:50	01:47:57	77	23
83	86	KRUKOWSKI RADOSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1984	M3	24	5:07	11,7	00:50:01	01:01:58	01:48:01	78	24
84	186	TWORKOWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1980	M3	25	5:07	11,7	00:51:39	01:03:41	01:48:05	79	25
85	82	KRASOWSKI JAKUB	WARSZAWA	ATAK KRETA	POLSKA	1980	M3	26	5:08	11,7	00:48:28	01:00:14	01:48:13	80	26
90	167	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	WARSZAWA	LZS RYDZEWO	POLSKA	1981	M3	27	5:09	11,6	00:50:09	01:02:17	01:48:47	85	27
102	42	GĘSICH ROBERT	GOWOROWO	SZCZAWIN TEAM	POLSKA	1986	M3	28	5:17	11,3	00:49:07	01:01:51	01:51:35	96	28
106	137	PAKUŁA CEZARY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1982	M3	29	5:19	11,3	00:51:53	01:03:59	01:52:11	100	29
113	99	KWIATKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	M3	30	5:21	11,2	00:53:08	01:05:17	01:52:43	106	30
119	129	NIEZNAŃSKI PATRYK	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1984	M3	31	5:21	11,2	00:53:06	01:05:30	01:52:55	110	31
120	14	BRODOWSKI DAWID PIOTR	NOSARZEWO BOROWE	TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1979	M3	32	5:22	11,2	00:50:00	01:02:24	01:53:03	111	32
123	58	JACZEWSKI PAWEŁ	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1985	M3	33	5:23	11,1	00:52:51	01:05:11	01:53:37	114	33
131	81	KOWALSKI ADAM	OSTROŁĘKA		POLSKA	1979	M3	34	5:30	10,9	00:54:37	01:07:14	01:56:00	121	34
134	134	OLK KAMIL	WARSZAWA	COMP TEAM	POLSKA	1981	M3	35	5:31	10,9	00:52:44	01:06:08	01:56:26	124	35
135	24	CZYŻ DOMINIK	ZEGRZE	GRUPA BIEGOWA CHTMO	POLSKA	1983	M3	36	5:31	10,9	00:55:21	01:07:56	01:56:28	125	36
140	80	KOWALIŃSKI MACIEJ	CIECHANÓW	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	POLSKA	1985	M3	37	5:34	10,8	00:55:10	01:08:24	01:57:31	129	37
142	95	KUROWSKI ROBERT	OSTROŁĘKA		POLSKA	1978	M3	38	5:36	10,7	00:52:22	01:05:32	01:57:59	131	38
148	98	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1985	M3	39	5:40	10,6	00:55:09	01:09:00	01:59:27	136	39
158	12	BRALEWSKI PIOTR	TROSZYN		POLSKA	1979	M3	40	5:57	10,1	00:54:35	01:08:46	02:05:41	144	40
162	16	BRYKALSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1983	M3	41	6:01	10,0	00:56:13	01:11:09	02:07:01	147	41
168	50	GRYŚ PIOTR	DŁUGOSIODŁO		POLSKA	1980	M3	42	6:09	9,8	00:54:15	01:09:04	02:09:36	153	42
169	163	SALAĞAN JÓZEF	WARSZAWA		POLSKA	1979	M3	43	6:09	9,7	01:00:40	01:14:45	02:09:50	154	43
184	208	ŻACH MARCIN	OSTRÓW MAZOWIECKA		POLSKA	1987	M3	44	6:18	9,5	00:50:45	01:05:51	02:12:51	167	44
188	122	MROZEK SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	URZĄD MIASTA OSTROŁĘKI	POLSKA	1987	M3	45	6:20	9,5	01:01:11	01:15:59	02:13:28	168	45
190	26	DARKOWSKI DANIEL	BARANOWO		POLSKA	1983	M3	46	6:21	9,4	00:54:40	01:10:09	02:14:07	169	46
4	3	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIAŁYSTOK		POLSKA	1975	M4	1	3:27	17,4	00:33:54	00:41:59	01:12:44	4	1
10	108	MALICH DARIUSZ	OLSZTYN	AKM OLSZTYN	POLSKA	1968	M4	2	3:40	16,3	00:36:01	00:44:40	01:17:28	10	2
18	85	KRUKOWSKI KRZYSZTOF	NOWA WIEŚ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	3	3:59	15,1	00:39:02	00:48:17	01:23:57	17	3

20	145	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	POLSKA	1971	M4	4	4:03	14,8	00:38:51	00:48:18	01:25:23	19	4
24	197	WÓJTOWICZ ROBERT	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1977	M4	5	4:10	14,4	00:41:26	00:51:15	01:28:02	23	5
26	63	KAPELEWSKI DARIUSZ	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1977	M4	6	4:14	14,2	00:41:34	00:51:30	01:29:11	25	6
29	93	KUKLA MARCIN	WARSZAWA	RYSIK RUNNERS	POLSKA	1969	M4	7	4:20	13,8	00:43:33	00:53:38	01:31:24	28	7
32	45	GŁOSEK ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURATEAM	POLSKA	1970	M4	8	4:27	13,5	00:43:57	00:54:10	01:33:58	30	8
34	109	MAŁKOWSKI LESZEK	RZEKUŃ	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1968	M4	9	4:30	13,3	00:43:42	00:54:37	01:35:04	32	9
47	237	ŚWIERCZ ANDRZEJ	PŁOŃSK	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1968	M4	10	4:39	12,9	00:45:40	00:56:35	01:38:13	43	10
48	17	BUKOWSKI MICHAŁ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	11	4:42	12,8	00:46:52	00:58:01	01:39:01	44	11
49	192	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU	POLSKA	1974	M4	12	4:42	12,8	00:46:13	00:57:01	01:39:11	45	12
52	51	GRZĄDKOWSKI SEWERYN	WŁADYSŁAWOWO	ZADYSZKA	POLSKA	1975	M4	13	4:45	12,6	00:47:33	00:58:47	01:40:10	48	13
56	75	KOWALCZYK MAREK	CIECHANÓW		POLSKA	1969	M4	14	4:46	12,6	00:47:25	00:58:27	01:40:40	52	14
57	15	BRONIEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA / KS SPYCH PRZYSTAŃ	POLSKA	1970	M4	15	4:47	12,6	00:44:46	00:56:03	01:40:46	53	15
58	202	ZALEWSKI MICHAŁ	ŁAWY	UKS ATLETA	POLSKA	1975	M4	16	4:47	12,5	00:46:22	00:57:48	01:40:59	54	16
59	200	ZAJĄC BOGDAN	CHORZELE	ZADYSZKA	POLSKA	1974	M4	17	4:48	12,5	00:45:55	00:56:43	01:41:11	55	17
61	203	ZAŁĘSKI WOJCIECH	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	18	4:48	12,5	00:46:45	00:58:04	01:41:16	57	18
64	151	PRUSZKO ADAM	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1971	M4	19	4:50	12,4	00:46:42	00:57:51	01:42:07	60	19
69	144	PIPUTA PATRYK	WARSZAWA		POLSKA	1975	M4	20	4:56	12,2	00:48:28	00:59:32	01:44:00	65	20
70	114	MERCHEL MIROSLAW	KRUKI		POLSKA	1976	M4	21	4:56	12,2	00:47:16	00:59:08	01:44:05	66	21
73	72	KOSEWSKI CEZARY	JABŁONNA		POLSKA	1972	M4	22	4:59	12,1	00:50:04	01:01:42	01:45:01	68	22
74	173	STOLARCZYK TOMASZ	OSTROŁĘKA	TRASA OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	23	5:01	11,9	00:45:19	00:57:08	01:45:59	69	23
86	176	SULEWSKI MACIEJ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	24	5:08	11,7	00:48:41	01:01:11	01:48:18	81	24
87	1	ADAMIAK ROBERT	CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	1969	M4	25	5:09	11,7	00:50:00	01:02:24	01:48:29	82	25
88	146	POTERSKI DARIUSZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	POLSKA	1971	M4	26	5:09	11,7	00:50:08	01:02:18	01:48:36	83	26
89	8	BĘDŹKOWSKI MAREK	OSTROŁĘKA	MORSY OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	27	5:09	11,6	00:48:47	01:01:07	01:48:46	84	27
93	38	ELSTER ADAM	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1970	M4	28	5:11	11,6	00:48:51	01:00:52	01:49:24	88	28
94	132	OGONOWSKI JAROSŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	29	5:12	11,5	00:52:00	01:03:59	01:49:38	89	29
95	105	ŁADA DARIUSZ	OLSZEWO-BORKI	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1970	M4	30	5:13	11,5	00:50:34	01:02:44	01:49:58	90	30
96	184	TABAKA ROBERT	SZCZYTNO		POLSKA	1975	M4	31	5:15	11,4	00:52:09	01:04:51	01:50:56	91	31
100	213	ZAURSKI PAWEŁ	DZBENIN	TRI UNLIMITED	POLSKA	1973	M4	32	5:17	11,4	00:53:22	01:05:40	01:51:28	94	32
103	245	NOLL DARIUSZ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1973	M4	33	5:18	11,3	00:53:23	01:05:41	01:51:58	97	33
104	156	ROMEJKO DARIUSZ	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1975	M4	34	5:19	11,3	00:52:30	01:05:07	01:52:03	98	34
105	37	DZIKOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1974	M4	35	5:19	11,3	00:52:30	01:05:07	01:52:07	99	35
107	104	LIS JANUSZ	OLSZTYN	AMATOR	POLSKA	1971	M4	36	5:19	11,3	00:50:01	01:02:25	01:52:17	101	36
110	166	SIELECKI MICHAŁ	KOMOROWO	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1977	M4	37	5:20	11,3	00:52:30	01:05:08	01:52:28	103	37
112	67	KILIAN MAREK	WARSZAWA	PEKARI CUCUMBER RUNNING CLUB	POLSKA	1968	M4	38	5:20	11,2	00:50:33	01:03:30	01:52:38	105	38
116	181	SZURNICKI ROBERT	OSTROŁĘKA	SZURA TEAM	POLSKA	1970	M4	39	5:21	11,2	00:53:20	01:05:42	01:52:52	108	39
121	178	SZCZEPANEK PIOTR	SZCZYTNO		POLSKA	1969	M4	40	5:22	11,2	00:51:52	01:04:27	01:53:11	112	40
124	168	SIUDA ADAM	KWIDZYN	RC KLASZTOREK	POLSKA	1975	M4	41	5:24	11,1	00:54:36	01:07:14	01:53:46	115	41
125	136	ORZOŁ PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1977	M4	42	5:24	11,1	00:52:01	01:04:26	01:53:52	116	42
129	53	GRZYB MIROSLAW	OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA	POLSKA	1968	M4	43	5:28	11,0	00:52:39	01:05:20	01:55:23	120	43
132	131	NOSEK WOJCIECH	OSTROŁĘKA	XTREME SPORT OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	44	5:30	10,9	00:53:29	01:06:33	01:56:02	122	44

133	165	SENDROWSKI MARIUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1976	M4	45	5:31	10,9	00:53:07	01:05:25	01:56:24	123	45
136	212	ZAURSKI PIOTR	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1971	M4	46	5:32	10,8	00:53:38	01:06:39	01:56:47	126	46
145	121	MROZEK PAWEŁ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1972	M4	47	5:38	10,6	00:55:47	01:08:40	01:58:58	134	47
146	90	KUCHAREWICZ GRZEGORZ	OLSZTYN		POLSKA	1976	M4	48	5:39	10,6	00:53:29	01:06:32	01:59:17	135	48
150	111	MATUSZAK DARIUSZ	OSTROŁĘKA	MONAR ARKADIA TEAM	POLSKA	1971	M4	49	5:45	10,4	00:52:01	01:06:38	02:01:17	138	49
153	185	TOPOLEWSKI JACEK	IŁAWA	ORKA MASTERS IŁAWA	POLSKA	1971	M4	50	5:47	10,4	00:57:04	01:10:25	02:02:10	140	50
155	44	GIETKA KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1977	M4	51	5:49	10,3	00:57:25	01:10:28	02:02:42	141	51
156	152	RADOMSKI PIOTR	MAŁKINIA GÓRNA		POLSKA	1975	M4	52	5:49	10,3	00:54:06	01:07:07	02:02:46	142	52
163	217	RYKOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA	BBL	POLSKA	1977	M4	53	6:02	9,9	00:57:11	01:11:57	02:07:20	148	53
165	233	PRZYBYLSKI WOJCIECH	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	POLSKA	1975	M4	54	6:03	9,9	00:59:14	01:14:13	02:07:44	150	54
167	244	ZACHEJA MARIUSZ	KRUSZE	SYRENKA WARSZAWA	POLSKA	1976	M4	55	6:08	9,8	01:00:50	01:16:21	02:09:27	152	55
170	210	ŻEBROWSKI TOMASZ	DRWĘCZ	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1977	M4	56	6:10	9,7	00:57:40	01:12:24	02:10:15	155	56
171	172	STOLARCZYK LESZEK	ALEKSANDROWO	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1975	M4	57	6:10	9,7	00:57:41	01:12:25	02:10:15	156	57
176	20	CHALAMOŃSKI TOMASZ	OSTROŁĘKA	NO HUMAN DOCTORS TEAM	POLSKA	1975	M4	58	6:14	9,6	00:59:04	01:13:37	02:11:27	159	58
179	211	DMOCHOWSKI JACEK	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1968	M4	59	6:15	9,6	01:00:51	01:16:16	02:11:44	162	59
192	150	PRUSACZYK MACIEJ	OLSZEWO-BORKI		POLSKA	1968	M4	60	6:28	9,3	00:59:50	01:16:00	02:16:34	171	60
199	41	GAŁĄZKA SŁAWOMIR	OSTRÓW MAZOWIECKA	OSTRÓW BIEGA	POLSKA	1968	M4	61	6:41	9,0	01:01:27	01:17:39	02:21:09	178	61
208	33	DOVGOSHEYA ALEKSANDER	ŁAWY		POLSKA	1976	M4	62	7:29	8,0	01:08:18	01:25:37	02:37:56	184	62
9	36	DZIĘGIELEWSKI MAREK	DŁUŻNIEWO	KB IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	POLSKA	1962	M5	1	3:39	16,4	00:36:01	00:44:40	01:17:09	9	1
19	112	MAKA SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	2	4:02	14,9	00:39:02	00:48:18	01:25:14	18	2
21	189	WĘDROWSKI DARIUSZ	SZCZYTNO	AKB SZCZYTNO	POLSKA	1965	M5	3	4:04	14,7	00:39:31	00:48:59	01:25:53	20	3
27	191	WILKOWSKI MIROSŁAW	OSTROŁĘKA	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	POLSKA	1964	M5	4	4:16	14,1	00:41:28	00:51:25	01:29:51	26	4
30	119	MOKRZEWSKI WOJCIECH	WYSOKIE MAZOWIECKIE		POLSKA	1966	M5	5	4:22	13,7	00:43:34	00:53:39	01:32:13	29	5
40	140	PĘDZICH WALDEMAR	SZAFARCZYSKA	STAROSTWO POWIATOWE BBL OSTROŁĘKA	POLSKA	1961	M5	6	4:34	13,1	00:44:27	00:55:06	01:36:16	37	6
50	89	KUBIŃSKI SŁAWOMIR	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1961	M5	7	4:42	12,7	01:08:48	00:58:02	01:39:18	46	7
72	118	MODZELEWSKI KRZYSZTOF	OSTROŁĘKA	KK24H	POLSKA	1966	M5	8	4:58	12,1	00:48:05	00:59:39	01:44:55	67	8
77	25	DANAJ TADEUSZ	SADOWNE	WICHER SADOWNE	POLSKA	1961	M5	9	5:05	11,8	00:49:26	01:01:16	01:47:11	72	9
78	83	KRUCZYŃSKI JANUSZ	OSTROŁĘKA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	POLSKA	1959	M5	10	5:06	11,8	00:49:00	01:00:50	01:47:38	73	10
79	198	WUDARCZYK TOMASZ	WŁADYSŁAWOWO	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	POLSKA	1961	M5	11	5:06	11,8	00:49:25	01:01:39	01:47:43	74	11
98	141	PIASEK PIOTR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1965	M5	12	5:17	11,4	00:51:30	01:04:01	01:51:19	93	12
111	61	JĘDRZEJEWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA		POLSKA	1964	M5	13	5:20	11,2	00:51:51	01:04:20	01:52:37	104	13
126	102	LIS SŁAWOMIR	OSTROŁĘKA		POLSKA	1963	M5	14	5:24	11,1	00:57:14	01:09:29	01:53:53	117	14
127	215	GOLDIS VOLODYMYR	LWÓW	SC ULTRA	UKRAINA	1962	M5	15	5:27	11,0	00:51:13	01:04:18	01:54:52	118	15
138	127	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	MORT!	POLSKA	1959	M5	16	5:33	10,8	00:52:53	01:06:42	01:57:11	127	16
139	116	MIERZEJEWSKI ANDRZEJ	ŁAWY	MZOS-TIIT	POLSKA	1965	M5	17	5:34	10,8	00:53:50	01:06:36	01:57:16	128	17
144	175	STWORZYJAN STANISŁAW	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	18	5:37	10,7	00:50:37	01:03:51	01:58:38	133	18
149	188	WATRĄKIEWICZ JERZY	OSTROŁĘKA		POLSKA	1967	M5	19	5:44	10,5	00:53:33	01:06:43	02:00:53	137	19
157	232	JECYK ALEKSANDER	OSTROŁĘKA		POLSKA	1960	M5	20	5:53	10,2	00:56:46	01:10:18	02:04:08	143	20
166	148	POWAŁKA GRZEGORZ	WARSZAWA	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1962	M5	21	6:08	9,8	00:58:59	01:13:21	02:09:20	151	21
173	216	DEC MIROSŁAW		MORSY SZCZYTNO RESET	POLSKA	1963	M5	22	6:12	9,7	01:00:15	01:16:27	02:10:41	158	22
181	235	DĄBROWSKI ANDRZEJ	DĄBRÓWKA	KLUB MORSÓW W PISZU	POLSKA	1967	M5	23	6:15	9,6	00:59:03	01:14:32	02:12:00	164	23

191	6	BANASIK WIESŁAW	ZDZIESZOWICE	MORSY NA KOKSIE	POLSKA	1961	M5	24	6:23	9,4	00:59:43	01:14:56	02:14:50	170	24
196	5	BAKUŁA JERZY	LASKOWIEC		POLSKA	1960	M5	25	6:32	9,2	01:00:00	01:15:42	02:17:45	175	25
198	40	FRUBA ANDRZEJ	REDZIKOWO		POLSKA	1958	M5	26	6:40	9,0	01:02:16	01:16:51	02:20:35	177	26
203	47	GRABOWSKI LESZEK	LATCHORZEW	STARE BABICE BIEGAJĄ	POLSKA	1964	M5	27	7:08	8,4	01:08:05	01:25:16	02:30:32	181	27
36	73	KOSOWSKI JANUSZ	OLSZTYN	AKM OLSZTYN SKLEPBIEGOWY.COM	POLSKA	1952	M6	1	4:31	13,3	00:44:53	00:55:23	01:35:22	34	1
75	88	KSYNA BOGUSŁAW	KAMION	OSP KAMION	POLSKA	1956	M6	2	5:02	11,9	00:49:08	01:00:54	01:46:11	70	2
92	9	BIAŁOBRZESKI WITOLD	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	3	5:11	11,6	00:50:34	01:02:47	01:49:21	87	3
109	7	GUMKOWSKI ANDRZEJ	OSTROŁĘKA	OSTRE KURPIE	POLSKA	1954	M6	4	5:20	11,3	00:50:04	01:02:39	01:52:22	102	4
143	54	GRZYBAŁA ANDRZEJ	ŁOMŻA	KR-B	POLSKA	1953	M6	5	5:36	10,7	00:54:26	01:08:06	01:58:10	132	5
164	77	KOWALCZYK ROMAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1955	M6	6	6:02	9,9	00:54:20	01:08:33	02:07:27	149	6
172	101	LESZCZYŃSKI ROMAN	OSTROŁĘKA		POLSKA	1951	M6	7	6:11	9,7	00:58:55	01:13:18	02:10:32	157	7
177	79	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	MZA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1950	M6	8	6:14	9,6	00:58:06	01:13:11	02:11:30	160	8
197	62	JUCHNIEWICZ STANISŁAW	OSTROŁĘKA	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	POLSKA	1950	M6	9	6:36	9,1	01:03:35	01:19:03	02:19:10	176	9
204	115	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1954	M6	10	7:09	8,4	01:06:52	01:23:41	02:30:41	182	10
128	187	TYBOROWSKI JÓZEF	ŁOMŻA	ŁOMŻA	POLSKA	1945	M7+	1	5:28	11,0	00:53:20	01:05:54	01:55:22	119	1
178	214	ZAURSKI MARCIN	OSTROŁĘKA	TRI UNLIMITED	POLSKA	1946	M7+	2	6:14	9,6	01:01:07	01:16:14	02:11:39	161	2
180	157	ROPIAK RYSZARD	OSTROŁĘKA	KURPIE MYSZYNIC	POLSKA	1944	M7+	3	6:15	9,6	00:59:49	01:14:54	02:11:47	163	3

NIEWIDOMI

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
166	148	POWAŁKA GRZEGORZ	WARSZAWA	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1962	M5	21	6:08	9,8	00:58:59	01:13:21	02:09:20	151		1
167	244	ZACHEJA MARIUSZ	KRUSZE	SYRENKA WARSZAWA	POLSKA	1976	M4	55	6:08	9,8	01:00:50	01:16:21	02:09:27	152		2

NIEDOWIDZĄCY

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
204	115	MIECH WIESŁAW	PŁOCK	CROSS WARSZAWA - KLUB SPORTOWY NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH SYRENKA	POLSKA	1954	M6	10	7:09	8,4	01:06:52	01:23:41	02:30:41	182		1

NAJMŁODSZY – NAJSTARSZY

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	10 km	12,3 km	Czas Brutto	M	K	M-ce w klasyf.
81	238	ŚNIETKA MICHAŁ	ANTONIE		POLSKA	2000	M2	18	5:07	11,7	00:48:01	00:59:45	01:47:55	76		1
180	157	ROPIAK RYSZARD	OSTROŁĘKA	KURPIE MYSZYNIC	POLSKA	1944	M7+	3	6:15	9,6	00:59:49	01:14:54	02:11:47	163		1

XXIII Półmaraton Kurpiowski

Organizator: Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, Miasto Ostrołęka

Data: 28 maja 2017

Dystans: **21,097 km**

Miejscowość: Ostrołęka

Pomiar czasu

