

IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	71	Mikielski Daniel	Olsztynek		1990	M20-29	1			03:12	18.8	07:51	15:53	24:00	32:00	32:00		1
2	24	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	2	Najszybszy lidzbarczanin	1	03:20	17.9	07:50	16:02	24:45	33:25	33:26		2
3	36	Pacholec Paweł	Gdynia	Endure Team	1980	M30-39	1			03:24	17.6	08:15	17:00	25:23	33:59	34:00		3
4	17	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński		1976	M40-49	1	Najszybszy lidzbarczanin	2	03:31	17	08:14	16:59	25:52	35:14	35:16		4
5	44	Jabłoński Robert	Lidzbark Warmiński		1982	M30-39	2	Najszybszy lidzbarczanin	3	03:42	16.2	08:38	17:50	27:20	36:58	37:01		5
6	14	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M40-49	2			03:42	16.2	08:36	17:52	27:26	37:05	37:07		6
7	21	Luzny Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39	3			03:46	15.9	08:41	18:15	28:07	37:41	37:42		7
8	45	Romanowski Radosław	Dobre Miasto	KS Jelonki	1973	M40-49	3			03:47	15.8	08:46	18:19	28:07	37:49	37:52		8
9	67	Długosz Marek	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1962	M50-59	1			03:47	15.8	09:18	18:39	28:11	37:56	37:58		9
10	13	Kaczan Norbert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40-49	4			03:51	15.6	09:20	19:01	28:58	38:28	38:31		10
11	2	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	5	Najszybszy lidzbarczanin	4	03:51	15.5	09:25	19:11	29:00	38:34	38:38		11
12	27	Węglarz Damian	Barczewo	BSB Barczewo biega	1985	M30-39	4			03:52	15.5	09:00	18:53	29:04	38:38	38:40		12
13	77	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59	2			03:52	15.5	09:19	18:58	28:54	38:38	38:43		13
14	29	Nojman Rafał	Dobre Miasto	Odcisk Jelonka Dobre Miasto	1984	M30-39	5			03:52	15.5	09:20	19:05	28:59	38:45	38:49		14
15	22	Fiedorow Tomasz	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1984	M30-39	6			03:54	15.3	09:02	18:49	29:01	39:07	39:09		15
16	61	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49	6			03:59	15	09:33	19:28	29:35	39:55	39:58		16
17	79	Bestecki Tomasz	Bartoszyce	Endomondo Bartoszyce /Rant Bartoszyce	1987	M30-39	7			04:03	14.8	09:21	19:21	29:51	40:32	40:35		17
18	35	Kuczyńska Katarzyna	Bartoszyce		2000	K16-19	1			04:04	14.7	09:19	19:31	30:19	40:47	40:50	1	
19	15	Wdowiak Robert	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1998	M16-19	1			04:05	14.7	09:22	19:35	30:22	40:52	40:53		18
20	80	Płonowski Maciej	Olsztyn		1989	M20-29	3			04:08	14.5	09:46	20:04	30:49	41:23	41:27		19
21	12	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn	SS Drużyna Wilka	1983	M30-39	8			04:08	14.5	10:04	20:24	30:52	41:24	41:28		20
22	60	Górska Marta	Olsztyn		1998	K16-19	2			04:12	14.3	09:47	20:06	30:59	42:00	42:04	2	
23	20	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49	7			04:12	14.3	10:00	20:34	31:31	42:02	42:06		21
24	30	Poliński Dariusz	Radostowo	KS Neonet	1966	M50-59	3			04:13	14.2	10:03	20:35	31:31	42:08	42:13		22
25	9	Podlewski Tomasz	Olsztyn		1978	M30-39	9			04:14	14.2	10:01	20:36	31:29	42:19	42:23		23
26	19	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	K30-39	1			04:14	14.1	10:03	20:40	31:31	42:22	42:25	3	
27	46	Gwardjak Jerzy	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1966	M50-59	4			04:15	14.1	10:05	20:22	31:30	42:33	42:36		24
28	25	Zając Bartosz	Kierzliny	BSB Barczewo Biega	1989	M20-29	4			04:16	14.1	09:52	20:28	31:33	42:37	42:42		25
29	23	Chłopiccki Dawid	Olsztyn	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1987	M30-39	10			04:17	14	11:06	21:16	31:53	42:46	42:46		26
30	26	Białecki Sebastian	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1979	M30-39	11			04:17	14	10:18	21:07	32:06	42:46	42:50		27
31	34	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39	12			04:17	14	10:02	20:39	31:39	42:47	42:55		28
32	52	Żuk Artur	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	M30-39	13			04:17	14	10:13	20:54	31:55	42:51	42:58		29
33	4	Oleksy Michał	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	14	Najszybszy lidzbarczanin	5	04:18	13.9	09:14	19:23	30:27	42:59	43:03		30
34	11	Gers Marcin	Lidzbark Warmiński		1987	M30-39	15	Najszybszy lidzbarczanin	6	04:19	13.9	09:58	20:37	31:42	43:05	43:12		31
35	69	Kiślak-Malinowska Aleksandra	Olsztyn		1966	K50-59	1			04:20	13.8	10:09	20:54	32:14	43:24	43:28	4	

IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
36	42	Wrześniewski Michał	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1992	M20-29	5	Najszybszy lidzbarczanin	7	04:23	13.7	10:40	21:43	33:00	43:49	43:51		32
37	66	Chilczuk Robert	Jonkowo		1973	M40-49	8			04:24	13.6	10:12	20:59	32:19	44:01	44:04		33
38	56	Juchniewicz Jacek	Reszel		1973	M40-49	9			04:24	13.6	10:31	21:34	32:59	44:00	44:08		34
39	54	Tatol Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39	16			04:24	13.6	09:58	21:12	32:45	44:04	44:09		35
40	38	Parcheta Andrzej	Stare Jabłonki		1955	M60 i starsi	1			04:26	13.5	10:13	21:23	32:51	44:17	44:20		36
41	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	10	Najszybszy lidzbarczanin	8	04:26	13.5	10:30	21:37	33:04	44:27	44:29		37
42	39	Jarosz Jarosław	Bartoszyce		1957	M60 i starsi	2			04:27	13.4	10:51	21:50	33:05	44:33	44:37		38
43	81	Gbur Michał	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1967	M50-59	5			04:32	13.2	11:08	22:37	34:19	45:20	45:26		39
44	37	Miecznikowski Alan	Miłogórze		1998	M16-19	2			04:33	13.2	10:36	21:39		45:27	45:27		40
45	40	Trzaskowski Przemysław Marcin	Dobre Miasto		1973	M40-49	11			04:35	13.1	10:00	20:51	33:03	45:45	45:52		41
46	75	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59	6			04:36	13	10:50	22:13	34:23	45:57	46:02		42
47	70	Dziemian Karol	Olsztyn		1973	M40-49	12			04:36	13	11:19	22:55	34:30	45:59	46:06		43
48	10	Szczebiot Karol	Lidzbark Warmiński		1981	M30-39	17	Najszybszy lidzbarczanin	9	04:36	13	10:50	22:33	34:36	46:04	46:08		44
49	8	Podlewska Anna	Olsztyn		1980	K30-39	2			04:37	13	10:52	22:18	34:15	46:08	46:11	5	
50	33	Markowicz Zenon	Barczewo		1951	M60 i starsi	3			04:37	13	10:50	22:33	34:34	46:09	46:17		45
51	50	Tłoczkowski Mateusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1988	M20-29	6			04:37	13	10:29	22:09	34:22	46:13	46:20		46
52	59	Piwnicki Robert	Lidzbark Warmiński		1988	M20-29	7	Najszybszy lidzbarczanin	10	04:38	12.9	10:19	21:34	34:09	46:15	46:24		47
53	47	Krawczyk Jan	Korsze	Biegam bez klubu	1986	M30-39	18			04:39	12.9	10:48	22:43	34:56	46:30	46:35		48
54	76	Szulc Grzegorz	Dobre Miasto		1960	M50-59	7			04:40	12.8	10:48	22:32	34:35	46:35	46:43		49
55	43	Kozięło Anna	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1993	K20-29	1	Najszybsza lidzbarczanka	1	04:40	12.8	10:55	22:28	34:38	46:46	46:49	6	
56	18	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	2	Najszybsza lidzbarczanka	2	04:40	12.8	10:51	22:27	34:37	46:46	46:49	7	
57	7	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	3	Najszybszy lidzbarczanin	11	04:43	12.7	09:45	21:22	34:40	47:14	47:15		50
58	62	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59	8			04:43	12.7	11:17	23:04	35:15	47:10	47:18		51
59	28	Pasternak Radosław	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1983	M30-39	19	Najszybszy lidzbarczanin	12	04:44	12.7	10:41	21:49	34:38	47:22	47:25		52
60	64	Syrewicz Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	13	Najszybszy lidzbarczanin	13	04:44	12.6	10:47	22:32	34:54	47:25	47:30		53
61	16	Najmowicz Karol	Olsztyn	TeamKopeć	1973	M40-49	14			04:49	12.4	11:14	23:03	35:26	48:13	48:17		54
62	3	Mazuro Monika	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1984	K30-39	3	Najszybsza lidzbarczanka	3	04:54	12.2	10:52	23:09	36:31	49:07	49:09	8	
63	74	Weiss Samanta	Olsztyn		1994	K20-29	3			04:57	12.1	10:43	22:25	36:15	49:27	49:35	9	
64	6	Urządziński Marcin	Olsztyn	Wydział Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa	1976	M40-49	15			05:09	11.6	12:41	25:49	38:33	51:23	51:31		55
65	32	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1954	M60 i starsi	4			05:09	11.6	12:11	25:16	38:37	51:33	51:38		56
66	51	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K20-29	4			05:10	11.6	11:47	24:53	38:34	51:35	51:41	10	
67	49	Jagięło Jacek	Dobre Miasto		1971	M40-49	16			05:10	11.6	11:45	24:45	38:37	51:41	51:48		57
68	57	Najmowicz Marzena	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1982	K30-39	4			05:11	11.6	11:28	24:16	38:12	51:46	51:51	11	

IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
69	72	Mikielska Danuta	Olsztynek		1959	K50-59	2			05:12	11.5	11:44	24:48	38:26	51:54	52:02	12	
70	65	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1981	K30-39	5	Najszybsza lidzbarszanka	4	05:15	11.4	12:16	25:18	38:51	52:26	52:31	13	
71	5	Komorowska Monika	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1974	K40-49	1			05:16	11.4	11:41	24:15	38:12	52:41	52:46	14	
72	53	Kozłowska-Urban Joanna	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	K30-39	6			05:18	11.3	11:53	25:04	38:55	52:57	53:04	15	
73	58	Grablewska Małgorzata	Dobre Miasto		1973	K40-49	2			05:29	10.9	12:02	25:35	39:57	54:50	54:55	16	
74	41	Porebski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegowy „Odcisk	1973	M40-49	17			05:34	10.8	12:45	26:36	41:41	55:40	55:46		58
75	68	Długosz Lidia	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1965	K50-59	3			05:49	10.3	13:16	27:20	42:20	58:03	58:12	17	
76	63	Komarowska Dominika	Ciechanowiec		1990	K20-29	5			05:52	10.2	13:27	27:53	43:04	58:40	58:47	18	
77	78	Kozłowska Marta	Lidzbark Warmiński		1978	K30-39	7	Najszybsza lidzbarszanka	5	06:09	9.7	13:13	28:55	45:28	01:01:31	01:01:38	19	
78	48	Gudaniec Ryszard	Lidzbark Warmiński	Biegam Bo Lubię Lidzbark Warmiński	1951	M60 i starsi	5	Najszybszy lidzbarszanin	14	06:09	9.7	13:08	29:00	45:34	01:01:37	01:01:38		59
79	31	Gulbicka Halina	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1957	K60 i starsze	1			06:46	8.9	13:32	29:32	48:31	01:07:37	01:07:42	20	
DNF	73	Alchimowicz Cezary	Napraty		1962	M50-59					0	09:36	20:12					
DNF	55	Wodniak Sebastian	Olsztyn		1979	M30-39					0	10:38	21:29					