

## VII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta - 5km

Miejsce: ŁOMŻA - 2017-05-07

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia”, Współorganizator: Urząd Miasta Łomża oraz MOSiR Łomża

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pięć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	182	NOWAK	MATEUSZ	M	1	1989	ZBÓJNA	KP PSP SZCZYTNO / OSP ZBÓJNA	5km	0:18:56	15,85	03:47
2	186	STRZELECKI	PIOTR	M	2	1994	WARSZAWA	FORPRO	5km	0:20:04	14,95	04:01
3	165	CHMIELEWSKI	MIROŚLAW	M	3	1992	ŁOMŻA		5km	0:21:54	13,70	04:23
4	195	WĘGROWSKI	MARCIN	M	4	1995	ŁOMŻA		5km	0:22:13	13,50	04:27
5	197	PIEŃKOWSKI	KAMIL	M	5	1989	CZYŻEW	SK.TEAM	5km	0:22:27	13,36	04:29
6	175	JASTRZĘBSKI	KAROL	M	6	1986	KONARZYCE		5km	0:22:34	13,29	04:31
7	183	PRUSIŃSKI	PIOTR	M	7	1986	LEGIONOWO	IDZIEMY TEAM	5km	0:22:50	13,14	04:34
8	189	SZMIT	WOJCIECH	M	8	1981	ŁOMŻA		5km	0:23:22	12,84	04:40
9	164	BORUC	ANGELIKA	K	1	2002	SIEMIATYCZE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY "SPRINTER"	5km	0:23:40	12,68	04:44
10	194	WASZKIEWICZ	ZUZANNA	K	2	2003	SIEMIATYCZE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY "SPRINTER"	5km	0:23:44	12,64	04:45
11	198	BLOCH	ANETA	K	3	1978	OSTROŁĘKA	NASTĘPNY KROK /BBL OSTROŁĘKA	5km	0:24:58	12,02	05:00
12	168	DMITRUK	HANNA	K	4	2003	SIEMIATYCZE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY "SPRINTER"	5km	0:25:57	11,56	05:11
13	193	TRUSZKOWSKI	MARCIN	M	9	1982	ŁOMŻA		5km	0:26:28	11,34	05:18
14	152	WYRWAS	TADEUSZ	M	10	1959	ŁOMŻA	BIEGAMY DLA ZDROWIA	5km	0:27:13	11,02	05:27
15	188	SZEWCZAK	ANDRZEJ	M	11	1959	BIĄŁYSTOK	MASTERS BIĄŁYSTOK	5km	0:27:16	11,00	05:27
16	171	DZIADURA	MICHAŁ	M	12	1988	LEGIONOWO	IDZIEMY TEAM	5km	0:27:51	10,77	05:34
17	180	MIERZEJEWSKI	WIKTOR	M	13	1989	OSTROLEKA	WAPGAMES	5km	0:27:54	10,75	05:35
18	191	ŚWIĘTOCHOWSKI	JACEK	M	14	1992	BIELSK PODLASKI	TIM MAŁEGO	5km	0:28:49	10,41	05:46
19	179	MACKO	GRZEGORZ	M	15	1974	ŁOMŻA		5km	0:28:55	10,37	05:47
20	190	ŚWIERSZCZ	SYLWIA	K	5	1987	GIEŁCZYN		5km	0:29:41	10,11	05:56
21	185	SALWA	MARTA	K	6	1980	ŁOMŻA	OSM PIATNICA	5km	0:30:04	9,98	06:01
22	181	MIERZEJEWSKI	JAN	M	16	1947	OSTROLEKA	WAPGAMES	5km	0:30:11	9,94	06:02
23	159	ALBIŃSKA	ANNA	K	7	1990	BIAŁA PISKA		5km	0:30:17	9,91	06:03
24	160	BAGIŃSKA	BARBARA	K	8	1980	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	0:34:09	8,78	06:50
25	192	TOCZKO	JANUSZ	M	17	1975	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	0:34:09	8,78	06:50
26	172	FABISZEWSKI	KRZYSZTOF	M	18	1972	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	0:34:09	8,78	06:50
27	173	FIRMUGA	PIOTR	M	19	1972	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	0:34:09	8,78	06:50

**VII Łomża Półmaraton o Puchar Prezydenta - 5km**

Miejsce: ŁOMŻA - 2017-05-07

Organizator: Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” , Współorganizator : **Urząd Miasta Łomża oraz MOSiR Łomża**

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <small>x</small>	min/km <small>x</small>
28	<b>162</b>	BAGIŃSKI	MAREK	M	20	1974	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	<b>0:34:09</b>	8,78 <small>[km/h]</small>	06:50 <small>[min/km]</small>
29	<b>169</b>	DOBROWOLSKI	LESZEK	M	21	1977	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	<b>0:34:09</b>	8,78 <small>[km/h]</small>	06:50 <small>[min/km]</small>
30	<b>178</b>	KUKISZ	ADAM	M	22	1976	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	<b>0:34:09</b>	8,78 <small>[km/h]</small>	06:50 <small>[min/km]</small>
31	<b>187</b>	SYCHOWICZ	KRZYSZTOF	M	23	1978	ŁOMŻA	SZYBCY I WŚCIEKLI	5km	<b>0:34:10</b>	8,78 <small>[km/h]</small>	06:50 <small>[min/km]</small>
32	<b>199</b>	ARCISZEWSKA	MAGDALENA	K	9	1978	ŁOMŻA	UKS RETURN ŁOMŻA	5km	<b>0:36:21</b>	8,25 <small>[km/h]</small>	07:16 <small>[min/km]</small>
33	<b>174</b>	GNIAZDOWSKA	MONIKA	K	10	2000	PIĄTNICA		5km	<b>0:36:29</b>	8,22 <small>[km/h]</small>	07:18 <small>[min/km]</small>
34	<b>167</b>	DĄBKOWSKA	KAROLINA	K	11	1992	PNIEWO	SK.TEAM	5km	<b>0:37:35</b>	7,98 <small>[km/h]</small>	07:31 <small>[min/km]</small>
35	<b>170</b>	DREZNER	WIKTORIA	K	12	2001	BIAŁYSTOK		5km	<b>0:38:01</b>	7,89 <small>[km/h]</small>	07:36 <small>[min/km]</small>