

**II Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km****Miejsce: Zambrów****Data: 01-05-2016****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik netto	Wynik brutto	Średnia
1	190	Verkhawodkin	Gennadiy	Białoruś		00:31:53	00:31:54	18.82 km/h
2	178	Pecznikow	Ruslan	Kiew	MK LUCHESK-LKB RUDNIK	00:32:04	00:32:06	18.7 km/h
3	180	Timashov	Volodymyr	Ukraina		00:32:12	00:32:13	18.63 km/h
4	164	Kruszyński	Grzegorz	Pruszków	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	00:34:25	00:34:27	17.43 km/h
5	185	Grygo	Paweł	Łomża	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ?	00:35:12	00:35:13	17.04 km/h
6	186	Godlewski	Andrzej	Borawskie	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:35:22	00:35:24	16.96 km/h
7	129	Krzyżanowski	Karol	Sołki	MARATONKA GRAJEWO	00:35:30	00:35:32	16.9 km/h
1	181	Szyszka	Anna	Sadowne	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ?	00:35:54	00:35:55	16.71 km/h
2	105	Parszczyńska	Izabela	Warszawa	PODLASIE BIAŁYSTOK	00:36:39	00:36:39	16.37 km/h
8	172	Lewandowski	Krzysztof	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:36:49	00:36:51	16.29 km/h
9	140	Stawarz	Krzysztof	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:36:55	00:36:58	16.25 km/h
10	115	Zaremba	Tomasz	Zambrów	SPORTEAM	00:37:15	00:37:16	16.1 km/h
11	110	Nowak	Paweł	Kalinowo	ROCH JASZENICA	00:38:00	00:38:04	15.79 km/h
12	153	Zaleski	Marcin	Białystok	-	00:38:53	00:38:56	15.42 km/h
13	144	Wowtoniuk	Mariusz	Bielsk Podlaski	-	00:39:29	00:39:32	15.19 km/h
14	134	Dłużniewski	Jacek	Łomża	ULTRASFCB	00:39:31	00:39:34	15.18 km/h
15	138	Baldan	Tomasz	Kosmaty Borek	ANIOLY	00:40:26	00:40:28	14.84 km/h
16	128	Ogrodnik	Paweł	Ostrów Mazowiecka-		00:41:27	00:41:31	14.47 km/h
17	151	Drężek	Krzysztof	Grajewo	MARATONKA GRAJEWO	00:41:53	00:41:57	14.32 km/h
18	130	Dawidejt	Dariusz	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:42:04	00:42:09	14.26 km/h
19	171	Rowicki	Piotr	Zielonka	MISIOTIM	00:42:08	00:42:11	14.24 km/h
20	104	Iwaszko	Michał	Chelchy	-	00:42:56	00:43:05	13.97 km/h
21	106	Milewski	Sławomir	Ptaki 43	-	00:43:32	00:43:37	13.78 km/h
22	160	Jagodziński	Piotr	Węgrów	-	00:43:38	00:43:42	13.75 km/h
23	121	Skowera	Edward	Białystok	MZUNGU UGALI	00:43:41	00:43:47	13.73 km/h
24	157	Zawadzki	Robert	Bielsk Podlaski	-	00:44:01	00:44:04	13.63 km/h
25	169	Łuczaków	Szymon	Warszawa	-	00:44:04	00:44:09	13.61 km/h
26	117	Stefaniuk	Roman	Siedlce	-	00:44:16	00:44:20	13.55 km/h
27	194	Tarkowski	Dawid	Tczew		00:44:21	00:44:24	13.53 km/h
28	195	Koldys	Łukasz		FC LUTUN	00:44:32	00:44:36	13.47 km/h
29	161	Anikiej	Paweł	Białystok	-	00:44:42	00:44:46	13.42 km/h
30	147	Grygo	Krzysztof	Łomża	KS ŁOMŻANIE	00:44:51	00:44:59	13.37 km/h
3	126	Duda	Dominika	Turośl	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:44:54	00:44:57	13.36 km/h
31	175	Limberger	Janusz	Ełk	SERDUSZKO TEAM EŁK	00:45:00	00:45:03	13.33 km/h
32	119	Kupiński	Adam	Zambrów	-	00:45:05	00:45:09	13.31 km/h
33	101	Romanek	Marek	Zambrów	SPORTEAM	00:45:27	00:45:31	13.2 km/h
4	133	Nejfeld	Hanna	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:45:39	00:45:42	13.14 km/h
34	167	Czaplicki	Przemysław	Łomża	SK.TEAM	00:45:42	00:45:47	13.12 km/h
35	114	Zaniewski	Karol	Zambrów	E-PRZEMEK.PL	00:45:59	00:46:05	13.05 km/h
36	154	Skrzypkowski	Tomasz	Otwock	-	00:46:03	00:46:07	13.03 km/h
37	109	Niedbała	Piotr	Turośl	-	00:46:03	00:46:08	13.02 km/h
38	162	Pozdrawiam	Mariusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:46:18	00:46:21	12.95 km/h
5	122	Worosilak	Maria	Zambrów	-	00:46:25	00:46:27	12.92 km/h
39	137	Wrzesiński	Zdzisław	Białystok	OSK SZAL	00:46:33	00:46:38	12.89 km/h



**II Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km****Miejsce: Zambrów****Data: 01-05-2016****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik netto	Wynik brutto	Średnia
40	145	Miniuk	Paweł	Białystok	-	00:46:54	00:46:58	12.79 km/h
41	143	Rykowski	Andrzej	Stary Lubotyń	-	00:46:55	00:46:59	12.79 km/h
6	103	Baczewska	Monika	Zambrów	-	00:46:58	00:47:07	12.77 km/h
7	189	Guzowska	Nieczytelnie	Białystok	NADAKTYWNI	00:47:10	00:47:12	12.72 km/h
42	174	Długolecki	Sławomir	Zaręby Kościelne	TEAM MAŁKINIA	00:47:21	00:47:27	12.67 km/h
43	173	Rosiński	Arkadiusz	Orto	WKB META LUBLINIEC	00:47:42	00:47:48	12.58 km/h
44	120	Mackiewicz	Marek	Łomża	-	00:48:22	00:48:26	12.4 km/h
45	184	Szycik	Waldemar	Grajewo	MARATONKA GRAJEWO	00:48:41	00:48:46	12.32 km/h
46	102	Janucik	Tadeusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:48:59	00:49:09	12.25 km/h
47	188	Okurowski	Jerzy	Supraśl		00:49:14	00:49:16	12.19 km/h
8	165	Kruszyńska	Marzena	Pruszków	KRUSZON TEAM PRUSZKÓW	00:49:17	00:49:20	12.17 km/h
48	170	Gańko	Łukasz	Białystok	SPORT TO ZDROWIE	00:49:24	00:49:32	12.14 km/h
9	176	Limberger	Katarzyna	Elk	SERDUSZKO TEAM EŁK	00:49:48	00:49:50	12.05 km/h
49	136	Mikielski	Stanisław	Zambrów	INDYWIDUALNIE	00:49:59	00:50:02	12 km/h
10	111	Malik	Olga	Podborze	LKS OSTROWIANKA	00:50:03	00:50:08	11.99 km/h
50	150	Szewczyk	Tomasz	Łomża	-	00:50:13	00:50:18	11.95 km/h
51	118	Kowalczyk	Roman	Ostrołęka	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:50:29	00:50:36	11.88 km/h
11	107	Zawistowska	Monika	Pruszków	-	00:50:35	00:50:41	11.86 km/h
52	135	Ćwiek	Arkadiusz	Warszawa	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWS	00:50:37	00:50:44	11.85 km/h
53	113	Gaiński	Tomasz	Białystok	PIWOWARSKIE PODLASIE	00:51:31	00:51:38	11.64 km/h
54	187	Misztalewski	Krzysztof	Nagórki Jabłoń		00:52:10	00:52:12	11.5 km/h
55	163	Nejfeld	Waldemar	Augustów	ATP AUGUSTÓW	00:52:11	00:52:18	11.5 km/h
56	179	Bednarzak	Tadeusz	Siedlce		00:52:18	00:52:27	11.47 km/h
57	183	Wądołowski	Konrad	Wola Zambrzycka	SPORTEAM	00:52:33	00:52:39	11.42 km/h
12	158	Milkowska	Aneta	Sokołów Podlaski	-	00:53:42	00:53:48	11.17 km/h
13	159	Kowalczyk	Magdalena	Sokołów Podlaski	-	00:53:44	00:53:48	11.17 km/h
58	193	Piotrowski	Rafał	Choroszcz	NADAKTYWNI	00:53:45	00:53:48	11.16 km/h
59	148	Gumowski	Dariusz	Łapy	WITAJ METO	00:54:36	00:54:42	10.99 km/h
60	191	Górnicki	Marek	Wieliszew		00:54:38	00:54:45	10.98 km/h
14	116	Godlewska	Diana	Łomża	-	00:54:40	00:54:48	10.97 km/h
15	155	Łukaszek	Joanna	Komorowo	-	00:55:26	00:55:31	10.82 km/h
16	149	Gumowska	Anna	Łapy	WITAJ METO	00:56:30	00:56:36	10.62 km/h
17	156	Rakowska	Iwona	Kolno	-	00:57:22	00:57:30	10.46 km/h
61	132	Kazała	Piotr	Warszawa	ZABIEGANI PO USZY	00:58:02	00:58:10	10.34 km/h
18	131	Roszkowska-Kaza?	Małgorzata	Warszawa	ZABIEGANI PO USZY	00:58:03	00:58:10	10.34 km/h
62	152	Konopka	Dariusz	Zambrów	-	01:02:13	01:02:20	9.64 km/h
63	166	Konopka	Jakub	Zambrów	-	01:02:13	01:02:20	9.64 km/h
19	146	Rytwińska	Sylvia	Zambrów	-	01:02:24	01:02:27	9.61 km/h
20	100	Ilczuk	Karolina	Zambrów	SPORTEAM	01:04:21	01:04:30	9.32 km/h
21	125	Denkiewicz	Ewa	Zambrów	-	01:04:22	01:04:31	9.32 km/h
64	168	Bobryk	Zenon	Łosice	-	01:06:02	01:06:11	9.09 km/h
22	127	Kil	Sylvia	Zambrów	-	01:07:12	01:07:17	8.93 km/h

