

Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki 10KM

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Płeć	Miejscowo	Klub	Time	Netto	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Okr.4	Okr.5
10KM													
Kobiety													
1.	141	Marta Prajzner	1981	K	Krościenko		0:39:17	0:39:16	0:07:45	0:07:54	0:07:52	0:07:55	0:07:51
2.	111	Agnieszka Lutak	1991	K	Strzyżów		0:46:47	0:46:45	0:08:10	0:09:21	0:09:57	0:09:54	0:09:25
3.	118	Katarzyna Nagaś	1986	K	Mielec	zabiegani mielec	0:48:34	0:48:31	0:09:25	0:09:51	0:09:56	0:10:00	0:09:21
4.	131	Bernadetta Mardeusz	1972	K	Dębica	Spartan Race Training	0:54:35	0:54:31	0:09:19	0:10:25	0:11:07	0:11:46	0:11:56
5.	114	Monika Rżany	1977	K	Mielec	Zabiegani Mielec	0:55:33	0:55:28	0:10:46	0:11:19	0:10:55	0:11:19	0:11:12
6.	154	Barbara Klimasz	1969	K	Hermanowa	RGiG	0:55:52	0:55:46	0:11:24	0:11:09	0:11:14	0:11:04	0:10:57
7.	147	Aleksandra Szymańska	1974	K	Rzeszów		0:58:12	0:58:06	0:11:24	0:11:10	0:11:19	0:12:14	0:12:01
8.	126	Katarzyna Gradzik	1983	K	Strzyżów		1:03:22	1:03:17	0:12:11	0:12:42	0:12:44	0:12:48	0:12:54
9.	127	Marzena Machnica	1966	K	Ropczyce	SPARTAN RACE TRAINING	1:04:46	1:04:41	0:12:18	0:12:50	0:13:09	0:13:24	0:13:02
Mężczyźni													
1.	133	Konrad Dzedzic	1995	M	Zmiennica	KB Krościenko Wyżne	0:37:17	0:37:17	0:07:04	0:07:32	0:07:33	0:07:50	0:07:20
2.	135	Rafał Szul	1977	M	Lubenia		0:37:46	0:37:43	0:07:01	0:07:32	0:07:34	0:07:52	0:07:46
3.	140	Radosław Ślaski	1973	M	Strzyżów		0:38:11	0:38:07	0:07:43	0:07:46	0:07:38	0:07:32	0:07:30
4.	104	Adrian Walat	1988	M	Rzeszów		0:39:32	0:39:30	0:07:45	0:07:54	0:07:52	0:07:56	0:08:05
5.	142	Paweł Rodzeń	1986	M	Rzeszów		0:40:35	0:40:33	0:07:24	0:07:57	0:08:13	0:08:35	0:08:25
6.	152	Wacław Węgrzyn	1965	M	Rogi		0:40:58	0:40:54	0:07:59	0:08:10	0:08:20	0:08:16	0:08:11
7.	116	Jan Słowik	1970	M	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	0:42:07	0:42:05	0:07:46	0:08:14	0:08:36	0:08:50	0:08:40
8.	150	Tomasz Góra	1979	M	Strzyżów	ReprezentujSiebie.pl	0:43:27	0:43:21	0:08:18	0:08:43	0:08:49	0:09:02	0:08:32
9.	151	Łukasz Nowak	1983	M	Strzyżów	ReprezentujSiebie.pl	0:43:27	0:43:21	0:08:18	0:08:43	0:08:49	0:09:02	0:08:32
10.	144	Mariusz Gorczyca	1979	M	Strzyżów		0:43:32	0:43:28	0:08:00	0:08:35	0:08:47	0:09:12	0:08:55
11.	105	Krzysztof Farej	1984	M	Łukawiec		0:44:08	0:44:05	0:07:42	0:08:39	0:09:06	0:09:31	0:09:09
12.	113	Dominik Pisiński	1985	M	Strzyżów		0:44:39	0:44:33	0:08:18	0:08:43	0:08:49	0:09:39	0:09:06
13.	125	Jan Pózięć	1956	M	Strzyżów	Przebiegli Strzyżów	0:44:50	0:44:47	0:07:53	0:09:03	0:09:13	0:09:24	0:09:15
14.	149	Zbigniew Klimasz	1965	M	Hermanowa	RGiG	0:44:54	0:44:48	0:08:42	0:08:58	0:09:13	0:09:09	0:08:50
15.	117	Konstantyn Pererwa	1984	M	Rzeszów	666	0:45:11	0:45:11	0:08:00	0:09:03	0:09:28	0:09:23	0:09:18
16.	129	Robert Żabczyński	1979	M	Nowa Dęba		0:45:16	0:45:12	0:08:15	0:08:49	0:09:20	0:09:37	0:09:12
17.	155	Grzegorz Ziemia	1979	M	Rzeszów		0:45:28	0:45:21	0:09:12	0:09:11	0:09:14	0:09:09	0:08:38
18.	143	Jacek Arciszewski	1970	M	Strzyżów		0:45:29	0:45:23	0:09:17	0:09:08	0:09:13	0:09:10	0:08:37
19.	108	Maciej Mac	1972	M	Strzyżów		0:45:30	0:45:26	0:09:15	0:09:11	0:09:13	0:09:09	0:08:39

Bieg Konstytucji 3 Maja

Wyniki 10KM

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Rocznik	Płeć	Miejscowo	Klub	Time	Netto	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Okr.4	Okr.5
20.	146	Jakub Jasiński	1985	M	Sędziszów		0:46:22	0:46:19	0:08:02	0:09:05	0:09:46	0:09:54	0:09:35
21.	115	Damian Gąsiewski	1982	M	Mielec	Zabiegani Mielec	0:46:28	0:46:25	0:08:48	0:09:14	0:09:35	0:09:35	0:09:16
22.	130	Tomasz Kędzior	1966	M	Kraków	Husaria Race Team Kraków	0:46:47	0:46:42	0:07:50	0:09:05	0:10:03	0:10:25	0:09:22
23.	121	Jerzy Prędko	1972	M	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	0:48:23	0:48:17	0:12:07	0:08:45	0:09:14	0:09:12	0:09:01
24.	136	Dominik Kulpiński	1997	M	Strzyżów		0:48:50	0:48:46	0:08:16	0:09:53	0:10:28	0:09:56	0:10:15
25.	120	Bogdan Pięta	1968	M	Mielec	Zabiegani Mielec	0:48:50	0:48:47	0:09:25	0:09:52	0:09:55	0:10:00	0:09:37
26.	112	Grzegorz Wnuk	1968	M	Niepołomice	SBD Energetyk Rybnik	0:49:50	0:49:47	0:09:46	0:10:14	0:10:12	0:09:59	0:09:38
27.	156	Piotr Kozikowski	1977	M	Strzyżów		0:52:42	0:52:38	0:09:19	0:10:00	0:10:56	0:10:54	0:11:31
28.	106	Grzegorz Kostecki	1983	M	Dębica		0:52:55	0:52:51	0:08:44	0:10:29	0:10:56	0:11:23	0:11:21
29.	122	Wojciech Szczoczarz	1987	M	Borek Stary		0:56:42	0:56:36	0:12:19	0:11:46	0:10:25	0:11:09	0:10:59

Number of records: 38