

III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	35	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	1	Najszybszy lidzbarczanin	1	3:27	17.3	11:22	23:00	34:39	34:39		1
2	10	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1979	M30-39	1	Najszybszy lidzbarczanin	2	3:32	16.9	11:25	23:25	35:24	35:24		2
3	47	Orłowski Tomasz	Morąg	Finisz Morąg	1986	M30-39	2			3:34	16.7	11:24	23:28	35:49	35:49		3
4	43	Najdzion Robert	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1976	M40-49	1			3:37	16.5	12:15	24:21	36:19	36:19		4
5	4	Brańdziński Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	M20-29	2			3:38	16.5	12:15	24:32	36:24	36:25		5
6	75	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M40-49	2			3:38	16.5	12:23	24:38	36:26	36:27		6
7	9	Krupiński Bogumił	Olsztyn		1973	M40-49	3			3:39	16.4	12:15	24:25	36:31	36:31		7
8	16	Wańkiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M20-29	3			3:40	16.4	11:57	24:26	36:40	36:41		8
9	81	Sosnowski Krystian	Bartoszyce		1985	M30-39	3			3:40	16.3	12:18	24:36	36:43	36:44		9
10	39	Twardowski Sebastian	Olsztyn	Sąsiedzi z Barcza	1979	M30-39	4			3:41	16.3	12:22	24:42	36:52	36:53		10
11	86	Kalita Krystian	Olsztyn	Wolniej, ale dokładnie!	1986	M30-39	5			3:42	16.2	12:14	24:38	37:05	37:06		11
12	62	Mitkowski Daniel	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1975	M40-49	4			3:49	15.7	12:40	25:39	38:13	38:14		12
13	19	Powidel Marcin	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1976	M40-49	5	Najszybszy lidzbarczanin	3	3:50	15.6	12:42	25:39	38:24	38:24		13
14	53	Bąk Paweł	Wiatrowiec		1977	M30-39	6			3:51	15.5	12:52	25:48	38:32	38:35		14
15	58	Bryła Artur	Bartoszyce	20 Brygada Zmechanizowana	1971	M40-49	6			3:53	15.4	12:51	25:56	38:49	38:50		15
16	87	Dzirba Radosław	Olsztyn	1. Orel	1987	M20-29	4			3:57	15.1	13:09	26:36	39:34	39:39		16
17	38	Skwierczyński Adam	Siedlce	Integracyjny Klub Sportowy IKS Siedlce	1979	M30-39	7			3:57	15.1	12:35	26:08	39:35	39:39		17
18	69	Wójcik Henryk	Bartoszyce		1965	M50-59	1			3:58	15.1	13:08	26:39	39:38	39:40		18
19	29	Łożyński Piotr	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1963	M50-59	2			4:00	15	13:09	26:40	40:01	40:03		19
20	36	Kur Daniel	Gdynia	RunKur	1985	M30-39	8			4:05	14.7	13:29	27:25	40:52	40:54		20
21	63	Kaczorowski Robert	Olsztyn	Kaczorowski Team	1997	M16-19	1			4:05	14.7	13:24	27:17	40:55	40:56		21
22	65	Alchimowicz Cezary	Kiwity		1962	M50-59	3			4:06	14.6	13:19	27:27	41:00	41:03		22
23	49	Pochodaj Paweł	Lidzbark Warmiński	9 warmiński pułk rozpoznawczy	1982	M30-39	9	Najszybszy lidzbarczanin	4	4:06	14.6	13:11	27:12	41:05	41:08		23
24	3	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	7	Najszybszy lidzbarczanin	5	4:11	14.3	13:23	27:29	41:55	41:57		24
25	34	Warcaba Tomasz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1972	M40-49	8			4:12	14.2	13:58	28:04	42:07	42:08		25
26	88	Leszczyński Piotr	Dobre Miasto		1977	M30-39	10			4:14	14.1	13:58	28:05	42:28	42:29		26
27	93	Gbur Michał	Dobre Miasto		1967	M40-49	9			4:15	14.1	14:19	28:40	42:37	42:39		27
28	44	Gajewski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1965	M50-59	4			4:18	13.9	14:00	28:34	42:57	43:01		28
29	74	Michalak Patryk	Lidzbark Warmiński		1993	M20-29	5	Najszybszy lidzbarczanin	6	4:19	13.9	13:29	28:28	43:08	43:10		29
30	78	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59	5			4:19	13.9	14:09	28:44	43:09	43:12		30
31	8	Bongalski Sławomir	Ostróda		1975	M40-49	10			4:20	13.8	14:21	28:45	43:17	43:22		31
32	80	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49	11			4:21	13.8	14:08	28:43	43:31	43:35		32
33	84	Jasinowicz Jan	Runowo		1999	M16-19	2			4:24	13.6	14:39	29:55	44:01	44:02		33
34	48	Ciulak Daniel	Łukta	" Finisz Morąg"	1982	M30-39	11			4:25	13.6	14:24	29:21	44:08	44:11		34
35	30	Jurewicz Arek	Ostróda	K	1978	M30-39	12			4:27	13.5	14:18	29:15	44:24	44:31		35
36	46	Sinkiewicz Tomasz	Pasym		1970	M40-49	12			4:29	13.4	14:58	30:01	44:46	44:51		36
37	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	13	Najszybszy lidzbarczanin	7	4:30	13.3	14:15	29:29	44:56	45:03		37

III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
38	32	Olszewski Zbigniew	Lidzbark Warmiński		1973	M40-49	14			4:30	13.3	14:14	29:34	45:01	45:03		38
39	60	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39	13			4:30	13.3	14:23	29:50	45:05	45:06		39
40	56	Odoliński Jacek	Ostróda	Brzozowski Team	1968	M40-49	15			4:32	13.2	14:57	30:15	45:23	45:28		40
41	13	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	3	Najszybszy lidzbarczanin	8	4:32	13.2	14:39	30:05	45:29	45:29		41
42	28	Sawicz Monika	Lidzbark Warmiński	Finisz Morąg	1992	K20-29	1	Najszybsza lidzbarczanka	1	4:33	13.2	14:24	29:56	45:34	45:35	1	
43	73	Matacz Jakub	Łuków		1986	M30-39	14			4:34	13.1	15:37	30:43	45:38	45:42		42
44	89	Leszczyński Marcin	Dobre Miasto		1976	M40-49	16			4:35	13.1	14:31	30:07	45:52	45:57		43
45	23	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	K30-39	1			4:36	13	14:58	30:24	46:05	46:09	2	
46	71	Wójcik Marcin	Bartoszyce	b	1987	M20-29	6			4:37	13	15:30	31:35	46:10	46:13		44
47	22	Kord Arkadiusz	Barczewo	Barczewo Biega	1996	M20-29	7			4:37	13	15:27	31:34	46:12	46:16		45
48	42	Zamorski Tomasz	Lidzbark Warmiński		1979	M30-39	15			4:39	12.9	15:56	31:36	46:30	46:35		46
49	26	Ziółkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49	17			4:40	12.8	15:26	31:26	46:44	46:47		47
50	92	Leński Michał	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1980	M30-39	16			4:41	12.8	14:42	30:54	46:52	46:54		48
51	37	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59	6			4:41	12.8	15:21	31:31	46:59	46:59		49
52	68	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	12tri.pl Drużyna Wilka	1968	M40-49	18			4:42	12.7	15:09	31:23	47:05	47:06		50
53	40	Kulesza Małgorzata	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com/4funevents	1965	K50-59	1			4:43	12.7	15:13	31:19	47:09	47:12	3	
54	14	Markowicz Zenon	Barczewo	Barczewo biega	1951	M60 i starsi	1			4:44	12.7	15:26	31:31	47:21	47:25		51
55	59	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59	7			4:46	12.6	15:30	31:45	47:40	47:45		52
56	67	Rudowski Damian	Dobre Miasto		1999	M16-19	4	Najszybszy lidzbarczanin	9	4:48	12.5	14:34	31:02	47:55	48:00		53
57	45	Sienkiewicz Jan	Dobre Miasto	Dobromiejskie Towarzystwo Pływackie	2000	M16-19	5			4:49	12.4	15:29	32:07	48:09	48:14		54
58	66	Andruszkiewicz Hubert	Lidzbark Warmiński		1995	M20-29	8			4:52	12.3	15:50	32:27	48:43	48:47		55
59	31	Kreps Andrzej	Warszawa		1967	M40-49	19			4:53	12.3	15:46	32:01	48:47	48:51		56
60	54	Lizak Grzegorz	Bartoszyce	WSB Bartoszyce	1978	M30-39	17			4:54	12.2	16:02	32:38	48:56	49:03		57
61	82	Bystrzycki Radosław	Dobre Miasto		1968	M40-49	20			4:54	12.2	15:47	32:25	48:56	49:03		58
62	6	Szulewa Mariusz	Lidzbark Warmiński	g	1979	M30-39	18	Najszybszy lidzbarczanin	10	4:55	12.2	15:37	32:30	49:13	49:17		59
63	20	Kraskowska Monika	Dobra Miasto		1974	K40-49	1			4:55	12.2	15:58	32:24	49:16	49:18	4	
64	2	Dyro Radosław	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	19	Najszybszy lidzbarczanin	11	4:55	12.2	15:51	32:55	49:13	49:19		60
65	55	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Brzozowski Team	1972	K40-49	2			4:57	12.1	16:02	32:45	49:30	49:34	5	
66	15	Trąbiński Krzysztof	Barczewo		1970	M40-49	21			4:57	12.1	15:25	32:52	49:29	49:34		61
67	25	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1981	K30-39	2	Najszybsza lidzbarczanka	2	4:58	12.1	15:40	32:28	49:38	49:41	6	
68	57	Łowicka-Bryła Izabela	Bartoszyce	20 Brygada Zmechanizowana	1971	K40-49	3			4:58	12.1	15:50	32:53	49:42	49:45		7
69	77	Łajkowski Marek	Bartoszyce		1985	M30-39	20			4:59	12	16:06	32:56	49:52	49:59		62
70	70	Kowalska Amelia	Ostróda		1972	K40-49	4			5:00	12	16:11	33:07	50:00	50:05		8
71	50	Goździewski Bronisław	Kętrzyn	Kętrzyn	1958	M50-59	8			5:00	12	15:51	33:11	50:06	50:09		63
72	76	Krasnoborski Jan	Lidzbark Warmiński		1955	M60 i starsi	2	Najszybszy lidzbarczanin	12	5:00	12	15:53	33:11	50:05	50:09		64
73	5	Szczebiot Karol	Lidzbark Warm.		1981	M30-39	21	Najszybszy lidzbarczanin	13	5:08	11.7	16:48	34:20	51:21	51:25		65

III Grand Prix Warmii - XII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,3	6,6	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
74	11	Krumin Zenon	Kętrzyn	SOLID OCHRONA	1955	M60 i starsi	3			5:08	11.7	14:55	32:58	51:24	51:26		66
75	85	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	2	Najszybsza lidzbarczanka	3	5:08	11.7	16:50	34:22	51:24	51:26	9	
76	61	Surdziel Andrzej	Lidzbark Warm.	ASNET Run Team	1969	M40-49	22			5:08	11.7	16:42	34:00	51:20	51:28		67
77	41	Dowiat Grzegorz	Lidzbark Warmiński	jw3411 Lidzbark Warminski	1976	M40-49	23	Najszybszy lidzbarczanin	14	5:09	11.7	16:29	34:09	51:25	51:30		68
78	7	Głuszkiewicz Marta	Lidzbark Warmiński		1982	K30-39	3	Najszybsza lidzbarczanka	4	5:09	11.6	16:30	34:09	51:25	51:30		10
79	27	Więcek Krzysztof	Lidzbark Warmiński	J	1972	M40-49	24	Najszybszy lidzbarczanin	15	5:09	11.6	16:29	34:08	51:31	51:37		69
80	79	Ostromecka Anna	Bartoszyce		1987	K20-29	3			5:14	11.5	16:16	34:11	52:14	52:20		11
81	64	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Kaczorowski Team	1964	M50-59	9			5:18	11.3	16:24	34:39	52:56	53:01		70
82	21	Plotast Marek	Reszel	Dziki Życie RunTeam	1977	M30-39	22			5:24	11.1	16:55	35:17	53:56	54:01		71
83	72	Opalach Mariusz	Kiwity	Za-Biegani Kiwity	1973	M40-49	25			5:24	11.1	16:48	35:29	53:59	54:05		72
84	52	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1954	M60 i starsi	4			5:27	11	17:31	36:02	54:29	54:35		73
85	33	Warcaba Renata	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1975	K40-49	5			5:27	11	17:32	36:01	54:31	54:38		12
86	83	Skowron Ewa	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1968	K40-49	6			5:28	11	17:32	36:02	54:37	54:44		13
87	91	Kraushar Monika	Giedajty	AZS UWM Olsztyn , DOMON	1974	K40-49	7			5:29	10.9	17:33	36:05	54:47	54:55		14
88	94	Zwierzynski Krzysztof	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1978	M30-39	23	Najszybszy lidzbarczanin	16	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:57		74
89	24	Nalęcz-Powideł Dorota	Lidzbark Warmiński	AKB Lidzbark Warmiński	1970	K40-49	8	Najszybsza lidzbarczanka	5	5:29	10.9	18:14	36:39	54:51	54:58		15
90	17	Juchniewicz Małgorzata	Lidzbark Warmiński		1979	K30-39	4			5:29	10.9	18:14	36:40	54:53	54:59		16
91	90	Rutkowska Paulina	Lidzbark Warmiński		1987	K20-29	4			5:36	10.7	17:33	36:46	56:01	56:09		17
92	95	Dądańska Dorota	Kiwity		1990	K20-29	5			5:57	10.1	17:53	38:46	59:28	59:36		18
93	12	Sajkowska Agnieszka	Lidzbark Warmiński		1980	K30-39	5			6:00	10	18:25	39:27	1:00:01	1:00:08		19
94	51	Gulbicka Halina	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1957	K50-59	2			6:12	9.7	20:34	41:25	1:02:00	1:02:07		20