

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|----------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|----|---|
| 1 | 338 | WRÓBLEWSKI JAN | POLSKA | 1980 | M30 | 1 | 3:30 | 17,1 | 00:17:31 | 1 | |
| 2 | 314 | WIŚNIEWSKI PIOTR | POLSKA | 1983 | M30 | 2 | 3:33 | 16,9 | 00:17:46 | 2 | |
| 3 | 179 | SZNAPKA MARCIN | POLSKA | 1980 | M30 | 3 | 3:37 | 16,6 | 00:18:06 | 3 | |
| 4 | 172 | STOLARZ PIOTR | POLSKA | 1977 | M30 | 4 | 3:37 | 16,6 | 00:18:07 | 4 | |
| 5 | 316 | PANCHYRZ TOMASZ | POLSKA | 1984 | M30 | 5 | 3:38 | 16,5 | 00:18:08 | 5 | |
| 6 | 46 | GĄGOL PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1996 | M16 | 1 | 3:40 | 16,4 | 00:18:18 | 6 | |
| 7 | 64 | JACHYMCZYK NORBERT | POLSKA | 1978 | M30 | 6 | 3:40 | 16,3 | 00:18:22 | 7 | |
| 8 | 177 | SZCZEPAŃCZYK MICHAŁ | POLSKA | 1984 | M30 | 7 | 3:42 | 16,2 | 00:18:29 | 8 | |
| 9 | 59 | HANGIEL KRZYSZTOF | POLSKA | 1959 | M50 | 1 | 3:42 | 16,2 | 00:18:30 | 9 | |
| 10 | 44 | GAWĘŁ BARTŁOMIEJ | POLSKA | 1995 | M20 | 1 | 3:45 | 16,0 | 00:18:47 | 10 | |
| 11 | 109 | LUBNAU MAREK | POLSKA | 1962 | M50 | 2 | 3:46 | 16,0 | 00:18:48 | 11 | |
| 12 | 119 | MARTINI DAWID | POLSKA | 1991 | M20 | 2 | 3:49 | 15,7 | 00:19:03 | 12 | |
| 13 | 312 | WARSKI PATRYK | POLSKA | 1983 | M30 | 8 | 3:49 | 15,7 | 00:19:03 | 13 | |
| 14 | 20 | CHABA ARTUR | POLSKA | 1997 | M16 | 2 | 3:55 | 15,3 | 00:19:33 | 14 | |
| 15 | 203 | WITKOWSKI DARIUSZ | POLSKA | 1963 | M50 | 3 | 3:55 | 15,3 | 00:19:37 | 15 | |
| 16 | 169 | SOLIPIWKO PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1996 | M16 | 3 | 3:56 | 15,2 | 00:19:42 | 16 | |
| 17 | 170 | STAWOWSKI BOGUMIŁ | POLSKA | 1964 | M50 | 4 | 3:58 | 15,1 | 00:19:50 | 17 | |
| 18 | 180 | SZTUKIEWICZ GRZEGORZ | POLSKA | 1975 | M40 | 1 | 3:58 | 15,1 | 00:19:51 | 18 | |
| 19 | 222 | ŻELAZNY PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1986 | M20 | 3 | 3:59 | 15,1 | 00:19:55 | 19 | |
| 20 | 339 | DRÓŹDŹ PIOTR | POLSKA | 1984 | M30 | 9 | 4:00 | 15,0 | 00:20:01 | 20 | |
| 21 | 165 | SMACZYŃSKI DARIUSZ | POLSKA | 1964 | M50 | 5 | 4:02 | 14,9 | 00:20:10 | 21 | |
| 22 | 260 | HOŁDA MAREK | POLSKA | 1991 | M20 | 4 | 4:02 | 14,9 | 00:20:12 | 22 | |
| 23 | 232 | SOWA ARTUR | POLSKA | 1991 | M20 | 5 | 4:03 | 14,8 | 00:20:14 | 23 | |
| 24 | 253 | BROZDA KRZYSZTOF | POLSKA | 1997 | M16 | 4 | 4:04 | 14,8 | 00:20:18 | 24 | |
| 25 | 237 | PREJS PIOTR | POLSKA | 1975 | M40 | 2 | 4:05 | 14,7 | 00:20:23 | 25 | |
| 26 | 221 | ŻELAZNY MATEUSZ | POLSKA | 1990 | M20 | 6 | 4:06 | 14,6 | 00:20:29 | 26 | |
| 27 | 256 | SOSNOWSKA AGNIESZKA | POLSKA | 1986 | K20 | 1 | 4:06 | 14,6 | 00:20:31 | | 1 |
| 28 | 330 | BORKOWSKI PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1972 | M40 | 3 | 4:06 | 14,6 | 00:20:32 | 27 | |
| 29 | 331 | WASZTYL GRZEGORZ | POLSKA | 1973 | M40 | 4 | 4:07 | 14,6 | 00:20:33 | 28 | |
| 30 | 122 | MATWIEJCZUK PATRYK | POLSKA | 1995 | M20 | 7 | 4:07 | 14,6 | 00:20:34 | 29 | |
| 31 | 9 | BIEŃ MARIUSZ | POLSKA | 1969 | M40 | 5 | 4:08 | 14,5 | 00:20:40 | 30 | |
| 32 | 249 | MALSKA JANINA | POLSKA | 1970 | K40 | 1 | 4:09 | 14,5 | 00:20:45 | | 2 |
| 33 | 306 | ZESZCZAK GRZEGORZ | POLSKA | 1974 | M40 | 6 | 4:10 | 14,4 | 00:20:52 | 31 | |
| 34 | 189 | TUREK RAFAŁ | POLSKA | 1977 | M30 | 10 | 4:11 | 14,3 | 00:20:56 | 32 | |
| 35 | 198 | WILK EDYTA | POLSKA | 1987 | K20 | 2 | 4:12 | 14,3 | 00:21:02 | | 3 |
| 36 | 248 | BROUWERS JOHANNES | POLSKA | 1977 | M30 | 11 | 4:13 | 14,2 | 00:21:04 | 33 | |
| 37 | 45 | GAWĘŁ BOGDAN | POLSKA | 1956 | M50 | 6 | 4:13 | 14,2 | 00:21:07 | 34 | |
| 38 | 132 | NIEDBAŁ PAWEŁ | POLSKA | 1985 | M30 | 12 | 4:13 | 14,2 | 00:21:07 | 35 | |
| 39 | 195 | WALENCIK MICHAŁ | POLSKA | 1998 | M16 | 5 | 4:14 | 14,2 | 00:21:09 | 36 | |
| 40 | 19 | BRZÓZKA NORBERT | POLSKA | 1974 | M40 | 7 | 4:14 | 14,2 | 00:21:10 | 37 | |
| 41 | 30 | DUDWAŁ MATEUSZ | POLSKA | 1985 | M30 | 13 | 4:15 | 14,1 | 00:21:13 | 38 | |
| 42 | 296 | WRÓBEL BARTŁOMIEJ | POLSKA | 1999 | M16 | 6 | 4:17 | 14,0 | 00:21:26 | 39 | |

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
Data: 01.05.2015
Dystans: 5 km
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|----------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|----|---|
| 43 | 139 | PALKA ZBYSZEK | POLSKA | 1981 | M30 | 14 | 4:17 | 14,0 | 00:21:26 | 40 | |
| 44 | 134 | NOGA ŁUKASZ | POLSKA | 1982 | M30 | 15 | 4:17 | 14,0 | 00:21:27 | 41 | |
| 45 | 262 | ŻUTEREK DANIEL | POLSKA | 1987 | M20 | 8 | 4:17 | 14,0 | 00:21:27 | 42 | |
| 46 | 17 | BRZEZIŃSKA EWA | POLSKA | 1989 | K20 | 3 | 4:17 | 14,0 | 00:21:27 | | 4 |
| 47 | 157 | SAGANOWSKI MARCIN | POLSKA | 1971 | M40 | 8 | 4:18 | 14,0 | 00:21:28 | 43 | |
| 48 | 325 | MISZCZAK DAMIAN | POLSKA | 1974 | M40 | 9 | 4:18 | 14,0 | 00:21:29 | 44 | |
| 49 | 97 | KUBICZEK JOANNA | POLSKA | 1994 | K20 | 4 | 4:19 | 13,9 | 00:21:35 | | 5 |
| 50 | 273 | POLACZEK TOMASZ | POLSKA | 1988 | M20 | 9 | 4:19 | 13,9 | 00:21:37 | 45 | |
| 51 | 280 | PIĄTEK MICHAŁ | POLSKA | 1983 | M30 | 16 | 4:20 | 13,8 | 00:21:42 | 46 | |
| 52 | 224 | RODACKI MICHAŁ | POLSKA | 1973 | M40 | 10 | 4:21 | 13,8 | 00:21:43 | 47 | |
| 53 | 299 | SZNAPKA EUGENIUSZ | POLSKA | 1955 | M60 | 1 | 4:23 | 13,7 | 00:21:56 | 48 | |
| 54 | 324 | BARAN MACIEJ | POLSKA | 1997 | M16 | 7 | 4:24 | 13,7 | 00:21:58 | 49 | |
| 55 | 104 | LANGNER MAURZYCY | POLSKA | 1975 | M40 | 11 | 4:24 | 13,6 | 00:22:01 | 50 | |
| 56 | 292 | ROGOWICZ PIOTR | POLSKA | 1963 | M50 | 7 | 4:25 | 13,6 | 00:22:03 | 51 | |
| 57 | 145 | PODGÓRSKI RAFAŁ | POLSKA | 1978 | M30 | 17 | 4:25 | 13,6 | 00:22:05 | 52 | |
| 58 | 4 | BAŁAZY RAFAŁ | POLSKA | 1978 | M30 | 18 | 4:26 | 13,5 | 00:22:09 | 53 | |
| 59 | 190 | TURZAŃSKI PAWEŁ | POLSKA | 1988 | M20 | 10 | 4:27 | 13,5 | 00:22:13 | 54 | |
| 60 | 168 | SOKÓŁ GRZEGORZ | POLSKA | 1981 | M30 | 19 | 4:27 | 13,5 | 00:22:17 | 55 | |
| 61 | 13 | BŁASZCZYŹYŃ ŁUKASZ | POLSKA | 1986 | M20 | 11 | 4:29 | 13,4 | 00:22:25 | 56 | |
| 62 | 49 | GŁODKOWSKI ŁUKASZ | POLSKA | 1986 | M20 | 12 | 4:30 | 13,3 | 00:22:29 | 57 | |
| 63 | 261 | GAJEWSKI IRENEUSZ | POLSKA | 1973 | M40 | 12 | 4:30 | 13,3 | 00:22:32 | 58 | |
| 64 | 166 | SOBIESKI TOMASZ | POLSKA | 1972 | M40 | 13 | 4:31 | 13,3 | 00:22:33 | 59 | |
| 65 | 241 | KULASZA ŁUKASZ | POLSKA | 1986 | M20 | 13 | 4:31 | 13,3 | 00:22:34 | 60 | |
| 66 | 246 | HADRYAN ANDRZEJ | POLSKA | 1975 | M40 | 14 | 4:31 | 13,3 | 00:22:35 | 61 | |
| 67 | 1 | ADAMOWSKI MICHAŁ | POLSKA | 1984 | M30 | 20 | 4:31 | 13,3 | 00:22:36 | 62 | |
| 68 | 230 | ZAJĄC ADAM | POLSKA | 1976 | M30 | 21 | 4:32 | 13,2 | 00:22:40 | 63 | |
| 69 | 173 | STROCZYŃSKI PAWEŁ | POLSKA | 1980 | M30 | 22 | 4:32 | 13,2 | 00:22:41 | 64 | |
| 70 | 162 | SKOTNICZNA KAROLINA | POLSKA | 1995 | K20 | 5 | 4:32 | 13,2 | 00:22:42 | | 6 |
| 71 | 88 | KRAWCZYK MICHAŁ | POLSKA | 1978 | M30 | 23 | 4:33 | 13,2 | 00:22:45 | 65 | |
| 72 | 231 | CZUBALA MICHAŁ | POLSKA | 1982 | M30 | 24 | 4:33 | 13,2 | 00:22:46 | 66 | |
| 73 | 240 | NOWOSIELECKI MICHAŁ | POLSKA | 1976 | M30 | 25 | 4:34 | 13,1 | 00:22:49 | 67 | |
| 74 | 350 | BYDŁOWSKI ARTUR | POLSKA | 1984 | M30 | 26 | 4:34 | 13,1 | 00:22:49 | 68 | |
| 75 | 235 | POLKO ROMAN | POLSKA | 1962 | M50 | 8 | 4:34 | 13,1 | 00:22:50 | 69 | |
| 76 | 24 | DĄBROŚ MARCIN | POLSKA | 1987 | M20 | 14 | 4:34 | 13,1 | 00:22:51 | 70 | |
| 77 | 102 | KWAŚNIEWSKI WOJCIECH | POLSKA | 1987 | M20 | 15 | 4:35 | 13,1 | 00:22:53 | 71 | |
| 78 | 37 | GABAŁA MICHAŁ | POLSKA | 1977 | M30 | 27 | 4:35 | 13,1 | 00:22:53 | 72 | |
| 79 | 21 | CHRZANOWSKA BARBARA | POLSKA | 1984 | K30 | 1 | 4:35 | 13,1 | 00:22:53 | | 7 |
| 80 | 196 | WASZKIEWICZ TOMASZ | POLSKA | 1974 | M40 | 15 | 4:35 | 13,1 | 00:22:54 | 73 | |
| 81 | 321 | OŻONEK MICHAŁ | POLSKA | 1985 | M30 | 28 | 4:35 | 13,1 | 00:22:56 | 74 | |
| 82 | 142 | PILCH MAREK | POLSKA | 1954 | M60 | 2 | 4:37 | 13,0 | 00:23:04 | 75 | |
| 83 | 208 | WÓJCİK DAWID | POLSKA | 1978 | M30 | 29 | 4:37 | 13,0 | 00:23:07 | 76 | |
| 84 | 244 | GAJEWSKI KACPER | POLSKA | 1999 | M16 | 8 | 4:38 | 13,0 | 00:23:09 | 77 | |

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-----------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 85 | 86 | KOZŁOWSKI RAFAŁ | POLSKA | 1984 | M30 | 30 | 4:38 | 12,9 | 00:23:11 | 78 | |
| 86 | 252 | PODOLAK ALFRED | POLSKA | 1960 | M50 | 9 | 4:38 | 12,9 | 00:23:12 | 79 | |
| 87 | 11 | BIGOS GRZEGORZ | POLSKA | 1979 | M30 | 31 | 4:39 | 12,9 | 00:23:17 | 80 | |
| 88 | 65 | JACYNIUK MICHAŁ | POLSKA | 1991 | M20 | 16 | 4:41 | 12,8 | 00:23:23 | 81 | |
| 89 | 42 | GARBAT MICHAŁ | POLSKA | 1999 | M16 | 9 | 4:41 | 12,8 | 00:23:24 | 82 | |
| 90 | 276 | MATWIEJCZUK TOMASZ | POLSKA | 1993 | M20 | 17 | 4:41 | 12,8 | 00:23:25 | 83 | |
| 91 | 275 | MROZIK DARIUSZ | POLSKA | 1986 | M20 | 18 | 4:41 | 12,8 | 00:23:26 | 84 | |
| 92 | 309 | IZDEBSKI MARIUSZ | POLSKA | 1970 | M40 | 16 | 4:41 | 12,8 | 00:23:27 | 85 | |
| 93 | 348 | KOWALSKI RAFAŁ | POLSKA | 1982 | M30 | 32 | 4:42 | 12,8 | 00:23:31 | 86 | |
| 94 | 67 | JANUS KRZYSZTOF | POLSKA | 1952 | M60 | 3 | 4:43 | 12,7 | 00:23:34 | 87 | |
| 95 | 233 | SOWA ADRIAN | POLSKA | 1990 | M20 | 19 | 4:43 | 12,7 | 00:23:35 | 88 | |
| 96 | 320 | JĘDRYCHA MICHAŁ | POLSKA | 1979 | M30 | 33 | 4:43 | 12,7 | 00:23:35 | 89 | |
| 97 | 18 | BRZEZIŃSKI BŁAŻEJ | POLSKA | 1972 | M40 | 17 | 4:44 | 12,7 | 00:23:39 | 90 | |
| 98 | 16 | BORUTA MARCIN | POLSKA | 1976 | M30 | 34 | 4:44 | 12,7 | 00:23:40 | 91 | |
| 99 | 103 | KWOLEK RAFAŁ | POLSKA | 1976 | M30 | 35 | 4:45 | 12,6 | 00:23:46 | 92 | |
| 100 | 163 | SKOTNICZNY RYSZARD | POLSKA | 1962 | M50 | 10 | 4:46 | 12,6 | 00:23:48 | 93 | |
| 101 | 225 | RADWAN RADOSŁAW | POLSKA | 1972 | M40 | 18 | 4:47 | 12,6 | 00:23:54 | 94 | |
| 102 | 66 | JANOCHA PAWEŁ | POLSKA | 1972 | M40 | 19 | 4:47 | 12,5 | 00:23:55 | 95 | |
| 103 | 322 | POTĘGA GRZEGORZ | POLSKA | 1968 | M40 | 20 | 4:47 | 12,5 | 00:23:56 | 96 | |
| 104 | 347 | LEŚNIEWSKI ARTUR | POLSKA | 1987 | M20 | 20 | 4:48 | 12,5 | 00:23:58 | 97 | |
| 105 | 307 | KOŁODZIEJCZYK DAMIAN | POLSKA | 1997 | M16 | 10 | 4:48 | 12,5 | 00:23:59 | 98 | |
| 106 | 311 | PTAK MICHAŁ | POLSKA | 1986 | M20 | 21 | 4:48 | 12,5 | 00:24:02 | 99 | |
| 107 | 317 | GUNIA MARIUSZ | POLSKA | 1965 | M50 | 11 | 4:49 | 12,5 | 00:24:04 | 100 | |
| 108 | 201 | WITEK JACEK | POLSKA | 1977 | M30 | 36 | 4:50 | 12,4 | 00:24:10 | 101 | |
| 109 | 93 | KRZYŻAK KRZYSZTOF | POLSKA | 1974 | M40 | 21 | 4:50 | 12,4 | 00:24:12 | 102 | |
| 110 | 60 | HNATÓW SZYMEK | POLSKA | 1980 | M30 | 37 | 4:51 | 12,4 | 00:24:13 | 103 | |
| 111 | 308 | IZDEBSKA DOMINIKA | POLSKA | 1995 | K20 | 6 | 4:52 | 12,3 | 00:24:19 | | 8 |
| 112 | 181 | SZUBERT MATEUSZ | POLSKA | 1992 | M20 | 22 | 4:53 | 12,3 | 00:24:25 | 104 | |
| 113 | 131 | NENKO BARBARA | POLSKA | 1980 | K30 | 2 | 4:53 | 12,3 | 00:24:25 | | 9 |
| 114 | 223 | WÓCIK ARTUR | POLSKA | 1979 | M30 | 38 | 4:55 | 12,2 | 00:24:35 | 105 | |
| 115 | 84 | KOWALSKI PAWEŁ | POLSKA | 1992 | M20 | 23 | 4:55 | 12,2 | 00:24:37 | 106 | |
| 116 | 174 | STRUK AGNIESZKA | POLSKA | 1985 | K30 | 3 | 4:56 | 12,2 | 00:24:38 | | 10 |
| 117 | 70 | JURCZAK SZCZEPAN | POLSKA | 1952 | M60 | 4 | 4:56 | 12,2 | 00:24:40 | 107 | |
| 118 | 156 | RUS MARTA | POLSKA | 1975 | K40 | 2 | 4:56 | 12,2 | 00:24:40 | | 11 |
| 119 | 56 | HAHN PIOTR | POLSKA | 1982 | M30 | 39 | 4:59 | 12,0 | 00:24:56 | 108 | |
| 120 | 326 | MUSIALIK MALGORZATA | POLSKA | 1978 | K30 | 4 | 4:59 | 12,0 | 00:24:56 | | 12 |
| 121 | 211 | WRÓBLEWSKA KATARZYNA | POLSKA | 1984 | K30 | 5 | 4:59 | 12,0 | 00:24:56 | | 13 |
| 122 | 286 | NOWAK KRZYSZTOF | POLSKA | 1976 | M30 | 40 | 5:00 | 12,0 | 00:24:58 | 109 | |
| 123 | 137 | NOWAK KORNELIA | POLSKA | 1978 | K30 | 6 | 5:00 | 12,0 | 00:24:58 | | 14 |
| 124 | 303 | KUMIEGA SYPEK JOANNA | POLSKA | 1980 | K30 | 7 | 5:00 | 12,0 | 00:25:00 | | 15 |
| 125 | 344 | MORCHAT PAWEŁ | POLSKA | 1976 | M30 | 41 | 5:00 | 12,0 | 00:25:01 | 110 | |
| 126 | 87 | KRAJECKA-SOLARZ ALINA | POLSKA | 1972 | K40 | 3 | 5:02 | 11,9 | 00:25:11 | | 16 |

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-----------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 127 | 176 | SZATNIEWSKA AGNIESZKA | POLSKA | 1978 | K30 | 8 | 5:03 | 11,9 | 00:25:14 | | 17 |
| 128 | 15 | BORKOWSKI JERZY | POLSKA | 1957 | M50 | 12 | 5:03 | 11,9 | 00:25:17 | 111 | |
| 129 | 161 | SĘPIOŁ ADAM | POLSKA | 1980 | M30 | 42 | 5:04 | 11,8 | 00:25:19 | 112 | |
| 130 | 263 | WACŁAWIAK KRZYSZTOF | POLSKA | 1987 | M20 | 24 | 5:05 | 11,8 | 00:25:26 | 113 | |
| 131 | 218 | ZOBEK WOJCIECH | POLSKA | 1984 | M30 | 43 | 5:05 | 11,8 | 00:25:26 | 114 | |
| 132 | 186 | TKACZ TOMASZ | POLSKA | 1975 | M40 | 22 | 5:06 | 11,8 | 00:25:32 | 115 | |
| 133 | 243 | KOŚCIELNIAK ARTUR | POLSKA | 1978 | M30 | 44 | 5:07 | 11,7 | 00:25:36 | 116 | |
| 134 | 345 | ZWIERZYŃSKI MACIEJ | POLSKA | 1999 | M16 | 11 | 5:09 | 11,7 | 00:25:45 | 117 | |
| 135 | 62 | HORZELA PIOTR | POLSKA | 1976 | M30 | 45 | 5:10 | 11,6 | 00:25:49 | 118 | |
| 136 | 128 | MIROŃCZUK MAREK | POLSKA | 1987 | M20 | 25 | 5:10 | 11,6 | 00:25:51 | 119 | |
| 137 | 277 | MATWIEJCZUK WOJCIECH | POLSKA | 1986 | M20 | 26 | 5:11 | 11,6 | 00:25:54 | 120 | |
| 138 | 287 | CZERWIEC MAREK | POLSKA | 1977 | M30 | 46 | 5:11 | 11,6 | 00:25:55 | 121 | |
| 139 | 113 | MACIEJEWSKI ARKADIUSZ | POLSKA | 1967 | M40 | 23 | 5:11 | 11,6 | 00:25:56 | 122 | |
| 140 | 85 | KOZIEŁ PIOTR | POLSKA | 1983 | M30 | 47 | 5:12 | 11,5 | 00:26:01 | 123 | |
| 141 | 318 | SKUTA TOMASZ | POLSKA | 1978 | M30 | 48 | 5:14 | 11,5 | 00:26:08 | 124 | |
| 142 | 77 | KLAUDIA KLAUDIA | POLSKA | 1975 | K40 | 4 | 5:14 | 11,5 | 00:26:09 | | 18 |
| 143 | 279 | KATAN TOMASZ | POLSKA | 1978 | M30 | 49 | 5:14 | 11,5 | 00:26:11 | 125 | |
| 144 | 25 | DĄBROWIAK MARCIN | POLSKA | 1982 | M30 | 50 | 5:14 | 11,5 | 00:26:12 | 126 | |
| 145 | 200 | WITECKA MILENA | POLSKA | 1987 | K20 | 7 | 5:15 | 11,4 | 00:26:13 | | 19 |
| 146 | 212 | WYDMAŃSKI PIOTR | POLSKA | 1973 | M40 | 24 | 5:16 | 11,4 | 00:26:19 | 127 | |
| 147 | 7 | BEDNARCZYK MAGDALENA | POLSKA | 1976 | K30 | 9 | 5:19 | 11,3 | 00:26:35 | | 20 |
| 148 | 341 | CICHOPEK BOŻENA | POLSKA | 1964 | K50 | 1 | 5:20 | 11,3 | 00:26:39 | | 21 |
| 149 | 265 | PTAK HENRYK | POLSKA | 1957 | M50 | 13 | 5:20 | 11,2 | 00:26:40 | 128 | |
| 150 | 167 | SOBOTA MARCIN | POLSKA | 1975 | M40 | 25 | 5:21 | 11,2 | 00:26:46 | 129 | |
| 151 | 73 | KAMIŃSKA MAGDALENA | POLSKA | 1978 | K30 | 10 | 5:21 | 11,2 | 00:26:47 | | 22 |
| 152 | 342 | ZWIERZYŃSKI GRZEGORZ | POLSKA | 1976 | M30 | 51 | 5:22 | 11,2 | 00:26:52 | 130 | |
| 153 | 100 | KUPIBIDA BOGUSŁAWA | POLSKA | 1959 | K50 | 2 | 5:24 | 11,1 | 00:26:58 | | 23 |
| 154 | 148 | STRASZECKI ŁUKASZ | POLSKA | 1990 | M20 | 27 | 5:24 | 11,1 | 00:26:59 | 131 | |
| 155 | 238 | JAWORSKI KRZYSZTOF | POLSKA | 1974 | M40 | 26 | 5:24 | 11,1 | 00:27:01 | 132 | |
| 156 | 202 | WITKOWSKA KAROLINA | POLSKA | 1992 | K20 | 8 | 5:24 | 11,1 | 00:27:02 | | 24 |
| 157 | 61 | HOFLER ŁUKASZ | POLSKA | 1987 | K20 | 9 | 5:24 | 11,1 | 00:27:02 | | 25 |
| 158 | 194 | WADOWSKA KAROLINA | POLSKA | 1986 | K20 | 10 | 5:26 | 11,1 | 00:27:08 | | 26 |
| 159 | 204 | WIZOR PATRYK | POLSKA | 1989 | M20 | 28 | 5:26 | 11,1 | 00:27:08 | 133 | |
| 160 | 304 | ZEGADŁO ELWIRA | POLSKA | 1976 | K30 | 11 | 5:26 | 11,0 | 00:27:09 | | 27 |
| 161 | 197 | WAWRZYŃSKI MAGDALENA | POLSKA | 1986 | K20 | 11 | 5:26 | 11,0 | 00:27:11 | | 28 |
| 162 | 129 | MORDZIOŁEK KATARZYNA | POLSKA | 1975 | K40 | 5 | 5:26 | 11,0 | 00:27:11 | | 29 |
| 163 | 188 | TOMECEK MICHAŁ | POLSKA | 1980 | M30 | 52 | 5:26 | 11,0 | 00:27:11 | 134 | |
| 164 | 107 | LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA | POLSKA | 1959 | K50 | 3 | 5:29 | 10,9 | 00:27:27 | | 30 |
| 165 | 171 | STAWOWSKI ŁUKASZ | POLSKA | 1991 | M20 | 29 | 5:29 | 10,9 | 00:27:27 | 135 | |
| 166 | 50 | GOGOLIN JERZY | POLSKA | 1947 | M60 | 5 | 5:30 | 10,9 | 00:27:29 | 136 | |
| 167 | 98 | KUBŚ AGATA | POLSKA | 1982 | K30 | 12 | 5:30 | 10,9 | 00:27:31 | | 31 |
| 168 | 250 | SZENTAK ADAM | POLSKA | 1978 | M30 | 53 | 5:30 | 10,9 | 00:27:31 | 137 | |

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
 Data: 01.05.2015
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-------------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 169 | 269 | DYDAK PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1982 | M30 | 54 | 5:30 | 10,9 | 00:27:31 | 138 | |
| 170 | 268 | URBAŃCZYK MARCIN | POLSKA | 1981 | M30 | 55 | 5:30 | 10,9 | 00:27:32 | 139 | |
| 171 | 78 | KLEJNOT KATARZYNA | POLSKA | 1991 | K20 | 12 | 5:33 | 10,8 | 00:27:45 | | 32 |
| 172 | 291 | PŁAŻYŃSKI BARTOSZ | POLSKA | 1981 | M30 | 56 | 5:33 | 10,8 | 00:27:46 | 140 | |
| 173 | 117 | MARCINIAK KRZYSZTOF | POLSKA | 1977 | M30 | 57 | 5:33 | 10,8 | 00:27:47 | 141 | |
| 174 | 158 | SAKWA ANETA | POLSKA | 1971 | K40 | 6 | 5:33 | 10,8 | 00:27:47 | | 33 |
| 175 | 99 | KUBŚ MICHAŁ | POLSKA | 1982 | M30 | 58 | 5:34 | 10,8 | 00:27:49 | 142 | |
| 176 | 184 | ŚWIERCZEWSKI KRZYSZTOF | POLSKA | 1976 | M30 | 59 | 5:34 | 10,8 | 00:27:50 | 143 | |
| 177 | 124 | MAZUR DOROTA | POLSKA | 1978 | K30 | 13 | 5:35 | 10,7 | 00:27:57 | | 34 |
| 178 | 82 | KORZUS KATARZYNA | POLSKA | 1981 | K30 | 14 | 5:38 | 10,7 | 00:28:10 | | 35 |
| 179 | 259 | KOCLĘGA RAFAŁ | POLSKA | 1991 | M20 | 30 | 5:39 | 10,6 | 00:28:16 | 144 | |
| 180 | 76 | KATANOWSKA ELWIRA | POLSKA | 1977 | K30 | 15 | 5:43 | 10,5 | 00:28:34 | | 36 |
| 181 | 305 | ŻUCHOWICZ ELZBIETA | POLSKA | 1959 | K50 | 4 | 5:43 | 10,5 | 00:28:37 | | 37 |
| 182 | 264 | ŻUREK KLAUDIA | POLSKA | 1987 | K20 | 13 | 5:46 | 10,4 | 00:28:49 | | 38 |
| 183 | 35 | DZIENNIK-PULINA DANIELA | POLSKA | 1970 | K40 | 7 | 5:47 | 10,4 | 00:28:55 | | 39 |
| 184 | 300 | PASTECKA JOANNA | POLSKA | 1972 | K40 | 8 | 5:48 | 10,4 | 00:28:59 | | 40 |
| 185 | 349 | BERNAŚ MARIUSZ | POLSKA | 1968 | M40 | 27 | 5:48 | 10,3 | 00:29:01 | 145 | |
| 186 | 151 | PRZYŁUCKA GRAŻYNA | POLSKA | 1969 | K40 | 9 | 5:49 | 10,3 | 00:29:05 | | 41 |
| 187 | 251 | PODOLAK ŻANETA | POLSKA | 1989 | K20 | 14 | 5:51 | 10,3 | 00:29:16 | | 42 |
| 188 | 108 | LISOWSKI ŁUKASZ | POLSKA | 1986 | M20 | 31 | 5:51 | 10,2 | 00:29:17 | 146 | |
| 189 | 206 | WOJARSKI ZYGMUNT | POLSKA | 1979 | M30 | 60 | 5:53 | 10,2 | 00:29:26 | 147 | |
| 190 | 149 | PRZYBOROWSKI KAMIL | POLSKA | 1991 | M20 | 32 | 5:54 | 10,2 | 00:29:30 | 148 | |
| 191 | 183 | ŚWIERCZEWSKI JAN | POLSKA | 1999 | M16 | 12 | 5:54 | 10,2 | 00:29:32 | 149 | |
| 192 | 226 | MROŻEK ZBIGNIEW | POLSKA | 1962 | M50 | 14 | 5:55 | 10,1 | 00:29:35 | 150 | |
| 193 | 54 | GRANICKA PATRYCJA | POLSKA | 1990 | K20 | 15 | 5:56 | 10,1 | 00:29:40 | | 43 |
| 194 | 294 | BIAŁAS WRÓBEL ADRIANNA | POLSKA | 1973 | K40 | 10 | 5:59 | 10,0 | 00:29:56 | | 44 |
| 195 | 150 | PRZYBYŁA BOGUSŁAWA | POLSKA | 1970 | K40 | 11 | 6:00 | 10,0 | 00:29:58 | | 45 |
| 196 | 301 | JANUS DAMIAN | POLSKA | 1991 | M20 | 33 | 6:00 | 10,0 | 00:30:00 | 151 | |
| 197 | 332 | KACZMARCZYK ARTUR | POLSKA | 1997 | M16 | 13 | 6:02 | 10,0 | 00:30:08 | 152 | |
| 198 | 297 | SZNAPKA HALINA | POLSKA | 1958 | K50 | 5 | 6:03 | 9,9 | 00:30:15 | | 46 |
| 199 | 2 | ANTOLAK EWA | POLSKA | 1972 | K40 | 12 | 6:07 | 9,8 | 00:30:35 | | 47 |
| 200 | 278 | KOWACZ MATEUSZ | POLSKA | 1984 | M30 | 61 | 6:08 | 9,8 | 00:30:38 | 153 | |
| 201 | 334 | BOJAKOWSKI KAMIL | POLSKA | 1997 | M16 | 14 | 6:08 | 9,8 | 00:30:41 | 154 | |
| 202 | 229 | ZAJĄC MONIKA | POLSKA | 1978 | K30 | 16 | 6:09 | 9,8 | 00:30:46 | | 48 |
| 203 | 112 | MACIEJEWSKA MONIKA | POLSKA | 1972 | K40 | 13 | 6:10 | 9,7 | 00:30:49 | | 49 |
| 204 | 115 | MAKOWSKA AGNIESZKA | POLSKA | 1973 | K40 | 14 | 6:11 | 9,7 | 00:30:54 | | 50 |
| 205 | 3 | BAŁAZY GABRIELA | POLSKA | 1978 | K30 | 17 | 6:12 | 9,7 | 00:30:58 | | 51 |
| 206 | 209 | WÓCIK STANISŁAW | POLSKA | 1943 | M60 | 6 | 6:12 | 9,7 | 00:30:59 | 155 | |
| 207 | 182 | ŚWIERCZEWSKA MAŁGORZATA | POLSKA | 1974 | K40 | 15 | 6:12 | 9,7 | 00:31:00 | | 52 |
| 208 | 285 | DYMEL SYLWIA | POLSKA | 1975 | K40 | 16 | 6:15 | 9,6 | 00:31:17 | | 53 |
| 209 | 68 | JARCZYK KAMIL | POLSKA | 1988 | M20 | 34 | 6:18 | 9,5 | 00:31:29 | 156 | |
| 210 | 144 | PINKAWA AGNIESZKA | POLSKA | 1980 | K30 | 18 | 6:18 | 9,5 | 00:31:29 | | 54 |

III Bieg Przodownika - Bieg 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Aktywna Dąbrowa/Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej CSIR w Dąbrowie Górniczej
Data: 01.05.2015
Dystans: 5 km
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Kraj | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|--------------------------|--------|------------|-----------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 211 | 8 | BEDNARCZYK RAFAŁ | POLSKA | 1974 | M40 | 28 | 6:18 | 9,5 | 00:31:29 | 157 | |
| 212 | 236 | MOLICKI SEBASTIAN | POLSKA | 1972 | M40 | 29 | 6:18 | 9,5 | 00:31:31 | 158 | |
| 213 | 234 | KARLIK ROBERT | POLSKA | 1962 | M50 | 15 | 6:21 | 9,4 | 00:31:45 | 159 | |
| 214 | 257 | SKIBA PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1986 | M20 | 35 | 6:23 | 9,4 | 00:31:54 | 160 | |
| 215 | 95 | KUBAS MARIUSZ | POLSKA | 1974 | M40 | 30 | 6:25 | 9,4 | 00:32:05 | 161 | |
| 216 | 138 | OKOŃ OLIWIA | POLSKA | 1993 | K20 | 16 | 6:25 | 9,3 | 00:32:06 | | 55 |
| 217 | 271 | JAROSZ JUSTYNA | POLSKA | 1986 | K20 | 17 | 6:28 | 9,3 | 00:32:22 | | 56 |
| 218 | 270 | GARSKI MAREK | POLSKA | 1979 | M30 | 62 | 6:29 | 9,3 | 00:32:24 | 162 | |
| 219 | 63 | JABŁOŃSKA MARZENA | POLSKA | 1980 | K30 | 19 | 6:32 | 9,2 | 00:32:39 | | 57 |
| 220 | 52 | GÓRAL IWONA | POLSKA | 1979 | K30 | 20 | 6:32 | 9,2 | 00:32:40 | | 58 |
| 221 | 120 | MASŁOŃ KATARZYNA | POLSKA | 1982 | K30 | 21 | 6:34 | 9,1 | 00:32:48 | | 59 |
| 222 | 346 | GÓRSKI JERZY | POLSKA | 1949 | M60 | 7 | 6:39 | 9,0 | 00:33:16 | 163 | |
| 223 | 34 | DYMOWSKI MAREK | POLSKA | 1970 | M40 | 31 | 6:39 | 9,0 | 00:33:17 | 164 | |
| 224 | 33 | DYMOWSKA EWA | POLSKA | 1970 | K40 | 17 | 6:39 | 9,0 | 00:33:17 | | 60 |
| 225 | 10 | BIEŃ NATALIA | POLSKA | 1999 | K16 | 1 | 6:40 | 9,0 | 00:33:21 | | 61 |
| 226 | 101 | KUREK ANETA | POLSKA | 1973 | K40 | 18 | 6:40 | 9,0 | 00:33:22 | | 62 |
| 227 | 313 | ZUB MATEUSZ | POLSKA | 1994 | M20 | 36 | 6:43 | 8,9 | 00:33:34 | 165 | |
| 228 | 114 | MADEJ JÓZEF | POLSKA | 1951 | M60 | 8 | 6:53 | 8,7 | 00:34:26 | 166 | |
| 229 | 227 | BAGLIK JAROSŁAW | POLSKA | 1965 | M50 | 16 | 6:57 | 8,6 | 00:34:44 | 167 | |
| 230 | 71 | JURECZKO JOANNA | POLSKA | 1991 | K20 | 18 | 7:02 | 8,5 | 00:35:09 | | 63 |
| 231 | 118 | MARKOWSKI PRZEMYSŁAW | POLSKA | 1991 | M20 | 37 | 7:02 | 8,5 | 00:35:09 | 168 | |
| 232 | 205 | WŁOSEK IZA | POLSKA | 1971 | K40 | 19 | 7:02 | 8,5 | 00:35:11 | | 64 |
| 233 | 310 | MISIEWICZ NATALIA | POLSKA | 1989 | K20 | 19 | 7:03 | 8,5 | 00:35:14 | | 65 |
| 234 | 340 | PAWLIK- DRÓŹDŹ KATARZYNA | POLSKA | 1986 | K20 | 20 | 7:06 | 8,5 | 00:35:30 | | 66 |
| 235 | 94 | KUBAS ALINA | POLSKA | 1971 | K40 | 20 | 7:09 | 8,4 | 00:35:45 | | 67 |
| 236 | 298 | WYSOCKA AGNIESZKA | POLSKA | 1975 | K40 | 21 | 7:13 | 8,3 | 00:36:06 | | 68 |
| 237 | 315 | ZIELIŃSKA GRAŻYNA | POLSKA | 1963 | K50 | 6 | 8:27 | 7,1 | 00:42:17 | | 69 |
| 238 | 48 | GLONEK LUCJAN | POLSKA | 1957 | M50 | 17 | 8:54 | 6,7 | 00:44:30 | 169 | |