

# I TRIATHLON IRON DRAGON 2013



Organizator: Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem” Sp. Z o.o, Klub Triathlonowy „Water Knights”

Data: 15.09.2013

Dystans: DYSTANS OLIMPISKI (1,50-40-10)

Miejscowość: ZALEW NA PIASKACH, BUDZYŃ - CHOLERZYN

M-ce Pos.	Nr zaw. Bib	Nazwisko Imię Name	Miejscowość City	Klub Team	Kraj Country	Rok ur. YoB	Kat wiek. Age cat.	M-ce w kat in Age	Pływanie Swim	T1 T1	Rower Bike	T2 T2	Bieg Run	Wynik Time	M M	K F
1	50	HYDZIK PIOTR	WADOWICE	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1995	M18-24	1	00:18:30 (1)	00:00:38	01:04:17 (12)	00:00:31	00:39:33 (7)	02:03:29	1	
2	27	CZYŻ BARTŁOMIEJ	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1990	M18-24	2	00:22:28 (7)	00:01:02	01:02:59 (8)	00:00:58	00:37:38 (1)	02:05:05	2	
3	82	KURYJ MAREK	KRAKÓW	SIŁY POWIETRZNE	POLSKA	1978	M35-39	1	00:23:07 (10)	00:00:53	01:02:24 (6)	00:00:39	00:38:23 (4)	02:05:26	3	
4	187	ZDZIEBŁO MARCIN	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1978	M35-39	2	00:23:02 (9)	00:00:55	01:01:54 (4)	00:00:33	00:40:10 (10)	02:06:34	4	
5	170	WASILEWSKI RAIVO	KRAKÓW	WATER KNIGHTS ZABIERZÓW	POLSKA	1995	M18-24	3	00:19:57 (3)	00:01:04	01:05:20 (17)	00:00:29	00:40:09 (9)	02:06:59	5	
6	197	MŁODYNIA ŁUKASZ	BRZEG	BODYCOACH CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M30-34	1	00:28:31 (59)	00:01:14	01:00:34 (2)	00:00:57	00:38:19 (3)	02:09:35	6	
7	83	KUŚKA ADAM	RYBNIK	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1992	M18-24	4	00:24:16 (20)	00:00:51	01:03:35 (11)	00:00:53	00:40:40 (12)	02:10:15	7	
8	104	MROCEK MARCIN	OPOLE		POLSKA	1977	M35-39	3	00:22:49 (8)	00:01:13	01:04:43 (15)	00:00:45	00:42:08 (17)	02:11:38	8	
9	26	CZUBA ADAM	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POLSKA	1969	M40-44	1	00:28:00 (51)	00:01:29	01:00:49 (3)	00:00:55	00:40:32 (11)	02:11:45	9	
10	22	COMBIK MARCIN	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1994	M18-24	5	00:23:26 (15)	00:00:51	01:06:36 (26)	00:00:38	00:40:58 (13)	02:12:29	10	
11	151	SYCHOWSKI MARIUSZ	WIELOGŁOWY	TRIATHLON NOWY SĄCZ	POLSKA	1971	M40-44	2	00:23:28 (16)	00:01:38	01:02:37 (7)	00:00:54	00:44:29 (27)	02:13:06	11	
12	109	OMSAŃSKI MAREK	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1981	M30-34	2	00:26:26 (39)	00:01:24	01:06:30 (24)	00:00:51	00:38:17 (2)	02:13:28	12	
13	19	CHRYCZYK KUBA	KRAKOW	WERTYKAL BIKEBOARD TEAM	POLSKA	1984	M25-29	1	00:24:51 (23)	00:01:37	01:03:18 (9)	00:00:54	00:43:09 (21)	02:13:49	13	
14	140	SMOLAK PIOTR	PORAJ K. KROSNA	PORAJ - KROSNO	POLSKA	1961	M50+	1	00:26:52 (43)	00:01:34	01:06:30 (23)	00:00:54	00:39:04 (6)	02:14:54	14	
15	194	ŻUREK JACEK	KRAKÓW		POLSKA	1985	M25-29	2	00:20:23 (4)	00:01:30	01:04:30 (13)	00:00:50	00:47:48 (55)	02:15:01	15	
16	102	MOSSOCZY ZBIGNIEW	ZABIERZÓW	WERTYKAL BIKEBOARD	POLSKA	1973	M40-44	3	00:28:25 (56)	00:01:29	01:00:23 (1)	00:01:05	00:43:50 (25)	02:15:12	16	
17	11	BRZYSKI MACIEJ	RZESZÓW	KSOS	POLSKA	1985	M25-29	3	00:23:43 (19)	00:01:41	01:05:35 (18)	00:00:57	00:43:34 (22)	02:15:30	17	
18	138	KRUCZEK RADEK	KRAKOW	ALL FOR BODY/IRON BODI	POLSKA	1984	M25-29	4	00:26:12 (36)	00:02:25	01:06:22 (20)	00:01:11	00:39:58 (8)	02:16:08	18	
19	100	MISIASZEK JANUSZ	KĘDZIERZYN-KOŹLE	TRI-MAGIC	POLSKA	1958	M50+	2	00:28:43 (63)	00:00:58	01:05:20 (16)	00:00:42	00:41:18 (14)	02:17:01	19	
20	120	PIKORSKI DOMINIK	ZABRZE	WWW.OLSHCOACHING.COM	POLSKA	1993	M18-24	6	00:25:07 (28)	00:01:28	01:04:39 (14)	00:00:48	00:45:58 (41)	02:18:00	20	
21	135	SANAK BARTŁOMIEJ	JAWISZOWICE	AZS AGH	POLSKA	1990	M18-24	7	00:25:45 (31)	00:01:10	01:03:27 (10)	00:01:04	00:48:30 (68)	02:19:56	21	
22	121	PODSIADŁO ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1984	M25-29	5	00:26:01 (34)	00:01:52	01:07:01 (29)	00:01:05	00:44:46 (33)	02:20:45	22	
23	31	DYBEK MATEUSZ	KRAKÓW	AT TEAM/KINESIS KRAKÓW	POLSKA	1980	M30-34	3	00:23:25 (14)	00:01:20	01:06:13 (19)	00:00:52	00:49:24 (76)	02:21:14	23	
24	44	GUGAŁA MICHAŁ	KRAKÓW	TRIFLERS KRAKÓW	POLSKA	1979	M30-34	4	00:23:10 (11)	00:01:29	01:07:16 (33)	00:01:06	00:48:27 (67)	02:21:28	24	
25	127	PYKA MAREK	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	WWW.MAGVIT.PL	POLSKA	1977	M35-39	4	00:24:42 (21)	00:01:49	01:08:42 (52)	00:01:15	00:45:06 (35)	02:21:34	25	
26	86	KWIECIEŃ KRYSZTOF	SIEWIERZ	4K KWIECIEŃ	POLSKA	1979	M30-34	5	00:26:51 (42)	00:01:06	01:10:04 (64)	00:00:50	00:43:47 (23)	02:22:38	26	
27	134	SAFRONCZYK PIOTR	WARSZAWA	PAUL PIPER'S TEAM	POLSKA	1988	M25-29	6	00:19:56 (2)	00:01:25	01:08:00 (42)	00:00:58	00:52:35 (110)	02:22:54	27	
28	47	HARASIMOWICZ ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M35-39	5	00:27:43 (48)	00:01:47	01:07:12 (31)	00:01:07	00:45:10 (36)	02:22:59	28	
29	71	KOCHANOWSKI DARIUSZ	MARKI	WTT WARSZAWA	POLSKA	1974	M35-39	6	00:27:13 (46)	00:01:22	01:10:33 (68)	00:01:08	00:42:45 (20)	02:23:01	29	
30	85	KWIECIEŃ AREK	KRAKÓW	TERENOWO.PL	POLSKA	1976	M35-39	7	00:28:25 (57)	00:01:44	01:06:36 (25)	00:01:04	00:45:14 (38)	02:23:03	30	
31	152	SYKULSKI MACIEK	WARSZAWA	TRIKOTTA	POLSKA	1982	M30-34	6	00:25:29 (29)	00:01:01	01:06:29 (22)	00:00:50	00:50:16 (86)	02:24:05	31	
32	153	SZADKOWSKI KRZYSZTOF	GORLICE		POLSKA	1973	M40-44	4	00:29:22 (74)	00:01:45	01:07:57 (41)	00:01:14	00:43:48 (24)	02:24:06	32	
33	5	BARSZCZ MARCIN	WOLA BARANOWSKA	COMPAS BIKE TEAM	POLSKA	1982	M30-34	7	00:28:26 (58)	00:01:59	01:08:24 (46)	00:00:57	00:44:42 (30)	02:24:28	33	
34	186	ZAZIĄBŁ ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-34	8	00:28:48 (66)	00:01:30	01:08:42 (51)	00:00:45	00:44:43 (32)	02:24:28	34	
35	166	TYSZKIEWICZ RAFAL	BISKUPIEC	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40-44	5	00:25:04 (25)	00:01:41	01:12:06 (80)	00:01:19	00:44:46 (34)	02:24:56	35	
36	131	ROMPAŁA AGATA	KRAKÓW	WATER KNIGHTS/NIE WIDZĘ PRZESZKÓD	POLSKA	1982	K30-34	1	00:23:12 (13)	00:01:04	01:07:43 (37)	00:00:49	00:52:10 (107)	02:24:58		1
37	4	BANAŚ ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30-34	9	00:28:01 (52)	00:01:30	01:07:13 (32)	00:00:36	00:48:02 (58)	02:25:22	36	
38	9	BŁASZCZYK MARCIN	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1979	M30-34	10	00:26:48 (41)	00:00:58	01:07:06 (30)	00:00:53	00:49:39 (79)	02:25:24	37	
39	2	ANDRYKA ROMAN	GDAŃSK		POLSKA	1976	M35-39	8	00:29:12 (71)	00:01:22	01:08:25 (47)	00:00:53	00:45:41 (39)	02:25:33	38	
40	179	ZACHARKÓW WOJCIECH	GLIWICE	AGAT	POLSKA	1979	M30-34	11	00:28:41 (60)	00:01:37	01:08:45 (53)	00:00:54	00:46:18 (43)	02:26:15	39	
41	20	CHUCHRA GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M30-34	12	00:29:37 (76)	00:02:44	01:08:15 (43)	00:01:28	00:44:11 (26)	02:26:15	40	
42	190	ZIELIŃSKI PRZEMYSŁAW	KRAKÓW		POLSKA	1985	M25-29	7	00:33:46 (138)	00:03:17	01:09:18 (56)	00:01:46	00:38:45 (5)	02:26:52	41	
43	38	GOGACZ SEBASTIAN	PULAWY	BOBRY DĘBICA	POLSKA	1976	M35-39	9	00:22:07 (6)	00:02:00	01:13:43 (97)	00:01:33	00:47:30 (49)	02:26:53	42	

# I TRIATHLON IRON DRAGON 2013



Organizator: Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem” Sp. Z o.o, Klub Triathlonowy „Water Knights”

Data: 15.09.2013

Dystans: DYSTANS OLIMPISKI (1,50-40-10)

Miejscowość: ZALEW NA PIASKACH, BUDZYŃ - CHOLERZYN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
44	136	SIEMIŃSKI RADOSŁAW	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-34	13	00:31:18 (97)	00:01:20	01:09:31 (58)	00:00:49	00:44:34 (29)	02:27:32	43	
45	199	PŁOSZAJ JAKUB	BIŁGORAJ	UNLIMITED TRIATHLON CLUB	POLSKA	1992	M18-24	8	00:31:06 (94)	00:02:32	01:09:40 (59)	00:01:30	00:42:45 (19)	02:27:33	44	
46	65	KAŻMIERCZAK ARKADIUSZ	ŁÓDŹ	RUCH KLUCH	POLSKA	1979	M30-34	14	00:28:49 (68)	00:02:14	01:07:55 (40)	00:01:09	00:47:33 (51)	02:27:40	45	
47	126	PULCHNY TOMASZ	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POLSKA	1972	M40-44	6	00:30:33 (85)	00:02:30	01:08:48 (54)	00:01:19	00:44:42 (31)	02:27:52	46	
48	159	TADEUSZ MATEUSZ	GRODZISK WLKP.	DRUŻYNA SZIKU	POLSKA	1985	M25-29	8	00:27:01 (45)	00:01:44	01:10:19 (66)	00:00:38	00:48:12 (62)	02:27:54	47	
49	10	BRZESZCZAK ŁUKASZ	JASIENIEC		POLSKA	1981	M30-34	15	00:25:05 (26)	00:02:03	01:11:12 (71)	00:00:56	00:48:44 (72)	02:28:00	48	
50	33	FRAŃCZEK JUSTYNA	KRAKÓW	TRAIL TEAM	POLSKA	1978	K35-39	1	00:33:33 (137)	00:01:52	01:07:54 (39)	00:00:59	00:44:31 (28)	02:28:49		2
51	35	GADAJ GRZEGORZ	RADLIN		POLSKA	1986	M25-29	9	00:26:03 (35)	00:02:09	01:06:45 (28)	00:01:42	00:52:11 (108)	02:28:50	49	
52	45	GULBA ANDRZEJ	KRAKÓW	AT TEAM	POLSKA	1978	M35-39	10	00:33:25 (135)	00:01:43	01:06:40 (27)	00:01:07	00:46:07 (42)	02:29:02	50	
53	173	WILCZEK JAKUB	TARNOWSKIE GORY	DSR	POLSKA	1992	M18-24	9	00:28:53 (69)	00:01:55	01:09:52 (61)	00:00:57	00:47:32 (50)	02:29:09	51	
54	188	ZIELINSKI MARCIN	KRAKOW	UNLIMITED TRIATHLON CLUB	POLSKA	1987	M25-29	10	00:32:16 (110)	00:01:55	01:12:50 (86)	00:00:54	00:41:27 (15)	02:29:22	52	
55	116	PATRDYGAŁ TOMASZ	KRAKÓW		POLSKA	1975	M35-39	11	00:30:28 (83)	00:01:12	01:08:57 (55)	00:01:04	00:47:51 (56)	02:29:32	53	
56	198	GRUDNIEWSKI MACIEJ	KRAKÓW		POLSKA	1987	M25-29	11	00:25:40 (30)	00:01:51	01:13:12 (94)	00:01:22	00:47:45 (54)	02:29:50	54	
57	189	ZIELIŃSKI MICHAŁ	OTRĘBUSY		POLSKA	1990	M18-24	10	00:28:45 (65)	00:01:47	01:10:12 (65)	00:01:34	00:48:03 (59)	02:30:21	55	
58	176	WOŹNIAK JAN	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1980	M30-34	16	00:24:57 (24)	00:01:37	01:14:14 (102)	00:01:08	00:48:32 (70)	02:30:28	56	
59	149	STUŁA SEWERYN	GORZÓW		POLSKA	1981	M30-34	17	00:28:42 (62)	00:02:31	01:09:28 (57)	00:01:12	00:49:17 (75)	02:31:10	57	
60	182	ZAJĄC TOMASZ	RUDAWA	ZGŁOSIŁEM CHĘĆ WSTĄPIENIA DO WATER	POLSKA	1978	M35-39	12	00:28:03 (53)	00:02:36	01:08:28 (49)	00:01:22	00:50:46 (90)	02:31:15	58	
61	178	WYTRWAŁ ADAM	TARNÓW	TARNOWSKIE WOPR MASTERS	POLSKA	1969	M40-44	7	00:26:29 (40)	00:02:15	01:10:40 (69)	00:01:17	00:50:46 (91)	02:31:27	59	
62	112	OSTAPCZUK SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-44	8	00:29:15 (72)	00:01:51	01:11:02 (70)	00:02:40	00:46:47 (45)	02:31:35	60	
63	144	STARZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1963	M50+	3	00:23:35 (17)	00:02:31	01:13:03 (93)	00:01:32	00:51:01 (96)	02:31:42	61	
64	52	ILNICKI DAREK	KRAKÓW	DZIECIAKI W FORMIE	POLSKA	1984	M25-29	12	00:33:47 (139)	00:01:49	01:13:28 (96)	00:01:16	00:41:38 (16)	02:31:58	62	
65	94	MARCINKOWSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K25-29	1	00:26:00 (33)	00:01:43	01:14:40 (105)	00:01:30	00:48:57 (73)	02:32:50		3
66	174	WOJTANOWSKI KAMIL	KRAKÓW	ZBIK-KOMANCA	POLSKA	1987	M25-29	13	00:28:15 (55)	00:02:31	01:09:51 (60)	00:01:05	00:51:13 (98)	02:32:55	63	
67	79	KRASZEWSKI WOJTEK	WARSZAWA	SUPER LINIA	POLSKA	1965	M45-49	1	00:28:49 (67)	00:01:50	01:08:27 (48)	00:01:26	00:52:34 (109)	02:33:06	64	
68	148	STRZAŁA GRZEGORZ	RYBNIK	HAVE A NICE DAY	POLSKA	1978	M35-39	13	00:31:13 (95)	00:01:47	01:07:39 (36)	00:01:53	00:50:45 (88)	02:33:17	65	
69	142	SOŁTOWSKI SEBASTIAN	KRAKÓW		POLSKA	1984	M25-29	14			01:12:47 (85)	00:00:58	00:50:46 (89)	02:33:32	66	
70	129	RAWLUK DAMIAN	KĘDZIERZYN-KOŹLE	XTRI.PL MULTISPORT TEAM	POLSKA	1979	M30-34	18	00:29:36 (75)	00:01:41	01:12:31 (84)	00:01:14	00:48:31 (69)	02:33:33	67	
71	46	GULBA KRZYSZTOF	KRAKÓW	PENTEL	POLSKA	1973	M40-44	9	00:30:52 (88)	00:02:36	01:08:19 (45)	00:01:01	00:51:38 (102)	02:34:26	68	
72	17	CHOŁDA KRZYSZTOF	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	POLSKA	1964	M45-49	2	00:23:36 (18)	00:01:17	01:07:51 (38)	00:01:01	01:00:49 (159)	02:34:34	69	
73	57	JĘDRZEJCZYK NATALIA	WARSZAWA	SPORT GURU	POLSKA	1985	K25-29	2	00:26:55 (44)	00:01:58	01:13:57 (98)	00:00:56	00:50:56 (94)	02:34:42		4
74	23	CUSZLAG JAKUB	WARSZAWA	WTT WARSZAWA	POLSKA	1966	M45-49	3	00:30:56 (90)	00:02:01	01:10:28 (67)	00:01:20	00:50:03 (82)	02:34:48	70	
75	161	TOMANEK KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1977	M35-39	14	00:27:22 (47)	00:03:53	01:15:47 (114)	00:01:11	00:47:08 (48)	02:35:21	71	
76	76	KRAJEWSKA-PÓŁTORAK MAŁGORZATA	KRAKÓW	ISPORT	POLSKA	1967	K45-49	1	00:25:48 (32)	00:02:14	01:19:56 (140)	00:01:18	00:47:36 (52)	02:36:52		5
77	34	FRAŃCZEK TOMASZ	KRAKÓW	TRAIL TEAM	POLSKA	1969	M40-44	10	00:39:01 (170)	00:02:35	01:08:35 (50)	00:01:36	00:45:13 (37)	02:37:00	72	
78	14	BURO ŁUKASZ	BRZEG		POLSKA	1979	M30-34	19	00:26:25 (38)	00:02:53	01:15:18 (112)	00:01:21	00:51:19 (101)	02:37:16	73	
79	67	KĘPKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1979	M30-34	20	00:30:27 (82)	00:01:28	01:11:32 (73)	00:01:02	00:53:03 (115)	02:37:32	74	
80	130	REMBISZ SEBASTIAN	KRAKÓW		POLSKA	1976	M35-39	15	00:32:03 (105)	00:04:02	01:11:41 (74)	00:01:39	00:48:10 (61)	02:37:35	75	
81	12	BUBUŁA ADAM	KRAKÓW		POLSKA	1991	M18-24	11	00:29:43 (79)	00:02:59	01:18:17 (127)	00:00:47	00:45:49 (40)	02:37:35	76	
82	155	SZELA SEBASTIAN	USTRON	OLSHCOACHING.COM	POLSKA	1979	M30-34	21	00:31:01 (92)	00:02:04	01:14:03 (99)	00:01:28	00:49:27 (77)	02:38:03	77	
83	113	PAGACZ MIŁOSZ	ZBYLITOWSKA GÓRA	BIKEBROTHERS TEAM TRIATLON	POLSKA	1990	M18-24	12	00:38:04 (163)	00:01:23	01:07:23 (34)	00:01:01	00:50:16 (85)	02:38:07	78	
84	21	CIEŚLA RYSZARD	GORLICE	12TRI.PL	POLSKA	1973	M40-44	11	00:29:10 (70)	00:02:23	01:13:02 (92)	00:01:43	00:51:51 (105)	02:38:09	79	
85	145	STEFAŃSKI MICHAŁ	KRAKÓW		POLSKA	1976	M35-39	16	00:27:48 (50)	00:03:08	01:13:02 (91)	00:01:12	00:53:22 (117)	02:38:32	80	
86	95	MATLOCH ANDRZEJ	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	IRONS	POLSKA	1980	M30-34	22	00:34:28 (147)	00:02:58	01:11:51 (76)	00:00:58	00:48:23 (66)	02:38:38	81	

# I TRIATHLON IRON DRAGON 2013



Organizator: Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem” Sp. Z o.o, Klub Triathlonowy „Water Knights”  
 Data: 15.09.2013  
 Dystans: DYSTANS OLIMPISKI (1,50-40-10)  
 Miejscowość: ZALEW NA PIASKACH, BUDZYŃ - CHOLERZYN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
87	43	GRUSZKO ALICJA	KRAKÓW	UNLIMITED	POLSKA	1980	K30-34	2	00:35:24 (153)	00:01:11	01:11:12 (72)	00:01:08	00:49:53 (80)	02:38:48		6
88	137	SIERPIŃSKA MONIKA	JÓZEFÓW		POLSKA	1987	K25-29	3	00:32:48 (126)	00:02:43	01:12:12 (82)	00:01:12	00:50:08 (83)	02:39:03		7
89	193	ŻELASKO DARIUSZ	NOWE CHECHŁO		POLSKA	1972	M40-44	12	00:28:43 (64)	00:02:17	01:19:03 (135)	00:00:51	00:48:13 (63)	02:39:07	82	
90	16	CHLEBDA ŁUKASZ	KRAKÓW		POLSKA	1984	M25-29	15	00:38:04 (164)	00:04:36	01:07:29 (35)	00:02:11	00:47:03 (47)	02:39:23	83	
91	146	STĘPSKA MAŁGOSIA	KRAKÓW	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	POLSKA	1972	K40-44	1	00:32:37 (119)	00:03:30	01:14:06 (100)	00:01:53	00:47:41 (53)	02:39:47		8
92	1	ADAMUS ŁUKASZ	KĘTY		POLSKA	1991	M18-24	13	00:30:35 (86)	00:03:12	01:15:12 (110)	00:01:09	00:49:53 (81)	02:40:01	84	
93	118	PFITZNER JAN	WARSZAWA	WARSAW MASTERS TEAM	POLSKA	1986	M25-29	16	00:21:34 (5)	00:02:25	01:16:02 (116)	00:01:35	00:58:38 (142)	02:40:14	85	
94	69	KLIMALA ZBIGNIEW	KRAKÓW		POLSKA	1972	M40-44	13	00:33:32 (136)	00:03:00	01:12:03 (79)	00:00:58	00:51:10 (97)	02:40:43	86	
95	108	NOWAK GRZEGORZ	TARNÓW	MARCINKIEWICZ FIZJOTERAPIA	POLSKA	1983	M30-34	23	00:32:50 (127)	00:01:22	01:12:07 (81)	00:01:28	00:53:04 (116)	02:40:51	87	
96	54	JABŁONOWSKI RAFAŁ	KRAKÓW	ANTENNA SOFTWARE	POLSKA	1987	M25-29	17	00:28:09 (54)	00:03:12	01:12:58 (90)	00:01:18	00:55:33 (131)	02:41:10	88	
97	201	KWIATKOWSKI JACEK	KRAKÓW	YMCA KRAKÓW	POLSKA	1957	M50+	4	00:26:21 (37)	00:03:39	01:09:57 (63)	00:01:43	00:59:55 (151)	02:41:35	89	
98	6	BARZYK KAROL	MOGILANY		POLSKA	1976	M35-39	17	00:37:38 (160)	00:02:37	01:09:56 (62)	00:02:02	00:49:28 (78)	02:41:41	90	
99	58	JĘDRZEJSKA KATARZYNA	OPOLE	KLUB BIEGAMBOLUBIE OPOLE	POLSKA	1986	K25-29	4	00:34:02 (140)	00:03:51	01:19:31 (138)	00:01:48	00:42:36 (18)	02:41:48		9
100	89	LEWANDOWSKI MARCIN	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POLSKA	1973	M40-44	14	00:24:46 (22)	00:02:03	01:15:00 (109)	00:00:54	00:59:18 (148)	02:42:01	91	
101	55	JAWORSKI PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35-39	18	00:27:47 (49)	00:02:21	01:18:40 (132)	00:01:31	00:51:51 (104)	02:42:10	92	
102	30	DWORECKI GRZEGORZ	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-34	24	00:32:53 (131)	00:02:55	01:12:01 (78)	00:01:40	00:52:51 (112)	02:42:20	93	
103	70	KMITA KRZYSZTOF	USTKA		POLSKA	1980	M30-34	25	00:32:32 (116)	00:02:54	01:18:12 (126)	00:00:54	00:47:57 (57)	02:42:29	94	
104	164	TUSIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1981	M30-34	26	00:28:42 (61)	00:03:11	01:15:18 (113)	00:01:51	00:53:33 (119)	02:42:35	95	
105	13	BUKRY WOJCIECH	KRAKÓW	EWOSOFT	POLSKA	1974	M35-39	19	00:34:15 (143)	00:00:53	01:08:18 (44)	00:01:43	00:57:28 (140)	02:42:37	96	
106	160	TAJAK TOMASZ	KRAKÓW	HRMAX ŻORY	POLSKA	1974	M35-39	20	00:35:21 (152)	00:02:39	01:14:13 (101)	00:02:15	00:48:17 (65)	02:42:45	97	
107	80	KRUSZYŃSKI ANDRZEJ	ŁÓDŹ		POLSKA	1977	M35-39	21	00:33:22 (134)	00:04:03	01:11:56 (77)	00:02:32	00:51:13 (99)	02:43:06	98	
108	111	OSIKA JAKUB	KOBYLANKA	POLISH WINE TEAM	POLSKA	1990	M18-24	14	00:32:16 (111)	00:04:14	01:17:28 (122)	00:01:33	00:48:05 (60)	02:43:36	99	
109	158	ŚLUSARCZYK PAWEŁ	WRZAŚOWICE	WWW.GOFFLINE.PL	POLSKA	1972	M40-44	15	00:32:14 (107)	00:02:02	01:14:45 (107)	00:01:34	00:53:02 (114)	02:43:37	100	
110	101	MISKOWIEC JANUSZ	DOBRA		POLSKA	1972	M40-44	16	00:37:59 (162)	00:02:26	01:11:51 (75)	00:01:08	00:50:13 (84)	02:43:37	101	
111	168	UNA ALEMAN GERARDO	KIELCE		POLSKA	1989	M18-24	15	00:31:35 (100)	00:02:01	01:20:32 (145)	00:00:58	00:48:35 (71)	02:43:41	102	
112	66	KAŹMIERCZAK PIOTR	ZGIERZ	RUCH KLUCH	POLSKA	1982	M30-34	27	00:32:45 (123)	00:01:26	01:12:53 (87)	00:01:24	00:55:54 (134)	02:44:22	103	
113	77	KRAMARCZYK MACIEJ	WĘGRZCE WIELKIE		POLSKA	1968	M45-49	4	00:32:46 (124)	00:04:50	01:14:42 (106)	00:01:28	00:50:41 (87)	02:44:27	104	
114	162	TOMASZEK ARTUR	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	POLSKA	1970	M40-44	17	00:31:51 (104)	00:01:41	01:13:16 (95)	00:01:23	00:56:17 (137)	02:44:28	105	
115	122	POLAK TADEUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1982	M30-34	28	00:32:15 (108)	00:02:16	01:14:35 (103)	00:01:41	00:54:02 (120)	02:44:49	106	
116	60	JUREK PRZEMYSŁAW	TARNÓW	TARNOWSKIE WOPR MASTERS	POLSKA	1981	M30-34	29	00:23:10 (12)	00:01:28	01:06:23 (21)	00:01:56	01:11:56 (176)	02:44:53	107	
117	53	INDRYCHOWSKI WITOLD	KRAKÓW		POLSKA	1970	M40-44	18	00:31:17 (96)	00:03:36	01:12:54 (88)	00:02:05	00:55:38 (132)	02:45:30	108	
118	195	NIEWIAROWSKI CZAREK	WARSZAWA	GEMIUS	POLSKA	1975	M35-39	22	00:30:29 (84)	00:02:35	01:20:36 (146)	00:00:47	00:51:13 (100)	02:45:40	109	
119	191	ZIELONKA JACEK	WIELICZKA	RADOSNE PIJACZKI Z NADWAGĄ	POLSKA	1979	M30-34	30	00:32:26 (114)	00:04:04	01:12:57 (89)	00:01:35	00:54:45 (125)	02:45:47	110	
120	18	CHRUSZCZEWSKI MIKOŁAJ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M30-34	31	00:31:42 (102)	00:02:01	01:22:20 (152)	00:01:12	00:49:02 (74)	02:46:17	111	
121	139	SKONECZNA MARYSIA	WARSZAWA	TRIKOTTA	POLSKA	1986	K25-29	5	00:34:10 (141)	00:01:36	01:17:45 (124)	00:01:05	00:52:37 (111)	02:47:13		10
122	92	ŁOPATKA LESZEK	KRAKÓW	SPORTOWA DĄBROWA	POLSKA	1985	M25-29	18	00:32:36 (118)	00:03:03	01:14:45 (108)	00:02:03	00:55:03 (128)	02:47:30	112	
123	84	KWAŚNY JERZY	BRZYSKA	MGMREKLAMY	POLSKA	1975	M35-39	23	00:29:42 (78)	00:03:53	01:16:09 (117)	00:01:48	00:56:16 (136)	02:47:48	113	
124	171	WĄSIK MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1976	M35-39	24	00:32:07 (106)	00:02:51	01:17:12 (121)	00:01:29	00:54:50 (127)	02:48:29	114	
125	156	SZPULECKI TOMASZ	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POLSKA	1966	M45-49	5	00:32:48 (125)	00:03:12	01:17:37 (123)	00:00:51	00:54:09 (121)	02:48:37	115	
126	114	PALKA JACEK	DOBRA	IPA LIMANOWA, KS LIMANOWA FORREST	POLSKA	1979	M30-34	32	00:30:52 (89)	00:01:48	01:15:17 (111)	00:01:01	01:00:10 (153)	02:49:08	116	
127	87	LASA MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1976	M35-39	25	00:32:23 (113)	00:02:32	01:14:39 (104)	00:01:13	00:58:48 (143)	02:49:35	117	
128	24	CZERWIEC MAGDALENA	WARSZAWA	WATER KNIGHTS	POLSKA	1978	K35-39	2	00:25:05 (27)	00:01:42	01:18:27 (129)	00:00:49	01:03:49 (164)	02:49:52		11
129	175	WOLNY KRZYSZTOF	KRAKÓW	CTVA	POLSKA	1981	M30-34	33	00:35:48 (154)	00:03:36	01:18:37 (131)	00:01:05	00:50:58 (95)	02:50:04	118	

# I TRIATHLON IRON DRAGON 2013



Organizator: Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem” Sp. Z o.o, Klub Triathlonowy „Water Knights”  
 Data: 15.09.2013  
 Dystans: DYSTANS OLIMPISKI (1,50-40-10)  
 Miejscowość: ZALEW NA PIASKACH, BUDZYŃ - CHOLERZYN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
130	157	SZYMCZYK PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1983	M30-34	34	00:33:12 (133)	00:03:01	01:18:24 (128)	00:01:13	00:54:15 (122)	02:50:05	119	
131	147	STOKŁOSA MIROŚŁAW	IWKOWA		POLSKA	1979	M30-34	35	00:33:11 (132)	00:03:25	01:16:51 (119)	00:02:05	00:54:38 (124)	02:50:10	120	
132	39	GOMÓŁKA JACEK	ZBYLITOWSKA GÓRA		POLSKA	1972	M40-44	19	00:32:15 (109)	00:04:12	01:17:02 (120)	00:02:03	00:54:47 (126)	02:50:19	121	
133	63	KARABON MACIEJ	WROCŁAW	LIDER TEAM KRAKÓW	POLSKA	1990	M18-24	16	00:36:38 (158)	00:03:48	01:22:39 (155)	00:01:08	00:46:51 (46)	02:51:04	122	
134	49	HYBIŃSKI MICHAŁ	ŻARY		POLSKA	1986	M25-29	19	00:34:24 (145)	00:02:21	01:22:18 (151)	00:01:07	00:50:55 (93)	02:51:05	123	
135	124	PRZENIOSŁO JAROSŁAW		WATER KNIGHTS	POLSKA	1969	M40-44	20	00:32:50 (128)	00:05:19	01:15:48 (115)	00:03:29	00:54:34 (123)	02:52:00	124	
136	128	RADZIEJEWSKI GRZEGORZ	JABLONNA		POLSKA	1973	M40-44	21	00:32:31 (115)	00:04:31	01:22:33 (154)	00:01:34	00:50:53 (92)	02:52:02	125	
137	133	SADOWSKI BARTOSZ	WROCŁAW	LIDER TEAM KRAKÓW	POLSKA	1989	M18-24	17	00:47:02 (175)	00:04:55	01:02:16 (5)	00:01:24	00:57:27 (139)	02:53:04	126	
138	78	KRASUSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1967	M45-49	6	00:35:03 (150)	00:02:42	01:19:25 (137)	00:00:44	00:55:11 (129)	02:53:05	127	
139	99	MIELNICZEK PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1985	M25-29	20	00:29:38 (77)	00:04:00	01:19:54 (139)	00:00:59	00:59:34 (149)	02:54:05	128	
140	196	PESZT MAREK	KRAKÓW		POLSKA	1981	M30-34	36	00:36:26 (156)	00:02:15	01:18:45 (134)	00:01:37	00:56:00 (135)	02:55:03	129	
141	88	LEŚNIAK WOJCIECH	KRAKÓW		POLSKA	1973	M40-44	22	00:35:01 (149)	00:06:43	01:26:07 (165)	00:00:42	00:46:30 (44)	02:55:03	130	
142	74	KOPACZ GRZEGORZ	BLACHOWNIA	POLSPORT	POLSKA	1985	M25-29	21	00:31:20 (98)	00:04:02	01:22:11 (150)	00:01:53	00:55:39 (133)	02:55:05	131	
143	90	LIGĘZA JOANNA	KRAKÓW	KANGUR BIEGA	POLSKA	1972	K40-44	2	00:38:42 (167)	00:03:54	01:23:36 (159)	00:01:34	00:48:14 (64)	02:56:00	12	
144	81	KURA ZBIGNIEW	WOJNICZ		POLSKA	1964	M45-49	7	00:29:15 (73)	00:02:03	01:24:02 (161)	00:00:53	00:59:48 (150)	02:56:01	132	
145	48	HOŁÓWKO WAĆŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1989	M18-24	18	00:32:41 (122)	00:01:28	01:21:21 (148)	00:01:24	00:59:10 (145)	02:56:04	133	
146	163	TRZĘSIOK BARTŁOMIEJ	LUBLINIEC	ALL FOR BODY	POLSKA	1988	M25-29	22	00:31:05 (93)	00:03:55	01:20:09 (142)	00:01:43	01:00:09 (152)	02:57:01	134	
147	8	BIGAJ SEBASTIAN	KRAKÓW	AWIW TEAM	POLSKA	1985	M25-29	23	00:29:45 (80)	00:03:24	01:23:14 (158)	00:01:23	00:59:16 (147)	02:57:02	135	
148	123	POLASZEK MICHAŁ	GLIWICE		POLSKA	1979	M30-34	37	00:32:40 (121)	00:03:39	01:17:56 (125)	00:02:04	01:00:45 (158)	02:57:04	136	
149	184	GRELA MARCIN	KRAKÓW	ALL FOR BODY	POLSKA	1981	M30-34	38	00:41:23 (172)	00:03:04	01:18:28 (130)	00:01:17	00:52:52 (113)	02:57:04	137	
150	183	ZALEWSKI PIOTR	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1969	M40-44	23	00:36:51 (159)	00:02:51	01:21:18 (147)	00:00:50	00:55:15 (130)	02:57:05	138	
151	192	ZWONEK PAWEŁ	KRAKÓW		POLSKA	1969	M40-44	24	00:32:52 (130)	00:01:57	01:16:16 (118)	00:01:04	01:05:52 (166)	02:58:01	139	
152	28	DONHEFNER TOMASZ	TENCZYNEK	WATERKNIGHTS	POLSKA	1973	M40-44	25	00:31:38 (101)	00:02:21	01:21:37 (149)	00:01:49	01:00:38 (157)	02:58:03	140	
153	7	BASISTA DARIUSZ	RZESZÓW	XTRI	POLSKA	1966	M45-49	8	00:32:19 (112)	00:02:43	01:22:22 (153)	00:02:27	00:59:11 (146)	02:59:02	141	
154	98	MICHALSKI TOMASZ	SKAWINA		POLSKA	1974	M35-39	26			01:26:36 (168)	00:01:14	00:51:44 (103)	03:01:02	142	
155	106	NEJMAN ANDRZEJ	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1982	M30-34	39	00:34:35 (148)	00:03:20	01:20:01 (141)	00:02:29	01:00:38 (156)	03:01:03	143	
156	41	GREGORCZYK MAREK	GLIWICE		POLSKA	1984	M25-29	24	00:38:40 (166)	00:03:00	01:26:30 (167)	00:00:56	00:51:57 (106)	03:01:03	144	
157	200	POMYKAŁA MICHAŁ	KRAKÓW	DOLEK KRAKÓW	POLSKA	1983	M30-34	40	00:31:28 (99)	00:03:14	01:18:41 (133)	00:01:30	01:07:08 (169)	03:02:01	145	
158	64	KARMOWSKI MATEUSZ	SŁAWSK	AT TEAM	POLSKA	1991	M18-24	19	00:32:51 (129)	00:03:42	01:24:07 (162)	00:01:47	01:01:23 (160)	03:03:50	146	
159	115	PASTUSZKO PAWEŁ	TARNÓW	TARNOWSKIE WOPR MASTERS	POLSKA	1976	M35-39	27	00:34:13 (142)	00:02:37	01:12:22 (83)	00:02:15	01:12:36 (177)	03:04:03	147	
160	15	CHARHOULI NORBERT	TARNÓW	TARNOWSKIE WOPR MASTERS	POLSKA	1975	M35-39	28	00:30:57 (91)	00:03:27	01:23:53 (160)	00:00:56	01:04:50 (165)	03:04:03	148	
161	117	PENTZ JAN	WARSZAWA		POLSKA	1970	M40-44	26	00:31:50 (103)	00:04:11	01:30:04 (172)	00:00:46	01:00:12 (155)	03:07:03	149	
162	93	MARCINKIEWICZ ZBIGNIEW	KRAKÓW	MARCINKIEWICZ FIZJOTERAPIA	POLSKA	1981	M30-34	41	00:38:48 (168)	00:01:50	01:22:41 (156)	00:01:35	01:02:11 (161)	03:07:05	150	
163	91	LIS KRZYSZTOF	ŻARY		POLSKA	1983	M30-34	42	00:32:35 (117)	00:03:08	01:32:05 (176)	00:01:19	00:58:55 (144)	03:08:02	151	
164	110	ORACZ SYLWIA	TARNÓW	ROZBUJANY GRUBAS	POLSKA	1970	K40-44	3	00:38:58 (169)	00:03:54	01:20:16 (144)	00:02:54	01:02:23 (179)	03:08:25	13	
165	107	NIEKRASZEWICZ LECH	ANDRYCHÓW	MARCINKIEWICZ FIZJOTERAPIA	POLSKA	1985	M25-29	25	00:34:27 (146)	00:02:28	01:24:47 (164)	00:01:23	01:05:55 (167)	03:09:00	152	
166	103	MOZDZONEK MICHAŁ	WARSZAWA	TRIHUB	POLSKA	1977	M35-39	29	00:30:50 (87)	00:04:40	01:22:56 (157)	00:01:47	01:08:48 (170)	03:09:01	153	
167	150	STUPKA ŁUKASZ	KRAKÓW	WIŚLA KRAKÓW	POLSKA	1990	M18-24	20	00:34:16 (144)	00:05:16	01:27:53 (170)	00:00:52	01:03:42 (163)	03:11:59	154	
168	73	KONIEC LECH	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35-39	30	00:37:52 (161)	00:03:27	01:20:11 (143)	00:02:20	01:09:18 (172)	03:13:08	155	
169	42	GREJC LESZEK	KRAKÓW		POLSKA	1962	M50+	5	00:42:19 (173)	00:05:09	01:26:08 (166)	00:01:08	00:58:36 (141)	03:13:20	156	
170	141	SOLDAN MACIEJ	WARSZAWA	GIGA SPORT	POLSKA	1972	M40-44	27	00:30:26 (81)	00:03:03	01:33:05 (177)	00:01:04	01:06:33 (168)	03:14:11	157	
171	72	KOCIAŁKOWSKI JAN	PĘKOWICE	ARPWAVE.PL	POLSKA	1953	M50+	6	00:36:34 (157)	00:04:05	01:31:47 (175)	00:01:40	01:02:23 (162)	03:16:29	158	
172	68	KLAUZA WOJCIECH	PRUSZKÓW	12TRI.PL	POLSKA	1971	M40-44	28	00:36:12 (155)	00:03:20	01:27:05 (169)	00:02:14	01:08:50 (171)	03:17:41	159	

# I TRIATHLON IRON DRAGON 2013



Organizator: Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku „Nad Zalewem” Sp. Z o.o, Klub Triathlonowy „Water Knights”

Data: 15.09.2013

Dystans: DYSTANS OLIMPISKI (1,50-40-10)

Miejscowość: ZALEW NA PIASKACH, BUDZYŃ - CHOLERZYN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
173	177	WROŃSKI PIOTR	KRAKÓW	RADOSNE PIJACZKI Z NADWAGĄ	POLSKA	1978	M35-39	31	00:32:38 (120)	00:05:10	01:19:18 (136)	00:03:05	01:18:15 (178)	03:18:26	160	
174	165	TWARDY STANISŁAW	RZESZÓW	POL-SPORT CZESTOCHOWA	POLSKA	1984	M25-29	26	00:41:13 (171)	00:03:14	01:24:15 (163)	00:01:47	01:09:40 (173)	03:20:09	161	
175	29	DOROBIS ADAM	BIBICE	KOTASPORT FAMILY CLUB	POLSKA	1975	M35-39	32	00:35:04 (151)	00:03:49	01:31:42 (174)	00:01:34	01:11:44 (175)	03:23:53	162	
176	62	KALETA JAN	KRAKÓW	JW 2771 RZAŚKA	POLSKA	1970	M40-44	29	00:54:06 (177)	00:03:48	01:30:07 (173)	00:02:29	00:53:26 (118)	03:23:56	163	
177	105	MYTAR MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1978	M35-39	33	00:50:52 (176)	00:05:16	01:29:40 (171)	00:01:43	00:56:58 (138)	03:24:29	164	
178	32	FLOREK MICHAŁ	KRAKÓW	JW 2771	POLSKA	1984	M25-29	27	00:38:08 (165)	00:04:02	01:52:50 (179)	00:00:56	01:00:10 (154)	03:36:06	165	
179	75	KOZŁOWSKI ADAM	KRAKÓW	HAPPY TRI FRIENDS	POLSKA	1973	M40-44	30	00:44:36 (174)	00:07:11	01:38:30 (178)	00:04:25	01:09:58 (174)	03:44:40	166	
	167	UHL ANDRZEJ	KRAKÓW	SPORTANDBODY.PL	POLSKA	1988	M25-29		00:25:05	00:00:59	01:34:08	00:00:38		DNF		
	96	MAZUR SEBASTIAN	KRAKOW	TT	POLSKA	1976	M35-39		00:32:36	00:04:05				DNF		