

3000M 1 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	250	Gracjan Bremer		M	40-49 lat	12:20,0
2	149	Podleś Robert	Biegnij Warszawo	M	50-59	12:46,7
3	242	Daniel Orzechowski	12tri.pl	M	30-39 lat	12:59,9
4	314	Elie Cavingeavx		M	30-39	13:52,4
5	374	Bogusław Augustyniak	Animal Collective	M	50-59 lat	13:57,8
6	230	Marek Maldis	TVP Warszawa	M	60-69 lat	14:32,1
7	234	Magdalena Kocon	12tri.pl	K	20-29 lat	15:34,0
8	446	Małgorzata Butkiewicz	KB Galeria Warszawa	K	40-49 lat	15:42,3
9	342	Andrzej Paweł Pankowski	Freerunner	M	40-49 lat	16:47,4
10	218	Daria Leśniewska	Crosshouse	K	20-29 lat	16:48,0

3000M 2 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	442	Andrew Mossop	Spartanie Dzieciom	M	30-39 lat	10:21,6
2	414	Krzysztof Smoliński		M	30-39 lat	11:19,2
3	474	Szczepiek Jan		M	20-29	11:54,2
4	350	piotr pacewicz	polska biega	M	60-69 lat	11:55,2
5	126	Arkadiusz Szymański		M	30-39 lat	11:59,3
6	226	Robert Drągowski	OK!Sport	M	50-59 lat	12:36,5
7	346	Anna Pawłowska-Pojawa	BYLEDOBIEC ANIN	K	30-39 lat	12:42,3
8	422	Bartosz Nazaruk	HP RUN	M	20-29 lat	12:45,2
9	258	Andrzej Brzozowski	WKZ	M	50-59 lat	12:46,4
10	330	Arkadiusz Rojek	Triathlon Projekt triprojekt.blogspot.com	M	30-39 lat	13:10,5
11	338	Łukasz Furmanek	Mikrus YOLO Kenji Running Team	M	20-29 lat	13:11,4
12	274	KAZIMIERZ KONARSKI	KARMAR	M	50-59 lat	13:13,7
13	266	Mirosław Grygolec	HP RUN	M	40-49 lat	13:22,0
14	378	PIOTR KUCIŃSKI	TVP INFO	M	40-49 lat	13:22,7
15	430	Anna Górzyńska	abc	K	30-39 lat	13:25,6
16	222	Anna Kossek		K	< 19 lat	13:34,8
17	366	Katarzyna Pawłowska	aleTEMPO	K	30-39 lat	13:55,1
18	462	Konstciak Andrzej	CK Sport	M	50<	14:15,0

3000M 3 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	498	Dariusz Nożyński	dcs.pl	M	30-39 lat	09:19,1
2	340	Karolkiewicz Daniel				09:41,0
3	150	Cypriański Piotr				09:59,6
4	370	Misztal Łukasz				10:32,9
5	310	Starobrat Arkadiusz	Ale Tempo	M	40-49	10:35,3
6	262	Grzegorzyc Łukasz		M	20-29	11:05,5
7	290	Sławomir Stański	Truck Show Team	M	50-59 lat	11:42,1
8	478	Krzysztof Kielak	Kondycja	M	30-39 lat	11:52,3
9	298	Weronika Kazimierska		K	20-29 lat	12:19,1
10	302	MAŁGORZATA NIEDZIÓŁKA	Truck Show Team	K	40-49 lat	12:39,8
11	202	maciej sej	Nadżrżyn Biega	M	40-49 lat	12:41,2
12	510	Tomasz Stec	12TRI.PL	M	30-39 lat	12:41,9

13	390	Elzbieta Mzyk	BYLEDOBIEC ANIN	K	30-39 lat	12:43,5
14	174	Robert Karpiński	Spartanie Dzieciom	M	40-49 lat	12:45,7
15	158	Celina Kruczkowska	Hadapt Team	K	30-39 lat	12:50,5
16	278	Katarzyna Kossakowska	Warszawa	K	30-39 lat	12:54,3
17	410	Tomasz Łęcki	Biegnij Warszawo	M	30-39 lat	13:03,4
18	318	Adam Wilgat	12tri.pl	M	40-49 lat	13:21,2

3000M 4 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	146	Kalaszczyński				09:32,2
2	246	Jędrzejewski Marcin		M	20-29	09:36,7
3	358	Krystian Łycki	12tri.pl	M	30-39 lat	10:31,3
4	418	Dominik Gosk	FORPRO TEAM	M	20-29 lat	10:32,7
5	162	Jakub Horosz	Sklepbiegacza	M	< 19 lat	10:37,1
6	286	Michał Makarewicz	Drżym Team	M	30-39 lat	10:42,1
7	324	PAWEŁ KOWALCZYK	kb-rebus.pl	M	40-49 lat	10:59,0
8	194	Marek Maliszewski	PZKosz	M	30-39 lat	10:59,0
9	338	Adam Krzesak	IM2010	M	30-39 lat	11:11,9
10	210	Hubert Buśka	Biegnij Warszawo	M	30-39 lat	11:12,3
11	392	Muzyczyn Leszek		M		11:14,9
12	198	Maciej Szymański	Bydgoszcz	M	20-29 lat	11:18,3
13	514	Leszek Deska	www.leszekbiega.pl	M	30-39 lat	11:23,8
14	130	Andrzej Piątkowski	KB-Rebus.pl	M	40-49 lat	11:24,0
15	170	Rafał Jędrzejewski	Dead On Arrival	M	40-49 lat	11:42,3
16	394	Piotr Chilczuk		M	20-29 lat	11:50,4
17	486	Paweł Łasiński	12tri.pl	M	30-39 lat	11:55,2
18	270	Bogdan Piątek	LECHICI Zielonka	M	60-69 lat	11:58,1
19	206	Kazimierz Radomski	Kb-Rebus.pl	M	50-59 lat	12:02,9
20	502	Agnieszka Sulik	Dead on Arrival	K	20-29 lat	12:32,2

3000M 5 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	458	Wasiewicz Krzysztof	Kondycja	M	20-29	09:04,2
2	146	Kalaszczyński Łukasz		M	20-29	09:12,6
3	182	Artur Urban	YULO RUN TEAM SIEDLCE	M	30-39 lat	09:15,2
4	186	Krzysztof Mierzejewski	Yulo Run Team	M	30-39 lat	09:17,1
5	450	Michał Wąsowski	AZS AWF WARSZAWA	M	20-29 lat	09:23,8
6	368	GRZEGORZ KOZŁOWSKI	AZS AWF WARSZAWA	M	20-29 lat	09:28,9
7	490	Michał Łasiński	12tri.pl	M	20-29 lat	09:42,4
8	466	Osełka Przemysław	Kondycja			09:47,3
9	376	Krzysztof Śliwa		M	20-29 lat	09:56,7
10	444	Dariusz Piasta	Warszawa - Ursynow	M	40-49 lat	09:56,9
11	306	Maciej Górzyński	T-Mobile Running Team	M	40-49 lat	09:57,7
12	426	Mariusz Jasionowski		M	20-29 lat	10:10,7
13	420	DARIUSZ KRÓL	BIEGNIJ WARSZAWO	M	40-49 lat	10:22,4
14	438	Stefan Batory	biegaj.TakJakChcesz.pl	M	30-39 lat	10:24,2
15	352	Andrzej Feliks Piotrowski	Warszawa Mokotów	M	40-49 lat	10:36,3
16	416	Rafał Fazan	TriDreamTeam	M	40-49 lat	10:45,4

17	326	Jakub Sieczak	Mikrus YOLO Kenji Running Team	M	20-29 lat	10:53,8
18	404	Sławomir Świdorski	Bemovia	M	40-49 lat	11:00,1
19	436	Artur Szczepaniak	Sportgas PGNiGo!	M	40-49 lat	11:03,5
20	470	Jusińska Marta	Kondycja			11:04,8
21	396	Mariusz Rustecki	Warszawa Śródmieście	M	30-39 lat	11:07,9
22	402	Witold Zatoński	KS Bednarska	M	30-39 lat	11:38,3

1500M 1 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	282	Mariusz Grzybowski		M	40-49 lat	04:59,3
2	454	Piotr Sieluk		M	40-49 lat	06:12,3
3	468	Tomasz Bram		M	30-39 lat	06:12,7
4	356	Kaczorowska Sylwia	12tri.pl	K	20-29	06:35,4
5	452	Karolina Wesołowska		K	20-29 lat	06:45,2
6	142	Ewa Silska	Banda Narciarska	K	30-39 lat	06:47,5
7	528	Justyna Becherka		K	20-29 lat	07:35,2
8	354	Andrzej Dymel		M	60-69 lat	07:43,2
9	412	Małgorzata Hryckiewicz	12tri.pl	K	30-39 lat	07:44,8
10	484	Małgorzata Pirianowicz		K	30-39 lat	08:22,4
11	372	Jolanta Cergowska		K	50-59 lat	08:55,7

1500M 2 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	294	PAWEŁ BARANOWSKI	TRUCK SHOW TEAM	M	< 19 lat	05:07,8
2	117	Tomasz Postówka		M	30-39	05:22,0
3	154	Jolanta Snopkowska	12tri.pl	K	20-29	05:42,9
4	178	Grzegorz Gałęzia	Spartanie Dzieciom	M	40-49 lat	05:43,4
5	448	Łukasz Majdan	Spartanie Dzieciom	M	30-39 lat	05:43,8
6	506	Janusz Kęcik	Spartanie Dzieciom	M	60-69 lat	06:00,6
7	138	dariusz szelwachowski	las hormigas	M	40-49 lat	06:03,5
8	382	Aneta Maliszewska	Sportgas PGNiGo!	K	30-39 lat	06:23,0
9	424	Agnieszka Pudlak		K	20-29 lat	06:30,4
10	334	Karolina Ubysz	she runs the night	K	20-29 lat	06:34,1
11	344	Ryszard Ługowski		M	50-59 lat	07:04,0

1500M 3 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	472					05:08,3
2	488					05:18,0
3	460					05:19,4
4	406					05:20,0
5	428					05:21,5
6	398					05:28,6
7	190					05:31,6
8	508					05:33,3
9	456					05:35,0
10	408					05:37,4
11	364					05:39,2

12	440					05:40,4
13	109					05:41,1
14	492					05:43,2
15	504					05:43,4
16	476					05:43,9
17	380					05:44,4
18	348					05:49,0
19	362					05:53,1
20	332					06:07,0

1500M 4 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	494	Maciej Kliś	Dead on Arrival	M	30-39 lat	05:00,0
2	400	Lutosław Bogusz	Mikrus YOLO Kenji Running Team	M	20-29 lat	05:03,0
3	524	Paweł Burzyński	intopoland.com	M	30-39 lat	05:07,4
4	536	Robert Michalski		M	30-39 lat	05:12,9
5	113	Paweł Chabrzyk		M	30-39 lat	05:24,6
6	518	Marcin Pułkownik	KB-Rebus.pl	M	30-39 lat	05:25,8
7	520	Tomasz Skrzypkowski		M	50-59 lat	05:34,1
8	134	Paweł Zakrzewski	KB-REBUS.PL	M	40-49 lat	05:35,0
9	480	Ewa Stupkiewicz	Żwawe Żubry	K	40-49 lat	05:36,1
10	121	Tomasz Czwaro		M	30-39 lat	05:36,9
11	122	Piotr Kucharski	12tri.pl	M	40-49 lat	05:40,0

1500M 5 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	384	Jakub Dągowski	UK Sport	M	20-29 lat	04:24,0
2	166	Marek Mitrofaniuk	Yulo Run Team Siedlce	M	30-39 lat	04:32,8
3	532	Bartłomiej Gasparski	WARSZAWIAKY	M	30-39 lat	04:33,7
4	512	Tomasz Lipiec	Byledobiec Anin	M	40-49 lat	04:35,3
5	360	Kamil Kozłowski	Lider Winnica	M	< 19 lat	04:38,3
6	496	Mateusz Kamiński		M	20-29 lat	04:45,3
7	214	Dariusz Król	kb-rebus.pl	M	40-49 lat	04:50,0
8	336	Andrzej Leśniewski	Politechnika Warszawska	M	50-59 lat	04:52,2
9	516	Jerzy Magierski	Byledobiec Anin	M	50-59 lat	04:57,4
10	133	Bartłomiej Krzywiania	oazybiegowe.pl	M	30-39 lat	04:58,9
11	500	Grzegorz Sikora	Warszawa	M	30-39 lat	04:59,3
12	464	Bartek Grzeškowiak	Warta	M	30-39 lat	05:02,6
13	482	Tomasz Pojawa	BYLEDOBIEC ANIN	M	40-49 lat	05:22,6

1000m 1 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	201	Maciej Żychewicz	Accelerate	M	20-29 lat	03:16,1
2	265	Andrzej Oszymański	Trucht Tarchomin Team	M	30-39 lat	03:26,8
3	309	Jan Jezierski	Trucht Tarchomin Team	M	50-59 lat	03:39,4
4	261	ROBERT SĘPKA	oazybiegowe.pl	M	40-49 lat	03:55,1
5	153	Lew Zatoński	KS Bednarska	M	< 19 lat	03:57,6
6	281	Ela Skrzypek	Król Jacek	K	30-39 lat	04:12,9

7	437	Justyna Anioł		K	20-29 lat	04:21,4
8	193	Ryszard Senator	aleTEMPO	M	50-59 lat	04:28,4
9	165	Mateusz Kliś	UKJ Ryś Warszawa	M	< 19 lat	04:37,4
10	209	Renata Gąsowska	radosne-bieganie.blogspot.pl	K	30-39 lat	04:39,3
11	225	MARIAN WOZNIAK	BIEGACZ NIEWIDOMY opiekun Janusz	M	50-59 lat	04:46,3
12	229					04:46,3
13	321	Iwona Szarska	aleTEMPO	K	50-59 lat	04:47,2
14	322	Patrycja Szybowska		K	< 19 lat	05:14,6

1000m 2 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	253	Bartosz Sroka	JUVENIA Głucholazy	M	20-29 lat	3:20.00
2	277	Michał Sulik				03:24,1
3	381	Marcin Ciemiński		M	30-39 lat	03:30,0
4	425	Iwona El Tanbouli-Jabłońska				03:55,2
5	269	Weronika Sarniak	ACCELERATE	K	20-29 lat	04:06,0
6	373	Maciek Wciślik		M	30-39 lat	04:12,4
7	185	Katarzyna Olszewska	12tri.pl	K	30-39 lat	04:13,8
8	237	Barbara Kroenke	oobybiegowe.pl	K	60-69 lat	04:15,9
9	297	Paulina Pyrowicz		K	30-39 lat	04:18,6
10	421	marta sobczak zych	unleashed	K	30-39 lat	04:23,4
11	213	Małgorzata Wańczyk	Accelerate	K	20-29 lat	04:28,7
12	257	Monika Schmidt	Obozy biegowe.pl	K	40-49 lat	04:32,4
13	229	JANUSZ BUKOWSKI	GAZOWNIA WARSZAWSKA	M	50-59 lat	04:54,4

1000m 3 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	433	Marcin Basis	BOFFI STUDIO WARSZAWA	M	30-39 lat	03:07,9
2	189	Michał Dubaj		M	20-29 lat	03:23,4
3	445	Marcin Dąbrowski	oobybiegowe.pl	M	20-29 lat	03:23,7
4	369	Firas Józef Al Khatib		M	20-29 lat	03:32,3
5	345	Michał Zalewski	12tri.pl	M	30-39 lat	03:36,8
6	285	Grzegorz Prusiński		M	20-29 lat	03:45,0
7	205	Jacek Jarmul		M	30-39 lat	03:50,2
8	329	Piotr Zalewski	aleTEMPO	M	40-49 lat	03:51,2
9	241	Wioletta Czostków	Accelerate	K		03:53,0
10	361	Aleksandra Dobosiewicz	Sportgas PGNiGo!	K	30-39 lat	03:55,8
11	377	Magda Krajewska-Suskiewicz	oobybiegowe.pl	K	30-39 lat	03:55,9
12	97	Piotr Niewiadomski	PwC Running Team	M	20-29 lat	03:56,0
13	405	Hanna Walenta	oobybiegowe.pl	K	30-39 lat	04:01,6
14	293	Katarzyna Świerczyńska		K	30-39 lat	04:02,8
15	289	Marta Domaradzka	Accelerate	K	30-39	04:10,5

1000m 4 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	233	Marcin Sobczak		M	30-39 lat	03:13,7
2	950	Andrzej Zienkiewicz	Bielawa	M	30-39 lat	03:14,6
3	353	Przemysław Jankowski		M	20-29 lat	03:15,5

4	245	Piotr Kośmicki	Accelerate	M		03:17,6
5	341	Maciej Adamski	obozybiegowe.pl	M	20-29 lat	03:18,8
6	453	Piotr Kwitowski	obozybiegowe.pl	M	30-39 lat	03:21,3
7	157	Hubert Elias	Mikrus YOLO Kenji Running Team	M	20-29 lat	03:22,0
8	254	Robert Zakrzewski		M	40-49 lat	03:23,0
9	313	Łukasz Jezierski	Trucht Tarchomin Team	M	30-39	03:24,0
10	105	Dariusz Wieczorek		M	40-49 lat	03:25,1
11	357	Jarosław Domagała	BBL WARSZAWA	M	40-49 lat	03:26,5
12	394	Jakub Broniszewski	Ząbki	M	30-39 lat	03:27,8
13	145	Krzysztof Wasielewski		M	20-29 lat	03:30,8
14	317	Jakub Płócienniczak	obozybiegowe.pl	M	30-39 lat	03:31,3
15	449	Aleksandra Mądzik	Golden Line	K	30-39 lat	03:33,9
16	221	Andrzej Dobosz	SPORTGAS PGNIGO!	M	30-39 lat	03:35,3
17	385	Zbigniew Korzonkowski	Entre. PI Team	M	60-69 lat	03:36,9
18	349	Paweł Jońca		M	40-49 lat	03:37,9
19	417	Paweł Lech	GIBnO AMATOR	M	40-49 lat	03:44,2

1000m 5 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	337	Przemysław Alberski	FORZA	M	20-29 lat	02:52,9
2	325	Bartłomiej Pająk	AZS Politechnika Warszawska	M	20-29 lat	02:54,0
3	457	Łukasz Jaśkiewicz	www.dietetykasportowa.pl	M	20-29 lat	02:58,0
4	137	Marek Osiecki		M	20-29 lat	03:01,2
5	429	Hubert Mohamed Kred	KB im.P.Sękowskiego Płońsk	M	20-29 lat	03:02,1
6	305	Michał Kowalczyk				03:03,3
7	141	Marcin Krasoń	biecdalej.blogspot.com	M	30-39 lat	03:05,7
8	413	Szymon Zdziechowski	Żwawe Żubry	M	30-39 lat	03:06,0
9	197	Robert Wojtan	PKO Bank Polski	M	40-49 lat	03:06,4
10	301	Mariusz Dąbrowski	KB-Rebus.pl	M	30-39 lat	03:06,6
11	409	Stanisław Walenta	obozybiegowe.pl	M	30-39 lat	03:07,6
12	441	Adam Roman				03:08,8
13	217	Maciej Zachoszcz	Biegiem Przez Świat	M	20-29 lat	03:11,2
14	365	Tomasz Pawlicki	12tri.pl	M	30-39 lat	03:12,5
15	249	Marceli Rakowski	Accelerate	M	20-29	03:13,6
16	552	Dominik Górski	Kompania Nigdy Już	M	30-39 lat	03:15,0
17	238	Robert Wójcik		M	30-39 lat	03:24,6

1000m 6 SERIA

LP	NUMER	IMIĘ I NZAWISKO	KLUB	Płeć	kat.wiek	CZAS
1	465	Piotr Łobodziński	JACEKBIEGA BY POWERGYM	M	20-29 lat	02:38,2
2	333	Maciej Suszczyński	AZS SGH	M	20-29 lat	02:41,7
3	161	Łukasz Rosiek	AZS Uniwersytet Warszawski	M	20-29 lat	02:44,4
4	401	Damian Witkowski	treningibiegowe.pl	M	20-29	02:48,2
5	273	Maciej Sulik		M		02:47,6
6	548	Marcin Stupak	obozybiegowe.pl	M	20-29 lat	02:51,4
7	173	Aleksander Senk	obozybiegowe.pl	M	30-39 lat	02:51,8
8	125	Andrzej Ignatowicz	Trucht Tarchomin Team	M	30-39 lat	02:52,1
9	177	Łukasz Sołtys	Accelerate	M	30-39 lat	02:53,4

10	393	Tomasz Łuczyński	treningibiegowe.pl	M	40-49	02:53,5
11	93	Adam Suhecki	Passepartout	M	30-39 lat	02:53,6
12	556	Andrzej Piotrowski	Ortoreh.pl team	M	40-49 lat	02:55,9
13	169	Tomasz Kucharczyk	WKB META LUBLINIEC	M	20-29 lat	02:57,7
14	181	Piotr Strzeżysz	KS Bednarska	M	40-49 lat	02:58,3
15	129	Marek Sotek	Trucht Tarchomin Team	M	40-49 lat	03:01,6
16	389	Zbigniew Dziegielewski		M	40-49 lat	03:04,2
17	101	Jan Wąsiński	KS Bednarska	M	30-39	03:13,3
18						04:20,6

SZTAFETY 4x800 m

lp	numer	kapitan	DRUŻYNA	seria	wynik
4	1	Agnieszka Żuraniewska	Trucht Tarchomin Team	1	10:21,6
5	20	Radosław Selke	MORT! 2	1	10:23,2
6	9	Sylwester Cichacki	MORT!1	1	10:42,6
7	8	Janusz Buszkowski	CrossFit R99 nr.2	1	11:06,1
9	12	Artur Szczepaniak	Sportgas PGNiGo!	1	11:47,6
10	32	Karol Dzieciątko	Biegiem Przez Świat	1	12:02,1
11	25	Anna Korwin-Kulesza	CrossFit R99	1	12:43,8
14	5	Karolina Ubysz	She runs the night	1	14:10,3
1	4	Marek Mitrofaniuk	Yulo Run Team Siedlce	2	09:33,2
2	17	Dariusz Król	kb-rebus.pl	2	10:09,4
3	21	Maciej Suszczyński	AZS SGH	2	10:14,4
8	40	marta sobczak zych	unleashed	2	11:45,3
12	24	Piotr Zalewski	aleTEMPO	2	12:55,4
13	13	Dianan Karpowicz	DEMONY	2	13:56,3
15	28	Jolanta Cergowska	She runs the night - team Lasek Bielański	2	15:14,1

Marcin Skrzypowski podkolanowy