

## I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Sztafet w Nordic Walking

Miejsce: Koszalin - 2012-05-20

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



## Dystans: 4 razy 2,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Grupa	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Wynik	km/h	min/km	Międzycz as 2,5 km	Międzycz as 5 km	Międzycz as 7,5 km	Runda 1	Runda 2	Runda 3	Runda 4
1	22	<b>TKKF KOSZALIN</b>	Mieszana	M 18-39	1	<b>1:00:39</b>	9,89 [km/h]	06:04 [min/km]	0:14:39 1	0:30:33 1	0:46:21 2	0:14:39	0:15:54	0:15:48	0:14:18
1 zmiana: WOJCIECHOWSKA ELŻBIETA, 2 zmiana: KOZAK KATARZYNA, 3 zmiana: BRZOZOWSKI PIOTR, 4 zmiana: SKOWRON BARTEK,															
2	5	<b>STUDENCIAKI</b>	Mężczyźni	M 18-39	1	<b>1:01:16</b>	9,79 [km/h]	06:08 [min/km]	0:15:24 2	0:30:57 2	0:46:20 1	0:15:24	0:15:33	0:15:23	0:14:56
4 zmiana: PUSZKIEL LESZEK, 1 zmiana: WASZEWSKI TOMASZ, 3 zmiana: WYBIERAŁA TOMASZ, 2 zmiana: WAKSZYŃSKI BOGDAN,															
3	4	<b>DEX LUBIN</b>	Mieszana	M 40-49	1	<b>1:03:30</b>	9,45 [km/h]	06:21 [min/km]	0:15:25 3	0:32:00 3	0:48:37 3	0:15:25	0:16:35	0:16:37	0:14:53
2 zmiana: JĘDRASIAK RENATA, 3 zmiana: STĘPIEŃ LUCYNA, 1 zmiana: WALADA MARIUSZ, 4 zmiana: LUBIATOWSKI IRENEUSZ,															
4	15	<b>ZS NR 3 RYPIN</b>	Mężczyźni	M 18-39	2	<b>1:06:02</b>	9,09 [km/h]	06:36 [min/km]	0:15:48 5	0:32:24 4	0:49:48 5	0:15:48	0:16:36	0:17:24	0:16:14
1 zmiana: SZYMBORSKA EDYTA, 2 zmiana: JEŻEWSKA BEATA, 3 zmiana: JEŻEWSKA JOANNA, 4 zmiana: KĘSKA KATARZYNA,															
5	27	<b>LKS ZANTYR III</b>	Mieszana	M 18-39	2	<b>1:06:29</b>	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:17:23 18	0:33:08 7	0:51:19 8	0:17:23	0:15:45	0:18:11	0:15:10
1 zmiana: BUCEWKA MAGDALENA, 2 zmiana: BARTCZAK MARZENA, 3 zmiana: ANACZKOWSKI MIROSLAW, 4 zmiana: ANACZKOWSKI LUKASZ,															
6	19	<b>NORTH NW TEAM</b>	Mieszana	M 18-39	3	<b>1:06:43</b>	8,99 [km/h]	06:40 [min/km]	0:15:47 4	0:32:41 5	0:49:13 4	0:15:47	0:16:54	0:16:32	0:17:30
2 zmiana: SAS-BOJARSKA ANNA, 4 zmiana: BRYNKIEWICZ DOROTA, 3 zmiana: WARUSZEWSKI KAROL, 1 zmiana: MAŁKOWSKI ROBERT,															
7	2	<b>PURE HEALTH FITNESS PLATNIUM</b>	Mężczyźni	M 60 i więcej	1	<b>1:06:55</b>	8,97 [km/h]	06:42 [min/km]	0:16:37 13	0:34:36 11	0:50:29 6	0:16:37	0:17:59	0:15:53	0:16:26
4 zmiana: GRYGOROWICZ BOGDAN, 2 zmiana: DĄBROWSKI MARIAN, 3 zmiana: KUBICKI BERNARD, 4 zmiana: SOWA ANDRZEJ,															
8	17	<b>INTEGRACJA</b>	Mieszana	M 18-39	4	<b>1:08:03</b>	8,82 [km/h]	06:48 [min/km]	0:16:19 10	0:33:36 8	0:51:32 9	0:16:19	0:17:17	0:17:56	0:16:31
3 zmiana: WILKOŁEK-SZUDARSKA SATURNINA, 1 zmiana: SKÓRA DANUTA, 2 zmiana: SZUDARSKI MAREK, 4 zmiana: SZUDARSKI EDWARD,															
9	3	<b>MDK LUBIN</b>	Mieszana	M 60 i więcej	1	<b>1:08:07</b>	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:15:55 6	0:33:07 6	0:51:18 7	0:15:55	0:17:12	0:18:11	0:16:49
4 zmiana: KURZAWSKA JOLANTA, 3 zmiana: JAKUBIAK MARIA, 2 zmiana: ZMACZYŃSKI BOGDAN, 1 zmiana: PONDEL ANATOL,															
10	28	<b>ORŁY</b>	Mężczyźni	M 60 i więcej	2	<b>1:09:07</b>	8,68 [km/h]	06:55 [min/km]	0:16:13 9	0:33:53 9	0:51:56 10	0:16:13	0:17:40	0:18:03	0:17:11
1 zmiana: KOZŁOWIECKI WALDEMAR, 4 zmiana: KĘPA ANDRZEJ, 2 zmiana: JADZIEWICZ RYSZARD, 3 zmiana: LIBUSZEWSKI ANTONI,															
11	18	<b>SPRITE</b>	Mieszana	M 40-49	2	<b>1:09:10</b>	8,67 [km/h]	06:55 [min/km]	0:16:51 14	0:34:07 10	0:51:59 11	0:16:51	0:17:16	0:17:52	0:17:11
4 zmiana: SZCZODROWSKI KRZYSZTOF, 1 zmiana: GEPPERT STANISŁAW, 3 zmiana: NIEWIŃSKA BEATA, 2 zmiana: OSTROWSKA-MANDREK ELŻBIETA,															
12	6	<b>SPRINTERKI</b>	Kobiety	K 40-49	1	<b>1:09:25</b>	8,64 [km/h]	06:57 [min/km]	0:16:34 12	0:35:21 17	0:53:03 14	0:16:34	0:18:47	0:17:42	0:16:22
1 zmiana: SOZAŃSKA LUCYNA, 4 zmiana: BOCZAR BEATA, 3 zmiana: WASILEWSKA JOANNA, 2 zmiana: KUBICKA DANUTA,															
13	16	<b>BŁYSKAWICE</b>	Kobiety	K 50-59	1	<b>1:09:48</b>	8,60 [km/h]	06:59 [min/km]	0:17:14 17	0:34:43 12	0:52:22 13	0:17:14	0:17:29	0:17:39	0:17:26
3 zmiana: NIZIOŁ KATARZYNA, 1 zmiana: ALEKSANDROWICZ DANUTA, 4 zmiana: POGORZELSKA MAŁGORZATA, 4 zmiana: PRASEK LUCYNA,															
14	11	<b>ELBLĄSKIE WŁOCZYKIJE</b>	Mężczyźni	M 60 i więcej	3	<b>1:10:22</b>	8,53 [km/h]	07:02 [min/km]	0:16:01 7	0:34:53 14	0:53:12 16	0:16:01	0:18:52	0:18:19	0:17:10
1 zmiana: GAJEWSKI LECH, 2 zmiana: TOMASZEWSKI RYSZARD, 3 zmiana: CHUDZIŃSKI ANDRZEJ, 4 zmiana: JASIŃSKI MARIAN,															
15	10	<b>ELBLĄSKIE WŁOCZYKIJE II</b>	Mieszana	M 50-59	1	<b>1:10:38</b>	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]	0:16:57 15	0:35:04 15	0:52:19 12	0:16:57	0:18:07	0:17:15	0:18:19
1 zmiana: RUSZKOWSKA BOŻENA, 2 zmiana: MARKOWSKA HALINA, 3 zmiana: DUBAJ GRZEGORZ, 4 zmiana: MAKOWSKI ANDRZEJ,															

## I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Sztafet w Nordic Walking

Miejsce: Koszalin - 2012-05-20

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



## Dystans: 4 razy 2,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Grupa	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Wynik	km/h	min/km	Międzycz as 2,5 km	Międzycz as 5 km	Międzycz as 7,5 km	Runda 1	Runda 2	Runda 3	Runda 4			
16	29	<b>KABOROMA</b>	Mieszana	M 40-49	3	<b>1:11:30</b>	8,39 [km/h]	07:09 [min/km]	0:16:06	8	0:34:52	13	0:54:13	18	0:16:06	0:18:46	0:19:21	0:17:17
1 zmiana: KOŚCIELNIAK ROBERT, 2 zmiana: KOŚCIELNIAK MAŁGORZATA, 3 zmiana: PSTRĄGOWSKA BOŻENA, 4 zmiana: PSTRĄGOWSKI KAZIMIERZ,																		
17	30	<b>PIKADAR TEAM</b>	Mieszana	M 18-39	4	<b>1:11:42</b>	8,37 [km/h]	07:10 [min/km]	0:17:28	20	0:35:52	18	0:53:06	15	0:17:28	0:18:24	0:17:14	0:18:36
1 zmiana: KOŁODZIEJCZYK DANUTA, 2 zmiana: KRAJEWSKA KATARZYNA, 3 zmiana: SZAFRAŃSKI PIOTR, 4 zmiana: GAJEK ARTUR,																		
18	7	<b>SZYBSCY I WŚCIEKLI</b>	Mężczyźni	M 0-13	1	<b>1:11:50</b>	8,35 [km/h]	07:11 [min/km]	0:16:31	11	0:35:04	15	0:53:14	17	0:16:31	0:18:33	0:18:10	0:18:36
1 zmiana: KOZAK PAWEŁ, 4 zmiana: GROCHOWALSKI MIKOŁAJ, 2 zmiana: DURDEŃ CEZARY, 3 zmiana: PASTERNAK JAKUB,																		
19	26	<b>LKS ZANTYR II</b>	Mężczyźni	M 60 i więcej	4	<b>1:11:58</b>	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]	0:16:59	16	0:36:08	19	0:54:45	19	0:16:59	0:19:09	0:18:37	0:17:13
1 zmiana: MAZERSKI RYSZARD, 2 zmiana: KOŁPAK JAN, 3 zmiana: ZWOLENKIEWICZ ZBIGNIEW, 4 zmiana: SŁONINA EUGENIUSZ,																		
20	23	<b>ŁAZIKI</b>	Mieszana	M 18-39	5	<b>1:13:16</b>	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]	0:17:25	19	0:36:45	21	0:56:07	22	0:17:25	0:19:20	0:19:22	0:17:09
1 zmiana: MUSIAŁ KRZYSZTOF, 2 zmiana: MUSIAŁ KAROLINA, 3 zmiana: KRASIŃSKA MAŁGORZATA, 4 zmiana: KRASIŃSKI WITOLD,																		
21	24	<b>LKA ZANTYR SZTUM</b>	Kobiety	K 60 i więcej	1	<b>1:14:20</b>	8,07 [km/h]	07:26 [min/km]	0:18:50	26	0:37:15	23	0:56:10	23	0:18:50	0:18:25	0:18:55	0:18:10
1 zmiana: SZPALERSKA MIROŚŁAWA, 2 zmiana: GROSZKOWSKA TERESA, 3 zmiana: KOŁPAK IRENA, 4 zmiana: MAZERSKA MARIA,																		
22	8	<b>HART SŁAWNO</b>	Niepełnosprawni	M 18-39	1	<b>1:14:23</b>	8,07 [km/h]	07:26 [min/km]	0:17:36	22	0:37:25	24	0:55:10	21	0:17:36	0:19:49	0:17:45	0:19:13
4 zmiana: GROCHOWALSKA JADWIGA, 3 zmiana: ŁAWER JÓZEF, 1 zmiana: CZARNECKI GRZEGORZ, 2 zmiana: OLSZAK WIOLETTA,																		
23	12	<b>PĘDZIWIATRY</b>	Mieszana	M 40-49	4	<b>1:16:16</b>	7,87 [km/h]	07:38 [min/km]	0:21:10	31	0:41:06	30	1:00:03	28	0:21:10	0:19:56	0:18:57	0:16:13
1 zmiana: PEŁKA JANUSZ, 2 zmiana: PEŁKA IWONA, 3 zmiana: PLUTO-PRĄDZYŃSKA RENATA, 4 zmiana: CZARNOTA PIOTR,																		
24	21	<b>METR AKTYWNYCH POSTOMINO</b>	Mieszana	M 60 i więcej	2	<b>1:16:25</b>	7,85 [km/h]	07:39 [min/km]	0:20:59	30	0:40:05	28	1:00:02	27	0:20:59	0:19:06	0:19:57	0:16:23
1 zmiana: TRACZ MIECZYŚLAW, 2 zmiana: TRACZ EMILA, 3 zmiana: BRZOZOWSKI RYSZARD, 4 zmiana: BRZOZOWSKA TERESA,																		
25	14	<b>ZS NR 3 RYPIN K</b>	Kobiety	K 18-39	1	<b>1:16:27</b>	7,85 [km/h]	07:39 [min/km]	0:17:42	23	0:36:28	20	0:57:34	24	0:17:42	0:18:46	0:21:06	0:18:53
2 zmiana: JEŻEWSKA BEATA, 1 zmiana: JEŻEWSKA JOANNA, 4 zmiana: SZYMBORSKA EDYTA, 3 zmiana: KOPYSTECKA KAROLINA,																		
26	1	<b>SCHWEDT/ODER NIEMCY</b>	Mężczyźni	M 40-49	1	<b>1:17:01</b>	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]	0:19:48	29	0:38:07	25	1:00:12	29	0:19:48	0:18:19	0:22:05	0:16:49
4 zmiana: BURMESITER BURKCHARDT, 3 zmiana: FISCHER WALDEMAR, 1 zmiana: BURMEISTER KATRIN, 2 zmiana: LUTHKE WALTRAUT,																		
27	9	<b>PAWLIKOWSCY</b>	Mieszana	M 50-59	2	<b>1:17:29</b>	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]	0:17:35	21	0:37:00	22	0:54:45	19	0:17:35	0:19:25	0:17:45	0:22:44
1 zmiana: PAWLIKOWSKI DARIUSZ, 2 zmiana: PAWLIKOWSKA TERESA, 3 zmiana: PAWLIKOWSKA MIROŚŁAWA, 4 zmiana: SWATOWSKI ANDRZEJ,																		
28	33	<b>NPPB</b>	Kobiety	K 14-17	1	<b>1:18:19</b>	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]	0:18:56	27	0:40:12	29	0:58:42	25	0:18:56	0:21:16	0:18:30	0:19:37
4 zmiana: STECKIEWICZ PATRYCJA, 3 zmiana: KAROLINA CIAŻKOWSKA, 1 zmiana: PRZYBYSZEWSKA OLIWIA, 2 zmiana: WALUK OLA,																		
29	20	<b>PRZYLESIE</b>	Kobiety	K 60 i więcej	2	<b>1:18:33</b>	7,64 [km/h]	07:51 [min/km]	0:18:24	25	0:39:25	27	0:59:27	26	0:18:24	0:21:01	0:20:02	0:19:06
1 zmiana: DEREŃ BARBARA, 2 zmiana: TOŁCZYŃSKA WIESŁAWA, 3 zmiana: GRZESIK MARIA, 4 zmiana: OGIŃSKA KRYSZYNA,																		
30	32	<b>WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ NR 1 PSOUU KOŁO - MĘŻCZYŃNI</b>	Niepełnosprawni	M 18-39	2	<b>1:19:14</b>	7,57 [km/h]	07:55 [min/km]	0:18:08	24	0:41:59	31	1:06:01	31	0:18:08	0:23:51	0:24:02	0:13:13
1 zmiana: WODZYŃSKI ARTUR, 2 zmiana: KUCHARCZYK PIOTR, 3 zmiana: KUBIAK LESZEK, 4 zmiana: KARASIEWICZ MICHAŁ,																		

## I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Sztafet w Nordic Walking

Miejsce: Koszalin - 2012-05-20

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej



## Dystans: 4 razy 2,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Grupa	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Wynik	km/h	min/km	Międzyczas 2,5 km	Międzyczas 5 km	Międzyczas 7,5 km	Runda 1	Runda 2	Runda 3	Runda 4
31	13	MOSIR RYPIN	Kobiety	K 40-49	2	1:20:21	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]	0:19:12 28	0:38:20 26	1:01:05 30	0:19:12	0:19:08	0:22:45	0:19:16
4 zmiana: SUGALSKA MAŁGORZATA, 3 zmiana: GRABOWSKA AGNIESZKA, 2 zmiana: JANKOWSKA KATARZYNA, 4 zmiana: KOSIŃSKA MARIA,															
32	31	WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ NR 1 PSOUU KOŁO - KOBIETY	Niepełnosprawni	K 18-39	3	1:23:34	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]	0:24:06 33	0:48:45 33	1:10:01 33	0:24:06	0:24:39	0:21:16	0:13:33
3 zmiana: CIEŚLIŃSKA WIOLETTA, 4 zmiana: NOWAK MATEUSZ, 2 zmiana: CZERWIŃSKA AGATA, 1 zmiana: RYŃKIEWICZ MAGDALENA,															
33	25	GIRL TEAM BARWICE	Kobiety	K 0-13	1	1:32:09	6,51 [km/h]	09:13 [min/km]	0:23:49 32	0:47:12 32	1:08:32 32	0:23:49	0:23:23	0:21:20	0:23:37
1 zmiana: KACZOR MAJA, 3 zmiana: ZIÓLKOWSKA SANDRA, 4 zmiana: SWRCEWICZ KAMILA, 2 zmiana: NIERADKO WERONIKA,															