

**PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - I edycja**

Miejsce: Inowrocław - 2011-05-28

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking, Miasto Inowrocław



**OPEN Dystans: 20 km**

Miejsce open	Miejsce płeć M / K	Miejsce Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Czas 20 km	km/h	min/km	2,5km	5km	7,5km	10km	12,5km	15km	17,5km
1	1	1	1017	URBANOWICZ	JACEK	M	1984	M 17-29	WROCLAW	KV+	2:08:54	9,31	06:27	0:16:31	0:32:01	0:47:54	1:03:49	1:19:46	1:35:53	1:52:23
2	1	1	1019	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 17-29	PAKOŚĆ		2:07:56	9,38	06:24	0:15:30	0:31:10	0:47:00	1:02:51	1:18:49	1:34:55	1:51:24
3	2	1	1004	GAŚSIOROWSKI	MACIEJ	M	1965	M 40-49	INOWROCLAW		2:11:25	9,13	06:34	0:16:32	0:32:03	0:47:56	1:03:50	1:19:48	1:36:14	1:53:09
4	3	1	1025	PALUCH	MICHAŁ	M	1981	M 30-39	CIESZYN	OPEN2WALK CIESZYN	2:15:14	8,87	06:46	0:17:47	0:35:42	0:52:20	1:09:13	1:25:42	1:42:08	1:58:26
5	4	2	1011	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	1966	M 40-49	GUBIN	NORDIC OSIR LUBIN	2:16:33	8,79	06:50	0:16:42	0:33:31	0:50:03	1:06:54	1:24:00	1:41:09	1:58:22
6	5	3	1010	LENZ	ANDRZEJ	M	1963	M 40-49	GNIEZNO		2:16:33	8,79	06:50	0:16:36	0:32:55	0:49:28	1:06:37	1:23:36	1:40:52	1:58:23
7	6	2	1008	KUBIAK	TOMASZ	M	1975	M 30-39	INOWROCLAW	T.G.SOKÓŁ INOWROCLAW	2:17:02	8,76	06:51	0:17:06	0:33:53	0:50:54	1:07:49	1:24:44	1:41:52	1:59:23
8	7	3	1018	WARUSZEWSKI	KAROL	M	1976	M 30-39	TCZEW		2:24:27	8,31	07:13	0:17:31	0:35:11	0:52:59	1:10:51	1:28:52	1:46:54	2:05:15
9	2	1	1002	DOBRUCHOWSKA	EMILIA	K	1966	K 40-49	INOWROCLAW	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	2:24:31	8,30	07:14	0:17:30	0:35:11	0:52:46	1:10:45	1:28:58	1:47:24	2:05:52
10	8	4	1005	GOTOWSKI	RAFAŁ	M	1973	M 30-39	PAKOŚĆ	UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO W BYDGOSZCZY	2:27:04	8,16	07:21	0:17:49	0:35:42	0:53:45	1:11:46	1:30:01	1:48:40	2:07:54
11	9	1	1000	APPEL	JERZY	M	1946	M 60-69	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	2:27:04	8,16	07:21	0:17:49	0:35:44	0:53:44	1:11:44	1:29:55	1:48:23	2:07:44
12	10	1	1014	PAWŁOWSKI	ZDZISŁAW	M	1952	M 50-59	GNIEZNO		2:27:24	8,14	07:22	0:16:44	0:34:25	0:52:47	1:11:21	1:29:54	1:48:31	2:08:09
13	11	2	1022	GIL	TOMASZ	M	1954	M 50-59	GDYNIA		2:29:18	8,04	07:28	0:18:01	0:36:00	0:54:23	1:12:54	1:31:37	1:50:34	2:09:55
14	12	3	1003	GAJEWSKI	EUGENIUSZ	M	1957	M 50-59	GORZÓ WŁKP.		2:31:27	7,92	07:34	0:18:05	0:36:13	0:54:47	1:13:43	1:32:31	1:52:06	2:12:00
15	3	1	1013	MRÓZ	DANUTA	K	1951	K 60-69	JANOWIEC WIELKOPOLSKI		2:32:13	7,88	07:37	0:18:14	0:36:42	0:55:18	1:14:14	1:33:23	1:52:49	2:12:22
16	4	2	1023	KARASIEWICZ	IRENA	K	1963	K 40-49	BRANIEWO	HYDRO MAL BRANIEWO	2:36:59	7,64	07:51	0:18:19	0:37:07	0:56:15	1:15:56	1:35:47	1:56:18	2:16:41
17	13	4	1009	KULKA	MACIEJ	M	1963	M 40-49	POZNAŃ	PUMA Z BIEGIEM POZNANIA	2:38:09	7,59	07:54	0:19:58	0:40:55	1:00:49	1:20:11	1:39:57	1:59:29	2:19:03
18	5	1	1015	ŚLIWKA	WANDA	K	1957	K 50-59	CZEPINO		2:37:54	7,60	07:54	0:18:39	0:37:24	0:56:36	1:16:15	1:36:22	1:56:46	2:17:14
19	14	5	1012	MOSKA	WALDEMAR	M	1962	M 40-49	WEJHEROWO	AWFIS W GDAŃSKU	2:42:51	7,37	08:09	0:18:32	0:37:39	0:57:11	1:17:17	1:37:23	1:58:10	2:20:27
20	15	2	1016	TYMIŃSKI	KRZYSZTOF	M	1948	M 60-69	GDAŃSK		2:46:16	7,22	08:19	0:19:21	0:39:22	1:00:03	1:20:31	1:41:29	2:02:50	2:24:47
21	16	4	1006	HELAK	JAN	M	1959	M 50-59	POZNAŃ		2:48:11	7,14	08:25	0:19:55	0:40:49	1:01:07	1:22:31	1:44:13	2:05:59	2:27:31

**PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - I edycja**

Miejsce: Inowrocław - 2011-05-28

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking, Miasto Inowrocław

**OPEN Dystans: 20 km**

Miejsce open	Miejsce płeć M / K	Miejsce Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Czas 20 km	km/h	min/km	2,5km	5km	7,5km	10km	12,5km	15km	17,5km
22	17	6	1024	RÓZGA	RYSZARD	M	1963	M 40-49	LUBICHOWO		2:52:02	6,98	08:36	0:21:46	0:43:18	1:04:42	1:25:42	1:47:43	2:09:54	2:31:28
23	6	2	1001	BAK	IWONA	K	1959	K 50-59	GRYFINO	NIEZRZESZONA	2:51:30	7,00	08:34	0:19:41	0:40:14	1:01:04	1:22:22	1:44:09	2:06:15	2:28:59
24	7	2	1021	ZAWADZKA	MARIA	K	1951	K 60-69	LUBIN	NORDIC OSIR LUBIN	2:52:10	6,97	08:37	0:21:20	0:43:12	1:04:34	1:25:40	1:47:07	2:08:22	2:30:14
25	8	3	1026	RATAJCZAK	EWA	K	1968	K 40-49	WRZEŚNIA		2:53:55	6,90	08:42	0:19:54	0:40:53	1:02:48	1:24:15	1:46:42	2:08:52	2:31:43
26	18	7	1027	RATAJCZAK	GRZEGORZ	M	1969	M 40-49	WRZEŚNIA		2:54:57	6,86	08:45	0:20:55	0:41:59	1:03:48	1:25:15	1:47:43	2:09:52	2:32:43