

**REGULAMIN**  
**VII BIEGU ULICZNEGO „SADECKA DYCHA” O PUCHAR NEWAGU S.A.**  
**STARY SĄCZ - NOWY SĄCZ – 27.09.2015 r.**

**I. CEL IMPREZY**

- Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
- Promocja miast: **Nowy Sącz i Stary Sącz.**
- Integracja środowisk biegaczy.
- Popularyzacja biegów masowych.

**II. ORGANIZATOR**

NEWAG S.A. Nowy Sącz ( [www.newag.pl](http://www.newag.pl) );

**III. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się 27.09.2015 r. o godz.13.00;

Biuro Zawodów: Nowy Sącz, Rynek 1, czynne w godz. 09.00 – 12.00;

Start: Rynek Miasta Stary Sącz, Meta: Rynek Nowy Sącz;

O godzinie 12:10 wyjazd autokarów z zawodnikami z płyty rynku w Nowym Sączu na miejsce startu.

**IV. TRASA**

Dystans 10 km.

**Rynek Miasta Stary Sącz – ul. Jana Pawła II – Rondo Jana Pawła II – droga krajowa nr 87 – most na rz. Poprad - Nowy Sącz, ul. Węgierska – ul. Piramowicza – ul. Zielona – ul. Kolejowa – Al. Batorego – Al. Wolności – ul. Mickiewicza – ul. Długosza - ul. Kościuszki -ul. Jagiellońska- Rynek Nowy Sącz**

Nawierzchnia: asfaltowa 90%, chodnik 10%

Trasa płaska

Limit czasu: 1,5 h

Elektroniczny pomiar czasu

Oznaczenie trasy - co 1km

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy rejestrując się wypełniają formularz zgłoszeniowy i odbiorą numer startowy, a w dniu 27.09.2015 r. będą mieli ukończone 16 lat. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, przy tym osoby, które są niepełnoletnie mogą wystartować w biegu jedynie za zgodą swoich prawnych opiekunów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w dniu 5.10.2014r. w Biurze Zawodów do godziny 12:00. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

- Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko prawą częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Granicznej i innych służb porządkowych, biorących udział w zabezpieczeniu trasy.
- Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.

## VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia będą odbywać się drogą elektroniczną (do dnia 22 września) na stronie:

[www.newag.pl/sadecka\\_dycha](http://www.newag.pl/sadecka_dycha)

Zgłoszenia można dokonać w biurze zawodów 27.09.2015 r.

Osoby zarejestrowane elektronicznie mają zapewniony pakiet startowy.

Zgłoszenie każdego zawodnika musi być własnoręcznie podpisane przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego wraz z pakietem startowym.

Z opłaty startowej zwolnieni są osoby, które ukończyły 65 lat oraz uczniowie szkół średnich za okazaniem legitymacji szkolnej.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa:

do 11 września – 20zł

do 22 września – 30zł

w biurze zawodów - 40zł

Tytuł przelewu: **opłata startowa VII SADECKA DYCHA (Imię i nazwisko zawodnika)**

Konto bankowe: **74 1020 3453 0000 8302 0008 4459**

W ramach opłaty startowej:

- pierwszych 400 zawodników otrzyma pamiątkowy medal
- numer startowy + agrałki
- worek na „bagaż do depozytu”
- wodę
- zaprojektowaną specjalnie na SADECKĄ DYCHĘ koszulkę techniczną
- ciepły posiłek po biegu

## VII. KLASYFIKACJA

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Aby kategoria była uwzględniona, winny w niej wystartować minimum 3 osoby.

Kobiety:

K - 16 - 19 lat

K - 20 - 29 lat

K - 30 - 39 lat

Mężczyźni:

M - 16 –19 lat

M - 20 – 29lat

M – 30– 39 lat

K - 40 - 49 lat  
K - 50 - 59 lat  
K - 60 i więcej lat

M - 40 - 49 lat  
M - 50 - 59 lat  
M - 60 i więcej lat.

Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.  
Nieoficjalne wyniki będą wywieszane w biurze zawodów po ukończeniu biegu.

### **VIII.NAGRODY**

Nagrody pieniężne:

klasyfikacja generalna mężczyzn - miejsca I - V

klasyfikacja generalna kobiet - miejsca I - V

klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - miejsca I-III

Wysokości nagród w klasyfikacji generalnej:

1 miejsce – 900zł

2 miejsce – 700zł

3 miejsce – 500zł

4 miejsce – 400zł

5 miejsce – 300zł

Wysokości nagród w kategoriach wiekowych:

1 miejsce – 250zł

2 miejsce – 200zł

3 miejsce - 150zł

Wysokości nagród w kategoriach NEWAG

1 miejsce – 250zł

2 miejsce – 200zł

3 miejsce - 150zł

Nagrody funduje sponsor: firma NEWAG

Po biegu odbędzie się losowanie nagród rzeczowych spośród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w regulaminowym czasie i będą w stanie odebrać osobiście wylosowane nagrody.

Nagrody pieniężne nie dublują się.

### **IX PROGRAM IMPREZY**

09:00- Otwarcie biura zawodów (Rynek Nowy Sącz)

12:00- Zamknięcie biura zawodów

12:00- Transport zawodników na Start (Rynek Stary Sącz)

#### **13:00- START**

Pierwsi zawodnicy na mecie pojawią się około 13:30.

14:30- Dekoracja w klasyfikacji generalnej

15:00- Dekoracja w klasyfikacji wiekowej i losowanie nagród

16:00- Zakończenie zawodów

### **X.POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji.

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
- Organizator zapewnia przejazd dla zawodników z biura zawodów na START (Rynek Starego Sącza)- wyjazd o godz. 12:10 z płyty rynku w Nowym Sączu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni.
- Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator stwarza możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu odbywało się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za depozyt.
- Organizator po biegu zapewnia uczestnikom wodę oraz gorący posiłek.
- Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

#### **XI.KONTAKT**

Marian Ryżak tel. 600 330 378