

## Regulamin IV Grójeckiego Biegu Ulicznego,



pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec  
w dniu 20.09.2014 roku.

### 1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

### 2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

### 3. Partnerzy

- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Grójcu
- Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Grójcu
- Publiczne Gimnazjum w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Grójecki Ośrodek Kultury
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec,

### 4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania i jazdy szybkiej na wrotkach;
- integracja środowiskowa, w tym integracja osób niepełnosprawnych intelektualnie;
- profilaktyka uzależnień;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych i jeździe szybkiej na wrotkach;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

## 5. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 20.09.2014 r. (sobota)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 11.30 – 13:00;
- start biegu - wrotkarze o 13:30,
- start biegaczy - godzina 14:30 (po zakończeniu biegu przez wrotkarzy),
- **"Bieg po zdrowie z Royal Apple - 4,3 km"** w ramach biegu głównego, oddzielna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn OPEN.

Biuro zawodów w dniu imprezy będzie się znajdować na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Grójcu, ul. Piłsudskiego 68.

Biegi dziecięce będą rozgrywane na ul. Piłsudskiego, z metą na ul. Piłsudskiego 51 na przeciwko UGiM Grójec. Start biegu głównego będzie na ul. Jana Pawła II, na wysokości PSP nr 1 w Grójcu, meta na ul. Piłsudskiego 51 na przeciwko UGiM Grójec.

Trasa 10 km posiada atest PZLA i prowadzi ulicami: Piłsudskiego, Mickiewicza, Jana Pawła II, Sienkiewicza, Piłsudskiego.

## 6. Dystans i kategorie wiekowe

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

O starcie w poszczególnych grupach wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika. Biegi dla dzieci i młodzieży w rocznikach 2000-2008 i młodsze odbędą się na ul. Piłsudskiego.

Rywalizacje dla młodzieży w rocznikach 1997-1999 odbędą się w ramach biegu głównego (1 pętla 1900m + 500m dobieg).

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2008 roku i młodsze ), wrotkarze i biegacze – 200m.
- dzieci urodzone w latach 2005-2007 wrotkarze i biegacze – 300m.
- dzieci urodzone w latach 2002-2004 wrotkarze i biegacze – 500m.
- młodzież urodzona w latach 2000-2001 wrotkarze i biegacze – 500m.
- młodzież urodzona w latach 1997-1999 wrotkarze i biegacze – 2400m.

Bieg główny, rolkarze i biegacze 10km. Będą prowadzone klasyfikacje w różnych kategoriach wiekowych.

## 7. Limit czasu i uczestników biegów

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 400 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów. Organizator dopuszcza zwiększenie limitu uczestników w biegach dzieci i młodzieży.

Limit czasu dla wyścigu głównego rolkarzy na 10 km to 50 minut. Po tym czasie rolkarze chcący kontynuować bieg zobowiązani są zatrzymać się i mogą kontynuować jazdę po starcie biegaczy ustępując im miejsca na trasie;

Limit czasu dla biegu głównego biegaczy na 10 km to 1.5 godziny. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 16:00, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika;

Limit uczestników biegu głównego wynosi: 100 wrotkarzy i 300 biegaczy. Organizator dopuszcza zwiększenie limitu uczestników w biegu głównym.

## **8. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w IV Grójeckim Biegu Ulicznym na 10 km mają osoby, które do dnia 20.09.2014 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Prawo startu w IV Grójeckim Biegu Ulicznym w biegach dziecięcych i młodzieżowych mają osoby, które posiadają pisemną zgodę podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna.

Warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwiłokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## **9. Zgłoszenia i opłata startowa**

Zgłoszenia będą realizowane po wyborze firmy odpowiedzialnej za elektroniczny pomiar czasu, do dnia 12.09.2014 r. do godz.12.00,

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe, we wrześniu 2014 r., na portalu [www.kalendarzbiegowy.pl](http://www.kalendarzbiegowy.pl)
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km, biegacze - [www.kalendarzbiegowy.pl](http://www.kalendarzbiegowy.pl)

- zapisy on-line: wyścig na 10 km, rolkarze - [www.kalendarzbiegowy.pl](http://www.kalendarzbiegowy.pl)
- bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach 09:30-12:00, na terenie PSP Nr 1 w Grójcu, ul Piłsudskiego 68.

#### **Opłata startowa:**

Biegi dziecięce i młodzieżowe zwolnione z opłaty (prosimy o wcześniejsze zapisy).

Bieg główny 10 km, wrotkarze i biegacze

- do dnia 12.09.2014 r. - 30 zł (mieszkańcy powiatu grójeckiego 20 zł.)
- w dniu zawodów - 40 zł (w biurze zawodów, mieszkańcy powiatu grójeckiego 30 zł.)
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej
- opłata nie podlega zwrotowi

#### **10. Nagrody i klasyfikacje**

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy i pierwszych trzech wrotkarzy z biegów dziecięcych w poszczególnych grupach w kategoriach dziewcząt i chłopców otrzymają medale i dyplomy;
- każdy uczestnik biegu głównego 10 km otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
- pierwszych trzech biegaczy i pierwszych trzech wrotkarzy biegu głównego w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,
- poza klasyfikacją OPEN, przewidziano następujące klasyfikacje wiekowe:
  - K 19, M 19
  - K 29, M 29
  - K 39 M 39
  - K 49 M 49
  - K 59 M 59
  - K 69 M 69
  - K 70 i starsze M 70 i starsi.

#### **11. Program imprezy w dniu 20.09.2014.**

- Otwarcie biura zawodów: godzina 9.30
- w godzinach 9:30-11:00 przyjmowanie zapisów do biegów dziecięcych, biegu głównego biegacze i wrotkarze;
- w godzinach 9:30-11:00 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 9:30-13:00 odbiór pakietów startowych biegu głównego ;
- w godzinach 11:30-13:00 przeprowadzenie biegów dziecięcych;
- 13:00 – 13:30 dekoracja i wręczenie nagród w kategoriach dziecięcych;
- 13:30 start biegu 10 km na wrotkach;
- 14:30 start biegu 10 km biegacze;

- 16:00 zakończenie biegu;
- 16:00 dekoracja i wręczenie nagród zwycięzcom biegów głównych, zakończenie imprezy;

## **12. Zasady finansowania**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

## **13. Uwagi końcowe**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe;
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie dla zawodników w PSP nr1 w Grójcu, ul. Piłsudskiego 68;
- szatnie będą czynne od godziny 11:00 do 16:30;
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy;

## **14. Kontakt do Organizatora:**

**Ireneusz Wojciechowski tel.: 508 339 239 email: [sport@gosmazowsze.pl](mailto:sport@gosmazowsze.pl)**