



Zapraszamy wszystkich sympatyków biegania
i marszu nordic walking na

**III BIEG I RAJD NORDIC WALKING NA
"MOUNT EVEREST- PIĘKNO NATURY"
II MISTRZOSTWA KLUBU BIEGACZA
„GOCH” W BIEGU ANGLOSASKIM**

**Pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Bytowskiego
Jacka Żmudy -Trzebiatowskiego i Burmistrza Miasta
Bytowa Ryszarda Sylki**

REGULAMIN – DROGA NA MOUNT EVEREST

ORGANIZATOR :

Klub Biegacza „GOCH” Bytów ul. Mickiewicza 13 77-100 Bytów,
www.klubbiegaczagoch.pl, e-mail:maratonczyk@.wp.pl tel. 511 401 340

Strona imprezy : <http://www.biegirajdme.cba.pl/>

WSPÓŁORGANIZATORZY:



Urząd Miasta i Gminy Bytów

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Nadleśnictwo Bytów

Fundacja Rozwoju Lokalnego "Parasol" w Bytowie

"NIMFA" Spółka Sportowo – Rekreacyjna

Sołectwo Rzepnica

PATRON MEDIALNY:





www.maratonypolskie.pl

www.wrotapomorza.pl

www.chodzezkijami.pl

www.otobytow.pl

www.nordic.slupsk.pl

TVB Bytów

CEL IMPREZY:

Popularyzacja biegów oraz Nordic Walking w regionie

Promocja Miasta i Gminy Bytów oraz powiatu bytowskiego

Dla upamiętnienia pierwszego na świecie wejścia na szczyt „Mount Everest” które miało miejsce 29 maja 1953 roku przez Nowozelandczyka Edmunda Hillarego i nepalski sherpa Tenzing Norgay

Propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking oraz biegi

Promocja Rzepnicy jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej Rodziny

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku

Wyłonienie Mistrza i Mistrzyni wśród członków klubu Biegacza „GOCH” Bytów w biegu anglosaskim

TERMIN IMIEJSCE:

27 kwietnia 2014r. (niedziela) Bytów - Rzepnica biuro zawodów
oraz meta polanka koło Leśniczówki Rzepnica

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godz. 11:00 - 13:30

Start biegu i Nordic Walking ul. Różana godzina 14:00

Dekoracja zwycięzców meta ok. 16:30

TRASA:

Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym przebiega po ścieżkach przyrodniczych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych, duże różnice wzniesień. Długość trasy 8850 metrów tyle ile wynosi wysokość góry Mount Everest. Trasa biegu i rajdu zostanie wyraźnie oznaczona. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, ominiecie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do startu w biegu i rajdzie przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej www.maratonympolskie.pl.

Uwaga! Zgłoszenia są przyjmowane tylko do dnia 27 marca 2014r. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane bez względu na liczbę zgłoszonych uczestników. Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu i rajdzie może wziąć udział każdy kto ukończył 18 lat. Opłata startowa wynosi **40zł**.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w terminie do 27 marca 2014r. w przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach nie może być przekazana innemu zawodnikowi. Kolejność wpłat decyduje o nadaniu numeru startowego.

(z chwila nadanie **300** numerów bieg i nordic walking razem) przyjmowanie

zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone. Opłatę należy dokonać na konto:
Bank Polska Kasa Opieki S.A Nr **64 1240 3783 1111 0010 2529 4267**
Klub Biegacza „GOCH” Bytów z dopiskiem bieg i rajd na „Mount Everest”,
imię i nazwisko uczestnika.

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

Pakiet startowy zawierający: imienny numer startowy wraz z agrałkami,
pamiątkowa imienna statuetkę dedykowana imprezie dla każdego kończącego
zawodnika. Posiłek regeneracyjny.. Pomoc medyczna podczas trwania imprezy.

KLASYFIKACJE NAGRODY:

Klasyfikacja biegu i rajdu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

Bieg miejsca 1-3 kobiet i mężczyzn puchary

Bieg miejsca 1-3 bytowianka i bytowianin puchary

Bieg miejsca 1-3 członków KB „Goch” Bytów kobiety i mężczyźni puchary .

**UWAGA W Rajdzie Nordic Walking – każdy zawodnik otrzymuje
pamiątkową statuetkę nie ma nagradzania najlepszych !!!**

POSTANOWIENIA KONCOWE:

Bieg i Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy uczestnik
musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. Sprawy nieuregulowane
w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Uczestnik biegu i rajdu bierze udział
na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw
nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia depozytu/ kąpieli/natrysków
po zakończeniu imprezy. Organizator nie zapewnia noclegów. Każdy zawodnik
ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i rajdu oraz zobowiązany jest
do jego przestrzegania. Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez
organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach
reklamowych imprezy (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.)

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

11:00 - Otwarcie biura zawodów weryfikacja zawodników

12:00 - Msza święta w intencji uczestników i organizatorów w kościele św. Filipa
Neri przy ul Gdańskiej

13:30 - Zamknięcie biura zawodów zakończenie weryfikacji zawodników

13:30 - Rozgrzewka
13:45 - Zbiórka zawodników na linii startu
14:00 - Start do biegu i nordic walking
ok. 14:35 - Pierwszy zawodnik na mecie
16:30 - Dekoracja zwycięzców

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Dyrektor Biegu i Rajdu - Stanisław Majkowski
Zastępca Dyrektora Biegu i Rajdu - Tomasz Jaszewski
Sędzia Główny Biegu i Rajdu - Sławomir Wierzejski
Kierownik Trasy – Edward Kobierowski
Kierownik Sekretariatu – Beata Jarzembińska
Kierownik Obsługi Technicznej - Sebastian Jażdżewski
Spiker - Roman Toboła
Obsługa Elektroniczna Biegu i Rajdu - GOOD – TIME,
Jan Salewski

**Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników
i niezapomnianych wrażeń !**

Regulamin zatwierdził Zarząd Klubu Biegacza „GOCH” Bytów