

# XVIII MIĘDZYNARODOWY BIEG PO PLAŻY

Jarosławiec 6 lipca 2008 roku

KUPIECKIE CENTRUM HANDLOWE  
**MANHATAN**

**GŁOS KOSZALIŃSKI**  
Dziennik Pomorza Środkowego



## LAMINOPOL



GMINA  
FAIR PLAY 2007



Urząd Gminy Postomino  
[www.postomino.pl](http://www.postomino.pl)



fot. G. Źródowski

*Z wielką przyjemnością zapraszam w dniu 6 lipca 2008r. na XVIII Międzynarodowy Bieg Po Plaży "Jarosławiec 2008"  
Cieszy fakt, że z roku na rok w tym biegu startuje coraz większa ilość zawodników.  
Tak właśnie Wy uczestnicy jesteście każdego roku aktorami tej jednej z największych imprez biegowych na pomorzu.  
Życząc jak najlepszych wyników, wspaniałego pobytu z odpoczynkiem na naszej Postomińskiej Ziemi.*

*Dyrektor Biegu*

#### **CEL IMPREZY**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- poznanie walorów turystycznych Jarosławca.

#### **ORGANIZATORZY**

Urząd Gminy w Postominie, Referat Sportu Kultury, Turystyki, i Promocji

#### **WSPÓLORGANIZATORZY**

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Ministerstwo Sportu Rzeczypospolitej, Polski Komitet Olimpijski, Polski Związek LA, Zespół Szkół w Jarosławcu, Ośrodki wczasowe w Jarosławcu, Redakcja "Głos Koszaliński".

#### **TERMIN i MIEJSCE**

- Niedziela 6 lipca 2008 r., Jarosławiec - główny deptak obok Zespołu Szkół w Jarosławcu
- biegi młodzieżowe - godz. 9.<sup>00</sup>
  - bieg samorządowy - godz. 10.<sup>15</sup>
  - bieg główny - godz. 11.<sup>00</sup>

#### **TRASA**

Ścieżka przyrodnicza z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca.

#### **DYSTANS**

- bieg główny - 15 km ( w tym 7 km po plaży)
- bieg samorządowy - 2000 m
- biegi młodzieżowe - 500 m - dziewczęta i chłopcy rocznik 1997 i młodsi  
1000 m - dziewczęta i chłopcy rocznik 1996 - 1995  
1000 m - dziewczęta rocznik 1993 - 1994  
2000 m - chłopcy rocznik 1993 - 1994

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Bieg międzynarodowy ma charakter biegu otwartego dla kobiet i mężczyzn.
- zawodnik musi mieć ukończone 16 lat
  - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do biegania
  - zawodnik musi dostarczyć zgłoszenie do biegu na karcie uczestnictwa złożone w sekretariacie biegu lub wysłać je drogą elektroniczną (opcja)

## ZGŁOSZENIA

- Urząd Gminy Postomino 76-107 Postomino
- e-mail - sport@postomino.pl
- tel. 059 810 85 17 wew. 67, fax. 059 810 85 84
- Numery startowe wydawane będą w sobotę 5 lipca 2008r. w Punkcie Informacji Turystycznej przy ulicy Nadmorskiej w godz. 18.<sup>00</sup> - 21.<sup>00</sup> oraz w sekretariacie zawodów (Zespół Szkół w Jarosławcu) w godz. 7.<sup>00</sup> - 10.<sup>30</sup>
- Sekretariat zawodów będzie czynny w niedzielę (6.07.2008r.) w godz. 7.<sup>00</sup> - 10.<sup>30</sup>

## NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

- miejsca 1-10 nagrody pieniężne,
- za miejsca 11-15 nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe

- miejsca 1-3 nagrody od sponsorów.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal, koszulkę, znaczek pamiątkowy, dyplom, pakiet żywnościowy oraz upominek okolicznościowy.

Organizator przewiduje losowanie 30 nagród dla wszystkich uczestników biegu.

Biegi młodzieżowe

- nagrody rzeczowe za miejsca 1-6, puchary za pierwsze miejsca.

## OPLATA STARTOWA

Oplata w wysokości 20 zł płatna w sekretariacie przy odbiorze numeru startowego (zawodnicy zagraniczni oraz uczestnicy biegów młodzieżowych są zwolnieni z opłaty). Koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki je delegujące we własnym zakresie. Pakiet sponsorski na mecie biegu.

## KATEGORIE WIEKOWE

kobiety i mężczyźni

- 16-19 lat
- co 10 lat począwszy od 20 roku życia
- co 5 lat począwszy od 40 roku życia

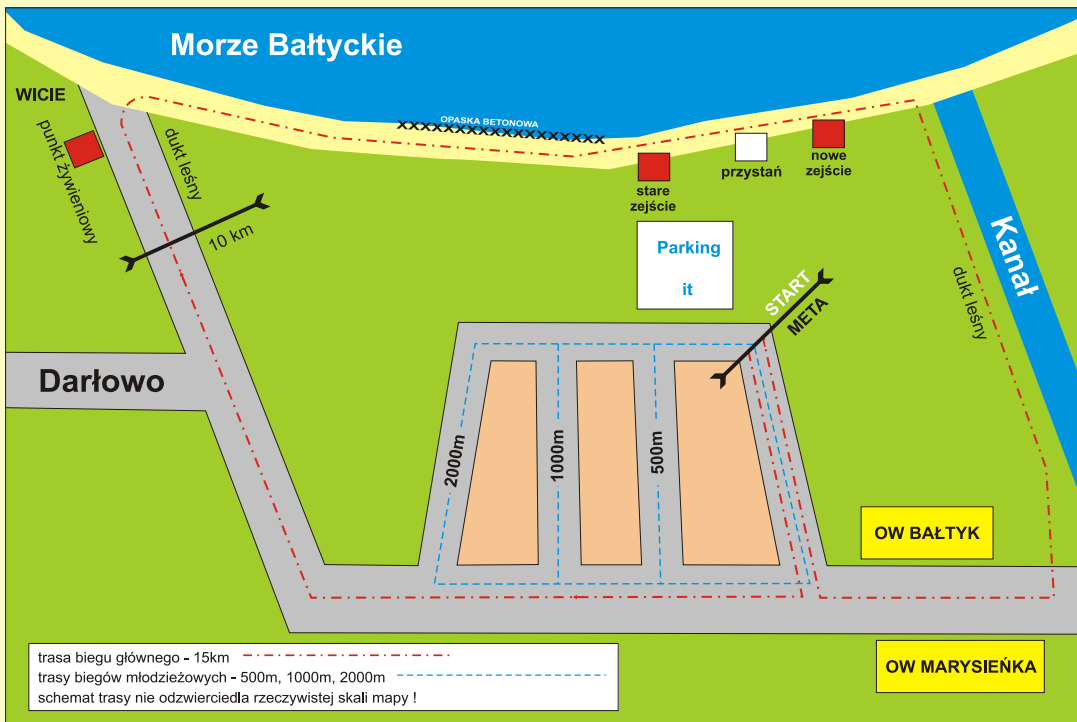
## NOCLEGI

Nocleg z 5 na 6 lipca 2008r. płatny w ośrodkach wczasowych na terenie Jarosławca. Koszt jest zróżnicowany i wynosi ok. 25-50 zł za osobo-dobę.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na trasie 3 punkty żywnościowe
- organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu





*Pedro's*



*"Powiernik"*  
Spółka z o.o.



**EkoWodrol**<sup>®</sup>  
to czysta, zdrowa woda

