

**KROSNIENSKA 10 - 27.08.2017, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM-BIEG - OPENK**

Pag: 1

Msce	StNr	Nazwisko/Imie	Klub/Miasto	Rok	Gen/Kat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	189	NOWAK SANDRA	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1990	1e K16	20:00	40:58	40:58	14,646	4:05
2	99	JUCHNIEWICZ-POGORZELSKA J	KOZUCHÓW	1978	1e K30	20:40	43:14	43:12	13,889	4:19
3	224	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	2e K30	21:15	44:18	44:13	13,570	4:25
4	241	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985	3e K30	21:59	44:29	44:25	13,508	4:26
5	217	PRZADKA PAULINA	ZIELONA GÓRA	1991	2e K16	21:03	44:36	44:30	13,483	4:27
6	15	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	4e K30	21:23	44:54	44:48	13,393	4:29
7	269	SULIKOWSKA EDYTA	BRAK.GUBIN	1975	1e K40	21:31	45:52	45:48	13,100	4:35
8	100	JURCZAK AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	5e K30	22:42	46:43	46:39	12,862	4:40
9	328	WOCH AGNIESZKA	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1973	2e K40	22:26	46:47	46:42	12,848	4:40
10	1	MIECHOWICZ MAŁGORZATA	KACZMAR RUN TEAM,KRO	1975	3e K40	22:39	46:48	46:41	12,853	4:40
11	331	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973	4e K40	22:40	46:57	46:52	12,802	4:41
12	11	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977	5e K40	22:43	47:26	47:21	12,672	4:44
13	153	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZY	ZARY	1977	6e K40	22:55	47:27	47:18	12,685	4:44
14	216	POTOCKA-MORAWSKA ANGELA	LUBSKO	1978	6e K30	23:06	47:47	47:41	12,583	4:46
15	261	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1969	7e K40	23:16	48:13	47:59	12,504	4:49
16	401	SARNECKA ELŻBIETA	5BATALION SAPERÓW ,K	1986	7e K30	23:17	48:37	48:34	12,354	4:51
17	167	MICHNOWICZ EWELINA	STRAZ GRANICZNA,GUBI	1992	3e K16	23:06	48:50	48:47	12,299	4:53
18	229	RUDAK MARTA	ZAGAN	1978	8e K30	23:44	49:21	49:14	12,187	4:56
19	168	MIECHOWICZ ANNA	NOWA SÓL	1982	9e K30	23:32	49:23	49:05	12,224	4:56
20	26	BRODZIŃSKA EMILIA	HARPAGAN ZG.KROSNO O	1982	10e K30	23:27	49:38	49:30	12,121	4:57
21	25	BRATKO NATALIA	ZIELONA GÓRA	1989	4e K16	23:55	49:52	49:47	12,052	4:59
22	315	WIECZOREK AGNIESZKA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	5e K16	25:06	50:26	50:04	11,984	5:02
23	272	SZAR ANETA	DEBNO	1977	8e K40	24:01	50:50	50:43	11,830	5:05
24	280	SZOFER OLGA	DRZEWICA	1991	6e K16	25:00	51:20	51:06	11,742	5:08
25	145	MACHLOWIEC DOMINIKA	ILOWA	1981	11e K30	24:52	51:22	51:13	11,715	5:08
26	286	TANONA KLAUDIA	ZARY RUNNERS TEAM,JA	1991	7e K16	25:41	52:07	51:50	11,576	5:12
27	23	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967	1e K50	25:36	52:22	52:09	11,505	5:14
28	177	MUSIAŁOWSKA PATRYCJA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1996	8e K16	26:03	52:47	52:24	11,450	5:16
29	368	MABRY SHAYNE	US ARMY,ZAGAN	1994	9e K16	23:59	52:48	52:30	11,429	5:16
30	94	JODLOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZANS	1980	12e K30	25:37	52:52	52:33	11,418	5:17
31	222	RATAJCZAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989	10e K16	25:10	52:52	52:48	11,364	5:17
32	124	KOZINOGA GABRIELA	ZIELONA GÓRA	1977	9e K40	26:00	53:00	52:37	11,403	5:18
33	285	ŚLUSARCZYK EWA	ZIELONA GÓRA	1978	13e K30	26:03	53:21	53:06	11,299	5:20
34	206	PIEŃKO EMILIA	ZARY RUNNERS TEAM,PR	1991	11e K16	26:33	53:25	53:05	11,303	5:20
35	43	CZERSKA JADWIGA	ZARY	1957	2e K50	25:33	53:25	53:10	11,285	5:20
36	73	GRELA JOANNA	SZALONY TEAM,NOWA SÓ	1976	10e K40	25:33	53:31	53:24	11,236	5:21
37	68	GOSZCZYCKA KAMILA	BBL GUBIN,GUBIN	1981	14e K30	26:01	53:51	53:29	11,218	5:23
38	397	ŻYBORT DARIA	GUBIN	2002	1e <16	26:00	53:51	53:28	11,222	5:23
39	96	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	15e K30	26:36	53:51	53:30	11,215	5:23
40	410	KASZUBSKA BARBARA	BHP REGNUM BARBARA K	1983	16e K30	26:02	53:52	53:40	11,180	5:23
41	106	KANIA ROKSANA	ZAGAN	1975	11e K40	26:40	54:15	53:55	11,128	5:25
42	134	LEHMANN ANNA	POZRUNIACY,SWIEBODZI	1985	17e K30	27:34	54:20	53:57	11,121	5:26
43	121	KOWALEWSKA MARTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	18e K30	26:28	54:32	54:19	11,046	5:27
44	180	NAWOJSKA JOANNA	AKADEMIA ZDROWIA I U	1962	3e K50	26:41	54:35	54:19	11,046	5:27
45	80	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	4e K50	25:36	54:37	54:33	10,999	5:27
46	198	PANYŁO MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1976	12e K40	26:33	54:42	54:21	11,040	5:28
47	202	PATELSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1993	12e K16	26:53	54:47	54:19	11,046	5:28
48	295	TROJNIAR ANNA	ZIELONA GÓRA	1998	13e K16	27:55	54:48	54:40	10,976	5:28
49	21	BODUSZEK KAMILA	CYBINKA	1990	14e K16	26:37	54:50	54:35	10,992	5:29
50	326	WITKOWSKA MAGDALENA	LUBSKO	1987	19e K30	26:56	54:54	54:47	10,952	5:29

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**KROSNIENSKA 10 - 27.08.2017, KROSNO ODRZAŃSKIE
- 10KM-BIEG - OPENK**

Pag: 2

Msce	StNr	Nazwisko/Imie	Klub/Miasto	Rok	Gen/Kat	5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	185	NOWACKA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1987	20e K30	25:57	54:59	54:41	10,972	5:29
52	142	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	21e K30	26:05	55:05	54:59	10,912	5:30
53	39	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	13e K40	26:05	55:05	55:00	10,909	5:30
54	318	WIERZBICKA ANNA	BYTNICA	1984	22e K30	26:26	55:18	55:04	10,896	5:31
55	48	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	23e K30	26:25	55:20	55:06	10,889	5:32
56	13	BĘBEN WIOLETA	CNS ,PODBRZEZIE DOLN	1972	14e K40	26:57	56:02	55:49	10,749	5:36
57	273	SZATKOWSKA LUCYNA	ZIELONA GÓRA	1965	5e K50	27:18	56:11	55:42	10,772	5:37
58	34	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	24e K30	27:18	56:21	56:07	10,692	5:38
59	44	DATKIEWICZ JOANNA	SULECHÓW	1990	15e K16	26:51	56:36	56:20	10,651	5:39
60	347	ZYSKOWSKA MILENA	ZIELONA GÓRA	1990	16e K16	26:52	57:07	56:48	10,563	5:42
61	181	NAWROCKA ALEKSANDRA	OB.LESNI TEAM ZIELON	1980	25e K30	26:53	57:41	57:22	10,459	5:46
62	324	WITKO DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1964	6e K50	27:45	58:01	57:43	10,396	5:48
63	308	WARĘŻAK KATARZYNA	ROWEROWE STUDIO MTB,	1982	26e K30	27:48	58:28	58:00	10,345	5:50
64	60	GABAS AURELIA	ZIELONA GÓRA	1978	27e K30	28:08	58:29	58:03	10,336	5:50
65	235	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1974	15e K40	28:00	58:32	58:21	10,283	5:51
66	291	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL ZAGAN ZAGANSKA G	1978	28e K30	28:34	58:42	58:21	10,283	5:52
67	170	MISKE CLAUDIA	STÜTZRAD,FRANKFURT (1973	16e K40	27:47	59:15	59:01	10,167	5:55
68	188	NOWAK JOANNA	GUBIN	1975	17e K40	29:17	59:31	59:07	10,149	5:57
69	2	ALEKSANDROWICZ NATALIA	KROSNO ODRZANSKIE	1988	17e K16	29:22	59:32	59:09	10,144	5:57
70	140	ŁOBAŻEWICZ MAGDALENA	KROSNO ODRZANSKIE	1982	29e K30	29:20	59:32	59:09	10,144	5:57
71	325	WITKOWSKA ANNA	KROSNO ODRZANSKIE	1985	30e K30	29:22	59:32	59:10	10,141	5:57
72	49	DREWICZ KINGA	ZAGAN	1979	31e K30	28:10	59:41	59:22	10,107	5:58
73	172	MŁYNARCZAK ALICJA	BRAK,KROSNO ODRZANSK	1984	32e K30	28:57	59:45	59:33	10,076	5:58
74	385	SKOCZYŁAS AGNIESZKA	BIEGANIE ZIELONA GÓR	1980	33e K30	29:46	1:00:32	1:00:07	9,981	6:03
75	400	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KACZMAR RUN,KROSNO O	1978	34e K30	30:07	1:00:36	1:00:07	9,981	6:03
76	46	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	35e K30	29:10	1:00:41	1:00:27	9,926	6:04
77	82	HIRSCH ŻANETA	WATAHA,DEBY	1993	18e K16	29:04	1:00:42	1:00:19	9,947	6:04
78	138	LOCH JUSTYNA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1989	19e K16	29:04	1:00:42	1:00:19	9,947	6:04
79	320	WIĘCEK KATARZYNA	KROSNO ODRZANSKIE	1969	18e K40	30:05	1:00:59	1:00:29	9,920	6:05
80	333	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	36e K30	29:04	1:01:01	1:00:39	9,893	6:06
81	299	TURKIEWICZ WERONIKA	SWISTAK TEAM,TRZEBIE	1999	20e K16	30:08	1:01:04	1:00:41	9,887	6:06
82	130	KULIKOWSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZANSKIE	1992	21e K16	28:48	1:01:11	1:00:59	9,839	6:07
83	187	NOWAK BARBARA	ZIELONA GÓRA	1965	7e K50	29:35	1:01:12	1:00:40	9,890	6:07
84	303	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	37e K30	29:18	1:01:17	1:01:08	9,815	6:07
85	57	FILIPOWICZ WIOLETA	BRODY	1987	38e K30	28:47	1:01:26	1:01:14	9,799	6:08
86	92	JEDYNAK KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1982	39e K30	29:11	1:01:41	1:01:23	9,775	6:10
87	313	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1987	40e K30	29:06	1:01:43	1:01:14	9,799	6:10
88	112	KOLUCH MALGORZATA	GUBIN	1977	19e K40	29:36	1:02:00	1:01:36	9,740	6:12
89	211	PIKULA ANNA MARIA	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1983	41e K30	30:33	1:02:43	1:02:13	9,644	6:16
90	162	MATUSZEWSKA JUSTYNA	BYTNICA	1995	22e K16	29:15	1:03:18	1:03:12	9,494	6:19
91	111	KOKOSZKA MAGDALENA	KROSNO ODRZANSKIE	1985	42e K30	30:10	1:03:18	1:02:53	9,541	6:19
92	144	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	23e K16	30:10	1:03:19	1:02:50	9,549	6:19
93	156	MALIŃSKA KORNELIA	TUPLICE	1995	24e K16	30:28	1:04:05	1:03:55	9,387	6:24
94	155	MALIŃSKA KAROLINA	TUPLICE	1987	43e K30	30:27	1:04:05	1:03:54	9,390	6:24
95	353	DREGER URSZULA	SULECIN	1983	44e K30	31:02	1:04:11	1:04:00	9,375	6:25
96	178	NAPORA IRENA	ZAGAN	1983	45e K30	30:36	1:04:12	1:03:52	9,395	6:25
97	417	WAWRZYŃIAK MAGDALENA	POLUPIN	1978	46e K30	30:07	1:04:44	1:04:31	9,300	6:28
98	419	KROMOŁOWSKA STANISŁAWA	BOBROWICE	1959	8e K50	30:36	1:04:55	1:04:35	9,290	6:29
99	233	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGANSKIE DZIKI BEGI	1978	47e K30	31:37	1:06:12	1:05:43	9,130	6:37
100	312	WĄSIŃSKA JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1969	20e K40	30:41	1:07:07	1:06:36	9,009	6:42
101	61	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1977	21e K40	31:16	1:07:51	1:07:27	8,895	6:47
102	137	LEŚKO KAROLINA	BOBROWICE	1988	25e K16	32:28	1:08:02	1:07:37	8,874	6:48
103	380	RATYŃSKA KATARZYNA	GUBIN	1985	48e K30	32:25	1:08:06	1:07:42	8,863	6:48
104	163	MAZUR KATARZYNA	KROSNO ODRZANSKIE	1980	49e K30	32:47	1:08:07	1:07:41	8,865	6:48
105	107	KASPROLEWICZ MARIA	ZARY	1975	22e K40	33:06	1:08:30	1:08:24	8,772	6:51
106	31	CALÓW BEATA	RUNPLANET TEAM,GUBIN	1970	23e K40	33:11	1:08:42	1:08:10	8,802	6:52
107	36	CHOŁUJ-MAZUR KAROLINA	LUBIATÓW	1986	50e K30	32:56	1:09:35	1:09:27	8,639	6:57

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl