

# **KATOWICKI FESTIWAL BIEGOWY im. Jerzego Kukuczki**

## **REGULAMIN „Biegu 24-godzinnego”**

### **I. CEL IMPREZY**

1. uczczenie pamięci Jerzego Kukuczki
2. popularyzacja biegów ultradługich
3. promocja miasta Katowice
4. promocja Województwa Śląskiego

### **II. ORGANIZATORZY**

1. AWF Katowice
2. AZS AWF Katowice
3. UM Katowice

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

3 - 4 października 2009 r, Katowice, Dolina 3 Stawów

### **IV. TRASA BIEGU**

1. Bieg odbędzie się na pętli o długości 2950 m (atest PZLA).
2. Trasa biegu posiada nawierzchnię asfaltową.
3. Liczenie okrążeń odbędzie się za pomocą chipów.

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Bieg ma charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych lub amatorzy. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 3 października 2009 roku ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe w Biurze Biegu w dniu 3 października 2009 r. w godz. 17.00 – 19.30.
3. Biuro Zawodów mieścić się będzie w dniu 3 października 2009 przy Starcie/Mecie biegu tj. na ul. 3 Stawy (od ul. Francuskiej).
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

**W czasie biegu, dla celów naukowych będą prowadzone badania wśród tych uczestników biegu, którzy wyrażą na nie pisemną zgodę**

5. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają podpisem złożonym na oświadczeniu podczas weryfikacji.

6. Zapisy prowadzone są na stronie internetowej biegu: [www.biegkukuczki.pl](http://www.biegkukuczki.pl)

Dla każdego z zawodników w rejonie strefy odżywczej zapewnione zostaną stanowiska w namiocie, w którym możliwe będzie pozostawienie rzeczy osobistych i odpoczynek (organizator zapewni materace). Namiot będzie dostępny tylko dla uczestników biegu za okazaniem numeru startowego.

## **VI. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik biegu, który przebiegnie dystans 115 876 m otrzyma pamiątkową nagrodę im. Jerzego Kukuczki

2. Pozostałe nagrody:

I miejsce - 3500 zł + puchar

II miejsce - 2500 zł + puchar

III miejsce - 2000 zł + puchar

IV miejsce - 1000 zł + puchar

V miejsce - 1000 zł + puchar

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami tzn. podatek zryczałtowany w wysokości 10% (po przekroczeniu kwoty wolnej od podatku – 760 zł) z tytułu wypłaconych nagród finansowych. Wszyscy zawodnicy, którzy przebiegną **minimum 115,876 km** otrzymają: medal, dyplom, komunikat końcowy, koszulkę.

## **VII. PROGRAM ZAWODÓW**

3 października 2009 r

godz.17.00 - Otwarcie Biura Zawodów

godz. 17.00 - 19:30 - Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych

godz. 19.00 - Odprawa przedstartowa dla zawodników

godz. 19.50 - Uroczyste otwarcie zawodów

godz. 20.00 - Start 4 października 2009

godz. 20.00 - Zakończenie biegu

godz. 20.30 - Ogłoszenie wyników

Zapisy: strona internetowa [www.biegkukuczki.pl](http://www.biegkukuczki.pl)

## **VIII. WPISOWE**

Opłata startowa wynosi 100zł i winna być wpłacona na konto:  
Klub Sportowy AZS AWF Katowice, ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice  
PKO II Oddział Katowice, nr rachunku: 40102023130000310200197293 z  
dopiskiem "Opłata startowa ...../ Imię i Nazwisko uczestnika/ bieg 24 godzinny".

## **IX. NOCLEGI**

Hotel AWF, ul. Mikołowska 72a, rezerwacja miejsc pod nr tel. 032/2075401

## **X. ZGŁOSZENIA KIEROWAĆ NA ADRES**

[www.biegkukuczki.pl](http://www.biegkukuczki.pl)  
lub email: [augustjakubik@yahoo.com](mailto:augustjakubik@yahoo.com)

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom organizatora i lekarza.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod groźbą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
4. Na wyznaczonej trasie biegu nie mogą przebywać osoby postronne.
5. Napoje, wyżywienie, opiekę medyczną i masaż (od 5 godziny biegu) w czasie zawodów zapewnia organizator.
6. Trasa posiada aktualny atest PZLA.
7. Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady niniejszego Regulaminu po uprzednim ostrzeżeniu uczestnika biegu.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
9. Pytania dotyczące biegu / szczegółowych informacji udziela – August Jakubik: [augustjakubik@yahoo.com](mailto:augustjakubik@yahoo.com)