

REGULAMIN III OGÓLNOPOLSKIEGO EKOLOGICZNEGO BIEGU **DO GOR CYCH RÓDEŁ** „Sanus Per Aquam – Zdrowie przez wodę”

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja miasta Uniejów w Polsce i leczniczych wód geotermalnych o temperaturze 68°C.
3. Reklama całorocznego Kompleksu Termalno - Basenowego – „Termy Uniejów”.

II. ORGANIZATOR:

- Urząd Miasta w Uniejowie,
 - Starostwo Powiatowe w Poddębicach,
 - Geotermia Uniejów,
 - „Termy Uniejów” PGK Sp. z o.o. w Uniejowie,
 - Rada Wojewódzka LZS w Łodzi,
 - Zespół Szkół w Uniejowie,
 - Klub Biegacza „Geotermia Uniejów”,
 - Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Uniejowie,
- **Adres organizatora: 99 - 210 Uniejów, ul. Bł. Bogumiła 13**
tel/fax: 063 288-81-92; e-mail: urząd@uniejow.pl,
• Konto bankowe: 73 8557 0009 0200 0130 2002 0023,
• Osoby odpowiedzialne:
- Włodzimierz Chajdas: kom. 605 271 777, e-mail: wchajdas@wp.pl
- Andrzej Filas: kom. 609 763 684, e-mail: andfi@tlen.pl
- Zbigniew Kuglarz: kom. 697 382 469

III. PATRONAT MEDIALNY:

- TVP 3,
- Polskie Radio Łódź,
- Gazeta Wyborcza,
- Polska. The Times. Dziennik Łódzki.



IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

1. Bieg odbędzie się 18 października 2009 r. uroczymi ulicami miasta Uniejów oraz alejkami Zespołu Zamkowo – Parkowego obok XIV-wiecznego zamku i Kompleksu Termalno – Basenowego.
2. Start biegu o godz. 13.30 (sygnałem do startu będzie wystrzał z XVII – wiecznej armaty). Zawodnicy na start muszą zgłosić się do godz. 13.15
3. Start i meta: rynek w Uniejowie w okolicy dzwonnicy przy XIV-wiecznej Kolegiacie.
4. Nawierzchnia do biegu obejmuje: 70% asfalt, 30% droga szutrowa.
5. Trasa oznakowana co 1km, pilotowana, opieka medyczna, Policja, Straż Pożarna.
6. Limit czasowy: 1 godz. 30 min. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.00 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Po tej godzinie organizator nie zapewnia bezpieczeństwa na trasie, a zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

V. ZGŁOSZENIA:

1. Imienne zgłoszenia można przesłać w formie pisemnej lub elektronicznej do dnia 09.10.2009 r. na adres biura organizacyjnego zawodów: **Urząd Miasta w Uniejowie, 99-210 Uniejów, ul. Bł. Bogumiła 13 z dopiskiem: „Bieg do Górczych Ródeł”, tel/fax. 063 288 81 92, e-mail: urząd@uniejow.pl lub na stronie www.maratonypolskie.pl**
2. Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu 17.10.2009 r. w godzinach 18.00 – 21.00 oraz w dniu startu 18.10.2009 r. w godzinach 10.00 – 13.00 (w tych terminach będzie odbywać się również weryfikacja uczestników) w **biurze biegu: hala sportowa przy Zespole Szkół w Uniejowie, 99-210 Uniejów, ul. Kościelnicza 26-28.**
3. Zgłoszenia powinny zawierać:
 - nazwisko i imię, adres, kod pocztowy, miejscowość, ulicę, nr domu,
 - datę urodzenia: dzień, miesiąc, rok, PESEL,
 - kogo reprezentuje: klub.
4. Szczegółowy regulamin imprezy, formularze zgłoszeniowe, zezwolenia na stronie: <http://www.uniejow.pl>

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu, a zawodnicy niepełnosprawni muszą okazać siłą legitymacji.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji za wiadczenia lekarskiego o braku przeciwwskaza do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu /Dz. U. Nr 101, poz. 1095 z 12.09.2001 r./.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VII. NAGRODY:

1. Klasyfikacja generalna kobiet:
 - I – III miejsce: puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe lub pieniężne.
2. Klasyfikacja generalna mężczyzn:
 - I – III miejsce: puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe lub pieniężne.
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:
 - kobiety: K 16-29, K 30-39, K 40-49, K 50+
 - mężczyźni: M 16-19, M 20-29, M 30-39, M 40-49, M 50-59, M 60-69, M 70+
4. Niepełnosprawni - puchary i dyplomy.
5. Abstynenci - puchary i dyplomy.
6. Najstarsza zawodniczka i najstarszy zawodnik – puchary.
7. Spośród wszystkich uczestników biegu zostaną rozdzielone nagrody rzeczowe.
8. Organizator zapewnia pełny pakiet startowy (w tym koszulka) dla zawodników, którzy dokonali zapisu i **wnieśli opłat do dnia 4.10.2009 r.** Dla pozostałych zawodników organizatorzy zapewnią pełny pakiet startowy do wyczerpania zapasów.
9. Medale zapewnimy dla pierwszych 300 zawodników. W przypadku udziału większej ilości zawodników biegu medale będą przesłane na koszt organizatora.

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

1. Koszty organizacji i nagród pokrywają organizatorzy (sponsory).
2. Obowiązki wpisowe w wysokości:
 - 20 zł płatne do dnia **4.10.2009 r.**
 - 30 zł po w/w terminie i w dniu zawodów.
3. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - nr startowy + agrafka,
 - bon na ciepły posiłek + napoje,
 - wstęp na basen w kompleksie termalno – basenowym,
 - worek na odzież do szatni – przechowalnik.

IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi z 17 na 18 października 2009 r. w hali sportowej Zespołu Szkół w Uniejowie ul. Kościelnicza 26-28 /organizator zapewnia materace bez piwórow/.
3. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg 17 października 2009 r. w godz. 18.00 – 22.00
4. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach lub pensjonatach proszone o kontakt z organizatorem lub poszukanie na stronie <http://www.uniejow.pl>
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy III Ogólnopolskiego Ekologicznego Biegu „Do Górczych Ródeł” w Uniejowie w dniu 18 października 2009 r. informują, że względu na przewidywane w tym czasie modernizowanie nawierzchni drogi na niektórych odcinkach trasy biegu, w tym roku trasa nie będzie atestowana – ma jednak, zgodnie z regulaminem – 10 km. Przepraszamy za zmiany w regulaminie. Kolejny bieg w 2010 roku będzie miał trasę atestowaną. Bez względu na powyższe – serdecznie zapraszamy do udziału w naszej imprezie!

