

REGULAMIN VII BIEGU OPOLSKIEGO

Organizator:

- Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja miasta Opola i województwa opolskiego

Termin i miejsce:

- 4 lipca 2009 roku
- Biegi dla dzieci - start godz. 10.00
- Bieg główny - start godz. 11.00
- Opole - Wyspa Bolko

Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci
 - trasy prowadzić będą alejkami parkowymi Wyspy Bolko
 - kategorie
 - przedszkolaki (dystans 100 m.)
 - klasy I – II SP (dystans 200 m.)
 - klasy II – IV SP (dystans 450 m.)
 - klasy V – VI SP (dystans 650 m.)
 - start usytuowany będzie przy wejściu do ZOO, a meta przy zejściu z mostu na wyspę Bolko (w miejscu startu i mety biegu głównego).
- Bieg główny
 - trasa prowadzi będzie drogami parkowymi dookoła Wyspy Bolko oraz wałami przeciwpowodziowymi
 - dystans: 10 km (2 pętle)
 - start i meta usytuowane będą przy zejściu z mostu na wyspę Bolko (w miejscu mety biegów dziecięcych).

Uczestnictwo:

- w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów w dniu imprezy do godz. 9.50.
- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 04 lipca 2009 roku ukończyli 16 lat i którzy potwierdzą na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych. Zawodnicy, którzy do dnia 04 lipca 2009 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu

Klasyfikacja, nagrody i wyniki:

- w biegach dla dzieci
 - prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe
 - każdy z uczestników otrzyma słodki upominek
 - w biegach dziecięcych nie prowadzi się pomiaru czasu

- w biegu głównym
 - prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
 - przewiduje się również przyznanie wyróżnień dla najlepszych opolan
 - nagrody w kategoriach generalnych i wyróżnienia nie dublują się
 - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
 - puchary oraz nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas wręczania lub losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
- dla osób, które ukończą bieg przewidziany jest medal pamiątkowy za uczestnictwo
- dla wszystkich startujących nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

Zgłoszenia i wpisy:

- elektronicznie do dnia 02 lipca 2009 roku na stronie www.biegopolski.pl – nie dotyczy biegów dla dzieci.
- w dniu imprezy w godzinach 8.30 – 10.45 w biurze zawodów, które usytuowane będzie przy zejściu z mostu z Wyspy Pasięka na Wyspę Bolko (w miejscu mety biegów dziecięcych i biegu głównego).
- opłata startowa do biegu głównego wynosi 10,00 zł. Opłatę można wносить przelewem lub w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 10.45 w biurze zawodów. W przypadku zgłoszenia zawodnika do biegu w dniu zawodów opłata startowa do biegu głównego wynosi 15,00 zł. Przy zgłoszeniu uczestnika biegów dla dzieci nie pobiera się opłaty. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Dane do przelewu:

Stowarzyszenie „Bieg Opolski”

ul. Ozimska 57/9

45-368 OPOLE

LukasBank

97 1940 1076 3016 0398 0000 0000

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika lub zawodników.

Osoby, które dokonają przelewu po 2 lipca 2009 roku proszone są o wzięcie ze sobą potwierdzenia.

- dodatkowe informacje można uzyskać pod adresami i pisząc na e-maila
 - www.biegopolski.pl
 - biegopolski@op.pl

Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- rzeczy do przechowywania będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- możliwości noclegowe – niedrogie i usytuowane 1,5 km od miejsca startu
 - Dom Wycieczkowy „Toropol” ul. Barlickiego 13 tel. 0-77 453-78-83
 - Pokoje Noclegowe ul. Sychalskiego 13 tel. 0-77 474-24-37
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów