

# REGULAMIN

## ***XII Jesiennego Biegu Dziennika Bałtyckiego i GOSiR 11 listopada 2009***

### **I. CEL IMPREZY**

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
- 2) Promocja Miasta Gdyni w Europie i Polsce.
- 3) Uświetnienie 91 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- 4) Podsumowanie Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2009.

### **II. ORGANIZATOR**

Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gdynia 81- 538, ul. Olimpijska 5/9

### **III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY, BIEGI, ICH DYSTANSE I GODZINY STARTÓW**

Impreza „Bieg Urodzinowy Gdyni” odbędzie się dnia 11 listopada 2009 roku (*środa*) na Bulwarze Nadmorskim w Gdyni przy Muzeum Marynarki Wojennej.

W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące Biegi :

- |                                       |                   |                               |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1) I Bieg (Szkoły Podstawowe)         | dystans 1.000 m.  | (1 pętla) start : godz. 11.10 |
| 2) II Bieg (Szkoły Gimnazjalne)       | dystans 1.500 m.  | (1 pętla) start : godz. 11.55 |
| 3) III Bieg (Szkoły Ponadgimnazjalne) | dystans 2.500 m.  | (1 pętla) start : godz. 12.35 |
| 4) IV Bieg (Bieg Główny)              | dystans 10.000 m. | (3 pętle) start : godz. 13.00 |

### **IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGÓW,**

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 11:00.
2. Start i Meta do III i IV biegów usytuowana jest na Bulwarze Nadmorskim przy plaży Gdynia - Śródmieście, obok Muzeum Marynarki Wojennej, zaś do biegów I i II na plaży.
3. Zawodnicy w tzw. Biegach Młodzieżowych (Biegi I, II, III) pokonują wyznaczoną pętlę biegu 1 raz, natomiast w Biegu Głównym pokonują pętlę 3 razy.
4. Nawierzchnia do biegu obejmuje : ok. 50% naturalny grunt, ok. 50 % beton; **trasa biegów posiada pomiar PZLA.**

### **V. ZAPISY**

Zapisy do biegów odbywać się będą w dniu imprezy tj. 11.11.2009 w biurze imprezy mieszczącym się w Cafe Contrast (Bieg Główny) oraz w Yacht Club „Kotwica” (Biegi I, II, III), w następujących godzinach :

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 1) I Bieg (Szkoły Podstawowe)         | 9.00 - 10.40 |
| 2) II Bieg (Szkoły Gimnazjalne)       | 9.00 - 11.20 |
| 3) III Bieg (Szkoły Ponadgimnazjalne) | 9.00 - 12.00 |
| 4) IV Bieg (Bieg Główny)              | 9.00 - 12.30 |

**po tym czasie Zawodnicy nie będą wpisywani na listę uczestników.**

### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) Od uczestników imprezy nie pobiera się wpisowego.
- 2) W biegach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę uczestników zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu, nie mający przeciwwskazań lekarskich.
- 3) Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, stowarzyszenia) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialny jest opiekun grupy, który zobowiązany będzie do okazania legitymacji nauczycielskiej lub innego dokumentu potwierdzającego zatrudnienie w szkole lub innej jednostce zgłaszającej grupę do startu.
- 4) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 5) W Biegu Głównym mogą startować zawodnicy którzy mają ukończone 16 lat.
- 6) Zawodnik może uczestniczyć tylko w jednym Biegu rozgrywanym w ramach imprezy.
- 7) W przypadku dużej frekwencji w Biegach I, II, III, Organizator może zdecydować, że dziewczęta i chłopcy będą startować osobno.

### **VII. KLASYFIKACJA**

1. We wszystkich Biegach rozgrywanych w ramach imprezy prowadzone będą klasyfikacje :
  - 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,

- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
2. W Biegu Głównym prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w ramach następujących przedziałów wiekowych :
  - 1) K/ M 16 od 16 do 19 lat,
  - 2) K/ M 20 od 20 do 29 lat,
  - 3) K/ M 30 od 30 do 39 lat,
  - 4) K/ M 40 od 40 do 49 lat,
  - 5) K/ M 50 od 50 do 59 lat,
  - 6) K/ M 60 od 60 do 69 lat,
  - 7) K/ M 70 od 70 do 79 lat,
  - 8) K/ M 80 powyżej 80 lat.
3. Dodatkowo w Biegu Głównym przewidziane zostało przeprowadzenie klasyfikacji w następujących kategoriach specjalnych :
  - 1) niepełnosprawni – przy czym za osobę niepełnosprawną uważa się osobę posiadającą orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez komisję ds. orzekania o niepełnosprawności lub odpowiednie zaświadczenie w tym przedmiocie wydane przez ZUS. Osoba niepełnosprawna zobowiązana jest do okazania w/w orzeczenia przy zapisach.
  - 2) ratownicy – przy czym chodzi o ratowników w jakiegokolwiek specjalności (WOPR, TOPR, GOPR, straż pożarna). Ratownik zobowiązany jest do okazania przy zapisach ważnej legitymacji.
  - 3) Strażacy PSP / OSP – strażak Państwowej Straży Pożarnej / Ochotniczej Straży Pożarnej zobowiązany jest do okazania przy zapisach ważnej legitymacji.

### VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po zakończeniu Biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia :
  - 1) nagrody rzeczowe (upominki ufundowane przez Sponsorów) za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym,
  - 2) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn i w poszczególnych kategoriach wiekowych w Biegu Głównym,
  - 3) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w kategoriach specjalnych w Biegu Głównym,
  - 4) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w tzw. Biegach Młodzieżowych (Biegi I, II, III),
  - 5) pamiątkowe medale uczestnictwa w zawodach dla wszystkich uczestników Biegów Głównego (IV Bieg). Pierwsze 600 osób otrzyma medale bezpośrednio po wbiegnięciu na metę, pozostałym osobą w/w medale zostaną przesłane pocztą po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu drogą elektroniczną na adres organizatora [sekretariat@gosirgdynia.pl](mailto:sekretariat@gosirgdynia.pl).
2. **Nagrody nie dublują się** co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w Biegu Głównym nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej. Zastrzeżenie to nie dotyczy kategorii specjalnych wymienionych w postanowieniu punktu VII ust.3.
3. Warunkiem otrzymania nagrody przez zawodnika jest jego osobiste pojawienie się na ceremonii dekoracji.

### IX. INNE POSTANOWIENIA

1. Impreza wchodzi w skład cyklu Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2009.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego głównego zawodów.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w terminie 5 dni od daty odbycia się imprezy (Biegów). Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
4. Informacje dotyczące Biegu można uzyskać pod adresem : GOSIR, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, tel. 058/ 622 11 64, [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) email: [sekretariat@gosirgdynia.pl](mailto:sekretariat@gosirgdynia.pl)
5. Wyniki imprezy (Biegów) dostępne będą na stronach: [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**  
*[www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl)*

