

Wyniki

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Punkt (10 km)	Tempo	Czas_Meta
1	Marciniak Przemysław (68)	1987	M (1)	M30 (1)	Prudnik	NOA	00:43:42	4:17	01:29:58
2	Grund Marek (28)	1989	M (2)	M30 (2)	Strzebiń	Mafia Team Lubliniec	00:47:56	4:35	01:36:34
3	Malczewski Daniel (67)	1987	M (3)	M30 (3)	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	00:48:50	4:38	01:37:36
4	Sokołowski Marek (105)	1969	M (4)	M50 (1)	Mysłowice-Wesoła	Alpin Sport HOKA One OneTeam	00:48:13	4:44	01:39:31
5	Karaczan Marcin (41)	1984	M (5)	M30 (4)	Głubczyce	Marysieńka	00:48:29	4:47	01:40:40
6	Cyran Piotr (15)	1986	M (6)	M30 (5)	Nysa		00:50:24	4:49	01:41:29
7	Perucki Piotr (84)	1976	M (7)	M40 (1)	Prudnik		00:49:17	4:50	01:41:43
8	Czak Tomasz (17)	1974	M (8)	M40 (2)	Kędzierzyn-Koźle	Multifit	00:52:19	4:57	01:44:06
9	Łobos Marek (64)	1966	M (9)	M50 (2)	Głuchołazy		00:50:05	4:57	01:44:16
10	Birecki Maciej (6)	1991	M (10)	M30 (6)	Nysa		00:52:00	5:00	01:45:13
11	Koniarz Michał (48)	1968	M (11)	M50 (3)	Brzeg		00:52:43	5:01	01:45:25
12	Bożek Kamil (8)	1987	M (12)	M30 (7)	Wrocław	Dobra Dieta	00:52:08	5:08	01:48:08
13	Vachutka Lubomir (157)	1995	M (13)	M20 (1)	Krnov		00:50:01	5:09	01:48:09
14	Zaloudik Viri (158)	1986	M (14)	M30 (8)	Krnov		00:50:01	5:09	01:48:14
15	Ficek Paweł (24)	1977	M (15)	M40 (3)	Paczyna	Totus Tuus	00:52:59	5:12	01:49:20
16	Michalak Rafał (69)	1994	M (16)	M20 (2)	Czepielowice		00:54:04	5:12	01:49:22
17	Drobek Rafał (21)	1974	M (17)	M40 (4)	Lakatoro	Domat-Nysa	00:55:01	5:13	01:49:46
18	Jastyga Andrzej (140)	1982	M (18)	M30 (9)	Charbielin		00:53:15	5:13	01:49:51
19	Główka Rafał (27)	1976	M (19)	M40 (5)	Katowice	Doliniarze.com	00:55:44	5:14	01:49:54
20	Pawlik Marek (83)	1974	M (20)	M40 (6)	Nysa	Runners Team Nysa	00:53:57	5:14	01:50:11
21	Buchalik Marian (9)	1970	M (21)	M50 (4)	Rydułtowy	Aktywni Lyski/RUN Łączy Nas Pasja	00:54:00	5:15	01:50:26
22	Kęsek Marcin (44)	1979	M (22)	M40 (7)	Wrocław		00:55:08	5:19	01:51:51
23	Bednarczyk Ewelina (5)	1986	K (1)	K30 (1)	Wrocław	Mocna Grupa Cezara	00:55:40	5:20	01:52:07
24	Herba Grzegorz (33)	1977	M (23)	M40 (8)	Lubotyń	KS GRYF KIETRZ	00:55:43	5:21	01:52:23
25	Borgul Jacek (141)	1983	M (24)	M30 (10)	Głuchołazy		00:54:46	5:23	01:53:22
26	Swoboda Leszek (114)	1973	M (25)	M40 (9)	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	00:55:36	5:25	01:53:49
27	Gawenda Krzysztof (139)	1978	M (26)	M40 (10)	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	00:55:43	5:25	01:53:49

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Punkt (10 km)	Tempo	Czas_Meta
28	Hulkiewicz Marek (154)	1971	M (27)	M50 (5)	Opole		00:56:06	5:25	01:54:04
29	Smiech Marek (101)	1982	M (28)	M30 (11)	Więszczyce		00:56:02	5:26	01:54:09
30	Bogusz Damian (7)	1982	M (29)	M30 (12)	Wrocław	ZIS	00:56:58	5:26	01:54:09
31	Skubikowski Tomasz (100)	1977	M (30)	M40 (11)	Głuchołazy	Domat-Nysa	00:54:12	5:26	01:54:13
32	Hajduga Łukasz (30)	1981	M (31)	M40 (12)	46-053 Dębska Kuźnia	Wieczorne Bieganie w Opolu	00:53:52	5:28	01:54:50
33	Kazimierz Rafał (43)	1982	M (32)	M30 (13)	Wrocław	NOA	00:56:37	5:29	01:55:16
34	Paterak Robert (82)	1986	M (33)	M30 (14)	Grodziec	WKB Meta Lubliniec / WBO	00:56:17	5:30	01:55:40
35	Popardowski Jacek (88)	1986	M (34)	M30 (15)	Opole	Sokół Głubczyce	00:55:06	5:33	01:56:44
36	Kosiół Andrzej (52)	1964	M (35)	M50 (6)	Wrocław	Tri Mission	00:57:16	5:34	01:56:54
37	Hajda Justyna (29)	1994	K (2)	K20 (1)	Radzionków	Mafia Team Lubliniec	00:58:25	5:38	01:58:34
38	Kordziński Kazimierz (51)	1958	M (36)	M60 (1)	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	00:57:16	5:42	01:59:47
39	Waszczykowska Martyna (129)	2003	K (3)	K20 (2)	Łąka Prudnicka		01:00:09	5:44	02:00:30
40	Ilnicka Monika (35)	1988	K (4)	K30 (2)	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	00:58:32	5:45	02:00:50
41	Wiliński Arkadiusz (131)	1981	M (37)	M40 (13)	Oława		00:59:31	5:47	02:01:43
42	Przyszlak Stanisław (92)	1965	M (38)	M50 (7)	Prudnik		01:02:00	5:51	02:03:07
43	Smiech Monika (102)	1982	K (5)	K30 (3)	Więszczyce		00:59:59	5:51	02:03:09
44	Stec Adam (109)	1980	M (39)	M40 (14)	Wysoka	Fcmisieniechce	01:02:02	5:53	02:03:49
45	Głąb Daria (25)	1991	K (6)	K30 (4)	Prudnik		01:01:00	5:55	02:04:26
46	Kolarova Zdenka (159)	1973	K (7)	K40 (1)	Krnov		01:01:01	5:58	02:05:19
47	Waszczykowska Magda (128)	1977	K (8)	K40 (2)	Łąka Prudnicka		01:01:17	5:59	02:05:52
48	Jaraszek Sanjaya (138)	1959	M (40)	M60 (2)	Nysa	Jasna Strona Mocy	01:00:35	5:59	02:05:57
49	Makowski Roman (142)	1979	M (41)	M40 (15)	Pabianice	Korona Pabianice	01:02:09	6:00	02:06:02
50	Kłakowicz Mariusz (45)	1982	M (42)	M30 (16)	Nowy Świątów		00:58:15	6:00	02:06:05
51	Jaguszevska Małgorzata (164)	1987	K (9)	K30 (5)	Pisarzowa		01:00:50	6:01	02:06:41
52	Ciepak Krystian (14)	2001	M (43)	M20 (3)	Poręba	Git Ekipa	00:58:57	6:02	02:06:58
53	Sznajder Joanna (148)	1975	K (10)	K40 (3)	Głuchołazy		01:01:26	6:05	02:07:49
54	Szczeńiak Przemysław (116)	1988	M (44)	M30 (17)	Głuchołazy		01:02:00	6:05	02:08:01

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Punkt (10 km)	Tempo	Czas_Meta
55	Sedlaczek Piotr (98)	1977	M (45)	M40 (16)	Lubrza		01:00:20	6:08	02:08:57
56	Kopciuch Anna (49)	1981	K (11)	K40 (4)	Katowice	Lacie	01:04:12	6:11	02:09:53
57	Rzeszutek Paweł (96)	1979	M (46)	M40 (17)	Katowice	Lacie	01:04:12	6:11	02:09:54
58	Drożyńska Iwona (146)	1987	K (12)	K30 (6)	Nysa	Lucek Pazur Team	01:03:53	6:12	02:10:19
59	Suszczyński Krzysztof (113)	1976	M (47)	M40 (18)	Nysa	Lucek Pazur Team	01:03:50	6:12	02:10:20
60	Zyśk Szymon (136)	1983	M (48)	M30 (18)	Głuchołazy		01:03:51	6:15	02:11:19
61	Kopeć Kacper (50)	2003	M (49)	M20 (4)	Nysa	OSP Łąka	01:01:15	6:16	02:11:45
62	Kocuba Artur (46)	1968	M (50)	M50 (8)	Głuchołazy		01:06:17	6:16	02:11:46
63	Szanguleit Mateusz (115)	1990	M (51)	M30 (19)	Strzelce Opolskie	FC Sharks	01:03:14	6:17	02:11:59
64	Łucki Paweł (65)	1997	M (52)	M20 (5)	Otmuchów	OSP Łąka	01:01:16	6:17	02:12:16
65	Plutka Wojciech (87)	1981	M (53)	M40 (19)	Rydułtowy	Aktywni Rydułtowy	01:04:21	6:18	02:12:24
66	Nowak Łukasz (73)	1983	M (54)	M30 (20)	Suchy Bór	Wieczorne Bieganie w Opolu	01:06:00	6:20	02:13:14
67	Zdebski Damian (133)	1993	M (55)	M20 (6)	Brzeg		01:03:36	6:21	02:13:40
68	Kustra Klaudia (58)	1988	K (13)	K30 (7)	Nysa		01:05:02	6:23	02:14:21
69	Jakubowska Renata (37)	1952	K (14)	K60 (1)	Bielsko-Biała		01:05:10	6:29	02:16:29
70	Łuczyszyn Marcin (66)	1985	M (56)	M30 (21)	Prudnik		01:07:20	6:39	02:19:43
71	Ilnicka Julita (34)	1980	K (15)	K40 (5)	Prudnik		01:07:23	6:39	02:19:52
72	Przyszlak Sylwia (93)	1999	K (16)	K20 (3)	Prudnik		01:08:02	6:40	02:20:00
73	Wantuch Piotr (127)	1972	M (57)	M40 (20)	Głuchołazy		01:09:34	6:41	02:20:21
74	Hasiak Aleksander (32)	1964	M (58)	M50 (9)	Nysa		01:03:23	6:42	02:21:02
75	Jurek Tomasz (40)	1970	M (59)	M50 (10)	Głuchołazy		01:07:43	6:45	02:22:01
76	Pałubiak Joanna (81)	1977	K (17)	K40 (6)	Opole	Opole	01:07:54	6:49	02:23:09
77	Tabor Marcin (122)	1985	M (60)	M30 (22)	Prudnik	Opole	01:07:55	6:49	02:23:17
78	Sipiora Irek (99)	1981	M (61)	M40 (21)	Prudnik Dabrowskiego		01:00:20	6:49	02:23:27
79	Dlabavova Alena (161)	1974	K (18)	K40 (7)	Krnov		01:10:45	6:51	02:24:07
80	Chełmicka Magda (156)	1971	K (19)	K50 (1)	Łódź	Alpin Sport HOKA One OneTeam	01:13:11	6:52	02:24:26
81	Langert Sławomir (60)	1983	M (62)	M30 (23)	Prudnik		01:03:47	6:56	02:25:44
82	Stepaniak Maciej (111)	1979	M (63)	M40 (22)	Głuchołazy	Ronin Głuchołazy	01:06:17	6:58	02:26:21
83	Drozd Przemysław (22)	1972	M (64)	M40 (23)	Opole	Rajsport Active	01:07:28	7:05	02:28:50

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Punkt (10 km)	Tempo	Czas_Meta
84	Dominiak Dariusz (149)	1968	M (65)	M50 (11)	Chrzęstowice		01:12:27	7:12	02:31:12
85	Pietrzak Angelika (85)	1988	K (20)	K30 (8)	Głuchołazy	BBL Głuchołazy	01:13:21	7:12	02:31:19
86	Stokłosa Piotr (112)	1984	M (66)	M30 (24)	Konradów	BIKESTATS. PL	01:13:38	7:15	02:32:33
87	Kawecki Dariusz (42)	1971	M (67)	M50 (12)	Zabrze	Etisoft Running Team	01:13:38	7:16	02:32:40
88	Michalska-Hasiak Katarzyna (70)	1965	K (21)	K50 (2)	Nysa		01:14:10	7:17	02:32:59
89	Makowski Dariusz (155)	1989	M (68)	M30 (25)	Rudziczka		01:14:34	7:17	02:32:59
90	Ciemny Grzegorz (147)	1989	M (69)	M30 (26)	Pielgrzymów		01:18:41	7:22	02:34:49
91	Ogiela Edyta (75)	1977	K (22)	K40 (8)	Głuchołazy	Runners Team Nysa	01:13:08	7:25	02:35:49
92	Holznerova Renata (162)	1980	K (23)	K40 (9)	Krnov		01:14:34	7:32	02:38:22
93	Rożanka Nikola Karolina (163)	1974	K (24)	K40 (10)	Krnov		01:14:34	7:32	02:38:22
94	Stec Aneta (110)	1981	K (25)	K40 (11)	Wysoka	Fcmisieniechce	01:17:24	7:35	02:39:29
95	Ślusarczyk Andrzej (119)	1950	M (70)	M60 (3)	Prudnik	Wesoły Borsuk Team	01:18:21	7:52	02:45:32
96	Piórkowski Paweł (86)	1990	M (71)	M30 (27)	Nowa Ruda		01:22:22	7:58	02:47:21
97	Filipowicz Katarzyna (153)	1989	K (26)	K30 (9)	Nysa		01:18:54	8:01	02:48:26
98	Koziarowska Magdalena (151)	1977	K (27)	K40 (12)	Prudnik		01:18:54	8:01	02:48:27
99	Przybysz Stanisław (91)	1952	M (72)	M60 (4)	Prudnik	niezrzeszony	01:15:42	8:04	02:49:29
100	Ciepak Adam (13)	1972	M (73)	M40 (24)	Poręba	Git Ekipa	01:21:22	8:05	02:50:05
101	Ziółkowska-Ciepak Paulina (134)	1977	K (28)	K40 (13)	Jaworzno		01:21:22	8:05	02:50:05
102	Sosulska Janina (106)	1965	K (29)	K50 (3)	Włodary	Runners Team Nysa	01:22:22	8:15	02:53:31
103	Sowiński Adam (107)	1958	M (74)	M60 (5)	Opole	Opole biega	01:27:49	8:27	02:57:39
104	Makowski Wojciech (143)	1982	M (75)	M30 (28)	Pabianice		01:25:46	8:41	03:02:33
105	Stefanów Magdalena (152)	1978	K (30)	K40 (14)	Prudnik		01:26:54	8:45	03:03:51
106	Ślusarczyk Grzegorz (120)	1974	M (76)	M40 (25)	Prudnik	Wesoły Borsuk Team	01:25:35	8:47	03:04:39
107	Dereń Janusz (19)	1958	M (77)	M60 (6)	Prudnik		01:25:36	8:48	03:04:53
108	Melczova Zuzana (160)	1994	K (31)	K20 (4)	Krnov		01:28:33	9:14	03:14:08
109	Remisz Aleksandra (94)	1986	K (32)	K30 (10)	Biała	Cannabis sativa	01:29:51	9:22	03:16:42
110	Remisz Wojciech (95)	1987	M (78)	M30 (29)	Biała Prudnicka	Cannabis sativa	01:29:52	9:22	03:16:43

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Punkt (10 km)	Tempo	Czas_Meta
111	Stańczyk Daniel (108)	1980	M (79)	M40 (26)	Opole		01:29:42	9:22	03:16:44
112	Kustra Karol (57)	1965	M (80)	M50 (13)	Nysa	Prozac team Nysa	01:29:42	9:22	03:16:45
113	Zator Krzysztof (150)	1959	M (81)	M60 (7)	Poznań		01:23:40	—	—