

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
1	972	Michał Wójcik 4,63 km: 00:14:25 5,4 km: 00:17:12	POL	KS AZS AWF Wrocław / Wosiek Team	Krośnice	1999	M20	1	1		00:31:31	03:09
2	266	Bartłomiej Stajniak 4,63 km: 00:14:26 5,4 km: 00:17:19	POL	AZS PO / RunProgressBartekStajniak	Namysłów	1991	M30	1	2		00:31:42	03:10
3	245	Jacek Stadnik 4,63 km: 00:14:24 5,4 km: 00:17:13	POL	Sklep dla biegaczy Run Planet	Zielona Góra	1991	M30	2	3		00:31:52	03:11
4	983	Damian Dyduch 4,63 km: 00:14:31 5,4 km: 00:17:23	POL	AZS PO / RunProgressBartekStajniak	Kępno	1988	M30	3	4		00:31:52	03:11
5	1137	Kamil Leśniak 4,63 km: 00:14:29 5,4 km: 00:17:22	POL	Salco Garmin Team	Toruń	1993	M20	2	5		00:31:56	03:12
6	272	Przemysław Chatys 4,63 km: 00:14:26 5,4 km: 00:17:19	POL	Akademia Biegania / Anton Team	Kędzierzyn-Koźle	1990	M30	4	6		00:32:09	03:13
7	941	Mateusz Dzioba 4,63 km: 00:14:35 5,4 km: 00:17:30	POL	dziobson_runner	Jelenia Góra	1995	M20	3	7		00:32:21	03:14
8	63	Piotr Książkiewicz 4,63 km: 00:14:45 5,4 km: 00:17:40	POL	CITY TRAIL Team	Wągrowiec	1987	M30	5	8		00:32:31	03:15
9	762	Paweł Czerniak 4,63 km: 00:14:42 5,4 km: 00:17:38	POL	Karkonosz Running Team	Sosnówka	1985	M30	6	9		00:32:34	03:15
10	1169	Aleksander Wostal 4,63 km: 00:14:46 5,4 km: 00:17:43	POL		Zawada	1992	M20	4	10		00:32:43	03:16
11	1037	Jakub Gorzelanczyk 4,63 km: 00:14:50 5,4 km: 00:17:47	POL	MKS Siechnice	Goleńczewo	1991	M30	7	11		00:32:54	03:17
12	137	Adam Kuś 4,63 km: 00:14:53 5,4 km: 00:17:53	POL	UKS Cityzen_	Poznań	1997	M20	5	12		00:33:03	03:18
13	117	Łukasz Hryciuk 4,63 km: 00:14:48 5,4 km: 00:17:47	POL		Dębno	1986	M30	8	13		00:33:04	03:18
14	903	Jakub Felczak 4,63 km: 00:15:02 5,4 km: 00:18:01	POL		Bydgoszcz	1994	M20	6	14		00:33:07	03:19
15	712	Piotr Ławicki 4,63 km: 00:14:32 5,4 km: 00:17:36	POL	MKS Polkowice	Lubin	1995	M20	7	15		00:33:08	03:19
16	178	Paweł Machowski 4,63 km: 00:15:04 5,4 km: 00:18:03	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	1992	M20	8	16		00:33:16	03:20
17	244	Marcin Lamperski 4,63 km: 00:15:07 5,4 km: 00:18:07	POL	ml_run	Rawicz	1992	M20	9	17		00:33:17	03:20
18	1084	Filip Jańczak 4,63 km: 00:15:08 5,4 km: 00:18:07	POL		Środa Wielkopolska	1989	M30	9	18		00:33:18	03:20
19	386	Artur Gułaj 4,63 km: 00:15:10 5,4 km: 00:18:15	POL	BIEGAM Z PASJĄ	Legnica	1977	M40	1	19		00:33:33	03:21
20	1194	Tomasz Pietrzak 4,63 km: 00:15:12 5,4 km: 00:18:17	POL	LKS Maraton Turek	Turek	1997	M20	10	20		00:33:48	03:23

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
21	1150	Rafał Bardziński 4,63 km: 00:15:21 5,4 km: 00:18:26	POL	JanoSport Team Legnica	Legnica	1992	M20	11	21		00:33:56	03:24
22	341	Radosław Piasecki 4,63 km: 00:15:24 5,4 km: 00:18:27	POL		Głogów	1978	M40	2	22		00:33:59	03:24
23	991	Wiktor Eliasz 4,63 km: 00:15:33 5,4 km: 00:18:39	POL	KU AZS UAM Triathlon	Ustronie Morskie	2000	M20	12	23		00:34:04	03:24
24	998	Patryk Aid 4,63 km: 00:15:22 5,4 km: 00:18:28	POL	Obozy Górskie	Warszawa	1991	M30	10	24		00:34:06	03:25
25	1293	Maciej Myszkiewicz 4,63 km: 00:15:22 5,4 km: 00:18:24	POL	Damian Rudnik Team	Łława	1996	M20	13	25		00:34:08	03:25
26	1085	Przemysław Obara 4,63 km: 00:15:22 5,4 km: 00:18:27	POL	ZabieganiDobrowolscy.pl	Płock	1995	M20	14	26		00:34:16	03:26
27	128	Radosław Pluciński 4,63 km: 00:15:41 5,4 km: 00:18:48	POL	AdRunaLine Running Team	Swarzędz	1989	M30	11	27		00:34:27	03:27
28	711	Wojciech Pratkowiecki 4,63 km: 00:15:44 5,4 km: 00:18:50	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Wrocław	1996	M20	15	28		00:34:27	03:27
29	1201	Michał Domowicz 4,63 km: 00:15:49 5,4 km: 00:18:53	POL	CykloSPORT Bolesławiec	Bolesławiec	1993	M20	16	29		00:34:28	03:27
30	1077	Michał Drajek 4,63 km: 00:15:43 5,4 km: 00:18:50	POL	RAJSPORT ACTIVE	Bełchatów	1993	M20	17	30		00:34:40	03:28
31	670	Paweł Tymiński 4,63 km: 00:15:43 5,4 km: 00:18:51	POL	MKB Dreptak	Targówka Mińsk Mazowiecki	1983	M30	12	31		00:34:46	03:29
32	459	Łukasz Garliński 4,63 km: 00:15:54 5,4 km: 00:19:05	POL	kb krokus kwiatkowie	Wielowieś	1996	M20	18	32		00:34:52	03:29
33	970	Sebastian Piłkuła 4,63 km: 00:15:50 5,4 km: 00:18:56	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	1982	M30	13	33		00:34:53	03:29
34	1271	Bartosz Pawlaczyk 4,63 km: 00:15:34 5,4 km: 00:18:42	POL		Zduny	1996	M20	19	34		00:34:58	03:30
35	1189	Przemysław Kliks 4,63 km: 00:15:44 5,4 km: 00:18:52	POL	michalbartoszak.pl	Poznań	1981	M40	3	35		00:34:58	03:30
36	1202	Daniel Sychowicz 4,63 km: 00:15:54 5,4 km: 00:18:59	POL	OKS Start Otwock	Otwock	1979	M40	4	36		00:35:00	03:30
37	978	Marcin Grzegorowski 4,63 km: 00:16:10 5,4 km: 00:19:20	POL	MOZZI SERVICE	Ostrów Wielkopolski	1978	M40	5	37		00:35:13	03:31
38	330	Krzysztof Domerecki 4,63 km: 00:16:00 5,4 km: 00:19:13	POL	Qualichairs/RunProgressTeam	Suchodaniec	1983	M30	14	38		00:35:15	03:32
39	410	Jarosław Richert 4,63 km: 00:16:01 5,4 km: 00:19:16	POL	MajaTeam	Luzino	1980	M40	6	39		00:35:16	03:32
40	1284	Joanna Woźniak 4,63 km: 00:16:12 5,4 km: 00:19:21	POL	RAZ Szczecin/KIA POLMOTOR RUNNIN	Szczecin	2001	K20	1		1	00:35:18	03:32

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
41	1223	Patryk Kwasiborski 4,63 km: 00:16:10 5,4 km:	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	Nowe Rościszewo	1996	M20	20	40		00:35:21	03:32
42	843	Bartosz Przekopowicz 4,63 km: 00:15:44 5,4 km: 00:18:59	POL	TeamSzwarc	Stargard	1992	M20	21	41		00:35:32	03:33
43	767	Paweł Kwaśnik 4,63 km: 00:16:26 5,4 km: 00:19:37	POL		Warszawa	1992	M20	22	42		00:35:33	03:33
44	1180	Tomasz Maluśki 4,63 km: 00:16:14 5,4 km: 00:19:27	POL	Kama Run Czarnków	Śmieszkowo	2005	M16	1	43		00:35:34	03:33
45	555	Mateusz Juchner 4,63 km: 00:16:08 5,4 km: 00:19:19	POL	KS ŻEGLINA Sieradz	Sieradz	1998	M20	23	44		00:35:34	03:33
46	996	Adrian Klincewicz 4,63 km: 00:16:08 5,4 km: 00:19:23	POL	CSR Słowianka Ironman Szczecin	Gorzów Wielkopolski	1997	M20	24	45		00:35:37	03:34
47	405	Andrzej Kubler 4,63 km: 00:16:07 5,4 km: 00:19:19	POL	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	Bezrzecze	1982	M30	15	46		00:35:38	03:34
48	744	Adam Pilarski 4,63 km: 00:16:27 5,4 km: 00:19:38	POL		Gniezno	1987	M30	16	47		00:35:42	03:34
49	733	Mateusz Grajek 4,63 km: 00:16:15 5,4 km: 00:19:29	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1990	M30	17	48		00:35:43	03:34
50	1006	Maciej Żukiewicz 4,63 km: 00:16:17 5,4 km: 00:19:31	POL	Obozy Górskie	Błonie	1991	M30	18	49		00:35:44	03:34
51	988	Cezary Walkowski 4,63 km: 00:16:18 5,4 km: 00:19:34	POL	***** **	Międzyrzecz	1976	M40	7	50		00:35:47	03:35
52	408	Mateusz Tyll 4,63 km: 00:16:07 5,4 km: 00:19:20	POL	Nowak Run	Kakulin	1999	M20	25	51		00:35:47	03:35
53	709	Maciej Czeakański 4,63 km: 00:16:18 5,4 km: 00:19:32	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Warszawa	1985	M30	19	52		00:35:47	03:35
54	891	Jakub Gocal 4,63 km: 00:16:24 5,4 km: 00:19:34	POL		Sulęcín	1983	M30	20	53		00:35:48	03:35
55	910	Michał Pieksha 4,63 km: 00:16:24 5,4 km: 00:19:34	POL	Browar Jenin	Gorzów Wielkopolski	1994	M20	26	54		00:35:49	03:35
56	1276	Bartosz Aleksandrowicz 4,63 km: 00:16:13 5,4 km: 00:19:28	POL	Altom Gniezno	Września	1987	M30	21	55		00:35:53	03:35
57	900	Gracjan Gruszka 4,63 km: 00:16:03 5,4 km: 00:19:19	POL	CWZS ZAWISZA BYDGOSZCZ SL	Bydgoszcz	1999	M20	27	56		00:35:55	03:36
58	466	Monika Kaczmarek 4,63 km: 00:16:10 5,4 km: 00:19:21	POL	ASICS FrontRunner Poland	Łódź	1989	K30	1		2	00:35:57	03:36
59	708	Tomasz Kłonowski 4,63 km: 00:16:19 5,4 km: 00:19:32	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Oława	1977	M40	8	57		00:35:57	03:36
60	1024	Maciej Skórnicki 4,63 km: 00:16:23 5,4 km: 00:19:38	POL	AnatomiaBiegania Team	Szamotoły	1996	M20	28	58		00:36:00	03:36

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
61	487	Szymon Łyżwiński 4,63 km: 00:16:40 5,4 km: 00:19:52	POL	HM soft Team	Słubice	1995	M20	29	59		00:36:01	03:36
62	433	Wojciech Szymanski 4,63 km: 00:16:08 5,4 km: 00:19:25	POL		Kłodawa	1980	M40	9	60		00:36:04	03:36
63	984	Tomasz Owczarek 4,63 km: 00:16:14 5,4 km: 00:19:29	POL		Cieszków	1981	M40	10	61		00:36:08	03:37
64	522	Piotr Adam 4,63 km: 00:16:08 5,4 km: 00:19:25	POL	Wroclaw Marathon Team	Żerniki Wrocławskie	1973	M40	11	62		00:36:10	03:37
65	889	Krzysztof Sosnowski 4,63 km: 00:16:41 5,4 km: 00:19:56	POL	SP 17 Bydgoszcz	Bydgoszcz	1979	M40	12	63		00:36:11	03:37
66	414	Grzegorz Guliński 4,63 km: 00:16:32 5,4 km: 00:19:47	POL	Team Kopeć	Toruń	1984	M30	22	64		00:36:13	03:37
67	822	Adrian Cieślak 4,63 km: 00:16:18 5,4 km: 00:19:33	POL	Żary runners Team	Żary	2000	M20	30	65		00:36:14	03:37
68	855	Lasse Olsen 4,63 km: 00:16:34 5,4 km: 00:19:49	DNK		Odense	1987	M30	23	66		00:36:16	03:38
69	262	Marek Tataro 4,63 km: 00:16:21 5,4 km: 00:19:38	POL	Foxy Fit	66-470	1975	M40	13	67		00:36:17	03:38
70	350	Mateusz Kozinoga 4,63 km: 00:16:23 5,4 km: 00:19:42	POL	Natek i Matek	Poznań	1987	M30	24	68		00:36:20	03:38
71	761	Młrcin Michna 4,63 km: 00:16:28 5,4 km: 00:19:45	POL		Poznań	1989	M30	25	69		00:36:21	03:38
72	719	Krzysztof Grześkowiak 4,63 km: 00:16:20 5,4 km: 00:19:40	POL	Narodowy Bank Polski	Swarzędz	1989	M30	26	70		00:36:22	03:38
73	1035	Grzegorz Liputa 4,63 km: 00:16:38 5,4 km: 00:19:58	POL	Aloha Triathlon Team	Wrocław	1989	M30	27	71		00:36:23	03:38
74	893	Michał Rogowski 4,63 km: 00:16:44 5,4 km: 00:20:08	POL	START KATOWICE	K-Koźle	1991	M30	28	72		00:36:24	03:38
75	909	Tomasz Jędrzejczyk 4,63 km: 00:16:14 5,4 km: 00:19:37	POL	Gorzów Wielkopolski	Gorzów Wielkopolski	1983	M30	29	73		00:36:34	03:39
76	923	Hubert Naglak 4,63 km: 00:16:47 5,4 km: 00:20:06	POL	Hells Gym Ocr Pępowo	Szelejewo	1995	M20	31	74		00:36:41	03:40
77	392	Grzegorz Jankowski 4,63 km: 00:16:38 5,4 km: 00:19:56	POL	KGHM ZG RUN	Jaczków	1972	M40	14	75		00:36:44	03:40
78	967	Tomasz Wiśniewski 4,63 km: 00:17:00 5,4 km: 00:20:17	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	Bolesławiec	1972	M40	15	76		00:36:45	03:41
79	705	Paweł Kędzior 4,63 km: 00:16:39 5,4 km: 00:19:59	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Siechnice	1986	M30	30	77		00:36:46	03:41
80	959	Krzysztof Wierzbicki 4,63 km: 00:16:55 5,4 km: 00:20:14	POL	Wierzbicki Running Project	Świebodzin	1984	M30	31	78		00:36:46	03:41

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
81	1473	Jan Baran 4,63 km: 00:16:36 5,4 km: 00:19:55	POL		Warszawa	1986	M30	32	79		00:36:48	03:41
82	180	Sebastian Chmielarz 4,63 km: 00:16:05 5,4 km: 00:19:29	POL	CHMIELARZ TEAM	Kruszwica	1987	M30	33	80		00:36:50	03:41
83	813	Marcin Tur 4,63 km: 00:16:46 5,4 km: 00:20:05	POL	Grupa Malbork/Biegaj z Bartkiem	Malbork	1983	M30	34	81		00:36:51	03:41
84	1036	Jakub Leśniak 4,63 km: 00:17:11 5,4 km: 00:20:29	POL		Szkaradowo	1988	M30	35	82		00:36:53	03:41
85	305	Krzysztof Chmielarz 4,63 km: 00:17:00 5,4 km: 00:20:19	POL	CHMIELARZ TEAM	Kruszwica	1992	M20	32	83		00:36:54	03:41
86	576	Arkadiusz Zawierła 4,63 km: 00:16:33 5,4 km: 00:19:53	POL	Akademia Biegania	Wrocław	1991	M30	36	84		00:36:54	03:41
87	464	Łukasz Traczyk 4,63 km: 00:16:27 5,4 km: 00:19:44	POL	UKS "DZIEWIĄTKA" KUTNO	Żychlin	1998	M20	33	85		00:36:54	03:41
88	812	Paweł Dziwosz 4,63 km: 00:16:46 5,4 km: 00:20:06	POL	Beztlonowi Malbork	Malbork	1984	M30	37	86		00:36:56	03:42
89	729	Jakub Centka 4,63 km: 00:16:29 5,4 km: 00:19:49	POL	Pawko Runner Team	Gniezno	1998	M20	34	87		00:36:58	03:42
90	1076	Marcin Antczak 4,63 km: 00:16:28 5,4 km: 00:19:45	POL	Ninja Obstacle Runners	Międzyrzecz	1990	M30	38	88		00:37:01	03:42
91	267	Bartosz Mierzejewski 4,63 km: 00:16:48 5,4 km: 00:20:09	POL	CTS	Poznań	1983	M30	39	89		00:37:05	03:43
92	1291	Paweł Walczak 4,63 km: 00:16:31 5,4 km: 00:19:57	POL		Koszalin	1989	M30	40	90		00:37:06	03:43
93	789	Błażej Gregor 4,63 km: 00:16:49 5,4 km: 00:20:08	POL	SPWL Poznań	Piechcin	1986	M30	41	91		00:37:06	03:43
94	544	Krzysztof Gromala 4,63 km: 00:16:50 5,4 km: 00:20:09	POL	#SobasTeam	Świebodzice	1981	M40	16	92		00:37:14	03:43
95	955	Dawid Furman 4,63 km: 00:16:47 5,4 km: 00:20:10	POL	Dla Elizki i Milenki	Błażejowice	1985	M30	42	93		00:37:15	03:44
96	911	Łukasz Stachowiak 4,63 km: 00:16:56 5,4 km: 00:20:12	POL		Piła	1988	M30	43	94		00:37:15	03:44
97	1011	Grzegorz Urbańczyk 4,63 km: 00:17:02 5,4 km: 00:20:24	POL	For Run Team & AdRunaLine	Poznań	1987	M30	44	95		00:37:18	03:44
98	355	Mateusz Kusiakiewicz 4,63 km: 00:16:43 5,4 km: 00:20:01	POL	Olszyna Biega	Zielona Góra	1995	M20	35	96		00:37:20	03:44
99	869	Rafał Wicher 4,63 km: 00:16:41 5,4 km: 00:20:04	POL		Łódź	1991	M30	45	97		00:37:26	03:45
100	655	Ariel Imiołek 4,63 km: 00:17:05 5,4 km: 00:20:25	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1981	M40	17	98		00:37:27	03:45

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
101	1111	Krzysztof Bałaj 4,63 km: 00:17:27 5,4 km: 00:20:50	POL	Decathlon Targówek	Warszawa	1996	M20	36	99		00:37:29	03:45
102	455	Piotr Bieliński 4,63 km: 00:16:44 5,4 km: 00:20:08	POL	KS Koziołek /Rydz Team	Kędzierzyn-Koźle	1988	M30	46	100		00:37:31	03:45
103	865	Adam Sztaber 4,63 km: 00:17:03 5,4 km: 00:20:22	POL	Pietrzyk Running Team	Łódź	1986	M30	47	101		00:37:33	03:45
104	1290	Adrian Kos 4,63 km: 00:16:51 5,4 km: 00:20:15	POL	#SzymiTeam	Smolec	1992	M20	37	102		00:37:34	03:45
105	830	Grzegorz Terlikowski 4,63 km: 00:16:43 5,4 km: 00:20:10	POL		Zieleniewo	1985	M30	48	103		00:37:34	03:45
106	1015	Maciej Owczarek 4,63 km: 00:17:15 5,4 km: 00:20:35	POL	Biegaj Pod Okiem Trenera - Rafała Krze	Poznań	1982	M30	49	104		00:37:36	03:46
107	1023	Marceli Kaczor 4,63 km: 00:17:15 5,4 km: 00:20:37	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Sadów	1975	M40	18	105		00:37:37	03:46
108	1027	Robert Kuriata 4,63 km: 00:16:59 5,4 km: 00:20:26	POL	ZLB ZŁOTORYJA	Złotoryja	1966	M50	1	106		00:37:38	03:46
109	1235	Konrad Taber 4,63 km: 00:17:04 5,4 km: 00:20:28	POL	Active Prosperia	Brwinów	1996	M20	38	107		00:37:39	03:46
110	393	Paweł Zaremba 4,63 km: 00:17:02 5,4 km: 00:20:26	POL	BULA TEAM	Poznań	1982	M30	50	108		00:37:39	03:46
111	1093	Michał Gmerek 4,63 km: 00:17:03 5,4 km: 00:20:26	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M30	51	109		00:37:40	03:46
112	755	Mateusz Flaszynski 4,63 km: 00:17:21 5,4 km: 00:20:44	POL	Centrum Psychologiczne DOBRE MIEJS	Witnica	1991	M30	52	110		00:37:42	03:46
113	938	Tomasz Duszyński 4,63 km: 00:17:15 5,4 km: 00:20:41	POL	Team Bieganie na Śniadanie	Nowa Wieś	1985	M30	53	111		00:37:42	03:46
114	990	Norbert Zodrow 4,63 km: 00:16:41 5,4 km: 00:19:58	POL	PCH_RUN WITKOWSKI RUNNING TEA	Chodzież	2001	M20	39	112		00:37:42	03:46
115	985	Arkadiusz Kasica 4,63 km: 00:17:12 5,4 km: 00:20:34	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	1980	M40	19	113		00:37:43	03:46
116	240	Marcin Palicki 4,63 km: 00:17:17 5,4 km: 00:20:41	POL		Wysoka	1992	M20	40	114		00:37:44	03:46
117	1156	Przemysław Tereniuk 4,63 km: 00:17:28 5,4 km: 00:20:53	POL	DTR Biega/Mario Team	Trzebnica	1986	M30	54	115		00:37:45	03:47
118	332	Krzysztof Mikołajczyk 4,63 km: 00:17:02 5,4 km: 00:20:23	POL		Komorniki	1977	M40	20	116		00:37:48	03:47
119	308	Olaf Rogoziński 4,63 km: 00:17:18 5,4 km: 00:20:40	POL		Poznan	1980	M40	21	117		00:37:51	03:47
120	968	Filip Stanislawski 4,63 km: 00:16:49 5,4 km: 00:20:15	POL	Adam Draczyński Running Team Nowa Ś	Polkowice	1987	M30	55	118		00:37:55	03:48

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
121	1007	Mariusz Mazur 4,63 km: 00:17:29 5,4 km: 00:20:59	POL	Skorpion Polkowice / CROSS	Wrocław	1983	M30	56	119		00:38:00	03:48
122	980	Kamil Sabat 4,63 km: 00:17:36 5,4 km: 00:21:03	POL	140minut.pl	Kotowice	1991	M30	57	120		00:38:08	03:49
123	919	Albert Pelec 4,63 km: 00:17:28 5,4 km: 00:20:49	POL	Team Bieganie na Śniadanie	Nowa Wieś	1986	M30	58	121		00:38:10	03:49
124	1034	Emilia Liputa 4,63 km: 00:17:19 5,4 km: 00:20:42	POL	140minut	Wrocław	1995	K20	2		3	00:38:11	03:49
125	995	Michał Leśniak 4,63 km: 00:17:25 5,4 km: 00:20:50	POL	ASICS FrontRunner Poland / @biegiem_po_euro	Opisz Dolny	1984	M30	59	122		00:38:16	03:50
126	775	Maciej Maćkowski 4,63 km: 00:17:14 5,4 km: 00:20:41	POL	Ups Bydgoszcz/TEAMOCHAL	Bydgoszcz	1986	M30	60	123		00:38:16	03:50
127	1000	Wojciech Podemski 4,63 km: 00:17:30 5,4 km: 00:20:55	POL		Szczaniec	1981	M40	22	124		00:38:16	03:50
128	741	Krzysztof Cieślak 4,63 km: 00:17:23 5,4 km: 00:20:48	POL	Żary Runners Team	Żary	1965	M50	2	125		00:38:17	03:50
129	904	Łukasz Sobolewski 4,63 km: 00:17:23 5,4 km: 00:20:49	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	1983	M30	61	126		00:38:18	03:50
130	1283	Artur Olbrich 4,63 km: 00:17:24 5,4 km: 00:20:53	POL		Tworków	1985	M30	62	127		00:38:20	03:50
131	1234	Adam Drzymała 4,63 km: 00:17:19 5,4 km: 00:20:47	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1987	M30	63	128		00:38:23	03:50
132	1043	Jarosław Taczkowski 4,63 km: 00:17:23 5,4 km: 00:20:44	POL	XV LO w Bydgoszczy	Bydgoszcz	1975	M40	23	129		00:38:25	03:51
133	1017	Bartosz Dudek 4,63 km: 00:17:32 5,4 km: 00:20:56	POL	#NB#DuDuS#RC#	Leszno	1987	M30	64	130		00:38:34	03:51
134	1217	Bartosz Śliwiński 4,63 km: 00:17:46 5,4 km: 00:21:12	POL	DTR BIEGA/MARIO TEAM	Trzebnica	2001	M20	41	131		00:38:35	03:52
135	1158	Anna Czerw 4,63 km: 00:17:47 5,4 km: 00:21:13	POL	DTR BIEGA /MARIO TEAM	Trzebnica	1989	K30	2		4	00:38:37	03:52
136	1157	Mariusz Franczak 4,63 km: 00:17:47 5,4 km: 00:21:13	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1977	M40	24	132		00:38:38	03:52
137	336	Robert Tylicki 4,63 km: 00:17:31 5,4 km: 00:20:56	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Leszno	1972	M40	25	133		00:38:45	03:53
138	1044	Stachu Wegner 4,63 km: 00:17:42 5,4 km: 00:21:15	POL		Poznań	1983	M30	65	134		00:38:50	03:53
139	948	Łukasz Lesisz 4,63 km: 00:17:51 5,4 km: 00:21:19	POL	ADVA	Borkowo	1984	M30	66	135		00:38:50	03:53
140	732	Sławomir Wasiak 4,63 km: 00:17:43 5,4 km: 00:21:16	POL		Poznań	1990	M30	67	136		00:38:52	03:53

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
141	140	Dariusz Hofman 4,63 km: 00:17:22 5,4 km: 00:20:57	POL	TEAMTERMINATORun	Wałcz	1984	M30	68	137		00:38:52	03:53
142	201	Przemysław Bąk 4,63 km: 00:17:08 5,4 km: 00:20:49	POL		Świebodzin	1986	M30	69	138		00:38:55	03:54
143	273	Magdalena Patas 4,63 km: 00:17:37 5,4 km: 00:21:08	POL	Akademia Biegania	Wrocław	1990	K30	3		5	00:38:56	03:54
144	502	Tomasz Zajączkowski 4,63 km: 00:17:56 5,4 km: 00:21:30	POL	PBG Sportowa Paczka	Poznań	1985	M30	70	139		00:38:56	03:54
145	1249	Wojciech Adamczyk 4,63 km: 00:17:20 5,4 km: 00:20:56	POL		Leszno	2002	M16	2	140		00:38:59	03:54
146	928	Joanna Rybacka 4,63 km: 00:17:45 5,4 km: 00:21:13	POL	ActionTwins	Józefosław	1986	K30	4		6	00:38:59	03:54
147	1001	Aleksandra Niwińska 4,63 km: 00:17:40 5,4 km: 00:21:12	POL	LKS Olymp Błonie	Błonie	1986	K30	5		7	00:39:00	03:54
148	1222	Justyna Grzywaczewska 4,63 km: 00:17:43 5,4 km: 00:21:13	POL	CITY TRAIL Team	Warszawa	1988	K30	6		8	00:39:02	03:54
149	461	Aleksandra Andruszków 4,63 km: 00:17:49 5,4 km: 00:21:20	POL		Trzebnica	1997	K20	3		9	00:39:04	03:54
150	1148	Jakub Furman 4,63 km: 00:18:26 5,4 km: 00:21:56	POL		Gostyń	2000	M20	42	141		00:39:06	03:55
151	1120	Piotr Stegienta 4,63 km: 00:17:42 5,4 km: 00:21:11	POL		Koło	1999	M20	43	142		00:39:08	03:55
152	977	Jakub Marcinkowski 4,63 km: 00:17:36 5,4 km: 00:21:09	POL	140MINUT.PL	Ostrów Wielkopolski	1998	M20	44	143		00:39:08	03:55
153	899	Paweł Basiński 4,63 km: 00:17:32 5,4 km: 00:21:07	POL	Sulęcín	Sulęcín	1982	M30	71	144		00:39:08	03:55
154	429	Tomasz Rypiński 4,63 km: 00:18:09 5,4 km: 00:21:37	POL	Biegam by jeść więcej ciastek	Poznań	1982	M30	72	145		00:39:09	03:55
155	546	Radosław Mękal 4,63 km: 00:17:47 5,4 km: 00:21:15	POL	#sobasteam	Wałbrzych	1979	M40	26	146		00:39:10	03:55
156	942	Jagoda Durkalec 4,63 km: 00:17:31 5,4 km: 00:20:56	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Jelenia Góra	1992	K20	4		10	00:39:11	03:55
157	986	Jaś Kolanowski 4,63 km: 00:17:22 5,4 km: 00:20:50	POL		Poznań	1984	M30	73	147		00:39:12	03:55
158	1292	Rafał Wnuczek 4,63 km: 00:17:28 5,4 km: 00:21:06	POL	RAFALINHO RUNNING TEAM	Trzebnica	1987	M30	74	148		00:39:12	03:55
159	1335	Robert Sobkowiak 4,63 km: 00:17:56 5,4 km: 00:21:26	POL	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	Świnoujście	1968	M50	3	149		00:39:13	03:55
160	141	Jakub Maćkowiak 4,63 km: 00:17:54 5,4 km: 00:21:24	POL	Czerniejewo Biega / Szymkowiak Team	Gniezno	1987	M30	75	150		00:39:15	03:56

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
161	1125	Paweł Grabowy 4,63 km: 00:18:12 5,4 km: 00:21:41	POL		Świebodzin	1999	M20	45	151		00:39:16	03:56
162	1145	Adam Szymański 4,63 km: 00:18:00 5,4 km: 00:21:32	POL	Biegaj z Dymkiem	Bydgoszcz	1985	M30	76	152		00:39:16	03:56
163	881	Radosław Noworyta 4,63 km: 00:18:03 5,4 km: 00:21:31	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Nowa Wioska	1975	M40	27	153		00:39:17	03:56
164	723	Karina Minorczyk 4,63 km: 00:17:44 5,4 km: 00:21:14	POL		Wrocław	1997	K20	5		11	00:39:19	03:56
165	943	Arkadiusz Grzechowiak 4,63 km: 00:18:00 5,4 km: 00:21:32	POL	Witkowski Running Team	Żnin	1997	M20	46	154		00:39:20	03:56
166	924	Cezary Najderek 4,63 km: 00:18:03 5,4 km:	POL		Zalasewo	1971	M50	4	155		00:39:21	03:56
167	1071	Maciej Kacprzak 4,63 km: 00:17:56 5,4 km: 00:21:28	POL	Ninja Obstacle Runners	Międzyrzecz	1987	M30	77	156		00:39:23	03:56
168	162	Mateusz Zawadzki 4,63 km: 00:17:49 5,4 km: 00:21:24	POL	#DAWAJKALACHTEAM	Warszawa	1995	M20	47	157		00:39:25	03:57
169	1012	Juliusz Kalinowski 4,63 km: 00:17:42 5,4 km: 00:21:12	POL	TRI Starogard Gdański	Lubichowo	1982	M30	78	158		00:39:27	03:57
170	190	Grzegorz Paweł Nowak 4,63 km: 00:17:59 5,4 km: 00:21:34	POL	Cytadela by Night	Poznań	1989	M30	79	159		00:39:30	03:57
171	997	Beniamin Rozczyński 4,63 km: 00:17:49 5,4 km: 00:21:21	POL	Głodny Zwycięstwa Team	Poznań	1993	M20	48	160		00:39:30	03:57
172	1264	Michał Ćwik 4,63 km: 00:17:58 5,4 km: 00:21:28	POL		Konin	1987	M30	80	161		00:39:32	03:57
173	1245	Mariusz Adamczyk 4,63 km: 00:17:47 5,4 km: 00:21:22	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1973	M40	28	162		00:39:32	03:57
174	67	Marcin Mazurkiewicz 4,63 km: 00:17:55 5,4 km: 00:21:26	POL		Murowana Goślina	1978	M40	29	163		00:39:32	03:57
175	700	Mariusz Walczak 4,63 km: 00:17:57 5,4 km: 00:21:27	POL		Poznań	1983	M30	81	164		00:39:34	03:57
176	1050	Michał Bończek 4,63 km: 00:18:03 5,4 km: 00:21:31	POL	Leszno	Leszno	1977	M40	30	165		00:39:38	03:58
177	613	Radosław Witkowski 4,63 km: 00:17:54 5,4 km: 00:21:32	POL		Gniezno	1986	M30	82	166		00:39:38	03:58
178	859	Małgorzata Daszkiewicz 4,63 km: 00:17:50 5,4 km: 00:21:24	POL	Power Training	Płock	1988	K30	7		12	00:39:39	03:58
179	1296	Maksym Rupieta 4,63 km: 00:18:22 5,4 km: 00:21:55	POL	WUEF Tri Team poMOCNI	Poznan	1978	M40	31	167		00:39:39	03:58
180	1026	Marcin Szarapanowski 4,63 km: 00:18:11 5,4 km: 00:21:41	POL	Wierzbicki Running Project / Wieczorne Ć	Szczecin	1977	M40	32	168		00:39:39	03:58

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
181	288	Mariusz Wira 4,63 km: 00:18:08 5,4 km: 00:21:40	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1973	M40	33	169		00:39:40	03:58
182	603	Dorota Lutomska 4,63 km: 00:18:10 5,4 km: 00:21:44	POL	Ofix.pl Bike Team	Oborniki	1982	K30	8		13	00:39:42	03:58
183	925	Błażej Grzemski 4,63 km: 00:18:14 5,4 km: 00:21:49	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1988	M30	83	170		00:39:44	03:58
184	1229	Adrian Marchlewski 4,63 km: 00:17:50 5,4 km: 00:21:27	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyżewo	1988	M30	84	171		00:39:44	03:58
185	1118	Bartłomiej Mielcarek 4,63 km: 00:18:06 5,4 km: 00:21:38	POL	Matner Running Team	Wrocław	1979	M40	34	172		00:39:48	03:59
186	802	Tomasz Chmielewski 4,63 km: 00:17:58 5,4 km: 00:21:34	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	1965	M50	5	173		00:39:48	03:59
187	102	Jakub Stawowy 4,63 km: 00:17:57 5,4 km: 00:21:34	POL		Poznań	1989	M30	85	174		00:39:49	03:59
188	348	Konrad Nawrocki 4,63 km: 00:18:16 5,4 km: 00:21:54	POL	RAZ Szczecin	Szczecin	1984	M30	86	175		00:39:54	03:59
189	1073	Maciej Ruta 4,63 km: 00:17:59 5,4 km: 00:21:37	POL		Łódź	1977	M40	35	176		00:39:58	04:00
190	823	Marcin Kamycki 4,63 km: 00:18:23 5,4 km: 00:21:57	POL		Poznań	1974	M40	36	177		00:40:01	04:00
191	1240	Barbara Pochranowicz 4,63 km: 00:18:01 5,4 km: 00:21:37	POL	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	Dębno	1977	K40	1		14	00:40:03	04:00
192	1304	Sonia Rozumkiewicz 4,63 km: 00:18:15 5,4 km: 00:21:50	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	1990	K30	9		15	00:40:05	04:01
193	629	Bartosz Fryske 4,63 km: 00:18:12 5,4 km: 00:21:47	POL		Wągrowiec	1990	M30	87	178		00:40:06	04:01
194	743	Patrycjusz Soczka 4,63 km: 00:18:03 5,4 km: 00:21:40	POL	Poła Poła run&bike team	Połajewo	1984	M30	88	179		00:40:07	04:01
195	1270	Łukasz Jagielski 4,63 km: 00:17:59 5,4 km: 00:21:38	POL	AZS UAP Poznań	Poznań	1992	M20	49	180		00:40:08	04:01
196	1205	Kacper Kmieciak 4,63 km: 00:17:44 5,4 km: 00:21:22	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Błocko	2004	M16	3	181		00:40:09	04:01
197	667	Joanna Susmanek 4,63 km: 00:18:25 5,4 km: 00:22:01	POL		Wrocław	1988	K30	10		16	00:40:14	04:01
198	277	Piotr Łączyński 4,63 km: 00:18:29 5,4 km: 00:22:04	POL		Poznań	1978	M40	37	182		00:40:15	04:02
199	725	Artur Żarnotal 4,63 km: 00:18:30 5,4 km: 00:22:07	POL	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	Żagań	1992	M20	50	183		00:40:23	04:02
200	1018	Zenon Dudka 4,63 km: 00:18:14 5,4 km: 00:21:55	POL	Cross Syrenka	Zielona Góra	1969	M50	6	184		00:40:24	04:02

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
201	274	Sebastian Kaczmarek 4,63 km: 00:18:24 5,4 km: 00:21:57	POL	Chmielarz Team	Bydgoszcz	1983	M30	89	185		00:40:26	04:03
202	770	Wojciech Napierała 4,63 km: 00:17:57 5,4 km: 00:21:34	POL	Team Napierała	Niepruszewo	1992	M20	51	186		00:40:28	04:03
203	1124	Norbert Piskorski 4,63 km: 00:18:01 5,4 km: 00:21:39	POL		Koło	1997	M20	52	187		00:40:28	04:03
204	1092	Maciej Wencka 4,63 km: 00:18:36 5,4 km: 00:22:12	POL		Poznań	1992	M20	53	188		00:40:29	04:03
205	1029	Piotr Urbaniak 4,63 km: 00:18:27 5,4 km: 00:22:06	POL	Crocodigy	Jarocin	1992	M20	54	189		00:40:33	04:03
206	527	Przemysław Tomaszewski 4,63 km: 00:18:38 5,4 km: 00:22:14	POL	Gostyń	Gostyń	1969	M50	7	190		00:40:38	04:04
207	920	Marcin Roszak 4,63 km: 00:18:10 5,4 km: 00:21:47	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wilkp.	1980	M40	38	191		00:40:39	04:04
208	1170	Łukasz Nowacki 4,63 km: 00:18:23 5,4 km: 00:22:08	POL	#SzymanowskiTeam	Kościan	1981	M40	39	192		00:40:40	04:04
209	441	Radosław Andrzejewski 4,63 km: 00:19:05 5,4 km: 00:22:40	POL		Mieścisko	1992	M20	55	193		00:40:40	04:04
210	1187	Marcin Tomczak 4,63 km: 00:18:36 5,4 km: 00:22:18	POL	GVT BMC 3SOFT	Poznan	1985	M30	90	194		00:40:41	04:04
211	1010	Mariusz Gojtko 4,63 km: 00:18:05 5,4 km: 00:21:47	POL	Mma DEVIL miedzychod	Pszczew	1990	M30	91	195		00:40:46	04:05
212	1333	Daniel Jędrzejewski 4,63 km: 00:18:07 5,4 km:	POL	TRI Starogard Gdański	Nowa Wieś Rzeczna	1975	M40	40	196		00:40:50	04:05
213	61	Andrzej Świętek 4,63 km: 00:18:22 5,4 km: 00:22:05	POL	Drużyna szpiku	Leszno	1959	M60	1	197		00:40:50	04:05
214	718	Blazej Zieba 4,63 km: 00:18:16 5,4 km: 00:22:05	POL	140minut	Wilczyce	1978	M40	41	198		00:40:53	04:05
215	321	Ewelina Salwa 4,63 km: 00:18:23 5,4 km: 00:22:06	POL	4 Run Team Piła	Piła	1983	K30	11		17	00:40:53	04:05
216	1105	Artur Zandecki 4,63 km: 00:18:38 5,4 km: 00:22:19	POL		Poznań	1979	M40	42	199		00:40:53	04:05
217	385	Robert Zborowski 4,63 km: 00:18:25 5,4 km: 00:22:11	POL	Aktywny Ostrzeszów/RunProgressTeam	Ostrzeszów	1977	M40	43	200		00:40:56	04:06
218	856	Julia Szymkowicz 4,63 km: 00:19:17 5,4 km: 00:22:55	POL	UKS Pijarski Klub Sportowy w Łowiczu	Bełchów	1998	K20	6		18	00:41:00	04:06
219	798	Piotr Nowak 4,63 km: 00:18:30 5,4 km: 00:22:14	POL		Sadków	1975	M40	44	201		00:41:01	04:06
220	334	Andrzej Nowicki 4,63 km: 00:18:47 5,4 km: 00:22:30	POL	GB Wielka Sowa	Bielawa	1961	M60	2	202		00:41:02	04:06

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
221	472	Piotr Kołodziej 4,63 km: 00:18:19 5,4 km: 00:22:06	POL	Fat Fox Team	Mosina	1986	M30	92	203		00:41:03	04:06
222	713	Marta Olejnik 4,63 km: 00:18:53 5,4 km: 00:22:32	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Bolesławiec	1993	K20	7		19	00:41:04	04:06
223	362	Remigiusz Graf 4,63 km: 00:18:40 5,4 km: 00:22:25	POL	Turbo Run Leszno	Leszno	1969	M50	8	204		00:41:04	04:06
224	944	Kacper Raclawicki 4,63 km: 00:18:47 5,4 km: 00:22:26	POL		Opole	2000	M20	56	205		00:41:06	04:07
225	111	Piotr Draber 4,63 km: 00:18:28 5,4 km: 00:22:11	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M30	93	206		00:41:09	04:07
226	945	Paweł Zmarlak 4,63 km: 00:18:48 5,4 km: 00:22:27	POL		Opole	1999	M20	57	207		00:41:10	04:07
227	524	Wojciech Golański 4,63 km: 00:18:23 5,4 km: 00:22:11	POL	Centrum Fizjoterapii Manufaktura Zdrowia	Głogów	1991	M30	94	208		00:41:10	04:07
228	268	Jacek Szymczak 4,63 km: 00:18:25 5,4 km: 00:22:10	POL	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	1973	M40	45	209		00:41:12	04:07
229	1097	Piotr Pawlak 4,63 km: 00:18:32 5,4 km: 00:22:11	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	1980	M40	46	210		00:41:12	04:07
230	1030	Leszek Muszyński 4,63 km: 00:18:34 5,4 km: 00:22:13	POL	dabitemWucho	Tarnowo Podgórne	1983	M30	95	211		00:41:12	04:07
231	179	Mateusz Dutkiewicz 4,63 km: 00:18:46 5,4 km: 00:22:22	POL	#DAWAJKALACHTEAM	Poznań	1990	M30	96	212		00:41:13	04:07
232	1208	Agnieszka Kijak 4,63 km: 00:18:44 5,4 km: 00:22:26	POL	Fraszowanie i bieganie	Robakowo	1987	K30	12		20	00:41:15	04:08
233	333	Żaneta Sadowczyk 4,63 km: 00:18:45 5,4 km: 00:22:29	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Rawicz	1974	K40	2		21	00:41:16	04:08
234	246	Artur Malec 4,63 km: 00:18:37 5,4 km: 00:22:19	POL		Komorniki	1979	M40	47	213		00:41:19	04:08
235	72	Krzysztof Przybylak 4,63 km: 00:18:44 5,4 km: 00:22:28	POL	Przybylak Team	Poznań	1973	M40	48	214		00:41:19	04:08
236	299	Piotr Zieliński 4,63 km: 00:18:27 5,4 km: 00:22:14	POL		Poznań	1983	M30	97	215		00:41:22	04:08
237	108	Tytus Gołębiowski 4,63 km: 00:18:19 5,4 km: 00:22:05	POL	NGB - Ultra Falubaz	Zielona Góra	1989	M30	98	216		00:41:23	04:08
238	483	Marek Winckiewicz 4,63 km: 00:18:28 5,4 km: 00:22:07	POL		Poznań	1976	M40	49	217		00:41:24	04:08
239	206	Łukasz Pokrywiecki 4,63 km: 00:18:51 5,4 km: 00:22:36	POL	Stowarzyszenie Maraton Dębno	Dębno	1988	M30	99	218		00:41:28	04:09
240	926	Sławomir Biernacki 4,63 km: 00:18:41 5,4 km: 00:22:28	POL		Lipniki	1980	M40	50	219		00:41:30	04:09

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
241	901	Jacek Majik 4,63 km: 00:18:33 5,4 km: 00:22:28	POL		Poznań	1993	M20	58	220		00:41:33	04:09
242	790	Anna Czerwińska 4,63 km: 00:19:03 5,4 km: 00:22:47	POL	Czarna Biega	Rawicz	1988	K30	13		22	00:41:34	04:09
243	116	Robert Walczak 4,63 km: 00:18:14 5,4 km: 00:22:01	POL	Cytadela by Night	Poznań	1980	M40	51	221		00:41:37	04:10
244	235	Krzysztof Domagała 4,63 km: 00:19:06 5,4 km: 00:22:55	POL	Psarus 87- Wrzesnia	Chociczka	1987	M30	100	222		00:41:38	04:10
245	176	Iwona Zydorczak 4,63 km: 00:18:58 5,4 km: 00:22:42	POL		Poznań	1984	K30	14		23	00:41:40	04:10
246	651	Maciej Puchalski 4,63 km: 00:19:00 5,4 km: 00:22:41	POL	Naramowice Biegaja	Poznań	1981	M40	52	223		00:41:43	04:10
247	696	Paweł Sierzant 4,63 km: 00:19:09 5,4 km: 00:22:55	POL	Przedsiębiorstwo Komunalne Pleszew	Pleszew	1981	M40	53	224		00:41:44	04:10
248	1287	Waldemar Szyporta 4,63 km: 00:18:54 5,4 km: 00:22:40	POL	Activrun Namysłów	Namysłów	1972	M40	54	225		00:41:45	04:11
249	345	Mariusz Kwaśniewski 4,63 km: 00:18:41 5,4 km: 00:22:31	POL	SKL Stargard	Stargard	1987	M30	101	226		00:41:47	04:11
250	1309	Miłosz Pasiecznik 4,63 km: 00:18:35 5,4 km: 00:22:24	POL		Poznań	1986	M30	102	227		00:41:47	04:11
251	669	Wojciech Antonowicz 4,63 km: 00:18:53 5,4 km: 00:22:45	POL		Szczecin	1964	M50	9	228		00:41:48	04:11
252	1214	Tomasz Nowaczyk 4,63 km: 00:18:22 5,4 km: 00:22:12	POL	Kościan Team	Kościan	1979	M40	55	229		00:41:51	04:11
253	295	Krzysztof Dębowski 4,63 km: 00:18:52 5,4 km: 00:22:41	POL	Polonia Środa Wielkopolska	Września	1972	M40	56	230		00:41:53	04:11
254	329	Adam Sroka 4,63 km: 00:18:34 5,4 km: 00:22:21	POL	KB Gmina Czarnków	Kuźnica Czarnkowska	1981	M40	57	231		00:41:56	04:12
255	964	Miłosz Bombicki 4,63 km: 00:19:25 5,4 km: 00:23:09	POL		Szubin	1982	M30	103	232		00:42:01	04:12
256	449	Bartosz Wojciechowicz 4,63 km: 00:18:50 5,4 km: 00:22:37	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	1984	M30	104	233		00:42:01	04:12
257	981	Marek Leśnicki 4,63 km: 00:19:03 5,4 km: 00:22:52	POL	Strzegomska Dwunastka	Stanowice	1967	M50	10	234		00:42:05	04:13
258	549	Robert Błaszczuk 4,63 km: 00:18:59 5,4 km: 00:22:50	POL	Biegam Sobie	Aleksandrów Łódzki	1978	M40	58	235		00:42:05	04:13
259	1199	Damian Skrzypek 4,63 km: 00:19:19 5,4 km: 00:23:08	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	1997	M20	59	236		00:42:06	04:13
260	794	Piotr Sledziwski 4,63 km: 00:18:37 5,4 km: 00:22:28	POL	Biegaj Leszno	Leszno	1972	M40	59	237		00:42:07	04:13

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
261	1014	Maciej Kowalczyk Krzyscin 4,63 km: 00:18:39 5,4 km: 00:22:30	POL	Struś kąkolewice	Budzyń	1981	M40	60	238		00:42:07	04:13
262	1135	Przemysław Traczyk 4,63 km: 00:19:20 5,4 km: 00:23:08	POL	Asfaltlove Dziki	Ciechanów	1983	M30	105	239		00:42:08	04:13
263	231	Patrycja Rolnik 4,63 km: 00:19:22 5,4 km: 00:23:07	POL		Gostyń	1997	K20	8		24	00:42:18	04:14
264	778	Dominik Jax 4,63 km: 00:19:08 5,4 km: 00:22:56	POL		Poznań	1997	M20	60	240		00:42:19	04:14
265	752	Maciej Szafranski 4,63 km: 00:19:04 5,4 km: 00:22:51	POL		Poznań	1987	M30	106	241		00:42:23	04:14
266	356	Piotr Filas 4,63 km: 00:19:10 5,4 km: 00:22:56	POL	Bea Beleza	Poznan	1982	M30	107	242		00:42:24	04:14
267	1301	Zbigniew Glinkowaki 4,63 km: 00:19:24 5,4 km: 00:23:14	POL	-	Dymaczewo	1960	M60	3	243		00:42:24	04:14
268	282	Krystian Knaflewski 4,63 km: 00:19:36 5,4 km: 00:23:31	POL	R-TEAM RYDZYNA	Dąbcze	1978	M40	61	244		00:42:26	04:15
269	1244	Bartosz Luftmann 4,63 km: 00:19:48 5,4 km: 00:23:38	POL		Skórzewo	1977	M40	62	245		00:42:27	04:15
270	445	Krzysztof Kazmierski 4,63 km: 00:19:29 5,4 km: 00:23:19	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	1975	M40	63	246		00:42:28	04:15
271	1159	Ewelina Wieczorek 4,63 km: 00:19:19 5,4 km: 00:23:08	POL	DTR BIEGA/ MARIO TEAM	Trzebnica	1989	K30	15		25	00:42:29	04:15
272	372	Karol Sierżant 4,63 km: 00:19:02 5,4 km: 00:22:50	POL	Fiku-Miku Gostyń	Gostyń	1976	M40	64	247		00:42:30	04:15
273	1153	Kamil Nowik 4,63 km: 00:19:38 5,4 km: 00:23:26	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Świebodzin	1974	M40	65	248		00:42:31	04:15
274	145	Łukasz Kamiński 4,63 km: 00:19:07 5,4 km: 00:22:54	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Lwówek	1988	M30	108	249		00:42:31	04:15
275	1141	Krzysztof Czerwiński 4,63 km: 00:19:03 5,4 km: 00:23:00	POL	Akademia Biegania Grudziądz	Osno	1996	M20	61	250		00:42:32	04:15
276	848	Robert Małkiewicz 4,63 km: 00:18:45 5,4 km: 00:22:36	POL	Triathlon Konsulting	Toruń	1981	M40	66	251		00:42:34	04:15
277	378	Waldemar Goczyński 4,63 km: 00:19:03 5,4 km: 00:22:59	POL	TKKF Kubuś Sierpc	Sierpc	1977	M40	67	252		00:42:37	04:16
278	1444	Oskar Sobczak 4,63 km: 00:19:00 5,4 km: 00:22:46	POL		Poznań	1994	M20	62	253		00:42:38	04:16
279	867	Tomasz Kolanek 4,63 km: 00:18:46 5,4 km: 00:22:37	POL	Mamy wybiegane	Wilczyce	1982	M30	109	254		00:42:38	04:16
280	371	Robert Siemianowski 4,63 km: 00:19:34 5,4 km: 00:23:29	POL		Wągrowiec	1996	M20	63	255		00:42:39	04:16

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
281	404	Dominik Kubiak 4,63 km: 00:19:15 5,4 km: 00:23:12	POL	Vera running team	Łódź	1983	M30	110	256		00:42:40	04:16
282	1086	Jakub Owczarek 4,63 km: 00:18:38 5,4 km: 00:22:30	POL		Jutrosin	1987	M30	111	257		00:42:40	04:16
283	1162	Krzysztof Raszka 4,63 km: 00:19:16 5,4 km: 00:23:06	POL	Running Team Milicz	Milicz	1975	M40	68	258		00:42:42	04:16
284	216	Aleksander Malinowski 4,63 km: 00:19:04 5,4 km: 00:22:54	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1979	M40	69	259		00:42:43	04:16
285	1161	Konrad Czerw 4,63 km: 00:19:18 5,4 km: 00:23:07	POL	DTR biega/ Mario team	Trzebnica	1979	M40	70	260		00:42:45	04:17
286	283	Mikołaj Mikulań 4,63 km: 00:18:59 5,4 km: 00:22:56	POL		Poznań	1987	M30	112	261		00:42:48	04:17
287	816	Oskar Niemiec 4,63 km: 00:19:36 5,4 km: 00:23:28	POL		Wrocław	1991	M30	113	262		00:42:50	04:17
288	1051	Marek Jurkiewicz 4,63 km: 00:19:05 5,4 km: 00:22:58	POL		Wólka Kozodawska	1972	M40	71	263		00:42:51	04:17
289	637	Dariusz Żakowski 4,63 km: 00:19:24 5,4 km: 00:23:16	POL	POrombańcy	Poznań	1972	M40	72	264		00:42:54	04:17
290	1009	Katarzyna Choma 4,63 km: 00:19:30 5,4 km: 00:23:17	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Gora	1980	K40	3		26	00:42:55	04:18
291	492	Karol Tokarski 4,63 km: 00:18:57 5,4 km: 00:22:49	POL	Ślęzak Team	Poznań	1979	M40	73	265		00:42:55	04:18
292	780	Michał Szum 4,63 km: 00:18:59 5,4 km: 00:22:49	POL	Just Join IT	Gdańsk	1994	M20	64	266		00:43:01	04:18
293	1062	Roman Nowacki 4,63 km: 00:19:13 5,4 km: 00:23:09	POL	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	Jutrosin	1974	M40	74	267		00:43:02	04:18
294	1221	Tomasz Herner 4,63 km: 00:19:03 5,4 km: 00:22:57	POL	DTR BIEGA/MARIO TEAM	Trzebnica	1976	M40	75	268		00:43:05	04:19
295	1165	Dawid Gruchała 4,63 km: 00:18:32 5,4 km: 00:22:44	POL	QUAY POZNAŃ	Siedleczo	1977	M40	76	269		00:43:05	04:19
296	1315	Łukasz Konstańczak 4,63 km: 00:18:57 5,4 km: 00:22:53	POL	Nagel Komorniki	Komorniki	1982	M30	114	270		00:43:09	04:19
297	222	Leszek Heś 4,63 km: 00:19:34 5,4 km: 00:23:28	POL	LKS Atlety Gniezno	Gniezno	1987	M30	115	271		00:43:09	04:19
298	643	Tomasz Słaby 4,63 km: 00:19:52 5,4 km: 00:23:47	POL	IM Inspiration	Gorzów Wielkopolski	1972	M40	77	272		00:43:10	04:19
299	1281	Marcin Kwapiszewski 4,63 km: 00:19:35 5,4 km: 00:23:29	POL		Gniezno	1980	M40	78	273		00:43:11	04:19
300	858	Paweł Muchowicz 4,63 km: 00:19:58 5,4 km: 00:23:51	POL	Dziki z Moraska	Poznań	1974	M40	79	274		00:43:12	04:19

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
301	475	Daniel Kowalski 4,63 km: 00:18:53 5,4 km: 00:22:46	POL		Gniezno	2002	M16	4	275		00:43:17	04:20
302	860	Kamil Smoliński 4,63 km: 00:20:14 5,4 km: 00:24:09	POL	Power Training	Płock	1983	M30	116	276		00:43:18	04:20
303	765	Paweł Łęcki 4,63 km: 00:19:11 5,4 km: 00:23:02	POL	K(r)opka Team	Żyrardów	1989	M30	117	277		00:43:19	04:20
304	289	Andrzej Matern 4,63 km: 00:19:24 5,4 km: 00:23:26	POL	PGB Sportowa Paczka	Świecie	1973	M40	80	278		00:43:20	04:20
305	194	Michał Dudkowiak 4,63 km: 00:19:40 5,4 km: 00:23:30	POL	Chmielarz Team	Toruń	1984	M30	118	279		00:43:21	04:20
306	170	Jakub Michałowski 4,63 km: 00:20:01 5,4 km: 00:23:57	POL	Michałki Team	Poznań	1980	M40	81	280		00:43:24	04:20
307	1164	Witold Zielonka 4,63 km: 00:19:52 5,4 km: 00:23:50	POL	Tup Tup Poznań	Poznań	1978	M40	82	281		00:43:29	04:21
308	470	Tomasz Rozwadowski 4,63 km: 00:19:35 5,4 km: 00:23:31	POL		Brzeg	1971	M50	11	282		00:43:30	04:21
309	1277	Marcin Wieczorek 4,63 km: 00:19:45 5,4 km: 00:23:37	POL		Dopiewo	1980	M40	83	283		00:43:30	04:21
310	1022	Michał Jagodzik 4,63 km: 00:19:55 5,4 km: 00:23:51	POL	#FeiferTrenuje	Leszno	1987	M30	119	284		00:43:31	04:21
311	787	Przemysław Szymkowiak 4,63 km: 00:19:28 5,4 km: 00:23:22	POL		Poznan	1975	M40	84	285		00:43:33	04:21
312	529	Adrian Wojnusz 4,63 km: 00:20:31 5,4 km: 00:24:20	POL	Feifer Team	Darłowo	1982	M30	120	286		00:43:37	04:22
313	284	Paweł Boharewicz 4,63 km: 00:19:59 5,4 km: 00:23:51	POL	BOHAR PALETY RUN&TRAVEL ZIELONA GÓRA	Zielona Góra	1980	M40	85	287		00:43:42	04:22
314	801	Bartosz Dąbrowski 4,63 km: 00:19:53 5,4 km: 00:23:51	POL	Pan	Wałcz	1983	M30	121	288		00:43:42	04:22
315	749	Maciej Knast 4,63 km: 00:19:49 5,4 km: 00:23:47	POL	Witkowski Running Team	Poznan	1971	M50	12	289		00:43:50	04:23
316	237	Adam Stawicki 4,63 km: 00:19:30 5,4 km: 00:23:29	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	1966	M50	13	290		00:43:51	04:23
317	1330	Marcin Włodarczak 4,63 km: 00:19:20 5,4 km: 00:23:18	POL	Helios Czempir Team	Nowe Borówko	1974	M40	86	291		00:43:51	04:23
318	1149	Marcin Zajkowski 4,63 km: 00:20:21 5,4 km: 00:24:17	POL		Poznań	1979	M40	87	292		00:43:53	04:23
319	400	Mieczysław Kunz 4,63 km: 00:19:43 5,4 km: 00:23:39	POL	UMK Toruń	Toruń	1972	M40	88	293		00:43:55	04:24
320	1088	Konrad Doliński 4,63 km: 00:19:41 5,4 km: 00:23:36	POL	KB Spartakus Bełchatów	Bełchatów	1994	M20	65	294		00:43:58	04:24

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
321	873	Mariusz Marczak 4,63 km: 00:20:12 5,4 km: 00:24:09	POL	Ru nPlanet Zielona Góra	Zielona Góra	1958	M60	4	295		00:43:59	04:24
322	884	Marek Piechowiak 4,63 km: 00:19:34 5,4 km: 00:23:34	POL		Poznań	1982	M30	122	296		00:44:02	04:24
323	513	Marek Hubko 4,63 km: 00:19:14 5,4 km: 00:23:13	POL		Słubice	1974	M40	89	297		00:44:02	04:24
324	1078	Justyna Cieślak 4,63 km: 00:19:48 5,4 km: 00:23:47	POL	ICHEM - VITADIET	Buczek	1994	K20	9		27	00:44:03	04:24
325	735	Michał Spiczak-Brzeziński 4,63 km: 00:19:48 5,4 km: 00:23:42	POL		Jasin	1980	M40	90	298		00:44:05	04:25
326	501	Gerard Goguś 4,63 km: 00:19:49 5,4 km: 00:23:40	POL	KGHM ZG RUN / FEIFER TEAM	Polkowice	1979	M40	91	299		00:44:06	04:25
327	1186	Przemysław Zabel 4,63 km: 00:18:36 5,4 km: 00:22:18	POL	UAM Poznań	Chyby	1983	M30	123	300		00:44:06	04:25
328	1246	Sławomir Adamczyk 4,63 km: 00:20:09 5,4 km: 00:24:05	POL		Gniezno	1968	M50	14	301		00:44:08	04:25
329	281	Justyna Knaflowska 4,63 km: 00:19:50 5,4 km: 00:23:49	POL	R-TEAM RYDZYNA	Dąbcze	1979	K40	4		28	00:44:10	04:25
330	1227	Krzysztof Dubiński 4,63 km: 00:20:50 5,4 km: 00:24:43	POL		Lubin	1996	M20	66	302		00:44:16	04:26
331	658	Paweł Piwowarski 4,63 km: 00:20:31 5,4 km: 00:24:31	POL	KB Maraton Turek	Brudzew	1980	M40	92	303		00:44:17	04:26
332	837	Paweł Spiczak-Brzeziński 4,63 km: 00:19:48 5,4 km: 00:23:45	POL	TriPaka Przechlewo	Dopiewiec	1990	M30	124	304		00:44:17	04:26
333	296	Paweł Haince 4,63 km: 00:20:30 5,4 km: 00:24:25	POL		Chodzież	1980	M40	93	305		00:44:20	04:26
334	678	Łukasz Meller 4,63 km: 00:20:08 5,4 km: 00:24:09	POL	Wieloosobowy Klub Sportowy	Poznań	1978	M40	94	306		00:44:26	04:27
335	965	Szymon Kałużny 4,63 km: 00:20:02 5,4 km: 00:24:05	POL		Konin	1991	M30	125	307		00:44:26	04:27
336	1098	Krzysztof Wilusz 4,63 km: 00:20:34 5,4 km: 00:24:39	POL	Wataha	Słupsk	1981	M40	95	308		00:44:28	04:27
337	359	Grzegorz Alfut 4,63 km: 00:20:18 5,4 km: 00:24:19	POL	Velo	Sierpc	1961	M60	5	309		00:44:29	04:27
338	360	Zbigniew Królikowski 4,63 km: 00:20:18 5,4 km: 00:24:19	POL	Kubuś	Sierpc	1964	M50	15	310		00:44:29	04:27
339	969	Sebastian Torchala 4,63 km: 00:20:36 5,4 km: 00:24:30	POL	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	Kobylnica	1977	M40	96	311		00:44:33	04:27
340	165	Dariusz Warchoł 4,63 km: 00:20:05 5,4 km: 00:24:03	POL	KGHM ZG RUN	Głogów	1982	M30	126	312		00:44:36	04:28

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr. tempo min/km
341	242	Katarzyna Puślecka 4,63 km: 00:20:26 5,4 km: 00:24:24	POL		Piaski	1998	K20	10		29	00:44:38	04:28
342	417	Ewa Kępczyńska 4,63 km: 00:20:25 5,4 km: 00:24:33	POL	WIECKOWSKI TEAM	Radzanowo	1990	K30	16		30	00:44:41	04:28
343	64	Rafał Kaczmarek 4,63 km: 00:20:37 5,4 km: 00:24:38	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	1974	M40	97	313		00:44:45	04:29
344	760	Michał Karolczak 4,63 km: 00:19:50 5,4 km: 00:23:54	POL		Poznań	1976	M40	98	314		00:44:47	04:29
345	292	Waldemar Mondry 4,63 km: 00:20:03 5,4 km: 00:24:03	POL		Bydgoszcz	1965	M50	16	315		00:44:47	04:29
346	1238	Paweł Gąsior 4,63 km: 00:20:56 5,4 km: 00:24:54	POL	Rozbiegany Susz	Susz	1986	M30	127	316		00:44:48	04:29
347	1225	Tomasz Opałka 4,63 km: 00:20:25 5,4 km: 00:24:26	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	1972	M40	99	317		00:44:49	04:29
348	131	Krzysztof Nieznalski 4,63 km: 00:19:56 5,4 km: 00:24:01	POL	Torpol Running Team	Poznań	1989	M30	128	318		00:44:50	04:29
349	1306	Jacek Stachowiak 4,63 km: 00:20:28 5,4 km: 00:24:31	POL		Czapury	1981	M40	100	319		00:44:50	04:29
350	949	Karol Domagała 4,63 km: 00:20:36 5,4 km: 00:24:39	POL		Dąbrowa	1977	M40	101	320		00:44:50	04:29
351	931	Artur Dubert 4,63 km: 00:19:56 5,4 km: 00:24:02	POL		Poznan	1979	M40	102	321		00:44:52	04:29
352	166	Marcin Bednarek 4,63 km: 00:20:40 5,4 km: 00:24:40	POL	Maratończyk Poznań / marcinbednarek.p	Poznań	1985	M30	129	322		00:44:53	04:29
353	656	Mikołaj Bórkowski 4,63 km: 00:20:41 5,4 km: 00:24:41	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1983	M30	130	323		00:44:53	04:29
354	451	Marian Żukowski 4,63 km: 00:20:34 5,4 km: 00:24:37	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Kwiatkowie	1962	M50	17	324		00:44:55	04:30
355	343	Adam Nowicki 4,63 km: 00:20:52 5,4 km: 00:24:53	POL		Bielawa	1982	M30	131	325		00:44:58	04:30
356	826	Uladzimir Sakalenka 4,63 km: 00:20:39 5,4 km: 00:24:41	POL		Poznań	1981	M40	103	326		00:44:59	04:30
357	913	Magdalena Dul 4,63 km: 00:20:11 5,4 km: 00:24:17	POL	Ślęzak Team/ Family Team	Jelenia Góra	1982	K30	17		31	00:45:00	04:30
358	551	Katarzyna Onichimowska 4,63 km: 00:20:04 5,4 km: 00:24:09	POL	Wataha	Wrocław	1980	K40	5		32	00:45:02	04:30
359	628	Bartosz Sobkowiak 4,63 km: 00:20:07 5,4 km: 00:24:13	POL	Banita team	Oborniki	1988	M30	132	327		00:45:05	04:31
360	69	Andrzej Lewandowski 4,63 km: 00:20:42 5,4 km: 00:24:46	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	1959	M60	6	328		00:45:05	04:31

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
361	1106	Paweł Gruszczynski 4,63 km: 00:20:56 5,4 km: 00:25:03	POL	Gruchy dają Czadu !!!	Gruszczyn	1980	M40	104	329		00:45:10	04:31
362	960	Katarzyna Besz-Malinowska 4,63 km: 00:20:18 5,4 km: 00:24:25	POL		Poznań	1973	K40	6		33	00:45:12	04:31
363	1280	Krzysztof Witkowski 4,63 km: 00:20:18 5,4 km: 00:24:28	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1983	M30	133	330		00:45:13	04:31
364	957	Roman Niedzielski 4,63 km: 00:20:08 5,4 km: 00:24:11	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Poznań	1985	M30	134	331		00:45:14	04:31
365	153	Marzena Gołędzinowska 4,63 km: 00:19:40 5,4 km: 00:23:50	POL	AkademiaBiegacza.pl	Łódź	1985	K30	18		34	00:45:15	04:32
366	601	Robert Piaskowski 4,63 km: 00:20:49 5,4 km: 00:24:57	POL		Krotoszyn	1974	M40	105	332		00:45:18	04:32
367	746	Maciej Jankowski 4,63 km: 00:20:22 5,4 km: 00:24:25	POL	GFT Poland	Poznań	1991	M30	135	333		00:45:22	04:32
368	82	Piotr Szymański 4,63 km: 00:20:32 5,4 km: 00:24:38	POL	OSiR Kleczew	Kleczew	1976	M40	106	334		00:45:26	04:33
369	1218	Katarzyna Korniewicz 4,63 km: 00:20:44 5,4 km: 00:24:54	POL	KS Gwardia Piła	Piła	1977	K40	7		35	00:45:28	04:33
370	979	Zuzanna Idkowiak 4,63 km: 00:20:29 5,4 km: 00:24:37	POL		Poznań	1996	K20	11		36	00:45:28	04:33
371	1197	Przemysław Rosiński 4,63 km: 00:18:46 5,4 km: 00:22:48	POL		Zielonka	1977	M40	107	335		00:45:31	04:33
372	192	Paulina Karwasz 4,63 km: 00:20:49 5,4 km: 00:24:58	POL	CHMIELARZ TEAM	Lubiewo	1992	K20	12		37	00:45:34	04:33
373	936	Jakub Parzęcki 4,63 km: 00:20:33 5,4 km: 00:24:43	POL	wiestin	Czapury	2001	M20	67	336		00:45:35	04:34
374	423	Maciej Gawronski 4,63 km: 00:20:25 5,4 km: 00:24:31	POL		Komorniki	1982	M30	136	337		00:45:35	04:34
375	609	Maciej Strzyżewski 4,63 km: 00:20:13 5,4 km: 00:24:16	POL	KB V-Max Adamów	Łuków	1980	M40	108	338		00:45:35	04:34
376	1046	Maciej Kozłowski 4,63 km: 00:20:48 5,4 km: 00:24:50	POL		Poznań	1983	M30	137	339		00:45:36	04:34
377	1142	Kamil Kucki 4,63 km: 00:20:36 5,4 km: 00:24:45	POL	Tri Sebuś Team	Narzym	1984	M30	138	340		00:45:36	04:34
378	999	Agata Hajdziona 4,63 km: 00:20:48 5,4 km: 00:24:56	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1984	K30	19		38	00:45:37	04:34
379	1322	Zygmunt Waśkowski 4,63 km: 00:20:46 5,4 km: 00:24:54	POL	KB UE Poznań	Poznań	1969	M50	18	341		00:45:37	04:34
380	1054	Krystian Kubik 4,63 km: 00:20:38 5,4 km: 00:24:46	POL	RunGryf Gryfice	Gryfice	1993	M20	68	342		00:45:40	04:34

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
381	1130	Damian Szymański 4,63 km: 00:21:47 5,4 km: 00:26:13	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M16	5	343		00:45:40	04:34
382	78	Adam Dziurla 4,63 km: 00:20:47 5,4 km: 00:24:57	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	1958	M60	7	344		00:45:41	04:34
383	722	Marek Ratajewski 4,63 km: 00:20:52 5,4 km: 00:24:58	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1969	M50	19	345		00:45:41	04:34
384	724	Maciej Bechert 4,63 km: 00:20:53 5,4 km: 00:24:59	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1969	M50	20	346		00:45:42	04:34
385	1323	Kamil Trojanowski 4,63 km: 00:21:00 5,4 km: 00:25:03	POL		Milicz	1984	M30	139	347		00:45:43	04:34
386	1064	Patrycja Muszkieta 4,63 km: 00:20:44 5,4 km: 00:24:45	POL	Art Team Pegaz Teatr Wielki w Poznaniu	Poznań	1992	K20	13		39	00:45:44	04:34
387	1091	Tim Oldenburg 4,63 km: 00:20:41 5,4 km: 00:24:52	POL	Team Zoot Europe	Kamionki	1980	M40	109	348		00:45:45	04:35
388	357	Marcin Nowak 4,63 km: 00:20:45 5,4 km: 00:24:59	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wilkp.	1971	M50	21	349		00:45:45	04:35
389	259	Marek Fredyk 4,63 km: 00:20:55 5,4 km: 00:25:07	POL	Mogilno Team	Kołodziejewo	1982	M30	140	350		00:45:47	04:35
390	534	Krzysztof Szymański 4,63 km: 00:20:43 5,4 km:	POL	TTKF MPK POZNAŃ	Poznań	1980	M40	110	351		00:45:51	04:35
391	1295	Adam Kałużny 4,63 km: 00:21:22 5,4 km: 00:25:31	POL	Nagel Group	Komorniki	1982	M30	141	352		00:45:52	04:35
392	493	Bernard Zdonek 4,63 km: 00:22:23 5,4 km: 00:26:35	POL	SNG WILD DUCKS	Łódź	1983	M30	142	353		00:45:56	04:36
393	430	Rafał Szymański 4,63 km: 00:20:31 5,4 km: 00:24:42	POL	RafiX	Gorzów Wielkopolski	1977	M40	111	354		00:45:56	04:36
394	532	Adam Jarosz 4,63 km: 00:20:11 5,4 km: 00:24:33	POL	Masters LA SGH	Toruń	1984	M30	143	355		00:45:57	04:36
395	594	Rafał Świejkowski 4,63 km: 00:20:43 5,4 km: 00:24:48	POL		Plewiska	1975	M40	112	356		00:45:59	04:36
396	418	Maciej Sokołowski 4,63 km: 00:20:34 5,4 km: 00:24:47	POL		Bądkowo-Kościełne	1972	M40	113	357		00:45:59	04:36
397	83	Piotr Kuczyński 4,63 km: 00:20:58 5,4 km: 00:25:00	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60	8	358		00:46:04	04:36
398	1305	Rafał Stula 4,63 km: 00:20:45 5,4 km: 00:24:52	POL		Nowa Sól	1991	M30	144	359		00:46:10	04:37
399	1133	Sebastian Ryś 4,63 km: 00:20:54 5,4 km: 00:25:08	POL	IronPara	Gowarzewo	1975	M40	114	360		00:46:12	04:37
400	864	Miłosz Tchorowski 4,63 km: 00:21:26 5,4 km: 00:25:37	POL	ZKS Drzonków	Zielona Góra	2002	M16	6	361		00:46:13	04:37

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
401	783	Marta Mroczek 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:20	POL	Wierzbicki Running Project	Poznań	1976	K40	8		40	00:46:13	04:37
402	1303	Tomek Wrąbel 4,63 km: 00:21:28 5,4 km: 00:25:43	POL		Poznań	1978	M40	115	362		00:46:14	04:37
403	1160	Stanisław Skrzek 4,63 km: 00:21:03 5,4 km: 00:25:11	POL		Łódź	1957	M60	9	363		00:46:15	04:38
404	413	Tomasz Sibila 4,63 km: 00:21:05 5,4 km: 00:25:17	POL		Poznań	1978	M40	116	364		00:46:16	04:38
405	444	Jacek Żaba 4,63 km: 00:20:49 5,4 km: 00:25:01	POL	Biegam Bo lubię Gorzów	Gorzów Wlkp.	1966	M50	22	365		00:46:16	04:38
406	443	Barbara Jeleniewska 4,63 km: 00:20:48 5,4 km: 00:25:00	POL	Biegam bo lubię	Gorzów Wlkp.	1981	K40	9		41	00:46:17	04:38
407	992	Łukasz Kasprzak 4,63 km: 00:20:48 5,4 km: 00:24:58	POL	Gniezno	Gniezno	1977	M40	117	366		00:46:18	04:38
408	1087	Bartosz Tomaszewski 4,63 km: 00:21:22 5,4 km: 00:25:33	POL	Best team śrem	Śrem	1984	M30	145	367		00:46:18	04:38
409	587	Aleksander Kurowski 4,63 km: 00:21:02 5,4 km: 00:25:13	POL		Wałbrzych	1976	M40	118	368		00:46:21	04:38
410	1039	Rafał Nędza 4,63 km: 00:21:21 5,4 km: 00:25:27	POL		Kościan	1973	M40	119	369		00:46:22	04:38
411	841	Eryk Budnik 4,63 km: 00:21:29 5,4 km: 00:25:33	POL	#zaliniametyteam	Rabowice	1987	M30	146	370		00:46:22	04:38
412	202	Monika Wencel-Bąk 4,63 km: 00:21:10 5,4 km: 00:25:20	POL		Świebodzin	1987	K30	20		42	00:46:23	04:38
413	520	Jarosław Wojczyński 4,63 km: 00:20:24 5,4 km: 00:24:34	POL	HANSA-FLEX	Piaskowo	1978	M40	120	371		00:46:24	04:38
414	230	Paweł Zieliński-Stecyna 4,63 km: 00:20:35 5,4 km: 00:24:47	POL		Kłodawa	1977	M40	121	372		00:46:25	04:39
415	810	Robert Kosmecki 4,63 km: 00:21:15 5,4 km: 00:25:26	POL		Poznań	1966	M50	23	373		00:46:26	04:39
416	611	Jędrzej Skrzypczak 4,63 km: 00:21:07 5,4 km: 00:25:27	POL		Poznań	1979	M40	122	374		00:46:32	04:39
417	583	Jacek Gnysiński 4,63 km: 00:21:01 5,4 km: 00:25:14	POL	Sieradzbiega.pl	Sieradz	1960	M60	10	375		00:46:34	04:39
418	1252	Michał Kujawski 4,63 km: 00:21:11 5,4 km: 00:25:26	POL	Sportowy Team Żabka	Swarzędz	1990	M30	147	376		00:46:36	04:40
419	578	Roger Kujawa 4,63 km: 00:21:05 5,4 km: 00:25:12	POL	#slimakibarcin	Barcin	1972	M40	123	377		00:46:38	04:40
420	269	Mirosław Janik 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:20	POL		Poznań	1971	M50	24	378		00:46:39	04:40

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
421	720	Weronika Piniarska 4,63 km: 00:21:15 5,4 km: 00:25:29	POL	Witkowo biega	Witkowo	1997	K20	14		43	00:46:39	04:40
422	958	Paweł Gibas 4,63 km: 00:21:09 5,4 km: 00:25:11	POL	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	1984	M30	148	379		00:46:39	04:40
423	1132	Mariusz Osiał 4,63 km: 00:22:00 5,4 km: 00:26:13	POL	KB im. Piotra Sękowskiego	Płońsk	1980	M40	124	380		00:46:41	04:40
424	65	Krzysztof Kasprzak 4,63 km: 00:21:39 5,4 km: 00:25:49	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1968	M50	25	381		00:46:41	04:40
425	508	Mateusz Błażej 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:19	POL	Kocie Łebki	Swarzędz	1983	M30	149	382		00:46:42	04:40
426	657	Adam Gucki 4,63 km: 00:20:41 5,4 km: 00:24:57	POL	Maratończyk Poznań	Chyby	1981	M40	125	383		00:46:43	04:40
427	862	Izabela Starczewska 4,63 km: 00:20:53 5,4 km: 00:25:04	POL	Ultra diabły team Lubrza Wierzbicki Running Project	Sobiebodzin	1970	K50	1		44	00:46:43	04:40
428	589	Jarosław Kaźmierczak 4,63 km: 00:22:09 5,4 km: 00:26:12	POL	Biegacze z Przylesia	Błażejewo	1975	M40	126	384		00:46:45	04:41
429	249	Kamil Skarzyński 4,63 km: 00:21:51 5,4 km: 00:26:06	POL	Night Runners	Poznań	1996	M20	69	385		00:46:45	04:41
430	396	Marcin Pasternak 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:23	POL		Poznań	1983	M30	150	386		00:46:48	04:41
431	1278	Anna Leporowska 4,63 km: 00:21:11 5,4 km: 00:25:19	POL		Środa Wielkopolska	1976	K40	10		45	00:46:48	04:41
432	1115	Agata Madej 4,63 km: 00:21:01 5,4 km: 00:25:18	POL	UP Poznan	Poznań	1987	K30	21		46	00:46:49	04:41
433	196	Joanna Głuszyk 4,63 km: 00:21:24 5,4 km: 00:25:41	POL	Jmg- dietyk	Szczecin	1976	K40	11		47	00:46:49	04:41
434	214	Marcin Charowski 4,63 km: 00:21:24 5,4 km: 00:25:41	POL		Stargard	1980	M40	127	387		00:46:49	04:41
435	933	Artur Swierzko 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:17	POL		Gorzów Wielkopolski	1975	M40	128	388		00:46:50	04:41
436	495	Tomasz Zomerfeld 4,63 km: 00:21:23 5,4 km: 00:25:30	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	1976	M40	129	389		00:46:53	04:41
437	278	Piotr Płowens 4,63 km: 00:21:06 5,4 km: 00:25:19	POL		Margonin	1998	M20	70	390		00:46:54	04:41
438	1298	Mateusz Jackowski 4,63 km: 00:21:43 5,4 km: 00:25:55	POL	Real Madryt	Nekla	1978	M40	130	391		00:46:55	04:42
439	623	Łukasz Frański 4,63 km: 00:20:50 5,4 km: 00:25:02	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Glinno	1976	M40	131	392		00:46:55	04:42
440	539	Mateusz Galor 4,63 km: 00:21:23 5,4 km: 00:25:33	POL		Słupca	1991	M30	151	393		00:46:57	04:42

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
441	558	Krzysztof Bojanowski 4,63 km: 00:21:25 5,4 km: 00:25:37	POL		Poznań	1991	M30	152	394		00:46:58	04:42
442	1266	Dariusz Łoda 4,63 km: 00:20:59 5,4 km: 00:25:16	POL	WOJAKI TEAM	Środa Wielopolska	1978	M40	132	395		00:46:58	04:42
443	895	Paweł Kondela 4,63 km: 00:21:29 5,4 km: 00:25:39	POL	Aktywne Choszczno	Choszczno	1975	M40	133	396		00:46:59	04:42
444	566	Adam Jackowski 4,63 km: 00:21:00 5,4 km: 00:25:08	POL	ADAMO ONE TWO TRI	Kamionki	1980	M40	134	397		00:47:00	04:42
445	547	Sebastian Olejnicki 4,63 km: 00:21:05 5,4 km: 00:25:16	POL		Rawicz	1983	M30	153	398		00:47:01	04:42
446	1241	Darek Okoń 4,63 km: 00:21:07 5,4 km: 00:25:17	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1974	M40	135	399		00:47:02	04:42
447	885	Krzysztof Bukiel 4,63 km: 00:20:55 5,4 km: 00:25:12	POL	brak	Kostrzyn Nad Odrą	1961	M60	11	400		00:47:02	04:42
448	1048	Paweł Jazikowski 4,63 km: 00:22:18 5,4 km: 00:26:44	POL		Poznań	1972	M40	136	401		00:47:03	04:42
449	850	Damian Spychała 4,63 km: 00:21:12 5,4 km: 00:25:29	POL	Kbrkornik	Dachowa	1986	M30	154	402		00:47:04	04:42
450	1279	Janusz Szymański 4,63 km: 00:21:25 5,4 km: 00:25:39	POL	Parkun Poznań	Poznań	1951	M70+	1	403		00:47:05	04:43
451	232	Jacek Mleczak 4,63 km: 00:21:17 5,4 km: 00:25:31	POL		Goraj	1970	M50	26	404		00:47:07	04:43
452	1337	Marcin Potocki 4,63 km: 00:21:04 5,4 km: 00:25:21	POL		Żary	1978	M40	137	405		00:47:08	04:43
453	136	Alina Wierzelewska 4,63 km: 00:21:00 5,4 km: 00:25:14	POL	Drużyna Szpiku	Gniezno	1992	K20	15		48	00:47:11	04:43
454	204	Maciej Witkowski 4,63 km: 00:20:56 5,4 km: 00:25:18	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	1977	M40	138	406		00:47:12	04:43
455	215	Marcin Buczkowski 4,63 km: 00:20:52 5,4 km: 00:25:09	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE/ BRODNICA	Brodnica	1975	M40	139	407		00:47:14	04:43
456	739	Żaneta Obara 4,63 km: 00:21:51 5,4 km: 00:26:01	POL		Nekla	1976	K40	12		49	00:47:17	04:44
457	81	Paweł Siwek 4,63 km: 00:22:16 5,4 km: 00:26:25	POL		Poznań	1976	M40	140	408		00:47:19	04:44
458	683	Krzysztof Łopąg 4,63 km: 00:20:57 5,4 km: 00:25:33	POL	Grupa OLX Team	Wiry	1985	M30	155	409		00:47:19	04:44
459	489	Janusz Taborek 4,63 km: 00:22:06 5,4 km: 00:26:23	POL		Poznań	1973	M40	141	410		00:47:20	04:44
460	1082	Władysław Wieczorkowski 4,63 km: 00:21:10 5,4 km: 00:25:33	POL		Poznań	1956	M60	12	411		00:47:20	04:44

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
461	322	Roman Agaciak 4,63 km: 00:21:06 5,4 km: 00:25:18	POL		Międzychód	1964	M50	27	412		00:47:21	04:44
462	390	Nicola Majewska 4,63 km: 00:21:04 5,4 km: 00:25:27	POL		Poznań	1993	K20	16		50	00:47:22	04:44
463	973	Łukasz Furmanek 4,63 km: 00:22:08 5,4 km: 00:26:22	POL		Konarzewo	1985	M30	156	413		00:47:22	04:44
464	614	Anna Paluszak 4,63 km: 00:21:11 5,4 km: 00:25:25	POL	Team Napierała 700tka Siłownia Buk	Buk	1993	K20	17		51	00:47:22	04:44
465	748	Przemysław Osiewicz 4,63 km: 00:21:41 5,4 km: 00:25:55	POL	Run with WNPID UAM	Swarzędz	1979	M40	142	414		00:47:22	04:44
466	754	Mateusz Żarski 4,63 km: 00:21:11 5,4 km: 00:25:23	POL		Kostrzyn Nad Odrą	1987	M30	157	415		00:47:24	04:44
467	478	Mateusz Michalak 4,63 km: 00:21:35 5,4 km: 00:25:43	POL		Bolechówko	1988	M30	158	416		00:47:26	04:45
468	471	Marta Kunz 4,63 km: 00:21:35 5,4 km: 00:25:48	POL	ULO UMK	Toruń	2003	K16	1		52	00:47:28	04:45
469	807	Mariusz Cichocki 4,63 km: 00:20:55 5,4 km: 00:25:14	POL	Warsaw Run Club	Warszawa	1991	M30	159	417		00:47:29	04:45
470	361	Zdzisław Motyka 4,63 km: 00:21:47 5,4 km: 00:26:00	POL	Kubuś	Sierpc	1961	M60	13	418		00:47:30	04:45
471	187	Marek Jankowski 4,63 km: 00:20:50 5,4 km: 00:25:12	POL	LIPTON TEAM	Poznań	1982	M30	160	419		00:47:31	04:45
472	1168	Ewelina Michnowicz 4,63 km: 00:21:26 5,4 km: 00:25:43	POL		Krosno Odrzańskie	1992	K20	18		53	00:47:31	04:45
473	824	Jarosław Tchorowski 4,63 km: 00:22:02 5,4 km: 00:26:18	POL	ZKS Drzonków	Zielona Góra	1972	M40	143	420		00:47:33	04:45
474	135	Adam Frąckowiak 4,63 km: 00:21:31 5,4 km: 00:25:45	POL	HERNIK TEAM	Poznan	1978	M40	144	421		00:47:34	04:45
475	846	Dariusz Matysiak 4,63 km: 00:21:04 5,4 km: 00:25:21	POL	5 Minut dystansu	Tarnowo Podgórne	1961	M60	14	422		00:47:35	04:46
476	874	Paulina Prawucka Glina 4,63 km: 00:21:26 5,4 km: 00:25:43	POL		Rawicz	1987	K30	22		54	00:47:35	04:46
477	1042	Filip Czyzewski 4,63 km: 00:21:16 5,4 km: 00:25:33	POL	3THERMO team	Poznan	1980	M40	145	423		00:47:37	04:46
478	1332	Tomasz Kotliński 4,63 km: 00:22:08 5,4 km: 00:26:24	POL	KB Szamotuły	Obrzycko	1968	M50	28	424		00:47:39	04:46
479	1025	Mirosław Kaczmarek 4,63 km: 00:22:20 5,4 km: 00:26:31	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Łódź	1983	M30	161	425		00:47:40	04:46
480	1095	Antoni Chmielewski 4,63 km: 00:20:55 5,4 km: 00:25:15	POL		Poznań	1984	M30	162	426		00:47:40	04:46

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
481	734	Arleta Lorenc 4,63 km: 00:20:13 5,4 km: 00:24:21	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1992	K20	19		55	00:47:43	04:46
482	1146	Paweł Łukasik 4,63 km: 00:22:14 5,4 km: 00:26:32	POL		Grodzisk Wielkopolski	1983	M30	163	427		00:47:43	04:46
483	241	Lech Bartkiewicz 4,63 km: 00:20:36 5,4 km: 00:25:00	POL		Zielona Góra	1973	M40	146	428		00:47:43	04:46
484	742	Mikołaj Szczerciński 4,63 km: 00:21:39 5,4 km: 00:25:47	POL		Poznań	1991	M30	164	429		00:47:45	04:47
485	868	Szymon Wachowiak 4,63 km: 00:22:24 5,4 km: 00:26:38	POL		Gniezno	1997	M20	71	430		00:47:46	04:47
486	1181	Tomasz Dawidowicz 4,63 km: 00:21:08 5,4 km: 00:25:37	POL	TODA Meble	Poznań	1987	M30	165	431		00:47:47	04:47
487	420	Zbigniew Filipiak 4,63 km: 00:21:51 5,4 km: 00:26:07	POL		Środa Wielkopolska	1969	M50	29	432		00:47:49	04:47
488	1128	Aleksander Szymański 4,63 km: 00:21:51 5,4 km: 00:26:17	POL	Oleksy Biega	Luboń	1972	M40	147	433		00:47:51	04:47
489	107	Błażej Wasielewski 4,63 km: 00:21:19 5,4 km: 00:25:35	POL	Drużyna Szpiku	Luboń	1983	M30	166	434		00:47:51	04:47
490	604	Jacek Kazubowski 4,63 km: 00:21:24 5,4 km: 00:25:48	POL	TriDarKo	Białe Błota	1967	M50	30	435		00:47:52	04:47
491	1175	Konrad Kraszkiewicz 4,63 km: 00:21:55 5,4 km: 00:26:17	POL		Kalisz	1989	M30	167	436		00:47:52	04:47
492	265	Dariusz Mężyński 4,63 km: 00:21:32 5,4 km: 00:25:51	POL		Gniezno	1982	M30	168	437		00:47:52	04:47
493	114	Joanna Kocięcka 4,63 km: 00:21:41 5,4 km: 00:26:05	POL		Poznań	1995	K20	20		56	00:47:52	04:47
494	597	Michał Krasicki 4,63 km: 00:21:10 5,4 km: 00:25:31	POL	RUNNIN_GYM	Rawicz	1977	M40	148	438		00:47:53	04:47
495	1233	Mikołaj Kowalczyk 4,63 km: 00:22:16 5,4 km: 00:26:41	POL	SOLIDsport strefasportu.pl	Lipno	1982	M30	169	439		00:47:57	04:48
496	781	Dariusz Jakubowski 4,63 km: 00:21:30 5,4 km: 00:25:56	POL	biegamPłock team	Płock	1973	M40	149	440		00:47:58	04:48
497	650	Katarzyna Śpitalniak 4,63 km: 00:22:03 5,4 km: 00:26:27	POL	#biegiemwlas	Poznań	1991	K30	23		57	00:48:00	04:48
498	953	Beata Józefiak 4,63 km: 00:21:58 5,4 km: 00:26:16	POL		Plewiska	1984	K30	24		58	00:48:03	04:48
499	221	Grzegorz Czyżykowski 4,63 km: 00:21:41 5,4 km: 00:25:57	POL		Dąbrowka	1984	M30	170	441		00:48:04	04:48
500	294	Artur Kasperski 4,63 km: 00:21:18 5,4 km: 00:25:43	POL	Polonia Środa	Poznań	1979	M40	150	442		00:48:04	04:48

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
501	842	Joanna Paczkowska 4,63 km: 00:21:57 5,4 km: 00:26:15	POL		Torzym	1979	K40	13		59	00:48:04	04:48
502	784	Bartosz Owczarzak 4,63 km: 00:21:55 5,4 km: 00:26:16	POL		Śrem	1987	M30	171	443		00:48:06	04:49
503	1103	Marcin Kaczor 4,63 km: 00:21:06 5,4 km: 00:25:33	POL	Waryna Team	Kościan	1991	M30	172	444		00:48:15	04:50
504	1121	Marta Krokos 4,63 km: 00:22:09 5,4 km: 00:26:28	POL		Koło	1999	K20	21		60	00:48:15	04:50
505	177	Paweł Stachowiak 4,63 km: 00:21:33 5,4 km: 00:25:48	POL		Wolsztyn	1985	M30	173	445		00:48:17	04:50
506	251	Krzysztof Biedalak 4,63 km: 00:21:52 5,4 km: 00:26:12	POL		Swarzędz	1984	M30	174	446		00:48:21	04:50
507	672	Ryszard Jarosiewicz 4,63 km: 00:21:18 5,4 km: 00:25:38	POL		Poznań	1983	M30	175	447		00:48:26	04:51
508	554	Bartłomiej Sobczak 4,63 km: 00:21:52 5,4 km: 00:26:16	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1985	M30	176	448		00:48:28	04:51
509	701	Piotr Kucharzewski 4,63 km: 00:21:54 5,4 km: 00:26:21	POL	KPI Tempo	Poznań	1987	M30	177	449		00:48:29	04:51
510	1248	Joanna Bienias 4,63 km: 00:21:34 5,4 km: 00:25:56	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	1975	K40	14		61	00:48:30	04:51
511	750	Izabela Knast 4,63 km: 00:21:56 5,4 km: 00:26:18	POL	Witkowski Running Team	Poznan	1972	K40	15		62	00:48:30	04:51
512	1116	Rafał Tylus 4,63 km: 00:21:35 5,4 km: 00:26:04	POL	Morgan Financial	Poznań	1975	M40	151	450		00:48:31	04:51
513	1185	Arkadiusz Dulemba 4,63 km: 00:21:47 5,4 km: 00:26:06	POL		Kamionki	1975	M40	152	451		00:48:32	04:51
514	264	Piotr Jetter 4,63 km: 00:21:53 5,4 km: 00:26:18	POL	UKS "Cyprianka"	Fabianki	1971	M50	31	452		00:48:35	04:52
515	857	Marta Tarczyńska 4,63 km: 00:21:59 5,4 km: 00:26:26	POL	RunPasja Bydgoszcz	Bydgoszcz	1984	K30	25		63	00:48:36	04:52
516	432	Jakub Hudak 4,63 km: 00:22:19 5,4 km: 00:26:36	POL		Jarocin	1985	M30	178	453		00:48:37	04:52
517	1163	Rafał Sobieszek 4,63 km: 00:21:34 5,4 km: 00:25:58	POL	RYSIOTEAM	Łódź	1977	M40	153	454		00:48:39	04:52
518	747	Kamil Kałdowski 4,63 km: 00:22:38 5,4 km: 00:26:54	POL		Toruń	1981	M40	154	455		00:48:40	04:52
519	123	Robert Orłowski 4,63 km: 00:21:34 5,4 km: 00:26:00	POL	Biegnę do Mordoru	Poznań	1988	M30	179	456		00:48:40	04:52
520	463	Jarosław Bieńkowski 4,63 km: 00:21:54 5,4 km: 00:26:20	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1974	M40	155	457		00:48:42	04:52

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
521	142	Andrzej Banasiak 4,63 km: 00:21:43 5,4 km: 00:26:08	POL		Szczecin	1974	M40	156	458		00:48:49	04:53
522	155	Zbigniew Łuczka 4,63 km: 00:21:44 5,4 km: 00:26:13	POL	MKS Puszkini	Kłodawa	1959	M60	15	459		00:48:49	04:53
523	565	Dariusz Duszyński 4,63 km: 00:22:12 5,4 km: 00:26:34	POL		Krzykosy	1985	M30	180	460		00:48:50	04:53
524	961	Ksawery Urbańczyk 4,63 km: 00:22:55 5,4 km: 00:27:19	POL	For Run Team	Zimin	1959	M60	16	461		00:48:51	04:53
525	518	Marcin Kucharski 4,63 km: 00:22:06 5,4 km: 00:26:26	POL		Kwilcz	1988	M30	181	462		00:48:52	04:53
526	962	Irek Szymański 4,63 km: 00:22:03 5,4 km: 00:26:24	POL	TOGETHER WITH YOU RUN TEAM	Wolwark	1958	M60	17	463		00:48:52	04:53
527	839	Krzysztof Celka 4,63 km: 00:21:56 5,4 km: 00:26:18	POL		Poznań	1974	M40	157	464		00:48:53	04:53
528	808	Mirosław Maśliński 4,63 km: 00:22:18 5,4 km: 00:26:33	POL		Szubin	1965	M50	32	465		00:48:53	04:53
529	1331	Marek Spychała 4,63 km: 00:22:15 5,4 km: 00:26:52	POL		Gaj Mały	1988	M30	182	466		00:48:53	04:53
530	479	Bogumił Nowicki 4,63 km: 00:21:53 5,4 km: 00:26:24	POL	{:-P	Poznań	1991	M30	183	467		00:48:54	04:53
531	644	Wojciech Zająkała 4,63 km: 00:22:34 5,4 km: 00:26:55	POL		Bydgoszcz	1995	M20	72	468		00:48:56	04:54
532	621	Mateusz Wenda 4,63 km: 00:22:33 5,4 km: 00:26:53	POL	Szkoła jazdy tomas	Bydgoszcz	1991	M30	184	469		00:48:59	04:54
533	427	Mikołaj Kamiński 4,63 km: 00:21:17 5,4 km: 00:25:49	POL		Poznań	1979	M40	158	470		00:49:01	04:54
534	105	Michał Deka 4,63 km: 00:22:07 5,4 km: 00:26:22	POL	Przychodnia weterynaryjna KOALA	Leszno	1982	M30	185	471		00:49:01	04:54
535	1019	Jacek Nalewajko 4,63 km: 00:22:25 5,4 km: 00:26:56	POL	Biegaj Leszno	Leszno	1977	M40	159	472		00:49:03	04:54
536	640	Mateusz Stolarczuk 4,63 km: 00:22:32 5,4 km: 00:26:53	POL		Bydgoszcz	1987	M30	186	473		00:49:04	04:54
537	324	Michał Pajchrowski 4,63 km: 00:22:19 5,4 km: 00:26:40	POL		Zaniemyśl	1985	M30	187	474		00:49:08	04:55
538	1096	Paweł Ratajczak 4,63 km: 00:22:22 5,4 km: 00:26:41	POL		Lusowo	1985	M30	188	475		00:49:09	04:55
539	1311	Marek Szpanowski 4,63 km: 00:21:58 5,4 km: 00:26:28	POL	Kaj Ta Meta Team	Warszawa	1968	M50	33	476		00:49:10	04:55
540	753	Marek Trzeciak 4,63 km: 00:22:31 5,4 km: 00:26:57	POL		Poznań	1985	M30	189	477		00:49:11	04:55

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
541	490	Patryk Meyer 4,63 km: 00:21:33 5,4 km: 00:25:58	POL		Czerwonak	1998	M20	73	478		00:49:11	04:55
542	1072	Katarzyna Jagoda 4,63 km: 00:22:34 5,4 km: 00:27:00	POL	Ninja Obstacle Runners	Przytoczna	1988	K30	26		64	00:49:14	04:55
543	922	Błażej Budny 4,63 km: 00:22:05 5,4 km: 00:26:34	POL		Poznań	1985	M30	190	479		00:49:15	04:56
544	648	Paweł Muszyński 4,63 km: 00:23:01 5,4 km: 00:27:22	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	1978	M40	160	480		00:49:17	04:56
545	395	Wiesław Prątnicki 4,63 km: 00:22:26 5,4 km: 00:26:47	POL	ANWILTEAM	Włocławek	1963	M50	34	481		00:49:18	04:56
546	642	Jakub Bryliński 4,63 km: 00:23:02 5,4 km: 00:27:29	POL		Bydgoszcz	1986	M30	191	482		00:49:19	04:56
547	898	Radosław Wróbel 4,63 km: 00:22:35 5,4 km: 00:27:00	POL	Poddebicki Klub Biegacza Zdyszani.Pl	Dalików	1971	M50	35	483		00:49:21	04:56
548	494	Adam Ziemiański 4,63 km: 00:22:27 5,4 km: 00:26:55	POL	SNG WILD DUCKS	Łódź	1987	M30	192	484		00:49:23	04:56
549	1005	Krzysztof Witkowski 4,63 km: 00:22:58 5,4 km: 00:27:25	POL	PCH_RUN	Chodzież	1986	M30	193	485		00:49:24	04:56
550	210	Adam Donaj 4,63 km: 00:22:11 5,4 km: 00:26:42	POL	niezrzeszony	Kościan	1974	M40	161	486		00:49:24	04:56
551	310	Henryk Roszak 4,63 km: 00:22:27 5,4 km: 00:26:51	POL	Kompania Piwowarska	Gniezno	1968	M50	36	487		00:49:25	04:57
552	548	Marcin Kawka 4,63 km: 00:22:23 5,4 km: 00:26:56	POL		Poznań	1979	M40	162	488		00:49:26	04:57
553	982	Paweł Lewandowski 4,63 km: 00:22:23 5,4 km: 00:26:49	POL	RunPlanet Team	Poznań	1969	M50	37	489		00:49:26	04:57
554	671	Bartosz Kaczmarek 4,63 km: 00:22:48 5,4 km: 00:27:12	POL	KOFUZI RUN CLUB	Poznań	1983	M30	194	490		00:49:26	04:57
555	1068	Wojciech Nowakowski 4,63 km: 00:22:37 5,4 km: 00:27:10	POL	NIGHTRUNNERS	Poznań	1978	M40	163	491		00:49:26	04:57
556	379	Michał Klonowski 4,63 km: 00:22:16 5,4 km: 00:26:39	POL		Kórnik	1973	M40	164	492		00:49:27	04:57
557	1232	Krzysztof Kaczmarek 4,63 km: 00:22:13 5,4 km: 00:26:37	POL	BeagleTriathlonTeam	Swarzędz	1970	M50	38	493		00:49:30	04:57
558	500	Adam Choryński 4,63 km: 00:23:07 5,4 km: 00:27:28	POL	swarzedz24.pl	Swarzędz	1983	M30	195	494		00:49:30	04:57
559	674	Rafał Zając 4,63 km: 00:22:29 5,4 km: 00:27:01	POL		Łódź	1978	M40	165	495		00:49:31	04:57
560	200	Ewelina Witkowska 4,63 km: 00:22:32 5,4 km: 00:26:57	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	2000	K20	22		65	00:49:31	04:57

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
561	1224	Krzysztof Kutka 4,63 km: 00:22:34 5,4 km: 00:27:03	POL	Wyszyny struś	Bùdzyn	1974	M40	166	496		00:49:34	04:57
562	1286	Ewa Szyporta 4,63 km: 00:22:35 5,4 km: 00:27:06	POL	Activrun Namysłów	Namysłów	1977	K40	16		66	00:49:35	04:58
563	76	Dariusz Hurysz 4,63 km: 00:23:00 5,4 km: 00:27:24	POL	n/z	Poznań	1964	M50	39	497		00:49:36	04:58
564	821	Rafał Rynkiewicz 4,63 km: 00:21:44 5,4 km: 00:26:16	POL		Zawidów	1977	M40	167	498		00:49:37	04:58
565	454	Henryk Domański 4,63 km: 00:22:11 5,4 km: 00:26:44	POL	ADIDAS RUNNERS WORLD/CHOSZCZNO	Choszczno	1960	M60	18	499		00:49:39	04:58
566	377	Edyta Kubacka 4,63 km: 00:22:51 5,4 km: 00:27:16	POL		Gniezno	1977	K40	17		67	00:49:40	04:58
567	553	Gerard Michaś 4,63 km: 00:22:32 5,4 km: 00:26:58	POL		Ostrów Wielkopolski	1976	M40	168	500		00:49:42	04:58
568	1090	Mikołaj Wydra 4,63 km: 00:22:23 5,4 km: 00:26:54	POL		Poznań	1988	M30	196	501		00:49:44	04:58
569	1100	Ewelina Jakóbczyk 4,63 km: 00:22:56 5,4 km: 00:27:23	POL		Gorzów Wlkp.	1992	K20	23		68	00:49:45	04:59
570	1251	Wojciech Szyp 4,63 km: 00:22:24 5,4 km: 00:26:44	POL		Warszawa	1990	M30	197	502		00:49:46	04:59
571	815	Zoriana Niemiec 4,63 km: 00:22:33 5,4 km: 00:27:03	POL		Wrocław	1993	K20	24		69	00:49:50	04:59
572	1123	Paulina Grabowa 4,63 km: 00:22:59 5,4 km: 00:27:32	POL		Świebodzin	1994	K20	25		70	00:49:50	04:59
573	1188	Paweł Lehmann 4,63 km: 00:22:29 5,4 km: 00:26:54	POL	Zbąszyń	Zbąszyń	1975	M40	169	503		00:49:51	04:59
574	462	Piotr Koterba 4,63 km: 00:22:45 5,4 km: 00:27:08	POL	31BLT	Kórnik	1975	M40	170	504		00:49:51	04:59
575	989	Agata Lesisz 4,63 km: 00:22:31 5,4 km: 00:26:56	POL		Borkowo	1984	K30	27		71	00:49:56	05:00
576	1020	Piotr Ostrowicki 4,63 km: 00:22:12 5,4 km: 00:27:07	POL	KĘSY TEAM	Swarzędz	1971	M50	40	505		00:49:58	05:00
577	1313	Daniel Matuszczak 4,63 km: 00:23:37 5,4 km: 00:28:02	POL		Chrzypsko Wielkie	1988	M30	198	506		00:49:59	05:00
578	595	Tomasz Uptas 4,63 km: 00:22:36 5,4 km: 00:27:08	POL	FITNESS & SQUASH COMPLEX	Głogów	1978	M40	171	507		00:50:01	05:00
579	833	Mateusz Jankowiak 4,63 km: 00:23:17 5,4 km: 00:27:44	POL		Poznań	1990	M30	199	508		00:50:05	05:01
580	1127	Dominika Szymańska 4,63 km: 00:22:45 5,4 km: 00:27:13	POL	Biegam bo lubię Żagań	Małomice	2000	K20	26		72	00:50:07	05:01

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
581	679	Tomasz Kalitka 4,63 km: 00:22:50 5,4 km: 00:27:25	POL	Dworczak Team	Gostyń	1973	M40	172	509		00:50:12	05:01
582	79	Edward Gołębiowski 4,63 km: 00:22:39 5,4 km: 00:27:14	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	1950	M70+	2	510		00:50:14	05:01
583	1003	Magdalena Marszałek 4,63 km: 00:22:50 5,4 km: 00:27:18	POL	Za Linia Mety	Poznań	1979	K40	18		73	00:50:15	05:02
584	618	Maciej Podsiadły 4,63 km: 00:23:26 5,4 km: 00:27:48	POL	ITP	Warszawa	1989	M30	200	511		00:50:18	05:02
585	1032	Bartosz Piechota 4,63 km: 00:22:35 5,4 km: 00:27:13	POL	SqooraTraining	Rakoniewice	1993	M20	74	512		00:50:19	05:02
586	559	Jakub Sobisiak 4,63 km: 00:23:42 5,4 km: 00:28:14	POL		Miękowo	1980	M40	173	513		00:50:23	05:02
587	496	Kacper Zomerfeld 4,63 km: 00:23:35 5,4 km: 00:28:09	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	2003	M16	7	514		00:50:24	05:02
588	132	Mikołaj Pietz 4,63 km: 00:22:44 5,4 km: 00:27:25	POL	CBN	Poznań	1979	M40	174	515		00:50:25	05:03
589	1190	Andrzej Kmiotek 4,63 km: 00:23:02 5,4 km: 00:27:26	POL	Taurus	Chodzież	1973	M40	175	516		00:50:26	05:03
590	279	Krzysztof Klój 4,63 km: 00:23:07 5,4 km: 00:27:42	POL		Poznań	1962	M50	41	517		00:50:28	05:03
591	382	Krzysztof Mazur 4,63 km: 00:22:44 5,4 km: 00:27:52	POL		Częstochowa	1992	M20	75	518		00:50:33	05:03
592	1325	Jan Chomański 4,63 km: 00:23:11 5,4 km: 00:27:45	POL		Strzałkowo	1960	M60	19	519		00:50:34	05:03
593	71	Józef Mika 4,63 km: 00:22:52 5,4 km: 00:27:27	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1960	M60	20	520		00:50:35	05:04
594	203	Wojciech Jakubowski 4,63 km: 00:22:41 5,4 km: 00:27:17	POL	KB Geotermia Uniejów	Uniejów	1974	M40	176	521		00:50:37	05:04
595	1031	Tomasz Rybarczyk 4,63 km: 00:23:33 5,4 km: 00:28:08	POL	JTB	Poznań	1974	M40	177	522		00:50:42	05:04
596	575	Agata Napłoszek 4,63 km: 00:22:49 5,4 km: 00:27:21	POL		Warszawa	1977	K40	19		74	00:50:44	05:04
597	1211	Krzysztof Sawicki 4,63 km: 00:22:45 5,4 km: 00:27:26	POL		Szczecin	1989	M30	201	523		00:50:50	05:05
598	612	Ireneusz Bartkowiak 4,63 km: 00:23:27 5,4 km: 00:28:00	POL		Poznań	1973	M40	178	524		00:50:51	05:05
599	730	Hubert Ludwiczak 4,63 km: 00:23:28 5,4 km: 00:28:02	POL		Poznań	1992	M20	76	525		00:51:01	05:06
600	1094	Adam Dreger 4,63 km: 00:22:38 5,4 km: 00:27:09	POL		Łowryń	1974	M40	179	526		00:51:02	05:06

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
601	877	Patryk Lisiak 4,63 km: 00:22:51 5,4 km: 00:27:27	POL	PZU SPORT TEAM	Poznań	1975	M40	180	527		00:51:03	05:06
602	317	Dariusz Witkowski 4,63 km: 00:23:34 5,4 km: 00:28:14	POL		Bydgoszcz	1988	M30	202	528		00:51:05	05:07
603	1021	Katarzyna Albrecht 4,63 km: 00:22:12 5,4 km: 00:27:07	POL	Smashing Papkins	Poznań	1982	K30	28		75	00:51:05	05:07
604	777	Mikael Wasiela 4,63 km: 00:24:36 5,4 km: 00:29:17	POL	ALKOTRANSI- zwierzęta nie ludzie	Poznań	1991	M30	203	529		00:51:11	05:07
605	1254	Marek Jankowski 4,63 km: 00:23:04 5,4 km: 00:27:33	POL	Sportowy Team Żabki	Luboń	1987	M30	204	530		00:51:11	05:07
606	521	Marek Begier 4,63 km: 00:23:38 5,4 km: 00:28:13	POL		Poznań	1986	M30	205	531		00:51:11	05:07
607	197	Mirosław Kubiak 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:28:13	POL	GB Wielkopolscy Biegacze	Swarzędz	1965	M50	42	532		00:51:13	05:07
608	280	Jarosław Siess 4,63 km: 00:22:38 5,4 km: 00:27:20	POL		Pabianice	1961	M60	21	533		00:51:14	05:07
609	1109	Mateusz Bernaciak 4,63 km: 00:23:55 5,4 km: 00:28:31	POL	Mogilno Team	Mogilno	1991	M30	206	534		00:51:18	05:08
610	1144	Maciej Leman 4,63 km: 00:23:43 5,4 km: 00:28:19	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1970	M50	43	535		00:51:19	05:08
611	817	Kazimierz Okonek 4,63 km: 00:22:40 5,4 km: 00:27:22	POL		Gorzów Wlkp.	1949	M70+	3	536		00:51:20	05:08
612	387	Monika Pawłowska 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:27:54	POL		Ujście	1978	K40	20		76	00:51:21	05:08
613	1140	Rafał Snela 4,63 km: 00:22:21 5,4 km: 00:26:57	POL	Oczkowice	Oczkowice	1979	M40	181	537		00:51:23	05:08
614	68	Marian Świtoń 4,63 km: 00:22:34 5,4 km: 00:27:09	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	1960	M60	22	538		00:51:24	05:08
615	550	Kamil Kamiński 4,63 km: 00:24:43 5,4 km: 00:29:28	POL	---	Lubin	1985	M30	207	539		00:51:25	05:09
616	1166	Jan Jaruzel 4,63 km: 00:23:10 5,4 km: 00:27:48	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Tomnice	1971	M50	44	540		00:51:30	05:09
617	1253	Anna Jarzębowska 4,63 km: 00:23:19 5,4 km: 00:28:01	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1979	K40	21		77	00:51:31	05:09
618	1016	Piotr Jędrzejak 4,63 km: 00:22:57 5,4 km: 00:27:40	POLJERZAK....	Kórnik	1981	M40	182	541		00:51:32	05:09
619	861	Mirosław Sobczyk 4,63 km: 00:22:49 5,4 km: 00:27:41	POL	Husqvarna Jarocin	Jarocin	1984	M30	208	542		00:51:32	05:09
620	829	Aleksandra Matkowska 4,63 km: 00:23:02 5,4 km: 00:27:42	POL		Zbrudzewo	1990	K30	29		78	00:51:34	05:09

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
621	863	Krzysztof Starczewski 4,63 km: 00:23:23 5,4 km: 00:28:02	POL	Ultra diabły team Lubrza Wierzbicki Running Project	Świebodzin	1971	M50	45	543		00:51:34	05:09
622	1282	Magdalena Sawińska 4,63 km: 00:23:50 5,4 km: 00:28:22	POL		Bogucin	1986	K30	30		79	00:51:36	05:10
623	1028	Lidia Przybyszewska 4,63 km: 00:23:07 5,4 km: 00:27:46	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Świebodzin	1980	K40	22		80	00:51:36	05:10
624	147	Ewa Stachaczek 4,63 km: 00:23:49 5,4 km:	POL	Babki z klasą	Żukowice	1976	K40	23		81	00:51:38	05:10
625	847	Marcin Lisowski 4,63 km: 00:22:17 5,4 km: 00:27:04	POL	cruel beetroots	Zakrucze	1985	M30	209	544		00:51:39	05:10
626	1178	Patryk Kowalski 4,63 km: 00:24:03 5,4 km: 00:28:45	POL		Suchy Las	1978	M40	183	545		00:51:40	05:10
627	383	Piotr Wojtkowiak 4,63 km: 00:22:16 5,4 km: 00:27:00	POL		Gostyń	1990	M30	210	546		00:51:40	05:10
628	1067	Julita Dziedzic 4,63 km: 00:23:31 5,4 km: 00:28:09	POL		Poznań	1986	K30	31		82	00:51:44	05:10
629	1308	Paulina Bosacka 4,63 km: 00:23:13 5,4 km: 00:28:01	POL		Poznań	1982	K30	32		83	00:51:44	05:10
630	1237	Jędrzej Jarych 4,63 km: 00:24:55 5,4 km: 00:29:40	POL		Czapury	2002	M16	8	547		00:51:49	05:11
631	217	Tomasz Budziński 4,63 km: 00:23:34 5,4 km: 00:28:05	POL		Poznań	1975	M40	184	548		00:51:50	05:11
632	1081	Marek Lewandowski 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:28:03	POL	TKKF"ŁABĘDŹ"ZBĄSZYŃ-KOLEJE WIE	Zbąszyń	1972	M40	185	549		00:51:51	05:11
633	1182	Jarosław Galanty 4,63 km: 00:23:25 5,4 km: 00:28:04	POL	GALUŚ POZNAŃ	Poznań	1977	M40	186	550		00:51:51	05:11
634	727	Tomasz Grzeško 4,63 km: 00:22:59 5,4 km: 00:27:39	POL		Sulechów	1960	M60	23	551		00:51:52	05:11
635	836	Malwina Juchiewicz 4,63 km: 00:22:32 5,4 km: 00:27:09	POL		Poznań	2003	K16	2		84	00:51:53	05:11
636	325	Krzysztof Szumski 4,63 km: 00:24:03 5,4 km: 00:28:48	POL		Siekierki Wielkie	1981	M40	187	552		00:51:58	05:12
637	250	Paweł Hrycz 4,63 km: 00:22:43 5,4 km: 00:27:22	POL	Paweł biega i kibicuje	Toruń	1974	M40	188	553		00:51:59	05:12
638	1102	Tomasz Godlewski 4,63 km: 00:24:24 5,4 km: 00:29:04	POL	Słynni Kenijczycy	Skórzewo	1980	M40	189	554		00:52:01	05:12
639	930	Elżbieta Szmatuła 4,63 km: 00:23:43 5,4 km: 00:28:25	POL	Strzelno biega	Strzelno	1994	K20	27		85	00:52:04	05:12
640	827	Jarosław Płonka 4,63 km: 00:23:08 5,4 km: 00:27:53	POL	Warsaw Run Club	Warszawa	1974	M40	190	555		00:52:07	05:13

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
641	814	Paulina Stolarska 4,63 km: 00:23:08 5,4 km: 00:27:53	POL	WARSAW RUN CLUB	Warszawa	1983	K30	33		86	00:52:08	05:13
642	892	Lukasz Ostrowski 4,63 km: 00:23:36 5,4 km: 00:28:12	POL		Gniezno	1989	M30	211	556		00:52:12	05:13
643	1177	Małgorzata Orzechowska 4,63 km: 00:24:05 5,4 km: 00:28:49	POL		Kaźmierz	1978	K40	24		87	00:52:12	05:13
644	1065	Adrian Libera 4,63 km: 00:23:03 5,4 km: 00:27:52	POL		Poznań	1983	M30	212	557		00:52:13	05:13
645	1258	Radosław Dębowski 4,63 km: 00:22:55 5,4 km: 00:27:43	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1975	M40	191	558		00:52:13	05:13
646	198	Marcin Kardach 4,63 km: 00:23:57 5,4 km: 00:28:37	POL		Nowy Tomyśl	1988	M30	213	559		00:52:14	05:13
647	1193	Jan Bartecki 4,63 km: 00:24:12 5,4 km: 00:28:53	POL		Goleńczewo	1983	M30	214	560		00:52:16	05:14
648	1307	Krzysztof Ziętek 4,63 km: 00:23:21 5,4 km: 00:28:01	POL	adidas Runners Warsaw	Ostrów Wielkopolski	1973	M40	192	561		00:52:17	05:14
649	715	Józef Łuczak 4,63 km: 00:23:58 5,4 km: 00:28:40	POL	Wszystko o bieganiu	Poznań	1961	M60	24	562		00:52:17	05:14
650	1273	Paweł Garguliński 4,63 km: 00:23:17 5,4 km: 00:27:58	POL	Luger	Poznań	1974	M40	193	563		00:52:18	05:14
651	897	Mariusz Steczkiewicz 4,63 km: 00:23:42 5,4 km: 00:28:24	POL	31BLT	Poznań	1979	M40	194	564		00:52:18	05:14
652	1272	Robert Woźniak 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:27:59	POL	LUGER	Poznań	1970	M50	46	565		00:52:19	05:14
653	1327	Darek Kosiorek 4,63 km: 00:23:01 5,4 km: 00:27:48	POL		Poznań	1967	M50	47	566		00:52:21	05:14
654	602	Marek Paczkowski 4,63 km: 00:23:16 5,4 km: 00:28:01	POL		Obrzycko	1977	M40	195	567		00:52:22	05:14
655	834	Rafał Nowak 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:27:55	POL		Zgorzelec	1995	M20	77	568		00:52:26	05:15
656	879	Zbyszek Markulak 4,63 km: 00:22:48 5,4 km: 00:27:40	POL	CFZ Żary	Żary	1973	M40	196	569		00:52:27	05:15
657	143	Michał Kokociński 4,63 km: 00:22:45 5,4 km: 00:27:57	POL		Łowęcin	1974	M40	197	570		00:52:28	05:15
658	488	Katarzyna Kociuba 4,63 km: 00:24:41 5,4 km: 00:29:22	POL		Poznań	1984	K30	34		88	00:52:31	05:15
659	297	Łukasz Kałmucki 4,63 km: 00:23:28 5,4 km: 00:28:09	POL		Poznań	1980	M40	198	571		00:52:35	05:16
660	73	Zenon Radziejewski 4,63 km: 00:23:27 5,4 km: 00:28:15	POL	KB Kosynier Września	Września	1961	M60	25	572		00:52:36	05:16

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
661	1101	Jarek Szaj 4,63 km: 00:24:29 5,4 km: 00:29:09	POL	Słynni Kenijczycy	Kobylniki	1970	M50	48	573		00:52:40	05:16
662	1236	Jerzy Taber 4,63 km: 00:24:06 5,4 km: 00:28:44	POL	Active Prosperia	Brwinów	1966	M50	49	574		00:52:41	05:16
663	610	Łukasz Makutynowicz 4,63 km: 00:23:19 5,4 km: 00:27:58	POL	KB Pionier	Wołczkowo	1999	M20	78	575		00:52:42	05:16
664	627	Tomasz Marchlewski 4,63 km: 00:24:34 5,4 km: 00:29:10	POL	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1973	M40	199	576		00:52:43	05:16
665	144	Wojciech Kowalski 4,63 km: 00:22:54 5,4 km: 00:27:46	POL	Mogilno Team	Kleczew	1980	M40	200	577		00:52:45	05:17
666	946	Bartłomiej Pluta 4,63 km: 00:23:30 5,4 km: 00:28:19	POL		Wierzbiczany	1986	M30	215	578		00:52:45	05:17
667	1176	Grzegorz Orzechowski 4,63 km: 00:24:04 5,4 km: 00:28:49	POL		Kaźmierz	1976	M40	201	579		00:52:46	05:17
668	764	Krzysztof Łęcki 4,63 km: 00:24:05 5,4 km: 00:28:50	POL	K(r)opka TEAM	Gdańsk	1994	M20	79	580		00:52:46	05:17
669	1243	Krystyna Shust 4,63 km: 00:25:04 5,4 km: 00:29:48	BLR		Wrocław	1991	K30	35		89	00:52:46	05:17
670	1179	Dariusz Lura 4,63 km: 00:24:07 5,4 km: 00:28:50	POL		Kaźmierz	1977	M40	202	581		00:52:48	05:17
671	1260	Marcin Kałka 4,63 km: 00:24:25 5,4 km: 00:29:05	POL		Rawicz	1984	M30	216	582		00:52:48	05:17
672	1114	Mateusz Naskręt 4,63 km: 00:23:59 5,4 km: 00:28:47	POL	R4G	Kielczewo	1980	M40	203	583		00:52:51	05:17
673	535	Paweł Kalinowski 4,63 km: 00:23:57 5,4 km: 00:28:39	POL		Siekierki Wielkie	1985	M30	217	584		00:52:57	05:18
674	328	Marcin Przybyła 4,63 km: 00:22:49 5,4 km: 00:27:40	POL	Komorniki MTB Team	Szreniawa	1974	M40	204	585		00:52:58	05:18
675	560	Michał Piechota 4,63 km: 00:23:56 5,4 km: 00:28:42	POL		Poznań	1983	M30	218	586		00:52:59	05:18
676	327	Alicja Przybyła 4,63 km: 00:22:50 5,4 km: 00:27:42	POL		Komorniki	1977	K40	25		90	00:53:00	05:18
677	974	Grzegorz Welm 4,63 km: 00:24:00 5,4 km: 00:28:42	POL	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	1970	M50	50	587		00:53:00	05:18
678	853	Tomasz Lijewski 4,63 km: 00:23:33 5,4 km: 00:28:21	POL	AMATORSKA LIGA CHULIGANKA SWA	Swarzędz	1978	M40	205	588		00:53:04	05:18
679	223	Miłosz Jans 4,63 km: 00:23:57 5,4 km: 00:28:37	POL		Kuślin	1988	M30	219	589		00:53:05	05:19
680	304	Marek Czarnecki 4,63 km: 00:23:36 5,4 km: 00:28:25	POL		Chełmno	1975	M40	206	590		00:53:09	05:19

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
681	828	Przemysław Matkowski 4,63 km: 00:23:25 5,4 km: 00:28:23	POL		Zbrudzewo	1990	M30	220	591		00:53:09	05:19
682	391	Renata Mackowiak 4,63 km: 00:24:17 5,4 km: 00:29:07	POL		Poznań	1987	K30	36		91	00:53:10	05:19
683	773	Szymon Zduńczyk 4,63 km: 00:23:57 5,4 km: 00:28:42	POL		Kostrzyn Wlkp	1994	M20	80	592		00:53:12	05:19
684	849	Elżbieta Gruszczyńska 4,63 km: 00:24:22 5,4 km: 00:29:03	POL		Jarocin	1983	K30	37		92	00:53:12	05:19
685	1203	Marcela Zabost 4,63 km: 00:24:13 5,4 km: 00:28:56	POL		Warszawa	1994	K20	28		93	00:53:14	05:19
686	1336	Michał Kierus 4,63 km: 00:22:32 5,4 km: 00:27:45	POL		Luboń	1993	M20	81	593		00:53:14	05:19
687	1250	Michał Purczyński 4,63 km: 00:24:08 5,4 km: 00:28:54	POL	Sportowy Team Żabki	Siekierki Wielkie	1980	M40	207	594		00:53:16	05:20
688	358	Magdalena Szurek 4,63 km: 00:23:19 5,4 km: 00:28:15	POL	Zalasewo	Zalasewo	1977	K40	26		94	00:53:22	05:20
689	1108	Jarosław Storzum 4,63 km: 00:23:54 5,4 km: 00:28:31	POL		Swierkowiec	1981	M40	208	595		00:53:24	05:20
690	238	Wojciech Zmudziński 4,63 km: 00:23:23 5,4 km: 00:28:13	POL	KB UEP	Poznań	1969	M50	51	596		00:53:30	05:21
691	659	Patryk Fornal 4,63 km: 00:24:08 5,4 km: 00:28:58	POL		Dachowa	1983	M30	221	597		00:53:31	05:21
692	639	Robert Przybylski 4,63 km: 00:23:39 5,4 km: 00:28:27	POL	Kamionki	Kamionki	1969	M50	52	598		00:53:31	05:21
693	134	Jędrzej Kosmowski 4,63 km: 00:25:09 5,4 km: 00:30:12	POL	Los Gatos Locos	Poznań	1981	M40	209	599		00:53:32	05:21
694	1126	Marcin Kolodziejczyk 4,63 km: 00:23:40 5,4 km: 00:28:26	POL	Łata Plewiska	Plewiska	1981	M40	210	600		00:53:34	05:21
695	557	Joanna Konstańczak 4,63 km: 00:23:56 5,4 km: 00:28:53	POL		Poznań	1983	K30	38		95	00:53:36	05:22
696	337	Marek Stożek 4,63 km: 00:24:10 5,4 km: 00:28:58	POL		Skoki	1968	M50	53	601		00:53:36	05:22
697	151	Lilianna Kędzierska 4,63 km: 00:24:14 5,4 km: 00:28:56	POL	Babki z Klasą	Głogów	1965	K50	2		96	00:53:41	05:22
698	125	Bartosz Siwiński 4,63 km: 00:24:53 5,4 km: 00:29:44	POL		Poznań	1985	M30	222	602		00:53:46	05:23
699	1334	Marcin Ratajczak 4,63 km: 00:24:06 5,4 km: 00:28:55	POL		Jarocin	1978	M40	211	603		00:53:47	05:23
700	191	Danuta Czerniak 4,63 km: 00:24:40 5,4 km: 00:29:24	POL	CHMIELARZ TEAM	Mogilno	1996	K20	29		97	00:53:48	05:23

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
701	1045	Damian Borsuk 4,63 km: 00:23:25 5,4 km: 00:28:22	POL		Poznań	1985	M30	223	604		00:53:51	05:23
702	1143	Renata Pylczewska-Breza 4,63 km: 00:24:25 5,4 km: 00:29:15	POL	Grunwald team Poznań	Racot	1964	K50	3		98	00:53:55	05:24
703	110	Agnieszka Krukowska 4,63 km: 00:24:04 5,4 km: 00:28:54	POL		Poznań	1975	K40	27		99	00:53:55	05:24
704	1285	Katarzyna Szopka 4,63 km: 00:24:46 5,4 km: 00:29:40	POL		Nowy Tomyśl	1976	K40	28		100	00:53:58	05:24
705	593	Tomek Nehring 4,63 km: 00:24:33 5,4 km: 00:29:37	POL	WETERANI RP	Chełmno	1971	M50	54	605		00:54:01	05:24
706	314	Anna Andre 4,63 km: 00:24:34 5,4 km: 00:29:23	POL	ANDRE TEAM	Konin	1991	K30	39		101	00:54:01	05:24
707	1147	Bartłomiej Frala 4,63 km: 00:23:53 5,4 km: 00:28:49	POL		Kępno	1984	M30	224	606		00:54:06	05:25
708	446	Monika Kaźmierska 4,63 km: 00:24:06 5,4 km: 00:28:57	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	1979	K40	29		102	00:54:08	05:25
709	1198	Anna Groszewska 4,63 km: 00:24:16 5,4 km: 00:29:11	POL	Mysia Biega	Rokietnica	1985	K30	40		103	00:54:11	05:25
710	940	Piotr Urbaniak 4,63 km: 00:25:41 5,4 km: 00:30:29	POL		Poznań	1963	M50	55	607		00:54:12	05:25
711	1060	Jarosław Hałas 4,63 km: 00:24:44 5,4 km: 00:29:37	POL	DomData Run Team	Poznań	1972	M40	212	608		00:54:17	05:26
712	1312	Katarzyna Mazur 4,63 km: 00:24:31 5,4 km: 00:29:21	POL	UMLAUT	Krosno Odrzańskie	1980	K40	30		104	00:54:17	05:26
713	673	Krzysztof Rachwalski 4,63 km: 00:25:07 5,4 km: 00:29:58	POL	Poznań	Poznań	1981	M40	213	609		00:54:18	05:26
714	1321	Arkadiusz Sławski 4,63 km: 00:24:31 5,4 km: 00:29:26	POL	Morsy konin	Golina	1976	M40	214	610		00:54:19	05:26
715	883	Monika Pietruszyńska 4,63 km: 00:23:04 5,4 km: 00:27:54	POL		Międzychód	1998	K20	30		105	00:54:19	05:26
716	342	Remigiusz Lewandowski 4,63 km: 00:24:03 5,4 km: 00:28:56	POL	Klub biegowy TSK ORZEŁ OSIEK	Złotów	1959	M60	26	611		00:54:20	05:26
717	507	Dawid Wargin 4,63 km: 00:25:07 5,4 km: 00:30:07	POL	niezrzeszony	Wronki	1994	M20	82	612		00:54:23	05:26
718	917	Sławomir Kużaj 4,63 km: 00:24:46 5,4 km: 00:29:37	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1965	M50	56	613		00:54:24	05:26
719	1138	Małgorzata Strzelecka 4,63 km: 00:24:46 5,4 km: 00:29:38	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1972	K40	31		106	00:54:24	05:26
720	1256	Michał Zieliński 4,63 km: 00:24:20 5,4 km: 00:29:26	POL	Sportowy Team Żabka	Poznań	1988	M30	225	614		00:54:25	05:27

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
721	1055	Dariusz Hantz 4,63 km: 00:23:50 5,4 km: 00:28:47	POL		Poznań	1978	M40	215	615		00:54:26	05:27
722	139	Mariusz Kuczyński 4,63 km: 00:24:23 5,4 km: 00:29:22	POL		Poznań	1977	M40	216	616		00:54:27	05:27
723	388	Artur Pawłowski 4,63 km: 00:24:44 5,4 km: 00:29:34	POL		Ujście	1976	M40	217	617		00:54:27	05:27
724	804	Henryk Czerniak 4,63 km: 00:24:24 5,4 km: 00:29:24	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1948	M70+	4	618		00:54:27	05:27
725	530	Kamila Wojniusz 4,63 km: 00:24:33 5,4 km: 00:29:31	POL	Feifer Team	Darłowo	1991	K30	41		107	00:54:28	05:27
726	1338	Wojciech Foksowicz 4,63 km: 00:25:10 5,4 km: 00:30:08	POL	KRT	Poznań	1979	M40	218	619		00:54:28	05:27
727	127	Kasia Smuszkiewicz 4,63 km: 00:23:33 5,4 km: 00:28:30	POL	SŁOWIK-TEAM	Poznań	1985	K30	42		108	00:54:31	05:27
728	270	Krzysztof Mazur 4,63 km: 00:24:45 5,4 km: 00:29:40	POL	MaratonyPolskie.PL TEAM	Szczawno-Zdrój	1964	M50	57	620		00:54:33	05:27
729	552	Jakub Rutkowski 4,63 km: 00:23:55 5,4 km: 00:28:46	POL	Myśmy Szliśmy Team	Poznań	1977	M40	219	621		00:54:34	05:27
730	882	Gerard Pietruszyński 4,63 km: 00:23:18 5,4 km: 00:28:07	POL		Międzychód	1958	M60	27	622		00:54:34	05:27
731	124	Tomasz Wojciechowski 4,63 km: 00:23:33 5,4 km: 00:28:29	POL	SŁOWIK-TEAM	Poznań	1976	M40	220	623		00:54:35	05:28
732	167	Krzysztof Łukaszczyk 4,63 km: 00:25:35 5,4 km: 00:30:29	POL		Chodzież	1979	M40	221	624		00:54:40	05:28
733	481	Dawid Gołębiwski 4,63 km: 00:24:53 5,4 km: 00:29:48	POL		Poznań	1987	M30	226	625		00:54:40	05:28
734	436	Błażej Początek 4,63 km: 00:24:38 5,4 km: 00:29:34	POL	Power Doppler Team	Dąbrówka	1982	M30	227	626		00:54:41	05:28
735	234	Maciej Nowak 4,63 km: 00:23:47 5,4 km: 00:28:44	POL	gRUNwald Team	Poznań	1974	M40	222	627		00:54:43	05:28
736	1167	Wioletta Bajewska 4,63 km: 00:25:21 5,4 km: 00:30:16	POL	DTR BIEGA /MARIO TEAM	Księginice	1977	K40	32		109	00:54:51	05:29
737	726	Piotr Wisoky 4,63 km: 00:25:08 5,4 km: 00:29:59	POL	REHAU Crossactive	Łęczycza	1967	M50	58	628		00:54:52	05:29
738	649	Kamila Piątek 4,63 km: 00:25:24 5,4 km: 00:30:28	POL		Dąbrówka	1989	K30	43		110	00:54:52	05:29
739	1195	Klaudia Hernik 4,63 km: 00:25:46 5,4 km: 00:30:38	POL		Poznań	1990	K30	44		111	00:54:53	05:29
740	80	Józef Topolewski 4,63 km: 00:24:07 5,4 km: 00:29:07	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M60	28	629		00:54:58	05:30

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
741	1247	Arkadiusz Parus 4,63 km: 00:24:32 5,4 km: 00:29:38	POL		Skórczewo	1974	M40	223	630		00:55:06	05:31
742	908	Robert Don 4,63 km: 00:24:56 5,4 km: 00:29:58	POL	PRO 366	Zalasewo	1974	M40	224	631		00:55:07	05:31
743	599	Marta Skoczylas 4,63 km: 00:25:06 5,4 km: 00:30:04	POL		Poznań	1976	K40	33		112	00:55:08	05:31
744	1328	Jacek Wilcząb 4,63 km: 00:25:07 5,4 km: 00:29:59	POL		Poznań	1967	M50	59	632		00:55:08	05:31
745	1329	Iwona Żmuda-Trzebiatowska 4,63 km: 00:25:08 5,4 km: 00:29:59	POL	zakręceni biegacze na 103	Poznań	1974	K40	34		113	00:55:08	05:31
746	835	Michał Cegielski 4,63 km: 00:23:56 5,4 km: 00:29:08	POL		Zagórz	1978	M40	225	633		00:55:13	05:31
747	832	Bogusław Sobala 4,63 km: 00:24:52 5,4 km: 00:29:46	POL		Poznań	1959	M60	29	634		00:55:15	05:32
748	1288	Marcin Łatka 4,63 km: 00:24:31 5,4 km: 00:29:38	POL		Bydgoszcz	1975	M40	226	635		00:55:23	05:32
749	133	Julia Kosmowska 4,63 km: 00:25:09 5,4 km: 00:30:15	POL	Los Gatos Locos	Poznań	1982	K30	45		114	00:55:24	05:32
750	632	Ewelina Musiałowska 4,63 km: 00:25:32 5,4 km: 00:30:25	POL		Niechanowo	1984	K30	46		115	00:55:27	05:33
751	239	Iwona Gaczkowska 4,63 km: 00:24:13 5,4 km: 00:29:21	POL		Kostrzyń	1972	K40	35		116	00:55:28	05:33
752	677	Łukasz Stawicki 4,63 km: 00:24:33 5,4 km: 00:29:43	POL		Bydgoszcz	1978	M40	227	636		00:55:31	05:33
753	676	Agnieszka Janczewska 4,63 km: 00:24:36 5,4 km: 00:29:47	POL		Bydgoszcz	1979	K40	36		117	00:55:34	05:33
754	1183	Lidia Jasinska 4,63 km: 00:25:08 5,4 km: 00:30:09	POL		Poznań	1970	K50	4		118	00:55:35	05:34
755	1297	Robert Zgórski 4,63 km: 00:24:11 5,4 km: 00:29:15	POL		Poznań	1980	M40	228	637		00:55:40	05:34
756	562	Kamila Szwedziak 4,63 km: 00:25:33 5,4 km: 00:30:31	POL		Paczkowo	1978	K40	37		119	00:55:45	05:35
757	1196	Piotr Hernik 4,63 km: 00:25:52 5,4 km: 00:30:56	POL		Poznań	1987	M30	228	638		00:55:48	05:35
758	485	Monika Witkowska 4,63 km: 00:25:25 5,4 km: 00:30:28	POL		Bydgoszcz	1986	K30	47		120	00:55:52	05:35
759	335	Jerzy Tylke 4,63 km: 00:26:24 5,4 km: 00:31:26	POL	OZO Ozorków	Ozorków	1963	M50	60	639		00:55:58	05:36
760	1209	Jacek Basiński 4,63 km: 00:25:44 5,4 km: 00:30:54	POL		Poznań	1957	M60	30	640		00:56:02	05:36

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
761	1210	Jędrzej Basiński 4,63 km: 00:25:44 5,4 km: 00:30:54	POL		Poznań	1985	M30	229	641		00:56:03	05:36
762	588	Przemysław Sobieniak 4,63 km: 00:25:10 5,4 km: 00:30:15	POL	Cel w zasięgu nóg.	Poznań	1977	M40	229	642		00:56:04	05:36
763	1110	Jakub Ciesielski 4,63 km: 00:25:25 5,4 km: 00:30:19	POL	Zico Racing Speed Team	Poznań	1976	M40	230	643		00:56:06	05:37
764	1239	Wanda Wakula-Kunz 4,63 km: 00:25:01 5,4 km: 00:30:01	POL		Toruń	1973	K40	38		121	00:56:07	05:37
765	806	Elżbieta Czerniak 4,63 km: 00:25:33 5,4 km: 00:30:41	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1954	K60	1		122	00:56:14	05:37
766	880	Zofia Menzel 4,63 km: 00:25:15 5,4 km: 00:30:23	POL	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	Lubrza	1958	K60	2		123	00:56:14	05:37
767	912	Mariusz Sikorski 4,63 km: 00:24:30 5,4 km: 00:29:34	POL		Poznań	1982	M30	230	644		00:56:16	05:38
768	878	Ella Markulak 4,63 km: 00:25:04 5,4 km: 00:30:12	POL		Żary	1976	K40	39		124	00:56:18	05:38
769	567	Artur Spychalski 4,63 km: 00:24:50 5,4 km: 00:29:58	POL		Nowe Skalmierzyce	1969	M50	61	645		00:56:20	05:38
770	561	Daniel Kaźmierczak 4,63 km: 00:24:43 5,4 km: 00:29:42	POL	---	Jędrzejewo	1975	M40	231	646		00:56:20	05:38
771	907	Piotr Osiński 4,63 km: 00:24:50 5,4 km: 00:29:51	POL		Poznań	1978	M40	232	647		00:56:25	05:39
772	1319	Anna Rutkowska 4,63 km: 00:24:56 5,4 km: 00:30:17	POL	Wataha Wałcz	Wałcz	1969	K50	5		125	00:56:26	05:39
773	675	Jarosław Kawka 4,63 km: 00:25:46 5,4 km: 00:30:53	POL		Poznań	1956	M60	31	648		00:56:31	05:39
774	693	Jakub Klockowski 4,63 km: 00:25:56 5,4 km: 00:30:57	POL		Piła	1980	M40	233	649		00:56:31	05:39
775	87	Przemysław Spychała 4,63 km: 00:25:38 5,4 km: 00:30:48	POL		Poznań	1962	M50	62	650		00:56:31	05:39
776	663	Bartosz Chwiałkowski 4,63 km: 00:26:18 5,4 km: 00:31:16	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1982	M30	231	651		00:56:31	05:39
777	664	Henryk Chwiałkowski 4,63 km: 00:26:18 5,4 km: 00:31:16	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1956	M60	32	652		00:56:32	05:39
778	630	Łukasz Krzyżostaniak 4,63 km: 00:25:20 5,4 km: 00:30:31	POL		Poznań	1983	M30	232	653		00:56:32	05:39
779	1136	Anna Siudzińska 4,63 km: 00:25:20 5,4 km: 00:30:34	POL	Biegaj za Miastem - Drużyna Liska	Torun	1979	K40	40		126	00:56:32	05:39
780	1226	Jacek Rzeszut 4,63 km: 00:25:42 5,4 km: 00:30:46	POL	Jak Po Sznurku	Poznań	1966	M50	63	654		00:56:36	05:40

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
781	1228	Hanna Rzeszut 4,63 km: 00:25:43 5,4 km: 00:30:47	POL		Poznań	1995	K20	31		127	00:56:37	05:40
782	1107	Hanna Markowska-Gruszczyńska 4,63 km: 00:26:10 5,4 km: 00:31:13	POL	Gruchy dają Czadu !!!	Gruszczyn	1980	K40	41		128	00:56:41	05:40
783	185	Kuba Woźniak 4,63 km: 00:24:44 5,4 km: 00:29:47	POL	HUSARIA	Komorniki	1982	M30	233	655		00:56:43	05:40
784	1230	Asia Munc 4,63 km: 00:25:44 5,4 km: 00:30:57	POL	PCH_RUN	Chodzież	1983	K30	48		129	00:56:44	05:40
785	1231	Marek Śliwiński 4,63 km: 00:25:44 5,4 km: 00:30:57	POL	PCH_RUN	Chodzież	1983	M30	234	656		00:56:44	05:40
786	465	Piotr Hierowski 4,63 km: 00:23:56 5,4 km: 00:29:04	POL	MaratonyPolskie.PL TEAM	Strzałkowo	1968	M50	64	657		00:56:44	05:40
787	852	Adam Wargin 4,63 km: 00:25:48 5,4 km: 00:30:53	POL		Wronki	1970	M50	65	658		00:56:45	05:41
788	1119	Marita Rynowiecka-Słaby 4,63 km: 00:24:52 5,4 km: 00:30:11	POL		Poznań	1991	K30	49		130	00:56:47	05:41
789	682	Dawid Płaczek 4,63 km: 00:24:21 5,4 km: 00:29:33	POL	BISKUPICE	Biskupice	1976	M40	234	659		00:56:48	05:41
790	148	Rafał Błażuk 4,63 km: 00:25:14 5,4 km: 00:30:24	POL		Szlichtyngowa	1979	M40	235	660		00:56:59	05:42
791	1038	Krzysztof Furtak 4,63 km: 00:24:55 5,4 km: 00:30:16	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Lubin	1962	M50	66	661		00:57:00	05:42
792	1172	Robert Hegmit 4,63 km: 00:26:21 5,4 km: 00:31:31	POL		Kamionki	1969	M50	67	662		00:57:01	05:42
793	1056	Waldemar Tomkowiak 4,63 km: 00:26:26 5,4 km: 00:31:32	POL	Wataha Łaczy Nas Bieganie	Jerzykowo	1995	M20	83	663		00:57:02	05:42
794	1324	Grzegorz Walczak 4,63 km: 00:26:26 5,4 km: 00:31:31	POL	Wataha	Poznań	1982	M30	235	664		00:57:02	05:42
795	199	Agnieszka Muras 4,63 km: 00:24:30 5,4 km: 00:29:35	POL	Poznań	Poznań	1983	K30	50		131	00:57:02	05:42
796	276	Justyna Chmielarz 4,63 km: 00:25:55 5,4 km: 00:31:08	POL	Chmielarz Team	Kruszwica	1988	K30	51		132	00:57:05	05:43
797	1066	Irek Sobczuk 4,63 km: 00:26:33 5,4 km: 00:31:38	POL	Wataha	Komorniki	1982	M30	236	665		00:57:10	05:43
798	840	Jakub Adamski 4,63 km: 00:25:31 5,4 km: 00:30:43	POL	ForRun Team	Dąbrówka	1981	M40	236	666		00:57:12	05:43
799	189	Joanna Marciniak 4,63 km: 00:25:59 5,4 km: 00:31:13	POL		Poznań	1989	K30	52		133	00:57:13	05:43
800	1013	Szymon Łuczka 4,63 km: 00:25:55 5,4 km: 00:30:49	POL		Mosina	1991	M30	237	667		00:57:15	05:44

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
801	1171	Tomasz Urbaniak 4,63 km: 00:25:18 5,4 km: 00:30:21	POL	Crocodigy	Jarocin	1988	M30	238	668		00:57:15	05:44
802	531	Olga Wiatrowska 4,63 km: 00:26:11 5,4 km: 00:31:25	POL		Poznań	1983	K30	53		134	00:57:17	05:44
803	182	Maciej Drewniak 4,63 km: 00:24:24 5,4 km: 00:29:56	POL		Poznań	1981	M40	237	669		00:57:20	05:44
804	751	Katarzyna Kozłowska 4,63 km: 00:25:28 5,4 km: 00:30:52	POL		Poznań	1981	K40	42		135	00:57:28	05:45
805	164	Bartosz Szreter 4,63 km: 00:25:36 5,4 km: 00:30:47	POL	Goonies	Poznań	1981	M40	238	670		00:57:29	05:45
806	122	Krzysztof Kurasieński 4,63 km: 00:26:28 5,4 km: 00:31:40	POL	Środa Racing Team	Środa Wielkopolska	1979	M40	239	671		00:57:37	05:46
807	119	Joanna Wójciak 4,63 km: 00:26:28 5,4 km: 00:31:40	POL	Środa Racing Team	Środa Wielkopolska	1985	K30	54		136	00:57:37	05:46
808	540	Łukasz Galor 4,63 km: 00:25:27 5,4 km: 00:30:25	POL		Słupca	1992	M20	84	672		00:57:38	05:46
809	313	Ryszard Drygas 4,63 km: 00:25:43 5,4 km: 00:30:52	POL		Bydgoszcz	1965	M50	68	673		00:57:42	05:46
810	526	Łukasz Krystkiewicz 4,63 km: 00:25:34 5,4 km: 00:31:01	POL	Minionki Dachsera	Tulce	1981	M40	240	674		00:57:45	05:47
811	514	Ireneusz Hetmańczyk 4,63 km: 00:26:24 5,4 km: 00:31:34	POL	Fast Foot Opole	Opole	1969	M50	69	675		00:57:49	05:47
812	699	Alicja Płotała 4,63 km: 00:26:35 5,4 km: 00:31:42	POL		Zielona Góra	1972	K40	43		137	00:57:51	05:47
813	1008	Halina Górna 4,63 km: 00:26:12 5,4 km: 00:31:16	POL		Gniezno	1983	K30	55		138	00:57:51	05:47
814	800	Tomasz Rowiński 4,63 km: 00:27:25 5,4 km: 00:32:55	POL	COSTA BLANCA	Promnice	1976	M40	241	676		00:58:04	05:48
815	631	Halina Kołda 4,63 km: 00:26:12 5,4 km: 00:31:29	POL	PCH_RUN	Chodzież	1962	K50	6		139	00:58:07	05:49
816	1318	Przemysław Siebert 4,63 km: 00:26:20 5,4 km: 00:31:38	POL	KB Maniac Poznań	Poznań	1981	M40	242	677		00:58:11	05:49
817	85	Krzysztof Siebert 4,63 km: 00:26:21 5,4 km: 00:31:38	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	1955	M60	33	678		00:58:11	05:49
818	516	Damian Kuras 4,63 km: 00:25:41 5,4 km: 00:30:58	POL	DomData Run Team	Poznań	1991	M30	239	679		00:58:13	05:49
819	353	Roman Rożkowski 4,63 km: 00:25:41 5,4 km: 00:30:59	POL	Śrem	Śrem	1958	M60	34	680		00:58:14	05:49
820	89	Lechosław Jabłoński 4,63 km: 00:25:38 5,4 km: 00:30:51	POL		Poznań	1962	M50	70	681		00:58:14	05:49

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
821	469	Marcin Kopczyk 4,63 km: 00:26:49 5,4 km: 00:32:07	POL	NBRC Warszawa	Warszawa	1982	M30	240	682		00:58:21	05:50
822	452	Paweł Opaczyk 4,63 km: 00:26:20 5,4 km: 00:31:39	POL	Presto Travel	Poznań	1957	M60	35	683		00:58:24	05:50
823	1261	Michał Sokół 4,63 km: 00:26:07 5,4 km: 00:31:31	POL		Głowno	1986	M30	241	684		00:58:27	05:51
824	84	Piotr Tyczyński 4,63 km: 00:26:52 5,4 km: 00:32:09	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	1965	M50	71	685		00:58:28	05:51
825	293	Marek Zendlewicz 4,63 km: 00:26:02 5,4 km: 00:31:26	POL	Wataha	Skoki	1956	M60	36	686		00:58:29	05:51
826	1326	Sara Jankowska 4,63 km: 00:26:32 5,4 km: 00:31:33	POL		Luboń	1997	K20	32		140	00:58:30	05:51
827	315	Robert Schabel 4,63 km: 00:25:39 5,4 km: 00:31:09	POL	Ambit Racing Team	Leszno	1976	M40	243	687		00:58:36	05:52
828	515	Bruno Hetmańczyk 4,63 km: 00:26:27 5,4 km: 00:31:36	POL		Opole	2004	M16	9	688		00:58:36	05:52
829	70	Hieronim Szczypkowski 4,63 km: 00:26:24 5,4 km: 00:31:46	POL	KS Stal Ostrów Wlkp	Ostrów Wlkp	1959	M60	37	689		00:58:38	05:52
830	1152	Waldemar Samol 4,63 km: 00:27:05 5,4 km: 00:32:19	POL	Powrót do korzeni	Poznan	1962	M50	72	690		00:58:39	05:52
831	184	Przemysław Paul 4,63 km: 00:25:38 5,4 km: 00:30:55	POL		Poznań	1967	M50	73	691		00:58:40	05:52
832	1200	Agnieszka Purczyńska 4,63 km: 00:26:37 5,4 km: 00:31:49	POL	Wicher Siekierki	Siekierki Wielkie	1980	K40	44		141	00:58:40	05:52
833	1242	Anna Szpyt 4,63 km: 00:26:58 5,4 km: 00:32:11	POL		Bydgoszcz	1982	K30	56		142	00:58:40	05:52
834	146	Joanna Błażuk 4,63 km: 00:25:57 5,4 km: 00:31:07	POL	Babki z Klasą	Szlichtyngowa	1981	K40	45		143	00:58:43	05:52
835	339	Tomasz Zawitaj 4,63 km: 00:27:25 5,4 km: 00:32:55	POL	Levant Team	Poznan	1972	M40	244	692		00:58:46	05:53
836	1059	Angelika Grabińska 4,63 km: 00:26:16 5,4 km: 00:31:30	POL		Komorniki	1980	K40	46		144	00:58:47	05:53
837	402	Aneta Kłos 4,63 km: 00:26:42 5,4 km: 00:32:10	POL	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	Poznań	1981	K40	47		145	00:58:49	05:53
838	622	Sebastian Podstawski 4,63 km: 00:26:52 5,4 km: 00:33:43	POL		Poznań	2001	M20	85	693		00:58:52	05:53
839	1263	Marcin Gostyński 4,63 km: 00:26:30 5,4 km: 00:31:46	POL		Poznań	1977	M40	245	694		00:58:52	05:53
840	625	Lidia Ratajczak 4,63 km: 00:26:53 5,4 km: 00:33:44	POL		Poznań	2003	K16	3		146	00:58:52	05:53

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
841	506	Marcin Szymczak 4,63 km: 00:26:06 5,4 km: 00:31:25	POL		Poznań	1978	M40	246	695		00:58:57	05:54
842	935	Robert Parzęcki 4,63 km: 00:25:38 5,4 km: 00:31:04	POL	wiestin	Czapury	1972	M40	247	696		00:59:02	05:54
843	519	Ryszard Wolniewicz 4,63 km: 00:25:44 5,4 km: 00:31:06	POL		Pniewy	1961	M60	38	697		00:59:06	05:55
844	799	Lucyna Waško 4,63 km: 00:25:56 5,4 km: 00:31:25	POL		Skórzewo	1986	K30	57		147	00:59:06	05:55
845	811	Paweł Polak 4,63 km: 00:26:33 5,4 km: 00:31:48	POL		Inowrocław	1992	M20	86	698		00:59:07	05:55
846	1416	Robert Grabowski 4,63 km: 00:27:01 5,4 km: 00:32:10	POL			1977	M40	248	699		00:59:09	05:55
847	1219	Monika Majewska 4,63 km: 00:26:58 5,4 km: 00:32:11	POL		Bydgoszcz	1982	K30	58		148	00:59:09	05:55
848	894	Rafał Mrówczyński 4,63 km: 00:26:56 5,4 km: 00:32:22	POL		Pobiedziska	1976	M40	249	700		00:59:13	05:55
849	665	Jarosław Jarych 4,63 km: 00:26:35 5,4 km: 00:31:52	POL	Jarosław Jarych	Poznań	1972	M40	250	701		00:59:14	05:55
850	759	Agnieszka Solecka 4,63 km: 00:26:39 5,4 km: 00:32:09	POL		Poznań	1974	K40	48		149	00:59:16	05:56
851	872	Małgorzata Przybylska 4,63 km: 00:26:24 5,4 km: 00:31:48	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	Sochacew	1969	K50	7		150	00:59:20	05:56
852	1075	Magdalena Orszulska 4,63 km: 00:27:05 5,4 km: 00:32:24	POL	Spsk 2 Biega	Szczecin	1978	K40	49		151	00:59:23	05:56
853	401	Anna Maciejonek 4,63 km: 00:26:37 5,4 km: 00:31:55	POL		Kostrzyn	1978	K40	50		152	00:59:24	05:56
854	805	Kaya Akcelikli 4,63 km: 00:26:26 5,4 km: 00:31:43	POL		Poznań	1985	M30	242	702		00:59:28	05:57
855	477	Karolina Jankowska 4,63 km: 00:26:31 5,4 km: 00:32:06	POL		Poznań	2000	K20	33		153	00:59:31	05:57
856	768	Łukasz Szymański 4,63 km: 00:24:37 5,4 km: 00:30:57	POL	Krokodyle Floorball Poznań	Poznań	1991	M30	243	703		00:59:37	05:58
857	1131	Wiktor Gałecki 4,63 km: 00:27:13 5,4 km: 00:32:44	POL	Wiktor Biega	Poznań	1999	M20	87	704		00:59:44	05:58
858	695	Marcin Anioła 4,63 km: 00:25:17 5,4 km: 00:30:56	POL	Anioł	Lusówko	1989	M30	244	705		00:59:48	05:59
859	1204	Justyna Nowacka 4,63 km: 00:27:24 5,4 km: 00:32:54	POL		Poznan	1978	K40	51		154	00:59:53	05:59
860	1212	Jakub Gromadzki 4,63 km: 00:27:24 5,4 km: 00:32:54	POL		Poznań	1979	M40	251	706		00:59:53	05:59

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
861	254	Maryla Nowicka 4,63 km: 00:27:14 5,4 km: 00:32:40	POL		Suchy Las	1976	K40	52		155	00:59:58	06:00
862	88	Witold Ludwa 4,63 km: 00:27:03 5,4 km: 00:32:35	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M60	39	707		00:59:58	06:00
863	307	Marek Czesław 4,63 km: 00:26:53 5,4 km: 00:32:22	POL	Cybina Team	Poznań	1955	M60	40	708		01:00:00	06:00
864	1113	Jacek Szmidt 4,63 km: 00:25:40 5,4 km: 00:31:31	POL		Plewiska	1969	M50	74	709		01:00:01	06:00
865	263	Jerzy Jankowski 4,63 km: 00:26:59 5,4 km: 00:32:27	POL	Pozytywni biegacze	Piła	1959	M60	41	710		01:00:05	06:01
866	258	Hanna Szymańska 4,63 km: 00:26:59 5,4 km: 00:32:27	POL	Pozytywni biegacze	Skórka	1974	K40	53		156	01:00:05	06:01
867	1129	Anita Szymańska 4,63 km: 00:27:13 5,4 km: 00:32:45	POL	Anita biega bo lubi	Poznań	1998	K20	34		157	01:00:14	06:01
868	505	Izabela Szacht 4,63 km: 00:27:00 5,4 km: 00:32:23	POL		Poznań	1982	K30	59		158	01:00:16	06:02
869	779	Iwona Komisarczyk 4,63 km: 00:27:01 5,4 km: 00:32:53	POL	BBL Inowrocław Inowrocław Biega	Inowrocław	1972	K40	54		159	01:00:16	06:02
870	458	Hanna Witkowska 4,63 km: 00:27:57 5,4 km: 00:33:25	POL		Koziegłowy	1980	K40	55		160	01:00:17	06:02
871	457	Bartosz Witkowski 4,63 km: 00:27:57 5,4 km: 00:33:25	POL		Koziegłowy	1977	M40	252	711		01:00:18	06:02
872	1216	Bartosz Kasprzak 4,63 km: 00:27:13 5,4 km: 00:32:49	POL		Poznań	1983	M30	245	712		01:00:18	06:02
873	888	Rafał Mandziak 4,63 km: 00:27:56 5,4 km: 00:33:17	POL		Poznań	1979	M40	253	713		01:00:19	06:02
874	298	Artur Suleja 4,63 km: 00:26:09 5,4 km: 00:31:38	POL		Kostrzyn	1980	M40	254	714		01:00:19	06:02
875	94	Krystyna Górna 4,63 km: 00:27:00 5,4 km: 00:32:28	POL		Poznań	1954	K60	3		161	01:00:25	06:03
876	95	Czesław Romas 4,63 km: 00:27:12 5,4 km: 00:32:36	POL	Gorzów nad Wartą	Gorzów Wlkp.	1950	M70+	5	715		01:00:32	06:03
877	482	Dominika Gołębiowska 4,63 km: 00:27:43 5,4 km: 00:33:09	POL		Poznań	1984	K30	60		162	01:00:37	06:04
878	528	Beata Kowalska 4,63 km: 00:27:03 5,4 km: 00:32:18	POL		Gniezno	1982	K30	61		163	01:00:41	06:04
879	543	Katarzyna Szarwark 4,63 km: 00:27:04 5,4 km: 00:32:18	POL		Gniezno	1985	K30	62		164	01:00:42	06:04
880	1089	Agnoeszka Czarnecka 4,63 km: 00:27:22 5,4 km: 00:32:47	POL	Wieczorne bieganie w Szczecinie	Szczecin	1973	K40	56		165	01:00:44	06:04

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
881	951	Aneta Muchowicz 4,63 km: 00:27:16 5,4 km: 00:32:41	POL	Dziki z Moraska	Poznań	1971	K50	8		166	01:00:45	06:05
882	717	Kamila Chrobak 4,63 km: 00:27:12 5,4 km: 00:32:45	POL	Babki z klasą	Jerzmanowa	1983	K30	63		167	01:00:49	06:05
883	533	Sylwia Kalet 4,63 km: 00:27:42 5,4 km: 00:33:09	POL		Poznań	1988	K30	64		168	01:00:56	06:06
884	168	Katarzyna Elias 4,63 km: 00:27:28 5,4 km:	POL		Poznań	1965	K50	9		169	01:01:00	06:06
885	1275	Darek Czechanowski 4,63 km: 00:27:05 5,4 km: 00:32:28	POL		Poznań	1987	M30	246	716		01:01:07	06:07
886	1274	Karolina Tomaszewska 4,63 km: 00:27:05 5,4 km: 00:32:29	POL		Poznań	1997	K20	35		170	01:01:07	06:07
887	1063	Danuta Mazur 4,63 km: 00:27:08 5,4 km: 00:32:41	POL	Beiersdorf sport team	Skoki	1969	K50	10		171	01:01:13	06:07
888	929	Radek Janka 4,63 km: 00:28:16 5,4 km: 00:33:50	POL		Swarzędz	1974	M40	255	717		01:01:14	06:07
889	716	Adam Bubeła 4,63 km: 00:28:10 5,4 km: 00:33:33	POL		Poznań	1975	M40	256	718		01:01:27	06:09
890	154	Marzena Urzędowska 4,63 km: 00:27:09 5,4 km: 00:32:49	POL	Babki z klasą	Głogów	1976	K40	57		172	01:01:45	06:11
891	580	Jakub Kierończyk 4,63 km: 00:26:04 5,4 km: 00:31:53	POL		Poznań	1972	M40	257	719		01:01:48	06:11
892	331	Marcin Woźniak 4,63 km: 00:27:56 5,4 km: 00:33:39	POL		Krosno	1987	M30	247	720		01:01:51	06:11
893	207	Jacek Fajfer 4,63 km: 00:26:50 5,4 km: 00:32:32	POL		Gruszczyn	1960	M60	42	721		01:01:51	06:11
894	90	Paweł Koczewski 4,63 km: 00:26:14 5,4 km: 00:31:41	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	1965	M50	75	722		01:01:57	06:12
895	1294	Wiesław Brodziszewski 4,63 km: 00:27:11 5,4 km: 00:32:32	POL	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	Swarzędz	1959	M60	43	723		01:02:02	06:12
896	74	Robert Rzepecki 4,63 km: 00:28:11 5,4 km: 00:33:42	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	1963	M50	76	724		01:02:04	06:12
897	368	Marek Kasałka 4,63 km: 00:28:32 5,4 km: 00:34:13	POL	BBL Pleszew	Pleszew	1976	M40	258	725		01:02:12	06:13
898	624	Rafał Josicz 4,63 km: 00:28:38 5,4 km: 00:34:10	POL	RAFCAR	Zielona Góra	1971	M50	77	726		01:02:19	06:14
899	480	Piotr Gadomski 4,63 km: 00:26:48 5,4 km: 00:32:27	POL		Czerwonak	1970	M50	78	727		01:02:21	06:14
900	698	Joanna Preiss 4,63 km: 00:28:34 5,4 km: 00:34:11	POL		Śrem	1986	K30	65		173	01:02:23	06:14

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
901	793	Agnieszka Grajek 4,63 km: 00:27:02 5,4 km: 00:32:56	POL		Wierzonka	1974	K40	58		174	01:02:30	06:15
902	1049	Katarzyna Koch-Brzozowska 4,63 km: 00:28:03 5,4 km: 00:33:44	POL	MMA DEVIL MIEDZYCHOD	Bielsko	1985	K30	66		175	01:02:37	06:16
903	1151	Noemi Pstrucha 4,63 km: 00:27:22 5,4 km: 00:33:16	POL	Grunwald team Poznań	Kościan	2002	K16	4		176	01:02:39	06:16
904	340	Tomasz Walczak 4,63 km: 00:27:06 5,4 km: 00:32:49	POL		Poznań	1972	M40	259	728		01:02:43	06:16
905	598	Marzena Prusakiewicz 4,63 km: 00:28:18 5,4 km: 00:33:59	POL	PRUSAK TEAM	Września	1971	K50	11		177	01:02:48	06:17
906	149	Beata Dzikiel 4,63 km: 00:28:38 5,4 km: 00:34:23	POL	Babki z Klasą	Głogów	1970	K50	12		178	01:02:51	06:17
907	1155	Jacek Switaj 4,63 km: 00:29:12 5,4 km: 00:34:43	POL	wataha	Poznan	1982	M30	248	729		01:02:55	06:18
908	697	Marek Wiertel 4,63 km: 00:28:31 5,4 km: 00:34:06	POL		Gniezno	1987	M30	249	730		01:02:56	06:18
909	1058	Ola Thiede 4,63 km: 00:27:03 5,4 km: 00:33:05	POL	Wataha - Łączy nas bieganie	Świecie	1989	K30	67		179	01:02:57	06:18
910	774	Maciej Kopczewski 4,63 km: 00:28:35 5,4 km: 00:34:11	POL		Grudziądz	1968	M50	79	731		01:02:58	06:18
911	306	Iwona Czarnecka 4,63 km: 00:28:56 5,4 km: 00:34:36	POL		Chełmno	1975	K40	59		180	01:03:04	06:18
912	468	Sylwia Janoś 4,63 km: 00:27:45 5,4 km: 00:33:41	POL	Patorunners	Czerwonak	1974	K40	60		181	01:03:11	06:19
913	96	Mariusz Wieliński 4,63 km: 00:28:24 5,4 km: 00:33:56	POL		Gdańsk	1963	M50	80	732		01:03:12	06:19
914	1289	Anna Skubel 4,63 km: 00:28:00 5,4 km: 00:33:38	POL		Komorniki	2002	K16	5		182	01:03:12	06:19
915	950	Roman Juszcak 4,63 km: 00:27:31 5,4 km: 00:33:17	POL		Głowno	1965	M50	81	733		01:03:22	06:20
916	484	Leszek Moczyński 4,63 km: 00:29:18 5,4 km:	POL	Fordon Biega	Bydgoszcz	1951	M70+	6	734		01:03:35	06:22
917	399	Józef Małkiński 4,63 km: 00:29:21 5,4 km: 00:35:10	POL		Bydgoszcz	1957	M60	44	735		01:03:37	06:22
918	564	Katarzyna Gajewska 4,63 km: 00:29:00 5,4 km: 00:34:36	POL		Lubin	1987	K30	68		183	01:03:43	06:22
919	1002	Lech Salita 4,63 km: 00:28:45 5,4 km: 00:34:39	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1960	M60	45	736		01:04:03	06:24
920	370	Czesław Nowakowski 4,63 km: 00:29:00 5,4 km: 00:34:35	POL	Nowakowski Team	Warszawa	1947	M70+	7	737		01:04:05	06:25

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
921	803	Wiesław Urbaniak 4,63 km: 00:29:25 5,4 km: 00:35:02	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1964	M50	82	738		01:04:07	06:25
922	509	Barbara Gierszewska 4,63 km: 00:28:30 5,4 km: 00:34:24	POL		Poznań	1954	K60	4		184	01:04:09	06:25
923	491	Ewa Gendera 4,63 km: 00:28:49 5,4 km: 00:34:40	POL	Night Runners	Poznań	1971	K50	13		185	01:04:29	06:27
924	227	Agnieszka Dzielakowska 4,63 km: 00:29:49 5,4 km: 00:35:27	POL		Głogów	1977	K40	61		186	01:04:38	06:28
925	918	Karolina Maciejczak 4,63 km: 00:27:50 5,4 km: 00:34:05	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1979	K40	62		187	01:04:41	06:28
926	1139	Sebastian "kaszana" Strzelecki 4,63 km: 00:27:50 5,4 km: 00:34:05	POL	Sailing Team Ferajna	Piła	1973	M40	260	739		01:04:41	06:28
927	1099	Marzena Psik 4,63 km: 00:28:27 5,4 km: 00:34:14	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1969	K50	14		188	01:04:42	06:28
928	159	Tomasz Jabłoński 4,63 km: 00:31:22 5,4 km: 00:36:33	POL		Poznań	1989	M30	250	740		01:04:46	06:29
929	398	Rafał Konopka 4,63 km: 00:28:42 5,4 km: 00:34:35	POL		Wolsztyn	1963	M50	83	741		01:04:51	06:29
930	579	Agata Kierończyk 4,63 km: 00:29:09 5,4 km: 00:34:58	POL		Poznań	1974	K40	63		189	01:05:13	06:31
931	905	Robert Dolicher 4,63 km: 00:28:43 5,4 km: 00:34:42	POL	Kontakt24 TVN	Skwierzyna	1972	M40	261	742		01:05:22	06:32
932	252	Joanna Buszewska 4,63 km: 00:28:54 5,4 km: 00:34:45	POL		Karpicko	1987	K30	69		190	01:05:36	06:34
933	253	Zbyszek Buszewski 4,63 km: 00:28:54 5,4 km: 00:34:45	POL		Karpicko	1987	M30	251	743		01:05:36	06:34
934	1414	Czesław Szymkowski 4,63 km: 00:27:46 5,4 km: 00:34:10	POL		Poznań	1948	M70+	8	744		01:05:41	06:34
935	504	Paulina Mizerna 4,63 km: 00:29:23 5,4 km: 00:35:19	POL	Fyrtel Pólnoc	Poznań	1993	K20	36		191	01:05:42	06:34
936	260	Bartek Malinowski 4,63 km: 00:28:18 5,4 km: 00:34:32	POL		Poznań	1977	M40	262	745		01:06:02	06:36
937	476	Magda Żelichowska 4,63 km: 00:29:31 5,4 km: 00:35:26	POL		Poznań	1986	K30	70		192	01:06:04	06:36
938	226	Agata Cierniak 4,63 km: 00:29:51 5,4 km: 00:35:29	POL	Kotlactive team	Kotła	1977	K40	64		193	01:06:06	06:37
939	906	Wiesław Pieprzyk 4,63 km: 00:29:20 5,4 km: 00:35:13	POL		Poznań	1954	M60	46	746		01:06:10	06:37
940	886	Marcin Spychała 4,63 km: 00:28:25 5,4 km: 00:34:39	POL		Swarzędz	1979	M40	263	747		01:06:15	06:38

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
941	460	Marek Conio 4,63 km: 00:28:28 5,4 km: 00:34:31	POL		Zielona Góra	1978	M40	264	748		01:06:16	06:38
942	1269	Aneta Piechowicz 4,63 km: 00:29:30 5,4 km: 00:35:28	POL		Zalasewo Swarzedz	1976	K40	65		194	01:06:21	06:38
943	1213	Adrian Czarnecki 4,63 km: 00:29:31 5,4 km: 00:35:27	POL		Swarzędz	1978	M40	265	749		01:06:21	06:38
944	592	Barbara Nehring 4,63 km: 00:28:41 5,4 km: 00:34:47	POL		Chełmno	1975	K40	66		195	01:06:23	06:38
945	987	Krystyna Kolańczyk 4,63 km: 00:29:17 5,4 km: 00:35:24	POL		Poznań	1946	K70+	1		196	01:06:36	06:40
946	1206	Janusz Przybylski 4,63 km: 00:29:50 5,4 km: 00:35:46	POL		Poznań	1982	M30	252	750		01:07:05	06:43
947	1207	Paula Piśula 4,63 km: 00:29:51 5,4 km: 00:35:47	POL		Poznań	1989	K30	71		197	01:07:06	06:43
948	591	Joanna Pietrzyk 4,63 km: 00:28:37 5,4 km: 00:34:48	POL		Środa Wielkopolska	1978	K40	67		198	01:07:10	06:43
949	870	Jarosław Rozmiarok 4,63 km: 00:28:37 5,4 km: 00:34:49	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1968	M50	84	751		01:07:10	06:43
950	963	Paweł Lubawy 4,63 km: 00:31:44 5,4 km: 00:37:44	POL	KO-MAR SZUBIN	Szubin	1985	M30	253	752		01:07:12	06:43
951	113	Michał Kasprowicz 4,63 km: 00:28:03 5,4 km: 00:34:20	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1963	M50	85	753		01:07:36	06:46
952	503	Tomasz Krieger 4,63 km: 00:30:59 5,4 km: 00:37:18	POL		Swarzędz	1979	M40	266	754		01:07:37	06:46
953	130	Rita Mucha 4,63 km: 00:29:38 5,4 km: 00:35:49	POL		Swarzędz	1980	K40	68		199	01:07:46	06:47
954	303	Mateusz Kęsy 4,63 km: 00:28:26 5,4 km: 00:34:33	POL		Poznan	1989	M30	254	755		01:08:25	06:51
955	389	Mariola Nowak 4,63 km: 00:29:46 5,4 km: 00:35:56	POL		Bydgoszcz	1970	K50	15		200	01:08:30	06:51
956	374	Maciej Sikorski 4,63 km: 00:29:44 5,4 km: 00:36:33	POL	Tulce	Tulce	1978	M40	267	756		01:08:34	06:51
957	939	Jarek Przybyszewski 4,63 km: 00:28:58 5,4 km: 00:35:18	POL	Wilda Pany	Poznań	1974	M40	268	757		01:08:46	06:53
958	574	Mirosław Jacyna 4,63 km: 00:30:00 5,4 km: 00:36:15	POL	Rowery Turowski Team	Szczecin Dabie	1964	M50	86	758		01:09:01	06:54
959	352	Krzysztof Staniecki 4,63 km: 00:30:18 5,4 km: 00:36:18	POL	Stanteam	Oborniki	1978	M40	269	759		01:09:03	06:54
960	442	Renata Jarczewska 4,63 km: 00:30:59 5,4 km: 00:37:07	POL		Goleniów	1967	K50	16		201	01:09:05	06:55

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
961	1104	Wiktoria Grabińska 4,63 km: 00:30:34 5,4 km: 00:36:44	POL		Komorniki	2002	K16	6		202	01:09:23	06:56
962	1191	Artur Kołodziejczak 4,63 km: 00:31:06 5,4 km: 00:37:16	POL	Night Runners Września	Nekla	1974	M40	270	760		01:09:25	06:57
963	275	Alicja Matysiak 4,63 km: 00:31:38 5,4 km: 00:38:12	POL		Poznań	1978	K40	69		203	01:10:02	07:00
964	1259	Katarzyna Kaliszuk 4,63 km: 00:33:05 5,4 km: 00:39:24	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1993	K20	37		204	01:10:09	07:01
965	1257	Paulina Polichnowska-Korolik 4,63 km: 00:33:06 5,4 km: 00:39:24	POL	sportowy team Żabki	Poznań	1992	K20	38		205	01:10:10	07:01
966	932	Joanna Szmatała 4,63 km: 00:31:57 5,4 km: 00:38:09	POL		Strzelno	1987	K30	72		206	01:10:29	07:03
967	316	Paulina Skibińska 4,63 km: 00:29:48 5,4 km: 00:36:35	POL		Bydgoszcz	1989	K30	73		207	01:11:26	07:09
968	1255	Joanna Ciura 4,63 km: 00:31:52 5,4 km: 00:38:19	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1990	K30	74		208	01:11:35	07:10
969	606	Zofia Kazubowska 4,63 km: 00:33:12 5,4 km: 00:39:43	POL		Białe Błota	2003	K16	7		209	01:12:50	07:17
970	769	Bartosz Stawicki 4,63 km: 00:31:42 5,4 km: 00:38:39	POL	Super Stawik Team	Swarzędz	1986	M30	255	761		01:12:57	07:18
971	97	Daniel Utrajczak 4,63 km: 00:31:02 5,4 km: 00:37:54	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1977	M40	271	762		01:13:20	07:20
972	1134	Bartosz Hoffmann 4,63 km: 00:32:37 5,4 km: 00:39:18	POL	Gwiazdowski Triathlon Team	Wschowa	1969	M50	87	763		01:13:35	07:22
973	523	Piotr Owsianowski 4,63 km: 00:32:49 5,4 km: 00:39:32	POL		Kruszewnia	1984	M30	256	764		01:14:27	07:27
974	91	Marek Frontczak 4,63 km: 00:33:19 5,4 km: 00:40:18	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	1952	M60	47	765		01:15:27	07:33
975	1117	Józef Bednarski 4,63 km: 00:33:14 5,4 km: 00:40:28	POL	Night Runners	Poznań	1946	M70+	9	766		01:16:37	07:40
976	563	Anita Skoczylas 4,63 km: 00:34:05 5,4 km: 00:42:48	POL	MUAY Running Team	Poznań	1973	K40	70		210	01:17:01	07:42
977	243	Arkadiusz Kownacki 4,63 km: 00:34:09 5,4 km: 00:41:03	POL	Drużyna Szpiku / Wataha Łączy Nas Bieganie	Witkowo	1967	M50	88	767		01:17:23	07:44
978	233	Monika Merklingshaus-Kober 4,63 km: 00:34:09 5,4 km: 00:41:03	POL	Speed Feet 16/parkrun Kościan/Wataha	Kościan	1975	K40	71		211	01:17:23	07:44
979	435	Rafał Tomikowski 4,63 km: 00:36:06 5,4 km: 00:43:20	POL		Poznań	1974	M40	272	768		01:17:35	07:46
980	434	Róża Tomikowska 4,63 km: 00:36:08 5,4 km: 00:43:22	POL		Poznań	1974	K40	72		212	01:18:02	07:48

17 Recordowa Dziesiątka

Poznań 13.03.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik	śr.tempo min/km
981	363	Ewa Katarzyna Kasierska 4,63 km: 00:35:09 5,4 km: 00:42:24	POL	WKB META LUBLINIEC	Poznań	1948	K70+	2		213	01:18:27	07:51
982	1215	Piotr Piechowiak 4,63 km: 00:34:54 5,4 km: 00:42:01	POL	Wolf Team	Poznań	1969	M50	89	769		01:18:53	07:53
983	1112	Małgorzata Mediger 4,63 km: 00:34:31 5,4 km: 00:41:46	POL	Niezależna	Poznań	1967	K50	17		214	01:21:25	08:09
984	993	Leszek Nowakowski 4,63 km: 00:37:38 5,4 km: 00:45:17	POL	NN Zbąszyń	Zbąszyń	1961	M60	48	770		01:24:44	08:28
985	994	Agata Nowakowska 4,63 km: 00:37:39 5,4 km: 00:45:17	POL	NN Zbąszyń	Zbąszyń	1995	K20	39		215	01:24:46	08:29
986	365	Jerzy Czechowski 4,63 km: 00:38:06 5,4 km: 00:45:37	POL	mza - warszawa	Warszawa	1949	M70+	10	771		01:27:31	08:45
987	517	Justyna Kuras 4,63 km: 00:40:07 5,4 km: 00:48:13	POL	Pekabex Pref S.A.	Poznań	1992	K20	40		216	01:29:57	09:00