

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
1	629	TRACZY SKI DANIEL	BIEGOWA WIDNICA	1991	1	6k-M	22:27	16,036	3:44
2	616	BUBLIS GRZEGORZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	2	6k-M	22:35	15,941	3:45
3	705	RATAJ MICHAŁ	WIDNICA	1990	3	6k-M	23:15	15,484	3:52
4	668	ORDYNIAC SŁAWOMIR	KB LEROY MERLIN, WID	1995	4	6k-M	23:30	15,319	3:55
5	661	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	5	6k-M	23:43	15,179	3:57
6	620	GUT DAWID	AKADEMIALEKKOSCI.ORG	1979	6	6k-M	24:29	14,704	4:04
7	684	JANKOWSKI TOMASZ	KS ACTIVE URAN ,CHEŁ	1978	7	6k-M	24:44	14,555	4:07
8	681	KSIEZKI MARIUSZ	STRZEGOM	1979	8	6k-M	25:19	14,220	4:13
9	607	OKUNIEWICZ WOJCIECH	S12,STRZEGOM	1982	9	6k-M	25:33	14,090	4:15
10	639	GARDECKA EDYTA	WAŁBRZYCH	1986	1	6k-K	25:42	14,008	4:17
11	672	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	10	6k-M	25:46	13,972	4:17
12	633	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1986	2	6k-K	25:55	13,891	4:19
13	126	PERUN SŁAWOMIR	BOLKÓW	1982	11	6k-M	26:10	13,758	4:21
14	612	BŁASZCZAK MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1976	12	6k-M	26:29	13,593	4:24
15	213	BERNAT KATARZYNA	BIEGOWA WIDNICA	1970	3	6k-K	27:03	13,309	4:30
16	644	WYSZOWSKA ANNA	KARKONOSZ RUNNING TE	2001	4	6k-K	27:07	13,276	4:31
17	709	TARATUTA PATRYCJA	GLKS WIDNICA,MARCIN	2001	5	6k-K	27:10	13,252	4:31
18	637	SALAPATEK ROBERT	LUTOMIA DOLNA	1973	13	6k-M	29:10	12,343	4:51
19	622	WIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE,	1956	14	6k-M	29:55	12,033	4:59
20	643	WYSZOWSKA AGNIESZKA	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1975	6	6k-K	30:10	11,934	5:01
21	663	KOŁODZIEJ MICHAŁ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	1998	15	6k-M	30:19	11,875	5:03
22	687	KALICIAK MONIKA	KS ACTIVE URAN,JAWOR	1979	7	6k-K	30:26	11,829	5:04
23	628	BABISZ PAWEŁ	WIDNICKA GRUPA BIEG	1980	16	6k-M	30:28	11,816	5:04
24	679	DOMINIK EWELINA	WIERZBNA	1989	8	6k-K	30:28	11,816	5:04
25	158	PAWŁOWSKA ADRIANA	WIDNICKA GRUPA BIEGO	1978	9	6k-K	30:29	11,810	5:04
26	699	BLA NIAK IGOR	KS MARATON NOWA RUDA	2003	17	6k-M	31:16	11,514	5:12
27	631	ŁUCZYWEK WALDEMAR	AMATOR,TARGOSZYN	1978	18	6k-M	31:38	11,380	5:16
28	664	TUSZYNSKI LESZEK	LUBIN,CHRÓSTNIK	1982	19	6k-M	31:45	11,339	5:17
29	666	KUCZYKOWSKI RAFAŁ	AMATOR,WROCŁAW	1981	20	6k-M	32:09	11,198	5:21
30	706	SABISZEWSKI PIOTR	WROCŁAW	1985	21	6k-M	32:13	11,174	5:22
31	604	SZYMA SKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	22	6k-M	32:20	11,134	5:23
32	212	BERNAT ARKADIUSZ	BIEGOWA WIDNICA	1971	23	6k-M	32:22	11,123	5:23
33	669	LASKOWSKI MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1987	24	6k-M	32:42	11,009	5:27
34	717	DAJCZAK RAFAŁ	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1984	25	6k-M	32:42	11,009	5:27
35	630	BOBOWSKI ANDRZEJ	GOCZAŁKÓW	1980	26	6k-M	32:52	10,953	5:28
36	638	BERE NIEWICZ MICHAŁ	WIDNICA	1981	27	6k-M	33:08	10,865	5:31
37	715	WRZESI SKI PIOTR	CZ STOCHOWA	1972	28	6k-M	33:11	10,849	5:31

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
38	678	PAZDA SKI PIOTR	STRZEGOM	1974	29	6k-M	33:15	10,827	5:32
39	710	TOLYSZ MONIKA	KAT CROSS WAŁBRZYCH	1974	10	6k-K	33:42	10,682	5:37
40	674	KOWALSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1973	30	6k-M	33:47	10,656	5:37
41	677	PASTERNAK AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	11	6k-K	33:52	10,630	5:38
42	713	LEBIODA PRZEMYSŁAW	D BOWIEC	1988	31	6k-M	33:56	10,609	5:39
43	623	HONC PAULINA	RODA L SKA	1990	12	6k-K	33:57	10,604	5:39
44	601	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	13	6k-K	35:08	10,247	5:51
45	605	KUBIAK ANNA	STRZEGOM	1976	14	6k-K	35:09	10,242	5:51
46	688	KIERCZAK BEATA	WIDNICA	1974	15	6k-K	35:09	10,242	5:51
47	711	MI TKIEWICZ EDMUND	STRZEGOM	1958	32	6k-M	35:11	10,232	5:51
48	632	DUMI SKI STANISŁAW	STRZEGOM	1959	33	6k-M	35:11	10,232	5:51
49	641	KOŁTON SABINA	STRZEGOM	1982	16	6k-K	35:34	10,122	5:55
50	665	ZARYCHTA WALDEMAR	WIDNICKA GRUPA BIEG	1964	34	6k-M	35:39	10,098	5:56
51	602	UK ZBIGNIEW	FAURECIA WAŁBRZYCH,W	1968	35	6k-M	35:59	10,005	5:59
52	682	LENC MARCIN	LEGNICA	1988	36	6k-M	36:13	9,940	6:02
53	701	KOŁODZIEJSKI MAREK	ARYZTA,GOCZAŁKÓW	1985	37	6k-M	36:18	9,917	6:03
54	714	PISOWŁODZKA DAGMARA	D BROWA GÓRNICZA	2000	17	6k-K	36:35	9,841	6:05
55	617	CICHO TOMASZ	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1979	38	6k-M	36:42	9,809	6:07
56	646	TRYBUSZEK JOANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	18	6k-K	36:54	9,756	6:09
57	671	BEZDEL ANNA	BOLKÓW	1974	19	6k-K	37:15	9,664	6:12
58	614	WIECZOREK MONIKA	BOLKÓW	1979	20	6k-K	37:19	9,647	6:13
59	685	STRA YC TOMASZ	STRZEGOM	1976	39	6k-M	37:21	9,639	6:13
60	615	BAŁA ADAM	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1968	40	6k-M	37:24	9,626	6:14
61	650	BALI SKA AGNIESZKA	WAŁBRZYCH	1982	21	6k-K	37:34	9,583	6:15
62	610	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	41	6k-M	37:41	9,553	6:16
63	680	NOWICKA MAŁGORZATA	S12,STRZEGOM	1985	22	6k-K	37:43	9,545	6:17
64	689	KUSTRA KAROL	NYSA	1965	42	6k-M	37:45	9,536	6:17
65	698	GÓRSKA KATARZYNA	BIELAWSKA AKADEMIA B	1975	23	6k-K	37:57	9,486	6:19
66	703	MICHALEWSKA KATARZYNA	BOGUSZÓW GORCE	1969	24	6k-K	38:06	9,449	6:21
67	660	TRZEBSKI GRZEGORZ	AROWSKI BIEGOHOLIK,	1980	43	6k-M	38:19	9,395	6:23
68	618	KUCHARSKA ANNA	JAWOR	1980	25	6k-K	38:21	9,387	6:23
69	690	BECKER KAROLINA	WROCŁAW	1982	26	6k-K	38:35	9,330	6:25
70	609	TOMASZEK UNISŁAWA	BIEGOWA WIDNICA	1987	27	6k-K	38:49	9,274	6:28
71	673	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	28	6k-K	39:01	9,227	6:30
72	619	KUCHARSKI ANDRZEJ	JAWOR	1952	44	6k-M	39:04	9,215	6:30
73	691	DUDKOWSKA MONIKA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1970	29	6k-K	39:05	9,211	6:30
74	608	POSZWI SKA NATALIA	OLAWS ZŁOTORYJA,ZŁOT	1990	30	6k-K	39:34	9,099	6:35

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
75	658	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1968	45	6k-M	39:39	9,079	6:36
76	621	GIERYSZOWSKA AURELIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	31	6k-K	39:43	9,064	6:37
77	696	WIEBODA KAROLINA	WIEBODZICE	1992	32	6k-K	39:50	9,038	6:38
78	716	CIESZKOWSKI AMIR	WROCLAW	1988	46	6k-M	39:55	9,019	6:39
79	653	PRZYBYŁO SŁAWOMIR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1970	47	6k-M	40:18	8,933	6:43
80	640	KALININ JUSTYNA	BIEGOWA WIDNICA	1974	33	6k-K	40:21	8,922	6:43
81	707	SIP KAROLINA	WAŁBRZYCH	1979	34	6k-K	40:41	8,849	6:46
82	676	RUDKIEWICZ MARTYNA	BIELAWA	1995	35	6k-K	40:46	8,831	6:47
83	675	MATUSZEWSKI GRZEGORZ	JKS SALAMANDRA,PASZO	1993	48	6k-M	40:48	8,824	6:48
84	642	MIKOŁAJCZYK LIDIA	WIEBODZICE	1973	36	6k-K	40:48	8,824	6:48
85	626	SARAMA ADAM	AKS STRZEGOM ,STRZEG	1975	49	6k-M	41:14	8,731	6:52
86	96	SERAFIN ROBERT	RADKÓW	1971	50	6k-M	41:16	8,724	6:52
87	95	SERAFIN EWELINA	RADKÓW	1977	37	6k-K	41:16	8,724	6:52
88	606	OKUNIEWICZ AGNIESZKA	S12,STRZEGOM	1987	38	6k-K	41:18	8,717	6:53
89	704	OSTAPIUK ANNA	WAŁBRZYCH	1980	39	6k-K	41:36	8,654	6:56
90	625	WILCZY SKA' MAGDALENA	KAT CROSS,WAŁBRZYCH	1981	40	6k-K	41:36	8,654	6:56
91	603	DOLNY WOJCIECH	POLSKIE STOWARZYSZEN	1965	51	6k-M	41:48	8,612	6:58
92	118	DOBROWOLSKA BOZENA	SPORTOWI EMERYCI,JEL	1952	41	6k-K	42:26	8,484	7:04
93	635	PŁOSZAJCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	42	6k-K	42:28	8,477	7:04
94	652	BAWOŁ-BERNATEK BO ENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	43	6k-K	42:31	8,467	7:05
95	649	WIRNIAK BERNARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1955	52	6k-M	42:56	8,385	7:09
96	708	SZWAŁUK WOJCIECH	KS URAN ACTIVE ,JAWO	1958	53	6k-M	42:57	8,382	7:09
97	627	SKOCZYŁAS MAŁGORZATA	WIEBODZICE	1981	44	6k-K	43:27	8,285	7:14
98	693	IZER MAGDALENA	STRZEGOM	1977	45	6k-K	43:39	8,247	7:16
99	59	BIAŁO YD ANDRZEJ	WROCLAW	1958	54	6k-M	43:42	8,238	7:17
100	60	BIAŁO YD BO ENA	WROCLAW	1959	46	6k-K	43:42	8,238	7:17
101	662	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	PREDATORS WAŁBRZYCH,	1968	55	6k-M	43:52	8,207	7:18
102	697	CZUB EL BIETA	TRUCHTAJ CE LASKI,ST	1986	47	6k-K	44:04	8,169	7:20
103	700	KŁOSOWSKA ANNA	TRUCHTAJ CE LASKI,ST	1976	48	6k-K	44:05	8,166	7:20
104	686	WDOWIKOWSKA PAULA	WIDNICA	1988	49	6k-K	45:36	7,895	7:36
105	702	KOWALSKA EDYTA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	50	6k-K	46:53	7,679	7:48
106	670	WO NIEWICZ ARLETTA	JAWOR	1967	51	6k-K	48:54	7,362	8:09
107	611	KRÓLIKOWSKA DOROTA	STRZEGOM	1993	52	6k-K	49:21	7,295	8:13
108	712	PORTASI SKA BARBARA	DZIER ONIÓW	1958	53	6k-K	50:23	7,145	8:23
109	624	RADEK EL BIETA	JELENIA GÓRA	1991	54	6k-K	55:23	6,500	9:13
110	651	BOGACKA-D ALIK ZUZANNA	STRZEGOM	1981	55	6k-K	55:25	6,496	9:14
111	683	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA	1960	56	6k-M	55:58	6,432	9:19

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowo	Ur.	MscKt	Kateg	Netto	Km/h	Czas/Km
			DWUNASTK						
112	695	KUCHNIA ANIA	TS. REGLE SZKLARSKA	1971	56	6k-K	1:00:07	5,988	10:01