

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
1	568	KIBIRE MOSES KIPRUTO	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1981	1e	M30	16:34	32:38	32:36	18,405	3:15
2	571	KOMON MOSES MASAI	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1992	1e	M20	16:34	33:02	33:01	18,173	3:18
3	483	MATNER PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1991	2e	M20	16:57	33:31	33:30	17,910	3:21
4	136	BEDNARSKY VOJTECH	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1997	3e	M20	17:23	33:57	33:56	17,682	3:23
5	151	KOSTECKÝ JAN	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1995	4e	M20	17:25	34:46	34:44	17,274	3:28
6	500	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE,GLO	1983	2e	M30	17:24	34:50	34:49	17,233	3:29
7	502	KOKOT DANIEL	RAJSPORT ACTIVE,OZIM	1992	5e	M20	17:24	35:00	34:58	17,159	3:30
8	445	PACHUTA KRZYSZTOF	EUROVENT ATHLETICS O	1982	3e	M30	17:34	35:02	35:00	17,143	3:30
9	556	REGIMOWICZ TOMASZ	ARDENTCODE/TEAM DRAC	1976	1e	M40	17:43	35:16	35:14	17,029	3:31
10	330	RZEPKA BERNARD	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1968	2e	M40	17:50	35:25	35:23	16,957	3:32
11	88	FIGURA ROBERT	FIGURA TEAM ,SCINAWA	1977	3e	M40	18:00	35:28	35:27	16,925	3:32
12	487	PIEGÓWSKI ADAM	EUROVENT ATHLETICS,W	1984	4e	M30	18:01	35:54	35:51	16,736	3:35
13	154	KRIVOHÁVEK TOMAS	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1995	6e	M20	17:43	36:03	36:01	16,659	3:36
14	547	GRABOWIECKI JAKUB	CHRÓSCINA NYSKA	1988	7e	M20	18:14	36:04	36:01	16,659	3:36
15	175	ZANDA ADAM	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1992	8e	M20	18:36	36:27	36:23	16,491	3:38
16	163	PROCHÁZKA MAREK	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1974	4e	M40	18:36	36:37	36:32	16,423	3:39
17	466	DULINIĘC TOMASZ	KURZNIE	1975	5e	M40	18:19	36:49	36:47	16,312	3:40
18	565	BZWOTT GLADYS JEPKURUI	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1985	1e	K30	18:57	36:58	36:58	16,231	3:41
19	176	ZENCAK JAROSLAV	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1961	1e	M50	18:36	37:10	37:09	16,151	3:43
20	145	FILIPIOVÁ EVA	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1984	2e	K30	19:07	37:42	37:37	15,950	3:46
21	340	TOMKÓW ROBERT	FAST FOOT OPOLE,OPOL	1972	6e	M40	18:55	37:43	37:42	15,915	3:46
22	329	PROCHERA ŁUKASZ	RUN GRUDYNIA WIELKA,	1981	5e	M30	18:55	37:44	37:42	15,915	3:46
23	393	ŚLIWA MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1973	7e	M40	19:02	37:58	37:56	15,817	3:47
24	489	SIEMASZKO JERZY	OPOLE	1962	2e	M50	19:07	38:04	38:02	15,776	3:48
25	12	KRUPA MARCIN	NOWARUDA-BIEGA,NOWA	1976	8e	M40	19:02	38:14	38:04	15,762	3:49
26	389	STEMPLEWSKI SEBASTIAN	KOLKA TEAM OPOLE,OPO	1974	9e	M40	19:10	38:17	38:15	15,686	3:49
27	548	HACZYK JAROSŁAW	BIEG OPOLSKI,OPOLE	1968	10e	M40	19:19	38:18	38:14	15,693	3:49
28	135	BEDNARSKY VACLAV	ŠUMPERK, ŠUMPERK	2001	1e	M16	19:21	38:29	38:25	15,618	3:50
29	32	SŁOBODZIAN JERZY	NYSA BIEGA,DZIERZONI	1966	3e	M50	19:25	38:42	38:39	15,524	3:52
30	147	JANUSZ RYSZARD	SZCZYTNA	1964	4e	M50	19:24	38:55	38:53	15,431	3:53
31	144	FERENC JANUSZ	UKS LUDWIKOWICE ,LUD	1954	1e	M60	19:24	38:55	38:51	15,444	3:53
32	76	ŚMIGIEL ŁUKASZ	PRADY	1982	6e	M30	19:37	39:05	39:01	15,378	3:54
33	581	DĄBEN KAMIL	ŁĄDEK ZDRÓJ,AZS PWSZ	1995	9e	M20	19:29	39:07	38:57	15,404	3:54
34	236	AMBROZIK ADAM	1PSAP BRZEG,BRZEG	1975	11e	M40	18:54	39:16	39:14	15,293	3:55
35	519	STOPA RAFAŁ	1 PULK SAPERÓW BRZEG	1979	7e	M30	19:56	39:18	39:15	15,287	3:55
36	345	BEDNAREK SEBASTIAN	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1984	8e	M30	18:59	39:22	39:16	15,280	3:56
37	444	NIEPALA JACEK	OBORNIKI ŚLASKIE	1985	9e	M30	20:07	39:34	39:28	15,203	3:57
38	507	MARTYNA TOMASZ	SCINAWA NYSKA	1992	10e	M20	20:07	39:40	39:34	15,164	3:58
39	227	SKORUPA TADEUSZ	MISTRZ AMATOR,GLIWIC	1955	2e	M60	19:59	39:45	39:41	15,120	3:58
40	309	KONDRATOWICZ PIOTR	OPOLE	1987	10e	M30	19:48	39:45	39:39	15,132	3:58
41	139	BRZOBOHATÝ PAVEL	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1970	12e	M40	19:58	40:01	39:56	15,025	4:00
42	288	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	OLAWA	1981	11e	M30	19:37	40:03	39:59	15,006	4:00
43	125	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	12e	M30	20:29	40:16	39:41	15,120	4:01
44	367	KARACZAN MARCIN	GLUBCZYCE	1984	13e	M30	20:37	40:22	40:14	14,913	4:02
45	240	GAJEWSKI MARCIN	KŁODZKO	1977	13e	M40	20:18	40:24	40:21	14,870	4:02
46	448	PAWLIK MAREK	NYSA BIEGA,NYSA	1974	14e	M40	20:12	40:29	40:26	14,839	4:02
47	71	JAKUBOWSKI MARIAN	NIERZESZONY,GRACZE	1957	3e	M60	20:11	40:35	40:33	14,797	4:03
48	463	WALKOWIAK ARKADIUSZ	STOWARZYSZENIE MISJA	1986	14e	M30	20:42	40:41	40:36	14,778	4:04
49	82	MAJKA PAWEŁ	10BLOG,PIATKOWICE	1979	15e	M30	20:00	40:45	40:38	14,766	4:04
50	377	MATUSZCZYK MAREK	RYBNICKA GRUPA BIEGO	1979	16e	M30	20:43	40:47	40:42	14,742	4:04

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
51	429	STRZELCZAK ROBERT	KB BIEGAMBOLUBIE OPO	1974	15e	M40	20:43	40:54	40:47	14,712	4:05
52	216	IWASZKOWSKI ANDRZEJ	NIEZRZESZONY,48-200	1972	16e	M40	20:23	40:56	40:52	14,682	4:05
53	498	GONSIOR RAFAŁ	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1988	11e	M20	19:38	41:00	40:54	14,670	4:06
54	86	CHAMALA KRZYSZTOF	WEEGREE, LUBOSZYCE	1983	17e	M30	20:57	41:03	40:55	14,664	4:06
55	436	JAMROZIK ADAM	NYSA	1983	18e	M30	20:00	41:04	40:57	14,652	4:06
56	47	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969	17e	M40	20:27	41:05	40:59	14,640	4:06
57	569	KIMUTAI HELLEN JEPKOSGEI	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1982	3e	K30	20:31	41:16	41:15	14,545	4:07
58	469	OCHOTA MAREK	OZIMEK	1974	18e	M40	21:10	41:34	41:25	14,487	4:09
59	480	HANCZA KRZYSZTOF	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1985	19e	M30	21:09	41:39	41:36	14,423	4:09
60	410	JURCZYK KINGA	GLUCHOLAZY	1986	4e	K30	20:49	41:43	41:40	14,400	4:10
61	545	DĄBEK MIROSŁAW	TYLKO AMATOR,ZIEBICE	1971	19e	M40	20:37	41:49	41:46	14,366	4:10
62	494	BERGER PIOTR	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	20e	M30	21:03	41:56	41:48	14,354	4:11
63	497	CZAK DANIEL	NYSA	1999	2e	M16	20:48	41:57	41:49	14,348	4:11
64	476	PRYGA GRZEGORZ	NYSA	1985	21e	M30	21:49	41:58	41:45	14,371	4:11
65	505	KOWNACKI JACEK	MATNER RUNNING TEAM	1972	20e	M40	21:17	41:59	41:51	14,337	4:11
66	189	ZIĘTERSKI ROBERT	KŁODZKO	1977	21e	M40	20:54	41:59	41:55	14,314	4:11
67	424	ANDRZEJAK DARIUSZ	WROCLAW	1967	5e	M50	21:07	42:08	42:04	14,263	4:12
68	563	ZYBURA PAWEŁ	NYSA BIEGA,POZNAN	1979	22e	M30	21:28	42:10	41:54	14,320	4:13
69	378	NERCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	KTK KTUKOL GLUCHOLAZ	1980	23e	M30	21:19	42:14	42:10	14,229	4:13
70	539	SMOLEŃ WOJCIECH	PRUDNIK, PRUDNIK	1979	24e	M30	20:38	42:19	42:15	14,201	4:13
71	422	TKACZ PAWEŁ	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1979	25e	M30	21:23	42:23	42:11	14,224	4:14
72	334	SKÓRA SZYMON	NYSA	1977	22e	M40	21:10	42:24	42:08	14,241	4:14
73	282	PIETROCZUK SYLWIA	ATHLETICS NYSA,NYSA	1991	1e	K20	21:23	42:25	42:18	14,184	4:14
74	11	KOSMATY MARIUSZ	EVENT HOSTEL, OPOLE	1971	23e	M40	21:16	42:26	42:19	14,179	4:14
75	475	ŁUCZKO GRZEGORZ	OZIMEK, OZIMEK	1979	26e	M30	21:10	42:27	42:18	14,184	4:14
76	300	GDANIEC JAKUB	GOGGLE PAE TEAM,WROC	1984	27e	M30	21:34	42:34	42:18	14,184	4:15
77	322	MODRZEJEWSKI KAZIMIERZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1963	6e	M50	21:23	42:37	42:30	14,118	4:15
78	461	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY, G	1977	24e	M40	20:55	42:40	42:38	14,073	4:16
79	275	KULPA KACPER	KUBICE	2000	3e	M16	21:00	42:42	42:26	14,140	4:16
80	544	CZAPIEWSKI JANUSZ	TEAM OJCIEC I SYN,BI	1962	7e	M50	21:27	42:45	42:41	14,057	4:16
81	417	ZYCH RAFAŁ	MIKOLIN	1977	25e	M40	20:32	42:52	42:50	14,008	4:17
82	488	SARNECKI ROMAN	OPOLE, PRZYSIECZ	1978	28e	M30	21:34	42:53	42:43	14,046	4:17
83	75	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	ATHLETICS NYSA,NYSA	1980	29e	M30	21:08	42:53	42:46	14,030	4:17
84	477	PYZIAK KAROLINA	RUN AND HAVE FUN,MYS	1991	2e	K20	21:20	42:55	42:51	14,002	4:17
85	3	CIECIELĄG MACIEJ	NYSA BIEGA,NYSA	1993	12e	M20	22:10	42:58	42:49	14,013	4:17
86	543	WITKIEWICZ WOJCIECH	WEGRY	1988	13e	M20	22:17	43:00	42:55	13,981	4:18
87	401	ZBYRYT MAREK	UKS LUDWIKOWICE,NOWA	1965	8e	M50	21:30	43:02	42:58	13,964	4:18
88	321	MARUSZAK HENRYK	SKARBIMIERZ OSIEDLE	1955	4e	M60	21:08	43:03	42:56	13,975	4:18
89	303	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1982	30e	M30	21:29	43:06	43:02	13,943	4:18
90	331	SAMOSENEK TOMASZ	NOWA RUDA -BIEGA,NOW	1982	31e	M30	20:17	43:07	42:58	13,964	4:18
91	276	LITWIN JÓZEF	MARYSIENKA, GLUBCZYCE	1949	5e	M60	21:17	43:07	43:04	13,932	4:18
92	217	KĄLWIŃSKI ADAM	RUN HARD SYSTEM TEAM	1978	32e	M30	21:40	43:09	42:49	14,013	4:18
93	478	RYBA JAN	BIEGAM BO LUBIE,WROC	1962	9e	M50	21:13	43:10	43:05	13,926	4:19
94	311	KUBICA PAWEŁ	NYSA	1992	14e	M20	21:36	43:15	43:05	13,926	4:19
95	105	JASTRZĘBSKI LESZEK	PRUDNIK	1954	6e	M60	21:34	43:21	43:16	13,867	4:20
96	527	KACZOR GRZEGORZ	KB LEW LEGNICA,ZGORZ	1988	15e	M20	21:00	43:34	43:30	13,793	4:21
97	10	KLYSZCZ MICHAŁ	TEAM SPIRIT,OTMICE	1994	16e	M20	23:28	43:39	43:13	13,884	4:21
98	255	MACEK BARTOSZ	PRUDNIK	1993	17e	M20	23:28	43:43	43:27	13,809	4:22
99	574	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	ORZEL MARSZOWICE,OLA	1990	18e	M20	22:18	43:45	43:36	13,761	4:22
100	2	CIECIELĄG JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	26e	M40	22:17	43:48	43:40	13,740	4:22

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
101	323	NAJWER TOMASZ	KRAPKOWICE	1973	27e	M40	22:21	43:51	43:44	13,720	4:23
102	172	VONDRUŠKA BOHUSLAV	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1963	10e	M50	22:02	43:52	43:47	13,704	4:23
103	379	NICPOŃ DOMINIK	KRAPKOWICE	1980	33e	M30	21:30	43:56	43:47	13,704	4:23
104	293	CIEŚLA MARIOLA	LUKS MGOKSIR KORFANT	1990	3e	K20	21:55	43:59	43:40	13,740	4:23
105	267	SUJKA DAWID	OPOLE	1981	34e	M30	21:58	44:01	43:38	13,751	4:24
106	337	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	11e	M50	22:06	44:03	43:54	13,667	4:24
107	412	KARZKOWIAK KACPER	ZIELONA GÓRA	1993	19e	M20	22:26	44:06	43:44	13,720	4:24
108	304	KASPERSKI MACIEJ	TULOWICE	1984	35e	M30	22:09	44:08	43:39	13,746	4:24
109	315	ŁAZECZKO MAREK	WROCLAW	1966	12e	M50	22:07	44:09	44:00	13,636	4:24
110	273	KOTOWSKI JANUSZ	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1967	13e	M50	21:24	44:09	44:06	13,605	4:24
111	542	WITKIEWICZ DOMINIKA	WEGRY	1984	5e	K30	22:19	44:09	44:03	13,621	4:24
112	19	SOBCZAK ANTONI	NYSA BIEGA,NYSA	1970	28e	M40	21:56	44:16	44:12	13,575	4:25
113	573	TRINCZEK JAN	PRUDNIK	1998	4e	M16	22:09	44:26	44:16	13,554	4:26
114	251	KRASOŃ BARTŁOMIEJ	BIECHÓW	1991	20e	M20	22:55	44:27	44:05	13,611	4:26
115	374	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1975	29e	M40	22:42	44:28	44:01	13,631	4:26
116	187	PŁONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1978	36e	M30	22:30	44:30	44:14	13,564	4:27
117	427	KALINOWSKI ADRIAN	WROCLAW	1986	37e	M30	22:48	44:30	44:20	13,534	4:27
118	195	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNING TEAM,GL	1980	38e	M30	22:28	44:39	44:29	13,488	4:27
119	230	SZLACHETKA MICHAŁ	KAMIENIEC ZABKOWICKI	1990	21e	M20	23:04	44:41	44:16	13,554	4:28
120	346	BEDNARZ DARIUSZ	NYSA	1965	14e	M50	21:52	44:42	44:28	13,493	4:28
121	120	STACHOWICZ SEBASTIAN	NYSA	1978	39e	M30	22:02	44:44	44:42	13,423	4:28
122	237	BERNAT ROBERT	10 BLOG,BIALA NYSKA	1978	40e	M30	22:42	44:48	44:30	13,483	4:28
123	320	MARECKI GRZEGORZ	KRAPKOWICE	1979	41e	M30	23:19	44:49	44:32	13,473	4:28
124	594	BRODACKI KAMIL	NYSA	1996	22e	M20	22:03	44:52	44:52	13,373	4:29
125	600	MATRAS ŁUKASZ	NYSA,TAWIESUPER.COM	1985	42e	M30	22:04	44:56	44:54	13,363	4:29
126	541	TRINCZEK ROMAN	PRUDNIK	1993	23e	M20	22:28	44:56	44:46	13,403	4:29
127	470	PAŁYS MARCIN	NOWA RUDA-BIEGA,NOWA	1986	43e	M30	22:14	45:01	44:52	13,373	4:30
128	601	FAFARA MAREK	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZ	1981	44e	M30	22:08	45:04	44:57	13,348	4:30
129	559	STALOWSKI TOMASZ	LAKA PRUDNICKA	1996	24e	M20	22:38	45:05	44:54	13,363	4:30
130	451	ŚLIMAK SYLWESTER	BISKUPÓW	1973	30e	M40	22:11	45:08	44:57	13,348	4:30
131	15	PATROŃSKI ADAM	NYSA	1994	25e	M20	22:55	45:11	45:00	13,333	4:31
132	493	BATA TOMAS	JESENIK, JESENIK	1979	45e	M30	22:41	45:17	45:13	13,269	4:31
133	513	ORDÁN PETR	JESENIK, JESENIK	1965	15e	M50	22:40	45:18	45:13	13,269	4:31
134	51	HRYDCZUK WIESŁAW	WIAZÓW	1964	16e	M50	22:24	45:22	45:17	13,250	4:32
135	525	JAKUBIEC-LENART ROMAN	KS KOZIOŁEK KEDZIERZ	1979	46e	M30	22:55	45:22	45:14	13,265	4:32
136	405	BEREZIUK MICHAŁ	LZS DZIEWIETLICE,DZI	1980	47e	M30	23:58	45:23	44:53	13,368	4:32
137	30	MILIŃSKA LILIANA	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1981	6e	K30	22:29	45:23	45:16	13,255	4:32
138	292	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU TEAM,WROCLAW	1981	48e	M30	23:03	45:28	45:08	13,294	4:32
139	245	JOB MAREK	NYSA	1973	31e	M40	22:39	45:28	45:21	13,230	4:32
140	553	KUTIAN ADAM	KEDZIERZYN-KOZLE	1968	32e	M40	22:11	45:33	45:29	13,192	4:33
141	45	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN	1972	33e	M40	22:43	45:44	45:04	13,314	4:34
142	96	SZOBER GRZEGORZ	OSIR STRZELCE OPOLSK	1992	26e	M20	23:20	45:45	45:36	13,158	4:34
143	186	NIZIOŁEK JACEK	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1971	34e	M40	22:28	45:48	45:44	13,120	4:34
144	443	NAGŁY ZENON	WROCLAW	1967	17e	M50	23:12	45:48	45:27	13,201	4:34
145	549	HACZYK NATALIA	BIEG OPOLSKI,OPOLE	1973	1e	K40	23:21	45:49	45:34	13,168	4:34
146	579	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA NYSA,NYSA	1981	49e	M30	23:16	45:51	45:28	13,196	4:35
147	155	KRZAN GRZEGORZ	GIANT POLSKA,NYSA	1962	18e	M50	23:01	45:58	45:55	13,067	4:35
148	399	WOREK DAWID	OTMUCHÓW	1978	50e	M30	22:39	45:59	45:47	13,105	4:35
149	150	KOLANKO SYLWIA	NYSA BIEGA,NYSA	1984	7e	K30	22:32	46:00	45:52	13,081	4:36
150	9	KLAKLA TOMASZ	NYSA-BIEGA,NYSA	1974	35e	M40	23:27	46:00	45:45	13,115	4:36

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
151	22	WIERZBICKI MIROSLAW	NYSA BIEGA,OTMUCHÓW	1980	51e	M30	22:48	46:00	45:52	13,081	4:36
152	307	KNYSZ IRENEUSZ	LIGOTA	1976	36e	M40	23:24	46:05	45:58	13,053	4:36
153	272	GAWLIK JADWIGA	NYSA BIEGA,NYSA	1979	8e	K30	23:33	46:07	45:53	13,077	4:36
154	511	NEUGEBAUREROVÁ LUCIE	JESENIK, JESENIK	1987	9e	K30	22:41	46:09	46:04	13,025	4:36
155	161	PICHLIŃSKI SYLWESTER	WROCLAW	1980	52e	M30	22:44	46:10	46:05	13,020	4:37
156	585	KOWALCZYK KRZYSZTOF	BAKÓW-BRZEZINKA	1985	53e	M30	22:53	46:17	46:12	12,987	4:37
157	338	SUTOR JACEK	CROSSANDACTIVE NYSA	1974	37e	M40	22:26	46:19	46:12	12,987	4:37
158	271	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA,NYSA	1987	54e	M30	23:19	46:20	46:11	12,992	4:38
159	279	MARUSZAK RAFAŁ	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	1980	55e	M30	22:34	46:21	46:15	12,973	4:38
160	61	PAUKA MAREK	WROCLAW	1977	38e	M40	22:58	46:22	46:11	12,992	4:38
161	62	REZACZ PIOTR	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1984	56e	M30	23:00	46:22	46:17	12,964	4:38
162	247	KACZMAREK DARIUSZ	BLACHOWNIA	1971	39e	M40	22:57	46:25	46:20	12,950	4:38
163	428	SKWARCZYŃKI KRZYSZTOF	JANKOWICE WIELKIE	1966	19e	M50	23:16	46:28	46:07	13,010	4:38
164	316	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	40e	M40	22:39	46:32	46:23	12,936	4:39
165	35	GACEK MICHAŁ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1986	57e	M30	23:22	46:32	46:23	12,936	4:39
166	63	STANULEWICZ IZABELA	NYSA	1993	4e	K20	22:32	46:35	46:23	12,936	4:39
167	523	BIEŃ KRZYSZTOF	KRAPKOWICE	1979	58e	M30	23:20	46:38	46:19	12,954	4:39
168	577	NOWAK RAFAŁ	MORSY NA KOSIE,ZDZIE	1971	41e	M40	23:48	46:38	46:25	12,926	4:39
169	512	ORDAN PAVE	JESENIK, JESENIK	1986	59e	M30	22:41	46:38	46:34	12,885	4:39
170	24	ŻARCZYŃSKA MAGDALENA	WOLÓW	1993	5e	K20	23:18	46:39	46:29	12,908	4:39
171	70	GŁĄB DARIA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1991	6e	K20	23:51	46:42	46:33	12,889	4:40
172	17	PUKA MAREK	WROCLAW	1977	42e	M40	23:52	46:44	46:24	12,931	4:40
173	20	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	7e	M60	22:49	46:49	46:44	12,839	4:40
174	572	OSZCZĘDA ADRIAN	NYSA	1984	60e	M30	22:48	46:49	46:42	12,848	4:40
175	576	BRYDA DOROTA	EURODENT LOSIÓW,BRZE	1971	2e	K40	24:05	46:50	46:36	12,876	4:41
176	26	DUDA TOMASZ	NYSA	1979	61e	M30	23:11	46:50	46:44	12,839	4:41
177	65	WIEK-REZACZ ALICJA	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1983	10e	K30	23:11	46:51	46:45	12,834	4:41
178	208	CEGLARZ GRZEGORZ	PRUDNIK	1980	62e	M30	23:32	46:51	46:48	12,821	4:41
179	459	KILIŃSKI MAKŚ	NOWA RUDA	2000	5e	M16	25:09	46:51	46:25	12,926	4:41
180	281	PEŁDIAK KRZYSZTOF	CLUB MEXICO,NYSA	1978	63e	M30	23:23	46:52	46:39	12,862	4:41
181	220	ŁĄCKI TOMASZ	OPOLE	1978	64e	M30	23:14	46:53	46:48	12,821	4:41
182	531	ŁUKANIUK JACEK	SZPROTAWA	1990	27e	M20	23:45	46:56	46:34	12,885	4:41
183	77	TRZOP ŁUKASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1987	65e	M30	23:37	46:58	46:47	12,825	4:41
184	492	BARTKOWSKI MARCIN	KRAPKOWICE	1968	43e	M40	23:45	47:00	46:44	12,839	4:42
185	64	ŚWIERCZEK PAWEŁ	NYSA	1985	66e	M30	23:37	47:02	46:50	12,811	4:42
186	363	HOLINATY PIOTR	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1985	67e	M30	23:23	47:05	46:59	12,770	4:42
187	510	NESTEREWICZ RYSZARD	LKS ISKRA JASZKOWA,K	1954	8e	M60	23:21	47:07	46:29	12,908	4:42
188	419	MILER BARBARA	NIEMODLIN	1968	3e	K40	23:39	47:16	47:04	12,748	4:43
189	221	ŁODZIANA PRZEMYSŁAW	GOGOLIN BIEGA,GOGOLI	2000	6e	M16	23:43	47:19	46:52	12,802	4:43
190	540	ŚNIGÓRSKA JULIA	OPOLE	1988	7e	K20	23:53	47:19	47:00	12,766	4:43
191	249	KAMIŃSKI MICHAŁ	KRAKÓW	1979	68e	M30	23:14	47:19	47:05	12,743	4:43
192	397	WEINZETTEL ZYGMUNT	SZCZEDRZYK	1972	44e	M40	24:59	47:25	47:05	12,743	4:44
193	490	SOŁTYŃSKI KRZYSZTOF	OPOLE,OPOLE	1971	45e	M40	23:56	47:27	47:16	12,694	4:44
194	570	KOŁCUN ŁUKASZ	PACZKÓW	1981	69e	M30	23:28	47:41	47:25	12,654	4:46
195	269	WAWRZYNEK EMILIA	PRÓSZKÓW	1998	1e	K16	25:05	47:41	47:34	12,614	4:46
196	366	JADZYN TOMASZ	10 BLOG,OPOLE	1986	70e	M30	24:50	47:43	47:25	12,654	4:46
197	326	PIJANKA MARIUSZ	BBL OPOLE,OPOLE	1972	46e	M40	23:46	47:44	47:31	12,627	4:46
198	180	KRUKIEWICZ MARTA	NOWARUDA-BIEGA,NOWA	1978	11e	K30	23:38	47:49	47:41	12,583	4:46
199	137	BEER MICHAŁ	KRAPKOWICE`	1988	28e	M20	24:05	47:57	47:53	12,530	4:47
200	418	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	71e	M30	24:25	48:01	47:40	12,587	4:48

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
201	373	KORDYACZNY KRZYSZTOF	AMATOR,PAWLOWICZKI	1953	9e	M60	23:51	48:03	47:57	12,513	4:48
202	426	GRUBIAK WOJCIECH	NYSA BIEGA,NYSA	1975	47e	M40	24:00	48:09	47:41	12,583	4:48
203	361	GRZONKA ANDRZEJ	KLUB BIEGACZA FARTLE	1977	48e	M40	23:59	48:12	48:03	12,487	4:49
204	328	POLAK ŁUKASZ	OBORNIKI ŚLASKIE	1981	72e	M30	24:46	48:13	47:59	12,504	4:49
205	528	KASPERSKI PIOTR	MALINY Z LUBNOWA,LUB	1969	49e	M40	23:34	48:13	48:11	12,452	4:49
206	472	WIŚNIEWSKI JACEK	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1976	50e	M40	23:41	48:15	48:07	12,470	4:49
207	557	SOŁTYS KONRAD	NYSA	1988	29e	M20	23:59	48:16	48:10	12,457	4:49
208	89	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE	1952	10e	M60	24:07	48:22	48:07	12,470	4:50
209	122	ZALEWSKI ANDRZEJ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1970	51e	M40	24:31	48:23	48:04	12,483	4:50
210	602	RYMARZ MIROSŁAW	OPOLE	1978	73e	M30	24:37	48:24	48:10	12,457	4:50
211	467	HADRO DAMIAN	WROCLAW	1986	74e	M30	25:08	48:26	48:04	12,483	4:50
212	308	KOBUSIŃSKI MACIEJ	WROCLAW	1989	30e	M20	24:01	48:28	48:13	12,444	4:50
213	586	RUTKOWSKI MICHAŁ	NYSA,NYSA BIEGA	1981	75e	M30	24:04	48:38	48:34	12,354	4:51
214	191	ALBERT ŁUKASZ	10 BLOG,OPOLE	1983	76e	M30	24:28	48:45	48:40	12,329	4:52
215	442	MUDRAK KRZYSZTOF	OTMUCHÓW	1975	52e	M40	25:19	48:46	48:14	12,440	4:52
216	386	SIWEK DAWID	10 BLOG,SCINAWA NYSK	1982	77e	M30	24:53	48:47	48:29	12,375	4:52
217	222	PUSZYŃSKA PAULINA	WALIM	1992	8e	K20	24:02	48:47	48:37	12,341	4:52
218	522	BARABASZ JERZY	AZS-AWF WROCLAW,WROC	1950	11e	M60	24:15	48:49	48:38	12,337	4:52
219	457	DROBEK RAFAŁ	LAKA	1974	53e	M40	24:52	48:50	48:18	12,422	4:53
220	198	PERKA TOMEK	BASSAU,PRÓSZKÓW	1969	54e	M40	24:14	48:53	48:45	12,308	4:53
221	87	FIGURA EWELINA	FIGURA TEAM ,SCINAWA	1981	12e	K30	24:43	49:04	48:49	12,291	4:54
222	268	SWOBODA ANDRZEJ	MATNER RUNNING TEAM,	1978	78e	M30	24:49	49:05	48:48	12,295	4:54
223	351	BRZEZIŃSKA KRZYSZTOF	KATY OPOLSKIE	1979	79e	M30	23:57	49:06	49:03	12,232	4:54
224	462	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979	80e	M30	25:00	49:08	48:59	12,249	4:54
225	394	TOCZEK PRZEMYSŁAW	MAKÓW PODHALANSKI	1982	81e	M30	24:00	49:13	49:10	12,203	4:55
226	173	WAJDZIK BOGUSŁAW	ATHLETICS NYSA ,PRUDN	1976	55e	M40	24:12	49:16	49:14	12,187	4:55
227	152	KOWOHL ADRIAN	KRAPKOWICE	1973	56e	M40	25:04	49:16	48:48	12,295	4:55
228	437	KŁAKOWICZ DARIUSZ	NYSA	1983	82e	M30	26:02	49:22	48:43	12,316	4:56
229	348	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	83e	M30	25:23	49:22	49:01	12,241	4:56
230	591	KŁONOWSKI BARTOSZ	NIWNICA 35	2000	7e	M16	23:54	49:23	48:58	12,253	4:56
231	341	USZKO GRZEGORZ	SIEDLEC	1967	20e	M50	25:00	49:24	49:01	12,241	4:56
232	408	FOŁĘGA WOJCIECH	NYSA	1987	84e	M30	24:19	49:26	49:02	12,237	4:56
233	432	BILSKI KRZYSZTOF	KLUCZBORSKA GRUPA BI	1986	85e	M30	24:49	49:27	49:16	12,179	4:56
234	362	HARYNEK ROBERT	KRAPKOWICE	1984	86e	M30	24:32	49:27	49:23	12,150	4:56
235	123	CEMBRUCH MARIUSZ	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1978	87e	M30	24:32	49:27	49:06	12,220	4:56
236	495	BIL ROBERT	SARBY	1988	31e	M20	25:19	49:28	49:04	12,228	4:56
237	266	STODTKO MAŁGORZATA	TARNÓW OPOLSKI	1985	13e	K30	24:44	49:48	49:26	12,138	4:58
238	305	KEMPA JAROSŁAW	NYSA	1966	21e	M50	24:17	49:48	49:32	12,113	4:58
239	183	MATKOWSKI PAWEŁ	SPARTA,LWÓWEK ŚLASKI	1989	32e	M20	25:35	49:50	49:26	12,138	4:59
240	423	ŻUKOWSKA ANNA	NYSA BIEGA,NYSA	1974	4e	K40	24:43	49:51	49:23	12,150	4:59
241	263	ROGOWSKI MARIUSZ	MIKOWICE	1972	57e	M40	24:44	49:54	49:37	12,093	4:59
242	212	GAJEWSKI JACEK	PACZKÓW	1993	33e	M20	25:02	50:00	49:42	12,072	5:00
243	85	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	88e	M30	25:01	50:03	49:59	12,004	5:00
244	578	HALAMBIEC ROBERT	CASTORAMA NYSA,NYSA	1991	34e	M20	25:39	50:05	49:41	12,076	5:00
245	118	SAMOLAK MACIEK	AMATOR,BOGUSZÓW-GORC	1978	89e	M30	26:49	50:05	49:28	12,129	5:00
246	431	WENCEL ROBERT	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1971	58e	M40	25:42	50:06	49:31	12,117	5:00
247	232	ZYŁA KATARZYNA	OPOLE BIEGA,TARNÓW O	1989	9e	K20	24:50	50:07	49:43	12,068	5:00
248	174	WILK MARIUSZ	PYSKOWICE	1966	22e	M50	24:47	50:10	49:58	12,008	5:01
249	604	ŁABUDA OLIWIA	KEDZIERZYN-KOZLE ,KOZ	1998	2e	K16	25:43	50:13	50:03	11,988	5:01
250	562	SIKORA AGNIESZKA	MATNER RUNNING TEAM,	1972	5e	K40	24:49	50:14	49:57	12,012	5:01

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 6

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
251	536	PIOTRKOWSKI JERZY	WRATISLAVIA 2017,WRO	1958	23e	M50	26:37	50:16	49:42	12,072	5:01
252	398	WOŁOSZCZUK RADOSŁAW	BRZEG	1978	90e	M30	25:04	50:16	50:12	11,952	5:01
253	468	LEWTAK SYLWIA	BBL GLUCHOLAZY,GLUC	1973	6e	K40	26:23	50:19	49:54	12,024	5:01
254	301	GNOT KASIA	OPOLE	1974	7e	K40	25:03	50:25	50:12	11,952	5:02
255	261	PAWLAK RAFAŁ	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1989	35e	M20	25:44	50:32	50:22	11,913	5:03
256	250	KOT OLIWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1991	10e	K20	25:43	50:32	50:22	11,913	5:03
257	359	GAWLIK ZBIGNIEW	NYSA BIEGA,NYSA	1975	59e	M40	25:54	50:37	50:07	11,972	5:03
258	306	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	91e	M30	25:01	50:38	50:19	11,924	5:03
259	595	GRZECH ALEKSANDER	SIDZINA	1989	36e	M20	25:06	50:40	50:24	11,905	5:04
260	252	KUBKA ADAM	FUNDACJA UDARU MÓZGU	1958	24e	M50	26:23	50:41	50:14	11,944	5:04
261	598	GAJEWSKA KATARZYNA	KŁODZKO	1977	8e	K40	26:50	50:42	50:27	11,893	5:04
262	38	WITKOWSKI TADEUSZ	TARNÓW OPOLSKI	1956	12e	M60	25:00	50:44	50:22	11,913	5:04
263	587	KROK SŁAWOMIR	JĘDRZYCHÓW	1973	60e	M40	26:16	50:51	50:08	11,968	5:05
264	243	GRATKOWSKI PAWEŁ	OPOLE	1983	92e	M30	25:57	50:52	50:25	11,901	5:05
265	168	STACHURA BEATA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	9e	K40	25:40	50:56	50:48	11,811	5:05
266	486	OLSZEWSKA SYLWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1992	11e	K20	25:44	50:56	50:46	11,819	5:05
267	73	ŁADOWSKI KRZYSZTOF	BADCHOLESTEROL.PL,OP	1975	61e	M40	24:57	50:59	50:50	11,803	5:05
268	342	USZKO SABINA	SIEDLEC	1965	1e	K50	25:32	50:59	50:36	11,858	5:05
269	234	CIASOŃ BARTEK	NYSA	1999	8e	M16	25:56	51:03	50:31	11,877	5:06
270	278	MANUEL PALACIOS FABIOLA	CLUB MEXICO,NYSA	1983	14e	K30	24:57	51:03	50:51	11,799	5:06
271	1	BOBAK PIOTR	NYSA	1975	62e	M40	24:58	51:06	50:38	11,850	5:06
272	302	GÓRSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	1980	93e	M30	25:40	51:18	51:01	11,761	5:07
273	291	CHALIŃSKI KRZYSZTOF	HELIX POMATIA,LUBNIA	1975	63e	M40	26:09	51:21	51:05	11,746	5:08
274	84	BAŚOWSKI PAWEŁ	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1986	94e	M30	25:30	51:23	51:04	11,749	5:08
275	283	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	64e	M40	25:52	51:25	51:01	11,761	5:08
276	81	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARŁOWICE MALE 4	1974	65e	M40	24:55	51:27	51:24	11,673	5:08
277	434	GARWOL-BINC AGNIESZKA	OPOLE BIEGA ,KRAPKOW	1990	12e	K20	26:19	51:28	51:06	11,742	5:08
278	406	CZUL JAN	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1985	95e	M30	24:59	51:29	51:21	11,685	5:08
279	4	CZARNOŁĘSKI ADAM	NYSA	1973	66e	M40	25:53	51:29	51:07	11,738	5:08
280	106	KLEINERT MATTHIAS	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1974	67e	M40	25:47	51:31	51:01	11,761	5:09
281	446	PANCYLEJKO BOGDAN	EUROVENT ATHLETICS O	1974	68e	M40	26:05	51:32	51:19	11,692	5:09
282	29	LIPIŃSKI RAFAŁ	BRZEG	1990	37e	M20	25:38	51:33	51:11	11,723	5:09
283	107	KOCHER SASCHA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1972	69e	M40	25:44	51:33	51:03	11,753	5:09
284	141	CZARNOPOLSKI PAWEŁ	NYSA	1975	70e	M40	26:13	51:36	50:59	11,769	5:09
285	244	JOB MAŁGORZATA	NYSA	1973	10e	K40	25:46	51:36	51:28	11,658	5:09
286	353	DEREŃ MIROSLAW	MECHNICE	1980	96e	M30	25:49	51:42	51:15	11,707	5:10
287	108	KOŚCIELNIAK WIOLA	PRUDNIK	1980	15e	K30	25:40	51:45	51:31	11,647	5:10
288	465	DROŹDZIK KAROLINA	NYSA	1991	13e	K20	26:07	51:45	51:02	11,757	5:10
289	299	GACIEK ROBERT	NIEZRZESZONY,PRUDNIK	1986	97e	M30	26:49	51:49	51:47	11,587	5:10
290	390	SURMA MARCIN	MINIONKI,OPOLE	1986	98e	M30	25:44	51:52	51:27	11,662	5:11
291	504	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1983	99e	M30	25:21	51:52	51:45	11,594	5:11
292	333	SKIBA ROBERT	KEPNO	1976	71e	M40	27:14	51:53	51:21	11,685	5:11
293	179	JANIK SEBASTIAN	OPOLE	1980	100e	M30	26:16	52:00	51:35	11,632	5:12
294	605	DYSIEWICZ CZESŁAW	NYSA	1957	13e	M60	26:45	52:01	51:29	11,654	5:12
295	433	FRANKOWSKI PATRYK	WROCLAW	1994	38e	M20	26:52	52:01	51:30	11,650	5:12
296	452	WARZECHA TERESA	ATHLETICS NYSA,PACZK	1962	2e	K50	25:40	52:07	51:57	11,550	5:12
297	415	PYKA ŁUKASZ	ORS,OPOLE	1977	72e	M40	26:29	52:08	51:37	11,624	5:12
298	103	FOJUD ARTUR	NYSA	1972	73e	M40	26:34	52:08	51:51	11,572	5:12
299	464	ZURAKOWSKI WOJCIECH	PRUDNIK	1985	101e	M30	25:56	52:08	51:54	11,561	5:12
300	506	KRZOK DANIEL	JESENIK,JESENIK	1984	102e	M30	25:59	52:09	52:04	11,524	5:12

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 7

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
301	403	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1979	103e	M30	23:42	52:11	52:04	11,524	5:13
302	383	PORADA MAŁGORZATA	BBL OPOLE, OPOLE	1973	11e	K40	26:00	52:12	51:49	11,579	5:13
303	607	KULPA DOROTA	KUBICE	1978	16e	K30	26:11	52:13	51:55	11,557	5:13
304	421	PALARCZYK TOMASZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1986	104e	M30	26:12	52:19	52:17	11,476	5:13
305	447	PAWLIK AGNIESZKA	NYSA BIEGA, NYSA	1973	12e	K40	26:18	52:26	51:57	11,550	5:14
306	131	SERUGA TOMASZ	NYSA	1973	74e	M40	26:09	52:30	52:02	11,531	5:15
307	375	KURILEC KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1964	25e	M50	27:26	52:33	52:13	11,491	5:15
308	98	BEER MICHAEL	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1951	14e	M60	25:25	52:43	52:37	11,403	5:16
309	124	CHORKOWY BARTOSZ	OPOLE	1973	75e	M40	25:15	52:44	52:34	11,414	5:16
310	148	JASTRZĘBSKI ANDRZEJ	NYSA	1966	26e	M50	25:54	52:46	52:23	11,454	5:16
311	33	TYSZKOWSKA KATARZYNA	ATHLETICS NYSA, GLUCH	1992	14e	K20	26:43	52:47	52:22	11,458	5:16
312	274	KOWALCZYK PAWEŁ	PRUDNIK	1982	105e	M30	25:01	52:57	52:54	11,342	5:17
313	239	GAJEK HALINA	ATHLETICS NYSA, PRUDN	1974	13e	K40	26:32	53:02	52:51	11,353	5:18
314	560	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983	106e	M30	26:45	53:04	52:25	11,447	5:18
315	112	NEUHAUS MANFRED	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1947	1e	M70	26:42	53:06	52:33	11,418	5:18
316	113	OCHRYMCZUK PAWEŁ	NYSA	1968	76e	M40	26:19	53:07	52:52	11,349	5:18
317	518	STANIŚLAWSKI JERZY	BRAK, NYSA	1968	77e	M40	26:13	53:12	53:06	11,299	5:19
318	503	KORNAŚ MARCIN	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1978	107e	M30	26:29	53:15	52:45	11,374	5:19
319	440	KULAWIAK GRZEGORZ	OPOLE	1989	39e	M20	25:28	53:20	53:03	11,310	5:20
320	520	WARCHOŁ GRZEGORZ	MORSY NA KOKSIE, ZDZI	1984	108e	M30	26:20	53:23	53:08	11,292	5:20
321	535	PATERAK JAN	LKS BRYKSJUSZ GOSCIE	1966	27e	M50	26:02	53:25	53:12	11,278	5:20
322	391	SZCZYPTA PATRYCJA	NYSA BIEGA, NYSA	1992	15e	K20	26:57	53:26	53:07	11,296	5:20
323	211	FILAK LILIANA	WROCLAW	1987	17e	K30	26:11	53:27	53:17	11,261	5:20
324	209	DĘBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986	109e	M30	26:49	53:27	53:16	11,264	5:20
325	384	PUSZCZEWICZ ZENON	KOTWICA BRZEG, PISARZ	1941	2e	M70	26:49	53:31	53:25	11,232	5:21
326	37	KUKURYK KRZYSZTOF	NOWA RUDA BIEGA, NOWA	1979	110e	M30	25:59	53:31	53:21	11,246	5:21
327	388	SOPIAK BARTŁOMIEJ	NYSA	1990	40e	M20	26:15	53:34	53:23	11,239	5:21
328	190	ŻÓŁTAK ADAM	SKOROCHÓW	1977	78e	M40	26:10	53:35	53:29	11,218	5:21
329	289	BOCHYNEK RYSZARD	GRODKÓW	1960	28e	M50	26:34	53:35	53:21	11,246	5:21
330	456	CHŁOPECKA ALICJA	NOWA RUDA	1999	3e	K16	25:56	53:39	53:13	11,275	5:21
331	515	PTAK LESZEK	ZDZIESZOWICE	1972	79e	M40	26:54	53:42	53:26	11,229	5:22
332	298	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, BIURO	1982	111e	M30	27:20	53:44	53:06	11,299	5:22
333	350	BRASZKA MAREK	KAMIENIEC ZAB	1971	80e	M40	27:14	53:52	53:18	11,257	5:23
334	149	KARASOWSKI MAREK	BRZEG	1960	29e	M50	26:25	53:56	53:55	11,128	5:23
335	101	DRAŻEK BEATA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	14e	K40	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
336	16	RAMS ELZBIETA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	15e	K40	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
337	508	MAZUR KAROL	PACZKOW	1996	41e	M20	26:26	54:08	53:51	11,142	5:24
338	509	MICHALA-IWANIEC MAGDALENA	OPOLE	1982	18e	K30	26:33	54:11	54:01	11,108	5:25
339	335	SMOTER KRZYSZTOF	NYSA	1978	112e	M30	27:30	54:13	53:36	11,194	5:25
340	592	GRABOWSKI SEBASTIAN	PAKOSKAWICE, FORCA BR	1980	113e	M30	26:32	54:19	53:49	11,149	5:25
341	8	KAMPA PAWEŁ	OPOLE BIEGA, TARNÓW O	1983	114e	M30	26:18	54:23	53:45	11,163	5:26
342	555	PASŁAWSKI SŁAWOMIR	NYSA	1985	115e	M30	26:51	54:26	54:22	11,036	5:26
343	171	TOKARUK MAGDALENA	ZABKOWICE SLASKIE	1991	16e	K20	26:33	54:28	54:05	11,094	5:26
344	258	MIKULEC MAŁGORZATA	LIPKI	1967	3e	K50	26:43	54:32	54:03	11,101	5:27
345	575	ŻEBRACKI WOJTEK	PRUDNIK	1987	116e	M30	26:44	54:33	54:26	11,023	5:27
346	68	DOŃSKI SEBASTIAN	NYSA	1975	81e	M40	27:12	54:37	54:19	11,046	5:27
347	561	JAGIEŁŁO-KOLAWA KATARZYNA	MATNER RUNNING TEAM,	1977	16e	K40	27:40	54:39	54:19	11,046	5:27
348	200	ŚWIERCZEK MARCIN	NYSA	1990	42e	M20	27:56	54:41	54:27	11,019	5:28
349	481	KORCZAK SEBASTIAN	NYSA	1972	82e	M40	26:51	54:43	54:36	10,989	5:28
350	473	CZAJA MIROSŁAW	ATHLETICS NYSA, OTMUC	1978	117e	M30	28:57	54:44	54:44	10,962	5:28

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 8

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
351	564	BANASIK WIESŁAW	ZDZIESZOWICE	1961	30e	M50	28:16	54:44	54:15	11,060	5:28
352	439	KOCJAN AGNIESZKA	EUROVENT ATHLETICS O	1985	19e	K30	26:49	54:44	54:32	11,002	5:28
353	159	NADBRZEŻNY JAN	GOGOLIN BIEGA, MALNIA	1946	3e	M70	27:26	54:59	54:43	10,966	5:29
354	91	MASTALERZ MICHAŁ	RAJSPORT ACTIVE, OPOL	1983	118e	M30	27:27	55:00	54:40	10,976	5:30
355	193	KARCZYŃSKA JUSTYNA	RAJSPORT ACTIVE, OPOL	1982	20e	K30	27:28	55:00	54:40	10,976	5:30
356	455	BACHULA PIOTR	ABY DO METY, OLSZANKA	1981	119e	M30	27:39	55:01	54:29	11,013	5:30
357	253	KUDŁA CZESŁAW	MIKOWICE	1951	15e	M60	27:32	55:07	55:01	10,906	5:30
358	104	FOJUD MAJA	NYSA	1979	21e	K30	27:23	55:11	54:53	10,932	5:31
359	116	SCHÜTTE FRANZ-JOSEF	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1953	16e	M60	28:20	55:11	54:49	10,946	5:31
360	185	NIZIOŁEK EWA	NIEMODLIN BIEGA, NIEM	1974	17e	K40	27:38	55:14	54:58	10,916	5:31
361	324	NOWAK GRZEGORZ	NYSA	1983	120e	M30	27:10	55:18	55:03	10,899	5:31
362	524	GORCZYCA SAMANTA	KEDZIERZYN-KOZLE	1991	17e	K20	27:40	55:18	54:53	10,932	5:31
363	142	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	NYSA	1975	83e	M40	27:37	55:19	55:04	10,896	5:31
364	242	GAŚIOROWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1987	121e	M30	28:28	55:23	55:12	10,870	5:32
365	499	KACZMAREK JACEK	NAMYSŁÓW	1973	84e	M40	28:15	55:23	54:57	10,919	5:32
366	231	SZPAK ALEKSANDRA	TOMASZ TEAM, OPOLE	1992	18e	K20	28:28	55:23	55:12	10,870	5:32
367	119	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	122e	M30	26:45	55:24	55:06	10,889	5:32
368	55	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975	85e	M40	26:17	55:26	55:23	10,834	5:32
369	516	RÓŻYCZKA KLAUDIA	SERWITUT	1983	22e	K30	27:34	55:26	55:14	10,863	5:32
370	72	KEMPA IGA	NYSA	1989	19e	K20	27:30	55:32	55:12	10,870	5:33
371	238	FIGURA ZBIGNIEW	DON ZIBI TEAM, BERLIN	1962	31e	M50	27:53	55:36	55:18	10,850	5:33
372	100	CHWALCZUK JERZY	ATHLETICS NYSA, NYSA	1953	17e	M60	27:53	55:36	55:18	10,850	5:33
373	458	KAŁUŻA HENRYK	GZLZS GRODKÓW, JANKOW	1976	86e	M40	27:18	55:50	55:17	10,853	5:35
374	256	MATURA BOGUSŁAW	NYSA	1979	123e	M30	27:34	55:51	55:19	10,847	5:35
375	365	JACZENIA JACEK	NYSA	1965	32e	M50	28:25	55:56	55:18	10,850	5:35
376	332	SARLEJ ROBERT	HUSARIA RACE TEAM, PA	1991	43e	M20	26:35	56:03	55:41	10,775	5:36
377	336	SOWIŃSKI ADAM	OPOLE BIEGA, OPOLE	1958	33e	M50	29:01	56:07	55:35	10,795	5:36
378	533	MISZKIEWICZ LESZEK	KEDZIERZYN-KOZLE	1959	34e	M50	27:13	56:08	55:55	10,730	5:36
379	66	BAJSAROWICZ MARTA	TWARDOGÓRA	1990	20e	K20	28:01	56:08	55:43	10,769	5:36
380	160	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	NYSA	1975	87e	M40	28:48	56:13	55:47	10,756	5:37
381	554	LIGNAR ANDRZEJ	NIE ZRZESZONY, GWOZDZ	1958	35e	M50	29:03	56:19	55:48	10,753	5:37
382	177	ZŁOTOWSKA AGNIESZKA	NYSA	1983	23e	K30	28:00	56:24	56:00	10,714	5:38
383	257	MICHUŁKA PAWEŁ	NAKŁO	1986	124e	M30	27:04	56:27	56:19	10,654	5:38
384	224	SADOWSKI ANDRZEJ	PACZKÓW	1957	18e	M60	28:01	56:32	56:01	10,711	5:39
385	290	BODZIOCH MARIAN	KONRADOWA	1964	36e	M50	27:58	56:33	56:01	10,711	5:39
386	479	GORZKOWSKA MONIKA	LUBNÓW	1987	24e	K30	28:18	56:40	56:05	10,698	5:40
387	280	MUŁYK-SYPIŃSKA KINGA	GŁOGÓWEK	1989	21e	K20	27:20	56:44	56:34	10,607	5:40
388	59	LUDWA STANISŁAW	NYSA BIEGA, GLUCHOLAZ	1968	88e	M40	26:45	56:52	56:44	10,576	5:41
389	317	MAKAROŃSKA KORNELIA	WILAMOWA	1996	22e	K20	29:18	56:53	56:38	10,594	5:41
390	229	STANISŁAWSKA MARIOLA	OPOLE BIEGA, TWARDOGÓ	1996	23e	K20	27:40	56:54	56:16	10,664	5:41
391	241	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA, SIESTRZE	1979	125e	M30	29:59	56:55	56:19	10,654	5:41
392	354	DRESZER GRZEGORZ	VERVA RUNNING TEAM, Z	1988	44e	M20	27:34	57:04	56:45	10,573	5:42
393	597	MIKODA STANISŁAW	NYSA	1978	126e	M30	29:06	57:04	56:29	10,623	5:42
394	7	GRUSZECKA AGNIESZKA	BRZEG	1991	24e	K20	27:43	57:11	56:57	10,536	5:43
395	90	KMIECIŃSKI KAMIL	NYSA	1988	45e	M20	28:15	57:15	56:51	10,554	5:43
396	593	ZAWROTNIAK DARIA	BISKUPICE, DUDA-CARS	1969	18e	K40	28:18	57:16	56:47	10,566	5:43
397	530	KOTWIŃSKI ZBIGNIEW	NYSA	1959	37e	M50	28:41	57:21	57:02	10,520	5:44
398	188	SANECKI MARCIN	SKOROCHÓW	1977	89e	M40	28:42	57:21	57:02	10,520	5:44
399	246	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA, NYSA	1979	127e	M30	29:59	57:21	56:45	10,573	5:44
400	127	GOSPODARCZYK HALINA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1981	25e	K30	28:42	57:27	57:07	10,505	5:44

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 9

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
401	460	SCHOENFELDER THOMAS	OPOLE	1981	128e	M30	28:19	57:35	57:20	10,465	5:45
402	178	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1979	129e	M30	33:15	57:44	57:03	10,517	5:46
403	370	KLECZA AGNIESZKA	NYSA	2000	4e	K16	28:35	57:50	57:31	10,432	5:47
404	371	KLECZA JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	90e	M40	28:35	57:50	57:31	10,432	5:47
405	184	MIŁAN URSZULA	SPARTA,LWÓWEK SLASKI	1990	25e	K20	28:25	57:55	57:30	10,435	5:47
406	589	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	130e	M30	29:19	57:55	57:26	10,447	5:47
407	49	SAMOLAK ŁUKASZ	AMATOR,LADEK ZDRÓJ	1982	131e	M30	27:57	57:57	57:20	10,465	5:47
408	213	HAŁON ANDRZEJ	BBL OPOLE,OPOLE	1954	19e	M60	29:20	57:59	57:38	10,411	5:47
409	69	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	132e	M30	29:29	58:00	57:17	10,474	5:48
410	314	ŁAZECZKO ANNA	WROCLAW	1970	19e	K40	29:03	58:00	57:32	10,429	5:48
411	254	LIBOR ANNA	OZIMEK	1980	26e	K30	28:07	58:03	57:36	10,417	5:48
412	327	PIJANKA MONIKA	BBL OPOLE,OPOLE	1974	20e	K40	29:55	58:04	57:40	10,405	5:48
413	538	RYSZCZYK KRYSZTIAN	OPOLE	1985	133e	M30	27:56	58:05	57:58	10,351	5:48
414	42	MAZUREK MACIEJ	GT KONA,OPOLE	1995	46e	M20	29:35	58:06	57:54	10,363	5:48
415	53	KLAUZIŃSKI TOMASZ	NYSA	1985	134e	M30	28:49	58:10	57:48	10,381	5:49
416	416	USZKO JOANNA	SIEDLEC	1996	26e	K20	29:22	58:10	57:47	10,384	5:49
417	313	KUSZNIEREWICZ HANNA	NYSA	1986	27e	K30	29:04	58:12	57:50	10,375	5:49
418	580	ZYCHOWICZ PAWEŁ	OTMUCHÓW BIEGA ,OTMU	1979	135e	M30	28:43	58:12	57:39	10,408	5:49
419	285	WĘGRZYŃSKA EWA	KŁODZKO	1977	21e	K40	29:03	58:15	58:00	10,345	5:49
420	158	MICHAŁSKA-HASIAK KATARZYN	NYSA	1965	4e	K50	28:44	58:27	58:08	10,321	5:50
421	138	BŁOCH MAREK	GZ LZS GRODKÓW,GRODK	1959	38e	M50	30:14	58:32	58:13	10,306	5:51
422	517	SOKOŁOWSKA BARBARA	NAMYSŁÓW	1973	22e	K40	29:06	58:35	58:09	10,318	5:51
423	226	SIENIAWSKA JANINA	KS KOZIÓLEK KEDZIERZ	1955	1e	K60	29:25	58:36	58:25	10,271	5:51
424	215	HOSZMAN WOJCIECH	OZZY TEAM,JEDRZYCHÓW	1974	91e	M40	29:50	58:37	57:53	10,366	5:51
425	14	OLCZYK DARIUSZ	PARKRUN OPOLE,OPOLE	1974	92e	M40	28:10	58:41	58:32	10,251	5:52
426	537	RASZTAR MONIKA	JASTRZEBIE	1987	28e	K30	29:59	58:44	58:14	10,303	5:52
427	529	KOSTRZEWA MATEUSZ	NAMYSŁÓW	1986	136e	M30	29:59	58:45	58:14	10,303	5:52
428	425	DRĄG JACEK	MIRKÓW	1974	93e	M40	28:18	58:46	58:12	10,309	5:52
429	312	KUSTRA KLAUDIA	NYSA	1988	27e	K20	29:30	58:46	58:29	10,259	5:52
430	407	FLORCZAK ZDZISŁAW	MATNER RUNNING TEAM,	1952	20e	M60	29:55	58:46	58:25	10,271	5:52
431	50	FURGAŁ OLIWER	NYSA	1985	137e	M30	29:23	58:52	58:28	10,262	5:53
432	491	WÓJTOWICZ MATEUSZ	NYSA	1999	9e	M16	28:13	59:01	58:48	10,204	5:54
433	355	DROŹDZIK MATEUSZ	NYSA	1989	47e	M20	30:09	59:03	58:40	10,227	5:54
434	395	UNSNER KASIA	KRAPKOWICE	1988	28e	K20	30:10	59:04	58:31	10,253	5:54
435	435	GUŁA IWONA	BIERZÓW	1967	5e	K50	29:02	59:07	58:55	10,184	5:54
436	92	RAFA ASIA	OPOLE	1981	29e	K30	30:22	59:11	58:47	10,207	5:55
437	360	GŁOGOWSKA ANITA	PRASZKA	1993	29e	K20	30:25	59:20	58:58	10,175	5:56
438	169	SZENDERA ROBERT RUDOLF	TARNÓW OPOLSKI	1976	94e	M40	29:52	59:25	58:46	10,210	5:56
439	609	SALACHNA MARCIN	NYSA,TANIESUPLE.COM	1985	138e	M30	29:04	59:26	59:14	10,129	5:56
440	599	JAŚENIUK ŁUKASZ	NYSA,TANIESUPLE.COM	1988	48e	M20	29:04	59:26	59:14	10,129	5:56
441	52	JADACH BARBARA	NYSA	1993	30e	K20	27:45	59:30	59:24	10,101	5:57
442	121	STĘPNIOWSKI GRZEGORZ	NYSA	1961	39e	M50	27:39	59:37	59:18	10,118	5:57
443	441	MISZTOFT IWONA	EUROVENT ATHLETICS O	1984	30e	K30	29:51	59:38	59:26	10,095	5:57
444	129	JAWORSKA MICHALINA	OPOLE	1987	31e	K30	29:52	59:38	59:02	10,164	5:57
445	27	GONET MAREK	OTMICE	1969	95e	M40	29:29	59:43	59:12	10,135	5:58
446	111	MAJ AGNIESZKA	SKOROSZYCE	1980	32e	K30	29:50	59:47	59:35	10,070	5:58
447	411	KACZOR PAULINA	LEWIN BRZESKI	1996	31e	K20	29:18	59:47	59:34	10,073	5:58
448	400	ZAPIÓR JACEK	OPOLE BIEGA,ZAWADA	1994	49e	M20	29:18	59:47	59:33	10,076	5:58
449	608	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974	96e	M40	30:57	59:57	59:19	10,115	5:59
450	582	CZABANOWSKA AGATA	NYSA	1971	23e	K40	31:00	59:57	59:19	10,115	5:59

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 10

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
451	203	WOŚKO JAN	CROSS KRAPKOWICE,KRA	1953	21e	M60	30:55	1:00:05	1:00:05	9,986	6:00
452	74	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	139e	M30	29:54	1:00:06	59:23	10,104	6:00
453	347	BIERNAT LAURA	PACZKÓW	1990	32e	K20	29:34	1:00:06	59:56	10,011	6:00
454	596	PMACZUGA RADOŚLAW	NYSA,CROSSANDACTIV	1982	140e	M30	29:20	1:00:34	1:00:08	9,978	6:03
455	162	POZNAR AGATA	OPOLE	1990	33e	K20	29:25	1:00:41	1:00:17	9,953	6:04
456	319	MANDZIEJ URSZULA	NYSA	1978	33e	K30	30:07	1:01:08	1:00:57	9,844	6:06
457	392	SZLACHETKA ANNA	STARCZÓW	1992	34e	K20	30:22	1:01:18	1:00:52	9,858	6:07
458	590	BUDZIAR DOROTA	GRODKÓW	1977	24e	K40	31:51	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
459	102	DUMAŃSKA ELA	KS LITERATKI,NYSA	1976	25e	K40	30:58	1:01:25	1:00:49	9,866	6:08
460	201	ŚWITAŁA AGNIESZKA	PARKRUN KEDZIERZYN-K	1983	34e	K30	31:40	1:01:37	1:01:03	9,828	6:09
461	205	ALICH KARINA	GLUCHOLAZY	1977	26e	K40	30:53	1:02:01	1:01:40	9,730	6:12
462	18	RĘKAS TOMASZ	NYSA	1977	97e	M40	29:54	1:02:24	1:02:04	9,667	6:14
463	60	PAUKA JOANNA	WROCLAW	1982	35e	K30	30:38	1:02:25	1:02:02	9,672	6:14
464	449	SERAFIN DOMINIKA	NYSA	1988	35e	K20	31:12	1:02:28	1:01:48	9,709	6:14
465	514	POLEWCZAK ZBIGNIEW	SAINT-GOBAIN SQUAD,G	1955	22e	M60	30:05	1:02:30	1:02:02	9,672	6:15
466	284	SZWARGA BOŻENA	PACZKÓW	1977	27e	K40	30:51	1:02:31	1:02:17	9,633	6:15
467	402	ZNAMIROWSKI KRZYSZTOF	RADIO WROCLAW,WROCLA	1972	98e	M40	31:55	1:02:36	1:02:19	9,628	6:15
468	603	PERZYŃSKI MACIEJ	NYSA	1989	50e	M20	33:46	1:02:38	1:02:10	9,651	6:15
469	197	PERKA BARBARA	SRTG OPOLE,PRÓSZKÓW	1972	28e	K40	29:40	1:02:39	1:02:31	9,597	6:15
470	110	LAGERS DIRK	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1970	99e	M40	32:16	1:02:45	1:02:23	9,618	6:16
471	344	BEDNARCZYK DAGMARA	SCINAWA MAŁA	1995	36e	K20	29:45	1:02:46	1:02:33	9,592	6:16
472	387	SODOMLAK PIOTR	OTMUCHÓW	1995	51e	M20	29:45	1:02:46	1:02:33	9,592	6:16
473	380	OSTAPKO ANNA	MINIONKI,OPOLE	1990	37e	K20	30:35	1:02:51	1:02:24	9,615	6:17
474	199	RUDOLF JACEK	RUDOLF MED,KRAPKOWIC	1966	40e	M50	31:51	1:02:52	1:02:13	9,644	6:17
475	381	PAWLAK KATARZYNA	RADIO WROCLAW,WROCLA	1976	29e	K40	31:55	1:02:53	1:02:36	9,585	6:17
476	496	CAŁA KATARZYNA	WÓJCICE	1995	38e	K20	31:47	1:03:30	1:03:00	9,524	6:21
477	558	SOTTEK BOGUSŁAW	NYSA	1975	100e	M40	31:06	1:03:30	1:02:51	9,547	6:21
478	484	MAZUR AGNIESZKA	BIEDZANY	1978	36e	K30	31:40	1:03:35	1:03:27	9,456	6:21
479	225	SEBESTA-JABŁOŃSKA KAROLI	KS KOZIOLEK,KEDZIERZ	1987	37e	K30	31:44	1:03:37	1:03:03	9,516	6:21
480	192	HASIAK RAFAŁ	NYSA	1990	52e	M20	30:17	1:04:07	1:03:47	9,407	6:24
481	325	PIETLUCH MIROŚLAWA	GLUCHOLAZY	1989	39e	K20	32:15	1:04:15	1:03:36	9,434	6:25
482	99	BORGUL JACEK	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1983	141e	M30	32:14	1:04:15	1:03:36	9,434	6:25
483	438	KOCIMSKA KATARZYNA	EUROVENT ATHLETICS O	1978	38e	K30	31:39	1:04:20	1:04:00	9,375	6:26
484	606	DYCFELD BOLESŁAW	JEŁOWA	1982	142e	M30	32:48	1:04:20	1:03:44	9,414	6:26
485	372	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	K. S. SLIMAKI NYSA,N	1972	101e	M40	32:39	1:04:21	1:03:49	9,402	6:26
486	294	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977	102e	M40	32:17	1:04:22	1:03:49	9,402	6:26
487	143	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA,NYSA	1972	30e	K40	33:05	1:04:22	1:03:50	9,399	6:26
488	97	BECKER ULLA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1943	2e	K60	32:16	1:04:27	1:04:05	9,363	6:26
489	356	GACZKOWSKA SABINA	OPOLE	1991	40e	K20	33:02	1:04:32	1:04:15	9,339	6:27
490	21	WACHOWSKA AGNIESZKA	OGB,OLAWA	1983	39e	K30	32:12	1:04:36	1:04:11	9,348	6:27
491	166	SOSULSKA JANINA	ATHLETICS NYSA,WLODA	1965	6e	K50	32:06	1:04:45	1:04:32	9,298	6:28
492	584	DŹBIK WOJCIECH	NYSA	1975	103e	M40	32:23	1:04:45	1:04:16	9,336	6:28
493	214	HOSZMAN ANETA	JEDRZYCHÓW	1973	31e	K40	30:59	1:05:16	1:04:38	9,283	6:31
494	39	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	104e	M40	33:40	1:05:23	1:04:45	9,266	6:32
495	277	ŁYCZEK SANDRA	KŁODZKO	1991	41e	K20	32:21	1:05:28	1:05:14	9,198	6:32
496	318	MAKAROŃSKA TERESA	WILAMOWA	1970	32e	K40	31:36	1:05:39	1:05:24	9,174	6:33
497	566	GŁOWACKA MONIKA	BBL SIECHNICE,SIECHN	1978	40e	K30	33:55	1:06:14	1:05:40	9,137	6:37
498	532	MAJ-ZALEWSKA DARIA	SIECHNICE	1976	33e	K40	33:25	1:06:37	1:06:04	9,082	6:39
499	430	TRUBIŁOWICZ ANDRZEJ	NYSA	1988	53e	M20	33:21	1:06:57	1:06:25	9,034	6:41
500	95	SIGER ADAM	FUNDACJA UDARU MÓZGU	1974	105e	M40	31:08	1:06:58	1:06:18	9,050	6:41

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM

11-06-2017 17:14

Pag: 11

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	km/h	Tempo
501	404	BEDNARZ ALEKSANDRA	OPOLE	1992	42e	K20	33:02	1:07:00	1:06:43	8,993	6:42
502	368	KĄŻMIERCZAK-TKACZ EWA	BBL GLUCHOLAZY ,GLUC	1976	34e	K40	33:19	1:07:04	1:06:49	8,980	6:42
503	194	KOWALSKA JOANNA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1977	35e	K40	33:19	1:07:05	1:06:51	8,975	6:42
504	546	DYCFELD JERZY	AMATOR, MICHALOWICE	1953	23e	M60	32:33	1:07:05	1:06:30	9,023	6:42
505	482	KOSTUJ DAWID	CASTORAMA, NYSA	1984	143e	M30	32:23	1:07:07	1:06:40	9,000	6:42
506	57	GROMALA MAGDALENA	NYSA BIEGA, NYSA	1974	36e	K40	33:09	1:07:45	1:07:15	8,922	6:46
507	48	MAZUREK JACEK	AMATOR, NYSA	1984	144e	M30	33:02	1:08:01	1:07:25	8,900	6:48
508	56	GROMALA JAROSLAW	NYSA	1974	106e	M40	33:49	1:08:46	1:08:15	8,791	6:52
509	357	GACZKOWSKI ADAM	OPOLE	1991	54e	M20	35:13	1:10:21	1:10:04	8,563	7:02
510	78	CZYŻ HALINA	KAMIENIEC ZABKOWICKI	1971	37e	K40	34:43	1:11:29	1:10:58	8,455	7:08
511	235	PAWŁOWSKI WITOLD	TKKF ZRYF PARZYMICHE	1946	4e	M70	34:53	1:11:46	1:11:22	8,407	7:10
512	130	ROSIŃSKI JAKUB	NYSA	1990	55e	M20	33:46	1:12:27	1:11:59	8,335	7:14
513	132	SZARANIEC KATARZYNA	NYSA	1987	41e	K30	34:03	1:12:27	1:11:59	8,335	7:14
514	223	ROMANOWSKA-LIZIS ANITA	AMATOR, ZIEBICE	1973	38e	K40	34:25	1:12:34	1:11:58	8,337	7:15
515	218	KLEMENTOWSKI ROMAN	NYSA	1963	41e	M50	33:38	1:12:41	1:12:36	8,264	7:16
516	204	ADAMCZYK LESZEK	NYSA	1960	42e	M50	36:38	1:13:24	1:12:48	8,242	7:20
517	296	CZARNECKA KATARZYNA	WROCLAW	1990	43e	K20	35:36	1:13:39	1:12:57	8,225	7:21
518	295	CZARNECKA BARBARA	NYSA	1959	7e	K50	35:37	1:13:40	1:12:58	8,223	7:22
519	228	STADNICZUK MICHAŁ	MIKOWICE 90	1930	5e	M70	39:53	1:19:35	1:19:16	7,569	7:57
520	207	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	BBL OPOLE, OPOLE	1950	24e	M60	43:13	1:28:59	1:28:37	6,771	8:53