

XXIII PÓLMARATON JAWORSKI O PUCHAR BURMISTRZA JAWORA

WYNIKI OPEN

Organizator: TKKF "Jaworzanie" w Jaworze, Urząd Miejski w Jaworze, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jaworze, OSiR w Jaworze

Termin: 4 czerwca 2017

Miejsce: Jawor

Dystans: 21,097 km

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
1	259	KOSEK PAWEŁ	POL	WWW.PAWELKOSEK.CO M TYCHY	1991	M-25	1	01:15:09	16,84	3:34
2	32	POCZWARDOWSKI KAMIL	POL	KP PSP SIERPC	1984	M-30	1	01:15:17	16,81	3:34
3	16	GLAPIAK DAMIAN	POL	KP PSP WOLSZTYN	1980	M-35	1	01:15:43	16,72	3:35
4	12	DAWIDZIUK MACIEJ	POL	KM PSP JELENIA GÓRA	1979	M-35	2	01:18:00	16,23	3:42
5	21	KOSIECKI MACIEJ	POL	KP PSP KOŚCIERZYNA	1983	M-30	2	01:19:19	15,96	3:46
6	34	POGOCKI SEWERYN	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1979	M-35	3	01:20:07	15,80	3:48
7	53	ZAWISTOWSKI KRZYSZTOF	POL	KP PSP PIŁA	1991	M-25	2	01:21:35	15,52	3:52
8	1	BANASZEWSKI ŁUKASZ	POL	KM PSP GRUDZIĄDZ	1991	M-25	3	01:21:52	15,46	3:53
9	40	RZESZEWICZ KAROL	POL	KM PSP GDYNIA	1983	M-30	3	01:23:08	15,23	3:56
10	220	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	POL	JAWOR	1981	M-35	4	01:23:41	15,13	3:58
11	204	RYDZ ANDRZEJ	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1965	M-50	1	01:24:24	15,00	4:00
12	44	SÓJKA KAMIL	POL	KM PSP POZNAŃ	1989	M-25	4	01:24:25	15,00	4:00
13	25	MACIASZEK GRZEGORZ	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1970	M-45	1	01:24:42	14,95	4:01
14	27	MANIKOWSKI PIOTR	POL	KP PSP ZŁOTÓW	1978	M-35	5	01:24:47	14,93	4:01
15	261	PAPIERSKI KAMIL	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1987	M-30	4	01:25:25	14,82	4:03
16	150	ŁADYSZ JERZY	POL	10PDOW JELENIA GÓRA	1977	M-40	1	01:25:47	14,76	4:04

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
17	43	SOWAŁA WOJCIECH	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1984	M-30	5	01:25:58	14,72	4:04
18	47	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	POL	KP PSP LIPNO	1982	M-35	6	01:26:18	14,67	4:05
19	48	TOMKÓW ROBERT	POL	KM PSP OPOLE FAST FOOT OPOLE	1972	M-45	2	01:26:35	14,62	4:06
20	234	TARŁOWSKI RYSZARD	POL	PARK MINIATUR ZABYTKÓW DOLNEGO	1966	M-50	2	01:26:43	14,60	4:07
21	28	MICHAŁAK SYLWESTER	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1988	M-25	5	01:26:45	14,59	4:07
22	104	GRAD ŁUKASZ	POL	KB LEW LEGNICA	1983	M-30	6	01:27:11	14,52	4:08
23	30	MUSIAŁ TOMASZ	POL	KP PSP LESZNO	1974	M-40	2	01:27:23	14,49	4:09
24	14	FUŁAWKA ŁUKASZ	POL	KP PSP JAWOR / JKB TKKF JAWORZANIE	1980	M-35	7	01:27:38	14,44	4:09
25	33	PODEBSKI MICHAŁ	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1992	M-25	6	01:27:41	14,44	4:09
26	60	SZUSTER KAROL	POL	KM PSP SOSNOWIEC	1983	M-30	7	01:28:18	14,34	4:11
27	109	JAGIELSKI JERZY	POL	FENIKS LEGNICA	1984	M-30	8	01:28:38	14,28	4:12
28	148	LOTA ANDRZEJ	POL	KB LEW LEGNICA	1970	M-45	3	01:28:55	14,24	4:13
29	294	TRACZYŃSKI DANIEL	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	1991	M-25	7	01:29:22	14,16	4:14
30	293	FICNER ANNA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	1985	K-30	1	01:29:28	14,15	4:14
31	18	JAROSIŃSKI DAWID	POL	KP PSP MYŚLIBÓRZ	1978	M-35	8	01:30:00	14,07	4:16
32	6	BOCZAR MIROŚLAW	POL	KW PSP WROCŁAW	1976	M-40	3	01:30:09	14,04	4:16
33	7	BUGDOŁ ANDRZEJ	POL	KP PSP RACIBÓRZ	1981	M-35	9	01:30:31	13,98	4:17
34	258	HOŁUBOWICZ KRZYSZTOF	POL	MATNER-RUNNING TIME LWÓWEK ŚLĄSKI	1970	M-45	4	01:30:45	13,95	4:18
35	37	ROESKE MARIUSZ	POL	KP PSP PUCK	1979	M-35	10	01:31:28	13,84	4:20
36	98	GIEMZA MICHAŁ	POL	#SOBASTEAM JAWOR	1989	M-25	8	01:31:36	13,82	4:21
37	41	SERKOWSKI PIOTR	POL	KP PSP TCZEW	1976	M-40	4	01:32:04	13,75	4:22

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
38	173	NIEMCZUK PRZEMYSŁAW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	1978	M-35 11	01:32:16	13,72	4:22
39	22	LEŚNICKI MAREK	POL	KP PSP JAWOR	1967	M-50 3	01:32:46	13,65	4:24
40	180	ORŁOWSKI MACIEJ	POL	PASZOWICE	1985	M-30 9	01:32:50	13,64	4:24
41	108	HRE CZANY WALDEMAR	POL	KB LEW LEGNICA	1970	M-45 5	01:32:50	13,64	4:24
42	223	SUDOŁ RAFAŁ	POL	FENIKS LEGNICA	1990	M-25 9	01:33:03	13,60	4:25
43	209	SELIANIN DMYTRO	UKR	EXPOL NIKOPOL	1988	M-25 10	01:33:10	13,59	4:25
44	13	DETTLAFF ADAM	POL	KP PSP WEJHEROWO	1986	M-30 10	01:33:30	13,54	4:26
45	96	GARLIŃSKI ŁUKASZ	POL	WIELOWIEŚ	1996	M-20 1	01:33:41	13,51	4:26
46	225	SULIMA GRZEGORZ	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1967	M-50 4	01:33:46	13,50	4:27
47	49	WELS DOMINIK	POL	KM PSP LESZNO	1992	M-25 11	01:34:05	13,45	4:28
48	230	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1991	M-25 12	01:34:28	13,40	4:29
49	190	PŁAZA ARTUR	POL	JAWOR	1979	M-35 12	01:34:32	13,39	4:29
50	26	MALINOWSKI DAWID	POL	KM PSP NOWY SĄCZ	1988	M-25 13	01:34:37	13,38	4:29
51	263	GODLEWSKI KRZYSZTOF	POL	GVT ŻARÓW	1981	M-35 13	01:35:16	13,29	4:31
52	50	WÓJCIK PAWEŁ	POL	KP PSP WEJHEROWO	1991	M-25 14	01:35:24	13,27	4:31
53	36	RADUCKI JACEK	POL	KW PSP ŁÓDŹ	1971	M-45 6	01:35:59	13,19	4:33
54	283	NAJDEK IRENEUSZ	POL	SZKLARSKA PORĘBA	1973	M-40 5	01:36:09	13,17	4:33
55	158	MICHAŁKIEWICZ WOJCIECH	POL	PRO-RUN WROCŁAW	1968	M-45 7	01:36:45	13,08	4:35
56	285	FOLC RYSZARD	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1957	M-60 1	01:37:15	13,02	4:37
57	74	BOBOWSKI MAREK	POL	UNIA MŚCIWOJÓW	1975	M-40 6	01:37:16	13,01	4:37
58	245	WOLAK IZABELA	POL	FENIKS LEGNICA	1990	K-25 1	01:37:34	12,97	4:37

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce		Wynik	km / h	Tempo
59	103	GOGÓŁ FRANCISZEK	POL	FRANEK & DINO LEGNICA	1958	M-55	1	01:37:34	12,97	4:37
60	275	ANUSZ ADAM	POL	ŻARÓW BIEGA	1985	M-30	11	01:37:59	12,92	4:39
61	174	NOWAK KRZYSZTOF	POL	JELENIA GÓRA	1980	M-35	14	01:38:12	12,89	4:39
62	270	KLIMEK BARTOSZ	POL	BOLKÓW BIEGA	1977	M-40	7	01:38:42	12,83	4:41
63	193	PODWÓRNY JAN	POL	WROCLAW	1971	M-45	8	01:38:49	12,81	4:41
64	156	MAJDAŃSKI TOMASZ	POL	DRUŻYNA SZPIKU LEŚNA	1979	M-35	15	01:38:58	12,79	4:41
65	272	DOMAŃSKI JAROSŁAW	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.P L ŚWIERZAWA	1972	M-45	9	01:39:16	12,75	4:42
66	23	LIŚKIEWICZ PRZEMYSŁAW	POL	KP PSP KLUCZBORK	1986	M-30	12	01:39:45	12,69	4:44
67	222	STOCKI PIOTR	POL	LUBIN	1984	M-30	12	01:39:45	12,69	4:44
68	38	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	POL	KP PSP ŚWIDNICA/ STRZEGOMSKA	1978	M-35	16	01:39:59	12,66	4:44
69	181	OWCZAREK DAGMARA	POL	VEGE RUNNERS/ TS REGLE SZKLARSKA	1979	K-35	1	01:40:11	12,64	4:45
70	278	SUDOŁ RYSZARD	POL	FENIKS LEGNICA	1966	M-50	5	01:40:24	12,61	4:46
71	65	BANDER MICHAŁ	POL	ROCKY TEAM JAWOR	1982	M-35	17	01:40:32	12,59	4:46
72	17	GWÓŹDŹ PIOTR	POL	KP PSP TARNOWSKIE GÓRY	1976	M-40	8	01:40:43	12,57	4:46
73	35	PURZYŃSKI MARCIN	POL	KP PSP OLEŚNICA	1977	M-40	9	01:41:02	12,53	4:47
74	164	MOCZULSKA MAŁGORZATA	POL	ŻARÓW	1976	K-40	1	01:41:18	12,50	4:48
75	284	STANISŁAWSKI KAROL	POL	RUNNER.PL LEGNICA	1983	M-30	14	01:41:27	12,48	4:49
76	169	NAPORA PAWEŁ	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	1973	M-40	10	01:41:38	12,46	4:49
77	153	ŁUKASIK LESZEK	POL	OŁAWA	1959	M-55	2	01:41:58	12,41	4:50
78	127	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	POL	KB LEW LEGNICA	1970	M-45	10	01:42:02	12,41	4:50
79	147	ŁĘGA WIESŁAW	POL	ŚWIDNICA	1972	M-45	11	01:42:06	12,40	4:50

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
80	67	BARANOWSKI PIOTR	POL	BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	1981	M-35 18	01:42:11	12,39	4:51
81	240	WALIGÓRA MATEUSZ	POL	POGWIZDÓW	1983	M-30 15	01:42:29	12,35	4:51
82	62	BABIARZ NORBERT	POL	JAWOR	1975	M-40 11	01:42:53	12,30	4:53
83	194	PODWÓRNY PAWEŁ	POL	WROCLAW	1999	M-16 1	01:43:01	12,29	4:53
84	11	CZAICKI SEBASTIAN	POL	KW PSP WROCLAW	1977	M-40 12	01:43:04	12,28	4:53
85	9	CYTAWA ARKADIUSZ	POL	KP PSP WOŁÓW	1971	M-45 12	01:43:05	12,28	4:53
86	221	STĘPIEŃ ŁUKASZ	POL	JAWOR	1980	M-35 19	01:43:12	12,27	4:53
87	233	ŚLUSARZ MATEUSZ	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	1995	M-20 2	01:43:19	12,25	4:54
88	253	ŻYGADŁO TADEUSZ	POL	WOŁÓW BIEGA	1973	M-40 13	01:43:33	12,22	4:54
89	214	SKURATKO ADRIAN	POL	MENELKA FC WAŁBRZYCH	1987	M-30 16	01:43:50	12,19	4:55
90	247	WOŹNIAK- CIEŚLAR JOANNA	POL	MUCHOBRONX ŻARY	1975	K-40 2	01:43:53	12,19	4:55
91	90	FEDYCZKOWSKI EDWARD	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1973	M-40 14	01:44:06	12,16	4:56
92	215	SŁABY TOMASZ	POL	FENIKS CHELMIEC	1979	M-35 20	01:44:24	12,13	4:57
93	186	PIETRZAK JERZY	POL	MUCHOBRONX WROCLAW	1970	M-45 13	01:44:43	12,09	4:58
94	237	TWARÓG ZBIGNIEW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1952	M-65 1	01:45:10	12,04	4:59
95	157	MATKOWSKI KAZIMIERZ	POL	ZADYSZKA SMOLEC	1962	M-55 3	01:45:24	12,01	5:00
96	165	MRÓZ JACEK	POL	ZŁOTORYJA	1969	M-45 14	01:45:36	11,99	5:00
97	143	KUZYK ŁUKASZ	POL	DZIERŻONIÓW	1976	M-40 15	01:45:44	11,97	5:01
98	248	ZAKRZEWSKI RAFAŁ	POL	KOFAX KĄTY WROCLAWSKIE	1975	M-40 16	01:45:53	11,96	5:01
99	113	JAWOREK MARCIN	POL	WROCLAW	1986	M-30 17	01:46:40	11,87	5:03
100	152	ŁUKASIK DARIUSZ	POL	BIERUTÓW	1969	M-45 15	01:46:56	11,84	5:04

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
101	129	KOŁODZIEJCZYK ADAM	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1996	M-20	3	01:46:59	11,83	5:04
102	3	BIAŁAS ARTUR	POL	KP PSP TARNOWSKIE GÓRY	1983	M-30	18	01:47:02	11,83	5:04
103	15	GARNCARZ DANIEL	POL	KP PSP MYŚLIBÓRZ	1984	M-30	19	01:47:22	11,79	5:05
104	105	GRZEMPA SEBASTIAN	POL	WYDZIAŁ ŻW WE WROCŁAWIU	1973	M-40	17	01:47:30	11,78	5:06
105	199	RECZYŃSKI MARCIN	POL	DOBROMIERZ	1981	M-35	21	01:48:24	11,68	5:08
106	265	KUŚMIERCZYK RAFAŁ	POL	JAWOR	1987	M-30	20	01:48:27	11,67	5:08
107	132	KORDYLAS MICHAŁ	POL	SŁUPSK	1986	M-30	21	01:48:30	11,67	5:09
108	201	RODAK ZBIGNIEW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1983	M-30	22	01:48:31	11,67	5:09
109	85	DUDEK KRZYSZTOF	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1974	M-40	18	01:48:31	11,67	5:09
110	155	MAGIERA MIROŚLAW	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	1963	M-50	6	01:49:05	11,60	5:10
111	167	MYSZKA MARIUSZ	POL	PIESZYCE	1973	M-40	19	01:49:10	11,60	5:10
112	51	WYDMUCH MAREK	POL	SGR SREBRNA GÓRA	1962	M-55	4	01:49:13	11,59	5:11
113	135	KOWALSKI JANUSZ	POL	BOLKÓW BIEGA	1967	M-50	7	01:49:21	11,58	5:11
114	8	CICHOŃ JOANNA	POL	KP PSP TARNOWSKIE GÓRY	1983	K-30	2	01:49:22	11,57	5:11
115	82	DOBROCHOWSKI MAREK	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1982	M-35	22	01:49:56	11,51	5:13
116	100	GŁADYSZ MICHAŁ	POL	JAWOR	1985	M-30	23	01:49:57	11,51	5:13
117	227	SZCZEPANIAK GRZEGORZ	POL	JAWOR RIVER GYM	1984	M-30	24	01:49:58	11,51	5:13
118	123	KLIMZA ANDRZEJ	POL	DZIERŻONIÓW	1976	M-40	20	01:50:13	11,49	5:13
119	279	ŁOZIŃSKI WOJCIECH	POL	ZŁOTORYJA	1977	M-40	21	01:50:18	11,48	5:14
120	203	RULA PAWEŁ	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1980	M-35	23	01:50:18	11,48	5:14
121	112	JANUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	POL	JWR CREW JAWOR	1988	M-25	15	01:50:19	11,47	5:14

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
122	229	SZTEJKOWSKI TOMASZ	POL	WROCLAW	1976	M-40 22	01:50:32	11,45	5:14
123	107	HRECZANY JANUSZ	POL	LEGNICA	1973	M-40 23	01:50:41	11,44	5:15
124	161	MISIAK MICHAŁ	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	1975	M-40 24	01:51:26	11,36	5:17
125	179	ORDA ANDRZEJ	POL	TKKF BOLESŁAWIANKA	1971	M-45 16	01:51:34	11,35	5:17
126	133	KOSTYK GRZEGORZ	POL	CHOJNÓW	1980	M-35 24	01:51:47	11,32	5:18
127	249	ZIELIŃSKI BOGUMIŁ	POL	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1963	M-50 8	01:51:56	11,31	5:18
128	280	SMOLAN MARCIN	POL	LEGNICA	1979	M-35 25	01:52:10	11,29	5:19
129	126	KOŁODZIEJ ALEKSY	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	1963	M-50 9	01:52:13	11,28	5:19
130	202	ROMANÓW- ŁOJKO MARTA	POL	RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	1986	K-30 3	01:52:14	11,28	5:19
131	184	PAWŁOWSKI RYSZARD	POL	WROCLAW	1963	M-50 10	01:52:18	11,27	5:19
132	200	RESPONDEK DARIUSZ	POL	WROCLAW	1974	M-40 25	01:52:43	11,23	5:21
133	139	KSOK MIROSŁAW	POL	TRENUJ Z NAMI WROCLAW	1957	M-60 2	01:52:49	11,22	5:21
134	260	KROJCIG EWA	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1980	K-35 2	01:52:57	11,21	5:21
135	281	KEBLESZ ADAM	POL	OGRODNICA	1974	M-40 26	01:53:00	11,20	5:21
136	267	JURCZAK JAKUB	POL	LEGNICA	2002	M-16 2	01:53:37	11,14	5:23
137	266	JURCZAK PRZEMYSŁAW	POL	LEGNICA	1978	M-35 26	01:53:38	11,14	5:23
138	63	BALA DARIUSZ	POL	ZAWISZA LEGNICA	1970	M-45 17	01:53:40	11,14	5:23
139	76	BOGDANOWICZ MARIA	POL	PRO-RUN WROCLAW	1966	K-50 1	01:53:52	11,12	5:24
140	287	JURKOWLANIEC RAFAŁ	POL	WROCLAW	1967	M-50 11	01:54:13	11,08	5:25
141	205	SADOWSKI ROMAN	POL	KLUB BIEGACZA BOLKÓW BIEGA	1968	M-45 18	01:54:28	11,06	5:26
142	216	SOBCZAK ALEKSANDER	POL	DZIERŻONIÓW	1981	M-35 27	01:54:37	11,04	5:26

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
143	69	BEŁDOWSKI DARIUSZ	POL	FENIKS LEGNICA	1962	M-55	5	01:54:51	11,02	5:27
144	269	MĘDOŃ ANNA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	1971	K-45	1	01:54:57	11,01	5:27
145	106	HETMAŃCZYK IRENEUSZ	POL	FAST FOOT OPOLE	1969	M-45	19	01:55:00	11,01	5:27
146	77	BRZEŹNIAKIEWICZ TOMASZ	POL	MUCHOBRONX WROCLAW	1971	M-45	20	01:55:01	11,01	5:27
147	168	NAPIERAŁA TADEUSZ	POL	TEGES GŁOGÓW	1960	M-55	6	01:55:13	10,99	5:28
148	54	BRAŃKA ŁUKASZ	POL	KP PSP ŚWIDNICA / ŻARÓW BIEGA	1982	M-35	28	01:55:23	10,97	5:28
149	120	KASPERSKA SYLWIA	POL	CHOCIANÓW	1978	K-35	3	01:55:41	10,94	5:29
150	5	BOBER MATEUSZ	POL	KP PSP JAWOR	1986	M-30	25	01:56:39	10,85	5:32
151	162	MISIURA ŁUKASZ	POL	FC JAWOR	1982	M-35	29	01:56:40	10,85	5:32
152	243	WITRYK LESŁAW	POL	5 BSP SZAROTKA PRZEMYŚL	1986	M-30	26	01:56:41	10,85	5:32
153	88	DZIUBA WOJCIECH	POL	FC JAWOR	1985	M-30	27	01:56:49	10,84	5:32
154	39	ROTTER MARCIN	POL	KP PSP KLUCZBORK	1978	M-35	30	01:57:00	10,82	5:33
155	189	PIWOWARSKI PAWEŁ	POL	VULCAN JAWOR	1972	M-45	21	01:57:16	10,79	5:33
156	274	KOSEK ALEKSANDRA	POL	JAWOR	1978	K-35	4	01:57:31	10,77	5:34
157	244	WOJNAR MACIEJ	POL	MUCHOBRONX WROCLAW	1983	M-30	28	01:57:39	10,76	5:35
158	154	MADEJ DARIUSZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	1974	M-40	27	01:57:45	10,75	5:35
159	70	BERA EMILIAN	POL	JAWOR	1985	M-30	29	01:57:48	10,75	5:35
160	79	CHAJEWSKI PAWEŁ	POL	WROCLAW	1983	M-30	30	01:58:05	10,72	5:36
161	277	ŁOZIŃSKI TOMASZ	POL	ZŁOTORYJA	1978	M-35	31	01:58:10	10,71	5:36
162	282	KEBLESZ PIOTR	POL	CIECHÓW	1975	M-40	28	01:58:29	10,68	5:37
163	89	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1972	K-45	2	01:58:34	10,68	5:37

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
164	117	KARAS RAFAŁ	POL	LEGNICA	1978	M-35 32	01:58:41	10,67	5:38
165	116	KAMIŃSKI ROMAN	POL	WAŁBRZYCH	1966	M-50 12	01:58:42	10,66	5:38
166	2	BARTYZEL ANNA	POL	KM PSP GDYNIA	1988	K-25 2	01:59:02	10,63	5:39
167	198	RĄCZKOWSKI JANUSZ	POL	KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	1956	M-60 3	01:59:13	10,62	5:39
168	192	PŁOSZAJCZYK NORBERT	POL	BOLKÓW	1967	M-50 13	01:59:40	10,58	5:40
169	286	RODAK JAROSŁAW	POL	WAŁBRZYCH	1974	M-40 29	01:59:47	10,57	5:41
170	140	KUBIAK PRZEMYSŁAW	POL	STRZEGOM	1976	M-40 30	01:59:54	10,56	5:41
171	151	ŁAZAROWICZ PIOTR	POL	JAWOR	1965	M-50 14	02:00:01	10,55	5:41
172	124	KMIECIK EDYTA	POL	KĄTY WROCŁAWSKIE	1975	K-40 3	02:00:06	10,54	5:42
173	149	ŁABUZ MAREK	POL	WKB PIAST WROCŁAW	1956	M-60 4	02:00:16	10,53	5:42
174	45	SZCZEPANIAK MATEUSZ	POL	KP PSP OLEŚNICA	1991	M-25 16	02:00:56	10,47	5:44
175	145	LENKIEWICZ MICHAŁ	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1953	M-60 5	02:01:13	10,44	5:45
176	125	KMIECIK KRZYSZTOF	POL	KĄTY WROCŁAWSKIE	1972	M-45 22	02:01:21	10,43	5:45
177	257	WAJS KONRAD	POL	LEGNICA	1979	M-35 33	02:01:29	10,42	5:45
178	170	NARKIEWICZ JÓZEF	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	1948	M-65 2	02:01:42	10,40	5:46
179	159	MIEDZIŃSKI MICHAŁ	POL	FENIKS LEGNICA	1984	M-30 31	02:01:45	10,40	5:46
180	101	GŁUSZEK PRZEMYSŁAW	POL	KB LEW LEGNICA	1992	M-25 17	02:01:49	10,39	5:46
181	119	KASCZYSZYN MARCIN	POL	ZAWISZA LEGNICA	1981	M-35 34	02:02:29	10,33	5:48
182	130	KONIAK ALICJA	POL	JAWOR	1979	K-35 5	02:03:40	10,24	5:52
183	211	SIEMIENIAK ROMAN	POL	BOGATYNIA	1961	M-55 7	02:03:41	10,23	5:52
184	110	JAKIMCZYK TOMASZ	POL	MORSOWNICY Z LEGNICY	1972	M-45 23	02:03:56	10,21	5:52

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. M-ce	Wynik	km / h	Tempo	
185	73	BOBER DOROTA	POL	JAWOR	1974	K-40	4	02:03:59	10,21	5:53
186	144	LACH-PAPCIAK KATARZYNA	POL	BIEGAM DLA ZDROWIA JAWOR	1978	K-35	6	02:03:59	10,21	5:53
187	231	SZYMCZYNA MARCIN	POL	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	1975	M-40	31	02:04:00	10,21	5:53
188	208	SCHNEIDER KRZYSZTOF	POL	JAWOR	1988	M-25	18	02:04:06	10,20	5:53
189	239	WAŁA KRZYSZTOF	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1974	M-40	32	02:04:15	10,19	5:53
190	235	TKACZYK ELŻBIETA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1984	K-30	4	02:04:21	10,18	5:54
191	166	MUSUR ADAM	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1953	M-60	6	02:04:25	10,17	5:54
192	291	TEODORIDIS DANIEL	POL	JAWOR	1976	M-40	33	02:04:32	10,16	5:54
193	238	WAJZER MARIOLA	POL	JAWOR	1977	K-40	5	02:04:56	10,13	5:55
194	212	SIUDA JACEK	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1974	M-40	34	02:05:14	10,11	5:56
195	91	FESZ- CHLEBOWSKA	POL	WOŁÓW BIEGA	1972	K-45	3	02:05:25	10,09	5:57
196	31	PLEŚNIAK JAKUB	POL	KP PSP KLUCZBORK	1980	M-35	35	02:05:28	10,09	5:57
197	75	BOGDANOWICZ ANDRZEJ	POL	PRO-RUN WROCŁAW	1964	M-50	15	02:05:29	10,09	5:57
198	226	SUROŻYŃSKA BRYGIDA	POL	POLKOWICE	1971	K-45	4	02:05:44	10,07	5:58
199	64	BALAKOWSKA MAŁGORZATA	POL	PRZESIEKA	1970	K-45	5	02:07:08	9,96	6:02
200	206	SAMOLAK MACIEK	POL	BOGUSZÓW-GORCE	1978	M-35	36	02:07:09	9,96	6:02
201	236	TRZEBSKI GRZEGORZ	POL	ŻARÓW	1980	M-35	37	02:07:22	9,94	6:02
202	68	BARCICKI TOMASZ	POL	LEGNICA	1978	M-35	38	02:07:41	9,91	6:03
203	271	GRĘDA JÓZEF	POL	OLIMPIA SYCÓW	1946	M-70	1	02:07:58	9,89	6:04
204	111	JAKUBOWSKI MIROŚLAW	POL	KB LEW LEGNICA	1959	M-55	8	02:08:09	9,88	6:04
205	29	MIESZAŁA TOMASZ	POL	KW PSP WROCŁAW	1984	M-30	32	02:08:31	9,85	6:05

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
206	10	CYTAWA ILONA	POL	KP PSP WOŁÓW	1975	K-40 6	02:08:33	9,85	6:06
207	242	WESÓŁ JAN	POL	JAWOR	1951	M-65 3	02:08:38	9,84	6:06
208	163	MITEK DOROTA	POL	POLSKIE	1971	K-45 6	02:08:41	9,84	6:06
209	276	TOMCZUK WOJCIECH	POL	WOŁÓW BIEGA	1969	M-45 24	02:08:43	9,83	6:06
210	57	SERWADCZAK PIOTR	POL	KP PSP BRZEG	1972	M-45 25	02:08:55	9,82	6:07
211	122	KEMPA IGA	POL	NYSA	1989	K-25 3	02:09:02	9,81	6:07
212	128	KOŁODZIEJ MICHAŁ	POL	KB LEW LEGNICA	1998	M-16 3	02:10:50	9,68	6:12
213	187	PINKOWICZ PAWEŁ	POL	LEGNICA	1990	M-25 19	02:11:18	9,64	6:13
214	87	DUDKOWSKI JACEK	POL	JAWOR	1966	M-50 16	02:11:47	9,61	6:15
215	20	KOCHANOWSKI MACIEJ	POL	KP PSP KLUCZBORK	1967	M-50 17	02:11:48	9,60	6:15
216	232	SZYNAL MATEUSZ	POL	BUKÓWEK	1986	M-30 33	02:11:56	9,59	6:15
217	218	STACHOWICZ ADRIAN	POL	CHOJNÓW	1980	M-35 39	02:12:40	9,54	6:17
218	210	SIEMIENIAK JOANNA	POL	BOGATYNIA	1968	K-45 7	02:12:52	9,53	6:18
219	4	BILIŃSKA MAGDALENA	POL	KW PSP GORZÓW WLKP.	1976	K-40 7	02:14:22	9,42	6:22
220	292	SARAMA ARKADIUSZ	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	1970	M-45 26	02:14:33	9,41	6:23
221	288	SZEWC ZBIGNIEW	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1950	M-65 4	02:15:02	9,37	6:24
222	136	KRAKOWSKI ŁUKASZ	POL	FENIKS LEGNICA	1978	M-35 40	02:15:19	9,35	6:25
223	183	PAWLINOW MACIEJ	POL	JAWOR	1974	M-40 35	02:15:20	9,35	6:25
224	177	OGORZELEC MARIUSZ	POL	FAST FOOT OPOLE	1976	M-40 36	02:15:57	9,31	6:27
225	250	ZIELIŃSKI MAREK	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1953	M-60 7	02:16:00	9,31	6:27
226	72	BIELECKA BOGUMIŁA	POL	ŻARÓW	1968	K-45 8	02:16:26	9,28	6:28

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
227	93	FLOREK PAWEŁ	POL	SZYBCY I WŚCIEKLI JAWOR	1976	M-40 37	02:16:45	9,26	6:29
228	94	FONFERKO DARIA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1982	K-35 7	02:17:26	9,21	6:31
229	219	STANKIEWICZ ANNA	POL	DOTI MANUFAKTURA/ZADYS	1965	K-50 2	02:17:29	9,21	6:31
230	273	OMAŃSKI PIOTR	POL	STRZEGOM	1948	M-65 5	02:17:43	9,19	6:32
231	95	GAJDA TOMASZ	POL	JAWOR	1990	M-25 20	02:18:27	9,14	6:34
232	71	BEZDEL ANNA	POL	BOLKÓW BIEGA	1974	K-40 8	02:20:11	9,03	6:39
233	191	PŁOSZAJCZYK BEATA	POL	BOLKÓW BIEGA	1968	K-45 9	02:20:32	9,01	6:40
234	141	KUCZYŃSKA JOANNA	POL	WOŁÓW BIEGA	1972	K-45 10	02:20:54	8,98	6:41
235	207	SAWKO KATARZYNA	POL	LEGNICKIE POLE	1983	K-30 5	02:20:58	8,98	6:41
236	176	OBRANIAK ROBERT	POL	WAŁBRZYCH	1968	M-45 27	02:21:01	8,98	6:41
237	262	WŁODARSKA MAGDALENA	POL	CHOCIANÓW	1975	K-40 9	02:21:47	8,93	6:43
238	61	ANDREAN ANNA	POL	CHOCIANÓW	1984	K-30 6	02:21:48	8,93	6:43
239	290	WERBEL JUSTYNA	POL	PLYWAJACEDZIECIAKI.P L JAWOR	1982	K-35 8	02:22:35	8,88	6:45
240	24	ŁABUZ EWA	POL	KW PSP WROCŁAW	1955	K-60 1	02:23:12	8,84	6:47
241	66	BANIA DAWID	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1985	M-30 34	02:24:47	8,74	6:52
242	86	DUDEK MARIOLA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1976	K-40 10	02:29:02	8,49	7:04
243	175	NOWAKOWSKA GENOWEFA	POL	BIEGAM DLA ZDROWIA JELENIA GÓRA	1952	K-65 1	02:29:02	8,49	7:04
244	178	OLENDER FILIP	POL	WROCŁAW	1992	M-25 21	02:29:02	8,49	7:04
245	138	KRUSZYŃSKI GRZEGORZ	POL	FEE WAŁBRZYCH	1967	M-50 18	02:32:04	8,32	7:12
246	268	SALATA WOJCIECH	POL	OFLS JAWOR	1980	M-35 41	02:34:27	8,20	7:19
247	256	UMÓW PIOTR	POL	LEGNICA	1984	M-30 35	02:35:24	8,15	7:22

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko i Imię	Kraj	Klub/ Miejscowość	Rok urodz.	Kat. wiek. \\M-ce	Wynik	km / h	Tempo
248	289	KASZUBSKI MATEUSZ	POL	JAWOR	2001	M-16 4	02:36:05	8,11	7:24
249	196	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1960	M-55 9	02:37:58	8,01	7:29
250	121	KASZUBSKI MARIUSZ	POL	JKB TKKF JAWORZANIE	1966	M-50 19	02:38:06	8,01	7:30
251	197	RADKE WITOLD	POL	100 MARATHON CLUB WAŁBRZYCH	1943	M-70 2	02:41:39	7,83	7:40
252	146	LEŃCZUK RAFAŁ	POL	JAWOR	1976	M-40 38	02:42:32	7,79	7:42
253	97	GEREMESZ- NAPIERAŁA	POL	TEGES WROCŁAW	1971	K-45 11	02:49:45	7,46	8:03
254	185	PIETRAS BARBARA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	1951	K-65 2	03:03:21	6,90	8:41
255	78	BUŁKOWSKA ELŻBIETA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1968	K-45 12	03:14:18	6,51	9:13
256	255	NOWICKI ANDRZEJ	POL	ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	1970	M-45 28	03:14:18	6,51	9:13
257	188	PIOTROWSKI MAREK	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	1975	M-40 39	03:14:23	6,51	9:13