

**Silesian Highland Marathon - 10 km**

 Organizator: Qualifit  
 Data: 2016-07-30  
 Miejsce: Nowa Wieś  
 Dystans: 10 km

**Silesian Highland Marathon - 10 km, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MENDECKA MICHALINA	224	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K18	1	K 1	00:46:44.50	4:40	12.8
2	DALEWSKA DALIA	259				K30	1	K 2	00:47:02.00	4:42	12.8
3	GOLBA KASIA	270	AZS AWF KATOWICE /1SECONDTEAM	MIELEC	POLSKA	K18	2	K 3	00:47:03.05	4:42	12.8
4	KAPAŁA PATRYCJA	280				K18	3	K 4	00:52:22.70	5:14	11.5
5	NIEMCZYK MAGDALENA	271				K18	4	K 5	00:54:33.45	5:27	11
6	STAŃCZYK AGNIESZKA	265	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY		K30	2	K 6	00:55:41.00	5:34	10.8
7	CIENIAWSKA EWA	220		BYTOM	POLSKA	K30	3	K 7	00:55:57.00	5:35	10.7
8	DĘBSKA JOANNA	18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	1	K 8	00:56:00.55	5:36	10.7
9	CICHOŃ JOANNA	225	BRAK	MIERZĘCICE	POLAND	K30	4	K 9	00:58:56.80	5:53	10.2
10	PYKA MONIKA	83		KIELCZA	POLSKA	K30	5	K 10	01:01:15.50	6:07	9.8
11	KUŁAKOWSKA MONIKA	42	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K30	6	K 11	01:02:08.15	6:12	9.7
12	SMOLARCZYK AGNIESZKA	234				K30	7	K 12	01:04:29.00	6:26	9.3
13	BUJOCZEK MAGDALENA	21	RUNAWAYS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30	8	K 13	01:04:52.10	6:29	9.2
14	PAUL VIOLETTA	17	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	2	K 14	01:05:18.70	6:31	9.2
15	DZIERŻANOWSKA BLANKA	76	NIGHT RUNNERS ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	K18	5	K 15	01:05:33.45	6:33	9.2
16	JARZĘBOWSKA MARLENA	36	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POLSKA	K30	9	K 16	01:05:36.00	6:33	9.1
17	KRAWCZYK BEATA	106		TYCHY	POLSKA	K18	6	K 17	01:05:56.95	6:35	9.1
18	MUSIELAK WIOLETA	239				K40+	3	K 18	01:06:43.00	6:40	9
19	STANUSZEK AGNIESZKA	87		KATOWICE	POLSKA	K18	7	K 19	01:07:05.10	6:42	8.9
20	PREJS BEATA MARTA	56	NIGHT RUNNERS	SIEMANOWICE SLASKIE	POLSKA	K30	10	K 20	01:07:28.85	6:44	8.9
21	PERLAK MAGDALENA	63		KATOWICE	POLSKA	K18	8	K 21	01:07:41.00	6:46	8.9
22	ZAWADZKA ANNA	6		MIKOŁÓW	POLSKA	K30	11	K 22	01:08:41.65	6:52	8.7
23	KOCOT PATRYCJA	249		NOWA WIEŚ		K30	12	K 23	01:09:09.20	6:54	8.7
24	WOJDAS IZABELA			MIERZĘCICE	POLSKA	K30	13	K 24	01:09:33.75	6:57	8.6
25	MAZAN JUSTYNA	214		TWARDOWICE	POLSKA	K30	14	K 25	01:09:39.50	6:58	8.6
26	GOŚCINIAK MAŁGORZATA	55	ALOE TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K40+	4	K 26	01:10:20.70	7:02	8.5
27	WOJCIECHOWSKA KAROLINA	61		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K18	9	K 27	01:10:47.40	7:04	8.5
28	PIOTROWSKA-TRONINA JOANNA	108	TRNX TRIATHLON TEAM	MIKOŁÓW	POLSKA	K30	15	K 28	01:11:08.25	7:06	8.4
29	BRZEZIŃSKA TERESA	16	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	5	K 29	01:11:27.65	7:08	8.4
30	COP MARTYNA	50		STRZYŻOWICE	POLSKA	K18	10	K 30	01:12:46.95	7:16	8.2
31	PRZYBYŁO SONIA	72	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K18	11	K 31	01:14:13.20	7:25	8.1
32	GORYJEWSKA IZA	94		KRAKÓW	POLSKA	K18	12	K 32	01:14:48.40	7:28	8
33	GARNOWSKA ANETTA	84		GLIWICE	POLSKA	K40+	6	K 33	01:14:51.25	7:29	8
34	WILSZ EWA	4	UNISONO	PANIÓWKI	POLSKA	K40+	7	K 34	01:17:17.90	7:43	7.8
35	JUREK ANNA	51		SKAWINA	POLSKA	K18	13	K 35	01:23:49.65	8:23	7.2
36	MAREK EWA	62		KATOWICE	POLSKA	K30	16	K 36	01:24:12.25	8:25	7.1
37	KRAWCZYK MARTA	65		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K30	17	K 37	01:25:14.90	8:31	7
38	KAPAŁA ALEKSANDRA	82		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K18	14	K 38	01:28:22.90	8:50	6.8
39	WICHER KATARZYNA	14		PSARY	POLSKA	K18	15	K 39	01:29:49.80	8:59	6.7
40	JANIGA BEATA	75	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POLSKA	K30	18	K 40	01:41:29.40	10:09	5.9

**Silesian Highland Marathon - 10 km, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KAZBAR ADAM	238				M18	1	M 1	00:37:01.65	3:42	16.2
2	LABZIUK OLEKSANDR	240				M30	1	M 2	00:39:49.80	3:59	15.1

**Silesian Highland Marathon - 10 km, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
3	NOWAK ANDRZEJ	10	TRIATHLON X -TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	M30	2	M 3	00:40:53.45	4:05	14.7
4	JAMIŃSKI ADAM	8		TYCHY	POLSKA	M18	2	M 4	00:41:09.00	4:06	14.6
5	WILK DARIUSZ	275				M30	3	M 5	00:42:35.25	4:15	14.1
6	SLOBODIANIUK DENIS	237				M18	3	M 6	00:42:38.30	4:15	14.1
7	CHATYS PRZEMYŚLAW	251	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE / RYDZ TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M18	4	M 7	00:46:57.30	4:41	12.8
8	KOŹDOŃ JAREK	229	INŻYNIERIA BIEGANIA / NIEWYMIĘKACZE	ŻORY	POLSKA	M30	4	M 8	00:46:57.65	4:41	12.8
9	LUBNAU MAREK	105	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	M50+	1	M 9	00:46:58.65	4:41	12.8
10	CIENIAWSKI PIOTR	219	WĘGŁOKOKS KRAJ KWK PIEKARY	BYTOM	POLSKA	M30	5	M 10	00:47:03.85	4:42	12.7
11	GARNOWSKI MACIEJ	93	BIEGIEMNAPOMOC.PL	SIEMIANOWICE-ŚLĄSKIE	POLSKA	M30	6	M 11	00:47:05.90	4:42	12.7
12	BOBLA WALENTY	272				M30	7	M 12	00:47:06.70	4:42	12.7
13	GAJDA MARCIN	215		TYCHY	POLSKA	M30	8	M 13	00:47:15.55	4:43	12.7
14	HYLA DARIUSZ	233	CAFEMOBIL TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40	1	M 14	00:50:42.85	5:04	11.8
15	KLAŚ ŁUKASZ	58	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POLSKA	M40	2	M 15	00:51:01.15	5:06	11.8
16	HETMAN RADOŚLAW	232	GRUPA NOMAX	JAWORZNO		M30	9	M 16	00:51:33.15	5:09	11.6
17	PALIGA RAFAŁ	7		TOPOROWICE	POLSKA	M30	10	M 17	00:51:46.50	5:10	11.6
18	GRZAŚ RAFAŁ	54		TWARDOWICE	POLSKA	M30	11	M 18	00:51:48.70	5:10	11.6
19	DZIERŻAWSKI TOMASZ	248	BORSUKI BIEGAJĄ OLKUSZ	OLKUSZ	POLSKA	M30	12	M 19	00:51:59.75	5:11	11.5
20	PSZCZOŁA MARCIN	247		BEDZIN	POLSKA	M30	13	M 20	00:52:47.50	5:16	11.4
21	BLONSKI LUKASZ	128		JASTRZEBIE	UNITED KINGDOM	M30	14	M 21	00:53:45.55	5:22	11.2
22	BURDZIK WOJCIECH	23		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	M18	5	M 22	00:54:04.10	5:24	11.1
23	STAŃCZYK TOMASZ	2	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POLSKA	M40	3	M 23	00:54:06.20	5:24	11.1
24	ZAWIŚLAK PATRYK	258	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	WOJKOWICE	POLSKA	M18	6	M 24	00:54:12.55	5:25	11.1
25	KOCH PIOTR	235	ZAGŁĘBIOWSKI KLUB OYAMA KARATE	CZELADŹ	POLSKA	M18	7	M 25	00:54:14.00	5:25	11.1
26	MIGZA PIOTR	78	NIEPANIKUJ.PL	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	15	M 26	00:54:14.80	5:25	11.1
27	URBAŃSKI KAROL	47	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POLSKA	M30	16	M 27	00:54:14.90	5:25	11.1
28	KAMIONKA JACEK	221	PASKAMBIEGA	KOLBARK	POLSKA	M40	4	M 28	00:54:15.20	5:25	11.1
29	ADAMOWSKI ZBIGNIEW	242				M30	17	M 29	00:54:18.85	5:25	11
30	FAJER MAREK	104	ZWIK MYSZKÓW,AMBITNI AMATORZY	MYSZKÓW	POLSKA	M50+	2	M 30	00:54:23.65	5:26	11
31	KAŃTOCH PAWEŁ	223	BRAK	TWARDOWICE	POLSKA	M30	18	M 31	00:54:30.75	5:27	11
32	GWÓŹDŹ PIOTR	222		DOBIESZOWICE	POLSKA	M40	5	M 32	00:54:32.55	5:27	11
33	PŁOSKOŃSKI PIOTR	269				M50+	3	M 33	00:54:35.80	5:27	11
34	TWARDOKĘS KRZYSZTOF	101	AMATOR	CYNKÓW	POLSKA	M30	19	M 34	00:54:54.95	5:29	10.9
35	WŁODARCZYK MARIUSZ	267		RYBNIK	POLSKA	M30	20	M 35	00:55:14.90	5:31	10.9
36	MOTYL ARTUR	34		OLKUSZ	POLSKA	M30	21	M 36	00:56:26.75	5:38	10.6
37	JAGLARZ JAROSŁAW	95	VILAMALIA	BOBROWNIKI	POLSKA	M50+	4	M 37	00:56:34.05	5:39	10.6
38	GAŚCZYK GRZEGORZ	98	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POLSKA	M40	6	M 38	00:56:34.25	5:39	10.6
39	MICELSKI JACEK	79		CHORZÓW	POLSKA	M40	7	M 39	00:56:52.95	5:41	10.5
40	SZAFRUGA MICHAŁ	30	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	22	M 40	00:57:03.55	5:42	10.5
41	PARZELSKI MIKOŁAJ	226		KRAKÓW	POLSKA	M18	8	M 41	00:57:14.80	5:43	10.5
42	GĘGOTEK JACEK	28	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POLAND	M30	23	M 42	00:57:21.05	5:44	10.5
43	DUBIŃSKI PRZEMYŚLAW	57	HCVRUNNER	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40	8	M 43	00:57:25.10	5:44	10.4
44	FERNES DANIEL	216		BYTOM	POLSKA	M18	9	M 44	00:57:27.25	5:44	10.4
45	BIERNAT MATEUSZ	276				M18	10	M 45	00:58:13.55	5:49	10.3
46	KRAWCZYK ŁUKASZ	89		BĘDZIN	POLSKA	M30	24	M 46	00:59:09.95	5:55	10.1
47	GALUSKIN ALEXEY	102	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M30	25	M 47	00:59:27.20	5:56	10.1
48	BŁOŃSKI ZBIGNIEW	209	POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRANSPLANTACJI	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POLSKA	M50+	5	M 48	00:59:42.90	5:58	10
49	KWAŚNIEWSKI WOJCIECH	227				M18	11	M 49	00:59:45.00	5:58	10
50	KUCZBORSKI JAROSŁAW	69	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	M40	9	M 50	00:59:45.65	5:58	10
51	LANY GRZEGORZ	99		KATOWICE	POLSKA	M40	10	M 51	00:59:55.35	5:59	10
52	CUPIAŁ ZENON	217	-	MYSZKÓW	POLSKA	M50+	6	M 52	01:00:36.75	6:03	9.9
53	CHMIELARZ GRZESIEK	15		KATOWICE	POLSKA	M18	12	M 53	01:00:42.15	6:04	9.9
54	PAJĄK WAĆLAW	67		ZAWADZKIE	POLSKA	M40	11	M 54	01:01:49.25	6:11	9.7
55	ZOWADA ROBERT	59		BOGUCHWAŁOWICE	POLSKA	M40	12	M 55	01:01:49.35	6:11	9.7
56	KULIK WOJCIECH	20		SWIETOCHLOWICE	POLSKA	M30	26	M 56	01:02:24.25	6:14	9.6
57	HANASIEWICZ MARCIN	96		CZELADŹ	POLSKA	M18	13	M 57	01:02:43.80	6:16	9.6
58	SOSNA GRZEGORZ	48	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POLSKA	M30	27	M 58	01:03:06.65	6:18	9.5

**Silesian Highland Marathon - 10 km, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
59	KRAWCZYK PIOTR	107		ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M18	14	M 59	01:03:10.05	6:19	9.5
60	MATYSIAK ALEKSANDRA	40	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40	13	M 60	01:03:10.15	6:19	9.5
61	KAPAŁKA ADRIAN	25		MIKOŁÓW	POLSKA	M30	28	M 61	01:03:51.45	6:23	9.4
62	WOLNY DAMIAN	11		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40	14	M 62	01:03:57.40	6:23	9.4
63	WOLNIK ANDRZEJ	22	ALOE TEAM	SIEMIANOWICE SL.	POLSKA	M40	15	M 63	01:04:19.90	6:26	9.3
64	OWCARZ SZYMON	110		CYNKÓW	POLSKA	M18	15	M 64	01:04:34.25	6:27	9.3
65	JAGLARZ DANIEL	26		WIELICZKA	POLSKA	M40	16	M 65	01:04:38.40	6:27	9.3
66	SYGUŁA PAWEŁ	68		SIEMONIA	POLSKA	M18	16	M 66	01:04:39.90	6:28	9.3
67	KAZEK SEBASTIAN	33		KATOWICE	POLSKA	M30	29	M 67	01:04:43.05	6:28	9.3
68	SZPINDA ROBERT	103		BĘDZIN	POLSKA	M30	30	M 68	01:05:14.85	6:31	9.2
69	MATEJA MIROSLAW	218		TARNOWSKIEGÓRY	POLSKA	M40	17	M 69	01:05:17.50	6:31	9.2
70	MIL SEBASTIAN	77	NIEPANIKUJ.PL	WARSZAWA	POLSKA	M30	31	M 70	01:05:20.45	6:32	9.2
71	STRZELECKI LESŁAW	109	CEGELEC GLIWICE	KLESZCZÓW	POLSKA	M50+	7	M 71	01:06:00.05	6:36	9.1
72	MIKOŁAJCZYK PIOTR	44	TKKF CZELADZ	BĘDZIN	POLSKA	M50+	8	M 72	01:06:25.90	6:38	9
73	STANUSZEK RAFAŁ	86		NOWY SĄCZ	POLSKA	M50+	9	M 73	01:07:05.15	6:42	8.9
74	GAJEWSKI PAWEŁ	111		TOPOROWICE	POLSKA	M40	18	M 74	01:07:05.70	6:42	8.9
75	PIELOCH GRZEGORZ	244				M30	32	M 75	01:07:06.90	6:42	8.9
76	NOELLE DAWID	46	W POGONI ZA DUCHEM	SARNÓW	POLSKA	M30	33	M 76	01:07:12.85	6:43	8.9
77	KOPPEL BARTŁOMIEJ	70	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M30	34	M 77	01:07:23.95	6:44	8.9
78	SADOWSKI TOMASZ	80		SOSNOWIEC	POLSKA	M30	35	M 78	01:07:37.05	6:45	8.9
79	KUR MARIUSZ	266		ZAWIERCIE	POLSKA	M40	19	M 79	01:07:44.55	6:46	8.9
80	TRZĘSIMIECH SEBASTIAN	277				M18	17	M 80	01:08:29.35	6:50	8.8
81	KONIECZKO TOMASZ	38	W POGONI ZA ROZUMEM	DOBIESZOWICE	POLSKA	M30	36	M 81	01:08:34.50	6:51	8.8
82	KOŚNIAK SŁAWOMIR	13	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POLSKA	M30	37	M 82	01:08:58.35	6:53	8.7
83	ŁOPIAN MICHAŁ	39		MIERZCICE	POLSKA	M18	18	M 83	01:09:01.60	6:54	8.7
84	DĘBSKI MARIUSZ	71	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M40	20	M 84	01:09:05.75	6:54	8.7
85	RUP WIESŁAW	100		WOJKOWICE	POLSKA	M50+	10	M 85	01:09:07.40	6:54	8.7
86	BUSZKA MATEUSZ	268				M18	19	M 86	01:09:12.35	6:55	8.7
87	KOZIEŁ ANDRZEJ	264		STRZYŻOWICE	POLSKA	M30	38	M 87	01:09:22.10	6:56	8.6
88	MARMUROWICZ KRYSZTOF	60	SILESIA RUNNIG TEAM	KATOWICE	POLSKA	M40	21	M 88	01:09:53.80	6:59	8.6
89	ZEMŁA KRZYSZTOF	3		MALINOWICE	POLSKA	M50+	11	M 89	01:11:08.00	7:06	8.4
90	SOJKA MACIEJ	228	#RUBYLOTEJ	SIEMIANOWICE ŚLASKIE	POLSKA	M30	39	M 90	01:12:03.65	7:12	8.3
91	KACZMAREK DANIEL	32		PABIANICE	POLSKA	M30	40	M 91	01:12:25.30	7:14	8.3
92	NAWŁOKA TOMASZ	35		PRECZÓW	POLSKA	M18	20	M 92	01:12:26.05	7:14	8.3
93	KACZMAREK ROBERT	31		ZABRZE	POLSKA	M40	22	M 93	01:12:27.85	7:14	8.3
94	GARNOWSKI DARIUSZ	85		GLIWICE	POLSKA	M50+	12	M 94	01:14:52.45	7:29	8
95	WILSZ ADAM	5	UNISONO	PANIÓWKI	POLSKA	M40	23	M 95	01:17:18.00	7:43	7.8
96	BANYŚ DAMIAN	97		OLKUSZ	POLSKA	M30	41	M 96	01:18:29.85	7:51	7.6
97	KNAPEK PRZEMYSŁAW	90		JANKOWICE	POLSKA	M30	42	M 97	01:20:19.10	8:01	7.5
98	KRAWCZYK MICHAŁ	64		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	43	M 98	01:25:16.25	8:31	7
99	ORYŃSKI SZYMON	144		OPOLE	POLSKA	M18	21	M 99	01:26:02.95	8:36	7
100	ŁOPATKA KAZIMIERZ	263	MOSIR	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M50+	13	M 100	01:33:11.85	9:19	6.4
101	BIAŁAS BARTOSZ	112	ORZEŁ DĄBIE	BRUDZOWICE	POLSKA	M30	44	M 101			

**Silesian Highland Marathon - 10 km, Gmina Bobrowniki**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GRZAŚ RAFAŁ	54		TWARDOWICE	POLSKA	M30	11	M 18	00:51:48.70	5:10	11.6
2	KAŃTOCH PAWEŁ	223	BRĄK	TWARDOWICE	POLSKA	M30	18	M 31	00:54:30.75	5:27	11
3	GWÓZDŹ PIOTR	222		DOBIESZOWICE	POLSKA	M40	5	M 32	00:54:32.55	5:27	11
4	JAGLARZ JAROSŁAW	95	VILAMALIA	BOBROWNIKI	POLSKA	M50+	4	M 37	00:56:34.05	5:39	10.6
5	SYGUŁA PAWEŁ	68		SIEMONIA	POLSKA	M18	16	M 66	01:04:39.90	6:28	9.3
6	KONIECZKO TOMASZ	38	W POGONI ZA ROZUMEM	DOBIESZOWICE	POLSKA	M30	36	M 81	01:08:34.50	6:51	8.8
7	MAZAN JUSTYNA	214		TWARDOWICE	POLSKA	K30	14	K 25	01:09:39.50	6:58	8.6

### Silesian Highland Marathon - 10 km, Gmina Mierzęcice

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALIGA RAFAŁ	7		TOPOROWICE	POLSKA	M30	10	M 17	00:51:46.50	5:10	11.6
2	CICHOŃ JOANNA	225	BRAK	MIERZĘCICE	POLAND	K30	4	K 9	00:58:56.80	5:53	10.2
3	ZOWADA ROBERT	59		BOGUCHWAŁOWICE	POLSKA	M40	12	M 55	01:01:49.35	6:11	9.7
4	GAJEWSKI PAWEŁ	111		TOPOROWICE	POLSKA	M40	18	M 74	01:07:05.70	6:42	8.9
5	ŁOPIAN MICHAŁ	39		MIERZĘCICE	POLSKA	M18	18	M 83	01:09:01.60	6:54	8.7
6	KOCOT PATRYCJA	249		NOWA WIEŚ		K30	12	K 23	01:09:09.20	6:54	8.7
7	WOJDAS IZABELA			MIERZĘCICE	POLSKA	K30	13	K 24	01:09:33.75	6:57	8.6

### Silesian Highland Marathon - 10 km, Gmina Psary

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NOELLE DAWID	46	W POGONI ZA DUCHEM	SARNÓW	POLSKA	M30	33	M 76	01:07:12.85	6:43	8.9
2	KOZIEŁ ANDRZEJ	264		STRZYŻOWICE	POLSKA	M30	38	M 87	01:09:22.10	6:56	8.6
3	ZEMŁA KRZYSZTOF	3		MALINOWICE	POLSKA	M50+	11	M 89	01:11:08.00	7:06	8.4
4	NAWŁOKA TOMASZ	35		PRECZÓW	POLSKA	M18	20	M 92	01:12:26.05	7:14	8.3
5	COP MARTYNA	50		STRZYŻOWICE	POLSKA	K18	10	K 30	01:12:46.95	7:16	8.2
6	WICHER KATARZYNA	14		PSARY	POLSKA	K18	15	K 39	01:29:49.80	8:59	6.7

### Silesian Highland Marathon - 10 km, Gminy

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PALIGA RAFAŁ	7		TOPOROWICE	POLSKA	M30	10	M 17	00:51:46.50	5:10	11.6
2	GRZAŚ RAFAŁ	54		TWARDOWICE	POLSKA	M30	11	M 18	00:51:48.70	5:10	11.6
3	KĄTÓCH PAWEŁ	223	BRAK	TWARDOWICE	POLSKA	M30	18	M 31	00:54:30.75	5:27	11
4	GWÓDŹ PIOTR	222		DOBIESZOWICE	POLSKA	M40	5	M 32	00:54:32.55	5:27	11
5	JAGLARZ JAROSŁAW	95	VILAMALIA	BOBROWNIKI	POLSKA	M50+	4	M 37	00:56:34.05	5:39	10.6
6	CICHOŃ JOANNA	225	BRAK	MIERZĘCICE	POLAND	K30	4	K 9	00:58:56.80	5:53	10.2
7	ZOWADA ROBERT	59		BOGUCHWAŁOWICE	POLSKA	M40	12	M 55	01:01:49.35	6:11	9.7
8	SYGUŁA PAWEŁ	68		SIEMONIA	POLSKA	M18	16	M 66	01:04:39.90	6:28	9.3
9	GAJEWSKI PAWEŁ	111		TOPOROWICE	POLSKA	M40	18	M 74	01:07:05.70	6:42	8.9
10	NOELLE DAWID	46	W POGONI ZA DUCHEM	SARNÓW	POLSKA	M30	33	M 76	01:07:12.85	6:43	8.9
11	KONIECZKO TOMASZ	38	W POGONI ZA ROZUMEM	DOBIESZOWICE	POLSKA	M30	36	M 81	01:08:34.50	6:51	8.8
12	ŁOPIAN MICHAŁ	39		MIERZĘCICE	POLSKA	M18	18	M 83	01:09:01.60	6:54	8.7
13	KOCOT PATRYCJA	249		NOWA WIEŚ		K30	12	K 23	01:09:09.20	6:54	8.7
14	KOZIEŁ ANDRZEJ	264		STRZYŻOWICE	POLSKA	M30	38	M 87	01:09:22.10	6:56	8.6
15	WOJDAS IZABELA			MIERZĘCICE	POLSKA	K30	13	K 24	01:09:33.75	6:57	8.6
16	MAZAN JUSTYNA	214		TWARDOWICE	POLSKA	K30	14	K 25	01:09:39.50	6:58	8.6
17	ZEMŁA KRZYSZTOF	3		MALINOWICE	POLSKA	M50+	11	M 89	01:11:08.00	7:06	8.4
18	NAWŁOKA TOMASZ	35		PRECZÓW	POLSKA	M18	20	M 92	01:12:26.05	7:14	8.3
19	COP MARTYNA	50		STRZYŻOWICE	POLSKA	K18	10	K 30	01:12:46.95	7:16	8.2
20	WICHER KATARZYNA	14		PSARY	POLSKA	K18	15	K 39	01:29:49.80	8:59	6.7

### Silesian Highland Marathon - 10 km, K18

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MENDECKA MICHALINA	224	MOSIR ŁAZISKA GÓRNE	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K18	1	K 1	00:46:44.50	4:40	12.8
2	GOLBA KASIA	270	AZS AWF KATOWICE /1SECONDTEAM	MIELEC	POLSKA	K18	2	K 3	00:47:03.05	4:42	12.8
3	KAPAŁA PATRYCJA	280				K18	3	K 4	00:52:22.70	5:14	11.5
4	NIEMCZYK MAGDALENA	271				K18	4	K 5	00:54:33.45	5:27	11
5	DZIERŻANOWSKA BLANKA	76	NIGHT RUNNERS ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	K18	5	K 15	01:05:33.45	6:33	9.2
6	KRAWCZYK BEATA	106		TYCHY	POLSKA	K18	6	K 17	01:05:56.95	6:35	9.1
7	STANUSZEK AGNIESZKA	87		KATOWICE	POLSKA	K18	7	K 19	01:07:05.10	6:42	8.9

**Silesian Highland Marathon - 10 km, K18 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	PERLAK MAGDALENA	63		KATOWICE	POLSKA	K18	8	K 21	01:07:41.00	6:46	8.9
9	WOJCIECHOWSKA KAROLINA	61		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K18	9	K 27	01:10:47.40	7:04	8.5
10	COP MARTYNA	50		STRZYŻOWICE	POLSKA	K18	10	K 30	01:12:46.95	7:16	8.2
11	PRZYBYŁO SONIA	72	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K18	11	K 31	01:14:13.20	7:25	8.1
12	GORYJEWSKA IZA	94		KRAKÓW	POLSKA	K18	12	K 32	01:14:48.40	7:28	8
13	JUREK ANNA	51		SKAWINA	POLSKA	K18	13	K 35	01:23:49.65	8:23	7.2
14	KAPAŁA ALEKSANDRA	82		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K18	14	K 38	01:28:22.90	8:50	6.8
15	WICHER KATARZYNA	14		PSARY	POLSKA	K18	15	K 39	01:29:49.80	8:59	6.7

**Silesian Highland Marathon - 10 km, M18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KAZBAR ADAM	238				M18	1	M 1	00:37:01.65	3:42	16.2
2	JAMIŃSKI ADAM	8		TYCHY	POLSKA	M18	2	M 4	00:41:09.00	4:06	14.6
3	SLOBODIANIUK DENIS	237				M18	3	M 6	00:42:38.30	4:15	14.1
4	CHATYS PRZEMYSŁAW	251	KS KOZIÓLEK KĘDZIERZYN-KOŹLE / RYDZ TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M18	4	M 7	00:46:57.30	4:41	12.8
5	BURDZIK WOJCIECH	23		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POLSKA	M18	5	M 22	00:54:04.10	5:24	11.1
6	ZAWIŚLAK PATRYK	258	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	WOJKOWICE	POLSKA	M18	6	M 24	00:54:12.55	5:25	11.1
7	KOCH PIOTR	235	ZAGŁĘBIOWSKI KLUB OYAMA KARATE	CZELADŹ	POLSKA	M18	7	M 25	00:54:14.00	5:25	11.1
8	PARZELSKI MIKOŁAJ	226		KRAKÓW	POLSKA	M18	8	M 41	00:57:14.80	5:43	10.5
9	FERNES DANIEL	216		BYTOM	POLSKA	M18	9	M 44	00:57:27.25	5:44	10.4
10	BIERNAT MATEUSZ	276				M18	10	M 45	00:58:13.55	5:49	10.3
11	KWAŚNIEWSKI WOJCIECH	227				M18	11	M 49	00:59:45.00	5:58	10
12	CHMIELARZ GRZESIEK	15		KATOWICE	POLSKA	M18	12	M 53	01:00:42.15	6:04	9.9
13	HANASIEWICZ MARCIN	96		CZELADŹ	POLSKA	M18	13	M 57	01:02:43.80	6:16	9.6
14	KRAWCZYK PIOTR	107		ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	M18	14	M 59	01:03:10.05	6:19	9.5
15	OWCARZ SZYMON	110		CYNKÓW	POLSKA	M18	15	M 64	01:04:34.25	6:27	9.3
16	SYGUŁA PAWEŁ	68		SIEMONIA	POLSKA	M18	16	M 66	01:04:39.90	6:28	9.3
17	TRZĘSIMIECH SEBASTIAN	277				M18	17	M 80	01:08:29.35	6:50	8.8
18	ŁOPIAN MICHAŁ	39		MIERZĘCICE	POLSKA	M18	18	M 83	01:09:01.60	6:54	8.7
19	BUSZKA MATEUSZ	268				M18	19	M 86	01:09:12.35	6:55	8.7
20	NAWŁOKA TOMASZ	35		PRECZÓW	POLSKA	M18	20	M 92	01:12:26.05	7:14	8.3
21	ORYŃSKI SZYMON	144		OPOLE	POLSKA	M18	21	M 99	01:26:02.95	8:36	7

**Silesian Highland Marathon - 10 km, K30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DALEWSKA DALIA	259				K30	1	K 2	00:47:02.00	4:42	12.8
2	STAŃCZYK AGNIESZKA	265	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY		K30	2	K 6	00:55:41.00	5:34	10.8
3	CENIAWSKA EWA	220		BYTOM	POLSKA	K30	3	K 7	00:55:57.00	5:35	10.7
4	CICHOŃ JOANNA	225	BRAK	MIERZĘCICE	POLAND	K30	4	K 9	00:58:56.80	5:53	10.2
5	PYKA MONIKA	83		KIELCZA	POLSKA	K30	5	K 10	01:01:15.50	6:07	9.8
6	KUŁAKOWSKA MONIKA	42	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K30	6	K 11	01:02:08.15	6:12	9.7
7	SMOLARCZYK AGNIESZKA	234				K30	7	K 12	01:04:29.00	6:26	9.3
8	BUJOCZEK MAGDALENA	21	RUNAWAYS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30	8	K 13	01:04:52.10	6:29	9.2
9	JARZĘBOWSKA MARLENA	36	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POLSKA	K30	9	K 16	01:05:36.00	6:33	9.1
10	PREJS BEATA MARTA	56	NIGHT RUNNERS	SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K30	10	K 20	01:07:28.85	6:44	8.9
11	ZAWADZKA ANNA	6		MIKOŁÓW	POLSKA	K30	11	K 22	01:08:41.65	6:52	8.7
12	KOCOT PATRYCJA	249		NOWA WIEŚ		K30	12	K 23	01:09:09.20	6:54	8.7
13	WOJDAS IZABELA			MIERZĘCICE	POLSKA	K30	13	K 24	01:09:33.75	6:57	8.6
14	MAZAN JUSTYNA	214		TWARDOWICE	POLSKA	K30	14	K 25	01:09:39.50	6:58	8.6
15	PIOTROWSKA-TRONINA JOANNA	108	TRNX TRIATHLON TEAM	MIKOŁÓW	POLSKA	K30	15	K 28	01:11:08.25	7:06	8.4
16	MAREK EWA	62		KATOWICE	POLSKA	K30	16	K 36	01:24:12.25	8:25	7.1
17	KRAWCZYK MARTA	65		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K30	17	K 37	01:25:14.90	8:31	7

**Silesian Highland Marathon - 10 km, K30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	JANIGA BEATA	75	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POLSKA	K30	18	K 40	01:41:29.40	10:09	5.9

**Silesian Highland Marathon - 10 km, M30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LABZIUK OLEKSANDR	240				M30	1	M 2	00:39:49.80	3:59	15.1
2	NOWAK ANDRZEJ	10	TRIATHLON X -TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	M30	2	M 3	00:40:53.45	4:05	14.7
3	WILK DARIUSZ	275				M30	3	M 5	00:42:35.25	4:15	14.1
4	KOŹDOŃ JAREK	229	INŻYNIERIA BIEGANIA / NIEWYMIĘKACZE	ŻORY	POLSKA	M30	4	M 8	00:46:57.65	4:41	12.8
5	CIENIAWSKI PIOTR	219	WĘGŁOKOKS KRAJ KWK PIEKARY	BYTOM	POLSKA	M30	5	M 10	00:47:03.85	4:42	12.7
6	GARNOWSKI MACIEJ	93	BIEGIEMNAPOMOC.PL	SIEMIANOWICE-ŚLĄSKIE	POLSKA	M30	6	M 11	00:47:05.90	4:42	12.7
7	BOBLA WALENTY	272				M30	7	M 12	00:47:06.70	4:42	12.7
8	GAJDA MARCIN	215		TYCHY	POLSKA	M30	8	M 13	00:47:15.55	4:43	12.7
9	HETMAN RADOŚLAW	232	GRUPA NOMAX	JAWORZNO		M30	9	M 16	00:51:33.15	5:09	11.6
10	PALIGA RAFAŁ	7		TOPOROWICE	POLSKA	M30	10	M 17	00:51:46.50	5:10	11.6
11	GRZAŚ RAFAŁ	54		TWARDOWICE	POLSKA	M30	11	M 18	00:51:48.70	5:10	11.6
12	DZIERŻAWSKI TOMASZ	248	BORSUKI BIEGAJA, OLKUSZ	OLKUSZ	POLSKA	M30	12	M 19	00:51:59.75	5:11	11.5
13	PSZCZOŁA MARCIN	247		BEDZIN	POLSKA	M30	13	M 20	00:52:47.50	5:16	11.4
14	BLONSKI LUKASZ	128		JASTRZEBIE	UNITED KINGDOM	M30	14	M 21	00:53:45.55	5:22	11.2
15	MIGZA PIOTR	78	NIEPANIKUJ.PL	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	15	M 26	00:54:14.80	5:25	11.1
16	URBAŃSKI KAROL	47	W POGONI ZA DUCHEM	BĘDZIN	POLSKA	M30	16	M 27	00:54:14.90	5:25	11.1
17	ADAMOWSKI ZBIGNIEW	242				M30	17	M 29	00:54:18.85	5:25	11
18	KAŃTOCH PAWEŁ	223	BRAK	TWARDOWICE	POLSKA	M30	18	M 31	00:54:30.75	5:27	11
19	TWARDOKĘS KRZYSZTOF	101	AMATOR	CYNKÓW	POLSKA	M30	19	M 34	00:54:54.95	5:29	10.9
20	WŁODARCZYK MARIUSZ	267		RYBNIK	POLSKA	M30	20	M 35	00:55:14.90	5:31	10.9
21	MOTYL ARTUR	34		OLKUSZ	POLSKA	M30	21	M 36	00:56:26.75	5:38	10.6
22	SZAFRUGA MICHAŁ	30	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	22	M 40	00:57:03.55	5:42	10.5
23	GĘGOTEK JACEK	28	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POLAND	M30	23	M 42	00:57:21.05	5:44	10.5
24	KRAWCZYK ŁUKASZ	89		BĘDZIN	POLSKA	M30	24	M 46	00:59:09.95	5:55	10.1
25	GALUSKIN ALEXEY	102	GRUPA NOMAX	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M30	25	M 47	00:59:27.20	5:56	10.1
26	KULIK WOJCIECH	20		SWIETOCHLOWICE	POLSKA	M30	26	M 56	01:02:24.25	6:14	9.6
27	SOSNA GRZEGORZ	48	W POGONI ZA DUCHEM	SOSNOWIEC	POLSKA	M30	27	M 58	01:03:06.65	6:18	9.5
28	KAPAŁKA ADRIAN	25		MIKOŁÓW	POLSKA	M30	28	M 61	01:03:51.45	6:23	9.4
29	KAZEK SEBASTIAN	33		KATOWICE	POLSKA	M30	29	M 67	01:04:43.05	6:28	9.3
30	SZPINDA ROBERT	103		BĘDZIN	POLSKA	M30	30	M 68	01:05:14.85	6:31	9.2
31	MIL SEBASTIAN	77	NIEPANIKUJ.PL	WARSZAWA	POLSKA	M30	31	M 70	01:05:20.45	6:32	9.2
32	PIELOCH GRZEGORZ	244				M30	32	M 75	01:07:06.90	6:42	8.9
33	NOELLE DAWID	46	W POGONI ZA DUCHEM	SARNÓW	POLSKA	M30	33	M 76	01:07:12.85	6:43	8.9
34	KOPPEL BARTŁOMIEJ	70	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M30	34	M 77	01:07:23.95	6:44	8.9
35	SADOWSKI TOMASZ	80		SOSNOWIEC	POLSKA	M30	35	M 78	01:07:37.05	6:45	8.9
36	KONIECZKO TOMASZ	38	W POGONI ZA ROZUMEM	DOBIESZOWICE	POLSKA	M30	36	M 81	01:08:34.50	6:51	8.8
37	KOŚNIAK SŁAWOMIR	13	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POLSKA	M30	37	M 82	01:08:58.35	6:53	8.7
38	KOZIEŁ ANDRZEJ	264		STRZYŻOWICE	POLSKA	M30	38	M 87	01:09:22.10	6:56	8.6
39	SOJKA MACIEJ	228	#RUBYLOTEJ	SIEMIANOWICE SLASKIE	POLSKA	M30	39	M 90	01:12:03.65	7:12	8.3
40	KACZMAREK DANIEL	32		PABIANICE	POLSKA	M30	40	M 91	01:12:25.30	7:14	8.3
41	BANYŚ DAMIAN	97		OLKUSZ	POLSKA	M30	41	M 96	01:18:29.85	7:51	7.6
42	KNAPEK PRZEMYSŁAW	90		JANKOWICE	POLSKA	M30	42	M 97	01:20:19.10	8:01	7.5
43	KRAWCZYK MICHAŁ	64		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M30	43	M 98	01:25:16.25	8:31	7
44	BIAŁAS BARTOSZ	112	ORZEŁ DĄBIE	BRUDZOWICE	POLSKA	M30	44	M 101			

### Silesian Highland Marathon - 10 km, K40+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĘBSKA JOANNA	18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	1	K 8	00:56:00.55	5:36	10.7
2	PAUL VIOLETTA	17	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	2	K 14	01:05:18.70	6:31	9.2
3	MUSIELAK WIOLETA	239				K40+	3	K 18	01:06:43.00	6:40	9
4	GOŚCINIAK MAŁGORZATA	55	ALOE TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K40+	4	K 26	01:10:20.70	7:02	8.5
5	BRZEZIŃSKA TERESA	16	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K40+	5	K 29	01:11:27.65	7:08	8.4
6	GARNOWSKA ANETTA	84		GLIWICE	POLSKA	K40+	6	K 33	01:14:51.25	7:29	8
7	WILSZ EWA	4	UNISONO	PANIÓWKI	POLSKA	K40+	7	K 34	01:17:17.90	7:43	7.8

### Silesian Highland Marathon - 10 km, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	HYLA DARIUSZ	233	CAFEMOBIL TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40	1	M 14	00:50:42.85	5:04	11.8
2	KLAS ŁUKASZ	58	BIEGAM NA TARCHOMINIE	WARSZAWA	POLSKA	M40	2	M 15	00:51:01.15	5:06	11.8
3	STAŃCZYK TOMASZ	2	O CO BIEGA W KALETACH	KALETY	POLSKA	M40	3	M 23	00:54:06.20	5:24	11.1
4	KAMIONKA JACEK	221	PASKAMBIEGA	KOLBARK	POLSKA	M40	4	M 28	00:54:15.20	5:25	11.1
5	GWÓDZ PIOTR	222		DOBIESZOWICE	POLSKA	M40	5	M 32	00:54:32.55	5:27	11
6	GAŚCZYK GRZEGORZ	98	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POLSKA	M40	6	M 38	00:56:34.25	5:39	10.6
7	MICELSKI JACEK	79		CHORZÓW	POLSKA	M40	7	M 39	00:56:52.95	5:41	10.5
8	DUBIŃSKI PRZEMYSŁAW	57	HCVRUNNER	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40	8	M 43	00:57:25.10	5:44	10.4
9	KUCZBORSKI JAROSŁAW	69	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	M40	9	M 50	00:59:45.65	5:58	10
10	LANY GRZEGORZ	99		KATOWICE	POLSKA	M40	10	M 51	00:59:55.35	5:59	10
11	PAJĄK WACŁAW	67		ZAWADZKIE	POLSKA	M40	11	M 54	01:01:49.25	6:11	9.7
12	ZOWADA ROBERT	59		BOGUCHWAŁOWICE	POLSKA	M40	12	M 55	01:01:49.35	6:11	9.7
13	MATYSIAK ALEKSANDRA	40	W POGONI ZA DUCHEM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M40	13	M 60	01:03:10.15	6:19	9.5
14	WOLNY DAMIAN	11		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40	14	M 62	01:03:57.40	6:23	9.4
15	WOLNIK ANDRZEJ	22	ALOE TEAM	SIEMIANOWICE SL.	POLSKA	M40	15	M 63	01:04:19.90	6:26	9.3
16	JAGLARZ DANIEL	26		WIELICZKA	POLSKA	M40	16	M 65	01:04:38.40	6:27	9.3
17	MATEJA MIROSLAW	218		TARNOWSKIEGÓRY	POLSKA	M40	17	M 69	01:05:17.50	6:31	9.2
18	GAJEWSKI PAWEŁ	111		TOPOROWICE	POLSKA	M40	18	M 74	01:07:05.70	6:42	8.9
19	KUR MARIUSZ	266		ZAWIERCIE	POLSKA	M40	19	M 79	01:07:44.55	6:46	8.9
20	DĘBSKI MARIUSZ	71	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M40	20	M 84	01:09:05.75	6:54	8.7
21	MARMUROWICZ KRYSZTIAN	60	SILESIA RUNNIG TEAM	KATOWICE	POLSKA	M40	21	M 88	01:09:53.80	6:59	8.6
22	KACZMAREK ROBERT	31		ZABRZE	POLSKA	M40	22	M 93	01:12:27.85	7:14	8.3
23	WILSZ ADAM	5	UNISONO	PANIÓWKI	POLSKA	M40	23	M 95	01:17:18.00	7:43	7.8

### Silesian Highland Marathon - 10 km, M50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	LUBNAU MAREK	105	HARPAGAN SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	M50+	1	M 9	00:46:58.65	4:41	12.8
2	FAJER MAREK	104	ZWIK MYSZKÓW, AMBITNI AMATORZY	MYSZKÓW	POLSKA	M50+	2	M 30	00:54:23.65	5:26	11
3	PŁOSKOŃSKI PIOTR	269				M50+	3	M 33	00:54:35.80	5:27	11
4	JAGLARZ JAROSŁAW	95	VILAMALIA	BOBROWNIKI	POLSKA	M50+	4	M 37	00:56:34.05	5:39	10.6
5	BŁOŃSKI ZBIGNIEW	209	POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRANSPLANTACJI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POLSKA	M50+	5	M 48	00:59:42.90	5:58	10
6	CUPIAŁ ZENON	217	-	MYSZKÓW	POLSKA	M50+	6	M 52	01:00:36.75	6:03	9.9
7	STRZELECKI LESŁAW	109	CEGELEC GLIWICE	KLESZCZÓW	POLSKA	M50+	7	M 71	01:06:00.05	6:36	9.1
8	MIKOŁAJCZYK PIOTR	44	TKKK CZELADZ	BĘDZIN	POLSKA	M50+	8	M 72	01:06:25.90	6:38	9
9	STANUSZEK RAFAŁ	86		NOWY SĄCZ	POLSKA	M50+	9	M 73	01:07:05.15	6:42	8.9
10	RUP WIESŁAW	100		WOJKOWICE	POLSKA	M50+	10	M 85	01:09:07.40	6:54	8.7
11	ZEMLA KRZYSZTOF	3		MALINOWICE	POLSKA	M50+	11	M 89	01:11:08.00	7:06	8.4
12	GARNOWSKI DARIUSZ	85		GLIWICE	POLSKA	M50+	12	M 94	01:14:52.45	7:29	8
13	ŁOPATKA KAZIMIERZ	263	MOSIR	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M50+	13	M 100	01:33:11.85	9:19	6.4