

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1	561	KULKA SZYMON	ROPA		POLSKA	1993	M20	1	00:00:00	2:52	21,0	00:14:30	00:28:36	00:28:36	1	
2	432	KIMAIYO HILLARY KIPTUM MAIYO	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1994	M20	2	00:00:01	2:53	20,8	00:14:31	00:28:52	00:28:53	2	
3	936	ROP ABEL KIBET	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1986	M30	1	00:00:00	3:01	19,9	00:14:44	00:30:05	00:30:05	3	
4	415	KEMBOI HENRY	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1981	M30	2	00:00:00	3:04	19,5		00:30:45	00:30:45	4	
5	253	GŁOWALA ROBERT	GARWOLIN	AZS POLITECHNIKA ŁÓDZKA	POLSKA	1992	M20	3	00:00:00	3:07	19,3	00:15:57	00:31:09	00:31:09	5	
6	1278	WOJCIECHOWSKI MICHAŁ	TARNOBRZEG	WITAR TARNOBRZEG	POLSKA	1988	M20	4	00:00:00	3:07	19,3	00:15:56	00:31:10	00:31:10	6	
7	689	MARZAŁEK PATRYK	RZESZÓW	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1995	M20	5	00:00:00	3:11	18,9	00:15:58	00:31:49	00:31:49	7	
8	1399	KOLIADA KOSTIANTYN	LWÓW		UKRAINA	1993	M20	6	00:00:02	3:16	18,4	00:15:57	00:32:40	00:32:42	8	
9	242	GASIORSKI MICHAŁ	JASŁO		POLSKA	1988	M20	7	00:00:00	3:19	18,1	00:16:30	00:33:10	00:33:10	9	
10	787	OIGO CHRISTINE MORAA	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1986	K30	1	00:00:01	3:21	17,9	00:16:41	00:33:27	00:33:28		1
11	22	BARSOSIO STELLAH JEPNETICH	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1993	K20	1	00:00:01	3:21	17,9	00:16:40	00:33:30	00:33:31		2
12	1436	JANICKI ARKADIUSZ	JAROSŁAW	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	POLSKA	1981	M30	3	00:00:01	3:22	17,8	00:16:42	00:33:37	00:33:38	10	
13	1129	SZPUNAR ANDRZEJ	RZESZÓW	KM PSP RZESZÓW	POLSKA	1975	M40	1	00:00:00	3:22	17,8	00:16:41	00:33:39	00:33:39	11	
14	107	CHMAJ PIOTR	ŁAŃCUT	ŁAŃCUT	POLSKA	1997	M16	1	00:00:02	3:24	17,7	00:17:00	00:33:59	00:34:01	12	
15	101	CHEBET AGNES	ELDORET	BENEDEK-TEAM	KENYA	1992	K20	2	00:00:00	3:24	17,6	00:17:00	00:34:00	00:34:00		3
16	1204	UHL ANDRZEJ	POLSKA	DOTFIZJO	POLSKA	1988	M20	8	00:00:00	3:30	17,1	00:17:30	00:35:01	00:35:01	13	
17	160	ĆWIK HUBERT	ZAMOŚĆ		POLSKA	1977	M30	4	00:00:01	3:30	17,1		00:35:03	00:35:04	14	
18	461	KOBYLARZ PIOTR	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1986	M30	5	00:00:00	3:32	16,9	00:17:30	00:35:24	00:35:24	15	
19	484	KORYL LUKASZ	RZESZÓW	MTU AE	POLSKA	1984	M30	6	00:00:02	3:36	16,7	00:17:49	00:35:57	00:35:59	16	
20	1208	VALLEJO EDUARDO	KRAKÓW	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1985	M30	7	00:00:03	3:36	16,7	00:18:34	00:36:00	00:36:03	17	
21	106	CHEŁANDA SEBASTIAN	GORLICE	GRUPETTO GORLICE	POLSKA	1985	M30	8	00:00:01	3:38	16,5	00:18:14	00:36:17	00:36:18	18	
22	1398	MYKHALCHOK PETRO	RÓWNO		UKRAINA	1960	M50	1	00:00:08	3:38	16,5	00:18:14	00:36:18	00:36:26	19	
23	271	GRABIEC MARCIN	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKADYCHA.PL	POLSKA	1983	M30	9	00:00:00	3:38	16,5	00:17:52	00:36:23	00:36:23	20	
24	792	OLEKSY PRZEMYSŁAW	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1985	M30	10	00:00:01	3:38	16,5	00:18:17	00:36:24	00:36:25	21	
25	1387	BORYS ANDRZEJ	ŁAZY		POLSKA	1978	M30	11	00:00:03	3:39	16,4	00:18:15	00:36:32	00:36:35	22	
26	1303	WÓJCİK JACEK	GODOWA		POLSKA	1978	M30	12	00:00:02	3:40	16,4	00:18:19	00:36:35	00:36:37	23	
27	128	CISEK ANDRZEJ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1974	M40	2	00:00:02	3:41	16,3	00:18:25	00:36:49	00:36:51	24	
28	434	KIPER MACIEJ	JAROSŁAW	BBL JAROSLAW PERFECT RUNNER TEAM	POLSKA	1978	M30	13	00:00:01	3:41	16,3	00:18:18	00:36:54	00:36:55	25	
29	914	RADECKI ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	9	00:00:02	3:43	16,2	00:18:28	00:37:07	00:37:09	26	
30	631	ŁUCZAK STANISŁAW	NOWA SARZYNA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	M40	3	00:00:01	3:43	16,1	00:18:46	00:37:13	00:37:14	27	
31	613	LIPA WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	14	00:00:02	3:44	16,1	00:18:46	00:37:15	00:37:17	28	
32	1145	ŚLĘCZKA DAMIAN	RZESZÓW	DIT PRO	POLSKA	1980	M30	15	00:00:00	3:44	16,1	00:18:46	00:37:15	00:37:15	29	
33	1065	STASIEWICZ MARIOLA	MIĘDZYRZEC PODLASKI	MKS ŻAK BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1993	K20	3	00:00:00	3:44	16,1	00:18:36	00:37:17	00:37:17		4
34	1096	SWAKOŃ ARTUR	ANDRYCHÓW		POLSKA	1990	M20	10	00:00:03	3:45	16,0	00:19:11	00:37:30	00:37:33	30	
35	1202	UCHACZ KACPER	BRZEGI		POLSKA	2001	M16	2	00:00:00	3:46	15,9	00:18:29	00:37:39	00:37:39	31	
36	1094	SUROWIEC GRZEGORZ	RZESZÓW	BESTA SP. Z O.O.	POLSKA	1982	M30	16	00:00:03	3:46	15,9	00:18:48	00:37:39	00:37:42	32	
37	1256	WILK ŁUKASZ	LUBENIA		POLSKA	1990	M20	11	00:00:02	3:46	15,9	00:18:49	00:37:40	00:37:42	33	
38	1236	ŚLAŃSKI RADOŚLAW	STRZYŻÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1973	M40	4	00:00:03	3:46	15,9	00:19:11	00:37:41	00:37:44	34	
39	951	RUTKOWSKI JAN	LUZINO	GKS KASZUBI LUZINO	POLSKA	1976	M40	5	00:00:12	3:47	15,9	00:19:07	00:37:51	00:38:03	35	
40	769	NITKIEWICZ MARCIN	PRUSZKÓW	TASOWANIE	POLSKA	1984	M30	17	00:00:05	3:47	15,8	00:18:50	00:37:52	00:37:57	36	
41	1177	TOMASIAK WACŁAW	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE	POLSKA	1972	M40	6	00:00:03	3:47	15,8	00:19:11	00:37:54	00:37:57	37	
42	186	DOMIN ŁUKASZ	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1988	M20	12	00:00:03	3:48	15,8	00:19:10	00:37:57	00:38:00	38	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
43	332	JACHIMOWSKI BARTŁOMIEJ	SIEDLIKA	34 WOG RZESZÓW	POLSKA	1991	M20	13	00:00:02	3:48	15,8	00:18:58	00:38:01	00:38:03	39	
44	263	KARGOL KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1996	K20	4	00:00:00	3:48	15,8	00:18:58	00:38:02	00:38:02		5
45	691	MARZEC ADAM	MIECHÓW	1 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	POLSKA	1988	M20	14	00:00:02	3:48	15,8	00:18:57	00:38:04	00:38:06	40	
46	892	PREISNER ROBERT	PRZRMYSŁ	PKB I PRZEMYSKI KLUB PODKARPACIE	POLSKA	1968	M40	7	00:00:03	3:49	15,7	00:19:12	00:38:07	00:38:10	41	
47	487	KORZENIOWSKI TOMASZ	TARNOBRZEG	BIEGANIE.PL	POLSKA	1983	M30	18	00:00:02	3:49	15,7	00:19:24	00:38:08	00:38:10	42	
48	256	GODEK GERARD	GÓRNO		POLSKA	1960	M50	2	00:00:02	3:50	15,7	00:19:07	00:38:20	00:38:22	43	
49	1133	SZUL RAFAŁ	LUBENIA	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	19	00:00:01	3:50	15,6	00:19:07	00:38:22	00:38:23	44	
50	593	LEJA MARCIN	ŻOŁYNIA	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1989	M20	15	00:00:06	3:50	15,6	00:19:28	00:38:23	00:38:29	45	
51	580	KYC ARTUR	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZOW	POLSKA	1985	M30	20	00:00:13	3:51	15,6	00:19:18	00:38:26	00:38:39	46	
52	724	MIKUSZEWSKI ŁUKASZ	KRASNE		POLSKA	1996	M20	16	00:00:03	3:51	15,6	00:19:24	00:38:28	00:38:31	47	
53	905	PYLYPIV IHOR	ZHYDACHIV	VECTOR	UKRAINE	1989	M20	17	00:00:02	3:51	15,6	00:18:51	00:38:33	00:38:35	48	
54	760	NIEDZIELA STEFAN	KNURÓW	WIECZNOŚĆ	POLSKA	1959	M50	3	00:00:03	3:53	15,5	00:19:24	00:38:50	00:38:53	49	
55	283	GRYGIEL MATEUSZ	RUDA		POLSKA	1996	M20	18	00:00:03	3:53	15,4	00:19:36	00:38:54	00:38:57	50	
56	1389	CIOŚMAK ANDRZEJ	BRATKOWICE	PZU SPORT TEAM	POLSKA	1977	M30	21	00:00:03	3:54	15,4	00:19:26	00:38:56	00:38:59	51	
57	483	KORNAK ŁUKASZ	JASIONKA	PROGRESS TRIATHLON TEAM	POLSKA	1986	M30	22	00:00:01	3:54	15,4	00:19:24	00:39:00	00:39:01	52	
58	316	HORODECKI KONRAD	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1990	M20	19	00:00:05	3:54	15,4	00:19:47	00:39:02	00:39:07	53	
59	595	LEMKO ROBERT	SANOK	REBELYANT TEAM	POLSKA	1974	M40	8	00:00:03	3:55	15,3	00:19:39	00:39:06	00:39:09	54	
60	1038	SOJA MAREK	RZESZÓW	21 BDOW	POLSKA	1982	M30	23	00:00:10	3:55	15,3	00:19:52	00:39:08	00:39:18	55	
61	1231	WĘGIEL MARCIN	JASŁO	WWW.MALINOWYNYOS.PL	POLSKA	1988	M20	20	00:00:04	3:55	15,3	00:19:48	00:39:10	00:39:14	56	
62	983	SARZYŃSKI STANISŁAW	ŁAŃCUT		POLSKA	1979	M30	24	00:00:04	3:55	15,3	00:19:47	00:39:11	00:39:15	57	
63	110	CHMIEL JAKUB	ŚWIĘTONIOWA	CWKS RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1998	M16	3	00:00:02	3:55	15,3	00:19:13	00:39:12	00:39:14	58	
64	1088	SUŁKOWSKI MACIEJ	JAROSŁAW		POLSKA	1975	M40	9	00:00:10	3:55	15,3	00:19:55	00:39:14	00:39:24	59	
65	1431	MAŚLANKA DAWID	LUBASZÓW	AKADEMIA SPORTU LUBACZÓW	POLSKA	1999	M16	4	00:00:04	3:56	15,3	00:19:55	00:39:17	00:39:21	60	
66	43	BIAŁOWAŚ TOMASZ	RZESZÓW	TORRO TEAM	POLSKA	1982	M30	25	00:00:04	3:56	15,3	00:19:35	00:39:18	00:39:22	61	
67	887	PORĘBA MARIUSZ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1976	M40	10	00:00:13	3:56	15,3	00:20:10	00:39:19	00:39:32	62	
68	1066	STASIOWSKI PIOTR	BRZÓZA KRÓLEWSKA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA / STAJNIA	POLSKA	1986	M30	26	00:00:00	3:56	15,3	00:19:04	00:39:20	00:39:20	63	
69	1338	ZEBATKA LARY	RZESZÓW	LARYZEBATKA.COM	POLSKA	1981	M30	27	00:00:01	3:56	15,2	00:20:09	00:39:21	00:39:22	64	
70	325	ISKRA KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	21	00:00:02	3:56	15,2	00:20:01	00:39:23	00:39:25	65	
71	1304	WÓJCIK MARCIN	OLSZANICA	SC KROŚCIENKO	POLSKA	1983	M30	28	00:00:03	3:56	15,2	00:19:38	00:39:24	00:39:27	66	
72	590	LECH GRZEGORZ	TRZCIANA		POLSKA	1972	M40	11	00:00:03	3:57	15,2	00:20:00	00:39:27	00:39:30	67	
73	405	KAWA MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	2	00:00:01	3:57	15,2	00:19:30	00:39:29	00:39:30		6
74	9	BAHLAY MIKOŁAJ	RZESZOW	BIEGUNKA TEAM POLAND	POLSKA	1985	M30	29	00:00:05	3:57	15,2	00:19:33	00:39:32	00:39:37	68	
75	265	GOSZTYŁA PATRYK	DOMARADZ	BRZOZOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	2000	M16	5	00:00:03	3:57	15,2	00:19:37	00:39:32	00:39:35	69	
76	1151	ŚWIERK LESZEK	RZESZÓW	PASIEKA	POLSKA	1974	M40	12	00:00:05	3:57	15,2	00:19:43	00:39:33	00:39:38	70	
77	229	FORMOWICZ GRZEGORZ	SĘDZISZÓW		POLSKA	1979	M30	30	00:00:12	3:57	15,2	00:20:10	00:39:33	00:39:45	71	
78	1421	KUBIK JÓZEF	ROPczyce		POLSKA	1961	M50	4	00:00:05	3:57	15,2	00:20:01	00:39:34	00:39:39	72	
79	467	KOHUT DARIUSZ	PRZEMYSŁ	PSP PRZEMYSŁ	POLSKA	1972	M40	13	00:00:07	3:58	15,2	00:20:01	00:39:35	00:39:42	73	
80	259	GOŁĄBEK PAWEŁ	KRZĄTKA		POLSKA	1984	M30	31	00:00:05	3:58	15,1	00:19:55	00:39:38	00:39:43	74	
81	1122	SZORTYKA MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	32	00:00:12	3:58	15,1	00:20:16	00:39:39	00:39:51	75	
82	315	HOFFMAN PIOTR	MATYSÓWKA		POLSKA	1976	M40	14	00:00:02	3:58	15,1	00:19:42	00:39:40	00:39:42	76	
83	685	MARZAŁ ARTUR	ZGIERZ	WOJSKOWE CENTRUM KSZTAŁCENIA MEDYCZNE	POLSKA	1984	M30	33	00:00:03	3:59	15,1	00:20:14	00:39:49	00:39:52	77	
84	437	KISZKA KAROLINA	BRATKOWICE		POLSKA	1992	K20	5	00:00:06	3:59	15,1	00:20:08	00:39:50	00:39:56		7

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
85	447	KLÓSKA BOHDAN	HORYNIEC ZDRÓJ	HORYNIECKIE ANIOŁKI	POLSKA	1970	M40	15	00:00:02	3:59	15,1	00:19:41	00:39:51	00:39:53	78	
86	317	HORODECKI KRZYSZTOF	RZESZÓW	GB SPORT / TRENIGO	POLSKA	1979	M30	34	00:00:04	3:59	15,1	00:20:09	00:39:52	00:39:56	79	
87	1081	STRACIŁO WOJCIECH	SIEDLIKA BOGUSZ	FYSIE TEAM	POLSKA	1995	M20	22	00:00:05	3:59	15,1	00:20:10	00:39:52	00:39:57	80	
88	481	KORNAGA JANUSZ	HORYNIEC	AKADEMIA SPORTU LUBACZÓW KRUS HORYNIEC	POLSKA	1962	M50	5	00:00:06	3:59	15,0	00:20:01	00:39:53	00:39:59	81	
89	83	BUBA DARIUSZ	LEŻAJSK	SOFTSYSTEM	POLSKA	1975	M40	16	00:00:14	3:59	15,0	00:20:21	00:39:54	00:40:08	82	
90	1106	SZAWAN PAWEŁ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40	17	00:00:07	4:00	15,0	00:20:11	00:39:57	00:40:04	83	
91	823	PASTUŁA ŁUKASZ	KOLBUSZOWA		POLSKA	1983	M30	35	00:00:14	4:00	15,0	00:20:13	00:40:01	00:40:15	84	
92	243	GAWRON PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	36	00:00:34	4:00	15,0	00:20:46	00:40:05	00:40:39	85	
93	1369	ŻUK ANDRZEJ	KATOWICE		POLSKA	1970	M40	18	00:00:10	4:01	15,0	00:20:02	00:40:08	00:40:18	86	
94	174	DELEKTA JAN	Ł	DELJA	POLSKA	1973	M40	19	00:00:06	4:01	14,9	00:20:22	00:40:09	00:40:15	87	
95	397	KARNASIEWICZ DAWID	CZUDEEC		POLSKA	1990	M20	23	00:00:03	4:01	14,9	00:19:54	00:40:10	00:40:13	88	
96	779	NYKIEL GRZEGORZ	ŁASZCZYNY	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1974	M40	20	00:00:04	4:01	14,9	00:19:53	00:40:11	00:40:15	89	
97	348	JANKOWSKI DARIUSZ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1970	M40	21	00:00:06	4:01	14,9	00:20:10	00:40:12	00:40:18	90	
98	984	SARZYŃSKI EDWARD	LEŻAJSK		POLSKA	1977	M30	37	00:00:05	4:01	14,9	00:20:10	00:40:13	00:40:18	91	
99	234	FURTYK MATEUSZ	RZESZÓW	21BSP	POLSKA	1990	M20	24	00:00:05	4:02	14,9	00:19:42	00:40:20	00:40:25	92	
100	949	RUTKOWSKA JOANNA	LUZINO	GKS KASZUBI LUZINO	POLSKA	1976	K40	1	00:00:12	4:02	14,9	00:20:09	00:40:20	00:40:32		8
101	162	DANAK TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	38	00:00:05	4:02	14,9	00:20:01	00:40:21	00:40:26	93	
102	1442	MAŁEK MACIEJ	SANOK		POLSKA	1979	M30	39	00:00:42	4:02	14,9	00:20:59	00:40:24	00:41:06	94	
103	498	KOT ŁUKASZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1982	M30	40	00:00:03	4:03	14,8	00:20:17	00:40:26	00:40:29	95	
104	1028	SMOLIŃSKI PAWEŁ	SANOK	SMASHING PĄPKINS / ZAPOROWY MARATON TI	IZRAEL	1979	M30	41	00:00:18	4:03	14,8	00:20:24	00:40:32	00:40:50	96	
105	423	KIDA PAWEŁ	ŁOWISKO		POLSKA	1993	M20	25	00:00:13	4:03	14,8	00:20:43	00:40:32	00:40:45	97	
106	1172	TOMAKA WOJCIECH	TRZEBOWNISKO	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1972	M40	22	00:00:11	4:03	14,8	00:20:44	00:40:32	00:40:43	98	
107	1188	TRYNIECKI TOMASZ	ŻOŁYNIA	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1978	M30	42	00:00:04	4:03	14,8	00:19:53	00:40:33	00:40:37	99	
108	205	DZIEDZIC WITOLD	RZESZÓW	SPAR	POLSKA	1977	M30	43	00:00:15	4:03	14,8	00:20:34	00:40:33	00:40:48	100	
109	1234	WĘGRZYN KRZYSZTOF	KRASNE		POLSKA	1966	M50	6	00:00:04	4:04	14,8	00:20:59	00:40:39	00:40:43	101	
110	1351	ZIEMBA GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	44	00:01:24	4:04	14,8	00:21:44	00:40:39	00:42:03	102	
111	1268	WITEK BOGDAN	BARYCZKA	WATER TEAM	POLSKA	1964	M50	7	00:00:11	4:04	14,7	00:20:28	00:40:41	00:40:52	103	
112	402	KASPRZAK KAROL	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE SOKOŁÓW MŁP	POLSKA	1996	M20	26	00:00:25	4:04	14,7	00:20:55	00:40:44	00:41:09	104	
113	1310	WRONA KAZIMIERZ	MIELEC	RSM MIELEC	POLSKA	1958	M50	8	00:00:05	4:04	14,7	00:20:09	00:40:44	00:40:49	105	
114	1115	SZEPIENIEC KATARZYNA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1990	K20	6	00:00:11	4:05	14,7	00:20:46	00:40:47	00:40:58		9
115	749	MYTYCH WIESŁAW	KUPNO		POLSKA	1978	M30	45	00:00:03	4:05	14,7	00:20:52	00:40:47	00:40:50	106	
116	1222	WASYLÓW JACEK	PRZEMYŚL	KB IC PRZEMYŚL	POLSKA	1980	M30	46	00:00:17	4:05	14,7	00:20:24	00:40:48	00:41:05	107	
117	764	NIEMIEC SZCZEPAN	RZESZÓW	KW DRABINIANKA	POLSKA	1993	M20	27	00:00:02	4:05	14,7	00:20:36	00:40:50	00:40:52	108	
118	385	KAPUSTA TOMEK	PRZEWORSK	21 DAPLOT / PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1989	M20	28	00:00:10	4:06	14,7	00:20:52	00:40:57	00:41:07	109	
119	707	MAZUR PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	23	00:00:26	4:06	14,7	00:20:59	00:40:57	00:41:23	110	
120	1379	DROZD SŁAWOMIR	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	24	00:00:39	4:06	14,6	00:21:18	00:41:00	00:41:39	111	
121	1221	WARENICA GRZEGORZ	LEŻAJSK		POLSKA	1991	M20	29	00:00:42	4:06	14,6	00:21:17	00:41:04	00:41:46	112	
122	927	RODZEŃ PAWEŁ	RZESZÓW	JABOL PUNK	POLSKA	1986	M30	47	00:00:13	4:06	14,6	00:20:34	00:41:05	00:41:18	113	
123	575	KUTA ADAM	RADYMNO	KM PSP PRZEMYŚL	POLSKA	1972	M40	25	00:00:13	4:07	14,6	00:21:00	00:41:07	00:41:20	114	
124	812	PACZOCHA DARIUSZ	NOWA SARZYNA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	M30	48	00:00:06	4:08	14,5	00:20:53	00:41:18	00:41:24	115	
125	123	CIECIERĘGA JACEK	DĘBICA	DĘBICKI KLUB KOLARSKI GRYF	POLSKA	1969	M40	26	00:00:13	4:08	14,5	00:20:42	00:41:19	00:41:32	116	
126	725	MILEK ANDRZEJ	ZGŁOBIEŃ	SST LUBCZA	POLSKA	1970	M40	27	00:00:06	4:08	14,5	00:20:25	00:41:21	00:41:27	117	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
127	790	OLECHOWSKI PIOTR	RZESZÓW	UNIwersytet Rzeszowski	POLSKA	1990	M20	30	00:00:17	4:08	14,5	00:21:31	00:41:21	00:41:38	118	
128	1213	WALAT ADRIAN	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	31	00:00:03	4:08	14,5	00:21:21	00:41:23	00:41:26	119	
129	678	MARCZAK PIOTR	STRZYŻÓW		POLSKA	1982	M30	49	00:00:10	4:08	14,5	00:20:16	00:41:23	00:41:33	120	
130	867	POBORCA ŁUKASZ	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKADYCHA.PL	POLSKA	1983	M30	50	00:00:00	4:08	14,5	00:20:34	00:41:24	00:41:24	121	
131	340	JAKUBOWSKI ROBERT	ZACZERNIE	POLITECHNIKA RZESZOWSKA	POLSKA	1973	M40	28	00:00:17	4:08	14,5	00:21:12	00:41:24	00:41:41	122	
132	1290	WOJTOŃ RYSZARD	DOMARADZ		POLSKA	1960	M50	9	00:00:01	4:09	14,5	00:20:08	00:41:26	00:41:27	123	
133	1405	HULBÓJ JAN	RZESZÓW	SP13	POLSKA	1971	M40	29	00:00:07	4:09	14,5	00:21:19	00:41:28	00:41:35	124	
134	450	KŁODOWSKI DAWID	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1999	M16	6	00:00:15	4:09	14,5	00:20:57	00:41:30	00:41:45	125	
135	824	PASZKIEWICZ SZYMON	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	2000	M16	7	00:00:15	4:09	14,5	00:20:57	00:41:30	00:41:45	126	
136	1080	STRACIŃO DARIUSZ	SIEDLIKA BOGUSZ	FYSIE TEAM	POLSKA	1989	M20	32	00:00:06	4:09	14,5	00:20:59	00:41:30	00:41:36	127	
137	425	KIELAR MARCIN	SANOK	IDEO.PL	POLSKA	1990	M20	33	00:00:15	4:09	14,5	00:20:34	00:41:31	00:41:46	128	
138	206	DZIEDZIC MARCIN	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1985	M30	51	00:00:04	4:09	14,4	00:20:36	00:41:34	00:41:38	129	
139	142	CZACHOR ANDRZEJ	NOSÓWKA	TURLAM SIĘ DO METY	POLSKA	1978	M30	52	00:00:17	4:10	14,4	00:21:17	00:41:35	00:41:52	130	
140	345	JANDZIŚ WIESŁAW	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1974	M40	30	00:00:12	4:10	14,4	00:21:00	00:41:40	00:41:52	131	
141	127	CIERLAK MIKOŁAJ	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	53	00:00:11	4:10	14,4	00:20:21	00:41:42	00:41:53	132	
142	1272	WŁOCH SŁAWOMIR	KROSNO	UKS	POLSKA	1970	M40	31	00:00:15	4:10	14,4	00:21:12	00:41:43	00:41:58	133	
143	531	KRÓL DAMIAN	RZESZÓW	TURLAM SIĘ DO METY	POLSKA	1984	M30	54	00:00:17	4:10	14,4	00:21:17	00:41:45	00:42:02	134	
144	1418	ĆWIKŁA KRZYSZTOF	MALAWA		POLSKA	1966	M50	10	00:00:39	4:11	14,4	00:21:51	00:41:47	00:42:26	135	
145	76	BRODA ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	34	00:00:13	4:11	14,4	00:21:31	00:41:48	00:42:01	136	
146	328	JABŁONOWSKI ROBERT	RZESZÓW	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	55	00:00:01	4:11	14,4	00:20:34	00:41:48	00:41:49	137	
147	24	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	KOLBUSZOWA	WOLNY STRZELEC	POLSKA	1967	M40	32	00:00:05	4:11	14,3	00:20:43	00:41:50	00:41:55	138	
148	731	MOSKAL WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	56	00:00:29	4:11	14,3	00:21:57	00:41:50	00:42:19	139	
149	903	PUDLIK KAROL	PRZEMYŚL	ZOREL/JW5699	POLSKA	1972	M40	33	00:00:18	4:11	14,3	00:22:09	00:41:51	00:42:09	140	
150	1062	STANEK BARTOSZ	ŚMIGIEL	ŚMIGIEL	POLSKA	1988	M20	35	00:00:10	4:11	14,3	00:20:39	00:41:51	00:42:01	141	
151	1099	KUNYSZ PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	36	00:00:12	4:11	14,3	00:21:31	00:41:52	00:42:04	142	
152	414	KĄKOL ZBIGNIEW	GWOŹNICA	WATER TEAM	POLSKA	1984	M30	57	00:00:13	4:12	14,3	00:20:54	00:41:55	00:42:08	143	
153	860	PLIŚ MATEUSZ	RZESZÓW	SPARTANRACE RZESZÓW	POLSKA	1988	M20	37	00:00:14	4:12	14,3	00:20:56	00:41:55	00:42:09	144	
154	526	KRAWCZYK SEBASTIAN	KRAKÓW	MOVE FOR HEALTH	POLSKA	1983	M30	58	00:00:34	4:12	14,3	00:21:35	00:41:55	00:42:29	145	
155	36	BEREZOOWSKI WALDEMAR	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1975	M40	34	00:00:05	4:12	14,3	00:20:38	00:41:58	00:42:03	146	
156	175	DELEKTA DARIUSZ	ŁOWISKO	DELEKTA TEAM	POLSKA	1980	M30	59	00:00:12	4:12	14,3	00:21:09	00:41:59	00:42:11	147	
157	341	JAKUBOWSKI JAKUB	RZESZÓW		POLSKA	1980	M30	60	00:00:23	4:12	14,3	00:21:54	00:41:59	00:42:22	148	
158	549	URBAN MARCIN	RZESZÓW	VELUX TEAM	POLSKA	1980	M30	61	00:00:08	4:12	14,3	00:21:09	00:42:02	00:42:10	149	
159	153	CZEKIRDA PAWEŁ	LEŻAJSK	PAWCIOUS TEAM	POLSKA	1977	M30	62	00:00:08	4:12	14,3	00:20:57	00:42:03	00:42:11	150	
160	574	KUSZCZAK KAMIL	PIGANY	RZESZOWSKA SEKCJA AIKIDO	POLSKA	1990	M20	38	00:00:06	4:13	14,3	00:20:40	00:42:06	00:42:12	151	
161	138	CYRAN GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	63	00:00:45	4:13	14,2	00:22:10	00:42:07	00:42:52	152	
162	507	KOWALIK MARCIN	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1984	M30	64	00:00:44	4:13	14,2	00:21:46	00:42:08	00:42:52	153	
163	1185	TRAWKA BARTŁOMIEJ	RZESZÓW	G.B.U.R.	POLSKA	1994	M20	39	00:00:03	4:13	14,2	00:20:33	00:42:09	00:42:12	154	
164	223	FILIPOWICZ KRZYSZTOF	KUPNO		POLSKA	1978	M30	65	00:00:03	4:13	14,2	00:21:16	00:42:10	00:42:13	155	
165	417	KĘDRA PIOTR	BRZOZÓW	BRZOZOWSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1988	M20	40	00:00:04	4:13	14,2	00:20:58	00:42:12	00:42:16	156	
166	202	DYJAK HUBERT	PRZEMYŚL		POLSKA	1995	M20	41	00:00:18	4:13	14,2	00:21:21	00:42:14	00:42:32	157	
167	939	RÓG PIOTR	RZESZÓW	PIRÓG -MAŁY ALE WARIAT	POLSKA	1973	M40	35	00:00:00	4:14	14,2	00:20:29	00:42:15	00:42:15	158	
168	1293	WOLAŃSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	66	00:00:43	4:14	14,2	00:21:43	00:42:17	00:43:00	159	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
169	781	OBROŚLAK GRZEGORZ	LUBACZÓW	TRAPER-BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1977	M30	67	00:00:15	4:14	14,2	00:21:43	00:42:20	00:42:35	160	
170	1186	TRAWKA GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1963	M50	11	00:00:24	4:14	14,2	00:21:16	00:42:21	00:42:45	161	
171	61	BŁOŃSKI ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	68	00:00:18	4:14	14,2	00:21:21	00:42:23	00:42:41	162	
172	209	DZIURA MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1993	M20	42	00:00:17	4:14	14,2	00:21:26	00:42:23	00:42:40	163	
173	494	KOSZYK GRZEGORZ	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1982	M30	69	00:00:03	4:14	14,2	00:20:59	00:42:24	00:42:27	164	
174	103	CHITRYNIEWICZ AGNIESZKA	RZESZÓW	GRUPA BIEGOWA UNIWERSYTETU RZESZOWSKII	POLSKA	1992	K20	7	00:00:10	4:14	14,2	00:21:32	00:42:24	00:42:34		10
175	727	MISIAK DAMIAN	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1985	M30	70	00:00:19	4:15	14,1	00:21:38	00:42:25	00:42:44	165	
176	343	JAKUBÓW KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1982	M30	71	00:00:17	4:15	14,1	00:21:07	00:42:26	00:42:43	166	
177	1267	WITALIS MICHAŁ	JASŁO		POLSKA	1991	M20	43	00:00:20	4:15	14,1		00:42:27	00:42:47	167	
178	1058	SROKA WOJCIECH	KRAKÓW	WIOLINKA I BEMOL	POLSKA	1974	M40	36	00:00:12	4:15	14,1	00:21:39	00:42:28	00:42:40	168	
179	1331	ZAJDEL SEBASTIAN	RZESZÓW	TEAM BAYZEL	POLSKA	1986	M30	72	00:00:02	4:15	14,1	00:21:48	00:42:28	00:42:30	169	
180	1164	TELESZ MATEUSZ	POŁOMIA		POLSKA	1987	M20	44	00:00:11	4:15	14,1	00:21:19	00:42:30	00:42:41	170	
181	1269	WITEK ELŻBIETA	BARYCZKA		POLSKA	1988	K20	8	00:00:11	4:15	14,1	00:21:20	00:42:30	00:42:41		11
182	886	PORCZAK MICHAŁ	RZESZÓW	SPAR POLSKA	POLSKA	1984	M30	73	00:00:02	4:15	14,1	00:20:42	00:42:31	00:42:33	171	
183	338	JAKUBCZYK PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1975	M40	37	00:00:08	4:15	14,1	00:21:30	00:42:31	00:42:39	172	
184	1163	TARADYŚ TOMASZ	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1979	M30	74	00:00:20	4:15	14,1	00:21:44	00:42:31	00:42:51	173	
185	455	KŁYŻ DAWID	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1998	M16	8	00:00:18	4:15	14,1	00:22:23	00:42:32	00:42:50	174	
186	1052	SOWA TOMASZ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1974	M40	38	00:00:07	4:15	14,1	00:21:19	00:42:33	00:42:40	175	
187	1359	ŻAK PAWEŁ	BACHÓRZ	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1969	M40	39	00:00:14	4:16	14,1	00:21:45	00:42:35	00:42:49	176	
188	1104	SZANECKI JAKUB	WARSZAWA	CIEMNA STRONA POMIDORA	POLSKA	1978	M30	75	00:00:50	4:16	14,1	00:22:08	00:42:37	00:43:27	177	
189	166	DAŻ WALDEMAR	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1970	M40	40	00:00:15	4:16	14,0	00:21:19	00:42:43	00:42:58	178	
190	619	LISOWSKI KAROL	STALOWA WOLA		POLSKA	1989	M20	45	00:00:24	4:17	14,0	00:22:19	00:42:46	00:43:10	179	
191	23	BARTOSIEWICZ BARTLOMIEJ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1966	M50	12	00:00:06	4:17	14,0	00:21:26	00:42:48	00:42:54	180	
192	16	BANAŚ ŁUKASZ	RZESZÓW	BISBUD TEAM	POLSKA	1983	M30	76	00:00:06	4:17	14,0	00:21:06	00:42:53	00:42:59	181	
193	38	BERNAT WOJCIECH	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1989	M20	46	00:00:15	4:17	14,0	00:21:28	00:42:53	00:43:08	182	
194	1176	TOMAS DARIUSZ	JAROSŁAW		POLSKA	1969	M40	41	00:00:04	4:17	14,0	00:20:58	00:42:55	00:42:59	183	
195	1335	ZAWADZKI TOMASZ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1978	M30	77	00:00:27	4:17	14,0	00:22:02	00:42:55	00:43:22	184	
196	280	GROMEK PIOTR	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1968	M40	42	00:00:06	4:17	14,0		00:42:55	00:43:01	185	
197	1329	ZAJĄC TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40	43	00:00:07	4:18	14,0	00:21:21	00:42:56	00:43:03	186	
198	105	CHLEBIŃSKI MACIEJ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1985	M30	78	00:00:20	4:18	14,0	00:21:49	00:42:56	00:43:16	187	
199	1319	WYCZAWSKI GRZEGORZ	PRZEWORSK		POLSKA	1987	M20	47	00:00:10	4:18	13,9	00:20:58	00:43:01	00:43:11	188	
200	290	GWIZDAK JUSTYNA	RZESZÓW	WATER TEAM	POLSKA	1984	K30	3	00:00:43	4:18	13,9	00:22:40	00:43:01	00:43:44		12
201	761	NIEDZIELSKI DARIUSZ	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1979	M30	79	00:00:05	4:19	13,9	00:22:09	00:43:06	00:43:11	189	
202	742	MUSIALIK MAGDALENA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1984	K30	4	00:00:06	4:19	13,9	00:21:21	00:43:12	00:43:18		13
203	1386	KOBIĄŁKA IREK	DĘBICA		POLSKA	1973	M40	44	00:00:38	4:19	13,9	00:22:50	00:43:15	00:43:53	190	
204	706	MAZUR JACEK	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZOW	POLSKA	1988	M20	48	00:00:21	4:20	13,9	00:22:20	00:43:15	00:43:36	191	
205	495	KOŚCIAK JAN	BRZEŹNICA	PGR-TEAM	POLSKA	1977	M30	80	00:00:19	4:20	13,9	00:22:27	00:43:15	00:43:34	192	
206	291	GWIZDAŁA KACPER	RZESZÓW		POLSKA	1991	M20	49	00:00:21	4:20	13,9	00:22:56	00:43:15	00:43:36	193	
207	815	PAJDA MACIEJ	JAROSŁAW	PAJDY	POLSKA	1999	M16	9	00:01:11	4:20	13,9	00:22:38	00:43:16	00:44:27	194	
208	1035	SOBOLEWSKI MAREK	RZESZÓW	POLITECHNIKA RZESZOWSKA	POLSKA	1970	M40	45	00:00:16	4:20	13,8	00:21:38	00:43:21	00:43:37	195	
209	247	GAŚSIOR JAN	SUSIEC	OSP SUSIEC	POLSKA	1967	M40	46	00:00:36	4:21	13,8	00:22:16	00:43:27	00:44:03	196	
210	275	WERESZCZAK ARKADIUSZ	JAROSŁAW	JGB SOKÓŁ JAROSŁAW	POLSKA	1993	M20	50	00:00:12	4:21	13,8	00:22:17	00:43:29	00:43:41	197	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
211	767	NITKA JACEK	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1966	M50	13	00:00:04	4:21	13,8	00:22:25	00:43:29	00:43:33	198	
212	1299	WOŹNIAK KRYSZTIAN	RZESZÓW	BLOCHATKA.PL	POLSKA	1987	M20	51	00:00:34	4:21	13,8	00:22:19	00:43:30	00:44:04	199	
213	513	KOZIELEWICZ RADOSŁAW	RZESZÓW	21 BSP	POLSKA	1974	M40	47	00:00:44	4:21	13,8	00:23:17	00:43:30	00:44:14	200	
214	1243	WIĄCZEK DARIUSZ	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1978	M30	81	00:00:24	4:21	13,8	00:22:07	00:43:31	00:43:55	201	
215	626	ŁACIAK MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1976	M40	48	00:00:37	4:21	13,8	00:22:13	00:43:33	00:44:10	202	
216	313	HERMANIUK TOMASZ	RZESZÓW	NEXTEP	POLSKA	1976	M40	49	00:00:04	4:21	13,8	00:21:28	00:43:34	00:43:38	203	
217	758	NICGORSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	82	00:00:04	4:21	13,8	00:21:44	00:43:34	00:43:38	204	
218	1024	SŁUJA ADAM	RANIŻÓW	MASTAL	POLSKA	1977	M30	83	00:00:06	4:22	13,8	00:21:38	00:43:36	00:43:42	205	
219	906	PYRKOSZ DAMIAN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1971	M40	50	00:00:24	4:22	13,7	00:22:38	00:43:41	00:44:05	206	
220	1021	SŁOBODZIAN PIOTR	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE	POLSKA	1991	M20	52	00:01:05	4:22	13,7	00:23:10	00:43:42	00:44:47	207	
221	883	POPARDA PAWEŁ	RZESZÓW	RZESZÓW 1220300	POLSKA	1979	M30	84	00:00:08	4:22	13,7	00:21:52	00:43:42	00:43:50	208	
222	281	GRYGIEL ROBERT	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1971	M40	51	00:00:28	4:22	13,7	00:22:37	00:43:43	00:44:11	209	
223	582	LACHOWSKA-WÓJCIAK MAGDALE	LUBACZÓW		POLSKA	1987	K20	9	00:00:15	4:22	13,7	00:21:44	00:43:44	00:43:59		14
224	446	KLINGER WERONIKA	ORŁY	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1986	K30	5	00:00:16	4:22	13,7	00:21:47	00:43:44	00:44:00		15
225	39	BĘBEN KRZYSZTOF	KOLBUSZOWA		POLSKA	1979	M30	85	00:00:07	4:22	13,7	00:21:54	00:43:44	00:43:51	210	
226	717	MIELNIK MICHAŁ	KROSNO	KHS RUNING TEAM	POLSKA	1991	M20	53	00:00:32	4:23	13,7	00:22:43	00:43:45	00:44:17	211	
227	1414	TCHORZ ZBIGNIEW	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1968	M40	52	00:00:20	4:23	13,7	00:21:46	00:43:45	00:44:05	212	
228	998	SIKORA JACEK	WYŻNE	WATER TEAM	POLSKA	1972	M40	53	00:00:43	4:23	13,7	00:22:39	00:43:45	00:44:28	213	
229	252	GŁĄB-TROJNAR JANUSZ	ŁAŃCUT	PSP RZESZÓW	POLSKA	1979	M30	86	00:00:05	4:23	13,7	00:22:09	00:43:46	00:43:51	214	
230	1072	STEMPAK MARCIN	SZÓWSKO	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1983	M30	87	00:00:12	4:23	13,7	00:21:55	00:43:46	00:43:58	215	
231	1136	SZYJA ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	54	00:00:09	4:23	13,7	00:22:15	00:43:48	00:43:57	216	
232	245	GAWRON MARCIN	BŁAŻOWA	IDEO.PL	POLSKA	1981	M30	88	00:00:43	4:23	13,7	00:23:00	00:43:49	00:44:32	217	
233	452	KŁOSOWICZ DOMINIK	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	89	00:00:30	4:23	13,7	00:22:01	00:43:49	00:44:19	218	
234	1219	WARECKI RADOSŁAW	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1981	M30	90	00:00:33	4:23	13,7	00:22:19	00:43:51	00:44:24	219	
235	934	ROKITA PIOTR	RZESZÓW	UC RZESZÓW	POLSKA	1979	M30	91	00:00:19	4:23	13,7		00:43:52	00:44:11	220	
236	627	ŁAKOMSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	BIEGAM BO MUSZĘ	POLSKA	1981	M30	92	00:00:23	4:23	13,7	00:22:42	00:43:52	00:44:15	221	
237	56	BLASZCZAK HENRYK	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1957	M50	14	00:00:03	4:23	13,7	00:21:50	00:43:53	00:43:56	222	
238	540	KRYCKI GRZEGORZ	DĘBICA		POLSKA	1971	M40	55	00:00:22	4:24	13,7	00:21:44	00:43:55	00:44:17	223	
239	930	ROGAŁA GRZEGORZ	BOGUCHWAŁA	KORAL TEAM	POLSKA	1973	M40	56	00:00:05	4:24	13,7	00:21:50	00:43:57	00:44:02	224	
240	344	JAMROZIK JAKUB	JAWORNIK POLSKI		POLSKA	1992	M20	54	00:00:11	4:24	13,6	00:22:18	00:43:58	00:44:09	225	
241	921	RĘBISZ ŁUKASZ	DZIKOWIEC		POLSKA	1979	M30	93	00:00:15	4:24	13,6	00:21:54	00:44:01	00:44:16	226	
242	1113	SZCZYGIEL KONRAD	USTRZYKI DOLNE		POLSKA	1990	M20	55	00:00:39	4:24	13,6	00:22:41	00:44:04	00:44:43	227	
243	1378	KIERES PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1980	M30	94	00:00:07	4:25	13,6	00:21:26	00:44:05	00:44:12	228	
244	847	PIĘKOŚ JAKUB	STRZYŻÓW		POLSKA	1993	M20	56	00:00:15	4:25	13,6	00:22:26	00:44:05	00:44:20	229	
245	1004	SITKO ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	95	00:00:59	4:25	13,6	00:23:32	00:44:06	00:45:05	230	
246	401	KASPRZAK SŁAWOMIR	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1968	M40	57	00:00:46	4:25	13,6	00:23:10	00:44:07	00:44:53	231	
247	1077	STOPA MARCIN	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1975	M40	58	00:00:05	4:25	13,6	00:22:14	00:44:08	00:44:13	232	
248	1043	SOKÓŁ ADAM	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	59	00:00:31	4:25	13,6	00:22:27	00:44:09	00:44:40	233	
249	1318	WYCZAWSKI PIOTR	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1970	M40	60	00:00:17	4:25	13,6	00:22:25	00:44:09	00:44:26	234	
250	715	MICHNO ZIEMOWIT	RZESZÓW	IDEO.PL	POLSKA	1980	M30	96	00:00:26	4:25	13,6	00:23:04	00:44:11	00:44:37	235	
251	861	PLUTA SEBASTIAN	BRZEŹNICA	PGR PASZCZYNA	POLSKA	1977	M30	97	00:00:20	4:25	13,6	00:22:29	00:44:14	00:44:34	236	
252	167	DĄBEK JERZY	HUCISKO	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	M40	61	00:00:37	4:25	13,6	00:22:53	00:44:14	00:44:51	237	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
253	1395	URUSHCHAK IVAN	LVIV		UKRAINA	1951	M60	1	00:00:00	4:26	13,6	00:21:42	00:44:16	00:44:16	238	
254	99	CHAMERA KRZYSZTOF	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1980	M30	98	00:00:24	4:26	13,5	00:22:33	00:44:17	00:44:41	239	
255	577	KWAŚNIK PAWEŁ	KOLBUSZOWA		POLSKA	1992	M20	57	00:00:32	4:26	13,5	00:23:34	00:44:17	00:44:49	240	
256	139	CYREK JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	99	00:00:15	4:26	13,5	00:22:16	00:44:18	00:44:33	241	
257	683	MARKIEWICZ MAREK	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	M40	62	00:00:06	4:26	13,5	00:21:52	00:44:18	00:44:24	242	
258	817	PANTOŁ MIROSLAW	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	100	00:00:12	4:26	13,5	00:22:25	00:44:19	00:44:31	243	
259	705	MAZUR BARTOSZ	RZESZOW	MTU AERO ENGINES	POLSKA	1984	M30	101	00:00:02	4:26	13,5	00:21:27	00:44:19	00:44:21	244	
260	1165	TERESZKIEWICZ JOANNA	CHMIELNIK	PKO BANK POLSKI	POLSKA	1987	K20	10	00:00:06	4:26	13,5	00:21:38	00:44:21	00:44:27		16
261	1394	OSTROWSKA MARIJA	LVIV		UKRAINA	1955	K60	1	00:00:03	4:26	13,5	00:22:19	00:44:21	00:44:24		17
262	285	GUBERNAT BARTOSZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1982	M30	102	00:00:04	4:26	13,5	00:22:13	00:44:22	00:44:26	245	
263	646	MACHOWSKI KRZYSZTOF	RZESZÓW	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1976	M40	63	00:00:05	4:26	13,5	00:22:35	00:44:22	00:44:27	246	
264	1124	SZPECHT GRZEGORZ	RZESZÓW	IM-POSSIBLE TEAM	POLSKA	1982	M30	103	00:00:43	4:26	13,5	00:23:30	00:44:23	00:45:06	247	
265	172	DEC JAN	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	M30	104	00:00:07	4:26	13,5	00:22:20	00:44:24	00:44:31	248	
266	171	DEC STANISLAW	RAKSZAWA		POLSKA	1967	M40	64	00:00:48	4:27	13,5	00:23:06	00:44:26	00:45:14	249	
267	375	KALANDYK WOJCIECH	RZESZÓW	TURLAM SIĘ DO METY	POLSKA	1985	M30	105	00:00:44	4:27	13,5	00:23:12	00:44:27	00:45:11	250	
268	217	FIC JAKUB	KRAKÓW		POLSKA	1986	M30	106	00:00:17	4:27	13,5	00:22:40	00:44:27	00:44:44	251	
269	636	ŁUSZCZYC ANNA	RZESZÓW	ASPAWEN	POLSKA	1983	K30	6	00:00:17	4:27	13,5	00:22:49	00:44:27	00:44:44		18
270	1439	GRANDA PAWEŁ	ZARZECZE		POLSKA	1982	M30	107	00:00:16	4:27	13,5	00:22:16	00:44:28	00:44:44	252	
271	197	DWOJAK PIOTR	DĘBICA	DĘBICKI KLUB KOLARSKI GRYF	POLSKA	1987	M20	58	00:00:14	4:27	13,5	00:22:47	00:44:28	00:44:42	253	
272	1388	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M30	108	00:00:04	4:27	13,5	00:21:52	00:44:29	00:44:33	254	
273	1170	TOKARSKI PIOTR	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1979	M30	109	00:00:04	4:27	13,5	00:21:52	00:44:29	00:44:33	255	
274	464	KOCHMAN MICHAŁ	RAKSZAWA		POLSKA	1999	M16	10	00:00:26	4:27	13,5	00:23:05	00:44:29	00:44:55	256	
275	225	FLAK DAWID	RZESZÓW		POLSKA	1991	M20	59	00:00:14	4:27	13,5	00:22:59	00:44:29	00:44:43	257	
276	557	KULIBERDA TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	110	00:00:50	4:27	13,5		00:44:29	00:45:19	258	
277	1070	STEFAŃCZUK SEBASTIAN	RZESZÓW	TYTAN RZESZÓW	POLSKA	1992	M20	60	00:00:45	4:27	13,5	00:22:15	00:44:31	00:45:16	259	
278	1432	ZUBER KAROLINA	KOLBUSZOWA	MKS KOLBUSZOWA	POLSKA	1997	K16	1	00:00:01	4:27	13,5	00:22:13	00:44:31	00:44:32		19
279	368	JURSA KRYSZTIAN	BUKOWSKO		POLSKA	1988	M20	61	00:00:23	4:27	13,5	00:22:55	00:44:31	00:44:54	260	
280	1013	SKÓRKA PIOTR	TAJĘCINA	TAJĘCINA	POLSKA	1981	M30	111	00:00:35	4:27	13,5	00:22:57	00:44:32	00:45:07	261	
281	975	SAMSON SEBASTIAN	SZCZECIN		POLSKA	1984	M30	112	00:00:31	4:27	13,5	00:23:26	00:44:32	00:45:03	262	
282	801	ORZECH ARTUR	KOLBUSZOWA	KROKODYLE KOLBUSZOWA	POLSKA	1970	M40	65	00:00:18	4:27	13,5	00:22:45	00:44:32	00:44:50	263	
283	800	ORYŃCZAK ANDRZEJ	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POLSKA	1982	M30	113	00:00:48	4:27	13,5	00:23:45	00:44:32	00:45:20	264	
284	288	GURDAK ŁUKASZ	NOWA DĘBA	MTU AERO ENGINES POLSKA	POLSKA	1983	M30	114	00:00:41	4:27	13,5	00:23:37	00:44:33	00:45:14	265	
285	182	DOŁĘGA BOGUSŁAW	RAKSZAWA		POLSKA	1971	M40	66	00:00:25	4:27	13,5	00:23:04	00:44:34	00:44:59	266	
286	1218	WAŁACH ZBIGNIEW	PSTRĄGOWA		POLSKA	1986	M30	115	00:00:07	4:27	13,5	00:22:25	00:44:35	00:44:42	267	
287	93	BUSZTA JANUSZ	MALENISKA	PAWCIUS TEAM	POLSKA	1967	M40	67	00:00:21	4:27	13,5	00:22:36	00:44:35	00:44:56	268	
288	538	KRUPA KAMIL	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1985	M30	116	00:00:56	4:27	13,5	00:23:24	00:44:35	00:45:31	269	
289	563	KUMOR KACPER	RZESZÓW		POLSKA	1991	M20	62	00:00:09	4:27	13,5		00:44:35	00:44:44	270	
290	1261	WINTERS SHANTI	RZESZÓW	WINTERS	POLSKA	1987	K20	11	00:01:14	4:28	13,5	00:23:34	00:44:35	00:45:49		20
291	1160	TABOR PIOTR	RZESZÓW	WWW.TYLMANOWA.EU	POLSKA	1980	M30	117	00:00:07	4:28	13,5	00:21:42	00:44:36	00:44:43	271	
292	180	DOBROWOLSKI TOMASZ	RZESZÓW	POKEMON KILLERS TEAM	POLSKA	1980	M30	118	00:00:48	4:28	13,4	00:22:52	00:44:38	00:45:26	272	
293	63	BOBER MARCIN	DOMARADZ		POLSKA	1985	M30	119	00:00:15	4:28	13,4	00:22:59	00:44:39	00:44:54	273	
294	1086	SUCH ARKADIUSZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1981	M30	120	00:00:44	4:28	13,4	00:23:33	00:44:39	00:45:23	274	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
295	1228	WELTER KONRAD	LEŻAJSK	PAWCIUS TEAM	POLSKA	1983	M30	121	00:00:07	4:28	13,4	00:22:35	00:44:42	00:44:49	275	
296	141	CZACH TOBIASZ	RZESZÓW	ŻESZUF	POLSKA	1988	M20	63	00:00:54	4:28	13,4	00:23:33	00:44:43	00:45:37	276	
297	1297	WOŹNIAK DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	122	00:00:38	4:28	13,4	00:23:50	00:44:43	00:45:21	277	
298	1110	SZCZYGIEL MATEUSZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI		POLSKA	1988	M20	64	00:00:08	4:28	13,4	00:22:52	00:44:44	00:44:52	278	
299	1100	SZAFER BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	65	00:00:09	4:29	13,4	00:22:24	00:44:45	00:44:54	279	
300	1109	SZCZYGIEL JAN	LUBACZÓW		POLSKA	1952	M60	2	00:00:28	4:29	13,4	00:23:12	00:44:45	00:45:13	280	
301	1114	SZELC MIKOŁAJ	ŁOMIANKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	M40	68	00:00:33	4:29	13,4	00:22:53	00:44:46	00:45:19	281	
302	287	GUMIELA MICHAŁ	RZESZÓW	POKER TO NIE HAZARD	POLSKA	1988	M20	66	00:00:48	4:29	13,4	00:22:37	00:44:47	00:45:35	282	
303	1264	WIT STANISŁAW	LUBACZÓW		POLSKA	1963	M50	15	00:00:54	4:29	13,4	00:23:25	00:44:49	00:45:43	283	
304	879	PONDEL JACEK	RZESZÓW	PERFECT RUNNER TEAM RZESZÓW	POLSKA	1984	M30	123	00:00:22	4:29	13,4	00:22:35	00:44:51	00:45:13	284	
305	813	PACZOS BARBARA	MIELEC	PIERZYŃKA TEAM	POLSKA	1960	K50	1	00:00:08	4:29	13,4	00:22:22	00:44:52	00:45:00	285	21
306	822	PASTERZ PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	124	00:00:09	4:29	13,4	00:22:26	00:44:53	00:45:02	285	
307	832	PESZEK BOGDAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1973	M40	69	00:00:13	4:29	13,4	00:22:43	00:44:54	00:45:07	286	
308	805	OSTRYKIEWICZ HENRYK	TOMASZÓW LUBELSKI	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1949	M60	3	00:01:01	4:30	13,3	00:23:32	00:44:58	00:45:59	287	
309	18	BAŃKO ANDRZEJ	JAROSŁAW		POLSKA	1967	M40	70	00:00:12	4:30	13,3	00:22:17	00:44:59	00:45:11	288	
310	26	BATOR JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	125	00:00:23	4:30	13,3	00:23:23	00:44:59	00:45:22	289	
311	535	KRÓL MATEUSZ	TUŁKOWICE	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1992	M20	67	00:00:14	4:30	13,3	00:22:24	00:44:59	00:45:13	290	
312	703	MAZIARZ TOMASZ	JAROSŁAW		POLSKA	1978	M30	126	00:00:31	4:30	13,3	00:23:32	00:45:00	00:45:31	291	
313	367	JURCZAK ROMAN	RZESZÓW		POLSKA	1958	M50	16	00:00:02	4:30	13,3	00:22:05	00:45:00	00:45:02	292	
314	525	KRAWCZYK SEBASTIAN	STALOWA WOLA	IAESTE RZESZÓW	POLSKA	1994	M20	68	00:00:19	4:30	13,3	00:23:22	00:45:00	00:45:19	293	
315	833	PIASECKI ŁUKASZ	MIELEC	BORN TO FLY	POLSKA	1980	M30	127	00:00:19	4:30	13,3	00:22:30	00:45:02	00:45:21	294	
316	603	LEŚKO SEBASTIAN	BŁAŻOWA DOLNA	PRATT&WHITNEY	POLSKA	1974	M40	71	00:00:33	4:30	13,3	00:23:24	00:45:02	00:45:35	295	
317	677	MARCINIEC ANDRZEJ	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI	SC/IC PRZEMYSŁ	POLSKA	1977	M30	128	00:00:19	4:30	13,3	00:22:52	00:45:03	00:45:22	296	
318	13	BAŁCHAN KRZYSZTOF	CZUDEC	CPR RZESZÓW	POLSKA	1987	M20	69	00:00:52	4:30	13,3	00:23:07	00:45:03	00:45:55	297	
319	1417	KAJDROWICZ BALTAZAR GRZEGÓF	PRZEMUŚL	WWW.PRZEMYSLNEPODROZE.PL	POLSKA	1970	M40	72	00:00:36	4:30	13,3	00:23:16	00:45:05	00:45:41	298	
320	597	LENIART KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	129	00:00:37	4:30	13,3	00:22:53	00:45:05	00:45:42	299	
321	219	FIJAK JERZY	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1956	M60	4	00:01:24	4:31	13,3	00:23:57	00:45:06	00:46:30	300	
322	891	PRAŻMOWSKI DANIEL	DĘBICA		POLSKA	1981	M30	130	00:00:24	4:31	13,3	00:23:28	00:45:08	00:45:32	301	
323	218	FIC-MORAWIEC AGNIESZKA	KRAKÓW		POLSKA	1986	K30	7	00:00:18	4:31	13,3	00:22:40	00:45:09	00:45:27	302	22
324	702	MATUSZKO MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M40	73	00:00:31	4:31	13,3	00:22:27	00:45:10	00:45:41	302	
325	1412	STĄCCEL TOMASZ	RZESZÓW	KARDIOCHIRURGIA STRANGE	POLSKA	1975	M40	74	00:00:02	4:31	13,3	00:21:53	00:45:10	00:45:12	303	
326	1154	ŚWIĘTONIOWSKI TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	75	00:01:09	4:31	13,3	00:23:31	00:45:11	00:46:20	304	
327	1411	PALKIJ ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	131	00:00:36	4:31	13,3	00:23:58	00:45:12	00:45:48	305	
328	692	MASŁOŃ ADAM	RZESZÓW	POLITECHNIKA RZESZOWSKA	POLSKA	1981	M30	132	00:00:17	4:31	13,3	00:22:53	00:45:12	00:45:29	306	
329	1018	SŁABY ROBERT	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1989	M20	70	00:00:46	4:31	13,3	00:23:51	00:45:12	00:45:58	307	
330	380	KANDEFER MARCIN	RZESZÓW	IDEO.PL	POLSKA	1979	M30	133	00:00:00	4:31	13,3	00:22:48	00:45:13	00:45:13	308	
331	885	POPŁAWSKI KRZYSZTOF	PRZEMYSŁ	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1969	M40	76	00:00:15	4:31	13,3	00:22:52	00:45:13	00:45:28	309	
332	221	FILIPIŃSKI BARTOSZ	ŁAŃCUT		POLSKA	1979	M30	134	00:00:21	4:31	13,3	00:23:05	00:45:14	00:45:35	310	
333	292	GWIŹDŹ GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1980	M30	135	00:00:17	4:31	13,3	00:22:52	00:45:15	00:45:32	311	
334	468	KOKOSZKA KATARZYNA	PRZEWORSKA	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1979	K30	8	00:00:29	4:31	13,3	00:23:33	00:45:15	00:45:44	312	23
335	305	HAWLICZEK KAMIL	DĘBOWIEC		POLSKA	1975	M40	77	00:00:42	4:31	13,3	00:23:38	00:45:15	00:45:57	312	
336	89	BUK KAMIL	ŁĄKA	BORGWARNER MSP	POLSKA	1988	M20	71	00:00:12	4:32	13,2	00:23:09	00:45:18	00:45:30	313	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
337	681	MARGAŃSKI MIECZYŚLAW	KOLBUSZOWA		POLSKA	1954	M60	5	00:00:08	4:32	13,2	00:22:22	00:45:19	00:45:27	314	
338	479	KORAB TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	136	00:00:03	4:32	13,2	00:22:09	00:45:22	00:45:25	315	
339	1298	WOŹNIAK JANUSZ	SKOŁYSZYN	PORMAT JEDLICZE BIEGA	POLSKA	1963	M50	17	00:00:13	4:32	13,2	00:22:44	00:45:22	00:45:35	316	
340	1001	SITARZ KAMIL	PRZEMYŚL		POLSKA	1992	M20	72	00:00:38	4:32	13,2	00:24:09	00:45:22	00:46:00	317	
341	623	LIZAK ŁUKASZ	PRZEMYŚL	5 BATALION STRZELCÓW PODHALAŃSKICH	POLSKA	1989	M20	73	00:00:37	4:32	13,2	00:24:09	00:45:23	00:46:00	318	
342	327	IWANIUK GRACJAN	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	137	00:00:46	4:32	13,2	00:23:58	00:45:24	00:46:10	319	
343	637	ŁUSZCZYC KRZYSZTOF	RZESZÓW	ASPAWEN	POLSKA	1981	M30	138	00:00:08	4:32	13,2	00:22:12	00:45:25	00:45:33	320	
344	537	KRUK ZBIGNIEW	GAĆ	KRUK TEAM	POLSKA	1979	M30	139	00:00:13	4:32	13,2	00:23:11	00:45:25	00:45:38	321	
345	6	ATAMAN AMADEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1994	M20	74	00:00:06	4:32	13,2	00:23:56	00:45:25	00:45:31	322	
346	786	OGŁUSZKA MICHAŁ	GORLICE		POLSKA	1984	M30	140	00:00:24	4:33	13,2	00:23:17	00:45:27	00:45:51	323	
347	925	ROCZNIK MARCIN	SANOK	ROCZNIK TEAM	POLSKA	1982	M30	141	00:00:24	4:33	13,2	00:22:56	00:45:28	00:45:52	324	
348	622	LIWOCZ DOMINIK	RZESZÓW	POLRUN	POLSKA	1975	M40	78	00:00:33	4:33	13,2	00:23:03	00:45:30	00:46:03	325	
349	1321	WYSOKIŃSKI ŁUKASZ	DĘBICA		POLSKA	1992	M20	75	00:00:21	4:33	13,2	00:22:19	00:45:31	00:45:52	326	
350	770	NOSAL MAREK	DĘBICA	DĘBICKI KLUB KOLARSKI "GRYF"	POLSKA	1976	M40	79	00:00:15	4:33	13,2	00:22:45	00:45:32	00:45:47	327	
351	516	KOZIOŁ KRZYSZTOF	TARNOBRZEG	ZAPORA	POLSKA	1973	M40	80	00:00:12	4:33	13,2	00:22:50	00:45:32	00:45:44	328	
352	573	KUSTRA PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40	81	00:00:06	4:33	13,2	00:23:20	00:45:32	00:45:38	329	
353	304	HASZTO ZDZIŚLAW	LEŻAJSK	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1955	M60	6	00:00:02	4:33	13,2	00:23:22	00:45:33	00:45:35	330	
354	654	MAJEWSKA JOANNA	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1974	K40	2	00:00:05	4:33	13,2	00:22:23	00:45:34	00:45:39	24	
355	608	LEWANDOWSKI PAWEŁ	CZARNA		POLSKA	1978	M30	142	00:00:15	4:34	13,2	00:22:42	00:45:35	00:45:50	331	
356	264	GORZELNIK BOGDAN	CIESZANÓW	JUVENIA CIESZANÓW	POLSKA	1980	M30	143	00:00:36	4:34	13,2	00:23:01	00:45:36	00:46:12	332	
357	845	PIETRUCHA KRZYSZTOF	POŁOMIA		POLSKA	1985	M30	144	00:00:14	4:34	13,1	00:23:11	00:45:38	00:45:52	333	
358	81	BRZEZIŃSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	RUN BABY RUN TEAM PL	POLSKA	1975	M40	82	00:00:32	4:34	13,1		00:45:40	00:46:12	334	
359	843	PIEŃKOSZ WOJCIECH	RZESZÓW	MIDAS	POLSKA	1979	M30	145	00:00:18	4:34	13,1	00:23:33	00:45:40	00:45:58	335	
360	356	JASKOWSKA BOŻENA	RZESZÓW	SMASHING PĄPKINS	POLSKA	1978	K30	9	00:00:14	4:34	13,1	00:22:56	00:45:41	00:45:55	25	
361	893	PRĘDKI JERZY	HERMANOWA	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	POLSKA	1972	M40	83	00:00:39	4:34	13,1	00:23:31	00:45:43	00:46:22	336	
362	1025	SMAGACZ HENRYK	STARA JASTRZĄBKA		POLSKA	1958	M50	18	00:00:08	4:34	13,1	00:22:23	00:45:44	00:45:52	337	
363	1039	SOJA WIESŁAW	WOLA RANIŻOWSKA	BBL	POLSKA	1980	M30	146	00:00:11	4:34	13,1	00:23:42	00:45:44	00:45:55	338	
364	1044	SOLECKI ŁUKASZ	STRASZYDLE	ZRYW STRASZYDLE	POLSKA	1985	M30	147	00:00:21	4:34	13,1	00:23:21	00:45:45	00:46:06	339	
365	818	PAŃTAK SŁAWOMIR	BIAŁOBRZEGI	21DAPLOT JAROSŁAW	POLSKA	1973	M40	84	00:00:35	4:35	13,1	00:23:18	00:45:48	00:46:23	340	
366	877	POMES GRZEGORZ	RZESZÓW	GBSPORT	POLSKA	1974	M40	85	00:01:02	4:35	13,1	00:23:47	00:45:48	00:46:50	341	
367	783	OCZOŚ JERZY	CHMIELNIK		POLSKA	1962	M50	19	00:00:22	4:35	13,1		00:45:48	00:46:10	342	
368	422	KIDA RAFAŁ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	SOKOŁÓW	POLSKA	1982	M30	148	00:00:10	4:35	13,1	00:22:39	00:45:48	00:45:58	343	
369	752	NAGAŚ KATARZYNA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1986	K30	10	00:00:28	4:35	13,1	00:23:56	00:45:49	00:46:17	26	
370	204	DZIAMA AGNIESZKA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	11	00:00:20	4:35	13,1	00:23:43	00:45:50	00:46:10	27	
371	1174	TOMAKA SŁAWOMIR	BŁAŻOWA DOLNA		POLSKA	1974	M40	86	00:00:37	4:35	13,1	00:23:01	00:45:51	00:46:28	344	
372	44	BIAŁY JACEK	PRZEWORSK	SILVER	POLSKA	1978	M30	149	00:00:03	4:35	13,1	00:23:03	00:45:51	00:45:54	345	
373	215	FERENS WIESŁAW	ZAWICHOST/BOGUCHAŁA	BIEGACZ AUTO SPEKTRUM	POLSKA	1972	M40	87	00:00:22	4:35	13,1	00:23:41	00:45:51	00:46:13	346	
374	967	SADURSKI IRENEUSZ	STARA IWICZNA	TOTALBUD	POLSKA	1983	M30	150	00:00:18	4:35	13,1	00:22:51	00:45:52	00:46:10	347	
375	714	MICHALIK DAWID	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1998	M16	11	00:00:20	4:35	13,1	00:23:20	00:45:53	00:46:13	348	
376	1262	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	RZESZÓW	BALAJA TEAM	POLSKA	1991	M20	76	00:00:32	4:35	13,1	00:23:30	00:45:54	00:46:26	349	
377	300	HAŃCZYK RAFAŁ	NISKO		POLSKA	1988	M20	77	00:00:30	4:36	13,1	00:23:19	00:45:55	00:46:25	350	
378	360	JAŻWA KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1995	M20	78	00:00:56	4:36	13,1	00:24:17	00:45:55	00:46:51	351	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
379	1275	WNUK NORBERT	PRZEMYŚL	1 OREL JW3411	POLSKA	1981	M30	151	00:00:18	4:36	13,1	00:22:46	00:45:56	00:46:14	352	
380	605	LEŚKO PAWEŁ	RZESZÓW	GOŃ ZAJĄCZKA SQAD	POLSKA	1977	M30	152	00:00:04	4:36	13,1	00:23:48	00:45:58	00:46:02	353	
381	780	NYZIO PIOTR	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA	AUTO SPEKTRUM	POLSKA	1988	M20	79	00:01:00	4:36	13,1	00:24:41	00:45:58	00:46:58	354	
382	1400	CICHOŃ PAWEŁ	PRUSZKÓW		POLSKA	1980	M30	153	00:00:43	4:36	13,0	00:23:44	00:46:00	00:46:43	355	
383	857	PIWOWAR DANIEL	RZESZÓW	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1977	M30	154	00:00:12	4:36	13,0	00:22:27	00:46:03	00:46:15	356	
384	1060	GURGACZ DOMINIK	RZESZÓW		POLSKA	1993	M20	80	00:00:09	4:36	13,0	00:22:50	00:46:05	00:46:14	357	
385	1263	WIŚNIEWSKI TOMASZ	ROŻNOWA		POLSKA	1998	M16	12	00:00:06	4:37	13,0	00:22:50	00:46:06	00:46:12	358	
386	359	JAWORSKI ROMAN	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POLSKA	1970	M40	88	00:00:31	4:37	13,0	00:23:30	00:46:06	00:46:37	359	
387	473	KOŁODZIEJ ŁUKASZ	JASŁO		POLSKA	1989	M20	81	00:00:20	4:37	13,0	00:23:27	00:46:07	00:46:27	360	
388	398	KARPIŃSKI TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	155	00:00:12	4:37	13,0		00:46:07	00:46:19	361	
389	1366	ŻOŁNIERCZYK MIROSŁAW	HYŻNE		POLSKA	1982	M30	156	00:00:19	4:37	13,0	00:22:51	00:46:08	00:46:27	362	
390	430	KIJANKA ANDRZEJ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1967	M40	89	00:00:06	4:37	13,0	00:23:03	00:46:09	00:46:15	363	
391	1107	SZCZEPANKIEWICZ WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	82	00:00:15	4:37	13,0	00:23:38	00:46:10	00:46:25	364	
392	502	KOWAL MIROSŁAW	RZESZÓW	PŁONĄCE POŚLADKI	POLSKA	1984	M30	157	00:00:43	4:37	13,0		00:46:10	00:46:53	365	
393	665	MAKUCH MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1986	M30	158	00:00:18	4:37	13,0	00:23:23	00:46:10	00:46:28	366	
394	1316	WRÓBLEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	RESOVIA RZESZÓW	POLSKA	1966	M50	20	00:00:20	4:37	13,0	00:23:55	00:46:10	00:46:30	367	
395	694	MATERNA ROMAN	RZESZÓW	SPAR POLSKA	POLSKA	1967	M40	90	00:00:01	4:37	13,0	00:22:52	00:46:13	00:46:14	368	
396	501	KOTULSKI MARCIN	KURYLÓWKA		POLSKA	1985	M30	159	00:00:42	4:37	13,0	00:24:40	00:46:13	00:46:55	369	
397	296	HAŁDYS PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1998	M16	13	00:00:21	4:37	13,0	00:23:31	00:46:14	00:46:35	370	
398	499	KOTLARCZYK IRENEUSZ	KRAKÓW		POLSKA	1984	M30	160	00:00:18	4:37	13,0	00:23:03	00:46:14	00:46:32	371	
399	492	KOSZOREK MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1997	M16	14	00:00:14	4:37	13,0	00:22:43	00:46:15	00:46:29	372	
400	1284	WOJNAROWSKA NATALIA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K20	12	00:00:15	4:38	13,0	00:22:54	00:46:15	00:46:30		28
401	201	DWORZAŃSKI TOMASZ	LUBLIN	ZATKAŁO KAKAŁO	POLSKA	1980	M30	161	00:00:29	4:38	13,0	00:24:08	00:46:17	00:46:46	373	
402	564	KUNA ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	162	00:00:32	4:38	13,0	00:23:27	00:46:18	00:46:50	374	
403	1197	TWARDOWSKI TOMASZ	STRAZÓW		POLSKA	1980	M30	163	00:00:25	4:38	13,0	00:23:43	00:46:19	00:46:44	375	
404	723	MIKUŁA KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1991	M20	83	00:00:30	4:38	12,9	00:24:28	00:46:20	00:46:50	376	
405	972	SAKRA MACIEJ	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1980	M30	164	00:00:58	4:38	12,9	00:25:18	00:46:20	00:47:18	377	
406	392	KARCZ MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1968	M40	91	00:00:25	4:38	12,9	00:24:00	00:46:21	00:46:46	378	
407	1027	SMOLIŃSKI MARCIN	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POLSKA	1981	M30	165	00:00:13	4:38	12,9	00:23:20	00:46:21	00:46:34	379	
408	1238	WĘGRZYNEK PIOTR	RZESZÓW	MTA ENGINEERING	POLSKA	1984	M30	166	00:00:03	4:38	12,9	00:21:18	00:46:22	00:46:25	380	
409	48	BIELÓWKA ROMAN	BUDY ŁAŃCUCKIE	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1960	M50	21	00:00:14	4:38	12,9	00:23:23	00:46:24	00:46:38	381	
410	130	CIUPAK MACIEJ	RZESZÓW	ALO RZESZÓW	POLSKA	1998	M16	15	00:00:30	4:39	12,9	00:23:51	00:46:25	00:46:55	382	
411	159	ĆWIAKŁA MICHAŁ	ZARSZYN	PW PODKARPACKIE WILKI	POLSKA	1982	M30	167	00:00:58	4:39	12,9	00:24:24	00:46:25	00:47:23	383	
412	1026	SMOLEŃ PATRYK	RZESZÓW	BRZOSTECKIE OWIECZKI	POLSKA	1987	M20	84	00:00:58	4:39	12,9	00:25:11	00:46:25	00:47:23	384	
413	996	SIENKO MARCIN	BACHÓRZ		POLSKA	1989	M20	85	00:00:37	4:39	12,9	00:24:30	00:46:26	00:47:03	385	
414	1020	SŁOBODZIAN ANDRZEJ	SOKOŁÓW MŁP.	GB NA ZDROWIE	POLSKA	1959	M50	22	00:00:05	4:39	12,9	00:23:33	00:46:26	00:46:31	386	
415	810	OZGA ANNA	MOGIELNICA		POLSKA	1986	K30	12	00:00:04	4:39	12,9	00:23:51	00:46:27	00:46:31		29
416	84	BUBICZ MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1998	M16	16	00:00:08	4:39	12,9	00:22:35	00:46:28	00:46:36	387	
417	1049	SOWA JACEK	RZESZÓW	RKM „SOPELEK”	POLSKA	1983	M30	168	00:00:12	4:39	12,9	00:24:06	00:46:28	00:46:40	388	
418	1237	TUROSZ ZBIGNIEW	LEŻAJSK		POLSKA	1959	M50	23	00:00:11	4:39	12,9	00:22:52	00:46:29	00:46:40	389	
419	154	CZESNAR KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	169	00:01:03	4:39	12,9	00:25:01	00:46:29	00:47:32	390	
420	485	KORYTKO WIESŁAW	37-752		POLSKA	1985	M30	170	00:01:10	4:39	12,9		00:46:29	00:47:39	391	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
421	319	HULEK WOJTEK	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	86	00:00:33	4:39	12,9	00:23:27	00:46:30	00:47:03	392	
422	1235	WĘGRZYN KRZYSZTOF	LUBACZÓW		POLSKA	1973	M40	92	00:00:06	4:39	12,9	00:22:29	00:46:30	00:46:36	393	
423	1225	WAŻNY ANDRZEJ	RZESZÓW	TYNEXPOL	POLSKA	1978	M30	171	00:00:08	4:39	12,9	00:22:55	00:46:31	00:46:39	394	
424	657	MAJKA MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1996	M20	87	00:00:34	4:39	12,9	00:24:10	00:46:31	00:47:05	395	
425	1000	SIMKA KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	172	00:00:25	4:39	12,9	00:23:40	00:46:32	00:46:57	396	
426	775	NOWAKOWSKI WIESLAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1956	M60	7	00:00:19	4:39	12,9	00:23:35	00:46:33	00:46:52	397	
427	803	OSINIAK KRZYSZTOF	SOKOŁÓW MŁP.		POLSKA	1959	M50	24	00:00:19	4:40	12,9	00:23:17	00:46:37	00:46:56	398	
428	1131	SZTORC STANISLAW	DĘBICA	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	POLSKA	1962	M50	25	00:00:20	4:40	12,9	00:23:46	00:46:37	00:46:57	399	
429	1425	OCHAB ARTUR			POLSKA	1995	M20	88	00:00:06	4:40	12,9	00:23:10	00:46:39	00:46:45	400	
430	916	RAK WITOLD	RZESZOW		POLSKA	1971	M40	93	00:00:35	4:40	12,9	00:23:39	00:46:40	00:47:15	401	
431	802	ORZECOWSKI TOMASZ	ŁAŃCUT	OJCIEC NA DOPINGU	POLSKA	1982	M30	173	00:00:36	4:40	12,9	00:24:05	00:46:40	00:47:16	402	
432	1440	WARTA PRZEMUSLAW	CZARNA GÓRA		POLSKA	1989	M20	89	00:00:28	4:40	12,9	00:24:23	00:46:40	00:47:08	403	
433	1042	SOKOŁOWSKI KRYSZTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	90	00:00:15	4:40	12,9	00:23:55	00:46:41	00:46:56	404	
434	568	KURJANSKI RYSZARD	GLOGOW MALOPOLSKI	MTU AERO ENGINE POLSKA	POLSKA	1971	M40	94	00:00:19	4:40	12,8	00:23:42	00:46:43	00:47:02	405	
435	1266	WITALEC PIOTR	RZESZÓW	BALAJŚ	POLSKA	1991	M20	91	00:00:41	4:40	12,8	00:24:07	00:46:44	00:47:25	406	
436	35	BERA ADAM	RZESZÓW		POLSKA	1966	M50	26	00:00:16	4:40	12,8	00:23:24	00:46:44	00:47:00	407	
437	1206	URBAN WOJCIECH	NOWA SARZYNA		POLSKA	1968	M40	95	00:00:30	4:41	12,8	00:22:58	00:46:45	00:47:15	408	
438	600	LESIŃSKI WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	96	00:00:35	4:41	12,8	00:24:28	00:46:45	00:47:20	409	
439	77	BRODA JAKUB	WOLA ZGŁOBIEŃSKA	MEBLE.PL S.A.	POLSKA	1994	M20	92	00:00:14	4:41	12,8	00:23:41	00:46:46	00:47:00	410	
440	188	DOROSZ BARBARA	PRZEMYŚL		POLSKA	1980	K30	13	00:00:20	4:41	12,8	00:23:56	00:46:46	00:47:06		30
441	370	KACZMAREK BARTOSZ	RZESZÓW	NM	POLSKA	1987	M20	93	00:00:48	4:41	12,8	00:24:03	00:46:46	00:47:34	411	
442	124	CIEĆKO ARTUR	PRZEMYŚL	ZATKAŁO KAKAŁO	POLSKA	1976	M40	97	00:00:27	4:41	12,8	00:24:08	00:46:47	00:47:14	412	
443	578	KWIATKOWSKI PAWEŁ	RZESZÓW	BISBUD TEAM	POLSKA	1983	M30	174	00:00:29	4:41	12,8	00:24:32	00:46:47	00:47:16	413	
444	1215	WALCZEWSKI STANISLAW	WYSOKA GŁOGOWSKA	TEAM BAYZEL	POLSKA	1974	M40	98	00:00:03	4:41	12,8	00:22:22	00:46:48	00:46:51	414	
445	289	GUT JANUSZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	M30	175	00:00:18	4:41	12,8	00:23:28	00:46:50	00:47:08	415	
446	1320	WYSOKIŃSKI JAROSLAW	DĘBICA		POLSKA	1964	M50	27	00:00:21	4:41	12,8	00:23:52	00:46:52	00:47:13	416	
447	814	PAJDA JAROMIR	JAROSLAW	PAJDY	POLSKA	1972	M40	99	00:01:12	4:41	12,8	00:25:09	00:46:52	00:48:04	417	
448	362	JEDLIŃSKI BARTOSZ	BRZEŃNICA		POLSKA	1976	M40	100	00:00:08	4:41	12,8	00:20:31	00:46:53	00:47:01	418	
449	82	BRZozowski Jerzy	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	176	00:00:10	4:41	12,8	00:22:52	00:46:54	00:47:04	419	
450	278	GRODECKI PIOTR	PRZEMYŚL	KM PSP PRZEMYŚL	POLSKA	1985	M30	177	00:00:30	4:41	12,8	00:23:23	00:46:55	00:47:25	420	
451	804	OSIŃSKI ADAM	JAROSLAW		POLSKA	1982	M30	178	00:00:21	4:41	12,8	00:24:00	00:46:55	00:47:16	421	
452	1274	WŁODYKA SŁAWOMIR	STRZYŻÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1989	M20	94	00:00:45	4:41	12,8	00:24:27	00:46:55	00:47:40	422	
453	855	PIWKO WOJCIECH	BABICA		POLSKA	1977	M30	179	00:00:30	4:41	12,8	00:24:28	00:46:55	00:47:25	423	
454	1353	ZIĘBA EWA	BRATKOWICE	UR WWF / ZIĘBA TEAM	POLSKA	1994	K20	13	00:00:03	4:42	12,8	00:23:36	00:46:55	00:46:58		31
455	660	MAKOWIECKA NATALIA	NOWA SARZYNA	ZARA	POLSKA	1988	K20	14	00:00:30	4:42	12,8	00:24:58	00:46:56	00:47:26		32
456	189	DRAPAŁA JAN	KOLBUSZOWA	KROKODYLE KOLBUSZOWA	POLSKA	1974	M40	101	00:00:18	4:42	12,8	00:23:23	00:46:56	00:47:14	424	
457	1118	SZERER MICHAŁ	RZESZÓW	NM	POLSKA	1987	M20	95	00:00:37	4:42	12,8	00:24:03	00:46:57	00:47:34	425	
458	1102	SZAFRAN ZYGMUNT	GŁOGÓW MŁP.	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	M50	28	00:00:46	4:42	12,8	00:24:06	00:46:58	00:47:44	426	
459	399	KASPERSKI TOMASZ	PRZEWORSK		POLSKA	1978	M30	180	00:00:31	4:42	12,8	00:23:21	00:46:59	00:47:30	427	
460	1253	WIGLUSZ WALDEMAR	FRYSZTAK		POLSKA	1994	M20	96	00:01:14	4:42	12,8	00:24:49	00:46:59	00:48:13	428	
461	1046	SOWA DARIUSZ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1961	M50	29	00:00:25	4:42	12,8	00:24:25	00:47:00	00:47:25	429	
462	1085	STYCZYŃSKI PAWEŁ	JASŁO		POLSKA	1987	M20	97	00:00:53	4:42	12,8	00:24:33	00:47:00	00:47:53	430	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
463	490	KOSTECKI GRZEGORZ	DĘBICA		POLSKA	1983	M30	181	00:00:19	4:42	12,8	00:23:12	00:47:02	00:47:21	431	
464	1082	STRZECHA TOMASZ	CHMIELNIK	GOŃ ZAJĄCZKA SQAD	POLSKA	1977	M30	182	00:00:13	4:42	12,8	00:23:32	00:47:02	00:47:15	432	
465	726	MISIAK MATEUSZ	ROPCZYCE	ZABIEGANI ROPCZYCE / KU AZS POLITECHNIKA R	POLSKA	1993	M20	98	00:00:10	4:42	12,8	00:23:37	00:47:02	00:47:12	433	
466	1434	OLECHOWSKI STEFAN	SOKOŁÓW MŁP.	SOKOŁÓW	POLSKA	1979	M30	183	00:00:18	4:42	12,8	00:23:34	00:47:02	00:47:20	434	
467	826	PATEREK WALDEMAR	PRZEMYŚL		POLSKA	1978	M30	184	00:00:50	4:42	12,8	00:24:37	00:47:03	00:47:53	435	
468	51	BIENIEK ARKADIUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1979	M30	185	00:00:16	4:42	12,8	00:23:47	00:47:03	00:47:19	436	
469	129	CISZEWSKI GRZEGORZ	TARNOBRZEG		POLSKA	1983	M30	186	00:00:16	4:42	12,8	00:23:47	00:47:03	00:47:19	437	
470	220	FIK MAGDALENA	SANOK		POLSKA	1992	K20	15	00:00:36	4:42	12,8	00:24:33	00:47:03	00:47:39		33
471	347	JANIK PAWEŁ	CHORKÓWKA	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1982	M30	187	00:00:43	4:43	12,7	00:24:05	00:47:05	00:47:48	438	
472	730	MŁYNEK MATEUSZ	ŻOŁYNIA	DOM-BUD	POLSKA	1993	M20	99	00:01:04	4:43	12,7	00:25:48	00:47:06	00:48:10	439	
473	185	DOMARADZKI GRZEGORZ	RZESZÓW	BT WAGABUNDA	POLSKA	1964	M50	30	00:00:04	4:43	12,7	00:23:33	00:47:06	00:47:10	440	
474	952	RYBAK EWELINA	RZESZÓW	BRAK	POLSKA	1990	K20	16	00:00:13	4:43	12,7	00:24:06	00:47:08	00:47:21		34
475	451	KŁOS ARKADIUSZ	CMOLAS		POLSKA	1992	M20	100	00:00:53	4:43	12,7	00:25:19	00:47:08	00:48:01	441	
476	1220	WARECKI ARKADIUSZ	SIENIAWA	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1994	M20	101	00:01:08	4:43	12,7	00:25:03	00:47:09	00:48:17	442	
477	155	CZMOK RAFAŁ	RZESZÓW	ACTIV-MEDIA	POLSKA	1974	M40	102	00:00:14	4:43	12,7	00:24:58	00:47:10	00:47:24	443	
478	736	MRÓZ KAROL	TOMASZÓW LUBELSKI	UNIwersytet warszawski	POLSKA	1994	M20	102	00:01:00	4:43	12,7	00:25:21	00:47:10	00:48:10	444	
479	650	MAGDA ARKADIUSZ	KRZEMIENICA		POLSKA	1991	M20	103	00:00:10	4:43	12,7	00:23:14	00:47:11	00:47:21	445	
480	550	KUC MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	188	00:00:26	4:43	12,7	00:24:50	00:47:11	00:47:37	446	
481	785	OGŁUSZKA ELŻBIETA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	14	00:00:28	4:43	12,7	00:23:35	00:47:12	00:47:40		35
482	806	OSYPKA MICHAŁ	HYŻNE	MICHOS TEAM	POLSKA	1981	M30	189	00:00:45	4:43	12,7	00:25:06	00:47:13	00:47:58	447	
483	261	GOMÓŁKA WIESŁAW	GŁOGÓW MŁP	RKM „SOPELEK”	POLSKA	1966	M50	31	00:00:12	4:43	12,7	00:24:06	00:47:14	00:47:26	448	
484	1334	ZAWADZKI ŁUKASZ	NOWA SARZYNA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	M20	104	00:00:17	4:44	12,7	00:23:33	00:47:16	00:47:33	449	
485	966	SABAJ PIOTR	RZESZÓW	OPTTEAM S.A.	POLSKA	1985	M30	190	00:00:23	4:44	12,7	00:24:16	00:47:16	00:47:39	450	
486	1374	ŻYŁA BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	105	00:00:31	4:44	12,7	00:24:59	00:47:16	00:47:47	451	
487	334	JAGIEŁA TOMASZ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	M30	191	00:01:06	4:44	12,7	00:25:02	00:47:16	00:48:22	452	
488	979	SANTOROWSKI TADEUSZ	WARSZAWA	JAMAM	POLSKA	1976	M40	103	00:00:09	4:44	12,7	00:23:28	00:47:17	00:47:26	453	
489	1276	WODZIEŃ ANDRZEJ	RZESZÓW	TRIKKE.RZESZOW.PL	POLSKA	1971	M40	104	00:01:00	4:44	12,7	00:24:59	00:47:17	00:48:17	454	
490	1376	GIL HUBERT		DORCO	POLSKA	1975	M40	105	00:00:15	4:44	12,7	00:24:02	00:47:19	00:47:34	455	
491	940	RÓJ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1984	M30	192	00:00:29	4:44	12,7	00:24:13	00:47:19	00:47:48	456	
492	1045	SOWA JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1965	M50	32	00:00:14	4:44	12,7	00:24:58	00:47:21	00:47:35	457	
493	272	GRABOWSKI SZYMON	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	193	00:00:58	4:44	12,7	00:25:07	00:47:21	00:48:19	458	
494	248	GDULA JERZY	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	194	00:01:09	4:44	12,7	00:25:49	00:47:22	00:48:31	459	
495	1315	WRÓBLEWSKI MACIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	195	00:01:09	4:44	12,7	00:25:49	00:47:22	00:48:31	460	
496	642	MACHAJ TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	106	00:00:06	4:44	12,7	00:23:38	00:47:24	00:47:30	461	
497	598	LESIAK MAŁGORZATA	DĘBICA	KB MARATONCZYK DĘBICA	POLSKA	1973	K40	3	00:00:47	4:44	12,7	00:24:31	00:47:24	00:48:11		36
498	176	DEPA MARCIN	SĘDZISZÓW MŁP.		POLSKA	1980	M30	196	00:00:30	4:45	12,7	00:23:55	00:47:25	00:47:55	462	
499	17	BANDZYRA DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	197	00:00:50	4:45	12,6	00:25:08	00:47:26	00:48:16	463	
500	324	ISKRA GRZEGORZ	CZUDEC		POLSKA	1981	M30	198	00:00:53	4:45	12,6	00:24:22	00:47:26	00:48:19	464	
501	1340	ZEGAR PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1992	M20	106	00:00:39	4:45	12,6	00:24:20	00:47:27	00:48:06	465	
502	445	KLIMECKI KONRAD	RZESZÓW		POLSKA	1980	M30	199	00:01:03	4:45	12,6	00:24:39	00:47:27	00:48:30	466	
503	1368	ŻORNIAK JOANNA	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1990	K20	17	00:00:10	4:45	12,6	00:23:58	00:47:27	00:47:37		37
504	528	KRENZEL REGINA	JAROSŁAW		POLSKA	1988	K20	18	00:00:52	4:45	12,6	00:24:22	00:47:27	00:48:19		38

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
505	739	MUL MARIUSZ	SIENIAWA	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1976	M40	107	00:00:20	4:45	12,6	00:24:31	00:47:27	00:47:47	467	
506	113	CHMIELEWSKA-ZIĘBA IWONA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	15	00:00:38	4:45	12,6	00:24:26	00:47:28	00:48:06		39
507	303	HASZTO ZUZANNA	LEŻAJSK		POLSKA	1989	K20	19	00:00:20	4:45	12,6	00:24:17	00:47:28	00:47:48		40
508	121	CHYŁEK KRZYSZTOF	RZESZÓW	MTU AERO ENGINES	POLSKA	1981	M30	200	00:00:25	4:45	12,6	00:24:14	00:47:29	00:47:54	468	
509	28	BAZAN TADEUSZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	GB NA ZDROWIE	POLSKA	1964	M50	33	00:00:31	4:45	12,6	00:24:22	00:47:29	00:48:00	469	
510	819	PASIERB MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	201	00:01:09	4:45	12,6	00:25:26	00:47:29	00:48:38	470	
511	616	LIS JADWIGA	STYKÓW	KW PSP RZESZÓW	POLSKA	1990	K20	20	00:00:06	4:45	12,6	00:23:58	00:47:30	00:47:36		41
512	1093	SUROWIEC KRZYSZTOF	WÓLKA PODLEŚNA 74	KM PSP RZESZÓW	POLSKA	1981	M30	202	00:00:06	4:45	12,6	00:23:58	00:47:30	00:47:36	471	
513	352	JAROSIŃSKI PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1989	M20	107	00:00:29	4:45	12,6	00:24:35	00:47:31	00:48:00	472	
514	570	KURZAWSKI KONRAD	KRAKÓW		POLSKA	1989	M20	108	00:00:29	4:45	12,6	00:25:04	00:47:31	00:48:00	473	
515	214	FERENC BEATA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1972	K40	4	00:00:06	4:45	12,6	00:23:34	00:47:32	00:47:38		42
516	851	PIRÒG TOMASZ	JAROSŁAW		POLSKA	1992	M20	109	00:00:31	4:45	12,6	00:24:37	00:47:32	00:48:03	474	
517	836	PIĄTEK BEATA	ŁAŃCUT		POLSKA	1983	K30	16	00:00:47	4:45	12,6	00:24:57	00:47:33	00:48:20		43
518	959	RZEPKA KRZYSZTOF	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	M40	108	00:00:21	4:45	12,6	00:24:31	00:47:34	00:47:55	475	
519	624	LUBAS GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	109	00:00:11	4:46	12,6	00:23:31	00:47:35	00:47:46	476	
520	950	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	SZCZECIN	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	POLSKA	1985	M30	203	00:00:21	4:46	12,6	00:23:48	00:47:35	00:47:56	477	
521	583	LACKORZYŃSKA ALICJA	BUSKO ZDRÓJ	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	POLSKA	1989	K20	21	00:00:21	4:46	12,6	00:23:50	00:47:35	00:47:56		44
522	1108	SZCZUPAK JACEK	ŁAŃCUT		POLSKA	1973	M40	110	00:00:23	4:46	12,6	00:24:40	00:47:35	00:47:58	478	
523	1296	WOŁOWIEC WOJCIECH	BRATKOWICE	BIEGAM SAM	POLSKA	1977	M30	204	00:00:15	4:46	12,6	00:23:31	00:47:35	00:47:50	479	
524	821	PASIERB PATRYK	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	205	00:01:11	4:46	12,6	00:25:26	00:47:37	00:48:48	480	
525	496	KOŚCIELNY ALEKSANDER	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	111	00:00:34	4:46	12,6	00:23:58	00:47:37	00:48:11	481	
526	456	KMIECIK PAWEŁ	JAROSŁAW		POLSKA	1988	M20	110	00:00:31	4:46	12,6	00:24:38	00:47:39	00:48:10	482	
527	1330	ZAJĄC WILHELM	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	112	00:00:39	4:46	12,6	00:24:26	00:47:40	00:48:19	483	
528	131	CIUPAK MARCIN	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1988	M20	111	00:00:24	4:46	12,6	00:23:52	00:47:42	00:48:06	484	
529	364	JOCHYMEK JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	206	00:00:41	4:46	12,6	00:24:02	00:47:42	00:48:23	485	
530	1332	ZARZYCZNY ARKADIUSZ	RZESZÓW	NIEZSZESZONY	POLSKA	1975	M40	113	00:00:17	4:46	12,6	00:24:09	00:47:43	00:48:00	486	
531	427	KIELBAŚA MAREK	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1965	M50	34	00:00:39	4:46	12,6	00:24:42	00:47:43	00:48:22	487	
532	586	LATUSZEK KATARZYNA	GARWOLIN		POLSKA	1999	K16	2	00:00:03	4:46	12,6	00:23:37	00:47:44	00:47:47		45
533	195	DUDEL JERZY	BIALYSTOK	JAMAM	POLSKA	1979	M30	207	00:00:11	4:46	12,6	00:23:30	00:47:45	00:47:56	488	
534	74	BOROWIEC PAWEŁ	DĘBICA	DKK "GRYP"	POLSKA	1976	M40	114	00:00:32	4:47	12,6	00:24:39	00:47:46	00:48:18	489	
535	1314	WRÓBEL MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	112	00:00:19	4:47	12,5	00:24:43	00:47:49	00:48:08	490	
536	318	HRYSZKO ROBERT	SANOK		POLSKA	1969	M40	115	00:00:20	4:47	12,5	00:25:11	00:47:49	00:48:09	491	
537	342	JAKUBÓW MAGDALENA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1984	K30	17	00:00:15	4:47	12,5	00:24:21	00:47:51	00:48:06		46
538	350	JANUSZCZAK KAROL	SANOK	PĄCZUŚ TIM	POLSKA	1994	M20	113	00:00:36	4:47	12,5	00:24:18	00:47:52	00:48:28	492	
539	662	MAKSYMIAK MIROSLAW	RZESZÓW	SPAR TEAM	POLSKA	1965	M50	35	00:01:02	4:47	12,5	00:25:45	00:47:52	00:48:54	493	
540	1241	WIATROWSKI SZYMON	POŁANIEC		POLSKA	1959	M50	36	00:00:36	4:47	12,5	00:25:10	00:47:53	00:48:29	494	
541	329	JABŁOŃSKI BARTŁOMIEJ	KOLBUSZOWA	NEW BALANCE ESKA TEAM	POLSKA	1993	M20	114	00:00:49	4:47	12,5	00:24:44	00:47:54	00:48:43	495	
542	1120	SZEWczyk GRZEGORZ	ALBIGOWA	BO JAK NIE MY TO KTO?	POLSKA	1976	M40	116	00:00:10	4:47	12,5	00:24:15	00:47:54	00:48:04	496	
543	929	ROGA MACIEJ	RZESZÓW	SZTACHETA MARATOŃSKA	POLSKA	1986	M30	208	00:00:39	4:48	12,5	00:25:20	00:47:56	00:48:35	497	
544	395	KARGOL TOMASZ	RZESZÓW	PEARL-IZUMI	POLSKA	1979	M30	209	00:00:05	4:48	12,5	00:24:00	00:47:57	00:48:02	498	
545	1409	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M40	117	00:00:24	4:48	12,5	00:24:34	00:47:57	00:48:21	499	
546	690	MARUSZAK MICHAŁ	NOWOSIELCE	STOWARZYSZENIE RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ	POLSKA	1992	M20	115	00:00:25	4:48	12,5	00:25:53	00:47:57	00:48:22	500	

Opracowanie: Tomasz Zwijski
tomek.zwijski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
547	536	KRUCZEK MARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1958	M50	37	00:00:27	4:48	12,5	00:23:30	00:47:58	00:48:25	501	
548	1150	ŚWIDER ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	210	00:00:37	4:48	12,5	00:24:24	00:47:58	00:48:35	502	
549	700	MATUŁA DARIUSZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1984	M30	211	00:00:21	4:48	12,5	00:24:21	00:48:00	00:48:21	503	
550	763	NIEMIEC NORBERT	RZESZÓW	OPTTEAM	POLSKA	1986	M30	212	00:00:49	4:48	12,5	00:25:05	00:48:00	00:48:49	504	
551	1339	ZEGAR PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	116	00:00:42	4:48	12,5	00:24:54	00:48:00	00:48:42	505	
552	140	CYWKA MACIEJ	RZESZÓW	SPORTOWE ŚWIRY	POLSKA	1988	M20	117	00:00:02	4:48	12,5	00:24:12	00:48:01	00:48:03	506	
553	908	PYSZKO JANUSZ	RZESZÓW	WWW.GOHARDORGOHOME.PL	POLSKA	1983	M30	213	00:00:35	4:48	12,5	00:24:04	00:48:02	00:48:37	507	
554	869	PODLEWSKI WOJCIECH	TARNÓW		POLSKA	1971	M40	118	00:00:14	4:48	12,5	00:24:11	00:48:02	00:48:16	508	
555	1078	STOPA AGATA	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1977	K30	18	00:00:26	4:48	12,5	00:24:19	00:48:02	00:48:28		47
556	1036	SOCHA MARCIN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1985	M30	214	00:00:17	4:48	12,5	00:23:02	00:48:03	00:48:20	509	
557	115	CHOLEWIŃSKI LESZEK	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1968	M40	119	00:00:50	4:48	12,5	00:25:17	00:48:04	00:48:54	510	
558	1153	ŚWIĘTONIOWSKA JUSTYNA	RZESZÓW		POLSKA	1982	K30	19	00:00:09	4:48	12,5	00:24:23	00:48:05	00:48:14		48
559	699	MATŁOSZ ANTONI	ZGŁOBIEŃ	SST LUBCZA	POLSKA	1973	M40	120	00:00:39	4:49	12,5	00:24:54	00:48:06	00:48:45	511	
560	856	PIWKO MIROŚLAW	CZUDEC		POLSKA	1981	M30	215	00:00:30	4:49	12,5	00:24:51	00:48:06	00:48:36	512	
561	312	HERBERT JAROSŁAW	RZESZÓW	WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UR	POLSKA	1979	M30	216	00:01:14	4:49	12,5	00:25:55	00:48:06	00:49:20	513	
562	521	KRASOŃ JANUSZ	BUDY GŁOGOWSKIE	RKM "SOPELEK"	POLSKA	1980	M30	217	00:00:11	4:49	12,5	00:24:06	00:48:07	00:48:18	514	
563	1435	MACKIEWICZ ZENON	LESKO	LION	POLSKA	1997	M16	17	00:00:33	4:49	12,5	00:24:20	00:48:08	00:48:41	515	
564	409	KAWALEC KATARZYNA	BRZOSTEK	BRZOSTECKIE OWIECZKI	POLSKA	1980	K30	20	00:00:57	4:49	12,5	00:25:14	00:48:08	00:49:05		49
565	854	PISZCZ DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	121	00:00:15	4:49	12,5	00:23:37	00:48:09	00:48:24	516	
566	1084	STRZĘPKA KRZYSZTOF	PRZYŁĘK	KROKODYLE KOLBUSZOWA	POLSKA	1967	M40	122	00:00:18	4:49	12,5	00:23:54	00:48:09	00:48:27	517	
567	1358	ZWIERYŃSKI EDWARD	RZESZÓW		POLSKA	1963	M50	38	00:00:05	4:49	12,5	00:23:55	00:48:09	00:48:14	518	
568	533	KRÓL HALINA	TUŁKOWICE		POLSKA	1971	K40	5	00:00:13	4:49	12,5	00:23:38	00:48:10	00:48:23		50
569	1180	TOMASZEWSKI ADAM	RADYMNO		POLSKA	1987	M20	118	00:00:51	4:49	12,5	00:24:24	00:48:11	00:49:02	519	
570	102	CHIŁŁA PIOTR	RZESZÓW	21BSP	POLSKA	1972	M40	123	00:00:44	4:49	12,5	00:25:00	00:48:11	00:48:55	520	
571	118	CHRZĘSZCZYK ARTUR	BŁAŻOWA	TEAM NEW BOREK	POLSKA	1975	M40	124	00:00:44	4:49	12,4	00:25:00	00:48:12	00:48:56	521	
572	768	NITKIEWICZ PAWEŁ	ŁAŃCUT	TASOWANIE	POLSKA	1987	M20	119	00:00:05	4:49	12,4	00:23:09	00:48:13	00:48:18	522	
573	676	MANGIONE MARIANNA	NOWA DĘBA		POLSKA	1997	K16	3	00:00:04	4:49	12,4	00:23:12	00:48:13	00:48:17		51
574	184	DOMARADZKA MAŁGORZATA	RZESZÓW	BT WAGABUNDA	POLSKA	1966	K50	2	00:00:27	4:49	12,4	00:24:19	00:48:13	00:48:40	52	
575	363	JEŻOWSKI TOMASZ	LUBYCZA KRÓLEWSKA		POLSKA	1987	M20	120	00:00:13	4:49	12,4	00:24:30	00:48:13	00:48:26	523	
576	1166	TERLECKA MAGDALENA	PRZEMYSŁ		POLSKA	1989	K20	22	00:00:21	4:49	12,4	00:24:38	00:48:13	00:48:34		53
577	1137	SZYMAŃSKA EWA	JAROSŁAW	JGB SOKÓŁ	POLSKA	1964	K50	3	00:00:21	4:49	12,4	00:24:49	00:48:13	00:48:34		54
578	67	BODDEN MAIK	KRZEMIENICA	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1974	M40	125	00:00:11	4:49	12,4	00:25:22	00:48:14	00:48:25	524	
579	668	MALICKA EWELINA	ŁUKOWIA		POLSKA	1983	K30	21	00:00:12	4:49	12,4	00:24:05	00:48:14	00:48:26		55
580	842	PIENIAŻEK WOJCIECH	ŁAŃCUT		POLSKA	1997	M16	18	00:00:22	4:49	12,4	00:25:24	00:48:14	00:48:36	525	
581	1311	WRONA TOMASZ	DĘBICA		POLSKA	1977	M30	218	00:00:32	4:49	12,4	00:25:44	00:48:14	00:48:46	526	
582	1396	KLUS PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	219	00:00:54	4:50	12,4	00:25:29	00:48:15	00:49:09	527	
583	213	FEDIO GRZESIEK	UJKOWICE		POLSKA	1989	M20	121	00:00:32	4:50	12,4	00:23:48	00:48:20	00:48:52	528	
584	135	CYPRYŚ JUSTYNA	RZESZÓW		POLSKA	1992	K20	23	00:00:16	4:50	12,4	00:23:52	00:48:23	00:48:39		56
585	620	LITWIN KAROLINA	BŁAŻOWA		POLSKA	1981	K30	22	00:00:52	4:51	12,4	00:24:52	00:48:26	00:49:18		57
586	302	HARPULA ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1975	M40	126	00:00:16	4:51	12,4	00:24:11	00:48:27	00:48:43	529	
587	556	KULAS MAREK	NAGAWCZYNA	DĘBICKI KLUB KOLARSKI GRYF	POLSKA	1967	M40	127	00:00:23	4:51	12,4	00:24:19	00:48:27	00:48:50	530	
588	374	KACZYŃSKA ALICJA	RZESZÓW	PERFECT RUNNER TEAM	POLSKA	1984	K30	23	00:00:16	4:51	12,4	00:24:27	00:48:27	00:48:43		58

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
589	973	SALWA SZYMON	STRZYŻÓW		POLSKA	1983	M30	220	00:01:08	4:51	12,4	00:25:26	00:48:28	00:49:36	531	
590	1010	SKOCZYŁAS KAMIL	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1984	M30	221	00:00:23	4:51	12,4	00:23:52	00:48:29	00:48:52	532	
591	827	PAWŁOWSKI BARTOSZ	NOWY SACZ	SOFTSYSTEM	POLSKA	1989	M20	122	00:00:48	4:51	12,4	00:25:05	00:48:29	00:49:17	533	
592	1279	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	ŁAŃCUT		POLSKA	1977	M30	222	00:00:47	4:51	12,4	00:24:58	00:48:30	00:49:17	534	
593	1105	SZARY MAREK	TRZEBOWNISKO		POLSKA	1982	M30	223	00:00:39	4:51	12,4	00:25:28	00:48:30	00:49:09	535	
594	45	BIAŁY AGNIESZKA	PRZEWORSK	SILVER	POLSKA	1980	K30	24	00:00:02	4:51	12,4	00:23:03	00:48:31	00:48:33		59
595	70	BOJAN GABRIELA	JASŁO	ACTIVGABI	POLSKA	1988	K20	24	00:00:31	4:51	12,4	00:24:59	00:48:33	00:49:04		60
596	901	PUC ADRIAN	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	224	00:00:04	4:51	12,4	00:23:34	00:48:34	00:48:38	536	
597	420	KĘPKA ANDRZEJ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1968	M40	128	00:00:24	4:52	12,3	00:24:46	00:48:35	00:48:59	537	
598	90	BUKAŁA MARCIN	HYŻNE		POLSKA	1983	M30	225	00:00:22	4:52	12,3	00:25:03	00:48:35	00:48:57	538	
599	323	INDYK KAMIL	MIAŁOCIN	NIEZRZESZONY DRÓB ;)	POLSKA	1995	M20	123	00:00:48	4:52	12,3	00:24:51	00:48:36	00:49:24	539	
600	408	KAWALEC BERNARD	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1979	M30	226	00:00:16	4:52	12,3	00:24:02	00:48:37	00:48:53	540	
601	993	SIEDLECKI ANDRZEJ	GRABÓWKA		POLSKA	1986	M30	227	00:00:43	4:52	12,3	00:25:02	00:48:39	00:49:22	541	
602	992	SIEDLECKI PIOTR	OBARZYM		POLSKA	1982	M30	228	00:00:43	4:52	12,3	00:25:02	00:48:39	00:49:22	542	
603	1216	WALCZYK DARIUSZ	RZESZÓW	DWZ	POLSKA	1979	M30	229	00:00:46	4:52	12,3	00:26:40	00:48:39	00:49:25	543	
604	904	PYDA PRZEMYSŁAW	CIESZANÓW		POLSKA	1995	M20	124	00:00:34	4:52	12,3	00:25:01	00:48:42	00:49:16	544	
605	279	GRODECKI BARTŁOMIEJ	DZIURÓW	RUN PGE	POLSKA	1982	M30	230	00:00:44	4:52	12,3	00:24:58	00:48:44	00:49:28	545	
606	1179	TOMASZEWSKI BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	231	00:01:10	4:52	12,3	00:26:02	00:48:44	00:49:54	546	
607	37	BEREŻNICKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	232	00:00:47	4:52	12,3	00:25:54	00:48:45	00:49:32	547	
608	1438	BURDAŚ KLAUDIA	BARTKOWICE		POLSKA	1998	K16	4	00:00:00	4:53	12,3	00:23:44	00:48:46	00:48:46		61
609	579	KWIETNIOWSKI MARIAN	JAROSŁAW		POLSKA	1964	M50	39	00:00:40	4:53	12,3	00:25:31	00:48:46	00:49:26	548	
610	1210	WAJCOWICZ WITOLD	SANOK	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	POLSKA	1974	M40	129	00:00:21	4:53	12,3	00:24:57	00:48:47	00:49:08	549	
611	466	KOGUT LESZEK	PRZEMYŚL		POLSKA	1972	M40	130	00:00:28	4:53	12,3	00:25:17	00:48:47	00:49:15	550	
612	1402	PESZKO ARKADIUSZ	RZESZÓW	SRTG RZESZÓW	POLSKA	1982	M30	233	00:00:50	4:53	12,3	00:25:39	00:48:47	00:49:37	551	
613	532	KRÓL MACIEJ	PRZEMYŚL	-	POLSKA	1999	M16	19	00:00:20	4:53	12,3	00:24:45	00:48:47	00:49:07	552	
614	606	LEŚNIAK-POPIEL MARTA	SANOK		POLSKA	1975	K40	6	00:00:21	4:53	12,3	00:24:57	00:48:48	00:49:09		62
615	1342	ZIAJA ARKADIUSZ	RZESZÓW WOJ. PODKARPAC		POLSKA	1986	M30	234	00:00:02	4:53	12,3	00:23:25	00:48:48	00:48:50	553	
616	293	HABAJ JOLANTA	RZESZÓW	SPARTAN RACE RZESZÓW	POLSKA	1981	K30	25	00:00:10	4:53	12,3	00:24:50	00:48:49	00:48:59		63
617	396	KARKUT MICHAŁ	RZESZÓW	RODZINKA	POLSKA	1981	M30	235	00:01:05	4:53	12,3	00:26:06	00:48:53	00:49:58	554	
618	286	GUCWA MIROSLAW	KRASNE		POLSKA	1979	M30	236	00:00:25	4:54	12,3	00:24:34	00:48:55	00:49:20	555	
619	1244	WIĄCEK PAWEŁ	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1979	M30	237	00:01:07	4:54	12,3	00:24:55	00:48:55	00:50:02	556	
620	719	MIKA JERZY	DĘBICA	MTU AERO ENGINES POLSKA	POLSKA	1983	M30	238	00:00:25	4:54	12,3	00:24:59	00:48:55	00:49:20	557	
621	1406	PRZYBYŁOWSKA AGNIESZKA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	26	00:00:03	4:54	12,3	00:24:17	00:48:56	00:48:59		64
622	978	SANOK ALEKSANDRA	DACHNÓW		POLSKA	1993	K20	25	00:00:28	4:54	12,3	00:25:11	00:48:57	00:49:25		65
623	530	KROK TOMASZ	POŁOMIA		POLSKA	1986	M30	239	00:00:54	4:54	12,3	00:25:23	00:48:57	00:49:51	558	
624	403	KASZA MARIUSZ	RZEMIEŃ		POLSKA	1990	M20	125	00:00:08	4:54	12,3	00:23:22	00:48:58	00:49:06	559	
625	1159	TABOR JACEK	JEŻOWE	MATIEGO	POLSKA	1980	M30	240	00:01:00	4:54	12,3		00:48:58	00:49:58	560	
626	411	KAWALEC GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	126	00:00:44	4:54	12,2	00:25:33	00:49:00	00:49:44	561	
627	34	BEMBENEK JAN	PRZEMYŚL	PTC FREDRY 5 PRZEMYŚL	POLSKA	1967	M40	131	00:00:07	4:54	12,2	00:24:00	00:49:01	00:49:08	562	
628	1055	SPIRADEK PIOTR	JAROSŁAW		POLSKA	1977	M30	241	00:00:19	4:54	12,2	00:24:45	00:49:01	00:49:20	563	
629	509	KOZAK SŁAWOMIR	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1975	M40	132	00:00:31	4:54	12,2	00:25:21	00:49:03	00:49:34	564	
630	588	LECH JAKUB	PALIKÓWKA		POLSKA	1994	M20	127	00:00:57	4:54	12,2	00:25:36	00:49:03	00:50:00	565	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
631	669	MALICZOWSKI DAWID	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	242	00:01:09	4:54	12,2	00:26:18	00:49:04	00:50:13	566	
632	944	RUDEK JAKUB	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1979	M30	243	00:00:32	4:55	12,2	00:24:43	00:49:06	00:49:38	567	
633	1384	PRZYBYSZEWSKI ERYK	RZESZÓW	REHOUSE TEAM	POLSKA	1971	M40	133	00:01:00	4:55	12,2	00:25:56	00:49:06	00:50:06	568	
634	718	MIERZWA MACIEJ	DYLĄGÓWKA		POLSKA	1987	M20	128	00:01:02	4:55	12,2	00:26:41	00:49:07	00:50:09	569	
635	976	SAMUŚ DARIUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	244	00:00:20	4:55	12,2	00:25:24	00:49:08	00:49:28	570	
636	881	PONIEWOZIK GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1989	M20	129	00:00:28	4:55	12,2	00:25:05	00:49:09	00:49:37	571	
637	673	MAŁYSZA ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	245	00:00:42	4:55	12,2	00:25:06	00:49:09	00:49:51	572	
638	1364	ŻELAZNY AGNIESZKA	GORLICE	GORLICKA GRUP BIEGOWA	POLSKA	1972	K40	7	00:01:11	4:55	12,2	00:26:48	00:49:10	00:50:21		66
639	470	KOKOT ROMAN	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1979	M30	246	00:00:16	4:55	12,2	00:25:23	00:49:11	00:49:27	573	
640	544	KRYNICKI WIESŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1959	M50	40	00:00:07	4:55	12,2	00:24:25	00:49:12	00:49:19	574	
641	95	BYKOWSKI ANDRZEJ	PRZEMYŚL		POLSKA	1970	M40	134	00:00:39	4:55	12,2	00:24:56	00:49:13	00:49:52	575	
642	454	KŁUDKA ZBIGNIEW	RZESZÓW	LENKA TEAM	POLSKA	1977	M30	247	00:00:37	4:55	12,2	00:24:59	00:49:13	00:49:50	576	
643	108	CHMIEL TOMASZ	NIECHOBRZ		POLSKA	1988	M20	130	00:00:55	4:55	12,2	00:26:02	00:49:13	00:50:08	577	
644	400	KASPRZAK WOJCIECH	TARNOGRÓD		POLSKA	1994	M20	131	00:00:31	4:55	12,2	00:25:00	00:49:14	00:49:45	578	
645	643	MACHLARZ MATEUSZ	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POLSKA	1990	M20	132	00:00:46	4:55	12,2	00:25:36	00:49:14	00:50:00	579	
646	377	KAMIŃSKI JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1969	M40	135	00:00:17	4:55	12,2	00:24:32	00:49:15	00:49:32	580	
647	548	KUBAS PIOTR	PRZEMYŚL		POLSKA	1984	M30	248	00:01:07	4:55	12,2	00:26:17	00:49:15	00:50:22	581	
648	378	KAMIŃSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	136	00:00:16	4:56	12,2	00:24:32	00:49:16	00:49:32	582	
649	539	KRUPA PIOTR	NIECHOBRZ	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1991	M20	133	00:00:59	4:56	12,2	00:25:54	00:49:17	00:50:16	583	
650	125	CIEĆKO MAGDALENA	PRZEMYŚL	ZATKAŁO KAKAŁO	POLSKA	1976	K40	8	00:00:26	4:56	12,2	00:25:02	00:49:19	00:49:45		67
651	675	MAMCZUR PIOTR	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1983	M30	249	00:00:53	4:56	12,2	00:25:42	00:49:19	00:50:12	584	
652	868	POCIAK MAREK	ŁĄCZKI KUCHARSKIE	SAFRAN	POLSKA	1983	M30	250	00:00:37	4:56	12,2	00:25:28	00:49:20	00:49:57	585	
653	190	DRĄG PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	251	00:00:27	4:56	12,2	00:25:15	00:49:21	00:49:48	586	
654	444	KLIMASZ ZBIGNIEW	HERMANOWA	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	M50	41	00:00:58	4:56	12,2	00:26:20	00:49:22	00:50:20	587	
655	488	KOSELA ADAM	DĘBICA	OSP DĘBICA-KĘDZIERZ	POLSKA	1956	M60	8	00:00:19	4:56	12,1	00:24:31	00:49:23	00:49:42	588	
656	354	JAROSZ JANUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1974	M40	137	00:00:11	4:56	12,1	00:24:31	00:49:24	00:49:35	589	
657	1203	UCHMAN RAFAŁ	RAKSZAWA		POLSKA	1997	M16	20	00:00:35	4:56	12,1	00:26:28	00:49:24	00:49:59	590	
658	602	LEŚKO KONRAD	PALIKÓWKA		POLSKA	1992	M20	134	00:00:42	4:56	12,1	00:25:05	00:49:24	00:50:06	591	
659	1336	ZAWISTOWSKI DOMINIK	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	252	00:01:12	4:57	12,1	00:25:47	00:49:26	00:50:38	592	
660	926	ROCZNIK BOGDAN	RZESZÓW	BU	POLSKA	1976	M40	138	00:01:14	4:57	12,1	00:27:11	00:49:26	00:50:40	593	
661	482	KORNAGA KAMIL	MROWLA		POLSKA	1995	M20	135	00:00:05	4:57	12,1	00:23:36	00:49:27	00:49:32	594	
662	1161	TADLA MACIEJ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1985	M30	253	00:00:54	4:57	12,1	00:26:06	00:49:29	00:50:23	595	
663	1125	SZPIŁA MACIEJ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1965	M50	42	00:00:50	4:57	12,1	00:26:19	00:49:30	00:50:20	596	
664	192	DRWIĘGA MACIEJ	SANOK	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	POLSKA	1972	M40	139	00:00:21	4:57	12,1	00:24:57	00:49:31	00:49:52	597	
665	551	KUCHARCZYK MACIEJ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1971	M40	140	00:00:42	4:57	12,1	00:26:33	00:49:31	00:50:13	598	
666	1407	DROZD BARTŁOMIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1997	M16	21	00:00:39	4:57	12,1	00:25:43	00:49:32	00:50:11	599	
667	191	DROZD GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	141	00:00:19	4:57	12,1	00:25:19	00:49:32	00:49:51	600	
668	693	MATERNA DAWID	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	254	00:00:18	4:57	12,1	00:24:49	00:49:33	00:49:51	601	
669	971	SAJDUTKA AGNIESZKA	RZESZÓW		POLSKA	1994	K20	26	00:01:03	4:57	12,1	00:26:25	00:49:34	00:50:37		68
670	617	LIS WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1970	M40	142	00:00:04	4:58	12,1	00:23:40	00:49:35	00:49:39	602	
671	1040	SOKALSKI SŁAWOMIR	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANI ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	143	00:00:31	4:58	12,1	00:25:22	00:49:35	00:50:06	603	
672	641	MAC SŁAWOMIR	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	136	00:00:42	4:58	12,1	00:25:56	00:49:36	00:50:18	604	

Opracowanie: Tomasz Zwijski

tomek.zwijski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
673	651	MAGOŃ ŁUKASZ	KRACZKOWA		POLSKA	1987	M20	137	00:01:13	4:58	12,1	00:26:28	00:49:36	00:50:49	605	
674	572	KUSTRĄ JAKUB	RZESZÓW	BIEGAM BO MUSZĘ	POLSKA	1978	M30	255	00:01:05	4:58	12,1	00:25:47	00:49:38	00:50:43	606	
675	958	RYŚ ANDRZEJ	ŁĄKA		POLSKA	1973	M40	144	00:00:12	4:58	12,1	00:24:40	00:49:40	00:49:52	607	
676	1260	WINIARZ WITEK	OSTRÓW	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1977	M30	256	00:00:13	4:58	12,1	00:24:56	00:49:40	00:49:53	608	
677	371	KACZMAREK NORBERT	PRZEMYŚL		POLSKA	1977	M30	257	00:00:13	4:58	12,1	00:24:57	00:49:40	00:49:53	609	
678	875	POLAŃSKI BOGDAN	PRZEMYŚL		POLSKA	1970	M40	145	00:00:11	4:58	12,1	00:25:14	00:49:41	00:49:52	610	
679	500	KOTLIŃSKI JANUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1964	M50	43	00:01:02	4:58	12,1	00:26:26	00:49:43	00:50:45	611	
680	704	MAZUR BOGDAN	DYNÓW	OPTTEAM	POLSKA	1985	M30	258	00:00:18	4:58	12,1	00:23:49	00:49:44	00:50:02	612	
681	505	KOWALCZYK JAKUB	ŁAŃCUT		POLSKA	2000	M16	22	00:00:22	4:58	12,1	00:25:43	00:49:44	00:50:06	613	
682	754	NAMIOTA URSZULA	DEBICA		POLSKA	1960	K50	4	00:00:06	4:59	12,1	00:24:56	00:49:46	00:49:52		69
683	834	PIĄTEK SEBASTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	259	00:00:00	4:59	12,1	00:22:50	00:49:47	00:49:47	614	
684	987	SEDLACZEK ANNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1984	K30	27	00:00:19	4:59	12,1	00:25:35	00:49:47	00:50:06		70
685	986	SEDLACZEK RAFAŁ	GORZÓW WIELKOPOLSKI		POLSKA	1984	M30	260	00:00:18	4:59	12,0	00:25:35	00:49:49	00:50:07	615	
686	938	ROŻEK MARCIN	RZESZÓW	WAGUM TEAM	POLSKA	1981	M30	261	00:00:30	4:59	12,0	00:25:32	00:49:51	00:50:21	616	
687	1324	ZACH PAWEŁ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1980	M30	262	00:00:44	4:59	12,0	00:25:40	00:49:53	00:50:37	617	
688	1252	WIETHY MICHAŁ	RZESZÓW	GOŃ ZAJĄCZKA SQAD	POLSKA	1975	M40	146	00:00:15	4:59	12,0	00:25:45	00:49:53	00:50:08	618	
689	999	SIKORSKI KACPER	RZESZÓW		POLSKA	2000	M16	23	00:00:34	4:59	12,0	00:26:28	00:49:53	00:50:27	619	
690	85	BUCZKO GRZEGORZ	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW/ IPA PRZEMYŚL	POLSKA	1979	M30	263	00:00:30	4:59	12,0	00:25:11	00:49:54	00:50:24	620	
691	211	DZIWIŚ JACEK	RZESZÓW	POL-SURVIVAL	POLSKA	1977	M30	264	00:00:35	4:59	12,0	00:26:41	00:49:54	00:50:29	621	
692	30	BĄK ANDRZEJ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1959	M50	44	00:00:13	5:00	12,0	00:24:23	00:49:55	00:50:08	622	
693	1404	POMIANEK ANDRZEJ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1964	M50	45	00:00:40	5:00	12,0	00:25:39	00:49:57	00:50:37	623	
694	1132	SZUBART DOROTA	ŁAŃCUT		POLSKA	1987	K20	27	00:00:54	5:00	12,0	00:26:30	00:49:57	00:50:51		71
695	413	KĄDZIOŁKA MICHAŁ	RZESZÓW	MEBLE.PL S.A.	POLSKA	1990	M20	138	00:00:47	5:00	12,0	00:25:40	00:49:59	00:50:46	624	
696	874	POGODA ADAM	MIELEC		POLSKA	1982	M30	265	00:00:30	5:00	12,0	00:26:29	00:49:59	00:50:29	625	
697	1211	WAUDA WOJCIECH	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1991	M20	139	00:00:42	5:00	12,0	00:26:08	00:50:01	00:50:43	626	
698	567	KUREK MARIUSZ	DĘBICA	DĘBICKI KLUB BIEGACZY NIEZRZESZONYCH	POLSKA	1972	M40	147	00:00:41	5:00	12,0	00:27:20	00:50:01	00:50:42	627	
699	358	JAWORSKI JAROSŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	140	00:00:23	5:00	12,0	00:26:06	00:50:03	00:50:26	628	
700	517	KOZIOŁ TOMASZ	BIŁGORAJ	SADŁO MUST GO	POLSKA	1984	M30	266	00:00:45	5:00	12,0	00:26:25	00:50:03	00:50:48	629	
701	1148	ŚLIŻ JAN	TRZEBOSZ		POLSKA	1949	M60	9	00:01:00	5:00	12,0	00:26:39	00:50:03	00:51:03	630	
702	357	JAWORSKA MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1991	K20	28	00:00:22	5:00	12,0	00:26:07	00:50:04	00:50:26		72
703	1349	ZIELIŃSKI FRANCISZEK	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF „SOKÓŁ” GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	1951	M60	10	00:00:16	5:00	12,0	00:25:22	00:50:04	00:50:20	631	
704	1171	TOŁPA EDWARD	RZESZÓW		POLSKA	1971	M40	148	00:00:11	5:00	12,0	00:25:31	00:50:04	00:50:15	632	
705	527	KRAWIEC EDYTA	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA		POLSKA	1988	K20	29	00:00:23	5:00	12,0	00:25:02	00:50:05	00:50:28		73
706	294	HABIGIER ZDZISŁAW	PYSZNICA		POLSKA	1969	M40	149	00:00:31	5:01	12,0	00:25:38	00:50:07	00:50:38	633	
707	7	BABIARZ ROBERT	RZESZÓW	POLITECHNIKA RZESZOWSKA	POLSKA	1963	M50	46	00:01:12	5:01	12,0	00:26:34	00:50:07	00:51:19	634	
708	508	KOWALSKI JAKUB	JAROSŁAW		POLSKA	1993	M20	141	00:00:50	5:01	12,0	00:25:48	00:50:08	00:50:58	635	
709	1056	SPYRA MARIUSZ	RZESZÓW	VC TEAM	POLSKA	1965	M50	47	00:00:18	5:01	12,0	00:25:25	00:50:11	00:50:29	636	
710	5	ANTOSZKIEWICZ MIECZYSLAW	RZESZÓW		POLSKA	1956	M60	11	00:00:16	5:01	11,9	00:25:21	00:50:13	00:50:29	637	
711	463	KOBYLARZ MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	267	00:00:46	5:01	11,9		00:50:15	00:51:01	638	
712	1031	SNOPEK SEBASTIAN	BZIANKA	TEAM BAYZEL	POLSKA	1987	M20	142	00:00:02	5:02	11,9	00:24:12	00:50:16	00:50:18	639	
713	594	LEMANOWICZ MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	268	00:00:39	5:02	11,9	00:26:32	00:50:16	00:50:55	640	
714	909	PYTKO PIOTR	IWIERYCIE	SAFRAN	POLSKA	1981	M30	269	00:00:32	5:02	11,9	00:24:27	00:50:18	00:50:50	641	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
715	708	MAZUR ELŻBIETA	RZESZÓW		POLSKA	1974	K40	9	00:00:26	5:02	11,9	00:25:31	00:50:20	00:50:46		74
716	493	KOSZOREK MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	270	00:00:14	5:02	11,9	00:25:22	00:50:22	00:50:36	642	
717	1198	TYBURA MATEUSZ	RZESZÓW		POLSKA	1990	M20	143	00:00:37	5:02	11,9	00:25:32	00:50:23	00:51:00	643	
718	448	KLUS ANNA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30	28	00:01:04	5:02	11,9	00:26:36	00:50:25	00:51:29		75
719	353	JAROSZ PIOTR	ŁAŃCUT		POLSKA	1977	M30	271	00:00:19	5:03	11,9	00:25:42	00:50:26	00:50:45	644	
720	808	OWSIANIK DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1986	K30	29	00:01:00	5:03	11,9	00:26:09	00:50:26	00:51:26		76
721	553	KUDASIK MATEUSZ	RZESZÓW	RZESZOWIACY I GÓRALE	POLSKA	1971	M40	150	00:00:58	5:03	11,9	00:26:50	00:50:26	00:51:24	645	
722	750	NABOŻNA EWELINA	RZESZÓW	FUNDACJA VIVA KOALICJA CYRK BEZ ZWIERZĄT	POLSKA	1983	K30	30	00:00:52	5:03	11,9	00:26:23	00:50:27	00:51:19		77
723	981	SARNA KAMIL	KRASNE		POLSKA	1986	M30	272	00:00:56	5:03	11,9	00:26:36	00:50:27	00:51:23	646	
724	268	GÓRECKI PIOTR	CHORZÓW	KOALICJA -CYRK BEZ ZWIERZĄT	POLSKA	1967	M40	151	00:00:51	5:03	11,9	00:26:24	00:50:28	00:51:19	647	
725	1247	WIERCIOCH WITOLD	JASIONKA	KM PSP RZESZÓW	POLSKA	1971	M40	152	00:00:20	5:03	11,9	00:25:09	00:50:29	00:50:49	648	
726	438	KITA MACIEJ	STRASZĘCIN	DEYNA BILET	POLSKA	1979	M30	273	00:00:28	5:03	11,9	00:26:12	00:50:31	00:50:59	649	
727	519	KOZYRA KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	274	00:00:20	5:03	11,9	00:25:18	00:50:31	00:50:51	650	
728	1246	WIELGOSZ EDYTA	RZESZÓW	USZATEK	POLSKA	1974	K40	10	00:00:42	5:03	11,9	00:25:37	00:50:34	00:51:16		78
729	1123	SZOSTEK MICHAŁ	RZESZÓW	DRB	POLSKA	1988	M20	144	00:00:49	5:03	11,9	00:25:44	00:50:34	00:51:23	651	
730	746	MYDLARZ ARTUR	RZESZÓW	MTU AERO ENGINES	POLSKA	1986	M30	275	00:01:12	5:03	11,9	00:27:31	00:50:34	00:51:46	652	
731	1322	WYSZYŃSKA MARIA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	31	00:00:07	5:03	11,9	00:25:30	00:50:35	00:50:42		79
732	771	NOWAK ANDRZEJ	RZESZÓW		POLSKA	1969	M40	153	00:00:25	5:03	11,9	00:25:39	00:50:35	00:51:00	653	
733	274	GRABSKA RENATA	RZESZÓW	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO KRYNICA	POLSKA	1950	K60	2	00:00:16	5:04	11,8	00:25:19	00:50:38	00:50:54		80
734	1209	WADYL PAWEŁ	CZASZYN	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1992	M20	145	00:01:08	5:04	11,8	00:27:51	00:50:38	00:51:46	654	
735	1061	STACHURSKI MIROSŁAW	RZESZÓW	MBTEAM	POLSKA	1982	M30	276	00:00:35	5:04	11,8	00:25:06	00:50:39	00:51:14	655	
736	97	CEGLARZ JACEK	RZESZÓW	SZERBUD TEAM	POLSKA	1985	M30	277	00:00:57	5:04	11,8	00:26:56	00:50:39	00:51:36	656	
737	1365	ŻOŁNIERCZUK MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1998	M16	24	00:00:17	5:04	11,8	00:25:12	00:50:40	00:50:57	657	
738	688	MARZAŁEK KAROL	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1999	M16	25	00:00:13	5:04	11,8	00:26:02	00:50:44	00:50:57	658	
739	91	BUŁDAK ANDRZEJ	RZESZÓW	POLMOT	POLSKA	1969	M40	154	00:00:02	5:05	11,8	00:25:15	00:50:45	00:50:47	659	
740	755	NAWOJSKI ROMAN	POGWIZDÓW NOWY		POLSKA	1971	M40	155	00:00:07	5:05	11,8	00:24:41	00:50:46	00:50:53	660	
741	1390	GÓRSKI PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	278	00:00:14	5:05	11,8	00:24:31	00:50:47	00:51:01	661	
742	515	KOZIK PAWEŁ	KRAŚNIK		POLSKA	1982	M30	279	00:00:36	5:05	11,8	00:26:27	00:50:47	00:51:23	662	
743	935	ROKITA MONIKA	PRZEMYŚL	SANOWA TEAM	POLSKA	1979	K30	32	00:01:07	5:05	11,8	00:26:44	00:50:47	00:51:54		81
744	1008	SKIBA RADOŚLAW	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	280	00:00:08	5:05	11,8	00:25:14	00:50:49	00:50:57	663	
745	321	IGNOR EDYTA	RZESZÓW	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POLSKA	1990	K20	30	00:00:46	5:05	11,8	00:25:54	00:50:54	00:51:40		82
746	66	BOCUL MAŁGORZATA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1971	K40	11	00:00:22	5:05	11,8	00:26:08	00:50:55	00:51:17	664	
747	436	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTÓW	B.T. WAGABUNDA	POLSKA	1980	M30	281	00:00:05	5:06	11,8	00:25:38	00:50:55	00:51:00	664	
748	686	MARZAŁEK EWA	RZESZÓW	ŚNIEŻNE TRASY BANICA	POLSKA	1976	K40	12	00:00:41	5:06	11,8	00:26:05	00:50:56	00:51:37		84
749	476	KOPECKI ANDRZE	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	282	00:00:35	5:06	11,8	00:26:38	00:50:58	00:51:33	665	
750	216	FERFECKI MARCIN	ROPCZYCE		POLSKA	1993	M20	146	00:00:52	5:06	11,8	00:27:33	00:50:58	00:51:50	666	
751	1343	ZIAJA WIESŁAW	CHMIELNIK	V LO	POLSKA	1973	M40	156	00:00:34	5:06	11,8	00:25:25	00:51:02	00:51:36	667	
752	295	HALS KRZYSZTOF	BĄCZAŁKA		POLSKA	1986	M30	283	00:01:06	5:06	11,8	00:27:54	00:51:03	00:52:09	668	
753	27	BATOR-KOPECKA MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30	33	00:00:35	5:06	11,7	00:26:38	00:51:05	00:51:40		85
754	932	ROGOWSKI MATEUSZ	RZESZÓW	MAJKA MOPS	POLSKA	1982	M30	284	00:00:55	5:07	11,7	00:27:29	00:51:06	00:52:01	669	
755	382	KAPUSTA ANNA	SANDOMIERZ	TSA SANDOMIERZ	POLSKA	1993	K20	31	00:00:09	5:07	11,7	00:25:50	00:51:08	00:51:17		86
756	224	FIOR TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	285	00:00:36	5:07	11,7	00:26:25	00:51:10	00:51:46	670	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
757	1224	WAŻNY JANUSZ	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1982	M30	286	00:00:09	5:07	11,7	00:25:55	00:51:10	00:51:19	671	
758	506	KOWALCZYK PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	157	00:01:08	5:07	11,7	00:27:44	00:51:11	00:52:19	672	
759	1371	ŻUŁKIEWSKA KATARZYNA	KRZEMIENICA	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1982	K30	34	00:00:11	5:07	11,7	00:25:35	00:51:15	00:51:26		87
760	753	NAJA KAROL	BŁAŻOWA		POLSKA	1998	M16	26	00:00:14	5:07	11,7	00:26:13	00:51:15	00:51:29	673	
761	853	PISZ ROBERT	JASŁO		POLSKA	1959	M50	48	00:00:14	5:08	11,7	00:25:26	00:51:16	00:51:30	674	
762	796	OMIATACZ MIROŚLAW	ŁAŃCUT		POLSKA	1973	M40	158	00:00:14	5:08	11,7	00:25:42	00:51:16	00:51:30	675	
763	1117	SZEPHENIEC MICHAŁ	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1989	M20	147	00:00:58	5:08	11,7	00:26:59	00:51:17	00:52:15	676	
764	1135	SZYDŁO ROBERT	RZESZÓW		POLSKA	1968	M40	159	00:00:13	5:08	11,7	00:25:09	00:51:19	00:51:32	677	
765	523	KRASZKIEWICZ ALEKSANDER	DĘBICA	NASNIEDOGONIAT	POLSKA	1979	M30	287	00:00:29	5:08	11,7	00:25:51	00:51:19	00:51:48	678	
766	782	OCHAŁ PAWEŁ	ZAGORZYCE	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1984	M30	288	00:00:23	5:08	11,7	00:26:42	00:51:20	00:51:43	679	
767	1053	SOWA MICHAŁ	STALOWA WOLA		POLSKA	1983	M30	289	00:00:34	5:08	11,7	00:26:27	00:51:24	00:51:58	680	
768	1309	WROBEL MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M20	148	00:00:51	5:09	11,7	00:25:38	00:51:28	00:52:19	681	
769	1068	STEC PIOTR	JAROSŁAW	-	POLSKA	1983	M30	290	00:00:56	5:09	11,7	00:26:41	00:51:28	00:52:24	682	
770	728	MŁODZIŃSKA MAŁGORZATA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1968	K40	13	00:00:08	5:09	11,7	00:25:55	00:51:29	00:51:37		88
771	207	DZIERŻAK EDWARD	CIERPISZ		POLSKA	1967	M40	160	00:00:37	5:09	11,7	00:26:25	00:51:29	00:52:06	683	
772	222	FILIPOWICZ ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30	35	00:00:40	5:09	11,6	00:26:15	00:51:31	00:52:11		89
773	480	KORBECKI KRYSZTIAN	KROSNO	KU AZS UR	POLSKA	1993	M20	149	00:00:22	5:09	11,6	00:26:15	00:51:31	00:51:53	684	
774	426	KIEŁB JAKUB	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	150	00:00:50	5:09	11,6	00:26:31	00:51:32	00:52:22	685	
775	640	ŁYSZCZARZ GABRIELA	ŁAŃCUT		POLSKA	2000	K16	5	00:00:53	5:09	11,6	00:26:21	00:51:33	00:52:26		90
776	29	BĄK JOLANTA	ŻOŁYNIA	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1986	K30	36	00:00:29	5:09	11,6	00:26:16	00:51:33	00:52:02		91
777	54	BILICZ WOJCIECH	WARSZAWA	RODZINKA	POLSKA	1977	M30	291	00:01:06	5:09	11,6	00:26:45	00:51:34	00:52:40	686	
778	10	BAJ PATRYK	RAKSZAWA		POLSKA	1998	M16	27	00:00:39	5:09	11,6	00:26:26	00:51:34	00:52:13	687	
779	964	RZEŹNIK PAWEŁ	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	DREWNOSFERA	POLSKA	1979	M30	292	00:00:26	5:10	11,6	00:26:14	00:51:36	00:52:02	688	
780	625	LUTECKI MATEUSZ	RZESZÓW	DECATHLON RZESZÓW	POLSKA	1992	M20	151	00:00:56	5:10	11,6	00:28:34	00:51:39	00:52:35	689	
781	896	PRZEWROCKI ADAM	JAROSŁAW		POLSKA	1973	M40	161	00:00:51	5:10	11,6	00:26:43	00:51:40	00:52:31	690	
782	383	KAPUSTA DAWID	HUTA JÓZEFÓW	ZGODA NA ŻYCIE	POLSKA	1998	M16	28	00:00:48	5:10	11,6	00:26:41	00:51:42	00:52:30	691	
783	759	NIEBORAK GRZEGORZ	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1965	M50	49	00:00:24	5:11	11,6	00:26:21	00:51:47	00:52:11	692	
784	1307	WÓJCIK SEBASTIAN	STASZÓW		POLSKA	1992	M20	152	00:01:20	5:11	11,6		00:51:48	00:53:08	693	
785	266	GOTKOWSKI KAMIL	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	293	00:01:02	5:11	11,6	00:27:34	00:51:48	00:52:50	694	
786	1057	SPYRA ALEKSANDER	RZESZÓW	VC TEAM	POLSKA	1994	M20	153	00:00:49	5:11	11,6	00:27:51	00:51:51	00:52:40	695	
787	899	PTASZEK EWA	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1959	K50	5	00:00:09	5:11	11,6	00:25:33	00:51:52	00:52:01		92
788	596	LENART MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	294	00:00:49	5:11	11,6	00:27:23	00:51:52	00:52:41	696	
789	1175	TOMAKA AGNIESZKA	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1976	K40	14	00:00:57	5:12	11,6	00:27:10	00:51:55	00:52:52		93
790	1192	TUR ŁUKAZ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	162	00:00:48	5:12	11,6	00:27:39	00:51:56	00:52:44	697	
791	895	PROKUSKA EWA	DĘBICA		POLSKA	1980	K30	37	00:00:23	5:12	11,5	00:27:51	00:51:57	00:52:20		94
792	240	GAŁUSZKA MAJA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	38	00:00:44	5:12	11,5	00:26:44	00:52:02	00:52:46		95
793	55	BLAJER ELŻBIETA	RZESZÓW		POLSKA	1973	K40	15	00:00:31	5:12	11,5	00:26:42	00:52:03	00:52:34		96
794	126	CIELECKI MARCIN	PRZEMYŚL		POLSKA	1983	M30	295	00:01:08	5:13	11,5	00:27:46	00:52:05	00:53:13	698	
795	639	ŁYSZCZARZ AGNIESZKA	ŁAŃCUT		POLSKA	1980	K30	39	00:00:54	5:13	11,5	00:27:08	00:52:07	00:53:01		97
796	1127	SZPUNAR MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	296	00:01:14	5:13	11,5	00:29:07	00:52:08	00:53:22	699	
797	766	NIEZGODA KINGA	DZIKOWIEC		POLSKA	1994	K20	32	00:01:14	5:13	11,5		00:52:08	00:53:22		98
798	816	PAKUŁA RADOSŁAW	KRASNE		POLSKA	1978	M30	297	00:00:19	5:13	11,5	00:26:17	00:52:09	00:52:28	700	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
799	1361	ŻEBRAKOWSKI ARTUR	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	298	00:00:44	5:13	11,5	00:27:01	00:52:13	00:52:57	701	
800	41	BIAŁEK JUSTYNA	TARNOWIEC		POLSKA	1995	K20	33	00:00:27	5:14	11,5	00:26:14	00:52:15	00:52:42		99
801	1227	WCISŁO NATALIA	RZESZÓW		POLSKA	1998	K16	6	00:00:00	5:14	11,5	00:25:01	00:52:18	00:52:18		100
802	943	RUCIAK SZYMON	DEBICA		POLSKA	1980	M30	299	00:00:37	5:14	11,5	00:25:17	00:52:19	00:52:56	702	
803	1119	SZERSZEŃ DAMIAN	RZEPEDŹ		POLSKA	1992	M20	154	00:01:01	5:14	11,5	00:27:06	00:52:19	00:53:20	703	
804	226	FLAK ARKADIUSZ	SIENIAWA		POLSKA	1991	M20	155	00:00:23	5:14	11,5	00:26:28	00:52:21	00:52:44	704	
805	40	BIALORUCKI BOGDAN	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1965	M50	50	00:00:47	5:14	11,5	00:27:33	00:52:21	00:53:08	705	
806	33	BEDNARZ KAROL	TRZCIANA		POLSKA	1972	M40	163	00:01:01	5:14	11,5	00:27:40	00:52:24	00:53:25	706	
807	1126	SZPUNAR DANIEL	DĘBINA		POLSKA	1992	M20	156	00:00:46	5:15	11,4	00:28:01	00:52:25	00:53:11	707	
808	831	PELC KACPER	FRYSZTAK		POLSKA	1986	M30	300	00:00:59	5:15	11,4	00:27:07	00:52:25	00:53:24	708	
809	1362	ŻELAZKO KAMIL	RZESZÓW	DRB	POLSKA	1988	M20	157	00:00:35	5:15	11,4	00:27:29	00:52:26	00:53:01	709	
810	1071	STEFAŃSKA MARIA	PRZEMYŚL		POLSKA	1979	K30	40	00:00:26	5:15	11,4	00:26:05	00:52:27	00:52:53		101
811	177	DĘBSKA BERNARDETA	ŁAŃCUT		POLSKA	1981	K30	41	00:00:39	5:15	11,4	00:27:00	00:52:27	00:53:06		102
812	1357	ZŁONKIEWICZ MAREK	RZESZÓW		POLSKA	1970	M40	164	00:00:48	5:15	11,4	00:27:11	00:52:28	00:53:16	710	
813	961	RZESZUCIŃSKI ANDRZEJ	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1973	M40	165	00:00:56	5:15	11,4	00:27:38	00:52:28	00:53:24	711	
814	1112	SZCZYGIEL ANNA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1974	K40	16	00:00:07	5:15	11,4	00:25:22	00:52:29	00:52:36		103
815	1156	ŚWIGOŃ DAMIAN	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	158	00:00:10	5:15	11,4	00:25:14	00:52:30	00:52:40	712	
816	389	KARAMANIS MAŁGORZATA	RANIŻÓW	PSEUDOBIEGACZKI	POLSKA	1993	K20	34	00:00:58	5:15	11,4	00:27:50	00:52:31	00:53:29		104
817	472	KOŁCZ SARA	RZESZÓW		POLSKA	1992	K20	35	00:00:33	5:15	11,4	00:26:42	00:52:33	00:53:06		105
818	1054	SOWIŃSKA EWA	RYBNIK	DELPHI RUNNING TEAM	POLSKA	1989	K20	36	00:00:51	5:15	11,4	00:28:17	00:52:33	00:53:24		106
819	1300	WOŹNY ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	301	00:00:39	5:15	11,4	00:26:32	00:52:34	00:53:13	713	
820	709	MAZUREK MIROSLAW	KRAŚNIK	BDOWWB	POLSKA	1975	M40	166	00:00:59	5:15	11,4	00:27:46	00:52:34	00:53:33	714	
821	560	KULIŃSKI GRZEGORZ	RZESZÓW	DALEKO JESZCZE?	POLSKA	1984	M30	302	00:00:20	5:15	11,4	00:27:09	00:52:35	00:52:55	715	
822	664	MAKUCH JOANNA	CIESZANÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1979	K30	42	00:00:08	5:16	11,4	00:26:41	00:52:36	00:52:44		107
823	1289	WOJTOŃ WOJCIECH	WZDÓW	WW	POLSKA	1975	M40	167	00:01:03	5:16	11,4	00:28:13	00:52:37	00:53:40	716	
824	778	NYCZ WOJCIECH	DYDNIA		POLSKA	1983	M30	303	00:00:40	5:16	11,4	00:26:46	00:52:37	00:53:17	717	
825	1140	SZYMAŃSKI ADAM	POŁANIEC		POLSKA	1960	M50	51	00:00:38	5:16	11,4	00:26:46	00:52:37	00:53:15	718	
826	1281	WOJDON MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1973	K40	17	00:00:59	5:16	11,4	00:27:03	00:52:37	00:53:36		108
827	1015	SKUBISZ ALEKSANDRA	HARTA	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1999	K16	7	00:00:27	5:16	11,4	00:27:28	00:52:40	00:53:07		109
828	1073	STETKO DAWID	HARTA	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1999	M16	29	00:00:27	5:16	11,4	00:27:28	00:52:40	00:53:07	719	
829	1003	SITKO KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	304	00:00:46	5:16	11,4	00:26:50	00:52:42	00:53:28	720	
830	1016	SKUPNIEWICZ DAMIAN	RZESZÓW	FILHARMONIA PODKARPACKA	POLSKA	1971	M40	168	00:00:45	5:16	11,4	00:27:16	00:52:42	00:53:27	721	
831	158	CZYŻEWSKI JAKUB	BRZOZÓW		POLSKA	1982	M30	305	00:01:15	5:16	11,4	00:28:17	00:52:44	00:53:59	722	
832	610	LĘCZNAK WACŁAW	HUSÓW		POLSKA	1973	M40	169	00:01:04	5:17	11,4	00:27:32	00:52:45	00:53:49	723	
833	991	SIDOR KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1988	K20	37	00:00:09	5:17	11,4	00:26:40	00:52:46	00:52:55		110
834	407	KAWALEC MAGDALENA	BRZOSTEK	BRZOSTECKIE OWIECZKI	POLSKA	1985	K30	43	00:00:57	5:17	11,4	00:27:39	00:52:46	00:53:43		111
835	1014	SKRZYPEK WOJCIECH	JAROSŁAW	WICHURA JAROSŁAW	POLSKA	1970	M40	170	00:00:25	5:17	11,4	00:26:07	00:52:47	00:53:12	724	
836	1196	TWARDCHLEB MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	306	00:00:41	5:17	11,4	00:27:09	00:52:48	00:53:29	725	
837	1401	STĘPIEŃ ANNA	RZESZÓW		POLSKA	1975	K40	18	00:01:06	5:17	11,4	00:27:52	00:52:48	00:53:54		112
838	1249	WIERZBICKA KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1988	K20	38	00:01:01	5:17	11,4	00:27:51	00:52:48	00:53:49		113
839	1420	BABUCHOWSKA ANNA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	44	00:01:05	5:17	11,4	00:27:51	00:52:49	00:53:54		114
840	104	CHLEBIŃSKA PAULINA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1988	K20	39	00:00:59	5:17	11,4	00:28:05	00:52:49	00:53:48		115

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
841	1258	WILK SŁAWOMIR	RZESZÓW		POLSKA	1982	M30	307	00:00:46	5:17	11,4	00:27:59	00:52:49	00:53:35	726	
842	888	POTACZAŁA GRZEGORZ	LASZCZYNY	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1977	M30	308	00:00:39	5:17	11,4	00:28:59	00:52:50	00:53:29	727	
843	1233	WĘGRZYN MAŁGORZATA	KRASNE		POLSKA	1969	K40	19	00:00:59	5:17	11,4	00:28:05	00:52:50	00:53:49		116
844	514	KOZIEŁO TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1978	M30	309	00:00:02	5:17	11,4	00:25:58	00:52:51	00:52:53	728	
845	170	DĄBROWSKA ANNA	RUDNA WIELKA	PRATT & WHITNEY	POLSKA	1978	K30	45	00:00:29	5:17	11,3	00:26:33	00:52:52	00:53:21		117
846	69	BODZIOCH GRZEGORZ	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1973	M40	171	00:01:10	5:17	11,3	00:28:23	00:52:52	00:54:02	729	
847	1223	WAŚKO RAFAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	159	00:01:03	5:17	11,3	00:27:43	00:52:54	00:53:57	730	
848	120	CHUDZIK KATARZYNA	MIELEC		POLSKA	1971	K40	20	00:00:41	5:17	11,3	00:26:44	00:52:54	00:53:35		118
849	762	NIEDZIELSKI DARIUSZ	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1978	M30	310	00:00:53	5:17	11,3	00:27:03	00:52:55	00:53:48	731	
850	734	MOTYKA KRZYSZTOF	RZESZÓW	34 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	POLSKA	1973	M40	172	00:01:00	5:17	11,3	00:28:24	00:52:55	00:53:55	732	
851	150	CZECH GRZEGORZ	LEŻAJSK		POLSKA	1974	M40	173	00:00:39	5:18	11,3	00:28:59	00:52:59	00:53:38	733	
852	369	KACZAN-WINIARSKA EWA	RZESZÓW		POLSKA	1973	K40	21	00:00:28	5:18	11,3	00:26:27	00:53:00	00:53:28		119
853	1423	OPENCHOWSKA MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30	46	00:00:57	5:18	11,3	00:27:50	00:53:03	00:54:00		120
854	1392	KUBAS GRZEGORZ	RZESZÓW	INVEST	POLSKA	1973	M40	174	00:00:42	5:18	11,3		00:53:03	00:53:45	734	
855	1424	DZIUBEK ROLAND	WARSZAWA	KACZMAR PROJEKT	POLSKA	1989	M20	160	00:00:48	5:18	11,3	00:27:53	00:53:04	00:53:52	735	
856	835	PIĄTEK ANDRZEJ	JASIONKA		POLSKA	1959	M50	52	00:00:55	5:18	11,3	00:27:45	00:53:05	00:54:00	736	
857	581	KYRYLCHUK OLEG	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1992	M20	161	00:01:02	5:19	11,3	00:27:25	00:53:07	00:54:09	737	
858	872	PODRIEZOV MAKSYM	RZESZÓW	NETI	POLSKA	1989	M20	162	00:00:11	5:19	11,3	00:26:15	00:53:08	00:53:19	738	
859	1229	WERESIŃSKI MICHAŁ	STUBNO		POLSKA	1983	M30	311	00:00:48	5:19	11,3	00:27:53	00:53:08	00:53:56	739	
860	846	PIĘKOŚ ANDRZEJ	RZESZÓW	PW PODKARPACKIE WILKI	POLSKA	1982	M30	312	00:00:59	5:19	11,3	00:28:08	00:53:09	00:54:08	740	
861	1205	ULANOWSKI IRENEUSZ	PAWŁOKOMA		POLSKA	1989	M20	163	00:00:37	5:19	11,3	00:26:15	00:53:10	00:53:47	741	
862	811	OŻÓG ADAM	DĘBICA		POLSKA	1976	M40	175	00:00:27	5:19	11,3	00:27:01	00:53:13	00:53:40	742	
863	416	KĘDRA AGNIESZKA	MIELEC	ALASKA TEAM	POLSKA	1991	K20	40	00:00:56	5:19	11,3	00:27:42	00:53:13	00:54:09		121
864	330	JACEK LESZEK	RZESZÓW	BIEG TO ...	POLSKA	1966	M50	53	00:00:21	5:20	11,3	00:26:07	00:53:16	00:53:37	743	
865	1391	GÓRSKA PAULINA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	47	00:00:14	5:20	11,3	00:26:08	00:53:17	00:53:31		122
866	1422	ZACIOS GRZEGORZ	NOSÓWKA		POLSKA	1976	M40	176	00:00:39	5:20	11,3	00:27:08	00:53:17	00:53:56	744	
867	941	RÓŻAŃSKA KRYSZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1977	K30	48	00:00:23	5:20	11,3	00:26:52	00:53:19	00:53:42		123
868	666	MALAK KLAUDIA	RZESZÓW		POLSKA	1999	K16	8	00:00:49	5:20	11,2	00:27:27	00:53:21	00:54:10	124	
869	31	BĄK MAGDALENA	SANOK		POLSKA	1991	K20	41	00:00:56	5:20	11,2	00:27:43	00:53:23	00:54:19	125	
870	179	DOBROWOLSKA MARTA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	49	00:00:04	5:20	11,2		00:53:23	00:53:27	126	
871	200	DWORZAŃSKA EWA	LUBLIN	ZATKAŁO KAKAŁO	POLSKA	1981	K30	50	00:00:26	5:21	11,2	00:27:23	00:53:25	00:53:51	127	
872	871	PODRAZA STANISŁAW	DĘBICA		POLSKA	1970	M40	177	00:01:07	5:21	11,2	00:28:25	00:53:26	00:54:33	745	
873	1254	WILK ARTUR	DĘBICA	WILCZA WATAHA	POLSKA	1962	M50	54	00:01:06	5:21	11,2	00:28:25	00:53:27	00:54:33	746	
874	1149	ŚWIĄTEK BOGUSŁAW	BRZEŹNICA		POLSKA	1973	M40	178	00:00:41	5:21	11,2	00:27:51	00:53:27	00:54:08	747	
875	349	JANOWSKA AGATA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	51	00:01:08	5:21	11,2	00:28:13	00:53:27	00:54:35		128
876	418	KĘDZIOR MICHAŁ	RZESZÓW	DRUŻYNA SZPIKU	POLSKA	1987	M20	164	00:01:08	5:21	11,2	00:28:13	00:53:27	00:54:35	748	
877	1059	STACH ORIANA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	52	00:00:52	5:21	11,2	00:28:21	00:53:27	00:54:19		129
878	49	BIENIASZ TOMASZ	PRZEWORSK		POLSKA	1976	M40	179	00:01:04	5:21	11,2	00:28:57	00:53:27	00:54:31	749	
879	740	MULARSKI WOJCIECH	WIŚNIOWA		POLSKA	1980	M30	313	00:00:06	5:21	11,2	00:26:01	00:53:28	00:53:34	750	
880	1259	WINIARSKI RYSZARD	RZESZÓW		POLSKA	1955	M60	12	00:00:27	5:21	11,2	00:26:27	00:53:30	00:53:57	751	
881	384	KAPUSTA KRZYSZTOF	KOLBUSZOWA	KISPLUS	POLSKA	1981	M30	314	00:00:25	5:21	11,2	00:26:26	00:53:32	00:53:57	752	
882	477	KOPEĆ GABRIELA	MAJDAN KRÓLEWSKI		POLSKA	1994	K20	42	00:01:03	5:21	11,2	00:28:44	00:53:35	00:54:38		130

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
883	997	SIKORA ARTUR	MAJDAN KRÓLEWSKI		POLSKA	1992	M20	165	00:01:03	5:21	11,2	00:28:44	00:53:35	00:54:38	753	
884	1194	TURKO SZYMON	GRABOWIEC		POLSKA	2000	M16	30	00:00:52	5:22	11,2	00:26:08	00:53:35	00:54:27	754	
885	520	KOŹMIC WŁADYSŁAW	KOLBUSZOWA		POLSKA	1961	M50	55	00:00:07	5:22	11,2	00:26:13	00:53:37	00:53:44	755	
886	491	KOSZALKA MARCIN	ULANOW		POLSKA	1991	M20	166	00:01:05	5:22	11,2		00:53:37	00:54:42	756	
887	1152	ŚWIETOŃ MAŁGORZATA	GLINIK		POLSKA	1993	K20	43	00:00:24	5:22	11,2	00:27:01	00:53:39	00:54:03		131
888	1443	OLEKSIEWICZ PAWEŁ			POLSKA	1989	M20	167	00:00:25	5:22	11,2	00:27:00	00:53:39	00:54:04	757	
889	1325	ZAGAJEWSKI MAREK	DĘBICA		POLSKA	1960	M50	56	00:00:59	5:22	11,2	00:28:05	00:53:40	00:54:39	758	
890	227	FLESZAR ANDRZEJ	DUŃKOWICE		POLSKA	1984	M30	315	00:00:37	5:22	11,2	00:26:49	00:53:41	00:54:18	759	
891	655	MAJEWSKI JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1980	M30	316	00:00:32	5:22	11,2	00:27:20	00:53:42	00:54:14	760	
892	1312	WRÓBEL AGNIESZKA	SANOK		POLSKA	1991	K20	44	00:00:49	5:22	11,2	00:27:21	00:53:42	00:54:31		132
893	918	RAWSKA-ŚMIECIUCH ANNA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1966	K50	6	00:00:07	5:22	11,2	00:26:36	00:53:43	00:53:50		133
894	647	MACIAŁEK ARTUR	PRZEWORSK		POLSKA	1988	M20	168	00:00:53	5:22	11,2	00:27:43	00:53:43	00:54:36	761	
895	985	SEBZDA MALGORZATA	BŁĘDOWA TYCZYŃSKA		POLSKA	1977	K30	53	00:00:24	5:22	11,2	00:27:13	00:53:45	00:54:09		134
896	1239	WIADEREK PIOTR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	POLSKA	1985	M30	317	00:01:05	5:22	11,2	00:28:07	00:53:45	00:54:50	762	
897	232	FULARZ JAN	RZESZÓW	SST LUBCZA	POLSKA	1979	M30	318	00:00:10	5:23	11,2	00:26:52	00:53:48	00:53:58	763	
898	870	PODOLAK KRZYSZTOF	JAROSŁAW		POLSKA	1986	M30	319	00:00:40	5:23	11,1	00:27:53	00:53:50	00:54:30	764	
899	1287	WOJTAS EWELINA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1984	K30	54	00:00:25	5:23	11,1	00:27:07	00:53:53	00:54:18		135
900	299	HANUS EDYTA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K30	55	00:00:43	5:23	11,1	00:28:24	00:53:53	00:54:36		136
901	765	NIEWIADOMSKA NATALIA	MIELEC		POLSKA	1990	K20	45	00:00:22	5:23	11,1	00:25:54	00:53:54	00:54:16		137
902	1370	ŻULIŃSKI SEBASTIAN	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1974	M40	180	00:00:42	5:23	11,1	00:28:24	00:53:54	00:54:36	765	
903	443	KLIM TOMASZ	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1978	M30	320	00:00:55	5:24	11,1	00:27:37	00:53:56	00:54:51	766	
904	1242	WIATROWSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	321	00:00:49	5:24	11,1	00:28:32	00:53:58	00:54:47	767	
905	919	REJUS MAREK	GŁOGÓW MŁP.	TKKF"SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1958	M50	57	00:00:34	5:24	11,1	00:26:49	00:54:00	00:54:34	768	
906	863	PŁONKA BARTOSZ	SIEDLISKA		POLSKA	1978	M30	322	00:00:59	5:24	11,1	00:28:25	00:54:02	00:55:01	769	
907	1280	WOJCIESZAK ARKADIUSZ	NOWA DĘBA		POLSKA	1980	M30	323	00:00:36	5:24	11,1	00:27:37	00:54:03	00:54:39	770	
908	1419	MATERNA JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	181	00:00:59	5:24	11,1	00:28:25	00:54:03	00:55:02	771	
909	1430	SROKA KRYSZTIAN	RADŁÓW		POLSKA	1979	M30	324	00:00:26	5:24	11,1	00:27:00	00:54:03	00:54:29	772	
910	1143	SZYSZKA RYSZARD	RZESZÓW	PRATT & WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1960	M50	58	00:00:09	5:24	11,1	00:26:27	00:54:04	00:54:13	773	
911	894	PROKUSKA MARZENA	DĘBICA		POLSKA	1972	K40	22	00:00:24	5:25	11,1	00:28:00	00:54:05	00:54:29		138
912	143	CZACHOR KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1979	M30	325	00:00:05	5:25	11,1	00:25:41	00:54:06	00:54:11	774	
913	94	BUSZTA GRAŻYNA	MALENISKA		POLSKA	1967	K40	23	00:00:22	5:25	11,1	00:26:06	00:54:09	00:54:31		139
914	65	BOCEK-TELKA ALDONA	GRODZISKO DOLNE		POLSKA	1963	K50	7	00:00:29	5:25	11,1	00:27:29	00:54:11	00:54:40		140
915	716	MICHNO JERZY	JASIONKA		POLSKA	1969	M40	182	00:00:55	5:25	11,1	00:28:25	00:54:11	00:55:06	775	
916	376	KALINOWSKA EWA	PRZEMYŚL	BIEGAM BO LUBIĘ I DAJĘ RADE	POLSKA	1982	K30	56	00:00:21	5:26	11,1	00:26:59	00:54:15	00:54:36		141
917	435	KIPP ZBIGNIEW	PRZEMYŚL	BIEGAM BO LUBIĘ I DAJĘ RADE	POLSKA	1972	M40	183	00:00:21	5:26	11,1	00:26:59	00:54:15	00:54:36	776	
918	1076	STODOLAK EDYTA	PUŁANKI		POLSKA	1996	K20	46	00:01:03	5:26	11,1	00:28:16	00:54:16	00:55:19		142
919	273	GRABOWY JAKUB	ROPczyce		POLSKA	1995	M20	169	00:00:38	5:26	11,0	00:26:52	00:54:23	00:55:01	777	
920	1295	WOŁOSZYNEK JACEK	MODLIBORZYCE	GUKS MODLIBORZYCE	POLSKA	1980	M30	326	00:00:22	5:27	11,0	00:26:10	00:54:30	00:54:52	778	
921	1051	SOWA KRZYSZTOF	MIŁOCIN		POLSKA	1995	M20	170	00:01:12	5:27	11,0	00:29:52	00:54:33	00:55:45	779	
922	64	BOBRECKI RAFAŁ	RZESZÓW	NIEZRZESZONY	POLSKA	1985	M30	327	00:00:32	5:28	11,0	00:28:27	00:54:35	00:55:07	780	
923	1248	WIERZBICKA EWA	NAGÓRZANY		POLSKA	1966	K50	8	00:01:01	5:28	11,0	00:27:59	00:54:37	00:55:38		143
924	807	OWCZAREK MARIUSZ	PRZEMYSL		POLSKA	1980	M30	328	00:01:07	5:28	11,0	00:28:56	00:54:37	00:55:44	781	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
925	850	PIOTROWSKI GRZEGORZ	DĘBICA		POLSKA	1979	M30	329	00:00:43	5:28	11,0	00:26:29	00:54:38	00:55:21	782	
926	379	KAMUDA GRZEGORZ	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1981	M30	330	00:00:08	5:28	11,0	00:26:42	00:54:39	00:54:47	783	
927	911	RABIEJEWSKI ZBIGNIEW	CHMIELNIK		POLSKA	1976	M40	184	00:00:35	5:28	11,0	00:27:45	00:54:40	00:55:15	784	
928	194	DUDA PIOTR	PRZEMYŚL		POLSKA	1985	M30	331	00:01:08	5:28	11,0	00:28:55	00:54:41	00:55:49	785	
929	25	BARTYŃSKI WOJCIECH	BŁAŻOWA	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1979	M30	332	00:00:45	5:28	11,0	00:27:32	00:54:42	00:55:27	786	
930	419	KĘDZIOR WIESŁAWA	DĘBICA	NAS NIEDOGONIAT	POLSKA	1966	K50	9	00:00:30	5:28	11,0	00:27:44	00:54:45	00:55:15		144
931	922	RĘBISZ WALDEMAR	LUBACZÓW	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W STARYM DZIK	POLSKA	1983	M30	333	00:00:46	5:29	10,9	00:27:39	00:54:48	00:55:34	787	
932	889	POTOCZNY KRZYSZTOF	PRZEMYSŁ		POLSKA	1981	M30	334	00:00:38	5:29	10,9	00:28:16	00:54:50	00:55:28	788	
933	1271	WITKO JERZY	FREDROPOL		POLSKA	1976	M40	185	00:00:58	5:29	10,9	00:28:23	00:54:50	00:55:48	789	
934	698	MATŁOSZ MONIKA	ZGŁOBIEŃ	SST LUBCZA	POLSKA	1973	K40	24	00:00:38	5:29	10,9	00:27:49	00:54:51	00:55:29		145
935	897	PRZYBYLSKI GRZEGORZ	LESZNO	SIKORSKIEGO	POLSKA	1987	M20	171	00:00:02	5:29	10,9	00:25:29	00:54:52	00:54:54	790	
936	729	MŁODZIŃSKI LESŁAW	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1970	M40	186	00:00:37	5:30	10,9	00:28:31	00:54:55	00:55:32	791	
937	79	BRUDNY PAULINA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K20	47	00:00:54	5:30	10,9	00:28:24	00:54:56	00:55:50		146
938	298	HANULAK PAWEŁ	RZESZÓW	POKER TO NIE HAZARD	POLSKA	1990	M20	172	00:00:52	5:30	10,9	00:27:30	00:54:58	00:55:50	792	
939	250	GIEŁBAGA DARIUSZ	DĘBICA		POLSKA	1971	M40	187	00:00:40	5:30	10,9	00:28:22	00:54:58	00:55:38	793	
940	1091	SURMACZ DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1987	K20	48	00:00:31	5:30	10,9	00:27:38	00:55:00	00:55:31		147
941	1157	TABAKA MARTA	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1980	K30	57	00:00:10	5:30	10,9	00:26:32	00:55:02	00:55:12		148
942	522	KRASZKIEWICZ MARTA	DĘBICA	NASNIEDOGONIAT	POLSKA	1979	K30	58	00:00:30	5:30	10,9	00:27:44	00:55:02	00:55:32		149
943	151	CZECH JACEK	LEŻAJSK		POLSKA	1971	M40	188	00:00:42	5:30	10,9	00:29:19	00:55:03	00:55:45	794	
944	441	KITOWSKA ANNA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1977	K30	59	00:00:24	5:31	10,9	00:27:38	00:55:06	00:55:30		150
945	1372	ŻURAWSKI TOMASZ	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1976	M40	189	00:00:29	5:31	10,9	00:27:36	00:55:07	00:55:36	795	
946	134	CYMA MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1986	M30	335	00:00:39	5:31	10,9	00:27:49	00:55:13	00:55:52	796	
947	469	KOKOSZYŃSKA MAGDALENA	DĘBICA		POLSKA	1988	K20	49	00:00:30	5:31	10,9	00:27:48	00:55:14	00:55:44		151
948	628	ŁAPIŃSKA ANNA	PRZEMYŚL	ZATKAŁO KAKAŁO	POLSKA	1980	K30	60	00:00:26	5:31	10,9	00:27:49	00:55:15	00:55:41		152
949	1429	ZIELIŃSKI RAFAŁ	RZESZÓW	RAJ TATR	POLSKA	1975	M40	190	00:01:01	5:32	10,9	00:27:46	00:55:15	00:56:16	797	
950	208	DZIERŻAK ELŻBIETA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1977	K30	61	00:00:25	5:32	10,9	00:27:41	00:55:16	00:55:41		153
951	1363	ŻELAZKO MATEUSZ	TRZEBOWNISKO	WALRAVEN	POLSKA	1992	M20	173	00:00:00	5:32	10,9		00:55:16	00:55:16	798	
952	1130	SZTABA MAREK	DYDNIA	DYNOWSCY BIEGACZE	POLSKA	1984	M30	336	00:00:42	5:32	10,9	00:29:18	00:55:17	00:55:59	799	
953	1201	TYPKOWSKI KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	337	00:01:03	5:32	10,8	00:29:47	00:55:19	00:56:22	800	
954	394	KARDASZ DOMINIK	POLAŃCZYK	BIESZCZADY TEAM	POLSKA	1999	M16	31	00:00:40	5:32	10,8	00:28:57	00:55:19	00:55:59	801	
955	933	ROGOZIŃSKA - KOZAK DAGMARA	ZAMOŚĆ	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30	62	00:00:32	5:32	10,8	00:28:58	00:55:19	00:55:51		154
956	478	KOPEĆ ELŻBIETA	NOWA DĘBA		POLSKA	1990	K20	50	00:00:15	5:32	10,8	00:28:13	00:55:23	00:55:38		155
957	898	PRZYBYŁ MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K20	51	00:00:50	5:32	10,8	00:29:08	00:55:23	00:56:13		156
958	149	CZEBIERA KAMIL	RZESZÓW	NECESSARY TO RUN	POLSKA	1987	M20	174	00:01:00	5:32	10,8	00:29:54	00:55:24	00:56:24	802	
959	1385	DOMIN DANUTA	DUBIECKO		POLSKA	1978	K30	63	00:00:20	5:33	10,8	00:27:43	00:55:26	00:55:46		157
960	1101	SZAFIRSKI MAREK	SŁUPSK	CAMINO SŁUPSK	POLSKA	1961	M50	59	00:00:14	5:33	10,8	00:27:11	00:55:27	00:55:41	803	
961	711	MENDYK ANDRZEJ	RZESZÓW		POLSKA	1966	M50	60	00:00:10	5:33	10,8	00:27:38	00:55:28	00:55:38	804	
962	569	KURYŁO JOANA	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1981	K30	64	00:00:43	5:33	10,8	00:28:14	00:55:28	00:56:11		158
963	1162	TADLA-SZAWAN ANNA	PRZEWORSK	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1980	K30	65	00:00:43	5:33	10,8	00:28:14	00:55:29	00:56:12		159
964	136	RZESZUTEK ANNA	RZESZÓW	DECATHLON RZESZÓW	POLSKA	1994	K20	52	00:00:56	5:33	10,8		00:55:30	00:56:26		160
965	797	ONOSZKO BARBARA	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1984	K30	66	00:00:56	5:33	10,8	00:28:50	00:55:33	00:56:29		161
966	1375	ŻYŁKA ERYK	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	191	00:00:52	5:33	10,8	00:28:23	00:55:34	00:56:26	805	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
967	1348	ZIELIŃSKI ZBIGNIEW	KAŃCUGA	SOFTSYSTEM	POLSKA	1970	M40	192	00:00:46	5:34	10,8	00:28:00	00:55:35	00:56:21	806	
968	635	ŁUSZCZKI ARKADIUSZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1973	M40	193	00:00:26	5:34	10,8	00:27:34	00:55:36	00:56:02	807	
969	988	SELWA ANNA	RZESZÓW		POLSKA	1980	K30	67	00:00:10	5:34	10,8	00:28:32	00:55:37	00:55:47		162
970	1355	ZIMNICKI WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	338	00:00:53	5:34	10,8	00:28:49	00:55:37	00:56:30	808	
971	1323	WYSZYŃSKA KINGA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K30	68	00:00:23	5:34	10,8	00:27:42	00:55:39	00:56:02		163
972	957	RYŚ KATARZYNA	OLSZANY	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1985	K30	69	00:00:23	5:34	10,8	00:27:58	00:55:40	00:56:03		164
973	228	FLORCZAK PAWEŁ	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1988	M20	175	00:00:55	5:34	10,8	00:29:52	00:55:44	00:56:39	809	
974	645	MACHOWSKA URSZULA	KOLBUSZOWA		POLSKA	1985	K30	70	00:00:29	5:34	10,8	00:28:35	00:55:44	00:56:13		165
975	1184	TOROPIŁA EWELINA	DUKLA	KU AZS POLITECHNIKA RZESZOWSKA	POLSKA	1995	K20	53	00:00:10	5:34	10,8	00:27:57	00:55:45	00:55:55		166
976	314	HERMANIUK IWONA	RZESZÓW	NEXTEP	POLSKA	1977	K30	71	00:00:23	5:35	10,8	00:27:42	00:55:45	00:56:08		167
977	511	KOZDRAŚ MARCIN	TUSZYMA	JOY RUNNERS TEAM	POLSKA	1986	M30	339	00:00:40	5:35	10,8	00:28:58	00:55:47	00:56:27	810	
978	270	GÓRSKI GRZEGORZ	RZESZÓW	CPR RZESZÓW	POLSKA	1986	M30	340	00:00:52	5:35	10,7	00:27:32	00:55:50	00:56:42	811	
979	251	GIEŁBAGA DOROTA	DĘBICA		POLSKA	1971	K40	25	00:00:40	5:35	10,7	00:28:22	00:55:50	00:56:30		168
980	713	MICAŁ MARCIN	RUDNA MAŁA		POLSKA	1986	M30	341	00:00:58	5:35	10,7		00:55:52	00:56:50	812	
981	1346	ZIELIŃSKA KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1994	K20	54	00:00:50	5:35	10,7	00:28:05	00:55:53	00:56:43		169
982	907	PYSKATY MARTA	BRZEŃNICA	PGR PASZCZYNA	POLSKA	1978	K30	72	00:00:55	5:35	10,7	00:29:34	00:55:54	00:56:49		170
983	682	MARGAS MAREK	OLESZYCE	AKADEMIA SPORTU LUBACZÓW	POLSKA	1979	M30	342	00:00:24	5:36	10,7	00:28:29	00:55:56	00:56:20	813	
984	241	GARBARZ MONIKA	TARNOWIEC		POLSKA	1987	K20	55	00:00:43	5:36	10,7	00:27:54	00:55:57	00:56:40		171
985	1187	TRAWKA LUCYNA	RZESZÓW		POLSKA	1965	K50	10	00:01:01	5:36	10,7	00:28:57	00:55:59	00:57:00		172
986	1199	TYLUTKI-RUSIN JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	73	00:00:53	5:36	10,7	00:28:47	00:56:04	00:56:57		173
987	59	BŁASZCZYK PAULINA	GLIWICE		POLSKA	1986	K30	74	00:00:49	5:37	10,7	00:28:37	00:56:07	00:56:56		174
988	1437	OLSZOWY TERESA	KOLBUSZOWA	RUDA I PRZYJACIELE	POLSKA	1995	K20	56	00:00:28	5:37	10,7	00:28:07	00:56:07	00:56:35		175
989	866	POBORCA DAWID	KOLBUSZOWA	RUDA I PRZYJACIELE	POLSKA	1988	M20	176	00:00:28	5:37	10,7	00:28:07	00:56:07	00:56:35	814	
990	117	CHORZĘPA KAMIL	ŁAŃCUT	42 DO SZCZĘŚCIA	POLSKA	1992	M20	177	00:00:47	5:37	10,7	00:29:34	00:56:07	00:56:54	815	
991	381	KANDEFER URSZULA	RZESZÓW	IDEO.PL	POLSKA	1980	K30	75	00:00:45	5:37	10,7	00:28:40	00:56:12	00:56:57		176
992	543	KRYNICKA GRAŻYNA	RZESZÓW		POLSKA	1960	K50	11	00:00:09	5:37	10,7	00:28:35	00:56:13	00:56:22		177
993	937	ROZENBAJGIER KATARZYNA	HACZÓW		POLSKA	1990	K20	57	00:00:35	5:37	10,7	00:28:11	00:56:15	00:56:50		178
994	1121	SZMYD ŁUKASZ	RZESZÓW		POLSKA	1989	M20	178	00:00:35	5:38	10,7	00:28:11	00:56:16	00:56:51	816	
995	1294	WOŁEK KAMILA	SIEDLCE		POLSKA	1988	K20	58	00:01:08	5:38	10,7	00:29:37	00:56:17	00:57:25		179
996	1306	WÓJCIK ANNA	DĘBICA		POLSKA	1991	K20	59	00:00:56	5:38	10,7	00:29:17	00:56:19	00:57:15		180
997	1019	SŁABY SEBASTIAN	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	179	00:01:04	5:38	10,7	00:28:56	00:56:20	00:57:24	817	
998	1285	WOJNAROWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1986	M30	343	00:00:16	5:38	10,7	00:25:32	00:56:20	00:56:36	818	
999	663	MAKUCH JUSTYNA	BISZCZA	G. B. U. R.	POLSKA	1992	K20	60	00:00:33	5:38	10,6	00:27:55	00:56:23	00:56:56		181
1000	164	DANIEL MAŁGORZATA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	76	00:00:07	5:38	10,6	00:27:34	00:56:24	00:56:31		182
1001	960	RZEPKO TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1985	M30	344	00:00:36	5:38	10,6	00:28:42	00:56:24	00:57:00	819	
1002	1292	WOJTURSKA-MACHOWSKA JOANI	RZESZÓW		POLSKA	1982	K30	77	00:00:29	5:38	10,6	00:28:19	00:56:24	00:56:53		183
1003	1200	TYMOCZEK RAFAŁ	JAROSŁAW		POLSKA	1976	M40	194	00:00:07	5:39	10,6	00:29:30	00:56:27	00:56:34	820	
1004	116	CHORZĘPA MARIUSZ	SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1972	M40	195	00:00:26	5:39	10,6	00:27:50	00:56:31	00:56:57	821	
1005	1030	SNOCHOWSKA GABRIELA	RZESZÓW	SKLEPBIEGACZA.PL	POLSKA	1988	K20	61	00:00:17	5:40	10,6	00:29:04	00:56:38	00:56:55		184
1006	75	BOSAK MARIA	JASŁO	G. B. U. R.	POLSKA	1980	K30	78	00:01:01	5:40	10,6	00:29:42	00:56:38	00:57:39		185
1007	1397	SOJKA PAWEŁ	JASŁO	JASŁO	POLSKA	1974	M40	196	00:01:01	5:40	10,6	00:29:42	00:56:38	00:57:39	822	
1008	841	LIPEK JOLANTA	GRODZISKO DOLNE	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1975	K40	26	00:00:28	5:40	10,6	00:28:19	00:56:40	00:57:08		186

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości



Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1009	335	JAGUSIAK BARBARA	TRZEBOWNISKO		POLSKA	1969	K40	27	00:00:51	5:40	10,6	00:28:42	00:56:41	00:57:32		187
1010	1111	SZCZYGIEL BEATA	JASIONKA		POLSKA	1972	K40	28	00:00:51	5:40	10,6	00:28:43	00:56:41	00:57:32		188
1011	1041	SOKOŁOWSKA ANETA	RYMANÓW ZDRÓJ		POLSKA	2000	K16	9	00:00:30	5:40	10,6	00:28:28	00:56:42	00:57:12		189
1012	1074	STĘPIEŃ IRENA	MALENISKA		POLSKA	1974	K40	29	00:00:22	5:40	10,6	00:28:11	00:56:43	00:57:05		190
1013	1147	ŚLIŻ MARZENA	RZESZÓW	GDZIETAMETA	POLSKA	1975	K40	30	00:00:34	5:40	10,6	00:28:55	00:56:44	00:57:18		191
1014	589	LECH ANNA	JASIONKA	GDZIETAMETA	POLSKA	1984	K30	79	00:00:34	5:41	10,6	00:28:54	00:56:45	00:57:19		192
1015	1011	SKOWRONEK RYSZARD	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1970	M40	197	00:00:15	5:41	10,6	00:28:25	00:56:46	00:57:01	823	
1016	524	KRAUS KRZYSZTOF	ŻOŁYNIA	TURLAM SIĘ DO METY	POLSKA	1977	M30	345	00:00:57	5:41	10,6	00:28:40	00:56:47	00:57:44	824	
1017	231	FRONT WOJCIECH	KOLBUSZOWA		POLSKA	1977	M30	346	00:00:53	5:41	10,6	00:29:28	00:56:49	00:57:42	825	
1018	1182	TOMOŃSKI PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1981	M30	347	00:00:55	5:41	10,6	00:29:20	00:56:50	00:57:45	826	
1019	1033	SOBZAK KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	80	00:01:00	5:41	10,6	00:29:55	00:56:50	00:57:50		193
1020	820	PASIERB GRZEGORZ	RZESZÓW		POLSKA	1976	M40	198	00:01:08	5:41	10,6	00:31:05	00:56:50	00:57:58	827	
1021	1282	WOJDYŁO MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1975	M40	199	00:01:02	5:41	10,6	00:30:36	00:56:51	00:57:53	828	
1022	917	RAK PAWEŁ	TYCZYN	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1982	M30	348	00:00:33	5:42	10,5	00:29:17	00:56:57	00:57:30	829	
1023	1313	WRÓBEL ŁUKASZ	JAROSŁAW	G2A	POLSKA	1987	M20	180	00:00:33	5:42	10,5	00:29:17	00:56:57	00:57:30	830	
1024	1089	SUMIEC KRYSZYNA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1967	K40	31	00:00:18	5:42	10,5	00:29:04	00:56:59	00:57:17		194
1025	47	BIELEND KAMIL	ŁĄKA	PĘDZIWIATRY	POLSKA	1995	M20	181	00:00:36	5:42	10,5	00:27:54	00:57:02	00:57:38	831	
1026	12	BAJRASZ KLAUDIA	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1989	K20	62	00:00:57	5:42	10,5	00:28:51	00:57:02	00:57:59		195
1027	474	KOMANSKI RAFAŁ	ZARZYN	GIMNAZJUM ZARZYN	POLSKA	1978	M30	349	00:00:41	5:42	10,5	00:30:13	00:57:02	00:57:43	832	
1028	576	KWAŚNIK MONIKA	RANIŻÓW	-	POLSKA	1976	K40	32	00:00:30	5:42	10,5	00:28:31	00:57:03	00:57:33		196
1029	955	RYBKA JADWIGA	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1985	K30	81	00:00:56	5:42	10,5	00:28:51	00:57:03	00:57:59		197
1030	1344	ZIARNIK KATARZYNA	RZESZÓW	ACTIV GIRLS	POLSKA	1983	K30	82	00:00:13	5:42	10,5	00:29:28	00:57:03	00:57:16		198
1031	648	MADERA BOGDAN	DYLĄGÓWKA	IDEO.PL	POLSKA	1981	M30	350	00:00:57	5:43	10,5	00:29:18	00:57:07	00:58:04	833	
1032	1207	URYNIAK ELŻBIETA	RZESZÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1979	K30	83	00:00:35	5:43	10,5	00:27:58	00:57:08	00:57:43		199
1033	948	RUT STANISŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1955	M60	13	00:00:33	5:43	10,5	00:29:15	00:57:08	00:57:41	834	
1034	148	CZARNIK ANNA	WÓLKA HYŻNEŃSKA		POLSKA	1989	K20	63	00:00:56	5:43	10,5	00:29:17	00:57:08	00:58:04		200
1035	457	KMIOTEK ARKADIUSZ	PRZEDMIEŚCIE DUBIECKIE	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	POLSKA	1992	M20	182	00:01:11	5:43	10,5	00:30:40	00:57:08	00:58:19	835	
1036	1240	WIADEREK SŁAWOMIR	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	POLSKA	1959	M50	61	00:01:05	5:43	10,5	00:30:01	00:57:09	00:58:14	836	
1037	458	KMIOTEK MARCIN	RESZÓW	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	POLSKA	1985	M30	351	00:01:10	5:43	10,5	00:30:40	00:57:09	00:58:19	837	
1038	601	LEŚKO MARCIN	PALIKÓWKA		POLSKA	1987	M20	183	00:00:44	5:43	10,5	00:28:23	00:57:14	00:57:58	838	
1039	609	ŁĘCZNAK MATEUSZ	RZESZÓW	STARONIWA RZESZÓW TEAM	POLSKA	1990	M20	184	00:00:38	5:44	10,5	00:29:32	00:57:16	00:57:54	839	
1040	53	BIGOS EWELINA	TUSZYMA		POLSKA	1980	K30	84	00:00:41	5:44	10,5	00:29:09	00:57:16	00:57:57		201
1041	230	FORNAL PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1975	M40	200	00:00:45	5:44	10,5	00:28:35	00:57:18	00:58:03	840	
1042	584	LANGER MARCIN	PYSKOWICE	M&ALDONARUN	POLSKA	1973	M40	201	00:00:55	5:44	10,5	00:29:03	00:57:18	00:58:13	841	
1043	884	POPIOŁEK RAFAŁ	BRZEZINY KOLONIA	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1990	M20	185	00:01:10	5:44	10,5	00:30:18	00:57:18	00:58:28	842	
1044	1167	TECZA MARIA	RANIŻÓW	-	POLSKA	1983	K30	85	00:00:30	5:44	10,5	00:28:31	00:57:19	00:57:49		202
1045	440	KITLIŃSKA-PĄCZEK JOANNA	ŁAŃCUT		POLSKA	1982	K30	86	00:00:09	5:44	10,5	00:28:33	00:57:19	00:57:28		203
1046	829	PĄCZEK KAMIL	ŁAŃCUT		POLSKA	1983	M30	352	00:00:09	5:44	10,5	00:28:33	00:57:19	00:57:28	843	
1047	864	PŁOŃSKI KRYSZTIAN	ŁAŃCUT	MOBITOUCH	POLSKA	1981	M30	353	00:01:13	5:44	10,5	00:30:58	00:57:19	00:58:32	844	
1048	244	GAWRON MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1981	K30	87	00:01:06	5:44	10,5	00:30:17	00:57:22	00:58:28		204
1049	632	ŁUKASZ KRZYSZTOF	RZESZÓW	VIVA! AKCJA DLA ZWIERZĄT - RZESZÓW	POLSKA	1972	M40	202	00:00:51	5:44	10,5	00:28:45	00:57:22	00:58:13	845	
1050	1005	SIUBA BARTOSZ	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	186	00:00:35	5:44	10,5	00:28:45	00:57:23	00:57:58	846	
1051	541	KRYGOWSKA KLAUDIA	LUBACZÓW	AKADEMIA SPORTU LUBACZÓW	POLSKA	2000	K16	10	00:00:27	5:44	10,5	00:28:59	00:57:24	00:57:51		205

Opracowanie: Tomasz Zwijski
tomek.zwijski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1052	262	GORTAT KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	354	00:00:42	5:44	10,5		00:57:24	00:58:06	847	
1053	372	KACZMAREK MAGDALENA	WIELICZKA	BIEGAM ZA TYCH CO NIE MOGĄ.	POLSKA	1990	K20	64	00:00:54	5:45	10,4	00:29:51	00:57:25	00:58:19		206
1054	1075	STĘPNIEWSKA-WŁOCH SANDRA	WIELICZKA	BIEGAM ZA TYCH CO NIE MOGĄ	POLSKA	1989	K20	65	00:00:54	5:45	10,4	00:29:51	00:57:25	00:58:19		207
1055	1273	WŁOCH MARIUSZ	WIELICZKA	BIEGAM ZA TYCH CO NIE MOGĄ	POLSKA	1986	M30	355	00:00:55	5:45	10,4	00:29:51	00:57:26	00:58:21	848	
1056	410	KAWALEC KAROLINA	BRZOSTEK	BRZOSTECKIE OWIECZKI	POLSKA	1986	K30	88	00:00:58	5:45	10,4	00:29:39	00:57:29	00:58:27		208
1057	96	BŹDZIUCH SŁAWOMIR	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	187	00:00:16	5:45	10,4	00:28:57	00:57:32	00:57:48	849	
1058	1134	SZYBIAK RENATA	DUBIECKO		POLSKA	1988	K20	66	00:01:04	5:45	10,4	00:30:06	00:57:32	00:58:36		209
1059	326	ISKRZYCKA MAGDALENA	RZESZÓW	ASPAWEN	POLSKA	1984	K30	89	00:00:49	5:45	10,4	00:29:13	00:57:33	00:58:22		210
1060	1138	SZYMAŃSKA ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1974	K40	33	00:00:57	5:45	10,4	00:29:16	00:57:33	00:58:30		211
1061	339	JAKUBIEC KATARZYNA	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1988	K20	67	00:01:06	5:45	10,4	00:29:53	00:57:34	00:58:40		212
1062	744	MUSIAŁ MATEUSZ	RZESZÓW	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1985	M30	356	00:01:05	5:45	10,4		00:57:35	00:58:40	850	
1063	862	PLĄZA EDYTA	RZESZÓW	ACTIV GIRLS	POLSKA	1979	K30	90	00:00:12	5:46	10,4	00:29:28	00:57:35	00:57:47		213
1064	612	LICHOŃ AGNIESZKA	RZESZÓW	HEWI METAL PANY	POLSKA	1982	K30	91	00:01:03	5:46	10,4	00:30:09	00:57:36	00:58:39		214
1065	611	LICHOŃ WOJCIECH	CHMIELNIK	HEWI METAL PANY	POLSKA	1988	M20	188	00:01:03	5:46	10,4	00:30:09	00:57:36	00:58:39	851	
1066	947	RUŚNICA ANNA	TAJĘCINA	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	POLSKA	1990	K20	68	00:00:46	5:46	10,4	00:29:13	00:57:36	00:58:22		215
1067	62	BOBER GARIELA	BIAŁKA		POLSKA	1992	K20	69	00:00:40	5:46	10,4	00:29:51	00:57:36	00:58:16		216
1068	684	MARKIEWICZ MARIUSZ	HERMANOWA	MARIO	POLSKA	1970	M40	203	00:00:49	5:46	10,4	00:29:30	00:57:38	00:58:27	852	
1069	656	MAJKA KAMIL	TARNOBRZEG		POLSKA	1987	M20	189	00:01:05	5:46	10,4	00:30:18	00:57:38	00:58:43	853	
1070	1283	WOJNAR ANNA	ŁAŃCUT		POLSKA	1982	K30	92	00:00:54	5:46	10,4	00:30:38	00:57:38	00:58:32		217
1071	1382	KOZIKOWSKI PIOTR	STRYZÓW	TSC	POLSKA	1977	M30	357	00:00:52	5:47	10,4	00:30:16	00:57:45	00:58:37	854	
1072	386	KAPUSTKA KRZYSZTOF	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	358	00:00:32	5:47	10,4	00:28:46	00:57:47	00:58:19	855	
1073	1139	SZYMAŃSKI MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1987	M20	190	00:00:32	5:47	10,4	00:28:46	00:57:47	00:58:19	856	
1074	50	BIENIASZ EDYTA	PRZEWORSK		POLSKA	1980	K30	93	00:01:06	5:47	10,4	00:31:03	00:57:48	00:58:54		218
1075	649	MADERA KAMIL	MOGIELNICA		POLSKA	1994	M20	191	00:00:07	5:47	10,4	00:29:12	00:57:49	00:57:56	857	
1076	512	KOZERA MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1983	K30	94	00:00:25	5:47	10,4	00:29:09	00:57:51	00:58:16		219
1077	320	IDZIKOWSKI MICHAŁ	RZESZÓW	THE ŻESZUF	POLSKA	1982	M30	359	00:00:54	5:47	10,4	00:29:45	00:57:55	00:58:49	858	
1078	1064	STASIAK JUSTYNA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	STT	POLSKA	1980	K30	95	00:00:27	5:48	10,4	00:30:07	00:57:56	00:58:23		220
1079	1063	STASIAK KRZYSZTOF	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	STT	POLSKA	1980	M30	360	00:00:27	5:48	10,4	00:30:08	00:57:57	00:58:24	859	
1080	306	HEBDA MAŁGORZATA	ŁĘKI DOLNE		POLSKA	1969	K40	34	00:01:01	5:48	10,4	00:30:09	00:57:58	00:58:59		221
1081	1158	TABAKA JACEK	RZESZÓW		POLSKA	1983	M30	361	00:01:05	5:48	10,3	00:30:59	00:57:59	00:59:04	860	
1082	529	KRĘŻEL MAJA	RZESZÓW		POLSKA	1996	K20	70	00:00:10	5:48	10,3	00:28:40	00:58:00	00:58:10		222
1083	784	ODRZYWOLSKA ILONA	BIŁGORAJ	SADŁO MUST GO	POLSKA	1986	K30	96	00:00:46	5:48	10,3	00:29:19	00:58:00	00:58:46		223
1084	774	NOWAK JAKUB	STOBIERNA	HARPITEAM	POLSKA	1990	M20	192	00:00:57	5:48	10,3	00:30:32	00:58:03	00:59:00	861	
1085	680	MAREK MATEUSZ	DĘBICA	KOCHAM PIZZE	POLSKA	1990	M20	193	00:01:00	5:49	10,3	00:29:32	00:58:08	00:59:08	862	
1086	1	ADAMCZYK WOJCIECH	RUDNA WIELKA		POLSKA	1978	M30	362	00:00:27	5:49	10,3	00:30:09	00:58:10	00:58:37	863	
1087	546	KRYŃSKI ANDRZEJ	MEDYNIA GŁOGOWSKA		POLSKA	1959	M50	62	00:00:49	5:49	10,3	00:31:36	00:58:11	00:59:00	864	
1088	1023	SŁOWIK ANNA	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO	POLSKA	1984	K30	97	00:00:40	5:49	10,3	00:28:22	00:58:13	00:58:53		224
1089	1009	SKOCZEK-SZCZOTKA JOANNA	RZESZÓW	ZUMBA TEAM	POLSKA	1974	K40	35	00:00:19	5:49	10,3	00:29:40	00:58:14	00:58:33		225
1090	72	BORDUN MACIEJ	TARNOBRZEG	SIARKA TARNOBRZEG	POLSKA	1987	M20	194	00:01:05	5:50	10,3	00:30:13	00:58:16	00:59:21	865	
1091	946	RUMIANOWSKI SEBASTIAN	TRZCIANA		POLSKA	1972	M40	204	00:00:17	5:50	10,3	00:28:54	00:58:17	00:58:34	866	
1092	60	BŁAŻOWSKA JOANNA	RZESZÓW	GO SPORT RZESZÓW	POLSKA	1987	K20	71	00:00:44	5:50	10,3	00:29:44	00:58:17	00:59:01		226
1093	8	BAĆ DOROTA	TYCZYN		POLSKA	1968	K40	36	00:00:24	5:50	10,3	00:29:23	00:58:19	00:58:43		227
1094	825	PAŚKO PIOTR	DĘBICA		POLSKA	1990	M20	195	00:01:00	5:50	10,3	00:29:49	00:58:20	00:59:20	867	
1095	449	KLUZ PIOTR	CZARNA	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1989	M20	196	00:00:10	5:50	10,3	00:27:44	00:58:21	00:58:31	868	
1096	1291	WOJTOWICZ - SANDER SYLWIA	RZESZÓW	WOP	POLSKA	1990	K20	72	00:00:56	5:50	10,3	00:29:46	00:58:21	00:59:17		228

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1097	837	PICUR MONIKA	LUBACZÓW		POLSKA	1985	K30	98	00:00:09	5:50	10,3	00:29:53	00:58:22	00:58:31		229
1098	98	CENCORA MARTA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1974	K40	37	00:00:09	5:50	10,3	00:29:54	00:58:22	00:58:31		230
1099	310	HERBA ANNA	STRASZYDLE	RODZINA HERBÓW	POLSKA	1981	K30	99	00:01:13	5:50	10,3	00:31:07	00:58:22	00:59:35		231
1100	311	HERBA KAMIL	STRASZYDLE	RODZINA HERBÓW	POLSKA	1981	M30	363	00:01:13	5:50	10,3	00:31:08	00:58:22	00:59:35	869	
1101	309	HERBA KONRAD	KRAKÓW	RODZINA HERBÓW	POLSKA	1979	M30	364	00:01:13	5:50	10,3	00:31:08	00:58:22	00:59:35	870	
1102	249	GĘBSKA KAROLINA	ŁĄKA		POLSKA	1990	K20	73	00:00:25	5:50	10,3	00:28:40	00:58:24	00:58:49		232
1103	297	HAŁUCHA TOMASZ	OLESZYCE	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1974	M40	205	00:00:10	5:50	10,3	00:29:34	00:58:24	00:58:34	871	
1104	1360	ŻAK-HORECZY BARBARA	KAROLÓWKA	-----	POLSKA	1982	K30	100	00:00:10	5:50	10,3	00:29:34	00:58:24	00:58:34		233
1105	747	MYŚLIWIEC JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1977	K30	101	00:01:01	5:50	10,3	00:30:02	00:58:24	00:59:25		234
1106	307	HERBA KRYSZTIAN	RZESZÓW	RODZINKA HERBÓW	POLSKA	1981	M30	365	00:01:12	5:50	10,3	00:31:07	00:58:24	00:59:36	872	
1107	308	HERBA NATALIA	RZESZÓW	RODZINA HERBÓW	POLSKA	1986	K30	102	00:01:12	5:50	10,3	00:31:07	00:58:24	00:59:36		235
1108	963	RZESZUTEK URSZULA	NIENADÓWKA	GDZIETAMETA	POLSKA	1972	K40	38	00:00:34	5:51	10,3	00:29:03	00:58:25	00:58:59		236
1109	137	CYRAN ANNA	KRACZKOWA		POLSKA	1977	K30	103	00:01:03	5:51	10,3	00:30:14	00:58:27	00:59:30		237
1110	497	KOŚ-MAJCHROWSKA JOWITA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	104	00:00:44	5:51	10,3	00:29:52	00:58:29	00:59:13		238
1111	1441	BORDUN PAULINA	TARNOBRZEG	SIARKA TARNOBRZEG	POLSKA	1988	K20	74	00:01:05	5:51	10,3	00:30:18	00:58:30	00:59:35		239
1112	388	KARAMANIS ANNA	RUDNA WIELKA	PSEUDOBIEGACZKI	POLSKA	1985	K30	105	00:00:42	5:51	10,3	00:30:31	00:58:31	00:59:13		240
1113	387	KARAMANIS BOŻENA	RANIŻÓW	PSEUDOBIEGACZKI	POLSKA	1988	K20	75	00:00:42	5:51	10,3	00:30:32	00:58:31	00:59:13		241
1114	965	RZĘDARSKA ELIZA	RZESZÓW	URZĄD MIASTA RZESZOWA	POLSKA	1985	K30	106	00:00:00	5:51	10,2	00:28:53	00:58:34	00:58:34		242
1115	1002	SITARZ - SZMIGIEL MSRZENA	RZESZÓW		POLSKA	1986	K30	107	00:00:07	5:51	10,2	00:28:33	00:58:35	00:58:42		243
1116	1087	SULIKOVSKYI GEORGII	KYIV		UKRAINA	1987	M20	197	00:00:46	5:51	10,2	00:29:38	00:58:35	00:59:21	873	
1117	1327	ZAJĄC MONIKA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1972	K40	39	00:00:39	5:51	10,2	00:29:40	00:58:35	00:59:14		244
1118	547	KSIĄŻEK MATEUSZ	BRATKOWICE	PRATT&WHITNEY RZESZÓW	POLSKA	1991	M20	198	00:00:52	5:52	10,2	00:30:28	00:58:38	00:59:30	874	
1119	733	MOTYKA KAMIL	ZACZERNIE	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1990	M20	199	00:01:08	5:52	10,2	00:29:02	00:58:40	00:59:48	875	
1120	554	KUKUCZKA ŁUKASZ	KRAKÓW	KUKUCZKA TEAM	POLSKA	1984	M30	366	00:01:11	5:52	10,2	00:30:34	00:58:43	00:59:54	876	
1121	486	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	PRZEMYŚL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1971	K40	40	00:00:22	5:53	10,2	00:29:07	00:58:47	00:59:09		245
1122	442	KIWAK ANNA	KOLBUSZOWA		POLSKA	1973	K40	41	00:00:09	5:53	10,2	00:29:39	00:58:47	00:58:56		246
1123	670	MAŁACHOWSKA MARZENA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1989	K20	76	00:00:37	5:53	10,2	00:30:58	00:58:47	00:59:24		247
1124	133	CWANEK-FLOREK EWA	RZESZÓW	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1971	K40	42	00:00:28	5:53	10,2	00:28:20	00:58:48	00:59:16		248
1125	100	CHARZEWSKA AGNIESZKA	DYNÓW	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1975	K40	43	00:01:04	5:53	10,2	00:31:27	00:58:53	00:59:57		249
1126	144	CZAJA WACŁAW	PRZEMYŚL		POLSKA	1974	M40	206	00:01:11	5:54	10,2	00:31:10	00:58:57	01:00:08	877	
1127	365	JOŃSKI TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M20	200	00:00:33	5:54	10,2	00:30:57	00:58:59	00:59:32	878	
1128	1347	ZIELIŃSKA MAŁGORZATA	BOGUCHWAŁA	MTU AERO ENGINES	POLSKA	1977	K30	108	00:01:06	5:54	10,2	00:31:25	00:59:02	01:00:08		250
1129	1191	TRZNADEL ŁUKASZ	RZESZÓW	BRAK	POLSKA	1980	M30	367	00:01:00	5:54	10,2	00:30:36	00:59:03	01:00:03	879	
1130	1345	ZIEIŃSKI MARCIN	BOGUCHWAŁA	MTU AERO ENGINES	POLSKA	1976	M40	207	00:01:06	5:54	10,2	00:31:25	00:59:03	01:00:09	880	
1131	404	KATA WIOLETTA	RZESZÓW	RUN PGE OBRÓT	POLSKA	1991	K20	77	00:00:11	5:55	10,1	00:28:39	00:59:11	00:59:22		251
1132	173	DEDEK EDYTA	RZESZÓW		POLSKA	1977	K30	109	00:00:04	5:55	10,1	00:28:36	00:59:13	00:59:17		252
1133	504	KOWALCZYK EWA	JAROSŁAW		POLSKA	1985	K30	110	00:00:35	5:55	10,1	00:28:42	00:59:15	00:59:50		253
1134	1037	SOCHAŃ BOŻENA	LUBACZÓW	AKADEMIA SPORTU LUBACZÓW	POLSKA	1975	K40	44	00:00:26	5:56	10,1	00:29:38	00:59:16	00:59:42		254
1135	592	LEDŹWOŃ PAWEŁ	RZESZÓW	NM	POLSKA	1982	M30	368	00:01:04	5:56	10,1	00:31:06	00:59:16	01:00:20	881	
1136	1337	ZBROWSKA EWA	RZESZÓW		POLSKA	1974	K40	45	00:00:49	5:56	10,1	00:30:35	00:59:19	01:00:08		255
1137	741	MURAWSKA AGNIESZKA	DYNÓW		POLSKA	1983	K30	111	00:01:04	5:56	10,1	00:31:27	00:59:22	01:00:26		256
1138	737	MŚCISZ MARCIN	RZESZÓW	KOLIBERKI	POLSKA	1988	M20	201	00:01:03	5:56	10,1	00:31:06	00:59:24	01:00:27	882	
1139	1265	WIT MACIEJ	LUBACZÓW		POLSKA	1991	M20	202	00:00:57	5:56	10,1	00:29:36	00:59:25	01:00:22	883	
1140	1029	SMOŁKOWICZ ROBERT	RZESZÓW	SMOŁEK	POLSKA	1977	M30	369	00:00:47	5:57	10,1	00:29:37	00:59:27	01:00:14	884	
1141	587	LECH PAWEŁ	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POLSKA	1973	M40	208	00:00:55	5:57	10,1	00:29:43	00:59:27	01:00:22	885	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1142	1183	TOMPALSKA MARIA	DUBIECKO	AKTYWNY DYNÓW	POLSKA	1985	K30	112	00:01:04	5:57	10,1	00:31:27	00:59:27	01:00:31		257
1143	674	MAŁYSZA MAREK	CZUDEK		POLSKA	1978	M30	370	00:00:43	5:57	10,1	00:31:09	00:59:30	01:00:13	886	
1144	566	KURAS TATIANA	RZESZÓW		POLSKA	1974	K40	46	00:00:48	5:57	10,1	00:30:44	00:59:31	01:00:19		258
1145	994	SELKA JUSTYNA	KROSNO		POLSKA	1982	K30	113	00:00:40	5:57	10,1	00:29:28	00:59:32	01:00:12		259
1146	1277	WODZIEŃ MARTYNA	RZESZÓW		POLSKA	1994	K20	78	00:01:08	5:57	10,1	00:31:00	00:59:34	01:00:42		260
1147	990	SENDERECKA DOROTA	RZESZÓW	TERAPIA UZALEŻNIEŃ	POLSKA	1975	K40	47	00:01:08	5:58	10,1	00:30:42	00:59:35	01:00:43		261
1148	88	BUGAŁA ROBERT	LUBLIN	SOLID HOUSE	POLSKA	1968	M40	209	00:01:07	5:58	10,1	00:30:42	00:59:36	01:00:43	887	
1149	1433	KURULO IWONA	RZESZÓW		POLSKA	1972	K40	48	00:00:23	5:58	10,1	00:29:18	00:59:37	01:00:00		262
1150	942	RUCIAK MAGDALENA	DEBICA		POLSKA	1981	K30	114	00:00:36	5:58	10,1	00:30:18	00:59:37	01:00:13		263
1151	1270	WITKO EWELINA	STARY DZIKÓW		POLSKA	1992	K20	79	00:01:08	5:58	10,1	00:31:07	00:59:37	01:00:45		264
1152	1034	SOBCZYK JANUSZ	RZESZÓW	OPTTEAM	POLSKA	1958	M50	63	00:00:40	5:58	10,1	00:29:53	00:59:37	01:00:17	888	
1153	1413	BRYDAK KAZIMIERZ	MILANÓWEK		POLSKA	1953	M60	14	00:00:11	5:58	10,1	00:29:17	00:59:39	00:59:50	889	
1154	777	NYCZ MAGDALENA	RZESZÓW	GAZELA TEAM	POLSKA	1984	K30	115	00:00:57	5:59	10,0	00:28:24	00:59:46	01:00:43		265
1155	1305	WÓJCIK ANDŻELIKA	RZESZÓW		POLSKA	1987	K20	80	00:00:16	5:59	10,0	00:28:56	00:59:47	01:00:03		266
1156	1032	SOBAS KATARZYNA	RZESZÓW		POLSKA	1982	K30	116	00:01:08	5:59	10,0	00:31:19	00:59:51	01:00:59		267
1157	255	GNIEWEK PIOTR	RZESZÓW		POLSKA	1962	M50	64	00:01:14	5:59	10,0	00:30:29	00:59:53	01:01:07	890	
1158	902	PUCHALSKA MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	117	00:01:09	5:59	10,0	00:31:05	00:59:54	01:01:03		268
1159	1415	SZYBIAK JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1989	K20	81	00:00:29	6:00	10,0	00:29:57	00:59:56	01:00:25		269
1160	924	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ MONIKA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	TKKF	POLSKA	1977	K30	118	00:00:26	6:00	10,0	00:30:08	00:59:56	01:00:22		270
1161	46	BIELEC MIROSLAW	RZESZÓW	SOFTSYSTEM	POLSKA	1977	M30	371	00:01:15	6:00	10,0	00:31:37	00:59:56	01:01:11	891	
1162	1408	BARABASZ MONIKA	KROSNO	AZS PWSZ KROSNO	POLSKA	1988	K20	82	00:01:03	6:00	10,0	00:31:29	00:59:57	01:01:00		271
1163	1144	ŚLEMP BERNADETTA	RZESZÓW	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	POLSKA	1975	K40	49	00:00:45	6:00	10,0	00:30:40	00:59:59	01:00:44		272
1164	1350	ZIELONKA KATARZYNA	RZESZÓW	PRATT&WHITNEY	POLSKA	1989	K20	83	00:00:52	6:00	10,0	00:30:45	00:59:59	01:00:51		273
1165	1245	WIECH BARBARA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	119	00:01:07	6:00	10,0	00:31:37	00:59:59	01:01:06		274
1166	776	NYCZ TYMOTEUSZ	RZESZÓW	GAZELA TEAM	POLSKA	1979	M30	372	00:00:51	6:00	10,0	00:30:27	01:00:04	01:00:55	892	
1167	1195	TUROWSKA LUCYNA	RZESZÓW		POLSKA	1970	K40	50	00:00:39	6:01	10,0	00:30:25	01:00:06	01:00:45		275
1168	828	PAZIK JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1985	K30	120	00:00:24	6:01	10,0	00:29:17	01:00:08	01:00:32		276
1169	1169	TKACZ ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1984	K30	121	00:00:23	6:01	10,0	00:29:16	01:00:09	01:00:32		277
1170	71	BOŃDOS JOANNA	STANISZEWSKIE	PSEUDOBIEGACZKI	POLSKA	1992	K20	84	00:00:58	6:01	10,0	00:30:48	01:00:09	01:01:07		278
1171	562	KULPA KAMIL	RZESZÓW	RUNTEAM WARKA	POLSKA	1986	M30	373	00:00:50	6:01	10,0	00:31:01	01:00:14	01:01:04	893	
1172	510	KOZAK ROBERT	SKOKÓWKA	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	POLSKA	1970	M40	210	00:00:32	6:02	9,9	00:29:49	01:00:20	01:00:52	894	
1173	772	NOWAK MAGDA	RZESZÓW		POLSKA	1979	K30	122	00:00:49	6:02	9,9	00:30:53	01:00:21	01:01:10		279
1174	157	CZYŻ DOROTA	TRZEBOWNISKO		POLSKA	1975	K40	51	00:00:28	6:02	9,9	00:29:46	01:00:22	01:00:50		280
1175	351	JARACZ MONIKA	RZESZÓW		POLSKA	1976	K40	52	00:00:53	6:03	9,9	00:30:57	01:00:28	01:01:21		281
1176	1383	STRYCZEK ALEKSANDRA	RZESZÓW		POLSKA	1991	K20	85	00:01:02	6:03	9,9	00:31:28	01:00:33	01:01:35		282
1177	421	KICIŃSKA DOROTA	PRZEMYŚL		POLSKA	1973	K40	53	00:00:29	6:03	9,9	00:29:18	01:00:33	01:01:02		283
1178	1095	SURÓWKA ANNA	RADYMNO		POLSKA	1994	K20	86	00:00:36	6:03	9,9	00:30:06	01:00:34	01:01:10		284
1179	1146	ŚLIWA KAROLINA	STRZYŻÓW	STARONIWA RZESZÓW TEAM	POLSKA	1990	K20	87	00:00:37	6:03	9,9	00:30:28	01:00:35	01:01:12		285
1180	168	DĄBROWSKA MAGDALENA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	123	00:00:30	6:04	9,9	00:30:04	01:00:40	01:01:10		286
1181	391	KARBOWNICZEK ŁUKASZ	TARNOBRZEG		POLSKA	1981	M30	374	00:01:12	6:04	9,9	00:30:39	01:00:44	01:01:56	895	
1182	390	KARBOWNICZEK ANNA	TARNOBRZEG		POLSKA	1982	K30	124	00:01:11	6:04	9,9	00:30:39	01:00:45	01:01:56		287
1183	1193	TUREK PRZEMYSŁAW	KOLBUSZOWA	TEAM K2B	POLSKA	1983	M30	375	00:01:08	6:05	9,9	00:30:33	01:00:51	01:01:59	896	
1184	147	CZARNIK ANNA	CZUDEK		POLSKA	1983	K30	125	00:00:12	6:05	9,9	00:30:17	01:00:52	01:01:04		288
1185	428	KIERMASZ WIOLETTA	JAWORZNO	PKO SILESIA RUNNING TEAM	POLSKA	1975	K40	54	00:00:51	6:06	9,8	00:30:50	01:00:57	01:01:48		289
1186	638	ŁYKO IZYDOR	STALOWA WOLA		POLSKA	1971	M40	211	00:00:48	6:06	9,8	00:31:32	01:00:58	01:01:46	897	

Opracowanie: Tomasz Zwiejski

tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1187	1333	ZAWADZKA RENATA	RZESZÓW		POLSKA	1966	K50	12	00:00:06	6:06	9,8	00:29:54	01:00:59	01:01:05		290
1188	433	KINICKA IWONA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	126	00:00:45	6:07	9,8	00:31:34	01:01:09	01:01:54		291
1189	465	KOCÓR MAŁGORZATA	RZESZÓW		POLSKA	1999	K16	11	00:00:17	6:07	9,8	00:28:16	01:01:14	01:01:31		292
1190	1403	BORCZ MARCIN	MIKULICE		POLSKA	1989	M20	203	00:01:07	6:08	9,8	00:32:28	01:01:18	01:02:25	898	
1191	1341	ZGŁOBICKI WACŁAW	BRZOZÓW		POLSKA	1962	M50	65	00:00:04	6:08	9,8	00:28:37	01:01:21	01:01:25	899	
1192	169	DĄBROWSKA DANUTA	RZESZÓW		POLSKA	1963	K50	13	00:00:30	6:08	9,8	00:31:01	01:01:22	01:01:52		293
1193	199	DWORAK MARCIN	WIDEŁKA	RUDA I PRZYJACIELE	POLSKA	1989	M20	204	00:00:33	6:09	9,8	00:30:27	01:01:26	01:01:59	900	
1194	1116	SZEPHENEC AGNIESZKA	KOLBUSZOWA	RUDA I PRZYJACIELE	POLSKA	1988	K20	88	00:00:33	6:09	9,8	00:30:28	01:01:26	01:01:59		294
1195	738	MUCHA JUSTYNA	KOLBUSZOWA	RUDA I PRZYJACIELE	POLSKA	1983	K30	127	00:00:32	6:09	9,8	00:30:49	01:01:27	01:01:59		295
1196	559	KULIG ELZBIETA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POLSKA	1988	K20	89	00:00:32	6:09	9,7	00:30:28	01:01:34	01:02:06		296
1197	187	DOMINO BARBARA	RZESZÓW		POLSKA	1986	K30	128	00:01:01	6:11	9,7	00:32:04	01:01:50	01:02:51		297
1198	732	MOSKWA KAMILA	RZESZÓW	MOSKWATEAM	POLSKA	1995	K20	90	00:01:00	6:11	9,7	00:32:04	01:01:51	01:02:51		298
1199	793	OLSZEWSKI MACIEJ	RZESZÓW		POLSKA	1988	M20	205	00:01:16	6:11	9,7	00:31:41	01:01:54	01:03:10	901	
1200	982	SARNA AGATA	TYCZYN		POLSKA	1980	K30	129	00:00:24	6:12	9,7	00:30:30	01:01:57	01:02:21		299
1201	152	CZECH ALEKSANDRA	LEŻAJSK		POLSKA	1975	K40	55	00:00:41	6:12	9,7	00:31:27	01:01:57	01:02:38		300
1202	1069	STEC DOROTA	JAROSŁAW	BBL JAROSLAW	POLSKA	1974	K40	56	00:00:15	6:13	9,7	00:30:17	01:02:09	01:02:24		301
1203	58	BŁASZCZYK JUDYTA	GLIWICE		POLSKA	1996	K20	91	00:00:49	6:13	9,7	00:31:12	01:02:10	01:02:59		302
1204	697	MATIAS ANDRZEJ	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1962	M50	66	00:01:03	6:14	9,6	00:31:34	01:02:18	01:03:21	902	
1205	439	KITA PIOTR	SANOK		POLSKA	1978	M30	376	00:00:29	6:14	9,6	00:32:19	01:02:20	01:02:49	903	
1206	114	CHODOROWSKI WOJCIECH	KOLBUSZOWA	KISPLUS	POLSKA	1981	M30	377	00:00:22	6:14	9,6	00:30:30	01:02:24	01:02:46	904	
1207	1308	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	RZESZÓW		POLSKA	1975	K40	57	00:00:51	6:15	9,6	00:32:05	01:02:25	01:03:16		303
1208	1251	WIERZCHOWSKI MACIEJ	RYBNIK	MAX-FIT&GYM	POLSKA	1969	M40	212	00:01:06	6:15	9,6	00:33:14	01:02:32	01:03:38	905	
1209	661	MAKS KATARZYNA	RYBNIK		POLSKA	1982	K30	130	00:01:05	6:15	9,6	00:33:14	01:02:33	01:03:38		304
1210	20	WILK KONRAD	BOGUCHWAŁA		POLSKA	1986	M30	378	00:00:46	6:15	9,6	00:30:20	01:02:34	01:03:20	906	
1211	1380	SKROBAS MAŁGORZATA	RZESZÓW		POLSKA	1976	K40	58	00:01:04	6:16	9,6	00:31:26	01:02:37	01:03:41		305
1212	1381	SKROBAS WOJCIECH	RZESZÓW		POLSKA	1977	M30	379	00:01:04	6:16	9,6	00:31:17	01:02:38	01:03:42	907	
1213	591	LEDŹWOŃ ALDONA	RZESZÓW	NM	POLSKA	1983	K30	131	00:01:07	6:16	9,6	00:31:55	01:02:44	01:03:51		306
1214	962	RZESZUTEK KINGA	RZESZÓW	NM	POLSKA	1986	K30	132	00:01:06	6:16	9,6	00:31:55	01:02:45	01:03:51		307
1215	980	SAPKO PAULINA	BUDY GŁOGOWSKIE	ZEBRA RUN FOR FUN	POLSKA	1984	K30	133	00:01:00	6:16	9,6	00:31:57	01:02:45	01:03:45		308
1216	1006	SIUZDAK JAN	LEŻAJSK	PAWCIOUS TEAM	POLSKA	1969	M40	213	00:00:59	6:17	9,6	00:32:32	01:02:49	01:03:48	908	
1217	545	KRYŃSKA DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1969	K40	59	00:00:49	6:18	9,5	00:32:22	01:02:57	01:03:46		309
1218	687	MARSZAŁEK PATRYCJA	RZESZÓW		POLSKA	1989	K20	92	00:01:04	6:18	9,5	00:32:54	01:02:59	01:04:03		310
1219	210	DZIWISZ JOWITA	RZESZÓW	POL-SURVIVAL	POLSKA	1973	K40	60	00:00:35	6:19	9,5	00:32:02	01:03:11	01:03:46		311
1220	1103	SZANECKI MICHAŁ	RZESZÓW		POLSKA	1984	M30	380	00:01:02	6:23	9,4	00:31:41	01:03:46	01:04:48	909	
1221	890	PRAWDZIUK ELŻBIETA	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	G2A ACTIVE TEAM	POLSKA	1989	K20	93	00:01:03	6:23	9,4	00:32:54	01:03:49	01:04:52		312
1222	1098	SYNOŚ JOANNA	RZESZÓW		POLSKA	1970	K40	61	00:00:33	6:25	9,4	00:32:09	01:04:08	01:04:41		313
1223	1173	TOMAKA KATARZYNA	TRZEBOWNISKO		POLSKA	1987	K20	94	00:01:09	6:25	9,3	00:33:02	01:04:13	01:05:22		314
1224	1328	ZAJĄC ANNA	ZAWIERZBIE		POLSKA	1990	K20	95	00:01:01	6:26	9,3	00:31:53	01:04:18	01:05:19		315
1225	757	NICGORSKA-KRUCZEK BASIA	RZESZÓW		POLSKA	1980	K30	134	00:01:02	6:26	9,3	00:32:00	01:04:19	01:05:21		316
1226	878	POLIVCHAK OKSANA	ZHYDACHIV	VECTOR	UKRAINE	1969	K40	62	00:00:13	6:26	9,3	00:29:41	01:04:22	01:04:35		317
1227	11	BAJEK MARCIN	STALOWA WOLA		POLSKA	1995	M20	206	00:00:27	6:26	9,3	00:30:45	01:04:23	01:04:50	910	
1228	1022	SŁOWIK JAN	HERMANOWA	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	POLSKA	1970	M40	214	00:01:20	6:27	9,3	00:34:59	01:04:31	01:05:51	911	
1229	859	PLEBAN MARCIN	KOLBUSZOWA	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1985	M30	381	00:01:10	6:29	9,2	00:34:39	01:04:52	01:06:02	912	
1230	161	ĆWIRLEJ ANDRZEJ	RZESZÓW	COACH	POLSKA	1975	M40	215	00:00:05	6:29	9,2	00:31:05	01:04:52	01:04:57	913	
1231	1416	WIĄCKIEWICZ BEATA	PRZEMYSŁ	KOBIETY BIEGAJĄ	POLSKA	1990	K20	96	00:00:51	6:30	9,2	00:32:51	01:04:58	01:05:49		318

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
tomek.zwiejski@sts-timing.pl

4. PKO Bieg Niepodległości

Organizator: Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”

Data: 11.11.2016

Dystans: 10km

Miejscowość: Rzeszów

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	SKM	Wynik	Czas Brutto	M	K
1232	1050	SOWA MAGDALENA	ŁĄKA		POLSKA	1992	K20	97	00:00:26	6:30	9,2	00:31:47	01:04:59	01:05:25		319
1233	599	LESICZKA RENATA	LUBACZÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1967	K40	63	00:00:09	6:30	9,2	00:31:35	01:05:00	01:05:09		320
1234	974	SAMOŁYK STANISŁAW	RZESZÓW		POLSKA	1962	M50	67	00:00:54	6:31	9,2	00:31:27	01:05:09	01:06:03	914	
1235	696	MATERNIA KAROLINA	RZESZÓW		POLSKA	1986	K30	135	00:01:14	6:31	9,2	00:34:12	01:05:09	01:06:23		321
1236	830	PECKA KATARZYNA	BŁAŻOWA		POLSKA	1982	K30	136	00:00:58	6:31	9,2	00:32:19	01:05:15	01:06:13		322
1237	412	KAWALEC MAŁGORZATA	RZESZÓW		POLSKA	1981	K30	137	00:00:57	6:32	9,2	00:32:18	01:05:16	01:06:13		323
1238	1301	WOŹNY DOROTA	RZESZÓW		POLSKA	1978	K30	138	00:00:57	6:32	9,2	00:32:18	01:05:16	01:06:13		324
1239	644	MACHNICA MARZENA	ROPCYCE	SPARTAN RACE TRAINING GROUP DĘBICA	POLSKA	1966	K50	14	00:01:09	6:32	9,2	00:33:25	01:05:17	01:06:26		325
1240	679	MARDEUSZ BERNADETTA	DĘBICA	SPARTAN RACE TRAINING GROUP DĘBICA	POLSKA	1972	K40	64	00:01:09	6:32	9,2	00:33:25	01:05:17	01:06:26		326
1241	1373	ŻUREK AGNIESZKA	BRZEŹNICA		POLSKA	1974	K40	65	00:01:09	6:32	9,2	00:33:25	01:05:17	01:06:26		327
1242	87	BUDZEŃ MARTA	RZESZÓW	GODZIEWSKI.PL	POLSKA	1985	K30	139	00:00:51	6:33	9,2	00:32:20	01:05:29	01:06:20		328
1243	257	GODZIEWSKI ANDRZEJ	RZESZÓW	GODZIEWSKI.PL	POLSKA	1981	M30	382	00:00:51	6:33	9,2	00:32:20	01:05:30	01:06:21	915	
1244	618	LIS ADAM	RZESZÓW		POLSKA	1959	M50	68	00:00:28	6:34	9,1	00:32:25	01:05:37	01:06:05	916	
1245	614	LIS MARIA	RZESZÓW		POLSKA	1989	K20	98	00:00:28	6:34	9,1	00:32:25	01:05:37	01:06:05		329
1246	558	KULIBERDA SYLWIA	RZESZÓW		POLSKA	1975	K40	66	00:00:50	6:34	9,1	00:32:21	01:05:40	01:06:30		330
1247	183	DOMAGAŁA KAROLINA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1988	K20	99	00:01:10	6:34	9,1	00:34:39	01:05:40	01:06:50		331
1248	233	FURGAŁA DANIEL	LUBACZÓW		POLSKA	1988	M20	207	00:00:00	6:35	9,1	00:32:51	01:05:49	01:05:49	917	
1249	1393	CHŁOPEK GRZEGORZ	SĘDZISZÓW		POLSKA	1965	M50	69	00:01:02	6:35	9,1	00:35:00	01:05:51	01:06:53	918	
1250	1302	WOŹNY MARCIN	RZESZÓW		POLSKA	1973	M40	216	00:00:00	6:37	9,1		01:06:12	01:06:12	919	
1251	1352	ZIĘBA WOJCIECH	TOMASZÓW LUBELSKI		POLSKA	1990	M20	208	00:01:09	6:40	9,0	00:32:06	01:06:38	01:07:47	920	
1252	920	REJUS DOROTA	GŁOGÓW MŁP.	TKKF"SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1960	K50	15	00:00:09	6:44	8,9	00:33:12	01:07:22	01:07:31		332
1253	672	MAŁEK PAWEŁ	RZESZÓW		POLSKA	1970	M40	217	00:01:09	6:46	8,9		01:07:39	01:08:48	921	
1254	534	KRÓL KRZYSZTOF	JAROSŁAW		POLSKA	1987	M20	209	00:00:38	6:47	8,8	00:33:31	01:07:52	01:08:30	922	
1255	301	HARMAK BARBARA	PRZEMYŚL	MBTEAM	POLSKA	1981	K30	140	00:00:44	6:48	8,8	00:33:32	01:07:58	01:08:42		333
1256	57	BŁASZCZYK NATALIA	GLIWICE		POLSKA	1985	K30	141	00:00:49	6:55	8,7	00:34:53	01:09:13	01:10:02		334
1257	954	RYBCZYŃSKI FRANCISZEK	RZESZÓW	TKKF"SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1951	M60	15	00:00:45	6:55	8,7	00:34:15	01:09:13	01:09:58	923	
1258	267	GÓRECKI PATRYK	JAROSŁAW	PG FOTO	POLSKA	1993	M20	210	00:01:07	6:55	8,7	00:34:53	01:09:15	01:10:22	924	
1259	722	MIKULSKA WIOLETA	RZESZÓW		POLSKA	1986	K30	142	00:00:47	6:56	8,7	00:34:53	01:09:15	01:10:02		335
1260	900	PUC MAŁGORZATA	RZESZÓW	BBL RZESZÓW	POLSKA	1965	K50	16	00:00:04	6:57	8,6	00:32:32	01:09:32	01:09:36		336
1261	953	RYBCZYŃSKA BEATA	RZESZÓW	TKKF"SOKÓŁ" GŁOGÓW MŁP.	POLSKA	1952	K60	3	00:00:45	7:02	8,5	00:34:59	01:10:21	01:11:06		337
1262	355	JASIŃSKI JAN	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI		POLSKA	1984	M30	383	00:00:10	7:12	8,3	00:34:29	01:12:00	01:12:10	925	
1263	165	DANIELAK JERZY	RZESZÓW		POLSKA	1938	M60	16	00:01:01	7:14	8,3	00:36:13	01:12:17	01:13:18	926	
1264	865	PŁOSKOŃ RENATA	CIESZANÓW	BIEGOMANIA LUBACZÓW	POLSKA	1971	K40	67	00:00:55	7:18	8,2	00:37:32	01:12:57	01:13:52		338
1265	1377	TUROSZ ZOFIA	LEŻAJSK		POLSKA	1938	K60	4	00:00:54	7:18	8,2	00:37:32	01:12:58	01:13:52		339
1266	1255	WILK ANNA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1978	K30	143	00:01:11	7:19	8,2	00:36:55	01:13:10	01:14:21		340
1267	475	KOPACZ MAŁGORZATA	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1992	K20	100	00:01:11	7:19	8,2	00:36:55	01:13:11	01:14:22		341
1268	848	PIĘTA BOGDAN	MIELEC	ZABIEGANI MIELEC	POLSKA	1968	M40	218	00:01:11	7:19	8,2	00:36:55	01:13:11	01:14:22	927	
1269	882	PONIEWOZIK ANITA	KRAKÓW		POLSKA	1989	K20	101	00:00:28	7:28	8,0	00:37:33	01:14:36	01:15:04		342