

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY
Data: 19.03.2016
Dystans: 5 KM
Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	248	KLUZIAK TOMASZ	KARCZMISKA	UKS MARATOŃCZYK	POLSKA	1995	3:07	19,3	00:15:33	1	
2	207	BELOWSKI MATEUSZ	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY / ADIDAS RUNNING	POLSKA	1991	3:07	19,3	00:15:33	2	
3	212	GALASIEWICZ JAKUB	RADOM	UKS TECHNIK RADOM	POLSKA	1995	3:14	18,6	00:16:10	3	
4	262	GWAREK TOMASZ	SZYDLOWIEC	PROGRES SADEK	POLSKA	1972	3:15	18,4	00:16:17	4	
5	261	KAMUSINSKI PAWEŁ	RADOM	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1980	3:20	18,0	00:16:40	5	
6	247	KLUZIAK KAROL	KARCZMISKA	UKS MARATOŃCZYK	POLSKA	2000	3:20	18,0	00:16:40	6	
7	267	SZEWCZYK GRZEGORZ	KLEMENTOWICE	PUŁAWIANIN PUŁAWY	POLSKA	1973	3:23	17,7	00:16:57	7	
8	116	KONDRACKI PAWEŁ	GÓRA PUŁAWSKA		POLSKA	1996	3:28	17,3	00:17:18	8	
9	194	RUSAK SŁAWOMIR	RADOM	BIEGIEM RADOM	POLSKA	1971	3:28	17,3	00:17:19	9	
10	148	SZMIT JOANNA	ŁABUNIE	AGROS ZAMOŚĆ	POLSKA	1994	3:28	17,3	00:17:20		1
11	240	WOSZCZEK DANUTA	GOŁĄB	KOMENDA POWIATOWA POLICJI W PUŁAWACI	POLSKA	1978	3:28	17,3	00:17:21		2
12	250	MYSZKIEWICZ PIOTR	NAŁĘCZÓW	TEAM CISOWIANKA.PL	POLSKA	1977	3:30	17,2	00:17:28	10	
13	216	JANSONS DANS	PUŁAWY	"TERMINATOR-TEAM"	LOTWA	1980	3:31	17,1	00:17:33	11	
14	249	SIEŃCZYK KAROL	PUŁAWY	UKS MARATOŃCZYK	POLSKA	1997	3:34	16,9	00:17:48	12	
15	266	BARTOSZEK JAREK	KAZIMIERZ DOLNY	KAZIMIERZ AKTYWNI	POLSKA	1979	3:45	16,0	00:18:45	13	
16	181	BORUCKI KAMIL	PUŁAWY		POLSKA	1986	3:48	15,8	00:18:58	14	
17	157	BREWZYŃSKI WOJCIECH	RADOM	WARTA	POLSKA	1979	3:50	15,6	00:19:12	15	
18	251	PAWŁOCIK KRYSZTIAN	DRZEWCZE	CISOWIANKA TEAM PL	POLSKA	1993	3:51	15,6	00:19:14	16	
19	244	ŁEPKOWSKI SZYMON	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1998	3:52	15,5	00:19:21	17	
20	221	MATUSZAK MARIUSZ	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POLSKA	1989	3:53	15,4	00:19:26	18	
21	228	BORS BARTOSZ	ZWOLEŃ	-	POLSKA	2002	3:54	15,4	00:19:30	19	
22	265	KURYŁO GRZEGORZ	PUŁAWY		POLSKA	1964	3:55	15,3	00:19:35	20	
23	125	KOBIELARZ ADRIAN	LUBLIN	WPR LUBLIN	POLSKA	1985	3:59	15,1	00:19:54	21	
24	199	JEDZINIAK PIOTR	PUŁAWY		POLSKA	1978	3:59	15,1	00:19:54	22	
25	243	PRZERWA DOMINIK	TCZÓW	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1994	4:00	15,0	00:20:02	23	
26	111	URBANEK ROBERT	LEOKADIÓW		POLSKA	1979	4:01	15,0	00:20:04	24	
27	19	MIDUCH RYSZARD	PUŁAWY		POLSKA	1964	4:01	14,9	00:20:06	25	
28	254	MICHAŁOWSKI ARTUR	TCZÓW	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1989	4:04	14,8	00:20:20	26	
29	151	MARZĘTA ANDRZEJ	LOBARTÓW	LUBARTÓWBIEGA.PL	POLSKA	1965	4:06	14,7	00:20:28	27	
30	155	GRABOWSKI JACEK	JANOWICE		POLSKA	1989	4:06	14,6	00:20:29	28	
31	126	GRAJ ARKADIUSZ	ŚWIDNIK		POLSKA	1986	4:06	14,6	00:20:30	29	
32	179	MICHALSKI MATEUSZ	GÓRA PUŁAWSKA		POLSKA	1991	4:06	14,6	00:20:30	30	
33	119	SKOWROŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	KABATY	POLSKA	1967	4:07	14,6	00:20:36	31	
34	215	CIRCENIS MODRIS	PUŁAWY	"TERMINATOR-TEAM"	LOTWA	1975	4:08	14,5	00:20:42	32	
35	173	SADURSKI MIKOŁAJ	WĄWOLNICA		POLSKA	1990	4:11	14,3	00:20:57	33	
36	180	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	4:11	14,3	00:20:57	34	
37	203	SADURSKI ADAM	WĄWOLNICA		POLSKA	1990	4:12	14,3	00:20:59	35	
38	163	PĘKALA WIKTOR	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1984	4:12	14,3	00:20:59	36	
39	115	JANECZEK DAMIAN	KOZIENICE	DAWAJ!DAWAJ!	POLSKA	1990	4:12	14,3	00:21:01	37	
40	233	BELOWSKI LESZEK	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	POLSKA	1953	4:13	14,2	00:21:06	38	
41	190	PRUCHNIAK WOJCIECH	PUŁAWY		POLSKA	1995	4:13	14,2	00:21:06	39	
42	153	KUBIŚ ŁUKASZ	PUŁAWY		POLSKA	1985	4:13	14,2	00:21:07	40	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	174	CYRAN PIOTR	DĘBLIN		POLSKA	1984	4:14	14,2	00:21:09	41	
44	105	OSTAPOWICZ BARTEK	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1981	4:14	14,2	00:21:11	42	
45	120	OSIAK ARTUR	GOŁĄB	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1988	4:14	14,2	00:21:11	43	
46	113	NADOLSKI MICHAŁ	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	POLSKA	1975	4:17	14,0	00:21:27	44	
47	171	GROSIAK KAROL	RADOM	NIEZRZESZONY	POLSKA	1982	4:19	13,9	00:21:36	45	
48	130	GRZESZCZUK ARTUR	KARCZMISKA		POLSKA	1978	4:21	13,8	00:21:43	46	
49	195	POLSKI ADRIAN	LUBLIN		POLSKA	1992	4:21	13,8	00:21:46	47	
50	137	KUBA DAMIAN	JANOWIEC		POLSKA	1994	4:22	13,8	00:21:48	48	
51	232	ŁOPUSZYŃSKI ROBERT	PUŁAWY		POLSKA	1969	4:22	13,7	00:21:51	49	
52	140	MAZUREK EWELINA	PUŁAWY		POLSKA	1988	4:23	13,7	00:21:55		3
53	162	BACHAN-URBANEK EWA	LEOKADIÓW		POLSKA	1983	4:24	13,7	00:21:58		4
54	182	WRZOCHAL SŁAWOMIR	PRUSZKÓW	C2H5OH	POLSKA	1982	4:25	13,6	00:22:06	50	
55	183	WRZOCHAL JAROSŁAW	CIEPIELÓW	C2H5OH	POLSKA	1978	4:25	13,6	00:22:07	51	
56	18	PAWŁOWSKI ARTUR	PUŁAWY		POLSKA	1997	4:27	13,5	00:22:13	52	
57	150	ŚCIBIOR ROBERT	KLEMENTOWICE		POLSKA	1972	4:27	13,5	00:22:16	53	
58	114	WYDRA KAMIL	PUŁAWY		POLSKA	1975	4:27	13,5	00:22:17	54	
59	156	GRZESZCZYK KINGA	PUŁAWY		POLSKA	1983	4:30	13,3	00:22:29		5
60	104	ADAMCZYK ŁUKASZ	PODSULISZKA	AMBASADOR PROGRAMU KARIERA	POLSKA	1984	4:30	13,3	00:22:31	55	
61	214	SALAJEVS JURIS	PULAWY	"TERMINATOR-TEAM"	LOTWA	1980	4:31	13,3	00:22:34	56	
62	118	GRABOWSKA MAGDALENA	PRZYŁĘK		POLSKA	1985	4:31	13,3	00:22:37		6
63	200	SUSKI RADOSŁAW			POLSKA		4:32	13,2	00:22:39	57	
64	16	TURAK JOANNA	PUŁAWY		POLSKA	1966	4:32	13,2	00:22:42		7
65	210	WOLSZCZAK DAMIAN	KOZIENICE		POLSKA	1991	4:33	13,2	00:22:43	58	
66	202	OPOLSKI DARIUSZ	SIEDLCE		POLSKA	1983	4:33	13,2	00:22:43	59	
67	17	WRÓBEL RAFAŁ	PUŁAWY		POLSKA		4:33	13,2	00:22:46	60	
68	211	PIECH DOROTA	MARKUSZÓW		POLSKA	1991	4:33	13,2	00:22:47		8
69	268	ZAJKO RAFAŁ			POLSKA	1984	4:34	13,1	00:22:50	61	
70	218	MAKUCH MATEUSZ	PULAWY		POLSKA	1986	4:34	13,1	00:22:51	62	
71	242	SZCZEPAŃSKI MICHAŁ	KOZIENICE	KOZIENICE	POLSKA	1979	4:38	13,0	00:23:08	63	
72	152	OSTAPOWICZ MICHAŁ	PUŁAWY		POLSKA	1983	4:38	13,0	00:23:08	64	
73	220	MIKA ŁUKASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1998	4:39	12,9	00:23:13	65	
74	224	SANDOMIERSKA PATRYCJA	ŁAGUSZÓW		POLSKA	2000	4:39	12,9	00:23:13		9
75	186	CYBULSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1975	4:40	12,9	00:23:21	66	
76	172	CHARKOT SŁAWOMIR	KRASNYSTAW		POLSKA	1975	4:40	12,8	00:23:21	67	
77	160	OSTAPOWICZ TADEUSZ	OPOLE LUBELSKIE		POLSKA	1956	4:41	12,8	00:23:27	68	
78	7	PISKOREK KAZIMIERZ	UŚCIĄŻ		POLSKA	1961	4:44	12,7	00:23:40	69	
79	189	WYDRA ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1970	4:45	12,6	00:23:43	70	
80	147	NIEDZIELA JAKUB	PUŁAWY		POLSKA	1996	4:45	12,6	00:23:45	71	
81	146	ALEKSANDROWICZ ILONA	WĄWOLNICA		POLSKA	1996	4:45	12,6	00:23:45		10
82	246	KOSOBUCKA BARBARA	KAZIMIERZ DOLNY	BIEGAM BO CO MAM DZIS ROBIC	POLSKA	1978	4:45	12,6	00:23:47		11
83	117	SZTEJMIEC JERZY	PUŁAWY		POLSKA	1963	4:46	12,6	00:23:48	72	
84	103	LATAŃSKA IWONA	PUŁAWY		POLSKA	1970	4:46	12,6	00:23:49		12

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY

Data: 19.03.2016

Dystans: 5 KM

Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	256	DRYK ŁUKASZ	PUŁAWY		POLSKA	1983	4:47	12,5	00:23:54	73	
86	252	NOWICKI BARTŁOMIEJ	ZWOLEŃ		POLSKA	1998	4:47	12,5	00:23:56	74	
87	100	GRUDEK BARBARA	WARSZAWA		POLSKA	1976	4:48	12,5	00:24:00		13
88	253	KRĘCISZ PAWEŁ	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA	POLSKA	1980	4:48	12,5	00:24:01	75	
89	124	DĄBSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1974	4:48	12,5	00:24:01	76	
90	245	REJMAK SYLWESTER	NAŁĘCZÓW	CISOWIANKA TEAM.PL	POLSKA	1990	4:49	12,5	00:24:03	77	
91	219	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	POLSKA	1978	4:53	12,3	00:24:25	78	
92	170	CIEĆKO ADAM	PUŁAWY		POLSKA	1978	4:54	12,2	00:24:30	79	
93	270	KĘDZIERSKI RADOSŁAW	PUŁAWY		POLSKA	1985	4:54	12,2	00:24:31	80	
94	165	KALINOWSKI KAROL	PUŁAWY		POLSKA	1984	4:54	12,2	00:24:32	81	
95	164	PAPIEWSKA ALEKSANDRA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1987	4:55	12,2	00:24:34		14
96	142	PRYGOŃ KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	4:56	12,2	00:24:38		15
97	185	JACNIAK MAŁGORZATA	URZĘDÓW	URZĘDÓW	POLSKA	1990	4:56	12,2	00:24:38		16
98	131	GOŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1985	4:56	12,2	00:24:41		17
99	264	SKOCZEK MIROŚLAW	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1970	4:56	12,2	00:24:41	82	
100	166	BORYŁO ANDRZEJ	DĘBLIN		POLSKA	1979	4:58	12,1	00:24:50	83	
101	241	WALICKA EDYTA	OTWOCK		POLSKA	1986	4:58	12,1	00:24:51		18
102	176	PODLEŚNA ALEKSANDRA	SZUMÓW		POLSKA	1979	5:00	12,0	00:24:58		19
103	123	KNUREK JAKUB	BESKO		POLSKA	1993	5:00	12,0	00:24:59	84	
104	213	WĘGRZYNEK WIOLETA	PUŁAWY	"TERMINATOR-TEAM"	POLSKA	1984	5:00	12,0	00:24:59		20
105	237	PAŃCZUK-FIGIRA IRMINA	PUŁAWY		POLSKA	1976	5:00	12,0	00:24:59		21
106	128	GADZINOWSKI IGNACY	RADOM		POLSKA	1950	5:03	11,9	00:25:13	85	
107	257	MURAT BARTŁOMIEJ	BOCHOTNICA	ZIELONESKRZATY	POLSKA	1998	5:06	11,8	00:25:28	86	
108	230	PIETRAS JOLANTA	PRUSZKÓW		POLSKA	1973	5:06	11,8	00:25:31		22
109	217	DREIMANIS RUDOLFS	PUŁAWY	"TERMINATOR-TEAM"	LOTWA	1989	5:07	11,7	00:25:33	87	
110	3	PIEKARSKI IRENEUSZ			POLSKA	1960	5:09	11,7	00:25:44	88	
111	201	SKOCZEK AGNIESZKA	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1974	5:10	11,6	00:25:49		23
112	102	ROWICKA ANETA	ZIELONKA	MISOTIM	POLSKA	1978	5:13	11,5	00:26:07		24
113	193	SKOCZ DARIUSZ	BOCHOTNICA		POLSKA	1979	5:14	11,5	00:26:10	89	
114	259	SKOCZ TOMASZ	BOCHOTNICA	PUŁAWSKA GRUPA TRIATHLONOWA	POLSKA	1986	5:14	11,5	00:26:11	90	
115	134	PIEŃCZAKOWSKA AGATA	PUŁAWY		POLSKA	1981	5:16	11,4	00:26:20		25
116	204	SZMIT ANNA	ŁABUNIE		POLSKA	1992	5:16	11,4	00:26:21		26
117	255	CYWKA WALDEMAR	RADOM	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1977	5:17	11,4	00:26:23	91	
118	177	ADAMCZYK DARIUSZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	POLSKA	1968	5:17	11,4	00:26:25	92	
119	178	ADAMCZYK MAŁGORZATA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	POLSKA	1970	5:17	11,4	00:26:25		27
120	209	KŁOPOT ADRIANNA	PUŁAWY		POLSKA	1994	5:18	11,3	00:26:32		28
121	208	KŁOPOT STANISŁAWA	2		POLSKA	1972	5:19	11,3	00:26:36		29
122	145	TARKOWSKI ŁUKASZ	KLEMENTOWICE		POLSKA	1989	5:20	11,3	00:26:39	93	
123	198	DEREBAS JUSTYNA	PUŁAWY	WISŁA PUŁAWY	POLSKA	1999	5:21	11,2	00:26:47		30
124	188	SEROKA ARLETTA	PUŁAWY		POLSKA	1993	5:22	11,2	00:26:49		31
125	196	KAROLIK ALEKSANDRA	LUBLIN	MALTAŃCZYKI POLSKA	POLSKA	1991	5:23	11,1	00:26:57		32
126	269	SKOWROŃSKA-ŁĄCZNA MONIKA	PUŁAWY		POLSKA	1968	5:24	11,1	00:26:58		33

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR/GRUPA PUŁAWSKICH BIEGACZY
Data: 19.03.2016
Dystans: 5 KM
Miejscowość: Puławy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	223	SOCHAR ALICJA	MSZADLA NOWA		POLSKA	2000	5:25	11,1	00:27:05		34
128	122	GNIECIAK MONIKA	GÓRA PUŁAWSKA		POLSKA	1980	5:25	11,1	00:27:06		35
129	132	PAWLIK OLGA	PUŁAWY		POLSKA	1987	5:28	11,0	00:27:22		36
130	169	ORŁOWSKA PAULINA	CYCÓW	KLUB ŚWINKI PEPPY	POLSKA	1989	5:29	10,9	00:27:25		37
131	138	DĄBROWSKA KATARZYNA	LUBLIN	SKARPARK	POLSKA	1984	5:32	10,9	00:27:38		38
132	143	GŁOGOWSKA KAROLINA	RADOM		POLSKA	1985	5:35	10,8	00:27:54		39
133	141	PIETRZAK MAŁGORZATA	LUBLIN	BIEGAJĄCE CZUBY	POLSKA	1989	5:38	10,7	00:28:08		40
134	139	SITKIEWICZ MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1974	5:46	10,4	00:28:52		41
135	192	DĘBSKI SŁAWOMIR	PIASECZNO		POLSKA	1968	5:54	10,2	00:29:31	94	
136	191	DĘBSKA DOROTA	PIASECZNO		POLSKA	1971	5:54	10,2	00:29:32		42
137	187	BORS ANETA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1974	5:55	10,2	00:29:33		43
138	184	BEREŚ STANISŁAW	ŁASK		POLSKA	1954	5:55	10,1	00:29:36	95	
139	175	PIEŃKOSZ ALEKSANDRA	8		POLSKA	1972	5:56	10,1	00:29:38		44
140	144	SŁOMSKA KASIA	LUBLIN	HOOAH!	POLSKA	1991	5:56	10,1	00:29:41		45
141	159	WOJEWODA KATARZYNA	PUŁAWY		POLSKA	1970	5:57	10,1	00:29:46		46
142	158	JAŃCZAK ELŻBIETA	PUŁAWY		POLSKA	1963	5:57	10,1	00:29:46		47
143	133	WIECZOREK BEATA	GÓRA PUŁAWSKA	DZIKIE GRUBASY SZATANA	POLSKA	1987	6:03	9,9	00:30:16		48
144	135	FRANCZUK JUSTYNA	SOSNÓWKA	-	POLSKA	1994	6:04	9,9	00:30:19		49
145	238	GOLUCH BARTOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1989	6:07	9,8	00:30:34	96	
146	239	JEZNACH BOŻENA	WARSZAWA		POLSKA	1991	6:08	9,8	00:30:41		50
147	231	PIETRAS PIOTR	PRUSZKÓW		POLSKA	1968	6:09	9,8	00:30:44	97	
148	258	BORKOWSKA EDYTA	ZWOLEŃ	KLUB ZWOLEŃ	POLSKA	1975	6:10	9,7	00:30:48		51
149	109	PROCKI DOMINIK	KOZIENICE		POLSKA	1988	6:12	9,7	00:30:59	98	
150	107	BOCH BOGUMIŁA	KĄTY		POLSKA	1981	6:12	9,7	00:30:59		52
151	12	JEŻYNA-BECELA ANITA	WARSZAWA		POLSKA	1979	6:20	9,5	00:31:41		53
152	13	JEŻYNA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1993	6:21	9,5	00:31:43		54
153	234	BELOWSKA GRAŻYNA	PUŁAWY	CHEMIK NOXY PUŁAWY	POLSKA	1953	6:35	9,1	00:32:53		55
154	260	FIET ANNA	CHECHŁY	ZWOLEŃ BIEGA	POLSKA	1971	6:46	8,9	00:33:50		56
155	229	CAPAŁA MIECZYŚLAW	PUŁAWY	IND	POLSKA	1949	7:33	7,9	00:37:46	99	
156	222	SZEPEL NATALIA	ANTOPOL	-	POLSKA	1994	7:34	7,9	00:37:49		57