

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2016-08-13
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 15 km


KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	TELATYŃSKA SYLWIA	437		WYSZEWO	POLSKA	KOBIETY	1	K 1	00:26:35	00:55:53	01:26:40.90	5:46	10.4
2	KONKEL AGA	415		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	2	K 2	00:29:23	01:00:25	01:32:23.70	6:09	9.7
3	CHODOR MARTYNA	445	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	3	K 3	00:29:54	01:02:11	01:35:51.90	6:23	9.4
4	WINIARSKA AGATA	429	POWER TRAINING	PRUSZKÓW	POLSKA	KOBIETY	4	K 4	00:33:53	01:14:23	01:50:33.20	7:22	8.1
5	WOLF WERONIKA	432	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	KOBIETY	5	K 5	00:35:53	01:13:34	01:51:18.85	7:25	8.1
6	BORKOWSKA-KOWALCZYK DARIA	400	WOMENS FIGHT CLUB KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	6	K 6	00:34:34	01:12:06	01:51:45.45	7:27	8.1
7	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	404		KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	7	K 7	00:35:47	01:15:50	01:57:46.40	7:51	7.6
8	PACAN MIRA	421	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃA	BYTÓW	POLSKA	KOBIETY	8	K 8	00:36:31	01:16:46	01:58:39.70	7:54	7.6
9	WOLF BEATA	433	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	KOSZALIN	POLSKA	KOBIETY	9	K 9	00:39:24	01:22:45	02:08:44.75	8:35	7
10	MARCZAK MAŁGORZATA	418	AMATOR	ŻELKOWO	POLSKA	KOBIETY	10	K 10	00:42:08	01:31:33	02:22:09.25	9:28	6.3
11	PASEK PAULA	422		DUNOWO	POLSKA	KOBIETY	11	K 11	00:44:40	01:36:44	02:35:18.95	10:21	5.8

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	442	MODEST.MAN.KOSZALIN(N)AŁAW	KOSZALIN	POLSKA	M-2	1	M 1	00:25:41	00:50:35	01:17:46.20	5:11	11.6
2	KĘPKA ADRIAN	413		WIEKOWO/ DARŁOWO	POLSKA	M-2	2	M 2	00:24:26	00:51:45	01:17:52.45	5:11	11.6
3	TUTUS MICHAŁ	428	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-3	1	M 3	00:25:43	00:51:46	01:18:46.45	5:15	11.4
4	WOJCIECHOWICZ JACEK	430	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-3	2	M 4	00:25:54	00:53:47	01:22:58.45	5:31	10.8
5	JURA KRZYSZTOF	411	MTS HAMER	MIASTKO	POLSKA	M-4	1	M 5	00:26:08	00:54:40	01:23:00.50	5:32	10.8
6	WOJTALIK ŁUKASZ	447		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M-3	3	M 6	00:25:41	00:53:28	01:23:22.45	5:33	10.8
7	JAROSZ WIESŁAW	408	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M-4	2	M 7	00:24:32	00:54:14	01:26:33.25	5:46	10.4
8	STACHOWIAK ADRIAN	444		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-2	3	M 8	00:27:56	00:57:18	01:27:45.60	5:51	10.3
9	ENGLERT GRZEGORZ	403		KOSZALIN	POLSKA	M-3	4	M 9	00:28:16	00:58:45	01:28:38.00	5:54	10.2
10	DURAŁ GRZEGORZ	440	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POLSKA	M-3	5	M 10	00:27:52	00:59:08	01:29:20.20	5:57	10.1
11	DZIADOWIEC MAREK	402		KOSZALIN	POLSKA	M-2	4	M 11	00:28:40	00:58:19	01:29:44.05	5:58	10
12	STEBELSKI JASIEK	426		KOSZALIN	POLSKA	M-2	5	M 12	00:28:23	00:59:34	01:30:12.35	6:00	10
13	KLATKA ANDRZEJ	439		LUBAŃ	POLSKA	M-5	1	M 13	00:27:57	00:58:53	01:31:53.95	6:07	9.8
14	JADZIEWICZ KUBA	443		KOSZALIN	POLSKA	M-3	6	M 14	00:28:19	01:00:10	01:32:58.95	6:11	9.7
15	PĘKAŁA PIOTR	424	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-4	3	M 15	00:30:49	01:01:56	01:33:34.15	6:14	9.6
16	BŁASZCZYK TADEUSZ	446		STARY JAROSŁAW	POLSKA	M-5	2	M 16	00:29:14	01:01:12	01:34:09.85	6:16	9.6
17	DZIETCZYK KAMIL	436		WYSZEWO	POLSKA	M-3	7	M 17	00:29:55	01:03:15	01:34:51.70	6:19	9.5
18	WÓJCIK DAMIAN	448	RUNNERSWADE	DARŁOWO	POLSKA	M-4	4	M 18	00:29:33	01:01:11	01:35:09.85	6:20	9.5
19	JAROSZ DARIUSZ	407	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-4	5	M 19	00:30:11	01:03:27	01:36:21.40	6:25	9.3
20	JARZYNA ROMAN	410	SZWLA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M-4	6	M 20	00:29:24	01:03:20	01:37:48.50	6:31	9.2
21	DUDZIAK PIOTR	401	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-4	7	M 21	00:31:05	01:05:11	01:39:29.25	6:38	9
22	BIECIŃSKI MICHAŁ	453	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-3	8	M 22	00:32:22	01:05:42	01:39:44.25	6:38	9
23	WOJCIECHOWSKI MARCIN	431		INOWROCŁAW	POLSKA	M-2	6	M 23	00:31:33	01:06:38	01:44:12.90	6:56	8.6
24	MISZCZYK JAN	420	FCKC	KOSZALIN	POLSKA	M-2	7	M 24	00:31:20	01:07:31	01:44:49.90	6:59	8.6
25	JUSZCZAK KRZYSZTOF	412		KOSZALIN	POLAND	M-6	1	M 25	00:33:01	01:08:58	01:45:35.80	7:02	8.5
26	BŁACH PIOTR	449		SŁAWOBORZE	POLSKA	M-3	9	M 26	00:33:22	01:08:12	01:45:46.65	7:03	8.5
27	DZIEBOWSKI MARIUSZ	441		KOSZALIN	POLSKA	M-3	10	M 27	00:32:19	01:08:54	01:46:52.25	7:07	8.4
28	JAROSZ JAKUB	409	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-2	8	M 28	00:31:17	01:07:39	01:48:00.85	7:12	8.3
29	KSZCZANOWICZ JACEK	416		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-4	8	M 29	00:30:16	01:05:40	01:48:06.10	7:12	8.3
30	CHWALEBA JAN	435		ZGŁOSIĆ SIĘ DO POMIAROWCÓW	POLSKA	M-4	9	M 30	00:32:08	01:09:22	01:49:13.75	7:16	8.2
31	KUKIELKA TOMASZ	452		KOSZALIN	POLSKA	M-3	11	M 31	00:31:14	01:08:55	01:49:50.45	7:19	8.2

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
32	RATAJCZAK ROBERT	434		ZGŁOSIĆ SIĘ DO POMIAROWCÓW	POLSKA	M-4	10	M 32	00:33:14	01:10:27	01:49:52.60	7:19	8.2
33	WESOŁOWSKI JAROSŁAW	450		WEJHEROWO	POLSKA	M-4	11	M 33	00:31:17	01:07:40	01:50:15.95	7:21	8.2
34	KONKEL ŁUKASZ	414		KOSZALIN	POLSKA	M-3	12	M 34	00:32:48	01:08:57	01:50:56.25	7:23	8.1
35	MAZUR EMILIUSZ	419	JRG-2 KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M-4	12	M 35	00:29:16	01:10:19	01:54:56.65	7:39	7.8
36	BANKIEWICZ MICHAŁ	451	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	M-3	13	M 36	00:37:04	01:18:38	01:59:39.45	7:58	7.5
37	GUDZIŃSKI LECH	405		KOSZALIN	POLSKA	M-6	2	M 37	00:38:24	01:20:28	02:04:24.40	8:17	7.2
38	TUDRUJ ANDRZEJ	427		SŁUPSK	POLSKA	M-4	13	M 38	00:37:45	01:20:31	02:05:43.85	8:22	7.2
39	HELLER ZDZISŁAW	406	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-6	3	M 39	00:40:51	01:26:02	02:14:39.20	8:58	6.7
40	PASEK JAN	423		DUNOWO	POLSKA	M-6	4	M 40	00:44:39	01:37:08	02:35:18.50	10:21	5.8
41	SIEMIASZŁO KAMIL	438	TEAM SERE	POZNAŃ	POLSKA	M-3	14	M 41	00:35:52	01:19:49		7:58	7.5
42	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	425		GORZÓW WLKP.	POLSKA	M-3	15	M 42	00:28:24			5:40	10.6

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-2

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	BEDNARZ PAWEŁ	442	MODEST.MAN.KOSZALIN(N)ACLAW	KOSZALIN	POLSKA	M-2	1	M 1	00:25:41	00:50:35	01:17:46.20	5:11	11.6
2	KĘPKA ADRIAN	413		WIEKOWO/ DARŁOWO	POLSKA	M-2	2	M 2	00:24:26	00:51:45	01:17:52.45	5:11	11.6
3	STACHOWIAK ADRIAN	444		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-2	3	M 8	00:27:56	00:57:18	01:27:45.60	5:51	10.3
4	DZIADOWIEC MAREK	402		KOSZALIN	POLSKA	M-2	4	M 11	00:28:40	00:58:19	01:29:44.05	5:58	10
5	STEBELSKI JASIEK	426		KOSZALIN	POLSKA	M-2	5	M 12	00:28:23	00:59:34	01:30:12.35	6:00	10
6	WOJCIECHOWSKI MARCIN	431		INOWROCLAW	POLSKA	M-2	6	M 23	00:31:33	01:06:38	01:44:12.90	6:56	8.6
7	MISZCZYK JAN	420	FCKC	KOSZALIN	POLSKA	M-2	7	M 24	00:31:20	01:07:31	01:44:49.90	6:59	8.6
8	JAROSZ JAKUB	409	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-2	8	M 28	00:31:17	01:07:39	01:48:00.85	7:12	8.3

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-3

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	TUTUS MICHAŁ	428	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-3	1	M 3	00:25:43	00:51:46	01:18:46.45	5:15	11.4
2	WOJCIECHOWICZ JACEK	430	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-3	2	M 4	00:25:54	00:53:47	01:22:58.45	5:31	10.8
3	WOJTALIK ŁUKASZ	447		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M-3	3	M 6	00:25:41	00:53:28	01:23:22.45	5:33	10.8
4	ENGLERT GRZEGORZ	403		KOSZALIN	POLSKA	M-3	4	M 9	00:28:16	00:58:45	01:28:38.00	5:54	10.2
5	DURAŁ GRZEGORZ	440	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	POLSKA	M-3	5	M 10	00:27:52	00:59:08	01:29:20.20	5:57	10.1
6	JADZIEWICZ KUBA	443		KOSZALIN	POLSKA	M-3	6	M 14	00:28:19	01:00:10	01:32:58.95	6:11	9.7
7	DZIETCZYK KAMIL	436		WYSZEWO	POLSKA	M-3	7	M 17	00:29:55	01:03:15	01:34:51.70	6:19	9.5
8	BIECIŃSKI MICHAŁ	453	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-3	8	M 22	00:32:22	01:05:42	01:39:44.25	6:38	9
9	BŁACH PIOTR	449		SŁAWOBORZE	POLSKA	M-3	9	M 26	00:33:22	01:08:12	01:45:46.65	7:03	8.5
10	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	441		KOSZALIN	POLSKA	M-3	10	M 27	00:32:19	01:08:54	01:46:52.25	7:07	8.4
11	KUKIEŁKA TOMASZ	452		KOSZALIN	POLSKA	M-3	11	M 31	00:31:14	01:08:55	01:49:50.45	7:19	8.2
12	KONKEL ŁUKASZ	414		KOSZALIN	POLSKA	M-3	12	M 34	00:32:48	01:08:57	01:50:56.25	7:23	8.1
13	BANKIEWICZ MICHAŁ	451	POWER TRAINING	WARSZAWA	POLSKA	M-3	13	M 36	00:37:04	01:18:38	01:59:39.45	7:58	7.5
14	SIEMIASZŁO KAMIL	438	TEAM SERE	POZNAŃ	POLSKA	M-3	14	M 41	00:35:52	01:19:49		7:58	7.5
15	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	425		GORZÓW WLKP.	POLSKA	M-3	15	M 42	00:28:24			5:40	10.6

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-4

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	JURA KRZYSZTOF	411	MTS HAMER	MIASTKO	POLSKA	M-4	1	M 5	00:26:08	00:54:40	01:23:00.50	5:32	10.8
2	JAROSZ WIESŁAW	408	JW. 1223/BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M-4	2	M 7	00:24:32	00:54:14	01:26:33.25	5:46	10.4
3	PĘKAŁA PIOTR	424	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-4	3	M 15	00:30:49	01:01:56	01:33:34.15	6:14	9.6
4	WÓJCIK DAMIAN	448	RUNNERSWADE	DARŁOWO	POLSKA	M-4	4	M 18	00:29:33	01:01:11	01:35:09.85	6:20	9.5
5	JAROSZ DARIUSZ	407	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POLSKA	M-4	5	M 19	00:30:11	01:03:27	01:36:21.40	6:25	9.3
6	JARZYNA ROMAN	410	SZWLA STARGARD	STARGARD	POLSKA	M-4	6	M 20	00:29:24	01:03:20	01:37:48.50	6:31	9.2

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-4 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
7	DUDZIAK PIOTR	401	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN	POLSKA	M-4	7	M 21	00:31:05	01:05:11	01:39:29.25	6:38	9
8	KSZCZANOWICZ JACEK	416		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-4	8	M 29	00:30:16	01:05:40	01:48:06.10	7:12	8.3
9	CHWALEBA JAN	435		ZGŁOSIĆ SIĘ DO POMIAROWCÓW	POLSKA	M-4	9	M 30	00:32:08	01:09:22	01:49:13.75	7:16	8.2
10	RATAJCZAK ROBERT	434		ZGŁOSIĆ SIĘ DO POMIAROWCÓW	POLSKA	M-4	10	M 32	00:33:14	01:10:27	01:49:52.60	7:19	8.2
11	WESOŁOWSKI JAROSŁAW	450		WEJHEROWO	POLSKA	M-4	11	M 33	00:31:17	01:07:40	01:50:15.95	7:21	8.2
12	MAZUR EMILIUSZ	419	JRG-2 KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M-4	12	M 35	00:29:16	01:10:19	01:54:56.65	7:39	7.8
13	TUDRUJ ANDRZEJ	427		SŁUPSK	POLSKA	M-4	13	M 38	00:37:45	01:20:31	02:05:43.85	8:22	7.2

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-5

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KLATKA ANDRZEJ	439		LUBAŃ	POLSKA	M-5	1	M 13	00:27:57	00:58:53	01:31:53.95	6:07	9.8
2	BŁASZCZYK TADEUSZ	446		STARY JAROSŁAW	POLSKA	M-5	2	M 16	00:29:14	01:01:12	01:34:09.85	6:16	9.6

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI 15km, M-6

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	JUSZCZAK KRZYSZTOF	412		KOSZALIN	POLAND	M-6	1	M 25	00:33:01	01:08:58	01:45:35.80	7:02	8.5
2	GUDZIŃSKI LECH	405		KOSZALIN	POLSKA	M-6	2	M 37	00:38:24	01:20:28	02:04:24.40	8:17	7.2
3	HELLER ZDZISŁAW	406	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M-6	3	M 39	00:40:51	01:26:02	02:14:39.20	8:58	6.7
4	PASEK JAN	423		DUNOWO	POLSKA	M-6	4	M 40	00:44:39	01:37:08	02:35:18.50	10:21	5.8