

II Kolbuszowska Dycha- Otwarte Mistrzostwa Podkarpacia Nauczycieli

Wyniki OPEN

2016-06-05, Kolbuszowa

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
Bieg								
1.	27	Ruslan DANKIW	M20 (1.)	Ternopol		0:34:12.0	0:34:12.0	M (1)
2.	31	Ignacy DOMISZEWSKI	M20 (2.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz	0:34:16.3	0:34:16.6	M (2)
3.	231	Jacek ŻĄDŁO	M20 (3.)	Mielec	PERFECT RUNNER TEAM	0:35:16.6	0:35:16.6	M (3)
4.	41	Bogdan DZIUBA	M40 (1.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	0:35:50.1	0:35:50.1	M (4)
5.	205	Mariusz TURCZYN	M30 (1.)	Majdan Krolewski	GANADOR TEAM	0:36:14.2	0:36:14.4	M (5)
6.	203	Maciej TOMASZEWSKI	M20 (4.)	Widna Góra/pawłosiów	JGB „Sokół” Jarosław/Resovia Rzeszów	0:36:48.3	0:36:48.8	M (6)
7.	131	Robert PASIECZNY	M30 (2.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:37:03.1	0:37:03.1	M (7)
8.	147	Kamil PTAK	M20 (5.)	Stalowa Wola	CEZ w stalowej Woli	0:37:03.6	0:37:03.6	M (8)
9.	97	Stanisław ŁANCUCKI	M50 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:38:55.7	0:38:56.0	M (9)
10.	169	Kamil SKIBA	M30 (3.)	Tarnów	PTG Sokół - Świat Pracy Tarnów	0:38:57.0	0:38:57.2	M (10)
11.	46	Grzegorz GIŻA	M30 (4.)	Radomysl Wielki		0:39:09.1	0:39:10.0	M (11)
12.	122	Natalija OLIJNYK	K20 (1.)	Ternopol		0:39:21.0	0:39:21.4	K (1)
13.	63	Mirosław JAKUBIK	M50 (2.)	Zaleszany	Sprint Gorzyce	0:39:48.2	0:39:49.6	M (12)
14.	227	Bogdan ZMITROWICZ	M30 (5.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:39:51.2	0:39:52.7	M (13)
15.	62	Bartłomiej JACHIMOWSKI	M20 (6.)	Siedliska		0:39:56.5	0:39:56.9	M (14)
16.	118	Adam NIESYN	M40 (2.)	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	0:40:00.2	0:40:01.9	M (15)
17.	18	Mateusz BURYŁO	M20 (7.)	Jodłówka	BBL Jarosław\Perfect Runner Team	0:40:07.1	0:40:07.6	M (16)
18.	215	Tomasz WÓJCIK	M30 (6.)	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:40:05.6	0:40:09.6	M (17)
19.	1	Andrzej AUGUSTYN	M50 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:40:11.2	0:40:11.5	M (18)
20.	166	Małgorzata SIEMBIDA	K30 (1.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	0:40:17.1	0:40:18.5	K (2)
21.	10	Arkadiusz BIESTEK	M20 (8.)	Kolbuszowa Górna		0:40:16.8	0:40:26.9	M (19)
22.	70	Dariusz KARNAT	M40 (3.)	Nowa Dęba		0:40:29.5	0:40:31.2	M (20)
23.	6	Stefan BATORY	M30 (7.)	Warszawa	iTaxi.pl	0:40:49.3	0:40:49.6	M (21)
24.	91	Marcin LEJA	M20 (9.)	Żołynia	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	0:40:55.4	0:40:56.4	M (22)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
25.	233	Dariusz ŻAK	M30 (8.)	Majdan Królewski	PSP HUTA KOMOROWSKI	0:40:56.9	0:41:03.8	M (23)
26.	36	Jurand DUL	M30 (9.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:41:20.5	0:41:21.5	M (24)
27.	136	Kamil PIĘKOŚ	M30 (10.)	Dębica	Klub Biegacza Maratończyk Dębica	0:41:37.1	0:41:38.5	M (25)
28.	146	Piotr PROSZOWSKI	M40 (4.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	0:41:38.2	0:41:39.7	M (26)
29.	86	Arkadiusz KUC	M40 (5.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	0:41:37.5	0:41:40.3	M (27)
30.	241	Magdalena ŁĄCZAK	K30 (2.)	Mielec		0:41:44.4	0:41:44.9	K (3)
31.	149	Grzegorz PTASZNIK	M40 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:41:51.1	0:41:52.1	M (28)
32.	4	Dariusz BARNAŚ	M30 (11.)	Jaźwiny	Gimnazjum Jaźwiny	0:42:01.3	0:42:03.4	M (29)
33.	98	Tomasz ŁEPTUCH	M30 (12.)	Komorów	Stalowowski Klub Biegacza	0:42:03.8	0:42:04.5	M (30)
34.	74	Karolina KISZKA	K20 (2.)	Bratkowice		0:42:07.6	0:42:10.4	K (4)
35.	165	Marek SERAFIN	M20 (10.)	Cmolas	OSP Cmolas	0:42:24.5	0:42:26.2	M (31)
36.	59	Jan HULBÓJ	M40 (7.)	Rzeszów	trzynastka	0:42:22.1	0:42:27.1	M (32)
37.	170	Andrzej SKOWRON	M20 (11.)	Werynia		0:42:30.8	0:42:37.1	M (33)
38.	105	Krzysztof MARKIEWICZ	M20 (12.)	Niwiska		0:42:30.1	0:42:37.3	M (34)
39.	235	Irek KOBIAŁKA	M40 (8.)	Dębica		0:42:27.2	0:42:43.7	M (35)
40.	42	Krzysztof FILIPOWICZ	M30 (13.)	Kupno		0:42:45.9	0:42:46.6	M (36)
41.	208	Zbigniew URBAŃSKI	M50 (4.)	Alfredówka	ZMITEK TEAM	0:42:47.8	0:42:49.9	M (37)
42.	150	Marek PUZIO	M40 (9.)	Kolbuszowa	-	0:42:38.9	0:42:53.6	M (38)
43.	186	Witold SYPIEŃ	M40 (10.)	Wielopole Skrzyńskie	Jak nie MY to kto? Ropczyce	0:42:48.5	0:42:57.2	M (39)
44.	38	Mateusz DYMEK	M20 (13.)	Mielec	Perfect Runner Team	0:43:11.4	0:43:11.8	M (40)
45.	49	Paweł GOŁĄBEK	M30 (14.)	Krzątka	-	0:43:14.8	0:43:16.4	M (41)
46.	119	Marcin NOWAK	M30 (15.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:43:28.2	0:43:29.6	M (42)
47.	30	Maria DOMISZEWSKA	K50 (1.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Pamoplast Ustrzyki Dolne	0:43:39.8	0:43:42.1	K (5)
48.	5	Zdzisław BARTYŃSKI	M40 (11.)	Kolbuszowa Dolna	Wolny Strzelec	0:43:44.3	0:43:47.2	M (43)
49.	212	Marcin WILK	M20 (14.)	Kolbuszowa	WILMAR	0:43:52.0	0:43:52.6	M (44)
50.	168	Tomasz SKAWIŃSKI	M30 (16.)	Sanok		0:43:56.9	0:43:59.7	M (45)
51.	187	Wiesław SZABAT	M50 (5.)	Annopol		0:44:00.5	0:44:02.0	M (46)
52.	154	Łukasz RĘBISZ	M30 (17.)	Dzikowiec		0:44:01.5	0:44:07.0	M (47)
53.	115	Wiesław MYTYCH	M30 (18.)	Kupno		0:44:06.5	0:44:07.3	M (48)
54.	210	Adrian WALAT	M20 (15.)	Rzeszów		0:44:07.0	0:44:09.1	M (49)
55.	133	Łukasz PASTUŁA	M30 (19.)	Kolbuszowa		0:44:08.0	0:44:14.3	M (50)
56.	158	Zygmunt RUTKOWSKI	M60+ (1.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:44:16.3	0:44:18.6	M (51)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
57.	25	Rafał CZACHOR	M30 (20.)	Nowa Dęba		0:44:46.0	0:44:51.5	M (52)
58.	199	Seweryn ŚWIERK	M30 (21.)	Janowice Wielkie	NaturalniE Janowice	0:44:52.2	0:44:57.5	M (53)
59.	12	Krzysztof BŁYSKAL	M30 (22.)	Ustrzyki Dolne	Stowarzyszenie "PROSPERITA"	0:44:54.6	0:44:58.6	M (54)
60.	144	Michał PORCZAK	M30 (23.)	Rzeszów	Agatha & Maja Team	0:45:06.6	0:45:10.8	M (55)
61.	51	Tomasz GRABIEC	M30 (24.)	Kolbuszowa	Akademia Piłkarska Kolbuszowa	0:45:16.0	0:45:16.1	M (56)
62.	8	Krzysztof BĘBEN	M30 (25.)	Kolbuszowa	Lecim w czfurkę	0:45:46.1	0:45:50.6	M (57)
63.	40	Witold DZIEDZIC	M30 (26.)	Rzeszów		0:45:55.1	0:46:01.2	M (58)
64.	218	Jakub WRÓBEL	M20 (16.)	Kolbuszowa		0:45:59.5	0:46:03.8	M (59)
65.	134	Grzegorz PATEREK	M30 (27.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:46:00.6	0:46:06.1	M (60)
66.	225	Ewa ZIĘBA	K20 (3.)	Bratkowice	Uniwersytet Rzeszowski	0:46:04.5	0:46:07.4	K (6)
67.	145	Daniel PRAŻMOWSKI	M30 (28.)	Dębica		0:46:01.0	0:46:07.8	M (61)
68.	159	Piotr RYBA	M30 (29.)	Dębica	Klub Biegacza Maratończyk Dębica	0:46:12.7	0:46:14.1	M (62)
69.	202	Joanna TERESZKIEWICZ	K20 (4.)	Chmielnik		0:46:11.9	0:46:15.0	K (7)
70.	112	Marcelina MOSIOR-ŚWIĆ	K20 (5.)	Mielec	Zabiegani Mielec/ Zespół Szkół nr 2	0:46:13.7	0:46:20.1	K (8)
71.	155	Piotr ROCHOWSKI	M50 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:46:18.4	0:46:23.6	M (63)
72.	56	Andrzej HALAT	M30 (30.)	Kolbuszowa		0:46:31.8	0:46:31.8	M (64)
73.	222	Monika ZIELIŃSKA	K20 (6.)	Kolbuszowa	Kolbuszowa	0:46:33.4	0:46:34.3	K (9)
74.	43	Rafał FURDYNA	M30 (31.)	Mielec	zadyszany	0:46:34.7	0:46:40.3	M (65)
75.	52	Piotr GRZYWACZ	M20 (17.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:46:43.6	0:46:49.7	M (66)
76.	140	Dawid POBORCA	M20 (18.)	Zarębki	Ruda i Przyjaciele	0:46:46.3	0:46:50.4	M (67)
77.	15	Jerzy BRZUSZEK	M40 (12.)	Nowa Dęba		0:46:54.5	0:46:57.6	M (68)
78.	230	Adam ZYCH	M30 (32.)	Dębica		0:47:02.3	0:47:04.0	M (69)
79.	35	Sławek DROZD	M30 (33.)	Borek Wielki	Jak nie MY to kto? Ropczyce	0:47:00.0	0:47:08.7	M (70)
80.	65	Natalia JAMRÓZ	K20 (7.)	Dzikowiec		0:47:04.6	0:47:09.6	K (10)
81.	196	Stanisław SZTORC	M50 (7.)	Dębica		0:47:10.5	0:47:17.0	M (71)
82.	121	Grzegorz OLEKSYK	M50 (8.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	0:47:18.3	0:47:18.6	M (72)
83.	197	Adam SZYMAŃSKI	M60+ (2.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:47:17.9	0:47:20.6	M (73)
84.	84	Jolanta KORNIAK	K40 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:47:17.8	0:47:20.7	K (11)
85.	77	Magdalena KOKOSZKA	K30 (3.)	Mielec	Zabiegani Mielec	0:47:18.3	0:47:22.0	K (12)
86.	180	Michał STARZEC	M20 (19.)	Kolbuszowa		0:47:07.6	0:47:23.5	M (74)
87.	192	Wiesław SZCZUR	M40 (13.)	Nowa Dęba		0:47:33.6	0:47:36.9	M (75)
88.	195	Katarzyna SZEPIENIEC	K20 (8.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	0:47:34.3	0:47:37.1	K (13)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
89.	21	Adam CHAMERSKI	M30 (34.)	Tarnobrzeg	Biegam Bo Mnie Ludzkość Wkurwia	0:47:32.2	0:47:40.8	M (76)
90.	33	Tomasz DOPART	M30 (35.)	Ustrzyki Dolne		0:47:42.2	0:47:46.6	M (77)
91.	68	Marcin KANDEFER	M30 (36.)	Rzeszów	Lecim w czfurkę	0:47:47.7	0:47:51.0	M (78)
92.	83	Paweł KOPEĆ	M30 (37.)	Majdan Królewski	Brzostowa Góra	0:47:49.9	0:47:52.0	M (79)
93.	143	Paweł POPARDA	M30 (38.)	Rzeszów	Rzeszów 1220300	0:47:48.0	0:47:54.3	M (80)
94.	152	Krzysztof REMBISZ	M30 (39.)	Rzeszów	Platypus TEAM	0:47:57.2	0:48:06.3	M (81)
95.	127	Patrycja OSUCH	K20 (9.)	Dębica	KB Maratończyk Dębica	0:48:08.3	0:48:09.7	K (14)
96.	224	Sabina ZIĘBA	K30 (4.)	Świlcza		0:48:20.9	0:48:23.6	K (15)
97.	141	Paweł PODOLAK	M30 (40.)	Ustrzyki Dolne	DRMiTS	0:48:17.4	0:48:24.3	M (82)
98.	163	Szymon SANKOWSKI	M30 (41.)	Mielec	Zabiegani Mielec	0:48:36.4	0:48:43.2	M (83)
99.	48	Wojciech GOCLON	M20 (20.)	Rzeszów		0:48:45.3	0:48:51.0	M (84)
100.	167	Łukasz SIEWIOREK	M30 (42.)	Kraków		0:48:43.0	0:48:53.4	M (85)
101.	53	Wojciech GRZYWACZ	M40 (14.)	Gorzyce	sprint gorzyce	0:49:03.2	0:49:09.2	M (86)
102.	126	Artur ORZECH	M40 (15.)	Kolbuszowa	Krokodyle Kolbuszowa	0:48:55.5	0:49:11.0	M (87)
103.	226	Klaudia ZIĘBA	K20 (10.)	Nowa Dęba	MKS STAL NOWA DĘBA	0:49:15.6	0:49:18.9	K (16)
104.	240	Dariusz PAJĄK	M20 (21.)	Tarnobrzeg		0:49:26.0	0:49:30.7	M (88)
105.	54	Anna GUŚCIORA	K30 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:49:30.9	0:49:35.7	K (17)
106.	26	Marcin CZACHOR	M20 (22.)	Kolbuszowa		0:49:41.6	0:49:44.4	M (89)
107.	211	Artur WIELGOSZ	M30 (43.)	Mielec		0:49:36.4	0:49:45.3	M (90)
108.	175	Seweryn STACHOWICZ	M30 (44.)	Mielec		0:49:36.4	0:49:45.5	M (91)
109.	160	Monika RYCHLAK - BOŻEK	K30 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:49:41.9	0:49:47.0	K (18)
110.	179	Anna STAROŃSKA	K30 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	0:49:58.0	0:50:02.9	K (19)
111.	120	Tomasz OLEKSAK	M40 (16.)	Nisko	Planeta Nisko :)	0:50:05.9	0:50:10.6	M (92)
112.	200	Stanisław ŚWIERK	M60+ (3.)	Janowice Wielkie	NaturalniE Janowice	0:50:03.7	0:50:11.2	M (93)
113.	135	Waldemar PATEREK	M30 (45.)	Przemyśl		0:50:12.8	0:50:26.3	M (94)
114.	60	Kamil INDYK	M20 (23.)	Miłocin	Niezrzeszony Drób :)	0:50:20.2	0:50:28.2	M (95)
115.	238	Karolina ZUBER	K20 (11.)	Kolbuszowa	TIKI TAKA Kolbuszowa	0:50:40.2	0:50:40.2	K (20)
116.	82	Kinga KOPEĆ	K30 (8.)	Krzątka		0:50:35.6	0:50:45.6	K (21)
117.	137	Daniel PIWOWAR	M30 (46.)	Rzeszów		0:50:45.1	0:50:50.1	M (96)
118.	191	Iwona SZCZUR	K40 (2.)	Nowa Dęba		0:50:46.3	0:50:51.7	K (22)
119.	29	Grzegorz DOMARADZKI	M50 (9.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	0:50:54.1	0:50:57.6	M (97)
120.	47	Jadwiga GŁADYSZ	K50 (2.)	Mielec	Zabiegani Mielec	0:51:00.5	0:51:03.5	K (23)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
121.	44	Damian GAŚIEWSKI	M30 (47.)	Mielec	Zabiegani Mielec	0:51:03.5	0:51:05.1	M (98)
122.	193	Tomasz SZELA	M20 (24.)	Rzeszów		0:50:56.9	0:51:06.5	M (99)
123.	124	Beata ORŁOWSKA	K40 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:51:11.6	0:51:16.2	K (24)
124.	55	Edyta GWOŹDZIOWSKA	K40 (4.)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:51:09.1	0:51:16.3	K (25)
125.	176	Mirosław STACHURSKI	M30 (48.)	Rzeszów	MBTeam	0:51:13.6	0:51:16.6	M (100)
126.	66	Małgorzata	K40 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:51:17.9	0:51:23.7	K (26)
127.	232	Mieczysław ŻURAWSKI	M60+ (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:51:23.6	0:51:27.9	M (101)
128.	207	Mateusz TYTUŁA	M20 (25.)	Gniewczyzna Łańcucka		0:51:30.5	0:51:40.8	M (102)
129.	99	Anna ŁUSZCZYC	K30 (9.)	Rzeszów		0:51:46.8	0:51:49.8	K (27)
130.	125	Wojciech ORŁOWSKI	M40 (17.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:51:55.3	0:51:59.4	M (103)
131.	239	Tomasz WARZOCHA	M30 (49.)	Kolbuszowa Górna		0:52:10.6	0:52:11.5	M (104)
132.	34	Jan DRAPAŁA	M40 (18.)	Kolbuszowa	Krokodyle Kolbuszowa	0:51:56.7	0:52:12.3	M (105)
133.	245	Klaudia BURDAŚ	K20 (12.)	Bratkowice		0:52:12.5	0:52:14.5	K (28)
134.	138	Iwona PLISZKA	K40 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:52:15.6	0:52:21.5	K (29)
135.	87	Marek KULAKOWSKI	M30 (50.)	Dębica		0:52:29.6	0:52:32.4	M (106)
136.	28	Małgorzata DOMARADZKA	K50 (3.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	0:52:58.0	0:53:01.6	K (30)
137.	171	Agata SKOWROŃSKA	K30 (10.)	Kolbuszowa		0:52:56.4	0:53:03.0	K (31)
138.	223	Franciszek ZIELIŃSKI	M60+ (5.)	Głogów Małopolski	TKKF „SOKÓŁ” GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	0:52:57.2	0:53:04.5	M (107)
139.	132	Agnieszka PASTULA	K40 (7.)	Kolbuszowa		0:53:00.6	0:53:06.7	K (32)
140.	111	Mateusz MISIAK	M20 (26.)	Ropczyce	Zabiegani Ropczyce / KU AZS Politechnika	0:52:59.8	0:53:08.2	M (108)
141.	243	Justyna ZAORSKA	K40 (8.)	Stalowa Wola	SKB	0:53:06.2	0:53:11.6	K (33)
142.	185	Kamil SUROWIEC	M20 (27.)	Kolbuszowa Górna	Zespół Szkół Technicznych w Kolbuszowej	0:53:06.0	0:53:17.5	M (109)
143.	14	Henryk BRZOZOWSKI	M60+ (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:53:14.1	0:53:18.9	M (110)
144.	32	Wojciech DOMISZEWSKI	M50 (10.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Pamoplast Ustrzyki Dolne	0:53:17.2	0:53:19.3	M (111)
145.	22	Edmund CHMIEL	M40 (19.)	Nowa Dęba		0:53:27.4	0:53:34.5	M (112)
146.	198	Anna ŚWIERK	K30 (11.)	Janowice Wielkie	NaturalniE Janowice	0:53:30.4	0:53:37.7	K (34)
147.	101	Katarzyna MAGDA	K30 (12.)	Cmolas		0:53:54.8	0:53:58.9	K (35)
148.	79	Sylvia KOPAŁA	K20 (13.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:53:49.4	0:54:00.3	K (36)
149.	128	Maciej PACZEŚNIAK	M20 (28.)	Rzeszów		0:54:03.9	0:54:07.7	M (113)
150.	117	Paulina NIEMIEC	K30 (13.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:54:07.9	0:54:08.3	K (37)
151.	76	Arkadiusz KŁOS	M20 (29.)	Cmolas		0:54:10.5	0:54:20.1	M (114)
152.	95	Marcin LIS	M20 (30.)	Nowa Dęba	Wielcy Biegacze	0:54:29.0	0:54:37.5	M (115)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
153.	16	Agnieszka BUDZYK	K40 (9.)	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	0:54:52.8	0:54:55.8	K (38)
154.	89	Szymon KWIECIEŃ	M20 (31.)	Tarnów		0:54:55.8	0:55:03.2	M (116)
155.	37	Marcin DWORAK	M20 (32.)	Widelka		0:55:01.3	0:55:14.6	M (117)
156.	213	Marian WŁODARCZYK	M50 (11.)	Skarżysko Kamienna	1958	0:55:16.1	0:55:20.2	M (118)
157.	90	Wiesław KWIECIEŃ	M40 (20.)	Tarnów		0:55:14.7	0:55:22.6	M (119)
158.	103	Kamil MAJKA	M20 (33.)	Tarnobrzeg	Siarka	0:55:11.4	0:55:23.7	M (120)
159.	221	Krzysztof ZAWADOWICZ	M30 (51.)	Dubiecko	5 BSP	0:55:40.3	0:55:48.3	M (121)
160.	93	Maksymilian LIS	M30 (52.)	Ropczyce		0:56:02.9	0:56:10.4	M (122)
161.	39	Damian DZIADURA	M30 (53.)	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	0:56:09.7	0:56:18.6	M (123)
162.	142	Bożena POLEK	K30 (14.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:56:11.6	0:56:22.1	K (39)
163.	201	Justyna ŚWIĘTONIOWSKA	K30 (15.)	Rzeszów		0:56:19.3	0:56:30.8	K (40)
164.	73	Agnieszka KĘDRA	K20 (14.)	Rzeszów	Podkarpacka Szkoła Krav Maga	0:56:32.1	0:56:40.1	K (41)
165.	244	Andrzej BĄK	M50 (12.)	Zabajka 303 36-060 Głogów	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	0:56:46.1	0:56:53.5	M (124)
166.	236	Kamil KOZAK	M20 (34.)	Kolbuszowa		0:56:52.5	0:57:01.5	M (125)
167.	17	Jarosław BUGAJNY	M30 (54.)	Pińczów	depeche MODE	0:57:08.6	0:57:18.5	M (126)
168.	162	Małgorzata SAJA	K50 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:57:14.4	0:57:21.2	K (42)
169.	148	Ewa PTASZEK	K50 (5.)	Boguchwała		0:57:22.5	0:57:29.8	K (43)
170.	64	Bogdan JAKUBSKI	M30 (55.)	Rzeszów		0:57:25.6	0:57:31.5	M (127)
171.	184	Sławomir SUROWIEC	M40 (21.)	Mrowla		0:57:27.3	0:57:39.2	M (128)
172.	20	Łukasz CETNARSKI	M30 (56.)	Kolbuszowa	Krokodyle Kolbuszowa	0:57:39.7	0:57:41.0	M (129)
173.	161	Paulina RZEPKA	K30 (16.)	Kolbuszowa		0:57:34.7	0:57:41.0	K (44)
174.	123	Teresa OLSZOWY	K20 (15.)	Domatków		0:58:10.2	0:58:13.8	K (45)
175.	23	Monika CHRUŚCIEL	K20 (16.)	Widelka	Obląkani Biegacze	0:58:07.2	0:58:19.9	K (46)
176.	104	Tomek MALINOWSKI	M30 (57.)	Kolbuszowa	OBLĄKANI BIEGACZE	0:58:08.1	0:58:20.1	M (130)
177.	61	Magdalena ISKRZYCKA	K30 (17.)	Rzeszów		0:58:17.6	0:58:21.1	K (47)
178.	3	Marta BARNAŚ	K30 (18.)	Jaźwiny	SP Dąbrówka Wisłocka	0:58:19.1	0:58:24.7	K (48)
179.	100	Urszula MACHOWSKA	K30 (19.)	Kolbuszowa		0:58:31.3	0:58:36.1	K (49)
180.	174	Sebastian SNOPEK	M20 (35.)	Rzeszów	Team Bayzel	0:58:37.8	0:58:47.2	M (131)
181.	234	Aneta BURAS	K30 (20.)	Kolbuszowa	Rio2016REZERWY	0:59:28.3	0:59:39.9	K (50)
182.	69	Ula KANDEFER	K30 (21.)	Rzeszów	Lecim w czfurkę	0:59:41.6	0:59:44.8	K (51)
183.	189	Adam SZAJDA	M60+ (7.)	Tarnobrzeg	Witar-Tarnobrzeg	1:00:08.5	1:00:18.8	M (132)
184.	242	Ewa URBAN	K30 (22.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:00:10.8	1:00:22.1	K (52)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
185.	228	Agata ZUBA	K20 (17.)	Dzikowiec	"Rio2016REZERWY"	1:00:29.7	1:00:42.7	K (53)
186.	206	Przemysław TUREK	M30 (58.)	Kolbuszowa	Team K2B	1:00:27.9	1:00:42.9	M (133)
187.	229	Magdalena ZUBA	K20 (18.)	Dzikowiec	"Rio2016REZERWY"	1:00:32.0	1:00:44.9	K (54)
188.	11	Elżbieta BLAJER	K40 (10.)	Rzeszów		1:00:55.9	1:01:05.4	K (55)
189.	80	Przemysław KOPEC	M30 (59.)	Kolbuszowa	enbo	1:00:51.6	1:01:06.6	M (134)
190.	116	Roman NAWOJSKI	M40 (22.)	Rzeszów		1:01:45.9	1:01:53.4	M (135)
191.	75	Anna KIWAŁ	K40 (11.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:02:01.7	1:02:05.7	K (56)
192.	220	Wiktoria ZASOWSKA	K20 (19.)	Kolbuszowa	KSM św. Brata Alberta w Kolbuszowej	1:02:10.0	1:02:23.4	K (57)
193.	57	Natalia HOŁÓWKA	K20 (20.)	Kolbuszowa	KSM św. Brata Alberta w Kolbuszowej	1:02:10.7	1:02:23.7	K (58)
194.	190	Agnieszka	K40 (12.)	Kolbuszowa		1:03:19.9	1:03:24.5	K (59)
195.	13	Grzegorz BOGACZ	M40 (23.)	Kolbuszowa		1:03:36.3	1:03:50.9	M (136)
196.	24	Ewa CWANEK-FLOREK	K40 (13.)	Rzeszów		1:03:55.1	1:04:00.3	K (60)
197.	92	Dominik LENIART	M20 (36.)	Kolbuszowa	Gimnazjum nr2	1:03:52.2	1:04:04.2	M (137)
198.	108	Bernadeta MICHALSKA	K20 (21.)	Kolbuszowa	KSM Albert	1:03:51.8	1:04:04.8	K (61)
199.	78	Jolanta KOŁODZIEJ	K40 (14.)	Kolbuszowa		1:04:01.6	1:04:12.6	K (62)
200.	109	Adam MIELNICKI	M30 (60.)	Mielec		1:04:39.1	1:04:41.8	M (138)
201.	237	Krzysztof MALIBORSKI	M50 (13.)	Kolbuszowa	Firma Usługowo-Handlowa REKMAL	1:04:52.6	1:04:52.6	M (139)
202.	113	Justyna MUCHA	K30 (23.)	Bukowiec	Ruda i Przyjaciele	1:05:27.1	1:05:31.6	K (63)
203.	67	Jan JASIŃSKI	M30 (61.)	Sędziszów Młp.39-120., UI		1:05:54.8	1:06:01.1	M (140)
204.	214	Katarzyna WOLAK	K40 (15.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	1:06:38.2	1:06:48.2	K (64)
205.	94	Wojciech LIS	M30 (62.)	Kraków	Zmitek Team ;)	1:07:04.0	1:07:12.4	M (141)
206.	139	Ewelina PŁANETA	K40 (16.)	Tarnobrzeg		1:07:21.4	1:07:34.9	K (65)
207.	209	Grzegorz WADAS	M20 (37.)	Dębica		1:07:26.1	1:07:35.6	M (142)
208.	45	Elżbieta GIEBUŁTOWICZ	K50 (6.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	1:08:03.1	1:08:13.2	K (66)
209.	194	Agnieszka SZEPIENIEC	K20 (22.)	Kolbuszowa Dolna		1:08:01.9	1:08:14.9	K (67)
210.	183	Krystyna STYGA	K50 (7.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:08:23.0	1:08:27.0	K (68)
211.	182	Krzysztof STRZĘPKA	M40 (24.)	Przyłęk	Krokodyle Kolbuszowa	1:08:11.8	1:08:27.2	M (143)
212.	130	Klaudia PANEK	K20 (23.)	Kolbuszowa	KSM św. Brata Alberta Kolbuszowa	1:09:45.9	1:09:59.6	K (69)
213.	204	Kamil TOMCZYK	M20 (38.)	Kolbuszowa	KSM Albert	1:09:46.4	1:10:00.5	M (144)
214.	72	Alina KAZIO	K50 (8.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	1:10:21.8	1:10:25.5	K (70)
215.	173	Henryk P. SKRZESZEWSKI	M40 (25.)	Stalowa Wola	I-BS.pl Sport Team	1:10:24.7	1:10:35.7	M (145)
216.	106	Mariusz MARUT	M20 (39.)	Kolbuszowa		1:13:25.0	1:13:29.6	M (146)

Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miasto	Klub	Netto	Meta	Płeć /m-ce
217.	157	Krzysztof RUSZNICA	M40 (26.)	Wysoka Glogowska		1:14:17.5	1:14:27.3	M (147)

Liczba uczestników: 217