

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

NORDIC WALKING 5km



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwko Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
1	76	MIELCAREK	LESZEK	M	1	1955	M 60-69	1	BYTOM	WESOŁY BORSUK TEAM	5	0:29:35	10,34	05:48	0:14:13
2	61	KRÓLIKOWSKI	MIROSLAW	M	2	1963	M 50-59	1	KATOWICE	K.B.JÓZEFINKA	5	0:29:37	10,33	05:48	0:14:34
3	132	ADAMUS	MARIAN	M	3	1949	M 60-69	2	BYTOM		5	0:29:53	10,24	05:52	0:14:35
4	135	HERMASZ	STEFAN	M	4	1955	M 60-69	3	PIEKARY ŚLĄSKIE		5	0:30:14	10,12	05:56	0:14:57
5	102	SITKO	STANISŁAW	M	5	1964	M 50-59	2	UCIECHOWICE		5	0:30:29	10,04	05:59	0:15:01
6	69	MACIUK	BRONISŁAW	M	6	1947	M 60-69	4	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI	5	0:30:43	9,96	06:01	0:15:05
7	122	WYLECIAŁ	ZBIGNIEW	M	7	1955	M 60-69	5	KATOWICE		5	0:31:35	9,69	06:12	0:14:59
8	35	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	8	2002	M 13-15	1	SŁAWNO	GIMNAZJUM NR 2 W SŁAWNIE	5	0:33:25	9,16	06:33	0:16:36
9	137	NOWROTEK	ROMAN	M	9	1949	M 60-69	6	CIESZYN		5	0:33:34	9,12	06:35	0:15:21
10	126	ZYZNAWSKA - SITKO	STANISŁAWA	K	1	1966	K 50-59	1	UCIECHOWICE		5	0:33:40	9,09	06:36	0:16:47
11	59	KRAWCZYK	SABINA	K	2	1987	K 16-29	1	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:35:00	8,74	06:52	0:17:09
12	82	OŚCIŁOWSKI	MIKOŁAJ	M	10	2004	M 10-12	1	WĘGORZYNO	SP WĘGORZYNO	5	0:35:04	8,73	06:53	0:17:15
13	60	KRAWCZYK	DAWID	M	11	1984	M 30-39	1	GIERAŁTOWICE		5	0:35:05	8,72	06:53	0:17:48
14	136	SŁOWIK	TADEUSZ	M	12	1940	M 70 i więcej	1	CHRZANÓW		5	0:35:08	8,71	06:53	0:17:26
15	13	BEDNARCZYK	JAN	M	13	1954	M 60-69	7	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:35:32	8,61	06:58	0:18:19
16	84	PAWŁOWSKA-SOSIN	BARBARA	K	3	1953	K 60-69	1	CHORZÓW	KLUB STADION ŚLĄSKI	5	0:35:45	8,56	07:01	0:17:40
17	96	RACZYŃSKA	ALEKSANDRA	K	4	1938	K 70 i więcej	1	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI	5	0:36:10	8,46	07:05	0:17:45
18	134	NOWAK	ADRIANA	K	5	1981	K 30-39	1	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:36:19	8,43	07:07	0:19:13
19	104	SOSIN	STANISŁAW	M	14	1946	M 70 i więcej	2	CHORZÓW	KLUB STADION ŚLĄSKI	5	0:36:23	8,41	07:08	0:17:53
20	123	ZAJĄC	AGNIESZKA	K	6	1974	K 40-49	1	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:36:24	8,41	07:08	0:18:32
21	22	DOMIN	KRYSTYNA	K	7	1955	K 60-69	2	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	MK TEAM	5	0:36:26	8,40	07:09	0:17:50
22	29	GANIECKA-MACIUK	HELENA	K	8	1949	K 60-69	3	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI	5	0:36:28	8,39	07:09	0:18:11
23	129	POZIMSKA	KATARZYNA	K	9	1969	K 40-49	2	KATOWICE		5	0:36:31	8,38	07:10	0:18:23
24	83	PATER	BEATA	K	10	1964	K 50-59	2	KATOWICE	SPORTOWA DWUNASTKA	5	0:36:33	8,37	07:10	0:18:23
25	115	WIELEK	ANNA	K	11	1981	K 30-39	2	KATOWICE	KIJOWA DRUŻYNA	5	0:37:07	8,24	07:17	0:18:25
26	30	GEMBUŚ	EWA	K	12	1964	K 50-59	3	BLACHOWNIA		5	0:37:26	8,17	07:20	0:18:17
27	40	JANKOWSKA	WIOLETTA	K	13	1967	K 40-49	3	KATOWICE	MK TEAM SPORT W WIELKIM MIEŚCIE	5	0:37:43	8,11	07:24	0:18:35
28	41	JASKUŁA	ROMAN	M	15	1986	M 30-39	2	PIEKARY ŚLĄSKIE	TD KLEKOTKI	5	0:37:56	8,07	07:26	0:19:00
29	93	PYKA	BARTŁOMIEJ	M	16	2005	M 10-12	2	KATOWICE	ADASIE	5	0:37:58	8,06	07:27	0:19:05
30	92	PYKA	ADAM	M	17	1976	M 40-49	1	KATOWICE	ADASIE	5	0:38:02	8,05	07:27	0:19:14
31	37	GRZENCZYK	GRZEGORZ	M	18	1966	M 50-59	3	GOSTYN		5	0:38:16	8,00	07:30	0:18:21

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

NORDIC WALKING 5km



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwko Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
32	19	CZUBAJEWSKA	JAGODA	K	14	1993	K 16-29	2	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:38:25	7,97	07:32	0:19:23
33	143	GŁODKOWSKI	ŁUKASZ	M	19	1977	M 30-39	3	TYCHY		5	0:39:04	7,83	07:40	0:19:30
34	34	GROCHOWALSKA	JADWIGA	K	15	1965	K 50-59	4	SŁAWNO		5	0:39:05	7,83	07:40	0:19:12
35	50	KASPEREK	KRZYSZTOF	M	20	1968	M 40-49	2	ŁAZISKA GÓRNE		5	0:39:20	7,78	07:43	0:19:40
36	81	OŚCIŁOWSKA	MARIA	K	16	2006	K 10-12	1	WĘGORZYNO	SP WĘGORZYNO	5	0:39:27	7,76	07:44	0:19:27
37	105	STRYCHARZ	GRZEGORZ	M	21	1956	M 60-69	8	KATOWICE		5	0:39:30	7,75	07:45	0:24:25
38	12	BARAŃSKA-DEJAS	EWA	K	17	1977	K 30-39	3	MYSŁOWICE		5	0:39:40	7,71	07:47	0:18:55
39	65	KUŹMIŃSKA	MONIKA	K	18	1974	K 40-49	4	WĘGORZYNO	GMINA WĘGORZYNO	5	0:39:47	7,69	07:48	0:19:41
40	110	URBANCZYK	MARIOLA	K	19	1980	K 30-39	4	BYTOM		5	0:40:02	7,64	07:51	0:19:51
41	80	OLSZOWY	KATARZYNA	K	20	1976	K 40-49	5	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:40:02	7,64	07:51	0:20:55
42	121	WOWER	MARIA	K	21	1957	K 50-59	5	KATOWICE	CSC ADVENTURE ACADEMY	5	0:40:07	7,63	07:52	0:19:55
43	63	KURPET	ZYGMUNT	M	22	1956	M 60-69	9	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	WOLNY STRZELEC	5	0:40:27	7,56	07:56	0:20:02
44	55	KORCZEWSKA	JULKA	K	22	2004	K 10-12	2	BYTOM	ROSE TEAM	5	0:40:30	7,56	07:56	0:21:03
45	142	HERNAS	MARTYNA	K	23	2003	K 13-15	1	MYSŁOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:40:31	7,55	07:57	0:21:08
46	117	WIŚNIEWSKA	MONIKA	K	24	1981	K 30-39	5	MYSŁOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:40:31	7,55	07:57	0:21:07
47	20	CZUBAJEWSKA	WIOLETA	K	25	1993	K 16-29	3	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:40:39	7,53	07:58	0:20:15
48	113	WESOŁY	ANTONI	M	23	1948	M 60-69	10	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI	5	0:40:55	7,48	08:01	0:20:08
49	107	ŚLIWKA	KAROLINA	K	26	1990	K 16-29	4	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:41:19	7,41	08:06	0:21:53
50	128	KOZIŃSKA	BARBARA	K	27	1956	K 60-69	4	CHRZANÓW		5	0:41:21	7,40	08:06	0:20:55
51	44	JURGAŚ	MAGDALENA	K	28	1983	K 30-39	6	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:41:26	7,39	08:07	0:20:57
52	138	FUJAWA	JOLANTA	K	29	1968	K 40-49	6	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI	5	0:41:48	7,32	08:12	0:20:41
53	88	PŁOSZAJ	KAMIL	M	24	2006	M 10-12	3	BYTOM		5	0:42:04	7,27	08:15	0:20:37
54	56	KOWALSKA-PRZYBYŁA	IWONA	K	30	1963	K 50-59	6	KATOWICE		5	0:42:31	7,20	08:20	0:21:25
55	15	BOGACZ	MONIKA	K	31	1993	K 16-29	5	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:42:34	7,19	08:21	0:20:57
56	97	RADOMSKA	PATRYCJA	K	32	1994	K 16-29	6	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:42:46	7,16	08:23	0:21:23
57	111	URBAŃCZYK	WIOLETTA	K	33	1973	K 40-49	7	BYTOM	ROSA TEAM	5	0:42:47	7,15	08:23	0:22:13
58	124	ZARADNA-SZYMAŃSKA	IWONA	K	34	1956	K 60-69	5	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	MK TEAM	5	0:42:49	7,15	08:24	0:20:59
59	77	NIEBORAK	ADAM	M	25	2005	M 10-12	4	JAWORZE		5	0:43:25	7,05	08:31	0:20:37
60	114	WICHER	WANDA	K	35	1961	K 50-59	7	KATOWICE		5	0:43:30	7,03	08:32	
61	91	PRACZYK	BARBARA	K	36	1966	K 50-59	8	BĘDZIN	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:43:35	7,02	08:33	0:21:42
62	70	MAJCHERCZYK	DANUTA	K	37	1964	K 50-59	9	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:43:49	6,98	08:35	0:21:57

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

NORDIC WALKING 5km



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwko Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
63	74	MASŁOWSKA	CZESŁAWA	K	38	1956	K 60-69	6	CZELADŹ	ROSA TEAM	5	0:43:58	6,96	08:37	0:21:56
64	27	FUDAŁA	MARIOLA	K	39	1973	K 40-49	8	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:44:40	6,85	08:45	0:22:13
65	57	KRAWCZYK	DOMINIKA	K	40	1997	K 16-29	7	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:44:41	6,85	08:46	0:22:56
66	58	KRAWCZYK	IWONA	K	41	1974	K 40-49	9	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:44:41	6,85	08:46	0:22:55
67	67	LASOŃ	ELŻBIETA	K	42	1980	K 30-39	7	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:44:45	6,84	08:46	0:22:11
68	101	SIKORA	ADELA	K	43	1955	K 60-69	7	BIELSKO-BIAŁA	POPROSTUFAJNI	5	0:44:46	6,84	08:47	0:22:14
69	85	PIRÓG	MARTA	K	44	1970	K 40-49	10	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:44:47	6,83	08:47	0:22:26
70	14	BENTKOWSKA	MAGDALENA	K	45	1995	K 16-29	8	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:44:52	6,82	08:48	0:22:56
71	89	POMIERNY	ANNA	K	46	1986	K 30-39	8	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:45:44	6,69	08:58	0:22:37
72	66	KWIATKOWSKI	ANDRZEJ	M	26	1934	M 70 i więcej	3	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:45:52	6,67	09:00	0:22:59
73	39	JANCZY	ZUZANNA	K	47	1985	K 30-39	9	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	0:46:01	6,65	09:01	0:25:15
74	94	PYPŁACZ	JULIA	K	48	2004	K 10-12	3	MYSŁOWICE		5	0:46:19	6,61	09:05	0:22:36
75	47	KANIA	DANUTA	K	49	1963	K 50-59	10	TARNOWSKIE GÓRY		5	0:46:21	6,60	09:05	0:23:53
76	75	MIAZEK - PYPŁACZ	JOANNA	K	50	1970	K 40-49	11	MYSŁOWICE		5	0:46:36	6,57	09:08	0:22:36
77	42	JEZIOROWSKA-WDOWIAK	GRAŻYNA	K	51	1978	K 30-39	10	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:46:40	6,56	09:09	
78	23	DUDA	EWA	K	52	1974	K 40-49	12	BYTOM		5	0:46:55	6,52	09:12	0:23:50
79	10	ABLEWSKA	MAŁGORZATA	K	53	1973	K 40-49	13	DĄBROWA GÓRNICZA	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:47:52	6,39	09:23	0:24:30
80	38	HUPA	ANETA	K	54	1984	K 30-39	11	BĘDZIN	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:47:52	6,39	09:23	0:24:28
81	103	SŁOMAK	ANETA	K	55	1973	K 40-49	14	SOSNOWIEC	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:47:53	6,39	09:23	0:24:29
82	11	BANIAK	BERNADETA	K	56	1958	K 50-59	11	KATOWICE	TD KLEKOTKI	5	0:48:20	6,33	09:29	0:23:36
83	127	GIGLA	ZYGMUNT	M	27	1946	M 70 i więcej	4	KATOWICE		5	0:48:37	6,29	09:32	0:23:53
84	141	SZAFRAŃSKA	AGNIESZKA	K	57	1987	K 16-29	9	WROCLAW		5	0:48:42	6,28	09:33	0:26:24
85	51	KAWALA	MARIOLA	K	58	1991	K 16-29	10	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:49:10	6,22	09:38	0:27:36
86	118	WOJCIECHOWSKA	JUSTYNA	K	59	1989	K 16-29	11	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:49:18	6,21	09:40	0:24:24
87	78	NOWAK	MARIA	K	60	1961	K 50-59	12	OLKUSZ	OLKUSKIE SREBERKA	5	0:49:19	6,20	09:40	0:24:24
88	26	FOKT	BARBARA	K	61	1983	K 30-39	12	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	0:49:46	6,15	09:45	0:26:20
89	24	DURAJ	MAGDALENA	K	62	1995	K 16-29	12	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	0:49:48	6,14	09:46	0:26:21
90	33	GRACJAS	JOANNA	K	63	1991	K 16-29	13	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	0:49:50	6,14	09:46	0:26:20
91	43	JURASZEK	KAMILA	K	64	1995	K 16-29	14	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	0:49:50	6,14	09:46	0:26:22
92	45	JURKOWSKA	EWELINA	K	65	1980	K 30-39	13	CZELADŹ	SUPER TEAM BĘDZIN	5	0:50:11	6,10	09:50	0:25:43
93	64	KURPET	BOGUSŁAWA	K	66	1953	K 60-69	8	JASTRZĘBIE -ZDRÓJ	WOLNY STRZELEC	5	0:50:12	6,10	09:51	0:25:46

Zawody Biegowe i Nordic Walking „ PO PIERWSZE ZDROWIE”

Miejsce: KATOWICE - 2016-10-15

NORDIC WALKING 5km



Organizator: a. Fundacja " Po Pierwsze", b. Fundacja Przeciwno Leukemii

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1
94	133	ANKIEWICZ	MONIKA	K	67	1986	K 30-39	14	KATOWICE		5	0:50:15	6,09	09:51	0:29:01
95	98	ROSZKOWSKA	MARTA	K	68	1996	K 16-29	15	BĘDZIN	KOTECZKI	5	0:50:17	6,09	09:52	0:26:01
96	130	KRONENBACH	WIESŁAWA	K	69	1956	K 60-69	9	JAWORZNO	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:50:34	6,05	09:55	0:25:16
97	108	ŚWIERK	DANUTA	K	70	1965	K 50-59	13	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:52:04	5,88	10:13	0:24:58
98	36	GRYKO	GRAŻYNA	K	71	1955	K 60-69	10	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	0:52:07	5,87	10:13	0:24:59
99	18	CIUPEK	IWONA	K	72	1974	K 40-49	15	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:54:57	5,57	10:46	0:27:30
100	54	KLAKLA	IRENA	K	73	1971	K 40-49	16	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:54:58	5,57	10:47	0:27:37
101	90	POPIELARCZYK	JOANNA	K	74	1975	K 40-49	17	MIĘDZYPOLSKIE BIAŁSKIE	POPPOSTUFAJNI	5	0:56:00	5,46	10:59	0:27:32
102	99	SALAMON	ALEKSANDRA	K	75	1988	K 16-29	16	BIELSKO-BIAŁA	POPPOSTUFAJNI	5	0:56:00	5,46	10:59	0:27:32
103	25	FIJAŁ	WIESŁAWA	K	76	1963	K 50-59	14	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	0:57:13	5,35	11:13	0:28:58
104	52	KAŻMIERCZAK	GRAŻYNA	K	77	1957	K 50-59	15	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	1:07:51	4,51	13:18	0:29:01
105	46	KAMIŃSKA	URSZULA	K	78	1960	K 50-59	16	CHRZANÓW	BABICZKI Z CHRZANOWA	5	1:07:51	4,51	13:18	0:30:40
106	120	WOLF	BEATA	K	79	1966	K 50-59	17	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	1:10:41	4,33	13:52	0:36:31
107	100	SEWERA	GABRIELA	K	80	1983	K 30-39	15	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	1:10:42	4,33	13:52	0:36:30
108	16	BONK	IWONA	K	81	1975	K 40-49	18	ŻYWIEC	ŻYWIECKIE BULINKI	5	1:10:43	4,33	13:52	0:36:33
-	53	KIELAR	KRYSTYNA	K	-	1957	K 50-59	-	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	DNF	-	-	0:25:55
-	62	KUNICKA	JADWIGA	K	-	1970	K 40-49	-	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	DNF	-	-	0:33:21
-	68	ŁAŃKO	MARIA	K	-	1954	K 60-69	-	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	DNF	-	-	0:33:21
-	86	PLEWNIA	MARIA	K	-	1954	K 60-69	-	GLIWICE	WESPÓŁ ZESPÓŁ GLIWICE	5	DNF	-	-	0:25:55