

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016**

 Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
 Data: 2016-10-23  
 Miejsce: Gliwice  
 Dystans: 10 km

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KASPRZAK RADOSŁAW	1281	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK		M-20	1	M 1	00:34:45.15	00:34:45.95	3:28	17.3
2	SZYMAŃSKI PAWEŁ	3	NIEWYMIĘKACZE / TENNECO AUTOMOTIVE	KATOWICE	POLSKA	M-20	2	M 2	00:36:11.15	00:36:13.50	3:37	16.6
3	BABUŁA PRZEMYSŁAW	2317	AZS AGH KRAKÓW	GLIWICE	POLSKA	M-20	3	M 3	00:36:47.40	00:36:49.65	3:40	16.3
4	SZYMAŃSKI BARTOSZ	2296	NIEWYMIĘKACZE	KATOWICE	POLSKA	M-30	1	M 4	00:37:00.85	00:37:03.60	3:42	16.2
5	BEDNARZ JAKUB	2200	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	2	M 5	00:37:19.80	00:37:22.15	3:44	16.1
6	BIELIŃSKI PIOTR	2266	SOKÓŁ KNURÓW/RYDZ TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-20	4	M 6	00:37:32.45	00:37:34.20	3:45	16
7	STAWINOĞA JANUSZ	2166		ZABRZE	POLSKA	M-40	1	M 7	00:38:41.40	00:39:02.35	3:52	15.5
8	BOK MARCIN	2099	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA / RAJSPOORT ACTIVE	ŻĘDOWICE	POLSKA	M-20	5	M 8	00:39:02.15	00:39:03.25	3:54	15.4
9	BUJNOWSKI ARTUR	2089	KB ENDURANCE SOLIDARNI KNURÓW/SOKÓŁ KNURÓW	KNURÓW	POLSKA	M-20	6	M 9	00:39:15.70	00:39:19.30	3:55	15.3
10	OCHMAN PAWEŁ	2100	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	3	M 10	00:40:09.30	00:40:14.65	4:00	14.9
11	SZABELSKI KRZYSZTOF	2235	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-20	7	M 11	00:40:44.60	00:40:50.35	4:04	14.7
12	BATORYNA ALEKSANDER	18		BĘDZIN		M-30	4	M 12	00:41:22.60	00:41:25.65	4:08	14.5
13	KAUF DAMIAN	2219		ZBROSŁAWICE	POLSKA	M-30	5	M 13	00:41:26.95	00:41:31.20	4:08	14.5
14	REMPUSZEWSKI MATEUSZ	2137		CHUDÓW	POLSKA	M-20	8	M 14	00:41:28.85	00:41:31.55	4:08	14.5
15	SOPEŁ ARKADIUSZ	2329	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	2	M 15	00:41:47.85	00:41:50.40	4:10	14.4
16	JASIOK MICHAŁ	2191	ASSECO	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-30	6	M 16	00:41:57.75	00:41:59.75	4:11	14.3
17	BOBEREK GRZEGORZ	2270	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-40	3	M 17	00:41:56.75	00:42:01.00	4:11	14.3
18	LEWICKA ELŻBIETA	2178	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POLSKA	K-40	1	K 1	00:42:26.55	00:42:30.15	4:14	14.1
19	LENART KONRAD	2139		MICHAŁOWICE -WIEŚ	POLSKA	M-30	7	M 18	00:43:18.85	00:43:24.20	4:19	13.9
20	TRZOPEK MARCIN	2041		UJSOŁY	POLSKA	M-20	9	M 19	00:43:24.30	00:43:29.90	4:20	13.8
21	BRODEK ANDRZEJ	2006		GLIWICE	POLSKA	M-40	4	M 20	00:43:28.05	00:43:32.15	4:20	13.8
22	OLEJNIK RAFAŁ	2145		CHORZÓW	POLSKA	M-40	5	M 21	00:43:49.25	00:43:52.75	4:22	13.7
23	BRYŁA GRZEGORZ	2116		KNURÓW	POLSKA	M-40	6	M 22	00:43:52.70	00:44:23.25	4:23	13.7
24	SURMAN JULIA	2220		KATOWICE	POLSKA	K-16	1	K 2	00:44:24.65	00:44:27.65	4:26	13.5
25	DONIGIEWICZ MARIUSZ	7		GLIWICE		M-30	8	M 23	00:44:01.05	00:45:22.70	4:24	13.6
26	KŁOSOK ADAM	2047		MARKLOWICE	POLSKA	M-30	9	M 24	00:45:27.10	00:45:39.30	4:32	13.2
27	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	2211		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-20	10	M 25	00:46:19.55	00:46:31.75	4:37	13
28	HERZ KRZYSZTOF	2122	FUCHS OIL TEAM	TYCHY	POLSKA	M-20	11	M 26	00:46:45.45	00:46:55.50	4:40	12.8
29	KOZIK BARTLOMIEJ	2324		GLIWICE	POLSKA	M-30	10	M 27	00:46:32.55	00:47:06.35	4:39	12.9
30	KRYSTEK MARCIN	2330		PARZYMICHY	POLSKA	M-40	7	M 28	00:45:48.90	00:47:11.40	4:34	13.1
31	BUGAJCZYK PIOTR	2254		BYTOM	POLSKA	M-20	12	M 29	00:47:20.60	00:47:31.05	4:44	12.7
32	BUBAŁA DAWID	32	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA		M-16	1	M 30	00:46:58.95	00:47:34.20	4:41	12.8
33	PACANA PATRYK	2181	DRUŻYNA ŚWIĘTEGO MARCINA	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	13	M 31	00:47:36.70	00:47:46.40	4:45	12.6
34	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	2083		GLIWICE	POLSKA	M-40	8	M 32	00:46:15.40	00:47:48.30	4:37	13
35	BESSA RICARDO	2335				M-30	12	M 33	00:47:52.40	00:47:56.35	4:47	12.5
36	ZAJAC MATEUSZ	2227		GLIWICE	POLSKA	M-30	11	M 34	00:46:43.90	00:48:00.90	4:40	12.8
37	KNEBEL KRZYSZTOF	2307		ZABRZE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:48:14.90	00:48:20.20	4:49	12.4
38	NOWALIŃSKI GRZEGORZ	2169		KNURÓW	POLSKA	M-20	15	M 36	00:48:01.60	00:48:36.15	4:48	12.5
39	PYTEŁ ADAM	2304		ZABRZE	POLSKA	M-30	15	M 37	00:48:23.60	00:48:42.20	4:50	12.4
40	NOWAK MATEUSZ	2287		GLIWICE	POLSKA	M-20	14	M 38	00:47:46.65	00:48:42.75	4:46	12.6
41	JUROWICZ ŁUKASZ	2292		KATOWICE	POLSKA	M-30	13	M 39	00:48:00.00	00:49:24.35	4:48	12.5
42	BOK PIOTR	2098		ŻĘDOWICE	POLSKA	M-40	10	M 40	00:49:30.70	00:49:41.75	4:57	12.1
43	BOMBA MARCIN	2043	PLASTIC OMNIUM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	16	M 41	00:48:47.05	00:49:44.55	4:52	12.3
44	KOTRA JACEK	44	LUK JESTOK	GLIWICE		M-30	21	M 42	00:49:49.85	00:49:56.50	4:59	12
45	CISZOWSKI ADAM	2150		ZAWIERCIE	POLSKA	M-30	18	M 43	00:49:34.00	00:49:57.40	4:57	12.1
46	CUL ALEKSANDRA	339	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLSKA	K-20	1	K 3	00:49:28.75	00:49:59.50	4:56	12.1
47	HODOR ROBERT	2193		BYTOM	POLSKA	M-40	9	M 44	00:48:32.95	00:50:06.60	4:51	12.4
48	USZYŃSKA ALDONA	8		GLIWICE		K-40	2	K 4	00:49:45.90	00:50:17.80	4:58	12.1

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
49	CZAPELKA MICHAŁ	2316		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	17	M 45	00:49:04.75	00:50:36.70	4:54	12.2
50	SZKLARZ SEBASTIAN	2059		GLIWICE	POLSKA	M-30	22	M 46	00:49:55.05	00:50:49.20	4:59	12
51	WÓJTOWICZ BŁAŻEJ	2068		ŁÓDŹ	POLSKA	M-20	16	M 47	00:49:58.95	00:50:55.90	4:59	12
52	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	2265		ZABRZE	POLSKA	M-30	23	M 48	00:50:05.40	00:50:57.85	5:00	12
53	OGONOWSKI EDWARD	2285		OPOLE	POLSKA	M-60	1	M 49	00:50:06.50	00:50:59.20	5:00	12
54	ŻOŁNOWSKI PIOTR	2257		GLIWICE	POLSKA	M-30	19	M 50	00:49:39.15	00:51:01.75	4:57	12.1
55	WYSZOMIRSKI ROBERT	2217		GLIWICE	POLSKA	M-30	24	M 51	00:50:09.90	00:51:10.65	5:01	12
56	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	2081	BIEGAMY NIE ŚPIMY :)	GLIWICE	POLSKA	M-30	20	M 52	00:49:47.55	00:51:13.25	4:58	12
57	JANOWSKI PIOTR	2188		GLIWICE	POLSKA	M-50	1	M 53	00:50:57.00	00:51:14.55	5:05	11.8
58	CUPIAŁ DAWID	2284		GLIWICE	POLSKA	M-20	17	M 54	00:50:23.50	00:51:15.55	5:02	11.9
59	CUPIAŁ JOANNA	2281		OPOLE	POLSKA	K-20	2	K 5	00:50:24.20	00:51:15.60	5:02	11.9
60	GĘBCZYŃSKI PAWEŁ	2202		GLIWICE	POLSKA	M-30	25	M 55	00:50:24.15	00:51:21.75	5:02	11.9
61	PAKUŁSKI PRZEMYSŁAW	2042	JW 3946 BYTOM	GLIWICE	POLSKA	M-20	20	M 56	00:50:48.40	00:51:30.85	5:04	11.8
62	ZAWIŚLAK DAWID	2226	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	18	M 57	00:50:31.10	00:51:45.35	5:03	11.9
63	MERMON ARTUR	2076		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 58	00:51:40.10	00:51:47.10	5:10	11.6
64	DOROS ADAM	2288		ZABRZE	POLSKA	M-40	12	M 59	00:50:56.90	00:51:51.30	5:05	11.8
65	JELEŃ MICHAŁ	2077		GLIWICE	POLSKA	M-40	11	M 60	00:50:37.70	00:51:58.05	5:03	11.8
66	HERMAN ANNA	2248		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-40	3	K 6	00:50:35.25	00:51:58.20	5:03	11.9
67	ŻEROMSKI STEFAN	2205		GLIWICE	POLSKA	M-50	2	M 61	00:51:39.00	00:52:03.95	5:09	11.6
68	CUPIAŁ JAKUB	2105	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-20	21	M 62	00:51:23.40	00:52:09.40	5:08	11.7
69	JUROWICZ DANIEL	2289		KATOWICE	POLSKA	M-20	19	M 63	00:50:45.60	00:52:09.45	5:04	11.8
70	NOWAK SEBASTIAN	2182	MIECHOWICE	BYTOM	POLSKA	M-30	26	M 64	00:50:31.90	00:52:10.40	5:03	11.9
71	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	2295		ZABRZE	POLSKA	M-40	14	M 65	00:51:25.50	00:52:13.45	5:08	11.7
72	BIENIECKI MAREK	20	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-16	2	M 66	00:52:03.70	00:52:20.30	5:12	11.5
73	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	2101		GLIWICE	POLSKA	M-40	13	M 67	00:51:24.10	00:52:28.05	5:08	11.7
74	BICZYŃSKI PAWEŁ	2196	PSYCHONAUCI	KNURÓW	POLSKA	M-30	27	M 68	00:51:36.45	00:52:32.85	5:09	11.6
75	PIETRZYK AGNIESZKA	35				K-30	2	K 7	00:52:29.10	00:52:33.85	5:14	11.4
76	MUSIAŁ BOŻENA	2340		ZABRZE	POLSKA	K-30	1	K 8	00:51:03.75	00:52:39.60	5:06	11.7
77	PACANA KRZYSZTOF	2180		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	24	M 69	00:52:07.60	00:52:41.85	5:12	11.5
78	PIKUŁ WIKTORIA	3077	KK TRAMWAJARZ ŁÓDŹ	GLIWICE	POLSKA	K-16	2	K 9	00:52:38.40	00:52:42.50	5:15	11.4
79	KŁĘBOWSKI SEBASTIAN	2251		BYTOM	POLSKA	M-40	15	M 70	00:51:52.95	00:52:51.10	5:11	11.6
80	ZEGARTOWSKI MICHAŁ	2282		GLIWICE	POLSKA	M-30	28	M 71	00:51:50.00	00:52:55.00	5:11	11.6
81	RUTKOWSKI BARTŁOMIEJ	2313		GLIWICE	POLSKA	M-20	23	M 72	00:51:57.60	00:53:14.45	5:11	11.5
82	SKRZYPCZAK MICHAŁ	2027		GLIWICE	POLSKA	M-30	30	M 73	00:52:24.75	00:53:14.55	5:14	11.4
83	KLESZCZ MARCIN	2255		GLIWICE	POLSKA	M-30	29	M 74	00:52:13.80	00:53:17.40	5:13	11.5
84	JUROWICZ MARIUSZ	2260		KATOWICE	POLSKA	M-20	22	M 75	00:51:54.00	00:53:19.55	5:11	11.6
85	WYCIŚLIK MARCIN	2156	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-30	31	M 76	00:52:31.95	00:53:34.10	5:15	11.4
86	SZABRA DAWID	2135		CHORZÓW	POLSKA	M-20	25	M 77	00:52:28.55	00:53:34.20	5:14	11.4
87	OPIOŁA TOMASZ	2331		GLIWICE	POLSKA	M-30	32	M 78	00:52:32.85	00:53:44.30	5:15	11.4
88	ŁUCZAK MAREK	2207		GLIWICE	POLSKA	M-20	26	M 79	00:52:43.85	00:53:48.40	5:16	11.4
89	DOBOSZ DANIEL	2311		GLIWICE	POLSKA	M-40	17	M 80	00:53:35.15	00:54:01.05	5:21	11.2
90	JĘGLA SEBASTIAN			RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-40	18	M 81	00:53:40.20	00:54:03.30	5:22	11.2
91	LASKOWSKA KATARZYNA	2014	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	4	K 10	00:52:42.40	00:54:11.25	5:16	11.4
92	BIELECKI ADAM	1	CHATEAU CHALIN	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M-40	21	M 82	00:53:51.90	00:54:16.60	5:23	11.1
93	ROSADA ZDZISŁAW	2023		GLIWICE	POLSKA	M-50	4	M 83	00:53:12.85	00:54:26.80	5:19	11.3
94	GOŁĘBIEWSKI MAREK	2186		GLIWICE	POLSKA	M-30	39	M 84	00:54:05.85	00:54:27.85	5:24	11.1
95	LEGUTKO PIOTR	2003	--	GLIWICE	POLSKA	M-30	41	M 85	00:54:26.55	00:54:30.70	5:26	11
96	CYBA MAREK	2123		GLIWICE	POLSKA	M-40	16	M 86	00:53:15.75	00:54:31.00	5:19	11.3
97	USZYŃSKI GRZEGORZ	6		GLIWICE		M-40	20	M 87	00:53:43.55	00:54:38.25	5:22	11.2
98	ŁAZOWSKI MARCIN	2126		GLIWICE	POLSKA	M-30	33	M 88	00:53:19.75	00:54:39.55	5:20	11.3
99	SIERADZKI DARIUSZ	2067	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	M-30	40	M 89	00:54:12.60	00:54:40.10	5:25	11.1
100	SUBIK TOMASZ	2028		GLIWICE	POLSKA	M-30	38	M 90	00:53:56.90	00:54:42.85	5:23	11.1
101	RYBAK ANDRZEJ	2157	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POLSKA	M-20	27	M 91	00:53:50.15	00:54:47.75	5:23	11.1
102	ŻYMLA MACIEJ			ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	34	M 92	00:53:21.75	00:54:50.75	5:20	11.2
103	MATYSIEWICZ PIOTR	2312	INTER PROJEKT	ZABRZE	POLSKA	M-20	31	M 93	00:54:54.00	00:54:54.00	5:29	10.9
104	ZARUDZKI ŁUKASZ	2022	NOTHING TO FEAR	GLIWICE	POLSKA	M-40	19	M 94	00:53:40.55	00:54:54.60	5:22	11.2
105	JASIŃSKI TOMASZ	27		GLIWICE		M-40	22	M 95	00:53:53.50	00:54:55.45	5:23	11.1

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
106	KUŚ ANDRZEJ	10	PURE FORUM GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-30	44	M 96	00:54:44.85	00:54:57.05	5:28	11
107	KOPPEL BARTLOMIEJ	2107	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-30	36	M 97	00:53:30.60	00:55:03.45	5:21	11.2
108	KOSMACZEWSKA ANNA	2031		GLIWICE	POLSKA	K-30	3	K 11	00:53:33.15	00:55:06.90	5:21	11.2
109	WOJAKOWSKA KATARZYNA	2280		ZABRZE	POLSKA	K-30	6	K 12	00:54:20.60	00:55:08.20	5:26	11
110	WATOŁA MAREK	2183		PYSKOWICE	POLSKA	M-30	35	M 98	00:53:26.35	00:55:10.75	5:20	11.2
111	MARCZAK PAWEŁ	2308		GLIWICE	POLSKA	M-30	37	M 99	00:53:43.35	00:55:11.90	5:22	11.2
112	OPALIŃSKI TOMASZ	2286	GOOD TIME SPORT	GLIWICE	POLSKA	M-30	42	M 100	00:54:33.25	00:55:14.75	5:27	11
113	GRYNKIEWICZ-SUDNIK MACIEJ	2115		WROCLAW	POLSKA	M-30	43	M 101	00:54:41.10	00:55:23.55	5:28	11
114	BIER AGNIESZKA	2301		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 13	00:53:47.90	00:55:28.45	5:22	11.2
115	ZIOMEK KATARZYNA	2128		BYTOM	POLSKA	K-30	5	K 14	00:54:16.70	00:55:37.60	5:25	11.1
116	MAĆZYŃSKA AGNIESZKA	2279		GLIWICE	POLSKA	K-40	5	K 15	00:54:15.10	00:55:43.15	5:25	11.1
117	KAMIŃSKA ALEKSANDRA	2094		GLIWICE	POLSKA	K-20	3	K 16	00:55:21.20	00:55:44.35	5:32	10.8
118	KUBIT JANUSZ	2204		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 102	00:54:56.45	00:55:50.55	5:29	10.9
119	LUDYGA SEBASTIAN	2229		KNURÓW	POLSKA	M-20	30	M 103	00:54:53.80	00:55:54.15	5:29	10.9
120	DZIAŁKOWSKI ADAM	2208		ORNONTOWICE	POLSKA	M-40	23	M 104	00:54:48.90	00:55:55.20	5:28	10.9
121	WANDEL EWA	2055		WILKASY	POLSKA	K-20	4	K 17	00:55:23.30	00:55:55.65	5:32	10.8
122	NICIŃSKI DENIS	2228		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-20	28	M 105	00:54:43.50	00:56:12.25	5:28	11
123	TURCZYN MATEUSZ	2162	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	33	M 106	00:55:14.30	00:56:12.25	5:31	10.9
124	NIEWIEDZIOŁ ROBERT	2342		BYTOM		M-20	29	M 107	00:54:45.75	00:56:17.75	5:28	11
125	JANUSZ RADOŚLAW	2225		KNURÓW	POLSKA	M-30	47	M 108	00:55:27.50	00:56:28.25	5:32	10.8
126	KRZYWIECKI MACIEJ			GLIWICE	POLSKA	M-30	45	M 109	00:54:47.95	00:56:29.60	5:28	10.9
127	ŻBEL MICHAŁ	2294		ZEBRZYDOWICE	POLSKA	M-30	53	M 110	00:56:06.00	00:56:33.75	5:36	10.7
128	SZWARCZYŃSKI MICHAŁ	2036		GLIWICE	POLSKA	M-30	52	M 111	00:55:57.25	00:56:34.60	5:35	10.7
129	CIUMAN PIOTR	2336		GLIWICE	POLSKA	M-20	34	M 112	00:55:49.20	00:56:34.70	5:34	10.7
130	MICHULEC KUBA	2106	ARTGROUP	BYTOM	POLSKA	M-20	32	M 113	00:55:08.90	00:56:41.75	5:30	10.9
131	KOZŁOWSKA SANDRA	2215		PYSKOWICE	POLSKA	K-20	5	K 18	00:55:27.30	00:56:44.05	5:32	10.8
132	BURDA KRZYSZTOF	1286		RYBNIK	POLSKA	M-40	24	M 114	00:55:19.35	00:56:50.30	5:32	10.8
133	PŁOCH KAROLINA	2195		PYSKOWICE	POLSKA	K-30	8	K 19	00:55:42.05	00:56:51.70	5:34	10.8
134	MILKOWSKI BARTOSZ	2271		GLIWICE	POLSKA	M-30	51	M 115	00:55:56.05	00:56:52.60	5:35	10.7
135	STOLARCZYK ANNA	2232		SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	7	K 20	00:55:12.05	00:56:54.80	5:31	10.9
136	JABŁKIEWICZ RAFAŁ	1253		RYBNIK	POLSKA	M-30	48	M 116	00:55:29.00	00:57:00.15	5:32	10.8
137	GŁUŚNIEWSKI JACEK	2046	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-30	56	M 117	00:56:30.70	00:57:00.15	5:39	10.6
138	SMOLARCZYK MICHAŁ	2333		GLIWICE	POLSKA	M-30	46	M 118	00:55:26.65	00:57:01.45	5:32	10.8
139	JAKUBIK WITOLD	2129		PRZEZCHLEBIE	POLSKA	M-60	2	M 119	00:56:07.40	00:57:02.30	5:36	10.7
140	JAWOR MAGDALENA	2192		CZELADŹ	POLSKA	K-20	6	K 21	00:56:31.40	00:57:03.05	5:39	10.6
141	POPCZYK PIOTR	2097		ŻERNICA	POLSKA	M-30	54	M 120	00:56:15.20	00:57:03.25	5:37	10.7
142	GÓRA MAREK	2242		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-40	28	M 121	00:56:51.60	00:57:06.00	5:41	10.6
143	WIAZANIA MAREK	2168		GLIWICE	POLSKA	M-40	25	M 122	00:55:50.60	00:57:07.35	5:35	10.7
144	BROŻEK ANNA	2073		GLIWICE	POLSKA	K-30	10	K 22	00:56:47.70	00:57:12.65	5:40	10.6
145	SZCZECZ KRZYSZTOF	2117		GLIWICE	POLSKA	M-40	26	M 123	00:56:08.30	00:57:18.00	5:36	10.7
146	KUBIT TOMASZ	2203		GLIWICE	POLSKA	M-20	35	M 124	00:56:25.20	00:57:20.65	5:38	10.6
147	KURZAC WIT	2318		BYTOM	POLSKA	M-30	49	M 125	00:55:39.35	00:57:20.95	5:33	10.8
148	SIKORSKA KATARZYNA	2322		GLIWICE	POLSKA	K-30	9	K 23	00:55:55.95	00:57:22.80	5:35	10.7
149	KŁĘBEK BARBARA	2148	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	WOJKOWICE	POLSKA	K-40	6	K 24	00:56:15.05	00:57:28.50	5:37	10.7
150	ŁASAK ALEKSANDRA	2277	FC KNURÓW/COMBAT 56	KNURÓW	POLSKA	K-20	7	K 25	00:56:36.85	00:57:30.70	5:39	10.6
151	MAŚLANKIEWICZ PAWEŁ	2267		RADZIONKÓW	POLSKA	M-30	50	M 126	00:55:42.45	00:57:34.55	5:34	10.8
152	BRZEŃNIK KRZYSZTOF	2323		RUDA ŚLĄSKA		M-30	58	M 127	00:56:46.00	00:57:42.05	5:40	10.6
153	MAZUR KRZYSZTOF	2194	UNISONO	SOSNOWIEC	POLSKA	M-20	36	M 128	00:56:36.25	00:57:43.90	5:39	10.6
154	LESISZ KATARZYNA	2339		ZABRZE	POLSKA	K-40	7	K 26	00:56:17.15	00:57:51.85	5:37	10.7
155	PAWLIK MICHAŁ	2092		GLIWICE	POLSKA	M-30	57	M 129	00:56:44.45	00:57:52.75	5:40	10.6
156	GUŁA BŁAŻEJ	2262		GLIWICE	POLSKA	M-30	62	M 130	00:57:39.45	00:57:55.90	5:45	10.4
157	WIECHUŁA KRZYSZTOF	2305		PRZYSZOWICE	POLSKA	M-30	55	M 131	00:56:22.85	00:58:11.05	5:38	10.6
158	FILIPIAK BEATA	2328	KADRA BOBREK -CENTRUM	BYTOM	POLSKA	K-40	9	K 27	00:58:02.45	00:58:11.50	5:48	10.3
159	SAMOL GRZEGORZ	2034		GLIWICE	POLSKA	M-50	7	M 132	00:57:39.40	00:58:14.80	5:45	10.4
160	WÓJCIK JÓZEFA	2125	AMATOR	GLIWICE	POLSKA	K-50	1	K 28	00:56:44.90	00:58:18.25	5:40	10.6
161	CAPUTA MICHAŁ	2261		GLIWICE	POLSKA	M-30	60	M 133	00:57:15.80	00:58:29.90	5:43	10.5
162	ZIMNY MARCIN	2269	'1/2 FAJNA FERAJNA'	GLIWICE	POLSKA	M-30	61	M 134	00:57:19.15	00:58:30.50	5:43	10.5

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
163	OLEJNICZAK WOJCIECH	2114		RADLIN	POLSKA	M-40	27	M 135	00:56:43.05	00:58:38.70	5:40	10.6
164	BANASZEWSKA ALEKSANDRA	2252	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	K-20	8	K 29	00:58:20.25	00:58:45.35	5:50	10.3
165	GRUCEL DAMIAN	2199	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M-30	65	M 136	00:58:20.75	00:58:45.45	5:50	10.3
166	SAMUL MIROSŁAW	2293	DRAGOMIRO	GLIWICE	POLSKA	M-40	29	M 137	00:57:25.35	00:58:47.60	5:44	10.4
167	DURAJ MICHAŁ	2276		GLIWICE	POLSKA	M-20	37	M 138	00:57:44.20	00:58:51.90	5:46	10.4
168	ZAPOTOCZNA RENATA	2082		GLIWICE	POLSKA	K-40	8	K 30	00:57:20.20	00:58:53.30	5:44	10.5
169	EICHHOF JOANNA	2011		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 31	00:57:26.45	00:58:53.75	5:44	10.4
170	MICHALSKI ROBERT	2044	PLASTIC OMNIUM	TARNOWSKIE GÓR	POLSKA	M-30	59	M 139	00:57:05.60	00:58:58.00	5:42	10.5
171	CZAŚTKIEWICZ ALICJA	2069		GLIWICE	POLSKA	K-30	12	K 32	00:57:33.10	00:59:04.50	5:45	10.4
172	SŁABOŃ ROMA	2001	ROMINATOR	GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 33	00:57:33.60	00:59:04.50	5:45	10.4
173	MACIEJCZYK MARCIN	2302	FAMILIA	WARSZAWA	POLSKA	M-30	63	M 140	00:57:50.40	00:59:04.85	5:47	10.4
174	GRUCHAŁA ANNA	2250	MK TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	15	K 34	00:57:55.25	00:59:12.45	5:47	10.4
175	BRYLIŃSKI RYSZARD	2275		ZABRZE	POLSKA	M-50	6	M 141	00:57:31.60	00:59:21.55	5:45	10.4
176	DOMAGALSKA JUSTYNA	2144		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	18	K 35	00:58:25.30	00:59:25.45	5:50	10.3
177	JANKOWSKA ANNA	2253		ZABRZE	POLSKA	K-30	14	K 36	00:57:47.45	00:59:29.70	5:46	10.4
178	CZAJA EWA	2189		KATOWICE	POLSKA	K-20	11	K 37	00:58:59.40	00:59:30.45	5:53	10.2
179	FOLTYN ARMIN	2343		KĘSZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-40	30	M 142	00:59:07.75	00:59:33.95	5:54	10.1
180	HEHLMANN BEATA	2344		KĘSZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-40	10	K 38	00:59:07.40	00:59:34.05	5:54	10.1
181	BEDNORZ ROMAN	29		GLIWICE		M-30	64	M 143	00:58:01.20	00:59:47.05	5:48	10.3
182		C30						1	00:58:01.25	00:59:47.30	5:48	10.3
183	MIZERA MATEUSZ	2290		GLIWICE	POLSKA	M-16	3	M 144	00:59:05.05	00:59:50.10	5:54	10.2
184	LEŚNIAK EWA	19		GLIWICE	POLSKA	K-30	16	K 39	00:58:10.55	00:59:51.40	5:49	10.3
185	HENDRYK LESZEK	2140	1/2 FAJNA FERAJNA	GLIWICE	POLSKA	M-30	66	M 145	00:58:43.55	00:59:54.80	5:52	10.2
186	FILIPCZYK ANNA	2221		KATOWICE	POLSKA	K-30	19	K 40	00:58:35.10	00:59:57.50	5:51	10.2
187	WÓJCIK ANNA	2231	STEP-DANCA RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 41	00:58:21.25	00:59:58.05	5:50	10.3
188	KALINKA-BASZUN DARIA	2283		GLIWICE	POLSKA	K-30	20	K 42	00:58:54.40	01:00:10.55	5:53	10.2
189	DENKOWSKI WOJCIECH	2320	SBRT GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 146	00:59:47.40	01:00:12.95	5:58	10
190	SZWIEC SANDRA	2171	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-20	9	K 43	00:58:54.15	01:00:21.40	5:53	10.2
191	WESOŁOWSKI MARCIN	2315		GLIWICE	POLSKA	M-30	67	M 147	00:58:51.45	01:00:23.20	5:53	10.2
192	PAWLAK ADAM	2310	KTO ICH TU WPUŚCIŁ?	GLIWICE	POLSKA	M-30	68	M 148	00:59:02.85	01:00:27.20	5:54	10.2
193	DRAGON KAROLINA	2213	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	21	K 44	00:59:13.45	01:00:30.75	5:55	10.1
194	MIZERA ROBERT	2291		GLIWICE	POLSKA	M-40	34	M 149	00:59:47.75	01:00:33.10	5:58	10
195	JAKUBIAK ARKADIUSZ	2164	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	32	M 150	00:59:25.75	01:00:33.75	5:56	10.1
196	PIPER AGNIESZKA	2012			POLSKA	K-20	10	K 45	00:58:55.15	01:00:35.05	5:53	10.2
197	POKLUDA RADOŚLAW	2237	TABELAOFERT.PL		POLSKA	M-40	31	M 151	00:59:12.85	01:00:43.10	5:55	10.1
198	LIPIŃSKA ANITA	2216		GLIWICE	POLSKA	K-20	12	K 46	00:59:29.60	01:00:43.45	5:57	10.1
199	WARZECHA KRZYSZTOF	40				M-40	35	M 152	00:59:55.40	01:00:48.45	5:59	10
200	PALEJ LESZEK	2314	WARSZTAT KOSZULKOWY TESTING TEAM	ZABRZE	POLSKA	M-50	8	M 153	00:59:18.10	01:00:50.15	5:55	10.1
201	OKOŃ ZDZIŚLAW	2174		KNURÓW	POLSKA	M-60	3	M 154	00:59:47.40	01:00:54.00	5:58	10
202	BALCER WERONIKA	2153		GLIWICE	POLSKA	K-20	13	K 47	01:00:01.60	01:00:56.50	6:00	10
203	JURECZKO JOANNA	2151	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POLSKA	K-20	15	K 48	01:00:55.65	01:01:05.80	6:05	9.8
204	STYS MAREK	2185		GLIWICE	POLSKA	M-40	33	M 155	00:59:28.90	01:01:16.05	5:56	10.1
205	KNEBEL PATRYCJA	2152		ZABRZE	POLSKA	K-30	22	K 49	00:59:52.85	01:01:28.15	5:59	10
206	STANISLAWISZYN MAŁGORZATA	2127		GLIWICE	POLSKA	K-40	11	K 50	01:01:07.80	01:01:41.55	6:06	9.8
207	DOWEJKO KATARZYNA	2049		GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 51	01:00:10.50	01:01:44.65	6:01	10
208	JUROWICZ DAMIAN	2010		KATOWICE	POLSKA	M-20	38	M 156	01:00:22.80	01:01:47.55	6:02	9.9
209	USTRZYCKA KINGA	2206		RADZIONKÓW	POLSKA	K-20	14	K 52	01:00:13.65	01:01:51.10	6:01	10
210	BAL-BURZAWA RENATA	2159	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	TYCHY	POLSKA	K-30	24	K 53	01:01:20.35	01:02:18.80	6:08	9.8
211	PIOTROWSKI JAROSŁAW	2118	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	36	M 157	01:01:31.30	01:02:23.20	6:09	9.8
212	GOCYK PATRYCJA	2090		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	26	K 54	01:01:22.20	01:02:32.75	6:08	9.8
213	ZIĘTEK ANNA	2032		KNURÓW	POLSKA	K-20	16	K 55	01:00:59.80	01:02:33.95	6:05	9.8
214	MALEC MAREK	2060		GLIWICE	POLSKA	M-20	39	M 158	01:01:04.05	01:02:51.50	6:06	9.8
215	GARNCARZ JAKUB	2259		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	69	M 159	01:01:22.15	01:02:53.70	6:08	9.8
216	TETLAK-TRACZ BARBARA	2240		GLIWICE	POLSKA	K-30	25	K 56	01:01:21.10	01:03:03.45	6:08	9.8
217	PRUCHNIK ANDRZEJ	2299		GLIWICE	POLSKA	M-50	10	M 160	01:01:41.55	01:03:05.30	6:10	9.7
218	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	2040		GLIWICE	POLSKA	K-20	18	K 57	01:01:52.50	01:03:07.05	6:11	9.7
219	MAZURCZAK DIANA	2303		OPOLE	POLSKA	K-20	17	K 58	01:01:34.90	01:03:11.05	6:09	9.7

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
220	SITARZ SABINA	2223		ZABRZE	POLSKA	K-30	27	K 59	01:01:45.05	01:03:15.35	6:10	9.7
221	FIJĄŁKOWSKA MAŁGORZATA	2102		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	28	K 60	01:02:12.80	01:03:23.20	6:13	9.6
222	JAWORSKI KAMIL	2327	T.A.K.	GLIWICE	POLSKA	M-30	70	M 161	01:01:39.00	01:03:24.15	6:09	9.7
223	KOMAR ANNA	2074		GLIWICE	POLSKA	K-30	33	K 61	01:03:11.60	01:03:35.60	6:19	9.5
224	DEWOR MAREK	2244	OPEL ACTIVE TEAM	OSSY	POLSKA	M-40	38	M 162	01:02:36.35	01:03:43.90	6:15	9.6
225	PEREK JUSTYNA	2268	GTT INTER PROJEKT	GLIWICE	POLSKA	K-30	29	K 62	01:02:25.45	01:03:52.10	6:14	9.6
226	TENEROWICZ ANNA	2005	BIEGANKA	GLIWICE	POLSKA	K-40	12	K 63	01:02:32.35	01:03:54.45	6:15	9.6
227	MIERZEJEWSKI JACEK	2004	AMATOR	RUDY	POLSKA	M-40	37	M 163	01:02:32.20	01:03:54.55	6:15	9.6
228	SITARZ MAREK	2224		ZABRZE	POLSKA	M-30	73	M 164	01:02:25.45	01:03:56.60	6:14	9.6
229	KOJ KRZYSZTOF	2091		GLIWICE	POLSKA	M-30	71	M 165	01:02:19.50	01:04:06.80	6:13	9.6
230	WOJTAS MICHAŁ	2131		ZABRZE	POLSKA	M-30	72	M 166	01:02:19.60	01:04:08.35	6:14	9.6
231	KUKUCZKA EWA	2187		GLIWICE	POLSKA	K-30	30	K 64	01:02:51.85	01:04:14.95	6:17	9.5
232	WARYCH BEATA	2024	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEDZIN	POLSKA	K-40	13	K 65	01:02:47.30	01:04:16.65	6:16	9.6
233	RATKA DAWID	2247		WRYRY	POLSKA	M-20	40	M 167	01:02:53.60	01:04:18.30	6:17	9.5
234	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	2214		GLIWICE	POLSKA	K-30	31	K 66	01:03:04.85	01:04:21.30	6:18	9.5
235	WYCIŚLIK WIOLETA	2064		GLIWICE	POLSKA	K-20	21	K 67	01:03:24.40	01:04:25.65	6:20	9.5
236	ADAMEK MARCIN	2346		GLIWICE	POLSKA	M-30	74	M 168	01:03:03.25	01:04:29.75	6:18	9.5
237	ŚWIERC EWELINA	2146	PROGRESJA BYTOM	BYTOM	POLSKA	K-20	22	K 68	01:03:29.65	01:04:38.80	6:20	9.5
238	LUKOSZEK WERONIKA	2138		GLIWICE	POLSKA	K-20	19	K 69	01:02:44.75	01:04:40.25	6:16	9.6
239	BAJEK DOROTA	23		GLIWICE	POLSKA	K-30	32	K 70	01:03:08.05	01:04:43.45	6:18	9.5
240	CHWAŁ KAROLINA	2038	PLASTIC OMNIUM	TOSZEK	POLSKA	K-20	20	K 71	01:03:12.25	01:04:46.95	6:19	9.5
241	PROCEK ŁUKASZ	33	NAKATZU GLIWICE	GLIWICE		M-30	76	M 169	01:04:08.65	01:04:50.35	6:24	9.4
242	SZEWCZYK KRYSZYNA	2033		GLIWICE	POLSKA	K-20	23	K 72	01:03:45.10	01:05:03.80	6:22	9.4
243	OKOŃ ELŻBIETA	2201		GIERAŁTOWICE	POLSKA	K-30	35	K 73	01:03:58.30	01:05:05.20	6:23	9.4
244	GARNOWSKI DARIUSZ	2080		GLIWICE	POLSKA	M-50	11	M 170	01:03:19.50	01:05:14.00	6:20	9.5
245	GARNOWSKA ANETTA	2079		GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 74	01:03:20.05	01:05:14.40	6:20	9.5
246	DUDZICZ ANNA	2264		GLIWICE	POLSKA	K-40	14	K 75	01:03:47.20	01:05:14.95	6:22	9.4
247	SKWARA KATARZYNA	2161	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	K-30	36	K 76	01:04:19.20	01:05:20.85	6:25	9.3
248	KIJANKA DAMIAN	2158	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	41	M 171	01:04:17.50	01:05:21.15	6:25	9.3
249	MORDARSKI ARTUR	2056		GLIWICE	POLSKA	M-30	75	M 172	01:03:43.00	01:05:32.35	6:22	9.4
250	SZWARC BARBARA	2035		KRAKÓW	POLSKA	K-30	34	K 77	01:03:43.00	01:05:32.55	6:22	9.4
251	KUBICA BOŻENA	2278	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-40	16	K 78	01:04:13.65	01:05:40.75	6:25	9.3
252	PŁACHTA MAREK	2338	INTER PROJEKT	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	77	M 173	01:05:20.15	01:05:41.90	6:32	9.2
253	TOPOLSKA ANNA	5	HIWASHIWAS			K-40	15	K 79	01:03:50.50	01:05:44.55	6:23	9.4
254	KIEREPKA JUSTYNA	2212		GLIWICE	POLSKA	K-20	24	K 80	01:04:42.65	01:05:51.15	6:28	9.3
255	ZAREMBA TADEUSZ	2154	-----	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 174	01:05:10.25	01:05:53.55	6:31	9.2
256	KRZEMIŃSKI KAMIL	2243		KNURÓW	POLSKA	M-20	42	M 175	01:04:33.15	01:05:57.55	6:27	9.3
257	KUPISZEWSKI TOMASZ	2045	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-20	43	M 176	01:04:41.50	01:06:06.45	6:28	9.3
258	URBAŃCZYK AGNIESZKA	2141	NIGHT RUNNERS GLIWICE	BRUDZOWICE	POLAND	K-40	17	K 81	01:04:51.30	01:06:06.90	6:29	9.3
259	PIETRZAK-DZIKOWSKA WIOLETTA	2037		KNURÓW	POLSKA	K-30	38	K 82	01:05:10.95	01:06:18.10	6:31	9.2
260	PUCEK ALEKSANDRA	2167		GLIWICE	POLSKA	K-30	37	K 83	01:04:31.50	01:06:19.25	6:27	9.3
261	WALIGÓRA JULIA	2155	BBL KĘDZIERZYN-KOŻLE	KĘDZIERZYN-KOŻLE	POLSKA	K-16	3	K 84	01:05:31.40	01:06:49.35	6:33	9.2
262	TARNOWSKA EDYTA	2025		GLIWICE	POLSKA	K-20	25	K 85	01:05:31.35	01:06:50.00	6:33	9.2
263		C28					2		01:05:08.05	01:06:54.05	6:30	9.2
264	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	2147		GLIWICE	POLSKA	K-30	39	K 86	01:05:18.75	01:06:55.40	6:31	9.2
265	ŁUKASZEWSKA JUSTYNA	2070		GLIWICE	POLSKA	K-30	41	K 87	01:06:03.90	01:07:03.45	6:36	9.1
266	JUSZCZAK EWA	2052		GLIWICE	POLSKA	K-50	3	K 88	01:06:51.30	01:07:04.35	6:41	9
267	PEŁKA JOANNA	2143		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	42	K 89	01:06:07.85	01:07:08.00	6:36	9.1
268	STRZYŻ RYSZARD	13	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	CHORZÓW	POLSKA	M-40	39	M 177	01:05:49.05	01:07:18.55	6:34	9.1
269	CZENCZEK MAGDALENA	2088		GLIWICE	POLSKA	K-30	40	K 90	01:05:30.60	01:07:19.05	6:33	9.2
270	KACZKIEWICZ AGNIESZKA	1242	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	19	K 91	01:06:57.75	01:07:23.05	6:41	9
271	KONICZEK MAREK	2297		GLIWICE	POLSKA	M-50	12	M 178	01:05:58.25	01:07:27.85	6:35	9.1
272	DULINIEC KAROLINA	2230		GLIWICE	POLSKA	K-16	4	K 92	01:06:09.00	01:07:44.35	6:36	9.1
273	KLEMCAK SZYMON	2209		GLIWICE	POLSKA	M-16	4	M 179	01:06:09.00	01:07:44.80	6:36	9.1
274	RAZMUS KATARZYNA			KNURÓW	POLSKA	K-30	44	K 93	01:06:33.25	01:07:56.05	6:39	9
275	TRELA MARCIN	2350		KNURÓW	POLSKA	M-30	78	M 180	01:06:34.90	01:07:56.55	6:39	9
276	NOWAKOWSKA AGNIESZKA	2334	HAPPY RUNNERKA :)	GLIWICE	POLSKA	K-30	45	K 94	01:06:35.45	01:07:57.05	6:39	9

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
277	WYLĘZEK PIOTR	2066		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-20	44	M 181	01:06:35.60	01:07:58.85	6:39	9
278	PIECZKA ALEKSANDRA	36				K-30	43	K 95	01:06:14.20	01:08:03.80	6:37	9.1
279	KLEMCZAK EWA	2210		GLIWICE	POLSKA	K-40	18	K 96	01:06:36.80	01:08:11.90	6:39	9
280	MAREK TOMASZ	2071		GLIWICE	POLSKA	M-30	79	M 182	01:06:43.50	01:08:15.75	6:40	9
281	WAJMAN KATARZYNA	2142	STEP RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	46	K 97	01:07:01.15	01:08:17.00	6:42	9
282	KOLAKOWSKI FABIAN	25	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	M-16	5	M 183	01:07:39.35	01:08:21.35	6:45	8.9
283	MAREK ROBERT	2075		GLIWICE	POLSKA	M-40	40	M 184	01:06:50.50	01:08:22.95	6:41	9
284	DOMAGALSKI MIREK	2058		GLIWICE	POLSKA	M-30	80	M 185	01:07:38.35	01:08:29.55	6:45	8.9
285	ZAWADA PAWEŁ	2050	SOK	GLIWICE	POLSKA	M-30	81	M 186	01:07:52.40	01:08:55.45	6:47	8.8
286	ZEMŁA DOROTA	2086		GLIWICE	POLSKA	K-16	5	K 98	01:07:41.00	01:09:00.65	6:46	8.9
287	STEBEL DAMIAN	2007		GLIWICW	POLSKA	M-20	45	M 187	01:07:37.70	01:09:22.25	6:45	8.9
288	OLEJNICZAK WIOLETTA	2113		RADLIN	POLSKA	K-40	20	K 99	01:08:07.95	01:10:03.00	6:48	8.8
289	EICHHORN DANUTA	2197		STANISZCZE WIELKIE	POLSKA	K-40	21	K 100	01:08:47.25	01:10:04.80	6:52	8.7
290	KACZMARSKI JACEK	2239		BYTOM	POLSKA	M-30	82	M 188	01:08:50.00	01:10:06.95	6:53	8.7
291	CUDECKA MARZENA	2078		GLIWICE	POLSKA	K-30	47	K 101	01:08:28.40	01:10:17.55	6:50	8.8
292	WALIGÓRA MARTA	2179	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-16	6	K 102	01:09:20.90	01:10:39.60	6:56	8.7
293	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	2263		GLIWICE	POLSKA	M-50	13	M 189	01:09:40.40	01:10:58.80	6:58	8.6
294	DZIEMIAŃCZUK MONIKA	2326		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 103	01:09:25.50	01:11:20.55	6:56	8.6
295	KOBIERSKA ANNA	2015	BÓL TO SŁABOŚĆ OPUSZCZAJĄCA CIAŁO	GLIWICE	POLSKA	K-20	26	K 104	01:10:07.85	01:11:26.90	7:00	8.6
296	GORAJ-ZAJĄC ALEKSANDRA	C18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	23	K 105	01:10:18.05	01:11:51.45	7:01	8.5
297	MISIEK JOLANTA	2110	GB GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	24	K 106	01:11:17.00	01:12:04.15	7:07	8.4
298	MATYSIOK MONIKA	2104		ZAWADA	POLSKA	K-16	7	K 107	01:10:54.60	01:12:32.05	7:05	8.5
299	PANKIEWICZ KATARZYNA	2345	GRUPACMYKI	GLIWICE	POLSKA	K-40	25	K 108	01:11:43.45	01:12:38.75	7:10	8.4
300	CYBULSKA MARTA	12		GLIWICE	POLSKA	K-30	49	K 109	01:11:41.35	01:13:01.65	7:10	8.4
301	ŁADA MIROŚLAW	2258		GLIWICE	POLSKA	M-40	41	M 190	01:11:30.40	01:13:07.85	7:09	8.4
302	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	2347	PIŃCET PLUS	GLIWICE	POLSKA	K-30	48	K 110	01:11:17.55	01:13:14.80	7:07	8.4
303	JONASZ JULIA	2222		GLIWICE	POLSKA	K-30	50	K 111	01:11:57.15	01:13:15.10	7:11	8.3
304	BRATEK MAJA	2349	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		MIESZKANKI GLIWIC	1	K 112	01:12:51.95	01:13:16.15	7:17	8.2
305	BRATEK ŁUKASZ	2348	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	42	M 191	01:12:51.35	01:13:16.75	7:17	8.2
306	BOMASTYK BEATA	2300		GLIWICE	POLSKA	K-40	27	K 113	01:11:44.70	01:13:23.35	7:10	8.4
307	STRASSBERGER KATARZYNA	2341	SPORT-RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANI	GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 114	01:11:44.60	01:13:23.50	7:10	8.4
308	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	2238		ZABRZE	POLSKA	K-30	51	K 115	01:12:00.35	01:13:31.25	7:12	8.3
309	BIEŃKOWSKA MARIA	2172		GLIWICE	POLSKA	K-20	27	K 116	01:12:18.00	01:13:36.90	7:13	8.3
310	KOCYAN MAŁGORZATA	2021	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	K-50	4	K 117	01:11:49.90	01:13:43.25	7:11	8.4
311	KRZEMIŃSKA JADWIGA	2132		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 118	01:11:57.35	01:13:52.60	7:11	8.3
312	BOREK JADWIGA	2093	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-30	52	K 119	01:12:48.55	01:14:02.35	7:16	8.2
313	NIEDZWIEDZKA ALEKSANDRA	2072	NORRUN TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-20	28	K 120	01:12:41.75	01:14:20.95	7:16	8.3
314	PYTEL KLAUDIA	2053	NIGHT RUNNERS ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	K-40	29	K 121	01:13:54.95	01:15:06.10	7:23	8.1
315	FURMAN MICHAŁ	2298	OCHAJO RUN & FRIENDS	KRAKÓW	POLSKA	M-30	83	M 192	01:14:00.30	01:15:16.80	7:24	8.1
316	FRAĆ ELŻBIETA	4	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	53	K 122	01:14:05.35	01:15:44.25	7:24	8.1
317	OCHAB JÓZEFINA	2065		GLIWICE	POLSKA	K-20	30	K 123	01:15:14.95	01:16:01.00	7:31	8
318	VEGA ZUMETA BRYGIDA	2321	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	54	K 124	01:15:14.45	01:16:01.00	7:31	8
319	SZCZECHLA EWA	2241		GLIWICE	POLSKA	K-20	29	K 125	01:14:53.80	01:16:11.30	7:29	8
320	KACZMARSKA MAŁGORZATA	2249		ZABRZE	POLSKA	K-40	30	K 126	01:14:42.35	01:16:27.50	7:28	8
321	MATUSZEWSKA MONIKA	2124	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	31	K 127	01:15:07.30	01:16:46.50	7:30	8
322	GALOCH BARTOSZ	2218		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	46	M 193	01:15:17.45	01:17:07.75	7:31	8
323	WICHRZYCKA KATARZYNA	2273		GLIWICE	POLSKA	K-20	31	K 128	01:16:12.80	01:17:15.30	7:37	7.9
324	KUCHARZ ELŻBIETA	21				K-50	5	K 129	01:18:11.30	01:18:11.30	7:49	7.7
325	PIERNIKARCZYK MIRELA	2020		PRZEZCHLEBIE	POLSKA	K-30	55	K 130	01:16:56.65	01:18:21.70	7:41	7.8
326	WALASZCZYK TOMASZ	2063	RUN & FUN	GLIWICE	POLSKA	M-30	84	M 194	01:17:28.65	01:18:48.50	7:44	7.7
327	WYSOCKA MAGDALENA	2325	OCHAJO RUN & FRIENDS	RYBNIK	POLSKA	K-40	32	K 131	01:18:09.55	01:19:24.40	7:49	7.7
328	OPILSKI MATEUSZ	2234		KNURÓW	POLSKA	M-20	47	M 195	01:20:05.90	01:21:22.45	8:00	7.5
329	KISTELLA PAULINA	2309		PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K-20	32	K 132	01:20:26.85	01:22:16.95	8:02	7.5
330	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	2246		GLIWICE	POLSKA	K-40	33	K 133	01:20:46.90	01:22:26.80	8:04	7.4
331	WÓJCIK JUSTYNA	2163	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLAND	K-20	33	K 134	01:22:08.40	01:23:11.25	8:12	7.3
332	BOCZAROWSKA BARBARA	16				K-30	56	K 135	01:22:29.80	01:23:13.85	8:14	7.3

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
333	CIEŚLAK AGNIESZKA	22	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	34	K 136	01:23:32.00	01:25:11.95	8:21	7.2
334	KOLAKOWSKA ANIA	24	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	K-40	35	K 137	01:23:35.85	01:25:15.10	8:21	7.2
335	GOGOLIN JERZY	2087		ZABRZE	POLSKA	M-60	5	M 196				
336	SIERADZKA AGNIESZKA	2057	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	57	K 138				
337	MUCHA EDWARD	C31		RUDA ŚLĄSKA		M-70	1	M 197				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEWICKA ELŻBIETA	2178	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POLSKA	K-40	1	K 1	00:42:26.55	00:42:30.15	4:14	14.1
2	SURMAN JULIA	2220		KATOWICE	POLSKA	K-16	1	K 2	00:44:24.65	00:44:27.65	4:26	13.5
3	CUL ALEKSANDRA	339	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLSKA	K-20	1	K 3	00:49:28.75	00:49:59.50	4:56	12.1
4	USZYŃSKA ALDONA	8		GLIWICE		K-40	2	K 4	00:49:45.90	00:50:17.80	4:58	12.1
5	CUPIAŁ JOANNA	2281		OPOLE	POLSKA	K-20	2	K 5	00:50:24.20	00:51:15.60	5:02	11.9
6	HERMAN ANNA	2248		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-40	3	K 6	00:50:35.25	00:51:58.20	5:03	11.9
7	PIETRZYK AGNIESZKA	35				K-30	2	K 7	00:52:29.10	00:52:33.85	5:14	11.4
8	MUSIAŁ BOZENA	2340		ZABRZE	POLSKA	K-30	1	K 8	00:51:03.75	00:52:39.60	5:06	11.7
9	PIKUL WIKTORIA	3077	KK TRAMWAJARZ ŁÓDŹ	GLIWICE	POLSKA	K-16	2	K 9	00:52:38.40	00:52:42.50	5:15	11.4
10	LASKOWSKA KATARZYNA	2014	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	4	K 10	00:52:42.40	00:54:11.25	5:16	11.4
11	KOSMACZEWSKA ANNA	2031		GLIWICE	POLSKA	K-30	3	K 11	00:53:33.15	00:55:06.90	5:21	11.2
12	WOJAKOWSKA KATARZYNA	2280		ZABRZE	POLSKA	K-30	6	K 12	00:54:20.60	00:55:08.20	5:26	11.1
13	BIER AGNIESZKA	2301		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 13	00:53:47.90	00:55:28.45	5:22	11.2
14	ZIOMEK KATARZYNA	2128		BYTOM	POLSKA	K-30	5	K 14	00:54:16.70	00:55:37.60	5:25	11.1
15	MAĆZYŃSKA AGNIESZKA	2279		GLIWICE	POLSKA	K-40	5	K 15	00:54:15.10	00:55:43.15	5:25	11.1
16	KAMIŃSKA ALEKSANDRA	2094		GLIWICE	POLSKA	K-20	3	K 16	00:55:21.20	00:55:44.35	5:32	10.8
17	WANDEL EWA	2055		WILKASY	POLSKA	K-20	4	K 17	00:55:23.30	00:55:55.65	5:32	10.8
18	KOŻŁOWSKA SANDRA	2215		PYSKOWICE	POLSKA	K-20	5	K 18	00:55:27.30	00:56:44.05	5:32	10.8
19	PLOCH KAROLINA	2195		PYSKOWICE	POLSKA	K-30	8	K 19	00:55:42.05	00:56:51.70	5:34	10.8
20	STOLARCZYK ANNA	2232		SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	7	K 20	00:55:12.05	00:56:54.80	5:31	10.9
21	JAWOR MAGDALENA	2192		CZELADŹ	POLSKA	K-20	6	K 21	00:56:31.40	00:57:03.05	5:39	10.6
22	BROŹEK ANNA	2073		GLIWICE	POLSKA	K-30	10	K 22	00:56:47.70	00:57:12.65	5:40	10.6
23	SIKORSKA KATARZYNA	2322		GLIWICE	POLSKA	K-30	9	K 23	00:55:55.95	00:57:22.80	5:35	10.7
24	KŁĘBEK BARBARA	2148	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	WOJKOWICE	POLSKA	K-40	6	K 24	00:56:15.05	00:57:28.50	5:37	10.7
25	ŁASAK ALEKSANDRA	2277	FC KNURÓW/COMBAT 56	KNURÓW	POLSKA	K-20	7	K 25	00:56:36.85	00:57:30.70	5:39	10.6
26	LESISZ KATARZYNA	2339		ZABRZE	POLSKA	K-40	7	K 26	00:56:17.15	00:57:51.85	5:37	10.7
27	FILIPIAK BEATA	2328	KADRA BOBREK -CENTRUM	BYTOM	POLSKA	K-40	9	K 27	00:58:02.45	00:58:11.50	5:48	10.3
28	WÓJCIK JÓZEFA	2125	AMATOR	GLIWICE	POLSKA	K-50	1	K 28	00:56:44.90	00:58:18.25	5:40	10.6
29	BANASZEWSKA ALEKSANDRA	2252	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	K-20	8	K 29	00:58:20.25	00:58:45.35	5:50	10.3
30	ZAPOTOCZNA RENATA	2082		GLIWICE	POLSKA	K-40	8	K 30	00:57:20.20	00:58:53.30	5:44	10.5
31	EICHHOF JOANNA	2011		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 31	00:57:26.45	00:58:53.75	5:44	10.4
32	CZAŚTKIEWICZ ALICJA	2069		GLIWICE	POLSKA	K-30	12	K 32	00:57:33.10	00:59:04.50	5:45	10.4
33	SŁABOŃ ROMA	2001	ROMINATOR	GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 33	00:57:33.60	00:59:04.50	5:45	10.4
34	GRUCHAŁA ANNA	2250	MK TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	15	K 34	00:57:55.25	00:59:12.45	5:47	10.4
35	DOMAGALSKA JUSTYNA	2144		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	18	K 35	00:58:25.30	00:59:25.45	5:50	10.3
36	JANKOWSKA ANNA	2253		ZABRZE	POLSKA	K-30	14	K 36	00:57:47.45	00:59:29.70	5:46	10.4
37	CZAJA EWA	2189		KATOWICE	POLSKA	K-20	11	K 37	00:58:59.40	00:59:30.45	5:53	10.2
38	HEHLMANN BEATA	2344		KĘSZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-40	10	K 38	00:59:07.40	00:59:34.05	5:54	10.1
39	LEŚNIAK EWA	19		GLIWICE	POLSKA	K-30	16	K 39	00:58:10.55	00:59:51.40	5:49	10.3
40	FILIPCZYK ANNA	2221		KATOWICE	POLSKA	K-30	19	K 40	00:58:35.10	00:59:57.50	5:51	10.2
41	WÓJCIK ANNA	2231	STEP-DANCA RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 41	00:58:21.25	00:59:58.05	5:50	10.3
42	KALINKA-BASZUN DARIA	2283		GLIWICE	POLSKA	K-30	20	K 42	00:58:54.40	01:00:10.55	5:53	10.2
43	SZWIEC SANDRA	2171	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-20	9	K 43	00:58:54.15	01:00:21.40	5:53	10.2
44	DRAGON KAROLINA	2213	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	21	K 44	00:59:13.45	01:00:30.75	5:55	10.1
45	PIPER AGNIESZKA	2012			POLSKA	K-20	10	K 45	00:58:55.15	01:00:35.05	5:53	10.2
46	LPIŃSKA ANITA	2216		GLIWICE	POLSKA	K-20	12	K 46	00:59:29.60	01:00:43.45	5:57	10.1
47	BALCER WERONIKA	2153		GLIWICE	POLSKA	K-20	13	K 47	01:00:01.60	01:00:56.50	6:00	10.0

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
48	JURECZKO JOANNA	2151	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POLSKA	K-20	15	K 48	01:00:55.65	01:01:05.80	6:05	9.8
49	KNEBEL PATRYCJA	2152		ZABRZE	POLSKA	K-30	22	K 49	00:59:52.85	01:01:28.15	5:59	10
50	STANISLAWISZYN MAŁGORZATA	2127		GLIWICE	POLSKA	K-40	11	K 50	01:01:07.80	01:01:41.55	6:06	9.8
51	DOWEJKO KATARZYNA	2049		GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 51	01:00:10.50	01:01:44.65	6:01	10
52	USTRZYCKA KINGA	2206		RADZIONKÓW	POLSKA	K-20	14	K 52	01:00:13.65	01:01:51.10	6:01	10
53	BAL-BURZAWA RENATA	2159	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	TYCHY	POLSKA	K-30	24	K 53	01:01:20.35	01:02:18.80	6:08	9.8
54	GOCYK PATRYCJA	2090		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	26	K 54	01:01:22.20	01:02:32.75	6:08	9.8
55	ZIĘTEK ANNA	2032		KNURÓW	POLSKA	K-20	16	K 55	01:00:59.80	01:02:33.95	6:05	9.8
56	TETLAK-TRACZ BARBARA	2240		GLIWICE	POLSKA	K-30	25	K 56	01:01:21.10	01:03:03.45	6:08	9.8
57	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	2040		GLIWICE	POLSKA	K-20	18	K 57	01:01:52.50	01:03:07.05	6:11	9.7
58	MAZURCZAK DIANA	2303		OPOLE	POLSKA	K-20	17	K 58	01:01:34.90	01:03:11.05	6:09	9.7
59	SITARZ SABINA	2223		ZABRZE	POLSKA	K-30	27	K 59	01:01:45.05	01:03:15.35	6:10	9.7
60	FJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	2102		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	28	K 60	01:02:12.80	01:03:23.20	6:13	9.6
61	KOMAR ANNA	2074		GLIWICE	POLSKA	K-30	33	K 61	01:03:11.60	01:03:35.60	6:19	9.5
62	PEREK JUSTYNA	2268	GTT INTER PROJEKT	GLIWICE	POLSKA	K-30	29	K 62	01:02:25.45	01:03:52.10	6:14	9.6
63	TENEROWICZ ANNA	2005	BIEGANKA	GLIWICE	POLSKA	K-40	12	K 63	01:02:32.35	01:03:54.45	6:15	9.6
64	KUKUCZKA EWA	2187		GLIWICE	POLSKA	K-30	30	K 64	01:02:51.85	01:04:14.95	6:17	9.5
65	WARYCH BEATA	2024	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEDZIN	POLSKA	K-40	13	K 65	01:02:47.30	01:04:16.65	6:16	9.6
66	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	2214		GLIWICE	POLSKA	K-30	31	K 66	01:03:04.85	01:04:21.30	6:18	9.5
67	WYCIŚLIK WIOLETA	2064		GLIWICE	POLSKA	K-20	21	K 67	01:03:24.40	01:04:25.65	6:20	9.5
68	ŚWIERC EWELINA	2146	PROGRESJA BYTOM	BYTOM	POLSKA	K-20	22	K 68	01:03:29.65	01:04:38.80	6:20	9.5
69	LUKOSZEK WERONIKA	2138		GLIWICE	POLSKA	K-20	19	K 69	01:02:44.75	01:04:40.25	6:16	9.6
70	BAJEK DOROTA	23		GLIWICE	POLSKA	K-30	32	K 70	01:03:08.05	01:04:43.45	6:18	9.5
71	CHWAŁ KAROLINA	2038	PLASTIC OMNIUM	TOSZEK	POLSKA	K-20	20	K 71	01:03:12.25	01:04:46.95	6:19	9.5
72	SZEWCZYK KRYSZYNA	2033		GLIWICE	POLSKA	K-20	23	K 72	01:03:45.10	01:05:03.80	6:22	9.4
73	OKOŃ ELŻBIETA	2201		GIERAŁTOWICE	POLSKA	K-30	35	K 73	01:03:58.30	01:05:05.20	6:23	9.4
74	GARNOWSKA ANETTA	2079		GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 74	01:03:20.05	01:05:14.40	6:20	9.5
75	DUDZICZ ANNA	2264		GLIWICE	POLSKA	K-40	14	K 75	01:03:47.20	01:05:14.95	6:22	9.4
76	SKWARA KATARZYNA	2161	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	K-30	36	K 76	01:04:19.20	01:05:20.85	6:25	9.3
77	SZWARC BARBARA	2035		KRAKÓW	POLSKA	K-30	34	K 77	01:03:43.00	01:05:32.55	6:22	9.4
78	KUBICA BOŻENA	2278	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-40	16	K 78	01:04:13.65	01:05:40.75	6:25	9.3
79	TOPOLSKA ANNA	5	HIWASHIWAS			K-40	15	K 79	01:03:50.50	01:05:44.55	6:23	9.4
80	KIEREPKA JUSTYNA	2212		GLIWICE	POLSKA	K-20	24	K 80	01:04:42.65	01:05:51.15	6:28	9.3
81	URBAŃCZYK AGNIESZKA	2141	NIGHT RUNNERS GLIWICE	BRUDZOWICE	POLAND	K-40	17	K 81	01:04:51.30	01:06:06.90	6:29	9.3
82	PIETRZAK-DZIKOWSKA WIOLETTA	2037		KNURÓW	POLSKA	K-30	38	K 82	01:05:10.95	01:06:18.10	6:31	9.2
83	PUCEK ALEKSANDRA	2167		GLIWICE	POLSKA	K-30	37	K 83	01:04:31.50	01:06:19.25	6:27	9.3
84	WALIGÓRA JULIA	2155	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-16	3	K 84	01:05:31.40	01:06:49.35	6:33	9.2
85	TARNOWSKA EDYTA	2025		GLIWICE	POLSKA	K-20	25	K 85	01:05:31.35	01:06:50.00	6:33	9.2
86	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	2147		GLIWICE	POLSKA	K-30	39	K 86	01:05:18.75	01:06:55.40	6:31	9.2
87	ŁUKASZEWSKA JUSTYNA	2070		GLIWICE	POLSKA	K-30	41	K 87	01:06:03.90	01:07:03.45	6:36	9.1
88	JUSZCZAK EWA	2052		GLIWICE	POLSKA	K-50	3	K 88	01:06:51.30	01:07:04.35	6:41	9
89	PEŁKA JOANNA	2143		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	42	K 89	01:06:07.85	01:07:08.00	6:36	9.1
90	CZENCZEK MAGDALENA	2088		GLIWICE	POLSKA	K-30	40	K 90	01:05:30.60	01:07:19.05	6:33	9.2
91	KACZKIEWICZ AGNIESZKA	1242	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	19	K 91	01:06:57.75	01:07:23.05	6:41	9
92	DULINIEC KAROLINA	2230		GLIWICE	POLSKA	K-16	4	K 92	01:06:09.00	01:07:44.35	6:36	9.1
93	RAZMUS KATARZYNA			KNURÓW	POLSKA	K-30	44	K 93	01:06:33.25	01:07:56.05	6:39	9
94	NOWAKOWSKA AGNIESZKA	2334	HAPPY RUNNERKA :)	GLIWICE	POLSKA	K-30	45	K 94	01:06:35.45	01:07:57.05	6:39	9
95	PIECZKA ALEKSANDRA	36				K-30	43	K 95	01:06:14.20	01:08:03.80	6:37	9.1
96	KLEMCZAK EWA	2210		GLIWICE	POLSKA	K-40	18	K 96	01:06:36.80	01:08:11.90	6:39	9
97	WAJMAN KATARZYNA	2142	STEP RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	46	K 97	01:07:01.15	01:08:17.00	6:42	9
98	ZEMŁA DOROTA	2086		GLIWICE	POLSKA	K-16	5	K 98	01:07:41.00	01:09:00.65	6:46	8.9
99	OLEJNICZAK WIOLETTA	2113		RADLIN	POLSKA	K-40	20	K 99	01:08:07.95	01:10:03.00	6:48	8.8
100	EICHHORN DANUTA	2197		STANISZCZE WIELKIE	POLSKA	K-40	21	K 100	01:08:47.25	01:10:04.80	6:52	8.7
101	CUDECKA MARZENA	2078		GLIWICE	POLSKA	K-30	47	K 101	01:08:28.40	01:10:17.55	6:50	8.8
102	WALIGÓRA MARTA	2179	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-16	6	K 102	01:09:20.90	01:10:39.60	6:56	8.7
103	DZIEMIAŃCZUK MONIKA	2326		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 103	01:09:25.50	01:11:20.55	6:56	8.6
104	KOBIERSKA ANNA	2015	BÓL TO SŁABOŚĆ OPUSZCZAJĄCA CIAŁO	GLIWICE	POLSKA	K-20	26	K 104	01:10:07.85	01:11:26.90	7:00	8.6



**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
105	GORAJ-ZAJĄC ALEKSANDRA	C18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	23	K 105	01:10:18.05	01:11:51.45	7:01	8.5
106	MISIEK JOLANTA	2110	GB GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	24	K 106	01:11:17.00	01:12:04.15	7:07	8.4
107	MATYSIOK MONIKA	2104		ZAWADA	POLSKA	K-16	7	K 107	01:10:54.60	01:12:32.05	7:05	8.5
108	PANKIEWICZ KATARZYNA	2345	GRUPACMYKI	GLIWICE	POLSKA	K-40	25	K 108	01:11:43.45	01:12:38.75	7:10	8.4
109	CYBULSKA MARTA	12		GLIWICE	POLSKA	K-30	49	K 109	01:11:41.35	01:13:01.65	7:10	8.4
110	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	2347	PIŃCET PLUS	GLIWICE	POLSKA	K-30	48	K 110	01:11:17.55	01:13:14.80	7:07	8.4
111	JONASZ JULIA	2222		GLIWICE	POLSKA	K-30	50	K 111	01:11:57.15	01:13:15.10	7:11	8.3
112	BRATEK MAJA	2349	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		MIESZKANKI GLIWIC	1	K 112	01:12:51.95	01:13:16.15	7:17	8.2
113	BOMASTYK BEATA	2300		GLIWICE	POLSKA	K-40	27	K 113	01:11:44.70	01:13:23.35	7:10	8.4
114	STRASSBERGER KATARZYNA	2341	SPORT-RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANI	GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 114	01:11:44.60	01:13:23.50	7:10	8.4
115	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	2238		ZABRZE	POLSKA	K-30	51	K 115	01:12:00.35	01:13:31.25	7:12	8.3
116	BIENKOWSKA MARIA	2172		GLIWICE	POLSKA	K-20	27	K 116	01:12:18.00	01:13:36.90	7:13	8.3
117	KOCYAN MAŁGORZATA	2021	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	K-50	4	K 117	01:11:49.90	01:13:43.25	7:11	8.4
118	KRZEMIŃSKA JADWIGA	2132		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 118	01:11:57.35	01:13:52.60	7:11	8.3
119	BOREK JADWIGA	2093	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-30	52	K 119	01:12:48.55	01:14:02.35	7:16	8.2
120	NIEDŹWIEDZKA ALEKSANDRA	2072	NORRUN TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-20	28	K 120	01:12:41.75	01:14:20.95	7:16	8.3
121	PYTEL KLAUDIA	2053	NIGHT RUNNERS ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	K-40	29	K 121	01:13:54.95	01:15:06.10	7:23	8.1
122	FRAĆ ELŻBIETA	4	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	53	K 122	01:14:05.35	01:15:44.25	7:24	8.1
123	OCHAB JÓZEFINA	2065		GLIWICE	POLSKA	K-20	30	K 123	01:15:14.95	01:16:01.00	7:31	8
124	VEGA ZUMETA BRYGIDA	2321	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	54	K 124	01:15:14.45	01:16:01.00	7:31	8
125	SZCZECZLA EWA	2241		GLIWICE	POLSKA	K-20	29	K 125	01:14:53.80	01:16:11.30	7:29	8
126	KACZMARSKA MAŁGORZATA	2249		ZABRZE	POLSKA	K-40	30	K 126	01:14:42.35	01:16:27.50	7:28	8
127	MATUSZEWSKA MONIKA	2124	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	31	K 127	01:15:07.30	01:16:46.50	7:30	8
128	WICHRZYCKA KATARZYNA	2273		GLIWICE	POLSKA	K-20	31	K 128	01:16:12.80	01:17:15.30	7:37	7.9
129	KUCHARZ ELŻBIETA	21				K-50	5	K 129	01:18:11.30	01:18:11.30	7:49	7.7
130	PIERNIKARCZYK MIRELA	2020		PRZECZCHLEBIE	POLSKA	K-30	55	K 130	01:16:56.65	01:18:21.70	7:41	7.8
131	WYSOCKA MAGDALENA	2325	OCHAJO RUN & FRIENDS	RYBNIK	POLSKA	K-40	32	K 131	01:18:09.55	01:19:24.40	7:49	7.7
132	KISTELLA PAULINA	2309		PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K-20	32	K 132	01:20:26.85	01:22:16.95	8:02	7.5
133	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	2246		GLIWICE	POLSKA	K-40	33	K 133	01:20:46.90	01:22:26.80	8:04	7.4
134	WÓJCIK JUSTYNA	2163	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLAND	K-20	33	K 134	01:22:08.40	01:23:11.25	8:12	7.3
135	BOCZAROWSKA BARBARA	16				K-30	56	K 135	01:22:29.80	01:23:13.85	8:14	7.3
136	CIEŚLAK AGNIESZKA	22	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	34	K 136	01:23:32.00	01:25:11.95	8:21	7.2
137	KOLAKOWSKA ANIA	24	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	K-40	35	K 137	01:23:35.85	01:25:15.10	8:21	7.2
138	SIERADZKA AGNIESZKA	2057	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	57	K 138				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KASPRZAK RADOSŁAW	1281	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK		M-20	1	M 1	00:34:45.15	00:34:45.95	3:28	17.3
2	SZYMAŃSKI PAWEŁ	3	NIEMIEMIĘKACZE / TENNECO AUTOMOTIVE	KATOWICE	POLSKA	M-20	2	M 2	00:36:11.15	00:36:13.50	3:37	16.6
3	BABUŁA PRZEMYSŁAW	2317	AZS AGH KRAKÓW	GLIWICE	POLSKA	M-20	3	M 3	00:36:47.40	00:36:49.65	3:40	16.3
4	SZYMAŃSKI BARTOSZ	2296	NIEMIEMIĘKACZE	KATOWICE	POLSKA	M-30	1	M 4	00:37:00.85	00:37:03.60	3:42	16.2
5	BEDNARZ JAKUB	2200	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	2	M 5	00:37:19.80	00:37:22.15	3:44	16.1
6	BIELIŃSKI PIOTR	2266	SOKÓŁ KNURÓW/RYDZ TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-20	4	M 6	00:37:32.45	00:37:34.20	3:45	16
7	STAWINOĞA JANUSZ	2166		ZABRZE	POLSKA	M-40	1	M 7	00:38:41.40	00:39:02.35	3:52	15.5
8	BOK MARCIN	2099	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA / RAJSPOORT ACTIVE	ŻĘDOWICE	POLSKA	M-20	5	M 8	00:39:02.15	00:39:03.25	3:54	15.4
9	BUJNOWSKI ARTUR	2089	KB ENDURANCE SOLIDARNI KNURÓW/SOKÓŁ KNURÓW	KNURÓW	POLSKA	M-20	6	M 9	00:39:15.70	00:39:19.30	3:55	15.3
10	OCHMAN PAWEŁ	2100	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	3	M 10	00:40:09.30	00:40:14.65	4:00	14.9
11	SZABELSKI KRZYSZTOF	2235	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-20	7	M 11	00:40:44.60	00:40:50.35	4:04	14.7
12	BATORYNA ALEKSANDER	18		BĘDZIN		M-30	4	M 12	00:41:22.60	00:41:25.65	4:08	14.5
13	KAUF DAMIAN	2219		ZBROSŁAWICE	POLSKA	M-30	5	M 13	00:41:26.95	00:41:31.20	4:08	14.5
14	REMPUSZEWSKI MATEUSZ	2137		CHUDÓW	POLSKA	M-20	8	M 14	00:41:28.85	00:41:31.55	4:08	14.5
15	SOPEL ARKADIUSZ	2329	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	2	M 15	00:41:47.85	00:41:50.40	4:10	14.4
16	JASIOK MICHAŁ	2191	ASSECO	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-30	6	M 16	00:41:57.75	00:41:59.75	4:11	14.3
17	BOBEREK GRZEGORZ	2270	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-40	3	M 17	00:41:56.75	00:42:01.00	4:11	14.3

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
18	LENART KONRAD	2139		MICHAŁOWICE -WIEŚ	POLSKA	M-30	7	M 18	00:43:18.85	00:43:24.20	4:19	13.9
19	TRZOPEK MARCIN	2041		UJSOŁY	POLSKA	M-20	9	M 19	00:43:24.30	00:43:29.90	4:20	13.8
20	BRODEK ANDRZEJ	2006		GLIWICE	POLSKA	M-40	4	M 20	00:43:28.05	00:43:32.15	4:20	13.8
21	OLEJNIK RAFAŁ	2145		CHORZÓW	POLSKA	M-40	5	M 21	00:43:49.25	00:43:52.75	4:22	13.7
22	BRYŁA GRZEGORZ	2116		KNURÓW	POLSKA	M-40	6	M 22	00:43:52.70	00:44:23.25	4:23	13.7
23	DONIGIEWICZ MARIUSZ	7		GLIWICE		M-30	8	M 23	00:44:01.05	00:45:22.70	4:24	13.6
24	KŁOSOK ADAM	2047		MARKLOWICE	POLSKA	M-30	9	M 24	00:45:27.10	00:45:39.30	4:32	13.2
25	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	2211		WŁOCLAWEK	POLSKA	M-20	10	M 25	00:46:19.55	00:46:31.75	4:37	13
26	HERZ KRZYSZTOF	2122	FUCHS OIL TEAM	TYCHY	POLSKA	M-20	11	M 26	00:46:45.45	00:46:55.50	4:40	12.8
27	KOZIK BARTŁOMIEJ	2324		GLIWICE	POLSKA	M-30	10	M 27	00:46:32.55	00:47:06.35	4:39	12.9
28	KRYSTEK MARCIN	2330		PARZYMICHY	POLSKA	M-40	7	M 28	00:45:48.90	00:47:11.40	4:34	13.1
29	BUGAJCZYK PIOTR	2254		BYTOM	POLSKA	M-20	12	M 29	00:47:20.60	00:47:31.05	4:44	12.7
30	BUBAŁA DAWID	32	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA		M-16	1	M 30	00:46:58.95	00:47:34.20	4:41	12.8
31	PACANA PATRYK	2181	DRUŻYNA ŚWIĘTEGO MARCINA	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	13	M 31	00:47:36.70	00:47:46.40	4:45	12.6
32	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	2083		GLIWICE	POLSKA	M-40	8	M 32	00:46:15.40	00:47:48.30	4:37	13
33	BESSA RICARDO	2335				M-30	12	M 33	00:47:52.40	00:47:56.35	4:47	12.5
34	ZAJAC MATEUSZ	2227		GLIWICE	POLSKA	M-30	11	M 34	00:46:43.90	00:48:00.90	4:40	12.8
35	KNEBEL KRZYSZTOF	2307		ZABRZE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:48:14.90	00:48:20.20	4:49	12.4
36	NOWALIŃSKI GRZEGORZ	2169		KNURÓW	POLSKA	M-20	15	M 36	00:48:01.60	00:48:36.15	4:48	12.5
37	PYTEL ADAM	2304		ZABRZE	POLSKA	M-30	15	M 37	00:48:23.60	00:48:42.20	4:50	12.4
38	NOWAK MATEUSZ	2287		GLIWICE	POLSKA	M-20	14	M 38	00:47:46.65	00:48:42.75	4:46	12.6
39	JUROWICZ ŁUKASZ	2292		KATOWICE	POLSKA	M-30	13	M 39	00:48:00.00	00:49:24.35	4:48	12.5
40	BOK PIOTR	2098		ŻĘDOWICE	POLSKA	M-40	10	M 40	00:49:30.70	00:49:41.75	4:57	12.1
41	BOMBA MARCIN	2043	PLASTIC OMNIUM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	16	M 41	00:48:47.05	00:49:44.55	4:52	12.3
42	KOTRA JACEK	44	LUK JESTOK	GLIWICE		M-30	21	M 42	00:49:49.85	00:49:56.50	4:59	12
43	CISZOWSKI ADAM	2150		ZAWIERCIE	POLSKA	M-30	18	M 43	00:49:34.00	00:49:57.40	4:57	12.1
44	HODOR ROBERT	2193		BYTOM	POLSKA	M-40	9	M 44	00:48:32.95	00:50:06.60	4:51	12.4
45	CZAPELKA MICHAŁ	2316		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	17	M 45	00:49:04.75	00:50:36.70	4:54	12.2
46	SZKLARZ SEBASTIAN	2059		GLIWICE	POLSKA	M-30	22	M 46	00:49:55.05	00:50:49.20	4:59	12
47	WÓJTOWICZ BŁAŻEJ	2068		ŁÓDŹ	POLSKA	M-20	16	M 47	00:49:58.95	00:50:55.90	4:59	12
48	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	2265		ZABRZE	POLSKA	M-30	23	M 48	00:50:05.40	00:50:57.85	5:00	12
49	OGONOWSKI EDWARD	2285		OPOLE	POLSKA	M-60	1	M 49	00:50:06.50	00:50:59.20	5:00	12
50	ŻOŁNOWSKI PIOTR	2257		GLIWICE	POLSKA	M-30	19	M 50	00:49:39.15	00:51:01.75	4:57	12.1
51	WYSZOMIRSKI ROBERT	2217		GLIWICE	POLSKA	M-30	24	M 51	00:50:09.90	00:51:10.65	5:01	12
52	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	2081	BIEGAMY NIE ŚPIMY :)	GLIWICE	POLSKA	M-30	20	M 52	00:49:47.55	00:51:13.25	4:58	12
53	JANOWSKI PIOTR	2188		GLIWICE	POLSKA	M-50	1	M 53	00:50:57.00	00:51:14.55	5:05	11.8
54	CUPIAŁ DAWID	2284		GLIWICE	POLSKA	M-20	17	M 54	00:50:23.50	00:51:15.55	5:02	11.9
55	GĘBCZYŃSKI PAWEŁ	2202		GLIWICE	POLSKA	M-30	25	M 55	00:50:24.15	00:51:21.75	5:02	11.9
56	PAKULSKI PRZEMYSŁAW	2042	JW 3946 BYTOM	GLIWICE	POLSKA	M-20	20	M 56	00:50:48.40	00:51:30.85	5:04	11.8
57	ZAWIŚLAK DAWID	2226	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	18	M 57	00:50:31.10	00:51:45.35	5:03	11.9
58	MERMON ARTUR	2076		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 58	00:51:40.10	00:51:47.10	5:10	11.6
59	DOROS ADAM	2288		ZABRZE	POLSKA	M-40	12	M 59	00:50:56.90	00:51:51.30	5:05	11.8
60	JELEŃ MICHAŁ	2077		GLIWICE	POLSKA	M-40	11	M 60	00:50:37.70	00:51:58.05	5:03	11.8
61	ŻEROMSKI STEFAN	2205		GLIWICE	POLSKA	M-50	2	M 61	00:51:39.00	00:52:03.95	5:09	11.6
62	CUPIAŁ JAKUB	2105	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-20	21	M 62	00:51:23.40	00:52:09.40	5:08	11.7
63	JUROWICZ DANIEL	2289		KATOWICE	POLSKA	M-20	19	M 63	00:50:45.60	00:52:09.45	5:04	11.8
64	NOWAK SEBASTIAN	2182	MIECHOWICE	BYTOM	POLSKA	M-30	26	M 64	00:50:31.90	00:52:10.40	5:03	11.9
65	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	2295		ZABRZE	POLSKA	M-40	14	M 65	00:51:25.50	00:52:13.45	5:08	11.7
66	BIENIECKI MAREK	20	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-16	2	M 66	00:52:03.70	00:52:20.30	5:12	11.5
67	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	2101		GLIWICE	POLSKA	M-40	13	M 67	00:51:24.10	00:52:28.05	5:08	11.7
68	BICZYŃSKI PAWEŁ	2196	PSYCHONAUICI	KNURÓW	POLSKA	M-30	27	M 68	00:51:36.45	00:52:32.85	5:09	11.6
69	PACANA KRZYSZTOF	2180		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	24	M 69	00:52:07.60	00:52:41.85	5:12	11.5
70	KŁĘBOWSKI SEBASTIAN	2251		BYTOM	POLSKA	M-40	15	M 70	00:51:52.95	00:52:51.10	5:11	11.6
71	ZEGARTOWSKI MICHAŁ	2282		GLIWICE	POLSKA	M-30	28	M 71	00:51:50.00	00:52:55.00	5:11	11.6
72	RUTKOWSKI BARTŁOMIEJ	2313		GLIWICE	POLSKA	M-20	23	M 72	00:51:57.60	00:53:14.45	5:11	11.5
73	SKRZYPCZAK MICHAŁ	2027		GLIWICE	POLSKA	M-30	30	M 73	00:52:24.75	00:53:14.55	5:14	11.4
74	KLESZCZ MARCIN	2255		GLIWICE	POLSKA	M-30	29	M 74	00:52:13.80	00:53:17.40	5:13	11.5

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
75	JUROWICZ MARIUSZ	2260		KATOWICE	POLSKA	M-20	22	M 75	00:51:54.00	00:53:19.55	5:11	11.6
76	WYCIŚLIK MARCIN	2156	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-30	31	M 76	00:52:31.95	00:53:34.10	5:15	11.4
77	SZABRA DAWID	2135		CHORZÓW	POLSKA	M-20	25	M 77	00:52:28.55	00:53:34.20	5:14	11.4
78	OPIOŁA TOMASZ	2331		GLIWICE	POLSKA	M-30	32	M 78	00:52:32.85	00:53:44.30	5:15	11.4
79	ŁUCZAK MAREK	2207		GLIWICE	POLSKA	M-20	26	M 79	00:52:43.85	00:53:48.40	5:16	11.4
80	DOBOSZ DANIEL	2311		GLIWICE	POLSKA	M-40	17	M 80	00:53:35.15	00:54:01.05	5:21	11.2
81	JEGLA SEBASTIAN			RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-40	18	M 81	00:53:40.20	00:54:03.30	5:22	11.2
82	BIELECKI ADAM	1	CHATEAU CHALIN	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M-40	21	M 82	00:53:51.90	00:54:16.60	5:23	11.1
83	ROSADA ZDZISŁAW	2023		GLIWICE	POLSKA	M-50	4	M 83	00:53:12.85	00:54:26.80	5:19	11.3
84	GOŁĘBIEWSKI MAREK	2186		GLIWICE	POLSKA	M-30	39	M 84	00:54:05.85	00:54:27.85	5:24	11.1
85	LEGUTKO PIOTR	2003	--	GLIWICE	POLSKA	M-30	41	M 85	00:54:26.55	00:54:30.70	5:26	11
86	CYBA MAREK	2123		GLIWICE	POLSKA	M-40	16	M 86	00:53:15.75	00:54:31.00	5:19	11.3
87	USZYŃSKI GRZEGORZ	6		GLIWICE		M-40	20	M 87	00:53:43.55	00:54:38.25	5:22	11.2
88	ŁAZOWSKI MARCIN	2126		GLIWICE	POLSKA	M-30	33	M 88	00:53:19.75	00:54:39.55	5:20	11.3
89	SIERADZKI DARIUSZ	2067	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	M-30	40	M 89	00:54:12.60	00:54:40.10	5:25	11.1
90	SUBIK TOMASZ	2028		GLIWICE	POLSKA	M-30	38	M 90	00:53:56.90	00:54:42.85	5:23	11.1
91	RYBAK ANDRZEJ	2157	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POLSKA	M-20	27	M 91	00:53:50.15	00:54:47.75	5:23	11.1
92	ŻYMŁA MACIEJ			ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	34	M 92	00:53:21.75	00:54:50.75	5:20	11.2
93	MATYSIEWICZ PIOTR	2312	INTER PROJEKT	ZABRZE	POLSKA	M-20	31	M 93	00:54:54.00	00:54:54.00	5:29	10.9
94	ZARUDZKI ŁUKASZ	2022	NOTHING TO FEAR	GLIWICE	POLSKA	M-40	19	M 94	00:53:40.55	00:54:54.60	5:22	11.2
95	JASIŃSKI TOMASZ	27		GLIWICE		M-40	22	M 95	00:53:53.50	00:54:55.45	5:23	11.1
96	KUŚ ANDRZEJ	10	PURE FORUM GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-30	44	M 96	00:54:44.85	00:54:57.05	5:28	11
97	KOPPEL BARTŁOMIEJ	2107	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-30	36	M 97	00:53:30.60	00:55:03.45	5:21	11.2
98	WATOŁA MAREK	2183		PYSKOWICE	POLSKA	M-30	35	M 98	00:53:26.35	00:55:10.75	5:20	11.2
99	MARCZAK PAWEŁ	2308		GLIWICE	POLSKA	M-30	37	M 99	00:53:43.35	00:55:11.90	5:22	11.2
100	OPALIŃSKI TOMASZ	2286	GOOD TIME SPORT	GLIWICE	POLSKA	M-30	42	M 100	00:54:33.25	00:55:14.75	5:27	11
101	GRYNKIEWICZ-SUDNIK MACIEJ	2115		WROCLAW	POLSKA	M-30	43	M 101	00:54:41.10	00:55:23.55	5:28	11
102	KUBIT JANUSZ	2204		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 102	00:54:56.45	00:55:50.55	5:29	10.9
103	LUDYGA SEBASTIAN	2229		KNURÓW	POLSKA	M-20	30	M 103	00:54:53.80	00:55:54.15	5:29	10.9
104	DZIAŁKOWSKI ADAM	2208		ORNONTOWICE	POLSKA	M-40	23	M 104	00:54:48.90	00:55:55.20	5:28	10.9
105	NICIŃSKI DENIS	2228		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-20	28	M 105	00:54:43.50	00:56:12.25	5:28	11
106	TURCZYN MATEUSZ	2162	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	33	M 106	00:55:14.30	00:56:12.25	5:31	10.9
107	NIEWIEDZIOŁ ROBERT	2342		BYTOM	POLSKA	M-20	29	M 107	00:54:45.75	00:56:17.75	5:28	11
108	JANUSZ RADOŚLAW	2225		KNURÓW	POLSKA	M-30	47	M 108	00:55:27.50	00:56:28.25	5:32	10.8
109	KRZYWIECKI MACIEJ			GLIWICE	POLSKA	M-30	45	M 109	00:54:47.95	00:56:29.60	5:28	10.9
110	ŻBEL MICHAŁ	2294		ZEBRZYDOWICE	POLSKA	M-30	53	M 110	00:56:06.00	00:56:33.75	5:36	10.7
111	SZWARCZYŃSKI MICHAŁ	2036		GLIWICE	POLSKA	M-30	52	M 111	00:55:57.25	00:56:34.60	5:35	10.7
112	CIUMAN PIOTR	2336		GLIWICE	POLSKA	M-20	34	M 112	00:55:49.20	00:56:34.70	5:34	10.7
113	MICHULEC KUBA	2106	ARTGROUP	BYTOM	POLSKA	M-20	32	M 113	00:55:08.90	00:56:41.75	5:30	10.9
114	BURDA KRZYSZTOF	1286		RYBNIK	POLSKA	M-40	24	M 114	00:55:19.35	00:56:50.30	5:32	10.8
115	MILKOWSKI BARTOSZ	2271		GLIWICE	POLSKA	M-30	51	M 115	00:55:56.05	00:56:52.60	5:35	10.7
116	JABŁKIEWICZ RAFAŁ	1253		RYBNIK	POLSKA	M-30	48	M 116	00:55:29.00	00:57:00.15	5:32	10.8
117	GŁUŚNIEWSKI JACEK	2046	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-30	56	M 117	00:56:30.70	00:57:00.15	5:39	10.6
118	SMOLARCZYK MICHAŁ	2333		GLIWICE	POLSKA	M-30	46	M 118	00:55:26.65	00:57:01.45	5:32	10.8
119	JAKUBIK WITOLD	2129		PRZECZCHLEBIE	POLSKA	M-60	2	M 119	00:56:07.40	00:57:02.30	5:36	10.7
120	POPCZYK PIOTR	2097		ŻERNICA	POLSKA	M-30	54	M 120	00:56:15.20	00:57:03.25	5:37	10.7
121	GÓRA MAREK	2242		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-40	28	M 121	00:56:51.60	00:57:06.00	5:41	10.6
122	WIAZANIA MAREK	2168		GLIWICE	POLSKA	M-40	25	M 122	00:55:50.60	00:57:07.35	5:35	10.7
123	SZCZECZ KRZYSZTOF	2117		GLIWICE	POLSKA	M-40	26	M 123	00:56:08.30	00:57:18.00	5:36	10.7
124	KUBIT TOMASZ	2203		GLIWICE	POLSKA	M-20	35	M 124	00:56:25.20	00:57:20.65	5:38	10.6
125	KURZAC WIT	2318		BYTOM	POLSKA	M-30	49	M 125	00:55:39.35	00:57:20.95	5:33	10.8
126	MAŚLANKIEWICZ PAWEŁ	2267		RADZIONKÓW	POLSKA	M-30	50	M 126	00:55:42.45	00:57:34.55	5:34	10.8
127	BRZEŃNIAK KRZYSZTOF	2323		RUDA ŚLĄSKA		M-30	58	M 127	00:56:46.00	00:57:42.05	5:40	10.6
128	MAZUR KRZYSZTOF	2194	UNISONO	SOSNOWIEC	POLSKA	M-20	36	M 128	00:56:36.25	00:57:43.90	5:39	10.6
129	PAWLIK MICHAŁ	2092		GLIWICE	POLSKA	M-30	57	M 129	00:56:44.45	00:57:52.75	5:40	10.6
130	GUŁA BŁAŻEJ	2262		GLIWICE	POLSKA	M-30	62	M 130	00:57:39.45	00:57:55.90	5:45	10.4
131	WIECHUŁA KRZYSZTOF	2305		PRZYSZOWICE	POLSKA	M-30	55	M 131	00:56:22.85	00:58:11.05	5:38	10.6

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
132	SAMOL GRZEGORZ	2034		GLIWICE	POLSKA	M-50	7	M 132	00:57:39.40	00:58:14.80	5:45	10.4
133	CAPUTA MICHAŁ	2261		GLIWICE	POLSKA	M-30	60	M 133	00:57:15.80	00:58:29.90	5:43	10.5
134	ZIMNY MARCIN	2269	'1/2 FAJNA FERAJNA'	GLIWICE	POLSKA	M-30	61	M 134	00:57:19.15	00:58:30.50	5:43	10.5
135	OLEJNICZAK WOJCIECH	2114		RADLIN	POLSKA	M-40	27	M 135	00:56:43.05	00:58:38.70	5:40	10.6
136	GRUCEL DAMIAN	2199	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M-30	65	M 136	00:58:20.75	00:58:45.45	5:50	10.3
137	SAMUL MIROSŁAW	2293	DRAGOMIRO	GLIWICE	POLSKA	M-40	29	M 137	00:57:25.35	00:58:47.60	5:44	10.4
138	DURAJ MICHAŁ	2276		GLIWICE	POLSKA	M-20	37	M 138	00:57:44.20	00:58:51.90	5:46	10.4
139	MICHALSKI ROBERT	2044	PLASTIC OMNIUM	TARNOWSKIE GÓR	POLSKA	M-30	59	M 139	00:57:05.60	00:58:58.00	5:42	10.5
140	MACIEJCZYK MARCIN	2302	FAMILIA	WARSZAWA	POLSKA	M-30	63	M 140	00:57:50.40	00:59:04.85	5:47	10.4
141	BRYLIŃSKI RYSZARD	2275		ZABRZE	POLSKA	M-50	6	M 141	00:57:31.60	00:59:21.55	5:45	10.4
142	FOLTYN ARMIN	2343		KĘSZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-40	30	M 142	00:59:07.75	00:59:33.95	5:54	10.1
143	BEDNORZ ROMAN	29		GLIWICE		M-30	64	M 143	00:58:01.20	00:59:47.05	5:48	10.3
144	MIZERA MATEUSZ	2290		GLIWICE	POLSKA	M-16	3	M 144	00:59:05.05	00:59:50.10	5:54	10.2
145	HENDRYK LESZEK	2140	1/2 FAJNA FERAJNA	GLIWICE	POLSKA	M-30	66	M 145	00:58:43.55	00:59:54.80	5:52	10.2
146	DENKOWSKI WOJCIECH	2320	SBRT GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 146	00:59:47.40	01:00:12.95	5:58	10
147	WESOŁOWSKI MARCIN	2315		GLIWICE	POLSKA	M-30	67	M 147	00:58:51.45	01:00:23.20	5:53	10.2
148	PAWLAK ADAM	2310	KTO ICH TU WPUŚCIŁ?	GLIWICE	POLSKA	M-30	68	M 148	00:59:02.85	01:00:27.20	5:54	10.2
149	MIZERA ROBERT	2291		GLIWICE	POLSKA	M-40	34	M 149	00:59:47.75	01:00:33.10	5:58	10
150	JAKUBIAK ARKADIUSZ	2164	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	32	M 150	00:59:25.75	01:00:33.75	5:56	10.1
151	POKLUDA RADOŚLAW	2237	TABELAOFERT.PL	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-40	31	M 151	00:59:12.85	01:00:43.10	5:55	10.1
152	WARZECHA KRZYSZTOF	40				M-40	35	M 152	00:59:55.40	01:00:48.45	5:59	10
153	PALEJ LESZEK	2314	WARSZTAT KOSZULKOWY TESTING TEAM	ZABRZE	POLSKA	M-50	8	M 153	00:59:18.10	01:00:50.15	5:55	10.1
154	OKOŃ ZDZISŁAW	2174		KNURÓW	POLSKA	M-60	3	M 154	00:59:47.40	01:00:54.00	5:58	10
155	STYS MAREK	2185		GLIWICE	POLSKA	M-40	33	M 155	00:59:28.90	01:01:16.05	5:56	10.1
156	JUROWICZ DAMIAN	2010		KATOWICE	POLSKA	M-20	38	M 156	01:00:22.80	01:01:47.55	6:02	9.9
157	PIOTROWSKI JAROSŁAW	2118	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	36	M 157	01:01:31.30	01:02:23.20	6:09	9.8
158	MALEC MAREK	2060		GLIWICE	POLSKA	M-20	39	M 158	01:01:04.05	01:02:51.50	6:06	9.8
159	GARNCARZ JAKUB	2259		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	69	M 159	01:01:22.15	01:02:53.70	6:08	9.8
160	PRUCHNIK ANDRZEJ	2299		GLIWICE	POLSKA	M-50	10	M 160	01:01:41.55	01:03:05.30	6:10	9.7
161	JAWORSKI KAMIL	2327	T.A.K.	GLIWICE	POLSKA	M-30	70	M 161	01:01:39.00	01:03:24.15	6:09	9.7
162	DEWOR MAREK	2244	OPEL ACTIVE TEAM	OSSY	POLSKA	M-40	38	M 162	01:02:36.35	01:03:43.90	6:15	9.6
163	MIERZEJEWSKI JACEK	2004	AMATOR	RUDY	POLSKA	M-40	37	M 163	01:02:32.20	01:03:54.55	6:15	9.6
164	SITARZ MAREK	2224		ZABRZE	POLSKA	M-30	73	M 164	01:02:25.45	01:03:56.60	6:14	9.6
165	KOJ KRZYSZTOF	2091		GLIWICE	POLSKA	M-30	71	M 165	01:02:19.50	01:04:06.80	6:13	9.6
166	WOJTAS MICHAŁ	2131		ZABRZE	POLSKA	M-30	72	M 166	01:02:19.60	01:04:08.35	6:14	9.6
167	RATKA DAWID	2247		WYRY	POLSKA	M-20	40	M 167	01:02:53.60	01:04:18.30	6:17	9.5
168	ADAMEK MARCIN	2346		GLIWICE	POLSKA	M-30	74	M 168	01:03:03.25	01:04:29.75	6:18	9.5
169	PROCEK ŁUKASZ	33	NAKATZU GLIWICE	GLIWICE		M-30	76	M 169	01:04:08.65	01:04:50.35	6:24	9.4
170	GARNOWSKI DARIUSZ	2080		GLIWICE	POLSKA	M-50	11	M 170	01:03:19.50	01:05:14.00	6:20	9.5
171	KIJANKA DAMIAN	2158	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	41	M 171	01:04:17.50	01:05:21.15	6:25	9.3
172	MORDARSKI ARTUR	2056		GLIWICE	POLSKA	M-30	75	M 172	01:03:43.00	01:05:32.35	6:22	9.4
173	PŁACHTA MAREK	2338	INTER PROJEKT	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	77	M 173	01:05:20.15	01:05:41.90	6:32	9.2
174	ZAREMBA TADEUSZ	2154	-----	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 174	01:05:10.25	01:05:53.55	6:31	9.2
175	KRZEMIŃSKI KAMIL	2243		KNURÓW	POLSKA	M-20	42	M 175	01:04:33.15	01:05:57.55	6:27	9.3
176	KUPISZEWSKI TOMASZ	2045	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-20	43	M 176	01:04:41.50	01:06:06.45	6:28	9.3
177	STRZYŻ RYSZARD	13	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	CHORZÓW	POLSKA	M-40	39	M 177	01:05:49.05	01:07:18.55	6:34	9.1
178	KONICZEK MAREK	2297		GLIWICE	POLSKA	M-50	12	M 178	01:05:58.25	01:07:27.85	6:35	9.1
179	KLEMCAK SZYMON	2209		GLIWICE	POLSKA	M-16	4	M 179	01:06:09.00	01:07:44.80	6:36	9.1
180	TRELA MARCIN	2350		KNURÓW	POLSKA	M-30	78	M 180	01:06:34.90	01:07:56.55	6:39	9
181	WYLĘZEK PIOTR	2066		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-20	44	M 181	01:06:35.60	01:07:58.85	6:39	9
182	MAREK TOMASZ	2071		GLIWICE	POLSKA	M-30	79	M 182	01:06:43.50	01:08:15.75	6:40	9
183	KOLAKOWSKI FABIAN	25	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	M-16	5	M 183	01:07:39.35	01:08:21.35	6:45	8.9
184	MAREK ROBERT	2075		GLIWICE	POLSKA	M-40	40	M 184	01:06:50.50	01:08:22.95	6:41	9
185	DOMAGALSKI MIREK	2058		GLIWICE	POLSKA	M-30	80	M 185	01:07:38.35	01:08:29.55	6:45	8.9
186	ZAWADA PAWEŁ	2050	SOK	GLIWICE	POLSKA	M-30	81	M 186	01:07:52.40	01:08:55.45	6:47	8.8
187	STEBEL DAMIAN	2007		GLIWICW	POLSKA	M-20	45	M 187	01:07:37.70	01:09:22.25	6:45	8.9
188	KACZMARSKI JACEK	2239		BYTOM	POLSKA	M-30	82	M 188	01:08:50.00	01:10:06.95	6:53	8.7

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
189	MIŁKOWSKI ANDRZEJ	2263		GLIWICE	POLSKA	M-50	13	M 189	01:09:40.40	01:10:58.80	6:58	8.6
190	ŁADA MIROSŁAW	2258		GLIWICE	POLSKA	M-40	41	M 190	01:11:30.40	01:13:07.85	7:09	8.4
191	BRATEK ŁUKASZ	2348	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	42	M 191	01:12:51.35	01:13:16.75	7:17	8.2
192	FURMAN MICHAŁ	2298	OCHAJO RUN & FRIENDS	KRAKÓW	POLSKA	M-30	83	M 192	01:14:00.30	01:15:16.80	7:24	8.1
193	GALOCH BARTOSZ	2218		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	46	M 193	01:15:17.45	01:17:07.75	7:31	8
194	WALASZCZYK TOMASZ	2063	RUN & FUN	GLIWICE	POLSKA	M-30	84	M 194	01:17:28.65	01:18:48.50	7:44	7.7
195	OPILSKI MATEUSZ	2234		KNURÓW	POLSKA	M-20	47	M 195	01:20:05.90	01:21:22.45	8:00	7.5
196	GOGOLIN JERZY	2087		ZABRZE	POLSKA	M-60	5	M 196				
197	MUCHA EDWARD	C31		RUDA ŚLĄSKA		M-70	1	M 197				

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZAREMBA TADEUSZ	2154	-----	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 174	01:05:10.25	01:05:53.55	6:31	9.2

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Mieszkańki Gliwic

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CUL ALEKSANDRA	339	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLSKA	K-20	1	K 3	00:49:28.75	00:49:59.50	4:56	12.1
2	USZYŃSKA ALDONA	8		GLIWICE		K-40	2	K 4	00:49:45.90	00:50:17.80	4:58	12.1
3	PIKUL WIKTORIA	3077	KK TRAMWAJARZ ŁÓDŹ	GLIWICE	POLSKA	K-16	2	K 9	00:52:38.40	00:52:42.50	5:15	11.4
4	LASKOWSKA KATARZYNA	2014	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	4	K 10	00:52:42.40	00:54:11.25	5:16	11.4
5	KOSMACZEWSKA ANNA	2031		GLIWICE	POLSKA	K-30	3	K 11	00:53:33.15	00:55:06.90	5:21	11.2
6	BIER AGNIESZKA	2301		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 13	00:53:47.90	00:55:28.45	5:22	11.2
7	MAĆZYŃSKA AGNIESZKA	2279		GLIWICE	POLSKA	K-40	5	K 15	00:54:15.10	00:55:43.15	5:25	11.1
8	KAMIŃSKA ALEKSANDRA	2094		GLIWICE	POLSKA	K-20	3	K 16	00:55:21.20	00:55:44.35	5:32	10.8
9	KOZŁOWSKA SANDRA	2215		PYSKOWICE	POLSKA	K-20	5	K 18	00:55:27.30	00:56:44.05	5:32	10.8
10	SIKORSKA KATARZYNA	2322		GLIWICE	POLSKA	K-30	9	K 23	00:55:55.95	00:57:22.80	5:35	10.7
11	WÓJCIK JÓZEFA	2125	AMATOR	GLIWICE	POLSKA	K-50	1	K 28	00:56:44.90	00:58:18.25	5:40	10.6
12	ZAPOTOCZNA RENATA	2082		GLIWICE	POLSKA	K-40	8	K 30	00:57:20.20	00:58:53.30	5:44	10.5
13	EICHHOF JOANNA	2011		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 31	00:57:26.45	00:58:53.75	5:44	10.4
14	CZAŚTKIEWICZ ALICJA	2069		GLIWICE	POLSKA	K-30	12	K 32	00:57:33.10	00:59:04.50	5:45	10.4
15	SŁABOŃ ROMA	2001	ROMINATOR	GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 33	00:57:33.60	00:59:04.50	5:45	10.4
16	LEŚNIAK EWA	19		GLIWICE	POLSKA	K-30	16	K 39	00:58:10.55	00:59:51.40	5:49	10.3
17	WÓJCIK ANNA	2231	STEP-DANCA RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 41	00:58:21.25	00:59:58.05	5:50	10.3
18	KALINKA-BASZUN DARIA	2283		GLIWICE	POLSKA	K-30	20	K 42	00:58:54.40	01:00:10.55	5:53	10.2
19	PIPER AGNIESZKA	2012		GLIWICE	POLSKA	K-20	10	K 45	00:58:55.15	01:00:35.05	5:53	10.2
20	DRAGON KAROLINA	2213	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	21	K 44	00:59:13.45	01:00:30.75	5:55	10.1
21	LIPIŃSKA ANITA	2216		GLIWICE	POLSKA	K-20	12	K 46	00:59:29.60	01:00:43.45	5:57	10.1
22	BALCER WERONIKA	2153		GLIWICE	POLSKA	K-20	13	K 47	01:00:01.60	01:00:56.50	6:00	10
23	DOWEJKO KATARZYNA	2049		GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 51	01:00:10.50	01:01:44.65	6:01	10
24	ZIĘTEK ANNA	2032		KNURÓW	POLSKA	K-20	16	K 55	01:00:59.80	01:02:33.95	6:05	9.8
25	STANISLAWISZYN MAŁGORZATA	2127		GLIWICE	POLSKA	K-40	11	K 50	01:01:07.80	01:01:41.55	6:06	9.8
26	TETLAK-TRACZ BARBARA	2240		GLIWICE	POLSKA	K-30	25	K 56	01:01:21.10	01:03:03.45	6:08	9.8
27	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	2040		GLIWICE	POLSKA	K-20	18	K 57	01:01:52.50	01:03:07.05	6:11	9.7
28	PEREK JUSTYNA	2268	GTT INTER PROJEKT	GLIWICE	POLSKA	K-30	29	K 62	01:02:25.45	01:03:52.10	6:14	9.6
29	LUKOSZEK WERONIKA	2138		GLIWICE	POLSKA	K-20	19	K 69	01:02:44.75	01:04:40.25	6:16	9.6
30	KUKUCZKA EWA	2187		GLIWICE	POLSKA	K-30	30	K 64	01:02:51.85	01:04:14.95	6:17	9.5
31	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	2214		GLIWICE	POLSKA	K-30	31	K 66	01:03:04.85	01:04:21.30	6:18	9.5
32	BAJEK DOROTA	23		GLIWICE		K-30	32	K 70	01:03:08.05	01:04:43.45	6:18	9.5
33	KOMAR ANNA	2074		GLIWICE	POLSKA	K-30	33	K 61	01:03:11.60	01:03:35.60	6:19	9.5
34	GARNOWSKA ANETTA	2079		GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 74	01:03:20.05	01:05:14.40	6:20	9.5
35	WYCIŚLIK WIOLETA	2064		GLIWICE	POLSKA	K-20	21	K 67	01:03:24.40	01:04:25.65	6:20	9.5
36	SZEWCZYK KRYSZYNA	2033		GLIWICE	POLSKA	K-20	23	K 72	01:03:45.10	01:05:03.80	6:22	9.4

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Mieszkanki Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
37	DUDZICZ ANNA	2264		GLIWICE	POLSKA	K-40	14	K 75	01:03:47.20	01:05:14.95	6:22	9.4
38	PUCEK ALEKSANDRA	2167		GLIWICE	POLSKA	K-30	37	K 83	01:04:31.50	01:06:19.25	6:27	9.3
39	KIEREPKA JUSTYNA	2212		GLIWICE	POLSKA	K-20	24	K 80	01:04:42.65	01:05:51.15	6:28	9.3
40	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	2147		GLIWICE	POLSKA	K-30	39	K 86	01:05:18.75	01:06:55.40	6:31	9.2
41	CZENCZEK MAGDALENA	2088		GLIWICE	POLSKA	K-30	40	K 90	01:05:30.60	01:07:19.05	6:33	9.2
42	TARNOWSKA EDYTA	2025		GLIWICE	POLSKA	K-20	25	K 85	01:05:31.35	01:06:50.00	6:33	9.2
43	ŁUKASZEWSKA JUSTYNA	2070		GLIWICE	POLSKA	K-30	41	K 87	01:06:03.90	01:07:03.45	6:36	9.1
44	DULINIEC KAROLINA	2230		GLIWICE	POLSKA	K-16	4	K 92	01:06:09.00	01:07:44.35	6:36	9.1
45	NOWAKOWSKA AGNIESZKA	2334	HAPPY RUNNERKA :)	GLIWICE	POLSKA	K-30	45	K 94	01:06:35.45	01:07:57.05	6:39	9
46	KLEMCZAK EWA	2210		GLIWICE	POLSKA	K-40	18	K 96	01:06:36.80	01:08:11.90	6:39	9
47	JUSZCZAK EWA	2052		GLIWICE	POLSKA	K-50	3	K 88	01:06:51.30	01:07:04.35	6:41	9
48	KACZKIEWICZ AGNIESZKA	1242	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	19	K 91	01:06:57.75	01:07:23.05	6:41	9
49	WAJMAN KATARZYNA	2142	STEP RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	46	K 97	01:07:01.15	01:08:17.00	6:42	9
50	ZEMŁA DOROTA	2086		GLIWICE	POLSKA	K-16	5	K 98	01:07:41.00	01:09:00.65	6:46	8.9
51	CUDECKA MARZENA	2078		GLIWICE	POLSKA	K-30	47	K 101	01:08:28.40	01:10:17.55	6:50	8.8
52	DZIEMIAŃCZUK MONIKA	2326		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 103	01:09:25.50	01:11:20.55	6:56	8.6
53	KOBIERSKA ANNA	2015	BÓL TO SŁABOŚĆ OPUSZCZAJĄCA CIAŁO	GLIWICE	POLSKA	K-20	26	K 104	01:10:07.85	01:11:26.90	7:00	8.6
54	GORAJ-ZAJĄC ALEKSANDRA	C18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	23	K 105	01:10:18.05	01:11:51.45	7:01	8.5
55	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	2347	PIŃCET PLUS	GLIWICE	POLSKA	K-30	48	K 110	01:11:17.55	01:13:14.80	7:07	8.4
56	CYBULSKA MARTA	12		GLIWICE	POLSKA	K-30	49	K 109	01:11:41.35	01:13:01.65	7:10	8.4
57	PANKIEWICZ KATARZYNA	2345	GRUPACMYKI	GLIWICE	POLSKA	K-40	25	K 108	01:11:43.45	01:12:38.75	7:10	8.4
58	STRASSBERGER KATARZYNA	2341	SPORT-RELAKS NASZA SZKÓŁKA PŁYWANI	GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 114	01:11:44.60	01:13:23.50	7:10	8.4
59	KOCYAN MAŁGORZATA	2021	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	K-50	4	K 117	01:11:49.90	01:13:43.25	7:11	8.4
60	JONASZ JULIA	2222		GLIWICE	POLSKA	K-30	50	K 111	01:11:57.15	01:13:15.10	7:11	8.3
61	KRZEMIŃSKA JADWIGA	2132		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 118	01:11:57.35	01:13:52.60	7:11	8.3
62	BIEŃKOWSKA MARIA	2172		GLIWICE	POLSKA	K-20	27	K 116	01:12:18.00	01:13:36.90	7:13	8.3
63	BRATEK MAJA	2349	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		MIESZKANKI GLIWIC	1	K 112	01:12:51.95	01:13:16.15	7:17	8.2
64	FRĄC ELŻBIETA	4	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	53	K 122	01:14:05.35	01:15:44.25	7:24	8.1
65	SZCZECHLA EWA	2241		GLIWICE	POLSKA	K-20	29	K 125	01:14:53.80	01:16:11.30	7:29	8
66	MATUSZEWSKA MONIKA	2124	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	31	K 127	01:15:07.30	01:16:46.50	7:30	8
67	VEGA ZUMETA BRYGIDA	2321	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	54	K 124	01:15:14.45	01:16:01.00	7:31	8
68	OCHAB JÓZEFINA	2065		GLIWICE	POLSKA	K-20	30	K 123	01:15:14.95	01:16:01.00	7:31	8
69	WICHRZYCKA KATARZYNA	2273		GLIWICE	POLSKA	K-20	31	K 128	01:16:12.80	01:17:15.30	7:37	7.9
70	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	2246		GLIWICE	POLSKA	K-40	33	K 133	01:20:46.90	01:22:26.80	8:04	7.4
71	WÓJCIK JUSTYNA	2163	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLAND	K-20	33	K 134	01:22:08.40	01:23:11.25	8:12	7.3
72	CIEŚLAK AGNIESZKA	22	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		K-40	34	K 136	01:23:32.00	01:25:11.95	8:21	7.2
73	SIERADZKA AGNIESZKA	2057	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	57	K 138				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Mieszkańcy Gliwic**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BABULA PRZEMYSŁAW	2317	AZS AGH KRAKÓW	GLIWICE	POLSKA	M-20	3	M 3	00:36:47.40	00:36:49.65	3:40	16.3
2	OCHMAN PAWEŁ	2100	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	3	M 10	00:40:09.30	00:40:14.65	4:00	14.9
3	SZABELSKI KRZYSZTOF	2235	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-20	7	M 11	00:40:44.60	00:40:50.35	4:04	14.7
4	SOPEL ARKADIUSZ	2329	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	2	M 15	00:41:47.85	00:41:50.40	4:10	14.4
5	DONIGIEWICZ MARIUSZ	7		GLIWICE		M-30	8	M 23	00:44:01.05	00:45:22.70	4:24	13.6
6	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	2083		GLIWICE	POLSKA	M-40	8	M 32	00:46:15.40	00:47:48.30	4:37	13
7	KOZIK BARTŁOMIEJ	2324		GLIWICE	POLSKA	M-30	10	M 27	00:46:32.55	00:47:06.35	4:39	12.9
8	ZAJĄC MATEUSZ	2227		GLIWICE	POLSKA	M-30	11	M 34	00:46:43.90	00:48:00.90	4:40	12.8
9	NOWAK MATEUSZ	2287		GLIWICE	POLSKA	M-20	14	M 38	00:47:46.65	00:48:42.75	4:46	12.6
10	ŻOŁNOWSKI PIOTR	2257		GLIWICE	POLSKA	M-30	19	M 50	00:49:39.15	00:51:01.75	4:57	12.1
11	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	2081	BIEGAMY NIE ŚPIMY :)	GLIWICE	POLSKA	M-30	20	M 52	00:49:47.55	00:51:13.25	4:58	12
12	KOTRA JACEK	44	LUK JESTOK	GLIWICE		M-30	21	M 42	00:49:49.85	00:49:56.50	4:59	12
13	SZKLARZ SEBASTIAN	2059		GLIWICE	POLSKA	M-30	22	M 46	00:49:55.05	00:50:49.20	4:59	12
14	WYSZOMIRSKI ROBERT	2217		GLIWICE	POLSKA	M-30	24	M 51	00:50:09.90	00:51:10.65	5:01	12

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
15	CUPIAŁ DAWID	2284		GLIWICE	POLSKA	M-20	17	M 54	00:50:23.50	00:51:15.55	5:02	11.9
16	GĘBCZYŃSKI PAWEŁ	2202		GLIWICE	POLSKA	M-30	25	M 55	00:50:24.15	00:51:21.75	5:02	11.9
17	JELEŃ MICHAŁ	2077		GLIWICE	POLSKA	M-40	11	M 60	00:50:37.70	00:51:58.05	5:03	11.8
18	PAKUŁSKI PRZEMYSŁAW	2042	JW 3946 BYTOM	GLIWICE	POLSKA	M-20	20	M 56	00:50:48.40	00:51:30.85	5:04	11.8
19	JANOWSKI PIOTR	2188		GLIWICE	POLSKA	M-50	1	M 53	00:50:57.00	00:51:14.55	5:05	11.8
20	CUPIAŁ JAKUB	2105	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-20	21	M 62	00:51:23.40	00:52:09.40	5:08	11.7
21	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	2101		GLIWICE	POLSKA	M-40	13	M 67	00:51:24.10	00:52:28.05	5:08	11.7
22	ŻEROMSKI STEFAN	2205		GLIWICE	POLSKA	M-50	2	M 61	00:51:39.00	00:52:03.95	5:09	11.6
23	MERMON ARTUR	2076		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 58	00:51:40.10	00:51:47.10	5:10	11.6
24	ZEGARTOWSKI MICHAŁ	2282		GLIWICE	POLSKA	M-30	28	M 71	00:51:50.00	00:52:55.00	5:11	11.6
25	RUTKOWSKI BARTŁOMIEJ	2313		GLIWICE	POLSKA	M-20	23	M 72	00:51:57.60	00:53:14.45	5:11	11.5
26	BIENIECKI MAREK	20	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-16	2	M 66	00:52:03.70	00:52:20.30	5:12	11.5
27	KLESZCZ MARCIN	2255		GLIWICE	POLSKA	M-30	29	M 74	00:52:13.80	00:53:17.40	5:13	11.5
28	SKRZYPCZAK MICHAŁ	2027		GLIWICE	POLSKA	M-30	30	M 73	00:52:24.75	00:53:14.55	5:14	11.4
29	WYCIŚLIK MARCIN	2156	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-30	31	M 76	00:52:31.95	00:53:34.10	5:15	11.4
30	OPIOŁA TOMASZ	2331		GLIWICE	POLSKA	M-30	32	M 78	00:52:32.85	00:53:44.30	5:15	11.4
31	ŁUCZAK MAREK	2207		GLIWICE	POLSKA	M-20	26	M 79	00:52:43.85	00:53:48.40	5:16	11.4
32	ROSADA ZDZIŚLAW	2023		GLIWICE	POLSKA	M-50	4	M 83	00:53:12.85	00:54:26.80	5:19	11.3
33	CYBA MAREK	2123		GLIWICE	POLSKA	M-40	16	M 86	00:53:15.75	00:54:31.00	5:19	11.3
34	ŁAZOWSKI MARCIN	2126		GLIWICE	POLSKA	M-30	33	M 88	00:53:19.75	00:54:39.55	5:20	11.3
35	KOPPEL BARTŁOMIEJ	2107	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-30	36	M 97	00:53:30.60	00:55:03.45	5:21	11.2
36	DOBOSZ DANIEL	2311		GLIWICE	POLSKA	M-40	17	M 80	00:53:35.15	00:54:01.05	5:21	11.2
37	ZARUDZKI ŁUKASZ	2022	NOTHING TO FEAR	GLIWICE	POLSKA	M-40	19	M 94	00:53:40.55	00:54:54.60	5:22	11.2
38	MARCZAK PAWEŁ	2308		GLIWICE	POLSKA	M-30	37	M 99	00:53:43.35	00:55:11.90	5:22	11.2
39	USZYŃSKI GRZEGORZ	6		GLIWICE		M-40	20	M 87	00:53:43.55	00:54:38.25	5:22	11.2
40	JASIŃSKI TOMASZ	27		GLIWICE		M-40	22	M 95	00:53:53.50	00:54:55.45	5:23	11.1
41	SUBIK TOMASZ	2028		GLIWICE	POLSKA	M-30	38	M 90	00:53:56.90	00:54:42.85	5:23	11.1
42	GOŁĘBIEWSKI MAREK	2186		GLIWICE	POLSKA	M-30	39	M 84	00:54:05.85	00:54:27.85	5:24	11.1
43	SIERADZKI DARIUSZ	2067	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	M-30	40	M 89	00:54:12.60	00:54:40.10	5:25	11.1
44	LEGUTKO PIOTR	2003	--	GLIWICE	POLSKA	M-30	41	M 85	00:54:26.55	00:54:30.70	5:26	11
45	OPALIŃSKI TOMASZ	2286	GOOD TIME SPORT	GLIWICE	POLSKA	M-30	42	M 100	00:54:33.25	00:55:14.75	5:27	11
46	KUŚ ANDRZEJ	10	PURE FORUM GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-30	44	M 96	00:54:44.85	00:54:57.05	5:28	11
47	KRZYWIECKI MACIEJ			GLIWICE	POLSKA	M-30	45	M 109	00:54:47.95	00:56:29.60	5:28	10.9
48	KUBIT JANUSZ	2204		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 102	00:54:56.45	00:55:50.55	5:29	10.9
49	TURCZYN MATEUSZ	2162	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	33	M 106	00:55:14.30	00:56:12.25	5:31	10.9
50	SMOLARCZYK MICHAŁ	2333		GLIWICE	POLSKA	M-30	46	M 118	00:55:26.65	00:57:01.45	5:32	10.8
51	CIUMAN PIOTR	2336		GLIWICE	POLSKA	M-20	34	M 112	00:55:49.20	00:56:34.70	5:34	10.7
52	WIAZANIA MAREK	2168		GLIWICE	POLSKA	M-40	25	M 122	00:55:50.60	00:57:07.35	5:35	10.7
53	MILKOWSKI BARTOSZ	2271		GLIWICE	POLSKA	M-30	51	M 115	00:55:56.05	00:56:52.60	5:35	10.7
54	SZWARCZYŃSKI MICHAŁ	2036		GLIWICE	POLSKA	M-30	52	M 111	00:55:57.25	00:56:34.60	5:35	10.7
55	SZCZECZ KRZYSZTOF	2117		GLIWICE	POLSKA	M-40	26	M 123	00:56:08.30	00:57:18.00	5:36	10.7
56	KUBIT TOMASZ	2203		GLIWICE	POLSKA	M-20	35	M 124	00:56:25.20	00:57:20.65	5:38	10.6
57	GŁUŚNIEWSKI JACEK	2046	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-30	56	M 117	00:56:30.70	00:57:00.15	5:39	10.6
58	PAWLIK MICHAŁ	2092		GLIWICE	POLSKA	M-30	57	M 129	00:56:44.45	00:57:52.75	5:40	10.6
59	CAPUTA MICHAŁ	2261		GLIWICE	POLSKA	M-30	60	M 133	00:57:15.80	00:58:29.90	5:43	10.5
60	ZIMNY MARCIN	2269	'1/2 FAJNA FERAJNA'	GLIWICE	POLSKA	M-30	61	M 134	00:57:19.15	00:58:30.50	5:43	10.5
61	SAMUL MIROSŁAW	2293	DRAGOMIRO	GLIWICE	POLSKA	M-40	29	M 137	00:57:25.35	00:58:47.60	5:44	10.4
62	SAMOL GRZEGORZ	2034		GLIWICE	POLSKA	M-50	7	M 132	00:57:39.40	00:58:14.80	5:45	10.4
63	GUŁA BŁAŻEJ	2262		GLIWICE	POLSKA	M-30	62	M 130	00:57:39.45	00:57:55.90	5:45	10.4
64	DURAJ MICHAŁ	2276		GLIWICE	POLSKA	M-20	37	M 138	00:57:44.20	00:58:51.90	5:46	10.4
65	BEDNORZ ROMAN	29		GLIWICE		M-30	64	M 143	00:58:01.20	00:59:47.05	5:48	10.3
66	HENDRYK LESZEK	2140	1/2 FAJNA FERAJNA	GLIWICE	POLSKA	M-30	66	M 145	00:58:43.55	00:59:54.80	5:52	10.2
67	WESOŁOWSKI MARCIN	2315		GLIWICE	POLSKA	M-30	67	M 147	00:58:51.45	01:00:23.20	5:53	10.2
68	PAWLAK ADAM	2310	KTO ICH TU WPUŚCIŁ?	GLIWICE	POLSKA	M-30	68	M 148	00:59:02.85	01:00:27.20	5:54	10.2
69	MIZERA MATEUSZ	2290		GLIWICE	POLSKA	M-16	3	M 144	00:59:05.05	00:59:50.10	5:54	10.2
70	JAKUBIAK ARKADIUSZ	2164	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	32	M 150	00:59:25.75	01:00:33.75	5:56	10.1
71	STYS MAREK	2185		GLIWICE	POLSKA	M-40	33	M 155	00:59:28.90	01:01:16.05	5:56	10.1

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, Mieszkańcy Gliwic c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	DENKOWSKI WOJCIECH	2320	SBRT GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 146	00:59:47.40	01:00:12.95	5:58	10
73	MIZERA ROBERT	2291		GLIWICE	POLSKA	M-40	34	M 149	00:59:47.75	01:00:33.10	5:58	10
74	MALEC MAREK	2060		GLIWICE	POLSKA	M-20	39	M 158	01:01:04.05	01:02:51.50	6:06	9.8
75	PIOTROWSKI JAROSŁAW	2118	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	36	M 157	01:01:31.30	01:02:23.20	6:09	9.8
76	JAWORSKI KAMIL	2327	T.A.K.	GLIWICE	POLSKA	M-30	70	M 161	01:01:39.00	01:03:24.15	6:09	9.7
77	PRUCHNIK ANDRZEJ	2299		GLIWICE	POLSKA	M-50	10	M 160	01:01:41.55	01:03:05.30	6:10	9.7
78	KOJ KRZYSZTOF	2091		GLIWICE	POLSKA	M-30	71	M 165	01:02:19.50	01:04:06.80	6:13	9.6
79	ADAMEK MARCIN	2346		GLIWICE	POLSKA	M-30	74	M 168	01:03:03.25	01:04:29.75	6:18	9.5
80	GARNOWSKI DARIUSZ	2080		GLIWICE	POLSKA	M-50	11	M 170	01:03:19.50	01:05:14.00	6:20	9.5
81	MORDARSKI ARTUR	2056		GLIWICE	POLSKA	M-30	75	M 172	01:03:43.00	01:05:32.35	6:22	9.4
82	PROCEK ŁUKASZ	33	NAKATZU GLIWICE	GLIWICE		M-30	76	M 169	01:04:08.65	01:04:50.35	6:24	9.4
83	KIJANKA DAMIAN	2158	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	41	M 171	01:04:17.50	01:05:21.15	6:25	9.3
84	KUPISZEWSKI TOMASZ	2045	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-20	43	M 176	01:04:41.50	01:06:06.45	6:28	9.3
85	ZAREMBA TADEUSZ	2154	-----	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 174	01:05:10.25	01:05:53.55	6:31	9.2
86	KONICZEK MAREK	2297		GLIWICE	POLSKA	M-50	12	M 178	01:05:58.25	01:07:27.85	6:35	9.1
87	KLEMCZAK SZYMON	2209		GLIWICE	POLSKA	M-16	4	M 179	01:06:09.00	01:07:44.80	6:36	9.1
88	MAREK ROBERT	2075		GLIWICE	POLSKA	M-40	40	M 184	01:06:50.50	01:08:22.95	6:41	9
89	STEBEL DAMIAN	2007		GLIWICW	POLSKA	M-20	45	M 187	01:07:37.70	01:09:22.25	6:45	8.9
90	DOMAGALSKI MIREK	2058		GLIWICE	POLSKA	M-30	80	M 185	01:07:38.35	01:08:29.55	6:45	8.9
91	ZAWADA PAWEŁ	2050	SOK	GLIWICE	POLSKA	M-30	81	M 186	01:07:52.40	01:08:55.45	6:47	8.8
92	MŁKOWSKI ANDRZEJ	2263		GLIWICE	POLSKA	M-50	13	M 189	01:09:40.40	01:10:58.80	6:58	8.6
93	ŁADA MIROŚŁAW	2258		GLIWICE	POLSKA	M-40	41	M 190	01:11:30.40	01:13:07.85	7:09	8.4
94	BRATEK ŁUKASZ	2348	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	42	M 191	01:12:51.35	01:13:16.75	7:17	8.2
95	WAŁASZCZYK TOMASZ	2063	RUN & FUN	GLIWICE	POLSKA	M-30	84	M 194	01:17:28.65	01:18:48.50	7:44	7.7

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SURMAN JULIA	2220		KATOWICE	POLSKA	K-16	1	K 2	00:44:24.65	00:44:27.65	4:26	13.5
2	PIKUL WIKTORIA	3077	KK TRAMWAJARZ ŁÓDŹ	GLIWICE	POLSKA	K-16	2	K 9	00:52:38.40	00:52:42.50	5:15	11.4
3	WALIGÓRA JULIA	2155	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-16	3	K 84	01:05:31.40	01:06:49.35	6:33	9.2
4	DULINIEC KAROLINA	2230		GLIWICE	POLSKA	K-16	4	K 92	01:06:09.00	01:07:44.35	6:36	9.1
5	ZEMŁA DOROTA	2086		GLIWICE	POLSKA	K-16	5	K 98	01:07:41.00	01:09:00.65	6:46	8.9
6	WALIGÓRA MARTA	2179	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-16	6	K 102	01:09:20.90	01:10:39.60	6:56	8.7
7	MATYSIOK MONIKA	2104		ZAWADA	POLSKA	K-16	7	K 107	01:10:54.60	01:12:32.05	7:05	8.5

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BUBAŁA DAWID	32	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	RUDA ŚLĄSKA		M-16	1	M 30	00:46:58.95	00:47:34.20	4:41	12.8
2	BIENIECKI MAREK	20	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-16	2	M 66	00:52:03.70	00:52:20.30	5:12	11.5
3	MIZERA MATEUSZ	2290		GLIWICE	POLSKA	M-16	3	M 144	00:59:05.05	00:59:50.10	5:54	10.2
4	KLEMCZAK SZYMON	2209		GLIWICE	POLSKA	M-16	4	M 179	01:06:09.00	01:07:44.80	6:36	9.1
5	KOLAKOWSKI FABIAN	25	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	M-16	5	M 183	01:07:39.35	01:08:21.35	6:45	8.9

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CUL ALEKSANDRA	339	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLSKA	K-20	1	K 3	00:49:28.75	00:49:59.50	4:56	12.1
2	CUPIAŁ JOANNA	2281		OPOLE	POLSKA	K-20	2	K 5	00:50:24.20	00:51:15.60	5:02	11.9
3	KAMIŃSKA ALEKSANDRA	2094		GLIWICE	POLSKA	K-20	3	K 16	00:55:21.20	00:55:44.35	5:32	10.8
4	WANDEL EWA	2055		WILKASY	POLSKA	K-20	4	K 17	00:55:23.30	00:55:55.65	5:32	10.8



**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
5	KOZŁOWSKA SANDRA	2215		PYSKOWICE	POLSKA	K-20	5	K 18	00:55:27.30	00:56:44.05	5:32	10.8
6	JAWOR MAGDALENA	2192		CZELADŹ	POLSKA	K-20	6	K 21	00:56:31.40	00:57:03.05	5:39	10.6
7	LASAK ALEKSANDRA	2277	FC KNURÓW/COMBAT 56	KNURÓW	POLSKA	K-20	7	K 25	00:56:36.85	00:57:30.70	5:39	10.6
8	BANASZEWSKA ALEKSANDRA	2252	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	K-20	8	K 29	00:58:20.25	00:58:45.35	5:50	10.3
9	SZWIEC SANDRA	2171	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-20	9	K 43	00:58:54.15	01:00:21.40	5:53	10.2
10	PIPER AGNIESZKA	2012			POLSKA	K-20	10	K 45	00:58:55.15	01:00:35.05	5:53	10.2
11	CZAJA EWA	2189		KATOWICE	POLSKA	K-20	11	K 37	00:58:59.40	00:59:30.45	5:53	10.2
12	LIPIŃSKA ANITA	2216		GLIWICE	POLSKA	K-20	12	K 46	00:59:29.60	01:00:43.45	5:57	10.1
13	BALCER WERONIKA	2153		GLIWICE	POLSKA	K-20	13	K 47	01:00:01.60	01:00:56.50	6:00	10
14	USTRZYCKA KINGA	2206		RADZIONKÓW	POLSKA	K-20	14	K 52	01:00:13.65	01:01:51.10	6:01	10
15	JURECZKO JOANNA	2151	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POLSKA	K-20	15	K 48	01:00:55.65	01:01:05.80	6:05	9.8
16	ZIĘTEK ANNA	2032		KNURÓW	POLSKA	K-20	16	K 55	01:00:59.80	01:02:33.95	6:05	9.8
17	MAZURCZAK DIANA	2303		OPOLE	POLSKA	K-20	17	K 58	01:01:34.90	01:03:11.05	6:09	9.7
18	KASZUB-DEDYK KATARZYNA	2040		GLIWICE	POLSKA	K-20	18	K 57	01:01:52.50	01:03:07.05	6:11	9.7
19	LUKOSZEK WERONIKA	2138		GLIWICE	POLSKA	K-20	19	K 69	01:02:44.75	01:04:40.25	6:16	9.6
20	CHWAŁ KAROLINA	2038	PLASTIC OMNIUM	TOSZEK	POLSKA	K-20	20	K 71	01:03:12.25	01:04:46.95	6:19	9.5
21	WYCIŚLIK WIOLETA	2064		GLIWICE	POLSKA	K-20	21	K 67	01:03:24.40	01:04:25.65	6:20	9.5
22	ŚWIERC EWELINA	2146	PROGRESJA BYTOM	BYTOM	POLSKA	K-20	22	K 68	01:03:29.65	01:04:38.80	6:20	9.5
23	SZEWczyk KRYSZYNA	2033		GLIWICE	POLSKA	K-20	23	K 72	01:03:45.10	01:05:03.80	6:22	9.4
24	KIEREPKA JUSTYNA	2212		GLIWICE	POLSKA	K-20	24	K 80	01:04:42.65	01:05:51.15	6:28	9.3
25	TARNOWSKA EDYTA	2025		GLIWICE	POLSKA	K-20	25	K 85	01:05:31.35	01:06:50.00	6:33	9.2
26	KOBIERSKA ANNA	2015	BÓL TO SŁABOŚĆ OPUSZCZAJĄCA CIAŁO	GLIWICE	POLSKA	K-20	26	K 104	01:10:07.85	01:11:26.90	7:00	8.6
27	BIENKOWSKA MARIA	2172		GLIWICE	POLSKA	K-20	27	K 116	01:12:18.00	01:13:36.90	7:13	8.3
28	NIEDŹWIEDZKA ALEKSANDRA	2072	NORRUN TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POLSKA	K-20	28	K 120	01:12:41.75	01:14:20.95	7:16	8.3
29	SZCZECHELA EWA	2241		GLIWICE	POLSKA	K-20	29	K 125	01:14:53.80	01:16:11.30	7:29	8
30	OCHAB JÓZEFINA	2065		GLIWICE	POLSKA	K-20	30	K 123	01:15:14.95	01:16:01.00	7:31	8
31	WICHRZYCKA KATARZYNA	2273		GLIWICE	POLSKA	K-20	31	K 128	01:16:12.80	01:17:15.30	7:37	7.9
32	KISTELLA PAULINA	2309		PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K-20	32	K 132	01:20:26.85	01:22:16.95	8:02	7.5
33	WÓJCIK JUSTYNA	2163	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLAND	K-20	33	K 134	01:22:08.40	01:23:11.25	8:12	7.3

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KASPRZAK RADOŚLAW	1281	INŻYNIERIA BIEGANIA	RYBNIK		M-20	1	M 1	00:34:45.15	00:34:45.95	3:28	17.3
2	SZYMAŃSKI PAWEŁ	3	NIEWYMIĘKACZE / TENNECO AUTOMOTIVE	KATOWICE	POLSKA	M-20	2	M 2	00:36:11.15	00:36:13.50	3:37	16.6
3	BABUŁA PRZEMYSŁAW	2317	AZS AGH KRAKÓW	GLIWICE	POLSKA	M-20	3	M 3	00:36:47.40	00:36:49.65	3:40	16.3
4	BIELIŃSKI PIOTR	2266	SOKÓŁ KNURÓW/RYZDZ TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	M-20	4	M 6	00:37:32.45	00:37:34.20	3:45	16
5	BOK MARCIN	2099	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA / RAJSPOrT ACTIVE	ŻĘDOWICE	POLSKA	M-20	5	M 8	00:39:02.15	00:39:03.25	3:54	15.4
6	BUJNOWSKI ARTUR	2089	KB ENDURANCE SOLIDARNI KNURÓW/SOKÓŁ KNURÓW	KNURÓW	POLSKA	M-20	6	M 9	00:39:15.70	00:39:19.30	3:55	15.3
7	SZABELSKI KRZYSZTOF	2235	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-20	7	M 11	00:40:44.60	00:40:50.35	4:04	14.7
8	REMPUSZEWSKI MATEUSZ	2137		CHUDÓW	POLSKA	M-20	8	M 14	00:41:28.85	00:41:31.55	4:08	14.5
9	TRZOPEK MARCIN	2041		UJSOŁY	POLSKA	M-20	9	M 19	00:43:24.30	00:43:29.90	4:20	13.8
10	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	2211		WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-20	10	M 25	00:46:19.55	00:46:31.75	4:37	13
11	HERZ KRZYSZTOF	2122	FUCHS OIL TEAM	TYCHY	POLSKA	M-20	11	M 26	00:46:45.45	00:46:55.50	4:40	12.8
12	BUGAJCZYK PIOTR	2254		BYTOM	POLSKA	M-20	12	M 29	00:47:20.60	00:47:31.05	4:44	12.7
13	PACANA PATRYK	2181	DRUŻYNA ŚWIĘTEGO MARCINA	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	13	M 31	00:47:36.70	00:47:46.40	4:45	12.6
14	NOWAK MATEUSZ	2287		GLIWICE	POLSKA	M-20	14	M 38	00:47:46.65	00:48:42.75	4:46	12.6
15	NOWALIŃSKI GRZEGORZ	2169		KNURÓW	POLSKA	M-20	15	M 36	00:48:01.60	00:48:36.15	4:48	12.5
16	WÓJTOWICZ BŁAŻEJ	2068		ŁÓDŹ	POLSKA	M-20	16	M 47	00:49:58.95	00:50:55.90	4:59	12
17	CUPIAŁ DAWID	2284		GLIWICE	POLSKA	M-20	17	M 54	00:50:23.50	00:51:15.55	5:02	11.9
18	ZAWIŚLAK DAWID	2226	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	18	M 57	00:50:31.10	00:51:45.35	5:03	11.9
19	JUROWICZ DANIEL	2289		KATOWICE	POLSKA	M-20	19	M 63	00:50:45.60	00:52:09.45	5:04	11.8
20	PAKUŁSKI PRZEMYSŁAW	2042	JW 3946 BYTOM	GLIWICE	POLSKA	M-20	20	M 56	00:50:48.40	00:51:30.85	5:04	11.8
21	CUPIAŁ JAKUB	2105	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-20	21	M 62	00:51:23.40	00:52:09.40	5:08	11.7
22	JUROWICZ MARIUSZ	2260		KATOWICE	POLSKA	M-20	22	M 75	00:51:54.00	00:53:19.55	5:11	11.6
23	RUTKOWSKI BARTŁOMIEJ	2313		GLIWICE	POLSKA	M-20	23	M 72	00:51:57.60	00:53:14.45	5:11	11.5

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	PACANA KRZYSZTOF	2180		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-20	24	M 69	00:52:07.60	00:52:41.85	5:12	11.5
25	SZABRA DAWID	2135		CHORZÓW	POLSKA	M-20	25	M 77	00:52:28.55	00:53:34.20	5:14	11.4
26	ŁUCZAK MAREK	2207		GLIWICE	POLSKA	M-20	26	M 79	00:52:43.85	00:53:48.40	5:16	11.4
27	RYBAK ANDRZEJ	2157	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	ZABRZE	POLSKA	M-20	27	M 91	00:53:50.15	00:54:47.75	5:23	11.1
28	NICIŃSKI DENIS	2228		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-20	28	M 105	00:54:43.50	00:56:12.25	5:28	11
29	NIEWIEDZIOŁ ROBERT	2342		BYTOM		M-20	29	M 107	00:54:45.75	00:56:17.75	5:28	11
30	LUDYGA SEBASTIAN	2229		KNURÓW	POLSKA	M-20	30	M 103	00:54:53.80	00:55:54.15	5:29	10.9
31	MATYSIEWICZ PIOTR	2312	INTER PROJEKT	ZABRZE	POLSKA	M-20	31	M 93	00:54:54.00	00:54:54.00	5:29	10.9
32	MICHULEC KUBA	2106	ARTGROUP	BYTOM	POLSKA	M-20	32	M 113	00:55:08.90	00:56:41.75	5:30	10.9
33	TURCZYN MATEUSZ	2162	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	33	M 106	00:55:14.30	00:56:12.25	5:31	10.9
34	CIUMAN PIOTR	2336		GLIWICE	POLSKA	M-20	34	M 112	00:55:49.20	00:56:34.70	5:34	10.7
35	KUBIT TOMASZ	2203		GLIWICE	POLSKA	M-20	35	M 124	00:56:25.20	00:57:20.65	5:38	10.6
36	MAZUR KRZYSZTOF	2194	UNISONO	SOSNOWIEC	POLSKA	M-20	36	M 128	00:56:36.25	00:57:43.90	5:39	10.6
37	DURAJ MICHAŁ	2276		GLIWICE	POLSKA	M-20	37	M 138	00:57:44.20	00:58:51.90	5:46	10.4
38	JUROWICZ DAMIAN	2010		KATOWICE	POLSKA	M-20	38	M 156	01:00:22.80	01:01:47.55	6:02	9.9
39	MALEC MAREK	2060		GLIWICE	POLSKA	M-20	39	M 158	01:01:04.05	01:02:51.50	6:06	9.8
40	RATKA DAWID	2247		WYRY	POLSKA	M-20	40	M 167	01:02:53.60	01:04:18.30	6:17	9.5
41	KJANKA DAMIAN	2158	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-20	41	M 171	01:04:17.50	01:05:21.15	6:25	9.3
42	KRZEMIŃSKI KAMIL	2243		KNURÓW	POLSKA	M-20	42	M 175	01:04:33.15	01:05:57.55	6:27	9.3
43	KUPISZEWSKI TOMASZ	2045	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLSKA	M-20	43	M 176	01:04:41.50	01:06:06.45	6:28	9.3
44	WYLĘŻEK PIOTR	2066		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-20	44	M 181	01:06:35.60	01:07:58.85	6:39	9
45	STEBEL DAMIAN	2007		GLIWICW	POLSKA	M-20	45	M 187	01:07:37.70	01:09:22.25	6:45	8.9
46	GALOCH BARTOSZ	2218		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	M-20	46	M 193	01:15:17.45	01:17:07.75	7:31	8
47	OPILSKI MATEUSZ	2234		KNURÓW	POLSKA	M-20	47	M 195	01:20:05.90	01:21:22.45	8:00	7.5

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MUSIAŁ BOZENA	2340		ZABRZE	POLSKA	K-30	1	K 8	00:51:03.75	00:52:39.60	5:06	11.7
2	PIETRZYK AGNIESZKA	35				K-30	2	K 7	00:52:29.10	00:52:33.85	5:14	11.4
3	KOSMACZEWSKA ANNA	2031		GLIWICE	POLSKA	K-30	3	K 11	00:53:33.15	00:55:06.90	5:21	11.2
4	BIER AGNIESZKA	2301		GLIWICE	POLSKA	K-30	4	K 13	00:53:47.90	00:55:28.45	5:22	11.2
5	ZIOMEK KATARZYNA	2128		BYTOM	POLSKA	K-30	5	K 14	00:54:16.70	00:55:37.60	5:25	11.1
6	WOJAKOWSKA KATARZYNA	2280		ZABRZE	POLSKA	K-30	6	K 12	00:54:20.60	00:55:08.20	5:26	11
7	STOLARCZYK ANNA	2232		SOSNOWIEC	POLSKA	K-30	7	K 20	00:55:12.05	00:56:54.80	5:31	10.9
8	PŁOCH KAROLINA	2195		PYSKOWICE	POLSKA	K-30	8	K 19	00:55:42.05	00:56:51.70	5:34	10.8
9	SIKORSKA KATARZYNA	2322		GLIWICE	POLSKA	K-30	9	K 23	00:55:55.95	00:57:22.80	5:35	10.7
10	BROŻEK ANNA	2073		GLIWICE	POLSKA	K-30	10	K 22	00:56:47.70	00:57:12.65	5:40	10.6
11	EICHHOF JOANNA	2011		GLIWICE	POLSKA	K-30	11	K 31	00:57:26.45	00:58:53.75	5:44	10.4
12	CZĄSTKIEWICZ ALICJA	2069		GLIWICE	POLSKA	K-30	12	K 32	00:57:33.10	00:59:04.50	5:45	10.4
13	SŁABOŃ ROMA	2001	ROMINATOR	GLIWICE	POLSKA	K-30	13	K 33	00:57:33.60	00:59:04.50	5:45	10.4
14	JANKOWSKA ANNA	2253		ZABRZE	POLSKA	K-30	14	K 36	00:57:47.45	00:59:29.70	5:46	10.4
15	GRUCHAŁA ANNA	2250	MK TEAM	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	15	K 34	00:57:55.25	00:59:12.45	5:47	10.4
16	LEŚNIAK EWA	19		GLIWICE	POLSKA	K-30	16	K 39	00:58:10.55	00:59:51.40	5:49	10.3
17	WÓJCIK ANNA	2231	STEP-DANCA RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	17	K 41	00:58:21.25	00:59:58.05	5:50	10.3
18	DOMAGALSKA JUSTYNA	2144		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	18	K 35	00:58:25.30	00:59:25.45	5:50	10.3
19	FILIPCZYK ANNA	2221		KATOWICE	POLSKA	K-30	19	K 40	00:58:35.10	00:59:57.50	5:51	10.2
20	KALINKA-BASZUN DARIA	2283		GLIWICE	POLSKA	K-30	20	K 42	00:58:54.40	01:00:10.55	5:53	10.2
21	DRAGON KAROLINA	2213	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	21	K 44	00:59:13.45	01:00:30.75	5:55	10.1
22	KNEBEL PATRYCJA	2152		ZABRZE	POLSKA	K-30	22	K 49	00:59:52.85	01:01:28.15	5:59	10
23	DOWEJKO KATARZYNA	2049		GLIWICE	POLSKA	K-30	23	K 51	01:00:10.50	01:01:44.65	6:01	10
24	BAL-BURZAWA RENATA	2159	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	TYCHY	POLSKA	K-30	24	K 53	01:01:20.35	01:02:18.80	6:08	9.8
25	TETLAK-TRACZ BARBARA	2240		GLIWICE	POLSKA	K-30	25	K 56	01:01:21.10	01:03:03.45	6:08	9.8
26	GOCYK PATRYCJA	2090		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	26	K 54	01:01:22.20	01:02:32.75	6:08	9.8
27	SITARZ SABINA	2223		ZABRZE	POLSKA	K-30	27	K 59	01:01:45.05	01:03:15.35	6:10	9.7
28	FIJAŁKOWSKA MAŁGORZATA	2102		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-30	28	K 60	01:02:12.80	01:03:23.20	6:13	9.6

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
29	PEREK JUSTYNA	2268	GTT INTER PROJEKT	GLIWICE	POLSKA	K-30	29	K 62	01:02:25.45	01:03:52.10	6:14	9.6
30	KUKUCZKA EWA	2187		GLIWICE	POLSKA	K-30	30	K 64	01:02:51.85	01:04:14.95	6:17	9.5
31	SOBOLEWSKA AGNIESZKA	2214		GLIWICE	POLSKA	K-30	31	K 66	01:03:04.85	01:04:21.30	6:18	9.5
32	BAJEK DOROTA	23		GLIWICE		K-30	32	K 70	01:03:08.05	01:04:43.45	6:18	9.5
33	KOMAR ANNA	2074		GLIWICE	POLSKA	K-30	33	K 61	01:03:11.60	01:03:35.60	6:19	9.5
34	SZWARC BARBARA	2035		KRAKÓW	POLSKA	K-30	34	K 77	01:03:43.00	01:05:32.55	6:22	9.4
35	OKOŃ ELŻBIETA	2201		GIERAŁTOWICE	POLSKA	K-30	35	K 73	01:03:58.30	01:05:05.20	6:23	9.4
36	SKWARA KATARZYNA	2161	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	K-30	36	K 76	01:04:19.20	01:05:20.85	6:25	9.3
37	PUCEK ALEKSANDRA	2167		GLIWICE	POLSKA	K-30	37	K 83	01:04:31.50	01:06:19.25	6:27	9.3
38	PIETRZAK-DZIKOWSKA WIOLETTA	2037		KNURÓW	POLSKA	K-30	38	K 82	01:05:10.95	01:06:18.10	6:31	9.2
39	WOJTUKIEWICZ JUSTYNA	2147		GLIWICE	POLSKA	K-30	39	K 86	01:05:18.75	01:06:55.40	6:31	9.2
40	CZENCZEK MAGDALENA	2088		GLIWICE	POLSKA	K-30	40	K 90	01:05:30.60	01:07:19.05	6:33	9.2
41	ŁUKASZEWSKA JUSTYNA	2070		GLIWICE	POLSKA	K-30	41	K 87	01:06:03.90	01:07:03.45	6:36	9.1
42	PEŁKA JOANNA	2143		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-30	42	K 89	01:06:07.85	01:07:08.00	6:36	9.1
43	PIECZKA ALEKSANDRA	36				K-30	43	K 95	01:06:14.20	01:08:03.80	6:37	9.1
44	RAZMUS KATARZYNA			KNURÓW	POLSKA	K-30	44	K 93	01:06:33.25	01:07:56.05	6:39	9
45	NOWAKOWSKA AGNIESZKA	2334	HAPPY RUNNERKA :)	GLIWICE	POLSKA	K-30	45	K 94	01:06:35.45	01:07:57.05	6:39	9
46	WAJMAN KATARZYNA	2142	STEP RUN	GLIWICE	POLSKA	K-30	46	K 97	01:07:01.15	01:08:17.00	6:42	9
47	CUDECKA MARZENA	2078		GLIWICE	POLSKA	K-30	47	K 101	01:08:28.40	01:10:17.55	6:50	8.8
48	MAZURKIEWICZ AGNIESZKA	2347	PIŃCET PLUS	GLIWICE	POLSKA	K-30	48	K 110	01:11:17.55	01:13:14.80	7:07	8.4
49	CYBULSKA MARTA	12		GLIWICE	POLSKA	K-30	49	K 109	01:11:41.35	01:13:01.65	7:10	8.4
50	JONASZ JULIA	2222		GLIWICE	POLSKA	K-30	50	K 111	01:11:57.15	01:13:15.10	7:11	8.3
51	RADZIKOWSKA-BUCHAŁA MAGDALENA	2238		ZABRZE	POLSKA	K-30	51	K 115	01:12:00.35	01:13:31.25	7:12	8.3
52	BOREK JADWIGA	2093	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POLSKA	K-30	52	K 119	01:12:48.55	01:14:02.35	7:16	8.2
53	FRAĆ ELŻBIETA	4	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	53	K 122	01:14:05.35	01:15:44.25	7:24	8.1
54	VEGA ZUMETA BRYGIDA	2321	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	54	K 124	01:15:14.45	01:16:01.00	7:31	8
55	PIERNIKARCZYK MIRELA	2020		PRZEZCHLEBIE	POLSKA	K-30	55	K 130	01:16:56.65	01:18:21.70	7:41	7.8
56	BOCZAROWSKA BARBARA	16				K-30	56	K 135	01:22:29.80	01:23:13.85	8:14	7.3
57	SIERADZKA AGNIESZKA	2057	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-30	57	K 138				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI BARTOSZ	2296	NIEWYMIĘKACZE	KATOWICE	POLSKA	M-30	1	M 4	00:37:00.85	00:37:03.60	3:42	16.2
2	BEDNARZ JAKUB	2200	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	2	M 5	00:37:19.80	00:37:22.15	3:44	16.1
3	OCHMAN PAWEŁ	2100	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-30	3	M 10	00:40:09.30	00:40:14.65	4:00	14.9
4	BATORYNA ALEKSANDER	18		BĘDZIN		M-30	4	M 12	00:41:22.60	00:41:25.65	4:08	14.5
5	KAUF DAMIAN	2219		ZBROSLAWICE	POLSKA	M-30	5	M 13	00:41:26.95	00:41:31.20	4:08	14.5
6	JASIOK MICHAŁ	2191	ASSECO	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-30	6	M 16	00:41:57.75	00:41:59.75	4:11	14.3
7	LENART KONRAD	2139		MICHAŁOWICE -WIEŚ	POLSKA	M-30	7	M 18	00:43:18.85	00:43:24.20	4:19	13.9
8	DONIGIEWICZ MARIUSZ	7		GLIWICE		M-30	8	M 23	00:44:01.05	00:45:22.70	4:24	13.6
9	KŁOSOK ADAM	2047		MARKLOWICE	POLSKA	M-30	9	M 24	00:45:27.10	00:45:39.30	4:32	13.2
10	KOZIK BARTLOMIEJ	2324		GLIWICE	POLSKA	M-30	10	M 27	00:46:32.55	00:47:06.35	4:39	12.9
11	ZAJAC MATEUSZ	2227		GLIWICE	POLSKA	M-30	11	M 34	00:46:43.90	00:48:00.90	4:40	12.8
12	BESSA RICARDO	2335				M-30	12	M 33	00:47:52.40	00:47:56.35	4:47	12.5
13	JUROWICZ ŁUKASZ	2292		KATOWICE	POLSKA	M-30	13	M 39	00:48:00.00	00:49:24.35	4:48	12.5
14	KNEBEL KRZYSZTOF	2307		ZABRZE	POLSKA	M-30	14	M 35	00:48:14.90	00:48:20.20	4:49	12.4
15	PYTEL ADAM	2304		ZABRZE	POLSKA	M-30	15	M 37	00:48:23.60	00:48:42.20	4:50	12.4
16	BOMBA MARCIN	2043	PLASTIC OMNIUM	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	16	M 41	00:48:47.05	00:49:44.55	4:52	12.3
17	CZAPEŁKA MICHAŁ	2316		RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	17	M 45	00:49:04.75	00:50:36.70	4:54	12.2
18	CISZOWSKI ADAM	2150		ZAWIERCIE	POLSKA	M-30	18	M 43	00:49:34.00	00:49:57.40	4:57	12.1
19	ŻOŁNOWSKI PIOTR	2257		GLIWICE	POLSKA	M-30	19	M 50	00:49:39.15	00:51:01.75	4:57	12.1
20	SOKOŁOWSKI ŁUKASZ	2081	BIEGAMY NIE ŚPIMY :)	GLIWICE	POLSKA	M-30	20	M 52	00:49:47.55	00:51:13.25	4:58	12
21	KOTRA JACEK	44	LUK JESTOK	GLIWICE		M-30	21	M 42	00:49:49.85	00:49:56.50	4:59	12
22	SZKLARZ SEBASTIAN	2059		GLIWICE	POLSKA	M-30	22	M 46	00:49:55.05	00:50:49.20	4:59	12
23	ZIELIŃSKI SEBASTIAN	2265		ZABRZE	POLSKA	M-30	23	M 48	00:50:05.40	00:50:57.85	5:00	12

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	WYSZOMIRSKI ROBERT	2217		GLIWICE	POLSKA	M-30	24	M 51	00:50:09.90	00:51:10.65	5:01	12
25	GĘBCZYŃSKI PAWEŁ	2202		GLIWICE	POLSKA	M-30	25	M 55	00:50:24.15	00:51:21.75	5:02	11.9
26	NOWAK SEBASTIAN	2182	MIECHOWICE	BYTOM	POLSKA	M-30	26	M 64	00:50:31.90	00:52:10.40	5:03	11.9
27	BICZYŃSKI PAWEŁ	2196	PSYCHONAUCI	KNURÓW	POLSKA	M-30	27	M 68	00:51:36.45	00:52:32.85	5:09	11.6
28	ZEGARTOWSKI MICHAŁ	2282		GLIWICE	POLSKA	M-30	28	M 71	00:51:50.00	00:52:55.00	5:11	11.6
29	KLESZCZ MARCIN	2255		GLIWICE	POLSKA	M-30	29	M 74	00:52:13.80	00:53:17.40	5:13	11.5
30	SKRZYPCZAK MICHAŁ	2027		GLIWICE	POLSKA	M-30	30	M 73	00:52:24.75	00:53:14.55	5:14	11.4
31	WYCIŚLIK MARCIN	2156	HIRSCHVOGEL COMPONENTS POLAND	GLIWICE	POLSKA	M-30	31	M 76	00:52:31.95	00:53:34.10	5:15	11.4
32	OPIOŁA TOMASZ	2331		GLIWICE	POLSKA	M-30	32	M 78	00:52:32.85	00:53:44.30	5:15	11.4
33	ŁAZOWSKI MARCIN	2126		GLIWICE	POLSKA	M-30	33	M 88	00:53:19.75	00:54:39.55	5:20	11.3
34	ŻYMLA MACIEJ			ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M-30	34	M 92	00:53:21.75	00:54:50.75	5:20	11.2
35	WATOŁA MAREK	2183		PYSKOWICE	POLSKA	M-30	35	M 98	00:53:26.35	00:55:10.75	5:20	11.2
36	KOPPEL BARTŁOMIEJ	2107	ARTGROUP	GLIWICE	POLSKA	M-30	36	M 97	00:53:30.60	00:55:03.45	5:21	11.2
37	MARCZAK PAWEŁ	2308		GLIWICE	POLSKA	M-30	37	M 99	00:53:43.35	00:55:11.90	5:22	11.2
38	SUBIK TOMASZ	2028		GLIWICE	POLSKA	M-30	38	M 90	00:53:56.90	00:54:42.85	5:23	11.1
39	GOŁĘBIEWSKI MAREK	2186		GLIWICE	POLSKA	M-30	39	M 84	00:54:05.85	00:54:27.85	5:24	11.1
40	SIERADZKI DARIUSZ	2067	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	M-30	40	M 89	00:54:12.60	00:54:40.10	5:25	11.1
41	LEGUTKO PIOTR	2003	--	GLIWICE	POLSKA	M-30	41	M 85	00:54:26.55	00:54:30.70	5:26	11
42	OPALIŃSKI TOMASZ	2286	GOOD TIME SPORT	GLIWICE	POLSKA	M-30	42	M 100	00:54:33.25	00:55:14.75	5:27	11
43	GRYNKIEWICZ-SUDNIK MACIEJ	2115		WROCLAW	POLSKA	M-30	43	M 101	00:54:41.10	00:55:23.55	5:28	11
44	KUŚ ANDRZEJ	10	PURE FORUM GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-30	44	M 96	00:54:44.85	00:54:57.05	5:28	11
45	KRZYWIECKI MACIEJ			GLIWICE	POLSKA	M-30	45	M 109	00:54:47.95	00:56:29.60	5:28	10.9
46	SMOLARCZYK MICHAŁ	2333		GLIWICE	POLSKA	M-30	46	M 118	00:55:26.65	00:57:01.45	5:32	10.8
47	JANUSZ RADOŚLAW	2225		KNURÓW	POLSKA	M-30	47	M 108	00:55:27.50	00:56:28.25	5:32	10.8
48	JABŁKIEWICZ RAFAŁ	1253		RYBNIK	POLSKA	M-30	48	M 116	00:55:29.00	00:57:00.15	5:32	10.8
49	KURZAC WIT	2318		BYTOM	POLSKA	M-30	49	M 125	00:55:39.35	00:57:20.95	5:33	10.8
50	MAŚLANKIEWICZ PAWEŁ	2267		RADZIONKÓW	POLSKA	M-30	50	M 126	00:55:42.45	00:57:34.55	5:34	10.8
51	MILKOWSKI BARTOSZ	2271		GLIWICE	POLSKA	M-30	51	M 115	00:55:56.05	00:56:52.60	5:35	10.7
52	SZWARCZYŃSKI MICHAŁ	2036		GLIWICE	POLSKA	M-30	52	M 111	00:55:57.25	00:56:34.60	5:35	10.7
53	ŻBEL MICHAŁ	2294		ZEBRZYDOWICE	POLSKA	M-30	53	M 110	00:56:06.00	00:56:33.75	5:36	10.7
54	POPCZYK PIOTR	2097		ŻERNICA	POLSKA	M-30	54	M 120	00:56:15.20	00:57:03.25	5:37	10.7
55	WIECHUŁA KRZYSZTOF	2305		PRZYSZOWICE	POLSKA	M-30	55	M 131	00:56:22.85	00:58:11.05	5:38	10.6
56	GŁUŚNIEWSKI JACEK	2046	PLASTIC OMNIUM	GLIWICE	POLAND	M-30	56	M 117	00:56:30.70	00:57:00.15	5:39	10.6
57	PAWLIK MICHAŁ	2092		GLIWICE	POLSKA	M-30	57	M 129	00:56:44.45	00:57:52.75	5:40	10.6
58	BRZEŹNIAK KRZYSZTOF	2323		RUDA ŚLĄSKA		M-30	58	M 127	00:56:46.00	00:57:42.05	5:40	10.6
59	MICHAŁSKI ROBERT	2044	PLASTIC OMNIUM	TARNOWSKIE GÓR	POLSKA	M-30	59	M 139	00:57:05.60	00:58:58.00	5:42	10.5
60	CAPUTA MICHAŁ	2261		GLIWICE	POLSKA	M-30	60	M 133	00:57:15.80	00:58:29.90	5:43	10.5
61	ZIMNY MARCIN	2269	'1/2 FAJNA FERAJNA'	GLIWICE	POLSKA	M-30	61	M 134	00:57:19.15	00:58:30.50	5:43	10.5
62	GUŁA BŁAŻEJ	2262		GLIWICE	POLSKA	M-30	62	M 130	00:57:39.45	00:57:55.90	5:45	10.4
63	MACIEJCZYK MARCIN	2302	FAMILIA	WARSZAWA	POLSKA	M-30	63	M 140	00:57:50.40	00:59:04.85	5:47	10.4
64	BEDNÓRZ ROMAN	29		GLIWICE		M-30	64	M 143	00:58:01.20	00:59:47.05	5:48	10.3
65	GRUCEL DAMIAN	2199	GBC RUNNERS	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POLSKA	M-30	65	M 136	00:58:20.75	00:58:45.45	5:50	10.3
66	HENDRYK LESZEK	2140	1/2 FAJNA FERAJNA	GLIWICE	POLSKA	M-30	66	M 145	00:58:43.55	00:59:54.80	5:52	10.2
67	WESOŁOWSKI MARCIN	2315		GLIWICE	POLSKA	M-30	67	M 147	00:58:51.45	01:00:23.20	5:53	10.2
68	PAWLAK ADAM	2310	KTO ICH TU WPUŚCIŁ?	GLIWICE	POLSKA	M-30	68	M 148	00:59:02.85	01:00:27.20	5:54	10.2
69	GARNCARZ JAKUB	2259		DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-30	69	M 159	01:01:22.15	01:02:53.70	6:08	9.8
70	JAWORSKI KAMIL	2327	T.A.K.	GLIWICE	POLSKA	M-30	70	M 161	01:01:39.00	01:03:24.15	6:09	9.7
71	KOJ KRZYSZTOF	2091		GLIWICE	POLSKA	M-30	71	M 165	01:02:19.50	01:04:06.80	6:13	9.6
72	WOJTAS MICHAŁ	2131		ZABRZE	POLSKA	M-30	72	M 166	01:02:19.60	01:04:08.35	6:14	9.6
73	SITARZ MAREK	2224		ZABRZE	POLSKA	M-30	73	M 164	01:02:25.45	01:03:56.60	6:14	9.6
74	ADAMEK MARCIN	2346		GLIWICE	POLSKA	M-30	74	M 168	01:03:03.25	01:04:29.75	6:18	9.5
75	MORDARSKI ARTUR	2056		GLIWICE	POLSKA	M-30	75	M 172	01:03:43.00	01:05:32.35	6:22	9.4
76	PROCEK ŁUKASZ	33	NAKATZU GLIWICE	GLIWICE		M-30	76	M 169	01:04:08.65	01:04:50.35	6:24	9.4
77	PŁACHTA MAREK	2338	INTER PROJEKT	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-30	77	M 173	01:05:20.15	01:05:41.90	6:32	9.2
78	TRELA MARCIN	2350		KNURÓW	POLSKA	M-30	78	M 180	01:06:34.90	01:07:56.55	6:39	9
79	MAREK TOMASZ	2071		GLIWICE	POLSKA	M-30	79	M 182	01:06:43.50	01:08:15.75	6:40	9
80	DOMAGALSKI MIREK	2058		GLIWICE	POLSKA	M-30	80	M 185	01:07:38.35	01:08:29.55	6:45	8.9

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
81	ZAWADA PAWEŁ	2050	SOK	GLIWICE	POLSKA	M-30	81	M 186	01:07:52.40	01:08:55.45	6:47	8.8
82	KACZMARSKI JACEK	2239		BYTOM	POLSKA	M-30	82	M 188	01:08:50.00	01:10:06.95	6:53	8.7
83	FURMAN MICHAŁ	2298	OCHAJO RUN & FRIENDS	KRAKÓW	POLSKA	M-30	83	M 192	01:14:00.30	01:15:16.80	7:24	8.1
84	WALASZCZYK TOMASZ	2063	RUN & FUN	GLIWICE	POLSKA	M-30	84	M 194	01:17:28.65	01:18:48.50	7:44	7.7

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LEWICKA ELŻBIETA	2178	NIEZRZESZONA	KNURÓW	POLSKA	K-40	1	K 1	00:42:26.55	00:42:30.15	4:14	14.1
2	USZYŃSKA ALDONA	8		GLIWICE	POLSKA	K-40	2	K 4	00:49:45.90	00:50:17.80	4:58	12.1
3	HERMAN ANNA	2248		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	K-40	3	K 6	00:50:35.25	00:51:58.20	5:03	11.9
4	LASKOWSKA KATARZYNA	2014	BIEGAJ Z TRENERAMI GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	4	K 10	00:52:42.40	00:54:11.25	5:16	11.4
5	MAĆZYŃSKA AGNIESZKA	2279		GLIWICE	POLSKA	K-40	5	K 15	00:54:15.10	00:55:43.15	5:25	11.1
6	KŁĘBEK BARBARA	2148	RUNNERS WOJKOWICE TEAM	WOJKOWICE	POLSKA	K-40	6	K 24	00:56:15.05	00:57:28.50	5:37	10.7
7	LESISZ KATARZYNA	2339		ZABRZE	POLSKA	K-40	7	K 26	00:56:17.15	00:57:51.85	5:37	10.7
8	ZAPOTOCZNA RENATA	2082		GLIWICE	POLSKA	K-40	8	K 30	00:57:20.20	00:58:53.30	5:44	10.5
9	FILIPIAK BEATA	2328	KADRA BOBREK -CENTRUM	BYTOM	POLSKA	K-40	9	K 27	00:58:02.45	00:58:11.50	5:48	10.3
10	HEHLMANN BEATA	2344		KĘSZCZYŃSKO-KOŹLE	POLSKA	K-40	10	K 38	00:59:07.40	00:59:34.05	5:54	10.1
11	STANISLAWISZYN MAŁGORZATA	2127		GLIWICE	POLSKA	K-40	11	K 50	01:01:07.80	01:01:41.55	6:06	9.8
12	TENEROWICZ ANNA	2005	BIEGANKA	GLIWICE	POLSKA	K-40	12	K 63	01:02:32.35	01:03:54.45	6:15	9.6
13	WARYCH BEATA	2024	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEDZIN	POLSKA	K-40	13	K 65	01:02:47.30	01:04:16.65	6:16	9.6
14	DUDZICZ ANNA	2264		GLIWICE	POLSKA	K-40	14	K 75	01:03:47.20	01:05:14.95	6:22	9.4
15	TOPOLSKA ANNA	5	HIWASHIWAS			K-40	15	K 79	01:03:50.50	01:05:44.55	6:23	9.4
16	KUBICA BOŻENA	2278	ORNONTOWICE BIEGA	ORNONTOWICE	POLSKA	K-40	16	K 78	01:04:13.65	01:05:40.75	6:25	9.3
17	URBAŃCZYK AGNIESZKA	2141	NIGHT RUNNERS GLIWICE	BRUDZOWICE	POLSKA	K-40	17	K 81	01:04:51.30	01:06:06.90	6:29	9.3
18	KLEMCZAK EWA	2210		GLIWICE	POLSKA	K-40	18	K 96	01:06:36.80	01:08:11.90	6:39	9
19	KACZKIEWICZ AGNIESZKA	1242	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	19	K 91	01:06:57.75	01:07:23.05	6:41	9
20	OLEJNICZAK WIOLETTA	2113		RADLIN	POLSKA	K-40	20	K 99	01:08:07.95	01:10:03.00	6:48	8.8
21	EICHORN DANUTA	2197		STANISZCZE WIELKIE	POLSKA	K-40	21	K 100	01:08:47.25	01:10:04.80	6:52	8.7
22	DZIEMIAŃCZUK MONIKA	2326		GLIWICE	POLSKA	K-40	22	K 103	01:09:25.50	01:11:20.55	6:56	8.6
23	GORAJ-ZAJĄC ALEKSANDRA	C18	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	23	K 105	01:10:18.05	01:11:51.45	7:01	8.5
24	MISIEK JOLANTA	2110	GB GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K-40	24	K 106	01:11:17.00	01:12:04.15	7:07	8.4
25	PANKIEWICZ KATARZYNA	2345	GRUPACMYKI	GLIWICE	POLSKA	K-40	25	K 108	01:11:43.45	01:12:38.75	7:10	8.4
26	STRASSBERGER KATARZYNA	2341	SPORT-RELAKS NASZA SZKÓŁKA PLYWANI	GLIWICE	POLSKA	K-40	26	K 114	01:11:44.60	01:13:23.50	7:10	8.4
27	BOMASTYK BEATA	2300		GLIWICE	POLSKA	K-40	27	K 113	01:11:44.70	01:13:23.35	7:10	8.4
28	KRZEMIŃSKA JADWIGA	2132		GLIWICE	POLSKA	K-40	28	K 118	01:11:57.35	01:13:52.60	7:11	8.3
29	PYTEL KLAUDIA	2053	NIGHT RUNNERS ZABRZE	ZABRZE	POLSKA	K-40	29	K 121	01:13:54.95	01:15:06.10	7:23	8.1
30	KACZMARSKA MAŁGORZATA	2249		ZABRZE	POLSKA	K-40	30	K 126	01:14:42.35	01:16:27.50	7:28	8
31	MATUSZEWSKA MONIKA	2124	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	31	K 127	01:15:07.30	01:16:46.50	7:30	8
32	WYSOCKA MAGDALENA	2325	OCHAJO RUN & FRIENDS	RYBNIK	POLSKA	K-40	32	K 131	01:18:09.55	01:19:24.40	7:49	7.7
33	ZAKLIŃSKA KATARZYNA	2246		GLIWICE	POLSKA	K-40	33	K 133	01:20:46.90	01:22:26.80	8:04	7.4
34	CIEŚLAK AGNIESZKA	22	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	K-40	34	K 136	01:23:32.00	01:25:11.95	8:21	7.2
35	KOLAKOWSKA ANIA	24	NIGHT RUNNERS GLIWICE	PYSKOWICE	POLSKA	K-40	35	K 137	01:23:35.85	01:25:15.10	8:21	7.2

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	STAWINOJA JANUSZ	2166		ZABRZE	POLSKA	M-40	1	M 7	00:38:41.40	00:39:02.35	3:52	15.5
2	SOPEL ARKADIUSZ	2329	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	2	M 15	00:41:47.85	00:41:50.40	4:10	14.4
3	BOBEREK GRZEGORZ	2270	POGORIA BIEGA	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M-40	3	M 17	00:41:56.75	00:42:01.00	4:11	14.3
4	BRODEK ANDRZEJ	2006		GLIWICE	POLSKA	M-40	4	M 20	00:43:28.05	00:43:32.15	4:20	13.8
5	OLEJNIK RAFAŁ	2145		CHORZÓW	POLSKA	M-40	5	M 21	00:43:49.25	00:43:52.75	4:22	13.7
6	BRYŁA GRZEGORZ	2116		KNURÓW	POLSKA	M-40	6	M 22	00:43:52.70	00:44:23.25	4:23	13.7
7	KRYSTEK MARCIN	2330		PARZYMICHY	POLSKA	M-40	7	M 28	00:45:48.90	00:47:11.40	4:34	13.1

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
8	ZAPOTOCZNY PRZEMEK	2083		GLIWICE	POLSKA	M-40	8	M 32	00:46:15.40	00:47:48.30	4:37	13
9	HODOR ROBERT	2193		BYTOM	POLSKA	M-40	9	M 44	00:48:32.95	00:50:06.60	4:51	12.4
10	BOK PIOTR	2098		ŻĘDOWICE	POLSKA	M-40	10	M 40	00:49:30.70	00:49:41.75	4:57	12.1
11	JELEŃ MICHAŁ	2077		GLIWICE	POLSKA	M-40	11	M 60	00:50:37.70	00:51:58.05	5:03	11.8
12	DOROS ADAM	2288		ZABRZE	POLSKA	M-40	12	M 59	00:50:56.90	00:51:51.30	5:05	11.8
13	ZEGARTOWSKI GRZEGORZ	2101		GLIWICE	POLSKA	M-40	13	M 67	00:51:24.10	00:52:28.05	5:08	11.7
14	WOJAKOWSKI KRZYSZTOF	2295		ZABRZE	POLSKA	M-40	14	M 65	00:51:25.50	00:52:13.45	5:08	11.7
15	KŁĘBOWSKI SEBASTIAN	2251		BYTOM	POLSKA	M-40	15	M 70	00:51:52.95	00:52:51.10	5:11	11.6
16	CYBA MAREK	2123		GLIWICE	POLSKA	M-40	16	M 86	00:53:15.75	00:54:31.00	5:19	11.3
17	DOBOSZ DANIEL	2311		GLIWICE	POLSKA	M-40	17	M 80	00:53:35.15	00:54:01.05	5:21	11.2
18	JEGLA SEBASTIAN			RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	M-40	18	M 81	00:53:40.20	00:54:03.30	5:22	11.2
19	ZARUDZKI ŁUKASZ	2022	NOTHING TO FEAR	GLIWICE	POLSKA	M-40	19	M 94	00:53:40.55	00:54:54.60	5:22	11.2
20	USZYŃSKI GRZEGORZ	6		GLIWICE		M-40	20	M 87	00:53:43.55	00:54:38.25	5:22	11.2
21	BIELECKI ADAM	1	CHATEAU CHALIN		POLSKA	M-40	21	M 82	00:53:51.90	00:54:16.60	5:23	11.1
22	JASIŃSKI TOMASZ	27		GLIWICE		M-40	22	M 95	00:53:53.50	00:54:55.45	5:23	11.1
23	DZIAŁKOWSKI ADAM	2208		ORNONTOWICE	POLSKA	M-40	23	M 104	00:54:48.90	00:55:55.20	5:28	10.9
24	BURDA KRZYSZTOF	1286		RYBNIK	POLSKA	M-40	24	M 114	00:55:19.35	00:56:50.30	5:32	10.8
25	WIAZANIA MAREK	2168		GLIWICE	POLSKA	M-40	25	M 122	00:55:50.60	00:57:07.35	5:35	10.7
26	SZCZECZAK KRZYSZTOF	2117		GLIWICE	POLSKA	M-40	26	M 123	00:56:08.30	00:57:18.00	5:36	10.7
27	OLEJNICZAK WOJCIECH	2114		RADLIN	POLSKA	M-40	27	M 135	00:56:43.05	00:58:38.70	5:40	10.6
28	GÓRA MAREK	2242		TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	M-40	28	M 121	00:56:51.60	00:57:06.00	5:41	10.6
29	SAMUL MIROŚLAW	2293	DRAGOMIRO	GLIWICE	POLSKA	M-40	29	M 137	00:57:25.35	00:58:47.60	5:44	10.4
30	FOLTYN ARMIN	2343		KĘSZCZYZYN-KOŹLE	POLSKA	M-40	30	M 142	00:59:07.75	00:59:33.95	5:54	10.1
31	POKLUDA RADOŚLAW	2237	TABELAOFERT.PL		POLSKA	M-40	31	M 151	00:59:12.85	01:00:43.10	5:55	10.1
32	JAKUBIAK ARKADIUSZ	2164	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	32	M 150	00:59:25.75	01:00:33.75	5:56	10.1
33	STYS MAREK	2185		GLIWICE	POLSKA	M-40	33	M 155	00:59:28.90	01:01:16.05	5:56	10.1
34	MIZERA ROBERT	2291		GLIWICE	POLSKA	M-40	34	M 149	00:59:47.75	01:00:33.10	5:58	10
35	WARZECHA KRZYSZTOF	40				M-40	35	M 152	00:59:55.40	01:00:48.45	5:59	10
36	PIOTROWSKI JAROSŁAW	2118	FUCHS OIL TEAM	GLIWICE	POLSKA	M-40	36	M 157	01:01:31.30	01:02:23.20	6:09	9.8
37	MIERZEJEWSKI JACEK	2004	AMATOR	RUDY	POLSKA	M-40	37	M 163	01:02:32.20	01:03:54.55	6:15	9.6
38	DEWOR MAREK	2244	OPEL ACTIVE TEAM	OSSY	POLSKA	M-40	38	M 162	01:02:36.35	01:03:43.90	6:15	9.6
39	STRZYŻ RYSZARD	13	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	CHORZÓW	POLSKA	M-40	39	M 177	01:05:49.05	01:07:18.55	6:34	9.1
40	MAREK ROBERT	2075		GLIWICE	POLSKA	M-40	40	M 184	01:06:50.50	01:08:22.95	6:41	9
41	ŁADA MIROŚLAW	2258		GLIWICE	POLSKA	M-40	41	M 190	01:11:30.40	01:13:07.85	7:09	8.4
42	BRATEK ŁUKASZ	2348	OTK RZEŹNIK	GLIWICE	POLSKA	M-40	42	M 191	01:12:51.35	01:13:16.75	7:17	8.2

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK JÓZEFA	2125	AMATOR	GLIWICE	POLSKA	K-50	1	K 28	00:56:44.90	00:58:18.25	5:40	10.6
2	GARNOWSKA ANETTA	2079		GLIWICE	POLSKA	K-50	2	K 74	01:03:20.05	01:05:14.40	6:20	9.5
3	JUSZCZAK EWA	2052		GLIWICE	POLSKA	K-50	3	K 88	01:06:51.30	01:07:04.35	6:41	9
4	KOCYAN MAŁGORZATA	2021	BIEGAJ Z TRENERAMI	GLIWICE	POLSKA	K-50	4	K 117	01:11:49.90	01:13:43.25	7:11	8.4
5	KUCHARZ ELŻBIETA	21				K-50	5	K 129	01:18:11.30	01:18:11.30	7:49	7.7

### 10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JANOWSKI PIOTR	2188		GLIWICE	POLSKA	M-50	1	M 53	00:50:57.00	00:51:14.55	5:05	11.8
2	ŻEROMSKI STEFAN	2205		GLIWICE	POLSKA	M-50	2	M 61	00:51:39.00	00:52:03.95	5:09	11.6
3	MERMON ARTUR	2076		GLIWICE	POLSKA	M-50	3	M 58	00:51:40.10	00:51:47.10	5:10	11.6
4	ROSADA ZDZIŚLAW	2023		GLIWICE	POLSKA	M-50	4	M 83	00:53:12.85	00:54:26.80	5:19	11.3
5	KUBIT JANUSZ	2204		GLIWICE	POLSKA	M-50	5	M 102	00:54:56.45	00:55:50.55	5:29	10.9
6	BRYLIŃSKI RYSZARD	2275		ZABRZE	POLSKA	M-50	6	M 141	00:57:31.60	00:59:21.55	5:45	10.4

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	SAMOL GRZEGORZ	2034		GLIWICE	POLSKA	M-50	7	M 132	00:57:39.40	00:58:14.80	5:45	10.4
8	PALEJ LESZEK	2314	WARSZTAT KOSZULKOWY TESTING TEAM	ZABRZE	POLSKA	M-50	8	M 153	00:59:18.10	01:00:50.15	5:55	10.1
9	DENKOWSKI WOJCIECH	2320	SBRT GLIWICE	GLIWICE	POLSKA	M-50	9	M 146	00:59:47.40	01:00:12.95	5:58	10
10	PRUCHNIK ANDRZEJ	2299		GLIWICE	POLSKA	M-50	10	M 160	01:01:41.55	01:03:05.30	6:10	9.7
11	GARNOWSKI DARIUSZ	2080		GLIWICE	POLSKA	M-50	11	M 170	01:03:19.50	01:05:14.00	6:20	9.5
12	KONICZEK MAREK	2297		GLIWICE	POLSKA	M-50	12	M 178	01:05:58.25	01:07:27.85	6:35	9.1
13	MILKOWSKI ANDRZEJ	2263		GLIWICE	POLSKA	M-50	13	M 189	01:09:40.40	01:10:58.80	6:58	8.6

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	OGONOWSKI EDWARD	2285		OPOLE	POLSKA	M-60	1	M 49	00:50:06.50	00:50:59.20	5:00	12
2	JAKUBIK WITOLD	2129		PRZYZCHLEBIE	POLSKA	M-60	2	M 119	00:56:07.40	00:57:02.30	5:36	10.7
3	OKOŃ ZDZISŁAW	2174		KNURÓW	POLSKA	M-60	3	M 154	00:59:47.40	01:00:54.00	5:58	10
4	ZAREMBA TADEUSZ	2154	-----	GLIWICE	POLSKA	M-60	4	M 174	01:05:10.25	01:05:53.55	6:31	9.2
5	GOGOLIN JERZY	2087		ZABRZE	POLSKA	M-60	5	M 196				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016, M-70**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MUCHA EDWARD	C31		RUDA ŚLĄSKA		M-70	1	M 197				

**10 km atest PZLA Gliwicki 2016,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1		C30						1	00:58:01.25	00:59:47.30	5:48	10.3
2		C28						2	01:05:08.05	01:06:54.05	6:30	9.2