

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	257	Tymiński Paweł	Mińsk Mazowiecki		1983	M 30-34	1			3:52	15.5	18:13	37:30	1:21:22	1:21:47		1
2	14	Kacperski Janusz	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1980	M 35-39	1			3:55	15.3	19:25	39:01	1:22:37	1:22:38		2
3	191	Komorowski Marcin	Proboszczewice	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1994	M 18-24	1			3:58	15.1	19:03	38:40	1:23:47	1:23:47		3
4	64	Maluchnik Radosław	Grądy	KS MAKÓW BIEGA	1976	M 40-44	1			4:02	14.9	19:46	40:03	1:25:06	1:25:08		4
5	16	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 45-49	1			4:02	14.9	19:46	40:03	1:25:11	1:25:13		5
6	145	Filipowicz Tomasz	Chorzela	ZaDyszka	1986	M 30-34	2			4:02	14.8	19:47	40:04	1:25:17	1:25:18		6
7	258	Zych Tomasz	Jasienica	12tri.pl	1991	M 25-29	1			4:07	14.5	19:47	40:34	1:27:07	1:27:09		7
8	253	Zalewski Adam	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1993	M 18-24	2			4:09	14.4	19:44	40:30	1:27:38	1:27:43		8
9	110	Żak Robert	Jachranka	Wieliszew Heron Team	1973	M 40-44	2			4:11	14.3	20:38	41:44	1:28:27	1:28:34		9
10	158	Kępka Kamil	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1994	M 18-24	3			4:13	14.2	19:02	39:08	1:29:04	1:29:05		10
11	159	Kłudkiewicz Tomasz	Leszno	Stare Babice Biegają	1981	M 35-39	2			4:14	14.1	21:16	42:50	1:29:29	1:29:38		11
12	154	Gozdek Radek	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	1973	M 40-44	3			4:15	14.1	21:49	43:12	1:29:37	1:29:41		12
13	53	Gołaszewski Michał	Legionowo	Kopeć Team/ DHL	1976	M 40-44	4			4:20	13.8	22:07	44:15	1:31:34	1:31:44		13
14	6	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M 25-29	2			4:23	13.6	20:11	41:29	1:32:43	1:32:45		14
15	106	Kielak Leszek	Sulejówek	Biegacz Ceglów	1987	M 25-29	3			4:25	13.6	21:48	43:16	1:33:07	1:33:11		15
16	196	Bryskiewicz Jacek	Winnica	Lider Winnica	1983	M 30-34	3			4:25	13.6	20:59	43:23	1:33:17	1:33:18		16
17	43	Florczak Krzysztof	Ostrów Wielkopolski	KS MARATON OSTRÓW WLKP	1972	M 40-44	5			4:26	13.5	21:24	43:18	1:33:21	1:33:34		17
18	82	Jankowski Sebastian	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1980	M 35-39	3			4:26	13.5	22:07	44:15	1:33:35	1:33:45		18
19	87	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów	GRYGI	1977	M 35-39	4			4:26	13.5	21:38	43:28	1:33:32	1:33:47		19
20	31	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA CIECHANÓW	1979	M 35-39	5			4:26	13.5	22:06	44:48	1:33:44	1:33:49		20
21	107	Bartkowski Mariusz	Mszanowo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1987	M 25-29	4			4:29	13.4	21:20	43:30	1:34:40	1:34:48		21
22	181	Gala Grzegorz	Sochaczew		1978	M 35-39	6			4:32	13.2	21:49	45:10	1:35:44	1:35:51		22
23	13	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1972	M 40-44	6			4:32	13.2	19:50	41:15	1:35:53	1:35:55		23
24	266	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M 40-44	7			4:32	13.2	21:47	45:27	1:35:52	1:35:56		24
25	271	Reks Mirosław	Mława	Mławski Cross	1971	M 45-49	2			4:34	13.1	21:49	43:57	1:36:30	1:36:34		25
26	46	Chodkowski Marcin	Ciechanów		1985	M 30-34	4			4:35	13.1	22:42	46:00	1:36:34	1:36:42		26
27	15	Mysiewicz Rafał	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1976	M 40-44	8			4:35	13	22:07	44:53	1:36:58	1:37:00		27
28	84	Szkołka Robert	Chotomów	WIELISZEW HERON TEAM	1973	M 40-44	9			4:36	13	22:06	45:10	1:36:52	1:37:10		28
29	33	Męziński Mariusz	Wólka Łanięcka	Runners Team Ciechanów	1974	M 40-44	10			4:36	13		44:51	1:37:11	1:37:13		29
30	197	Jają Ireneusz	Regimin	ZaDyszka	1973	M 40-44	11			4:38	12.9	22:22	46:20	1:37:56	1:38:03		30
31	265	Pajewski Tomasz	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	1993	M 18-24	4			4:39	12.9	21:39	45:48	1:38:06	1:38:10		31
32	72	Podlewski Marcin Stanisław	Gdańsk		1982	M 30-34	5			4:39	12.9	22:18	46:11	1:38:01	1:38:11		32
33	137	Stokowski Dariusz	Ciechanów	DYCHA Miedzyniastowa	1988	M 25-29	5			4:39	12.9	22:17	46:03	1:38:11	1:38:19		33
34	143	Domeradzki Krzysztof	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1992	M 18-24	5			4:40	12.8	22:12	44:37	1:38:25	1:38:30		34
35	97	Kwieciński Paweł	Warszawa	Beton Bemowo	1993	M 18-24	6			4:41	12.8	22:36	45:56	1:38:50	1:38:53		35
36	206	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	M 35-39	7			4:42	12.8	23:12	46:58	1:39:14	1:39:16		36
37	201	Kuczowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki		1956	M 60-64	1			4:42	12.7	23:26	46:57	1:39:19	1:39:25		37
38	136	Kubisa Andrzej Kukiz	Mława-Windyki	W BIEGU	1980	M 35-39	8			4:43	12.7	23:34	47:42	1:39:22	1:39:32		38
39	103	Pawlak Magdalena	Adamów	Biegacz Ceglów	1989	K 25-29	1			4:43	12.7	23:38	47:47	1:39:30	1:39:38	1	
40	198	Bińczycki Mariusz	Podsmardzewo		1980	M 35-39	9			4:43	12.7	23:24		1:39:48	1:39:48		39
41	29	Maciejewski Stanisław	Wyszyny Kościelne	WPRunning	1971	M 45-49	3			4:44	12.7	21:52	45:28	1:39:48	1:39:52		40
42	156	Michalak Grzegorz	Walbrzych	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1990	M 25-29	6			4:44	12.7	21:52	44:48	1:39:48	1:39:53		41

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	11	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	K-18-24	1			4:44	12.7	23:13	47:25	1:39:56	1:39:59	2	
44	175	Podolewski Rafał	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1975	M 40-44	12			4:47	12.5	23:23	47:17	1:40:52	1:40:58		42
45	39	Królikowski Wojciech	Ciechanów	ZaDyszka	1972	M 40-44	13			4:47	12.5	22:41	47:01	1:41:11	1:41:11		43
46	270	Sadowska Marzena	Warszawa	A.K.B.MORT!	1983	K 30-34	1			4:48	12.5	23:10	47:37	1:41:11	1:41:17	3	
47	169	Bartczak Janusz	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1960	M 55-59	1			4:48	12.5	23:31	47:55	1:41:31	1:41:36		44
48	254	Rzepecka Anna	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1975	K 40-44	1			4:49	12.5	23:14	47:34	1:41:37	1:41:38	4	
49	7	Kazimierzczak Waldemar	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M 40-44	14			4:49	12.5	23:12	47:25	1:41:36	1:41:38		45
50	147	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe 21	brak	1979	M 35-39	10			4:49	12.5	23:09	47:23	1:41:34	1:41:40		46
51	105	Snopkiewicz Joanna	Cegłów	Biegacz Cegłów	1977	K 35-39	1			4:50	12.4	23:38	47:47	1:41:52	1:42:00	5	
52	146	Głowacki Andrzej	Legionowo	Wieliszew Heron Team	1971	M 45-49	4			4:50	12.4	23:01	47:03	1:41:37	1:42:02		47
53	174	Kiernozek Tomasz	Szczytno	-:-)	1984	M 30-34	6			4:51	12.4	24:02	48:44	1:42:15	1:42:22		48
54	20	Liszewski Grzegorz	Regimin	ZaDyszka	1972	M 40-44	15			4:51	12.4	24:05	49:36	1:42:25	1:42:28		49
55	60	Bany Robert	Sokołówek		1973	M 40-44	16			4:51	12.4	24:30	49:36	1:42:20	1:42:28		50
56	269	Szafrańska Aneta	Ciechanów		1979	K 35-39	2			4:51	12.3	23:23	47:55	1:42:35	1:42:40	6	
57	199	Grzymkowska Monika	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1982	K 30-34	2			4:52	12.3	23:11	47:51	1:42:37	1:42:40	7	
58	120	BLEUS Xavier	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1980	M 35-39	11			4:52	12.3		47:16	1:42:54	1:42:55		51
59	203	Kłoszewski Marcin	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1993	M 18-24	7			4:52	12.3	23:04	48:27	1:42:49	1:42:58		52
60	77	Piechaczek Jacek	Borzęcin Duży	Stare Babice Biegają	1973	M 40-44	17			4:53	12.3	24:37	49:41	1:42:44	1:43:03		53
61	135	Kubalski Paweł	Działdowo	WBIEGU	1984	M 30-34	7			4:53	12.3	23:36	47:32	1:43:02	1:43:12		54
62	276	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1968	M 45-49	5			4:53	12.3	24:12	49:21	1:43:08	1:43:15		55
63	188	Panikowski Tomasz	Olsztyn	Team Kopec	1983	M 30-34	8			4:54	12.2	23:42	48:02	1:43:18	1:43:32		56
64	25	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	1975	M 40-44	18			4:54	12.2	23:12	47:24	1:43:31	1:43:41		57
65	123	Budzich Wojciech	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1975	M 40-44	19			4:57	12.1	24:13	49:18	1:44:17	1:44:32		58
66	256	Wasiak Miłoslawa	Burkat	Pszczółkowski Team	1991	K 25-29	2			4:57	12.1	24:35	50:01	1:44:26	1:44:39	8	
67	139	Merchel Mirosław	Kruki		1976	M 40-44	20			4:58	12.1	25:03	50:00	1:44:41	1:45:01		59
68	74	Filipczak Tomasz	Ciechanów	Zadzyszka	1979	M 35-39	12			4:58	12.1	23:07	47:44	1:44:53	1:45:03		60
69	255	Smoliński Paweł	Komorów		1975	M 40-44	21			4:59	12	22:21	47:37	1:45:04	1:45:15		61
70	155	Jaskółowski Waldemar	Warszawa	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	1969	M 45-49	6			5:00	12	23:35	48:22	1:45:21	1:45:36		62
71	90	Celiński Tomasz	Otwock	TUPTUś Otwock	1968	M 45-49	7			5:03	11.9	24:06	49:21	1:46:40	1:46:46		63
72	62	Rychlica Michał	Warszawa	ÓPAJ SPORT	1985	M 30-34	9			5:03	11.8	24:03	49:25	1:46:37	1:46:53		64
73	104	Dydek Kamil	Cegłów	Biegacz Cegłów	1990	M 25-29	7			5:04	11.8	22:09	45:21	1:46:59	1:47:02		65
74	192	Czaplicki Przemysław	Łomża	SK TEAM	1984	M 30-34	10			5:05	11.8	25:35	51:01	1:47:17	1:47:17		66
75	186	Gulaszewska Marta	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1994	K-18-24	2			5:05	11.8	25:18	51:02	1:47:10	1:47:31	9	
76	102	Kuriata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	1979	M 35-39	13			5:06	11.7	26:05	52:14	1:47:33	1:47:45		67
77	19	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	M 35-39	14			5:08	11.7	24:01	49:22	1:48:04	1:48:25		68
78	170	Szczepanek Piotr	Szczytno		1969	M 45-49	8			5:09	11.6	24:02	49:10	1:48:42	1:48:48		69
79	112	Korkosz Andrzej	Blizne Jasińskiego		1977	M 35-39	15			5:09	11.6	24:17	50:16	1:48:55	1:48:56		70
80	178	Boniewski Lech	Głinojeck	Gimnazjum Głinojeck	1958	M 55-59	2			5:09	11.6	24:25	49:55	1:48:46	1:48:59		71
81	264	Sikorski Daniel	Kosiorowo	Lider Winnica	1991	M 25-29	8			5:11	11.6	25:23	51:12	1:49:14	1:49:30		72
82	115	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1970	K-18-24	3			5:12	11.5	26:04	52:14	1:49:39	1:49:52		73
83	205	Litka Andrzej	Mława	W kółko biegamy	1974	M 40-44	22			5:13	11.5	26:02	52:13	1:50:11	1:50:23		74
84	211	Marciniak Andrzej	Mława	W kółko biegamy	1974	M 40-44	23			5:13	11.5	26:00	52:11	1:50:09	1:50:23		75

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	93	Wierzbicki Wiesław	Murowana Goślina	Gepard Murowana Goślina	1973	M 40-44	24			5:14	11.4	25:11	50:57	1:50:20	1:50:36		76
86	142	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn		1974	K 40-44	2			5:14	11.4	25:47	52:13	1:50:29	1:50:45	10	
87	88	Głowacz Piotr	Bardunki	ZaDyszka	1971	M 45-49	9			5:14	11.4	24:10	50:31	1:50:44	1:50:45		77
88	204	Butryn Krzysztof	Szydłowo		1981	M 35-39	16			5:15	11.4	23:58	48:07	1:50:38	1:50:51		78
89	55	Ślusarczyk Artur	Konopki	WBIEGU	1982	M 30-34	11			5:15	11.4	25:22	51:07	1:50:31	1:50:51		79
90	261	Zarodkiewicz Dawid	Krasne		1989	M 25-29	9			5:15	11.4	26:12	50:59	1:50:30	1:50:52		80
91	129	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44	25			5:15	11.4			1:51:05	1:51:05		81
92	161	Majewski Jan	Mrażowo	Klub Biegacza Mrągowo	1947	M 65-69	1			5:16	11.4	24:50	51:26	1:51:05	1:51:15		82
93	163	Wyciszkievicz Łukasz	Kwidzyn		1986	M 30-34	12			5:16	11.4	27:10	53:16	1:50:54	1:51:21		83
94	78	Góraj Krzysztof	Mory		1981	M 35-39	17			5:16	11.4	23:33	48:11	1:51:11	1:51:23		84
95	218	Kaczmarski Patryk	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1989	M 25-29	10			5:17	11.3	22:37	46:32	1:51:21	1:51:35		85
96	114	Chodara Roman	Kętrzyn		1954	M 60- 64	2			5:18	11.3	25:55	52:34	1:51:58	1:52:00		86
97	162	Pieczkowska Agnieszka	Spręcowo	Pszczółkowski Team	1978	K 35-39	3			5:18	11.3	26:11	53:29	1:51:55	1:52:08	11	
98	267	Szczepański Tomasz	Mława	Płetwal Mława	1973	M 40-44	26			5:19	11.3	24:23	50:23	1:52:10	1:52:19		87
99	37	Langowski Łukasz	Ciechanów		1991	M 25-29	11			5:20	11.2	24:39	50:42	1:52:23	1:52:38		88
100	27	Stępniewski Dariusz	Ciechanów		1969	M 45-49	10			5:21	11.2	25:04	52:10	1:52:56	1:53:08		89
101	252	Żołek Jacek	Płock	Płock Biega No Age Limit	1977	M 35-39	18			5:21	11.2	22:54	49:40	1:53:08	1:53:12		90
102	118	Lefebvre Mathilde	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1995	K-18-24	4			5:22	11.2	26:00	53:09	1:53:20	1:53:22	12	
103	117	PREMONT Justine	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1988	K 25-29	3			5:22	11.2	25:58	52:50	1:53:19	1:53:22	13	
104	119	Lecuire Corinne	Bruxelles	WOLUWE ST LAMBERT	1975	K 40-44	3			5:22	11.2	26:00	52:52	1:53:25	1:53:26	14	
105	51	Pawlak Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1984	M 30-34	13			5:22	11.1	26:03	52:15	1:53:21	1:53:34		91
106	9	Śmigieński Radosław	Szulmierz	ZaDyszka	1983	M 30-34	14			5:23	11.1	24:02	50:41	1:53:38	1:53:45		92
107	81	Salwin Sławomir	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1966	M 50-54	1			5:23	11.1	24:21	49:45	1:53:48	1:53:48		93
108	10	Małcki Janusz	Ojrzeń	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1965	M 50-54	2			5:24	11.1	25:03	51:56	1:53:51	1:54:02		94
109	36	Langowski Dawid	Ciechanów		1989	M 25-29	12			5:25	11.1	24:39	50:56	1:54:01	1:54:17		95
110	171	Grabowska-Tofel Sara	Warszawa	Rembertów Team	1992	K-18-24	5			5:25	11.1	26:15	53:14	1:54:11	1:54:30	15	
111	113	Sławewski Jerzy	Kętrzyn	Kętrzyn	1953	M 60- 64	3			5:27	11	25:57	52:36	1:55:17	1:55:18		96
112	202	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny		1966	M 50-54	3			5:28	11	24:22	49:12	1:55:26	1:55:33		97
113	195	Kopka Artur	Pułtusk	Lider Winnica	1987	M 25-29	13			5:29	10.9	25:24	52:44	1:55:34	1:55:48		98
114	130	Korycki Karol	Nowy Dwór Mazowiecki	WKURW TEAM	1987	M 25-29	14			5:29	10.9	23:11	49:06	1:55:37	1:55:55		99
115	125	Staśkiewicz Aleksandra	Ciechanów		1992	K-18-24	6			5:29	10.9	25:12	52:37	1:55:53	1:56:00	16	
116	217	Majkowski Łukasz	Kuchary Żydowskie	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1982	M 30-34	15			5:29	10.9	23:33	50:15	1:55:50	1:56:02		100
117	75	Jabłoński Waldemar	Ciechanów	KB TKKF "PROMYK"	1959	M 55-59	3			5:30	10.9	26:32	53:34	1:55:54	1:56:07		101
118	133	Kruk Edyta	Warszawa		1971	K 45-49	1			5:31	10.9	25:54	52:29	1:56:16	1:56:30	17	
119	134	Rzeczkowski Adam	Hel		1973	M 40-44	27			5:31	10.9	25:53	52:28	1:56:16	1:56:31		102
120	187	Faltn Paweł	Ostrów Mazowiecka	LKS OSTROWIANKA	1982	M 30-34	16			5:32	10.8	27:02	54:55	1:56:39	1:56:49		103
121	260	Sielecki Michał	Komorowo	Drużyna Szpiku	1977	M 35-39	19			5:32	10.8	27:03	54:57	1:56:40	1:56:50		104
122	259	Romejko Dariusz	Komorowo	LKS OSTROWIANKA	1975	M 40-44	28			5:32	10.8	27:02	54:56	1:56:40	1:56:50		105
123	149	Uzdowski Marek	Warszawa		1972	M 40-44	29			5:33	10.8	28:27	56:32	1:56:46	1:57:11		106
124	126	Wróński Piotr	Szulmierz	ZaDyszka	1976	M 40-44	30			5:34	10.8	26:05	53:38	1:57:22	1:57:44		107
125	208	Malik Olga	Podborze	LKS OSTROWIANKA	1990	K 25-29	4			5:35	10.7		53:36	1:57:48	1:57:56	18	
126	209	Nowak Paweł	Kalinowo	Roch Jasienica	1989	M 25-29	15			5:35	10.7	25:14	53:36	1:57:48	1:57:57		108

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	95	Rawicka Magdalena	Warszawa	Grupa Biegowa UM	1982	K 30-34	3			5:35	10.7	25:02	53:54	1:57:51	1:58:04	19	
128	22	Wojciechowski Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39	20			5:35	10.7	27:14	54:25	1:57:52	1:58:06		109
129	40	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39	4			5:36	10.7	28:16	56:25	1:57:57	1:58:15	20	
130	185	Bocheński Wojciech	Warszawa	SPORT ID	1974	M 40-44	31			5:36	10.7	28:27	56:54	1:57:57	1:58:22		110
131	131	Misztal Grzegorz	Nidzica		1977	M 35-39	21			5:36	10.7	24:47	53:00	1:57:57	1:58:26		111
132	50	Kiedrowski Mariusz	Zegrze		1978	M 35-39	22			5:37	10.7	26:22	54:29	1:58:44	1:58:44		112
133	94	Piekutowski Sławomir	Pułtusk		1971	M 45-49	11			5:37	10.7	27:00	55:13	1:58:29	1:58:46		113
134	76	Wasiak Michał	Piszczac		1986	M 30-34	17			5:38	10.6	27:26	54:24	1:58:30	1:58:52		114
135	152	Folga Artur	Ilawa		1971	M 45-49	12			5:38	10.6	26:12	54:26	1:58:36	1:58:55		115
136	122	Korwat Hania	Braniewo		1991	K 25-29	5			5:38	10.6	28:35	57:02	1:58:47	1:59:05	21	
137	66	Kadecki Marek	Kargoszyn		1973	M 40-44	32			5:39	10.6	27:25	55:57	1:58:59	1:59:15		116
138	17	Zagórski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1980	M 35-39	23			5:39	10.6	25:31	52:11	1:59:01	1:59:21		117
139	56	Olszewski Kamil	Nidzica	TK NowyPiernik	1994	M 18-24	8			5:39	10.6	24:57	51:38	1:58:56	1:59:25		118
140	73	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	M 35-39	24			5:41	10.6			1:59:55	1:59:55		119
141	38	Pietras Krzysztof	Ciechanów		1976	M 40-44	33			5:42	10.5	27:34	57:05	2:00:27	2:00:30		120
142	141	Karłowicz Joanna	Olsztyn		1971	K 45-49	2			5:43	10.5	26:05	53:58	2:00:38	2:00:53	22	
143	273	Szulborski Grzegorz	Żuromin		1974	M 40-44	34			5:44	10.4	26:54	55:07	2:00:49	2:01:09		121
144	193	Kruk Joanna	Warszawa		1994	K 18-24	7			5:45	10.4	29:35	59:29	2:01:18	2:01:36	23	
145	5	Pawelczyk Jarek	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	M 35-39	25			5:46	10.4	28:33	57:00	2:01:32	2:01:50		122
146	24	Lange Anna	Łomianki	TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 30-34	4			5:46	10.4	28:45	58:10	2:01:37	2:01:51	24	
147	251	Stawicki Kamil	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1978	M 35-39	26			5:48	10.3	25:50	52:17	2:02:08	2:02:26		123
148	151	Breński Robert	Mława		1974	M 40-44	35			5:49	10.3	25:00	52:23	2:02:33	2:02:50		124
149	212	Krupa Tomasz	Warszawa	Skymakersi Skaryszewskie Ciacha	1974	M 40-44	36			5:50	10.3	28:28	57:45	2:02:46	2:03:12		125
150	182	Kozak Przemysław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	M 35-39	27			5:50	10.3	24:34	53:00	2:03:02	2:03:17		126
151	49	Zagórski Tomasz	Zegrze		1979	M 35-39	28			5:51	10.2	26:12	54:18	2:03:31	2:03:41		127
152	166	Lewandowski Grzegorz	Legionowo		1979	M 35-39	29			5:52	10.2	30:49	1:01:44	2:03:22	2:03:49		128
153	83	Karwowski Mariusz	Chotomów	Grupa Biegowa CHTMO	1973	M 40-44	37			5:55	10.1	29:40	59:28	2:04:32	2:04:56		129
154	180	Haduch Tomasz	Warszawa	Digital_Warszawa	1963	M 50-54	4			5:56	10.1	28:13	57:32	2:04:54	2:05:16		130
155	274	Żółciński Waldemar	Warszawa	Grupa Biegowa UM	1956	M 60-64	4			5:56	10.1	27:46	57:12	2:05:01	2:05:20		131
156	92	Wierzbicka Joanna	Murowana Goślina	Gepard Murowana Goślina	1975	K 40-44	4			5:57	10.1	27:55	57:38	2:05:29	2:05:46	25	
157	58	Sykula Jakub	Pęchcin	Mazovia ProActiv	1986	M 30-34	18			5:57	10.1	28:28	57:05	2:05:28	2:05:51		132
158	268	Szafrńska Agnieszka	Ciechanów		1985	K 30-34	5			5:58	10.1	28:52	58:21	2:05:48	2:05:54	26	
159	190	Głodkowski Marcin	Przasnysz		1989	M 25-29	16			5:58	10	26:15	55:49	2:05:38	2:05:57		133
160	168	Korpoliński Andrzej	Płock	Night Runners Płock	1985	M 30-34	19			5:58	10	28:36	57:38	2:05:41	2:05:58		134
161	79	Białas Stanisław	Pułtusk	Z Biegiem Narwi	1955	M 60-64	5			6:00	10	27:47	57:49	2:06:10	2:06:39		135
162	160	Stańczak Patryk	Sierpc	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1992	M 18-24	9			6:00	10	28:32	56:57	2:06:18	2:06:45		136
163	213	Ćwiek Arkadiusz	Warszawa	SkaryMakersi - Skaryszewskie Ciacha	1976	M 40-44	38			6:03	9.9	28:53	57:48	2:07:23	2:07:49		137
164	21	Gronowski Robert	Ciechanów)	1989	M 25-29	17			6:05	9.9	28:29	57:42	2:08:11	2:08:28		138
165	45	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39	30			6:06	9.8	29:03	59:08	2:08:32	2:09:01		139
166	26	Kantorowski Marcin	Warszawa		1980	M 35-39	31			6:07	9.8	28:11	58:22	2:08:45	2:09:19		140
167	91	Kraskowska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActive	1988	K 25-29	6			6:07	9.8	31:07	1:02:31	2:09:03	2:09:23	27	
168	86	Zieliński Jarosław	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29	18			6:07	9.8	28:20	58:07	2:09:08	2:09:23		141

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	61	Kraszewski Mariusz	Ciechanów		1983	M 30-34	20			6:09	9.7	28:29	57:02	2:09:34	2:09:59		142
170	80	Szymczak Łukasz	Kielce	LIBERTY RUNNING TEAM	1986	M 30-34	21			6:09	9.7	29:27	1:00:42	2:09:45	2:10:01		143
171	59	Nieznański Patryk	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1984	M 30-34	22			6:09	9.7	29:28	1:00:41	2:09:46	2:10:01		144
172	47	Porębski Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34	23			6:10	9.7	29:23	1:00:02	2:10:04	2:10:26		145
173	44	Baranowski Romuald	Płock	Płock Biega No Age Limit	1968	M 45-49	13			6:11	9.7	27:50	59:30	2:10:05	2:10:33		146
174	18	Sadzyński Adam	Ciechanów		1990	M 25-29	19			6:11	9.7	28:17	57:34	2:10:28	2:10:46		147
175	28	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34	24			6:11	9.7	28:53	59:43	2:10:24	2:10:48		148
176	34	Szczepański Rafał	Gąsocin	OSP Gąsocin	1985	M 30-34	25			6:14	9.6	25:03	56:19	2:11:19	2:11:51		149
177	12	Górecki Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34	26			6:15	9.6	25:21	55:15	2:11:46	2:11:56		150
178	184	Kurkus Aleksander	Warszawa	POPIKUR	1971	M 45-49	14			6:22	9.4	28:27	59:29	2:14:07	2:14:33		151
179	23	Stańczyk Daniel	Ciechanów	Stańczyki	1968	M 45-49	15			6:22	9.4	30:08	1:02:29	2:14:27	2:14:35		152
180	52	Jażwiński Wiesław	Opinogóra		1957	M 55-59	4			6:26	9.3	28:22	59:46	2:15:38	2:15:55		153
181	67	Chrostowska Emilia	Józefin		1990	K 25-29	7			6:26	9.3	29:22	1:01:56	2:15:42	2:16:03	28	
182	69	Gościński Andrzej	Ciechanów		1990	M 25-29	20			6:26	9.3	29:22	1:01:57	2:15:42	2:16:04		154
183	172	Grabowski Piotr	Warszawa	Rembertów Team	1968	M 45-49	16			6:34	9.1	27:36	58:55	2:18:27	2:18:46		155
184	194	Banasiak Piotr	Poznań	STRANGLER TEAM	1972	M 40-44	39			6:34	9.1	29:25	1:00:39	2:18:28	2:18:47		156
185	148	Balcerzak Maksymilian	Warszawa		1981	M 35-39	32			6:35	9.1	29:03	1:00:40	2:18:34	2:18:58		157
186	65	Marchliński Damian	Ciechanów		1987	M 25-29	21			6:35	9.1	26:27	55:23	2:18:39	2:19:01		158
187	100	Kruszewska Aneta	Wyszaków	KB Wyszaków	1982	K 30-34	6			6:35	9.1	31:32	1:05:10	2:18:40	2:19:03	29	
188	216	Czyż Dominik	Zegrze	Grupa Biegowa CHTMO	1983	M 30-34	27			6:35	9.1	29:16	1:01:04	2:18:42	2:19:08		159
189	215	Machnacki Michał	Legionowo	Grupa Biegowa CHTMO	1976	M 40-44	40			6:36	9.1	29:17	1:01:04	2:19:04	2:19:28		160
190	207	Kerner Agnieszka	Warszawa	Grupa Biegowa UM	1969	K 45-49	3			6:36	9.1	28:36	1:00:24	2:19:10	2:19:31	30	
191	210	Liszewski Piotr	Płońsk		1986	M 30-34	28			6:37	9.1	26:22	57:35	2:19:23	2:19:38		161
192	164	Rosołowska Paulina	Chotomów		1987	K 25-29	8			6:37	9.1	30:51	1:03:40	2:19:15	2:19:43	31	
193	165	Pers Mariusz	Legionowo	Grupa Biegowa CHTMO	1968	M 45-49	17			6:37	9.1	30:51	1:03:40	2:19:15	2:19:43		162
194	42	Kałwa Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	K 30-34	7			6:41	9	32:02	1:05:07	2:20:54	2:21:14	32	
195	41	Krzywkowska Bożena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 25-29	9			6:41	9	32:03	1:05:07	2:20:54	2:21:14	33	
196	173	Leszczyński Roman	Ostrołęka	NIEZRZESZONY	1951	M 65-69	2			6:42	8.9	31:23	1:04:20	2:21:16	2:21:28		163
197	121	Kagankiewicz Dorota	Warszawa		1969	K 45-49	4			6:43	8.9	29:29	1:02:34	2:21:29	2:21:46	34	
198	189	Kowalski Hubert	Grzegorzewice	NIEZRZESZONY	1987	M 25-29	22			6:45	8.9	30:33	1:03:32	2:22:14	2:22:28		164
199	150	Zielski Marcin	Warszawa		1979	M 35-39	33			6:45	8.9	31:14	1:04:20	2:22:05	2:22:29		165
200	116	Szłubowski Grzegorz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39	34			6:45	8.9	32:01	1:05:08	2:22:11	2:22:33		166
201	176	Rucińska Jolanta	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1982	K 30-34	8			6:46	8.9	31:21	1:04:09	2:22:25	2:22:49	35	
202	70	Przybyłowska Izabela	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1982	K 30-34	9			6:47	8.8	32:02	1:05:12	2:22:56	2:23:17	36	
203	71	Przybyłowski Kamil	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 30-34	29			6:47	8.8	32:02	1:05:10	2:22:55	2:23:17		167
204	57	Rykowski Radosław	Ciechanów		1988	M 25-29	23			6:49	8.8	35:10	1:09:57	2:23:26	2:23:53		168
205	127	Grzankowska Wioletta	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	1977	K 35-39	5			6:50	8.8	32:01	1:05:03	2:23:55	2:24:17	37	
206	132	Ptaszkiewicz Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1977	M 35-39	35			6:50	8.8	32:01	1:05:09	2:23:55	2:24:18		169
207	177	Ruciński Jarosław	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1981	M 35-39	36			6:54	8.7	30:58	1:04:21	2:25:29	2:25:53		170
208	167	Kamiński Dariusz	Ciechanów		1982	M 30-34	30			6:55	8.7	28:27	59:47	2:25:35	2:26:03		171
209	140	Nosarzewski Konrad	Stupsk	Szukam Sponsora	1991	M 25-29	24			7:00	8.6			2:28:01	2:28:01		172
210	263	Staniszewski Edward	Wisniewo	TKKF Promyk Ciechanów	1939	M 70 i więcej	1			7:03	8.5	33:45	1:09:37	2:28:43	2:28:56		173

Wyniki wersja z: 28.06.2016 11:04:13

Data: 25.06.2016 19:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 21.098 km

Ciechanowski Półmaraton - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
211	179	Haduch Marcin	Warszawa	MATERPATER.PL	1975	M 40-44	41			7:03	8.5	28:42	1:02:52	2:28:34	2:28:56		174
212	35	Gołębiowska Bogumiła	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	K 35-39	6			7:28	8	34:12	1:11:55	2:37:26	2:37:39		38
213	32	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 60- 64	6			7:28	8	34:12	1:11:55	2:37:26	2:37:39		175
214	275	Żbikowska Karolina	Przasnysz	Grupa Biegowa UM	1990	K 25-29	10			7:30	8	33:26	1:11:32	2:38:09	2:38:29		39
215	153	Stanowska Danuta	Katowice		1962	K 50-54	1			8:11	7.3	34:12	1:16:21	2:52:43	2:52:56		40
216	138	Zieliński Kazimierz	Warszawa		1948	M 65-69	3			8:14	7.3	33:27	1:12:26	2:53:37	2:53:57		176
DNF	89	Miłoboszewski Tadeusz	Ciechanów	ZaDyszka	1976	M 40-44				0	0	27:31					
DNF	402	Balcer Marcin	Braniewo		1980	M 35-39				0	0						
DNF	30	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów		1993	K-18-24				0	0	30:11					
DNF	272	Tomkowicz Andrzej	Regimin	ZaDyszka	1959	M 55-59				0	0						
DNF	99	Rejniak Robert	Mława		1971	M 45-49				0	0	2:10					