

VI Żmigrodzki Bieg Smoka

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10 km

Organizator: Burmistrz Gminy Żmigród, KB SUKCES, Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie, Urząd

Termin: 13.06.2015

Miejsce: Żmigród

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10 km KATEGORIA:K60											
1	173	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA		POL	46	K60/1	(K)48	01:15:40	01:15:27	07.32
Bieg 10 km KATEGORIA:K50											
1	171	MUSIELAK Krystyna	KSIAŻĘCA WIEŚ		POL	64	K50/1	(K)16	00:53:18	00:53:14	05.19
2	134	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	65	K50/2	(K)28	00:57:21	00:57:04	05.42
Bieg 10 km KATEGORIA:K40											
1	227	GIELDA Magdalena	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	72	K40/1	(K)15	00:53:15	00:53:07	05.18
2	230	GAŁAN Joanna	ZŁOCIENICE		POL	66	K40/2	(K)20	00:54:23	00:54:12	05.25
3	52	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA		POL	71	K40/3	(K)26	00:55:49	00:55:46	05.34
4	252	PIEPRZYK Ewa	RAWICZ		POL	74	K40/4	(K)32	00:58:36	00:58:23	05.50
5	216	MITEK Dorota	ŻMIGRÓD		POL	71	K40/5	(K)34	00:59:34	00:59:24	05.56
6	183	MAJER Beata	RAWICZ		POL	67	K40/6	(K)40	01:03:02	01:02:55	06.17
7	147	SZYMCZAK-STANIEK Regina	KOBYLIN		POL	73	K40/7	(K)45	01:07:24	01:07:13	06.43
8	24	SYNOWIEC Małgorzata	ŻMIGRÓD		POL	74	K40/8	(K)46	01:09:05	01:08:54	06.53
9	51	KOWOL Anna	ZIELONA GÓRA		POL	68	K40/9	(K)50	01:16:18	01:16:03	07.36
Bieg 10 km KATEGORIA:K30											
1	246	TEKIELI Agata	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	85	K30/1	(K)7	00:45:00	00:44:57	04.29
2	141	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA		POL	85	K30/2	(K)8	00:46:09	00:46:06	04.36
3	69	MICHALSKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	K30/3	(K)9	00:46:32	00:46:27	04.38
4	53	KACZMAREK Katarzyna	ZIELONA GÓRA		POL	80	K30/4	(K)10	00:47:25	00:47:21	04.44
5	128	JOŃCZAK Monika	GÓRA		POL	80	K30/5	(K)12	00:51:38	00:51:33	05.09
6	59	JERDONEK Wioletta	ZAWONIA		POL	78	K30/6	(K)13	00:52:19	00:52:15	05.13
7	121	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POL	80	K30/7	(K)14	00:52:58	00:52:47	05.16
8	120	BOĆKO Ewa	TRZEBNICA		POL	81	K30/8	(K)17	00:53:27	00:53:16	05.19
9	206	SŁOCKA Marta	MILICZ		POL	82	K30/9	(K)18	00:53:32	00:53:28	05.20
10	30	ŻYNEL Edyta	WĘGRY		POL	79	K30/10	(K)19	00:54:02	00:53:53	05.23
11	255	ZUTER Magdalena	BOJANOWO		POL	79	K30/11	(K)21	00:54:30	00:54:27	05.26
12	100	BAJON Milena	KORZEŃSKO		POL	85	K30/12	(K)23	00:55:05	00:55:00	05.30
13	49	KARKOSZ Aurelia	MIEJSKA GÓRKA		POL	85	K30/13	(K)24	00:55:40	00:55:40	05.34
14	34	MADRA Anna	ŻMIGRÓD		POL	79	K30/14	(K)30	00:57:36	00:57:26	05.44
15	160	PIERZCHLEWICZ Maria	ŻMIGRÓD		POL	78	K30/15	(K)31	00:58:10	00:58:02	05.48
16	221	URBANIAK Anna	ŻMIGRÓD		POL	82	K30/16	(K)33	00:59:01	00:58:50	05.53
17	140	PACHUCY Magdalena	LIGOTA PIĘKNA		POL	80	K30/17	(K)35	00:59:39	00:59:30	05.57
18	55	OSTROMECKA -GORYNIA Agnieszka	ŻMIGRÓD		POL	77	K30/18	(K)37	01:01:51	01:01:46	06.10
19	31	BARTKOWIAK Małgorzata	ŻMIGRÓD		POL	82	K30/19	(K)39	01:02:26	01:02:15	06.13
20	65	KLIMOWICZ-BODYS Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K30/20	(K)41	01:04:04	01:03:50	06.23
21	231	NIEDZIELSKA Celina	WROCLAW		POL	77	K30/21	(K)43	01:06:34	01:06:16	06.37
22	76	WONTORSKA Aleksandra	GDAŃSK		POL	83	K30/22	(K)44	01:07:09	01:06:56	06.41
23	72	PISKORZ Katarzyna	WÓJCICE		POL	81	K30/23	(K)47	01:09:56	01:09:39	06.57
24	14	KUCHARSKA Ania	ZIELONA GÓRA		POL	79	K30/24	(K)49	01:16:16	01:16:01	07.36
Bieg 10 km KATEGORIA:K20											
1	3	KUZUBOVA Tatyana	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		UKR	87	K20/1	(K)1	00:38:00	00:37:59	03.47
2	2	KIRCHUK Diana	MIKOLAIR		UKR	92	K20/2	(K)2	00:38:26	00:38:25	03.50
3	260	ANDRZEJEWSKA Marta	BOSZKOWO-LETNISKO		POL	93	K20/3	(K)3	00:42:07	00:42:05	04.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
4	258	KOŁOMYJSKA Łucja	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		90	K20/4	(K)4	00:43:39	00:43:36	04.21
5	158	SZWARNOG Jolanta	DOBCZYCE	POL		92	K20/5	(K)5	00:44:03	00:44:02	04.24
6	259	LEWICKA Justyna	WROCLAW	POL		88	K20/6	(K)6	00:44:59	00:44:55	04.29
7	175	KUMOR Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K20/7	(K)11	00:50:58	00:50:47	05.04
8	164	BARTKOWIAK Paulina	ŻMIGRÓD	POL		93	K20/8	(K)22	00:54:56	00:54:46	05.28
9	95	JARZĘBOWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		86	K20/9	(K)27	00:56:42	00:56:31	05.39
10	67	PENIOWICZ Justyna	SULÓW	POL		87	K20/10	(K)29	00:57:34	00:57:23	05.44
11	68	WYBIERSKA Magdalena	JELENIA GÓRA	POL		91	K20/11	(K)36	01:00:13	01:00:06	06.00
12	109	MIĄZEK Mariola	WIŃSKO	POL		89	K20/12	(K)42	01:05:00	01:04:56	06.29

Bieg 10 km KATEGORIA:K16

1	168	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO	POL		98	K16/1	(K)25	00:55:44	00:55:40	05.34
2	143	JOŃCZAK Kinga	GÓRA	POL		99	K16/2	(K)38	01:02:09	01:02:04	06.12

Bieg 10 km KATEGORIA:M70

1	166	KRZESAK Jan	ŻMIGRÓD	POL		45	M70/1	(M)167	01:02:34	01:02:22	06.14
2	218	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		43	M70/2	(M)182	01:09:32	01:09:26	06.56

Bieg 10 km KATEGORIA:M60

1	18	REJEK Wiesław	KROBIA	POL		55	M60/1	(M)52	00:44:55	00:44:52	04.29
2	119	BARABASZ Jerzy	WROCLAW	POL		50	M60/2	(M)95	00:50:46	00:50:37	05.03
3	161	BŁONSKI Marian	ŻMIGRÓD	POL		49	M60/3	(M)140	00:55:30	00:55:17	05.31
4	228	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/4	(M)143	00:56:46	00:56:40	05.40
5	172	CHORAŻYCZEWSKI Stanisław	ŻMIGRÓD	POL		54	M60/5	(M)155	01:00:02	00:59:49	05.58
6	63	BORA Andrzej	WROCLAW	POL		48	M60/6	(M)162	01:01:25	01:01:19	06.07
7	106	WOJCIECHOWSKI Stanisław	LESZNO	POL		52	M60/7	(M)179	01:08:44	01:08:38	06.51
8	165	BURKOWSKI Stanisław	ŻMIGRÓD	POL		47	M60/8	(M)183	01:14:02	01:13:54	07.23
9	80	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW	POL		54	M60/9	(M)185	01:15:23	01:15:07	07.30
10	157	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL		55	M60/10	(M)188	01:18:50	01:18:32	07.51

Bieg 10 km KATEGORIA:M50

1	229	GALAN Leszek	ZŁOCIENICE	POL		63	M50/1	(M)24	00:40:45	00:40:43	04.04
2	56	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY	POL		62	M50/2	(M)25	00:40:48	00:40:46	04.04
3	226	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		65	M50/3	(M)30	00:41:55	00:41:52	04.11
4	177	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/4	(M)48	00:44:23	00:44:17	04.25
5	233	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL		59	M50/5	(M)56	00:45:25	00:45:24	04.32
6	86	SZYMONIAK Andrzej	WOŁÓW	POL		61	M50/6	(M)73	00:47:34	00:47:20	04.44
7	64	MAJEWSKI Jan	DABROWA GORNICZA	POL		56	M50/7	(M)79	00:48:46	00:48:42	04.52
8	163	WOSIK Mirosław	ŻMIGRÓD	POL		59	M50/8	(M)99	00:51:13	00:51:07	05.06
9	144	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/9	(M)119	00:53:03	00:52:47	05.16
10	257	NADOLNY Leszek	LESZNO	POL		57	M50/10	(M)131	00:54:35	00:54:30	05.27
11	132	WEIN Dariusz	WAŚOSZ	POL		58	M50/11	(M)133	00:54:37	00:54:25	05.26
12	187	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL		63	M50/12	(M)144	00:56:52	00:56:50	05.41
13	236	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL		59	M50/13	(M)150	00:58:24	00:58:22	05.50
14	139	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/14	(M)163	01:01:26	01:01:09	06.06
15	235	SZAFRANIEC Andrzej	ZAKRZEWO	POL		57	M50/15	(M)173	01:05:23	01:05:17	06.31
16	73	PISKORZ Adam	WÓJCICE	POL		59	M50/16	(M)180	01:09:02	01:08:45	06.52
17	57	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/17	(M)187	01:17:07	01:16:48	07.40

Bieg 10 km KATEGORIA:M40

1	81	JANOWICZ Roman	SŁUPIA KAPITULNA	POL		70	M40/1	(M)6	00:36:46	00:36:43	03.40
2	149	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/2	(M)7	00:36:56	00:36:55	03.41
3	153	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75	M40/3	(M)16	00:39:02	00:39:01	03.54
4	6	BIENIAS Andrzej	WROCLAW	POL		71	M40/4	(M)18	00:39:31	00:39:29	03.56
5	8	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL		75	M40/5	(M)20	00:39:45	00:39:44	03.58
6	262	DĄBKOWSKI Krzysztof	WŁOSZAKOWICE	POL		75	M40/6	(M)26	00:40:53	00:40:51	04.05
7	212	SZTURO Jan	PODGÓRZYŃ	POL		67	M40/7	(M)27	00:41:13	00:41:11	04.07
8	12	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW	POL		71	M40/8	(M)37	00:42:40	00:42:37	04.15
9	191	DĘBICKI Wojciech	JUTROSIN	POL		68	M40/9	(M)38	00:42:58	00:42:51	04.17
10	20	SYNOWIEC Adam	ŻMIGRÓD	POL		72	M40/10	(M)45	00:44:13	00:44:05	04.24
11	103	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA	POL		75	M40/11	(M)49	00:44:34	00:44:24	04.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
12	203	DEBICKI Paweł	SZKARADOWO		POL	69	M40/12	(M)51	00:44:50	00:44:44	04.28
13	202	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M40/13	(M)53	00:44:58	00:44:55	04.29
14	169	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD		POL	69	M40/14	(M)54	00:45:09	00:45:06	04.30
15	263	MUCHAJER Radosław	PIASECZNO		POL	75	M40/15	(M)55	00:45:12	00:45:09	04.30
16	199	PĄGOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	73	M40/16	(M)57	00:45:29	00:45:26	04.32
17	180	KOZIOL Bogusław	WAŁBRZYCH		POL	73	M40/17	(M)62	00:46:21	00:46:09	04.36
18	159	PIERZCHLEWICZ Grzegorz	ŻMIGRÓD		POL	70	M40/18	(M)64	00:46:28	00:46:20	04.38
19	223	WYBIERAŁA Andrzej	RAWICZ		POL	67	M40/19	(M)71	00:47:09	00:47:02	04.42
20	75	NOWAK Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	73	M40/20	(M)72	00:47:20	00:47:16	04.43
21	108	MADEJ Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/21	(M)78	00:48:44	00:48:37	04.51
22	28	KOCIOLEK Piotr	POZNAŃ		POL	74	M40/22	(M)86	00:49:50	00:49:39	04.57
23	142	PÓLTORZYCKI Paweł	WROCLAW		POL	74	M40/23	(M)87	00:49:54	00:49:47	04.58
24	89	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD		POL	66	M40/24	(M)89	00:50:10	00:50:00	05.00
25	237	BARTNIK Robert	OLEŚNICA		POL	72	M40/25	(M)91	00:50:12	00:50:05	05.00
26	112	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/26	(M)92	00:50:27	00:50:22	05.02
27	46	KOLEBUK Robert	WROCLAW		POL	72	M40/27	(M)94	00:50:40	00:50:35	05.03
28	84	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M40/28	(M)96	00:51:04	00:50:45	05.04
29	71	DRUKIER Arkadiusz	WROCLAW		POL	72	M40/29	(M)97	00:51:07	00:50:55	05.05
30	91	KIAŁKA Michał	RAWICZ		POL	70	M40/30	(M)101	00:51:22	00:51:11	05.07
31	182	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL	69	M40/31	(M)106	00:51:45	00:51:39	05.09
32	126	GAJOWY Artur	TRZEBNICA		POL	73	M40/32	(M)110	00:52:15	00:52:15	05.13
33	125	BARCZAK Robert	RYDZYNA		POL	73	M40/33	(M)112	00:52:25	00:52:21	05.14
34	190	GALEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	69	M40/34	(M)113	00:52:36	00:52:30	05.15
35	208	NOWAK Maciej	KROBIA		POL	75	M40/35	(M)114	00:52:39	00:52:33	05.15
36	123	KOWALSKI Ireneusz	WROCLAW		POL	67	M40/36	(M)118	00:53:03	00:52:47	05.16
37	36	LEWANDOWSKI Robert	SKOKOWA		POL	73	M40/37	(M)120	00:53:04	00:53:04	05.18
38	201	GOLEC Jarosław	ŚWIDNICA		POL	72	M40/38	(M)122	00:53:09	00:52:56	05.17
39	79	SIEMIĄTKOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL	68	M40/39	(M)127	00:53:59	00:53:53	05.23
40	204	ŁUKOWIAK Maciej	RAWICZ		POL	72	M40/40	(M)137	00:55:03	00:54:50	05.29
41	19	OLSZEWSKI Maciej	RAWICZ		POL	70	M40/41	(M)138	00:55:27	00:55:11	05.31
42	130	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M40/42	(M)141	00:56:17	00:56:17	05.37
43	224	SUPRYNOWICZ Dariusz	ŚWIDNICA		POL	68	M40/43	(M)142	00:56:28	00:56:15	05.37
44	43	ZARĘBA Daniel	WROCLAW		POL	72	M40/44	(M)147	00:57:30	00:57:16	05.43
45	232	BUDZYŃSKI Mateusz	WROCLAW		POL	74	M40/45	(M)152	00:59:00	00:58:41	05.52
46	179	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL	71	M40/46	(M)156	01:00:20	01:00:06	06.00
47	213	PISKORZ Dariusz	PISKORZYNA		POL	71	M40/47	(M)158	01:00:48	01:00:31	06.03
48	247	GIL Mariusz	JUTROSIN		POL	71	M40/48	(M)160	01:01:12	01:01:09	06.06
49	146	STANIEK Mariusz	KOBYLIN		POL	72	M40/49	(M)161	01:01:15	01:01:03	06.06
50	33	WÓJCİK Henryk	BRZEG		POL	70	M40/50	(M)164	01:02:17	01:02:00	06.12
51	117	NIELACNY Jarosław	WROCLAW		POL	71	M40/51	(M)168	01:03:45	01:03:32	06.21
52	225	JĘDRA Mirosław	ŻMIGRÓD		POL	75	M40/52	(M)178	01:08:26	01:08:17	06.49
53	15	WĘCŁAWSKI Mirek	ZIELONA GÓRA		POL	70	M40/53	(M)186	01:16:18	01:16:03	07.36

Bieg 10 km KATEGORIA:M30

1	4	KIPKOSGEI Gilbert	KEBUJOI		KEN	84	M30/1	(M)2	00:31:57	00:31:57	03.11
2	101	PELC Paweł	WROCLAW		POL	78	M30/2	(M)4	00:35:59	00:35:59	03.35
3	192	KŁONOWSKI Tomasz	OLAWA		POL	77	M30/3	(M)5	00:36:27	00:36:26	03.38
4	215	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG		POL	83	M30/4	(M)9	00:37:24	00:37:22	03.44
5	174	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE		POL	80	M30/5	(M)13	00:38:05	00:38:02	03.48
6	17	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL	82	M30/6	(M)14	00:38:14	00:38:14	03.49
7	74	BIELICKI Bartosz	MILICZ		POL	80	M30/7	(M)15	00:38:41	00:38:39	03.51
8	44	WINNICZUK Karol	WILKÓW		POL	83	M30/8	(M)21	00:40:11	00:40:10	04.01
9	77	TABAKA Bartosz	WROCLAW		POL	85	M30/9	(M)23	00:40:41	00:40:39	04.03
10	214	WRÓBEL Łukasz	KIELCZÓW		POL	77	M30/10	(M)28	00:41:46	00:41:42	04.10
11	240	WIŚNIEWSKI Krzysztof	BOLESŁAWIEC		POL	82	M30/11	(M)29	00:41:47	00:41:46	04.10
12	162	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD		POL	84	M30/12	(M)31	00:41:58	00:41:55	04.11
13	110	MIĄZEK Marcin	WIŃSKO		POL	81	M30/13	(M)32	00:42:01	00:41:52	04.11
14	92	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA		POL	78	M30/14	(M)34	00:42:28	00:42:24	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
15	32	BLASZCZYK Tomasz	GÓRA		POL	79	M30/15	(M)35	00:42:30	00:42:25	04.14
16	13	KOZAKIEWICZ Zbigniew	BRZEG DOLNY		POL	79	M30/16	(M)36	00:42:34	00:42:31	04.15
17	87	BARANOWSKI Piotr	BIERUTÓW		POL	81	M30/17	(M)40	00:43:29	00:43:18	04.19
18	85	ŻABIŃSKI Grzegorz	TRZEBNICA		POL	82	M30/18	(M)41	00:43:42	00:43:39	04.21
19	122	PAWLICKI Rafał	KOPASZYN		POL	77	M30/19	(M)42	00:43:47	00:43:43	04.22
20	124	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL	82	M30/20	(M)46	00:44:21	00:44:15	04.25
21	105	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL	77	M30/21	(M)59	00:45:42	00:45:40	04.34
22	248	GROSS Szymon	WOŁÓW		POL	78	M30/22	(M)61	00:45:46	00:45:40	04.34
23	41	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA		POL	77	M30/23	(M)63	00:46:22	00:46:19	04.37
24	94	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA		POL	82	M30/24	(M)65	00:46:35	00:46:24	04.38
25	62	KORZELECKI Wojciech	MILICZ		POL	84	M30/25	(M)68	00:46:55	00:46:55	04.41
26	253	PIEPRZYK Grzegorz	RAWICZ		POL	77	M30/26	(M)74	00:47:40	00:47:33	04.45
27	96	PORZUCEK Łukasz	RAWICZ		POL	78	M30/27	(M)75	00:47:42	00:47:36	04.45
28	176	SERAFIN Piotr	WOŁÓW		POL	78	M30/28	(M)85	00:49:46	00:49:31	04.57
29	197	ŻABIEREK Bogumił	KALISZ		POL	79	M30/29	(M)88	00:50:09	00:49:59	04.59
30	39	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP		POL	77	M30/30	(M)98	00:51:10	00:50:54	05.05
31	136	KAROLEWSKI Maciej	ZDUNY		POL	83	M30/31	(M)102	00:51:23	00:51:14	05.07
32	222	ŁUKASZ Damian	KUDOWA ZDRÓJ		POL	84	M30/32	(M)103	00:51:28	00:51:24	05.08
33	45	KUBICKI Dominik	LESZNO		POL	77	M30/33	(M)104	00:51:31	00:51:23	05.08
34	66	MAZUREK Tomasz	ŻMIGRÓD		POL	77	M30/34	(M)107	00:51:52	00:51:52	05.11
35	114	SZTEJKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	76	M30/35	(M)108	00:51:57	00:51:50	05.11
36	220	URBANIAK Marcin	ŻMIGRÓD		POL	83	M30/36	(M)115	00:52:43	00:52:33	05.15
37	188	STAWSKI Przemysław	WROCLAW		POL	77	M30/37	(M)116	00:52:55	00:52:47	05.16
38	135	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL	77	M30/38	(M)117	00:52:57	00:52:54	05.17
39	261	JERDONEK Jarosław	ZAWONIA		POL	77	M30/39	(M)123	00:53:15	00:53:11	05.19
40	99	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ		POL	84	M30/40	(M)124	00:53:47	00:53:36	05.21
41	211	RUTKOWSKI Mariusz	LEGNICA		POL	82	M30/41	(M)125	00:53:50	00:53:42	05.22
42	70	MICHALSKI Marek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	M30/42	(M)126	00:53:53	00:53:41	05.22
43	29	ŻYNEL Paweł	WĘGRY		POL	79	M30/43	(M)129	00:54:02	00:53:53	05.23
44	254	HORBACZ Krystian	LIGOTA PIĘKNA		POL	79	M30/44	(M)134	00:54:39	00:54:31	05.27
45	11	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M30/45	(M)135	00:54:42	00:54:27	05.26
46	93	DOBRYNIECKI Sebastian	PĘGÓW		POL	78	M30/46	(M)136	00:54:55	00:54:42	05.28
47	251	BARTECKI Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/47	(M)139	00:55:30	00:55:19	05.31
48	25	OLEŚ Paweł	KORZEŃSKO		POL	79	M30/48	(M)145	00:57:14	00:57:08	05.42
49	83	SZYMANOWSKI Damian	NIECHLÓW		POL	79	M30/49	(M)146	00:57:23	00:57:04	05.42
50	205	KOCIK Marcin	WROCLAW		POL	77	M30/50	(M)149	00:58:24	00:58:08	05.48
51	154	IDCZAK Radosław	WROCLAW		POL	80	M30/51	(M)151	00:58:29	00:58:12	05.49
52	181	CHODORSKI Jan	BRZEG DOLNY		POL	79	M30/52	(M)154	00:59:30	00:59:21	05.56
53	148	SKOWROŃSKI Bartosz	WROCLAW		POL	85	M30/53	(M)157	01:00:41	01:00:26	06.02
54	60	PIETRAS Marek	TRZEBNICA		POL	85	M30/54	(M)159	01:01:07	01:00:53	06.05
55	131	WONTORSKI Ignacy	GDAŃSK		POL	82	M30/55	(M)165	01:02:23	01:02:09	06.12
56	245	RZEŹNIK Mariusz	RAWICZ		POL	77	M30/56	(M)166	01:02:25	01:02:09	06.12
57	21	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M30/57	(M)169	01:03:50	01:03:32	06.21
58	185	PREISS Grzegorz	WROCLAW		POL	76	M30/58	(M)170	01:04:14	01:03:55	06.23
59	104	BOBEL Artur	WROCLAW		POL	83	M30/59	(M)172	01:05:05	01:04:53	06.29
60	194	KOLEŚNIK Piotr	BRZEG		POL	80	M30/60	(M)174	01:05:28	01:05:19	06.31
61	239	KAWA Arkadiusz	CHODLEWKO		POL	82	M30/61	(M)175	01:05:37	01:05:32	06.33
62	244	OSTROWSKI Tomasz	RAWICZ		POL	80	M30/62	(M)176	01:06:08	01:05:52	06.35
63	82	WARCZEWSKI Sebastian	RAWICZ		POL	78	M30/63	(M)177	01:07:17	01:07:04	06.42
64	249	KAMIŃSKI Mariusz	MILICZ		POL	77	M30/64	(M)181	01:09:27	01:09:20	06.56
65	9	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	79	M30/65	(M)184	01:15:23	01:15:13	07.31

Bieg 10 km KATEGORIA:M20

1	5	LAGAT Francis	ELDORET		KEN	90	M20/1	(M)1	00:31:56	00:31:56	03.11
2	1	RUSYUK Yuriy	LUTCK		UKR	87	M20/2	(M)3	00:32:36	00:32:36	03.15
3	186	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA		POL	89	M20/3	(M)8	00:37:20	00:37:20	03.44
4	42	JARECKI Damian	TRZEBNICA		POL	93	M20/4	(M)10	00:37:28	00:37:27	03.44
5	115	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA		POL	88	M20/5	(M)11	00:37:45	00:37:44	03.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
6	98	SAMŁO Mateusz	ŻMIGRÓD		POL	93	M20/6	(M)12	00:37:58	00:37:57	03.47
7	111	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	94	M20/7	(M)17	00:39:24	00:39:24	03.56
8	217	SADOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	94	M20/8	(M)19	00:39:39	00:39:38	03.57
9	207	CHLEBOWSKI Marcin	JUTROSIN		POL	88	M20/9	(M)22	00:40:29	00:40:26	04.02
10	113	JARECKI Przemysław	MILICZ		POL	91	M20/10	(M)33	00:42:05	00:42:03	04.12
11	250	KOMOROWSKI Arkadiusz	TRZEBNICA		POL	95	M20/11	(M)39	00:43:16	00:43:14	04.19
12	243	NOWACKI Łukasz	RAWICZ		POL	87	M20/12	(M)43	00:43:57	00:43:43	04.22
13	242	NOWACKI Marcin	RAWICZ		POL	90	M20/13	(M)44	00:44:10	00:43:56	04.23
14	152	BOŻEK Arkadiusz	TRZEBNICA		POL	89	M20/14	(M)47	00:44:21	00:44:12	04.25
15	35	SPYCHALSKI Dawid	MIEJSKA GÓRKA		POL	93	M20/15	(M)50	00:44:47	00:44:39	04.27
16	47	ZARZYCKI Kamil	BRZEG DOLNY		POL	89	M20/16	(M)58	00:45:39	00:45:35	04.33
17	97	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL	92	M20/17	(M)60	00:45:43	00:45:35	04.33
18	78	WOJTASZEK Artur	ŻMIGRÓD		POL	86	M20/18	(M)66	00:46:52	00:46:42	04.40
19	38	TATARA Wojciech	TRZEBNICA		POL	93	M20/19	(M)67	00:46:55	00:46:51	04.41
20	118	WONTORSKI Piotr	GDAŃSK		POL	86	M20/20	(M)76	00:47:47	00:47:41	04.46
21	7	PLEWKA Paweł	JUTROSIN		POL	95	M20/21	(M)77	00:48:13	00:48:05	04.48
22	58	WAKUN Konrad	WROCLAW		POL	87	M20/22	(M)80	00:49:08	00:49:00	04.54
23	37	PREISNER Michał	SIEDLNICA		POL	88	M20/23	(M)82	00:49:38	00:49:28	04.56
24	90	KURPIEL Tomasz	TRZEBNICA		POL	86	M20/24	(M)83	00:49:42	00:49:38	04.57
25	137	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POL	87	M20/25	(M)84	00:49:42	00:49:32	04.57
26	234	KOSEK Mateusz	KASZYCE MILICKIE		POL	91	M20/26	(M)90	00:50:12	00:50:03	05.00
27	127	ŻARCZYŃSKI Mateusz	PRUSICE		POL	86	M20/27	(M)93	00:50:28	00:50:18	05.01
28	256	GROCHOWSKI Mateusz	JUGOWICE		POL	87	M20/28	(M)100	00:51:22	00:51:09	05.06
29	238	ĆWIKLIŃSKI Rafał	ŻMIGRÓD		POL	87	M20/29	(M)105	00:51:35	00:51:34	05.09
30	22	JANCZYSZYN Jarek	WYSOKA		POL	86	M20/30	(M)109	00:52:08	00:52:02	05.12
31	241	SZACHNIEWICZ Łukasz	PRUSICE		POL	87	M20/31	(M)111	00:52:15	00:52:10	05.13
32	209	SŁABIAK Szymon	KROŚNICE		POL	89	M20/32	(M)121	00:53:05	00:52:58	05.17
33	195	PĘKALA Janusz	BRZEG		POL	87	M20/33	(M)128	00:54:00	00:53:51	05.23
34	138	SZYLDEROWICZ Filip	ŻMIGRÓD		POL	90	M20/34	(M)130	00:54:18	00:54:06	05.24
35	129	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M20/35	(M)148	00:58:04	00:57:49	05.46
36	219	KŁOPOTOWSKI Mirosław	ŻMIGRÓD		POL	86	M20/36	(M)153	00:59:22	00:59:19	05.55
37	107	WIERZCHOWSKI Konrad	TRZEBNICA		POL	88	M20/37	(M)171	01:04:57	01:04:45	06.28

Bieg 10 km KATEGORIA:M16

1	170	JERZYK Dawid	KĘPNO		POL	98	M16/1	(M)69	00:47:06	00:47:02	04.42
2	10	JAKUBÓW Mariusz	ŻMIGRÓD		POL	98	M16/2	(M)70	00:47:09	00:47:06	04.42
3	198	GIL Artur	JUTROSIN		POL	98	M16/3	(M)81	00:49:16	00:49:14	04.55
4	27	SYNOWIEC Piotr	ŻMIGRÓD		POL	98	M16/4	(M)132	00:54:37	00:54:28	05.26