

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW**

## Open

Organizator: Klub Sportowy "Maraton" Ostrów

Termin: 08.02.2015

Miejsce: Ostrów Wielkopolski

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	3 Runda	Check points
1	263	WITKOWSKI MARCIN	POL		KROTOSZYŃ	85	M30/1		00:35:12	00:35:12	00:15:09	00:25:10	00:35:12	
2	389	PERZ KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	89	M20/1		00:36:31	00:36:31	00:15:09	00:25:50	00:36:31	
3	20	CZARNOJAŃCZYK RAFAŁ	POL		OSTRÓW	75	M40/1		00:36:34	00:36:34	00:15:09	00:26:02	00:36:34	
4	170	PŁOCHOCKI RYSZARD	POL	SUPERMARATON KALISZ	NOWE	61	M50/1		00:37:10	00:37:10	00:15:20	00:26:12	00:37:10	
5	258	URBAN GRACJAN	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	96	M16/1		00:37:26	00:37:26	00:15:25	00:26:27	00:37:26	
6	361	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	89	M20/2		00:37:28	00:37:28	00:16:05	00:27:04	00:37:28	
7	162	SMOLIS ARKADIUSZ	POL	WIERUNSZÓW	JEZIORNA	82	M30/2		00:37:30	00:37:30	00:15:26	00:26:28	00:37:30	
8	307	BIELICKI BARTOSZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	80	M30/3		00:37:38	00:37:38	00:15:48	00:26:52	00:37:38	
9	71	DYDUCH DAMIAN	POL		GRĘBANIN	88	M20/3		00:37:55	00:37:55	00:15:57	00:27:05	00:37:55	
10	230	SIKORA ARTUR	POL	KS STAL OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	95	M20/4		00:37:56	00:37:56	00:15:08	00:26:13	00:37:56	
11	57	KULAS SŁAWOMIR	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	71	M40/2		00:37:57	00:37:57	00:15:36	00:26:52	00:37:57	
12	92	BRZOZOWSKI ARTUR	POL	RR	KOZIEGŁOWY	75	M40/3		00:37:59	00:37:59	00:15:38	00:26:55	00:37:59	
13	346	FRĄSZCZAK PATRYK	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	KROTOSZYŃ	95	M20/5		00:38:03	00:38:03	00:15:21	00:26:39	00:38:03	
14	299	KLUCZYK DAMIAN	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	95	M20/6		00:38:06	00:38:06	00:15:39	00:26:55	00:38:06	
15	366	JANOWICZ ROMAN	POL	JUTROSIN TEAM	SŁUPIA	70	M40/4		00:38:18	00:38:18	00:16:11	00:27:21	00:38:18	
16	290	KARKOSZKA BARTOSZ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	80	M30/4		00:38:20	00:38:20	00:16:17	00:27:35	00:38:20	
17	66	KARKOSZKA MARCIN	POL		MASANÓW	90	M20/7		00:38:20	00:38:20	00:16:14	00:27:30	00:38:20	
18	308	KOMOROWSKI KAROL	POL		TRZEBNICA	82	M30/5		00:38:28	00:38:28	00:15:56	00:27:17	00:38:28	
19	356	WRZALIK ADRIAN	POL		CIELCZA	96	M16/2		00:39:00	00:39:00	00:16:56	00:28:11	00:39:00	
20	113	MOCEK PRZEMYSŁAW	POL		OSTRÓW	92	M20/8		00:39:09	00:39:09	00:15:19	00:27:07	00:39:09	
21	264	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYŃ	KROTOSZYŃ	82	M30/6		00:39:29	00:39:29	00:16:39	00:28:03	00:39:29	
22	362	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	63	M50/2		00:39:44	00:39:44	00:16:22	00:28:05	00:39:44	
23	271	WIDZIŃSKI ARTUR	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/7	KSMa/1	00:39:50	00:39:50	00:16:23	00:28:17	00:39:50	
24	220	MRÓZ KRZYSZTOF	POL	RR	KOZIEGŁOWY	72	M40/5		00:39:52	00:39:52	00:16:16	00:28:07	00:39:52	
25	111	PIECZYŃSKI SZYMON	POL	OSW TRI TEAM	WYSOCKO MAŁE	77	M30/8		00:40:01	00:40:01	00:16:56	00:28:42	00:40:01	
26	176	ZBOROWSKI ROBERT	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	77	M30/9		00:40:02	00:40:02	00:16:18	00:28:08	00:40:02	
27	91	CIESZYŃSKI PIOTR	POL	RR	POZNAŃ	72	M40/6		00:40:04	00:40:04	00:16:33	00:28:23	00:40:04	
28	86	KONKOLEWSKI PAWEŁ	POL	2. SLT	PLESZEW	79	M30/10		00:40:07	00:40:07	00:16:26	00:28:21	00:40:07	
29	74	KURZAWSKI WOJCIECH	POL		OSTRÓW WLKP	62	M50/3		00:40:22	00:40:22	00:17:02	00:28:49	00:40:22	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
30	216	PIETRZYŃSKI BARTOSZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	M30/11		00:40:25	00:40:25	00:16:55	00:28:44	00:40:25
31	305	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	UJEZDZIEC MAŁY	TRZEBNICA	95	M20/9		00:40:28	00:40:28	00:16:56	00:28:50	00:40:28
32	175	WAWRZYŃSKI MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WLKP	91	M20/10		00:40:30	00:40:30	00:17:04	00:28:51	00:40:30
33	360	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	90	M20/11	KSMa/2	00:40:31	00:40:31	00:17:16	00:29:13	00:40:31
34	311	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/4	KSMa/3	00:40:32	00:40:32	00:16:56	00:28:45	00:40:32
35	300	DZIAŁOCHA JAKUB	POL		ODOLANÓW	91	M20/12		00:40:44	00:40:44	00:16:39	00:28:57	00:40:44
36	199	PRZERWA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ODOLANÓW	87	M20/13		00:40:55	00:40:55	00:17:18	00:29:17	00:40:55
37	3	CEGLAREK PRZEMYSŁAW	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	83	M30/12		00:41:01	00:41:01	00:17:03	00:28:57	00:41:01
38	309	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	75	M40/7		00:41:04	00:41:04	00:17:05	00:29:03	00:41:04
39	317	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	75	M40/8	KSMa/4	00:41:12	00:41:12	00:17:04	00:29:04	00:41:12
40	288	GRAJEK MATEUSZ	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	90	M20/14		00:41:13	00:41:13	00:17:05	00:29:19	00:41:13
41	261	WOLNIEWICZ SZYMON	POL		NOWE	91	M20/15		00:41:15	00:41:15	00:17:13	00:29:19	00:41:15
42	301	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	POL		CIESZKÓW	73	M40/9		00:41:28	00:41:28	00:17:15	00:29:20	00:41:28
43	294	KUPCZYK TOMASZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	80	M30/13		00:41:31	00:41:31	00:17:03	00:29:19	00:41:31
44	5	KOSIOR MATEUSZ	POL		GORZYCE	87	M20/16		00:41:47	00:41:47	00:17:22	00:29:42	00:41:47
45	403	MŁYNARZ ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	96	M16/3		00:41:48	00:41:48	00:16:38	00:30:24	00:41:48
46	259	WŁODARCZYK MICHAŁ	POL		KOŹMIN	96	M16/4		00:41:48	00:41:48	00:17:59	00:30:26	00:41:48
47	260	UCIECHOWSKI KAROL	POL		NOWE	85	M30/14		00:41:50	00:41:50	00:17:31	00:29:47	00:41:50
48	226	SAWICKI JACEK	POL		ROSOSZYCA	74	M40/10		00:41:53	00:41:53	00:17:05	00:29:37	00:41:53
49	62	GAJDA SEBASTIAN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	88	M20/17		00:41:54	00:41:54	00:18:01	00:30:00	00:41:54
50	394	MAREK ARTUR	POL		ZDUNY	73	M40/11		00:41:54	00:41:54	00:17:18	00:29:46	00:41:54
51	312	FLORCZAK KRZYSZTOF	POL	KS MARATO OSTRÓW/ OSW TRI TEAM	OSTRÓW WLKP.	72	M40/12	KSMa/5	00:41:57	00:41:57	00:17:21	00:29:40	00:41:57
52	144	PANOWICZ KRZYSZTOF	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	75	M40/13		00:41:58	00:41:58	00:17:32	00:29:46	00:41:58
53	218	PILARSKI DIONIZY	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	61	M50/5		00:41:59	00:41:59	00:17:51	00:30:04	00:41:59
54	363	SZOREK DAMIAN	POL		MILICZ	94	M20/18		00:42:10	00:42:10	00:18:03	00:30:32	00:42:10
55	283	PAWŁAK KONRAD	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	83	M30/15		00:42:11	00:42:11	00:16:58	00:29:25	00:42:11
56	352	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	85	M30/16		00:42:16	00:42:16	00:17:42	00:30:20	00:42:16
57	138	WERNER KATARZYNA	POL	KKB FINISZ KALISZ	MALANÓW	89	K20/1		00:42:22	00:42:22	00:17:21	00:29:55	00:42:22
58	246	SITEK WITOLD	POL		OSTROW WLKP	56	M50/6		00:42:23	00:42:23	00:17:21	00:29:41	00:42:23
59	119	SZUDA ADAM	POL		PLEWISKA	86	M20/19		00:42:24	00:42:24	00:17:12	00:29:48	00:42:24
60	390	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	77	M30/17		00:42:45	00:42:45	00:17:42	00:30:18	00:42:45
61	217	MATYSIK ZBIGNIEW	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	74	M40/14		00:42:49	00:42:49	00:17:44	00:30:32	00:42:49
62	396	MICHAŁ RUDKO	POL	AMATOR	ZDZIECHOWCIE	96	M16/5		00:42:52	00:42:52	00:17:17	00:29:47	00:42:52
63	120	SZYMAŁKA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	M30/18		00:43:21	00:43:21	00:17:59	00:30:36	00:43:21
64	344	BALCERZAK MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	CZERMINEK	79	M30/19		00:43:22	00:43:22	00:18:13	00:30:59	00:43:22
65	284	MATYSIAK ŁUKASZ	POL	KOBYLA GÓRA	KOBYLA GÓRA	84	M30/20		00:43:23	00:43:23	00:18:05	00:30:45	00:43:23
66	324	KORZEKWA PIOTR	POL	DRUŻYNA POWIATU KALISKIEGO	KALISZ	75	M40/15		00:43:24	00:43:24	00:18:11	00:30:58	00:43:24
67	93	CEMPEL MICHAŁ	POL	ZIELONA MILA	OSTRÓW	66	M40/16		00:43:29	00:43:29	00:19:14	00:31:34	00:43:29
68	373	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	JUTROSIN TEAM	JUTROSIN	68	M40/17		00:43:37	00:43:37	00:18:08	00:30:59	00:43:37
69	239	WALACIK ADAM	POL	WIERUNSZÓW	WIERUSZÓW	94	M20/20		00:43:40	00:43:40	00:18:18	00:31:23	00:43:40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
70	36	KUBIAK MACIEJ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	73	M40/18		00:43:42	00:43:42	00:17:46	00:30:36	00:43:42
71	95	CIEŚLA ANDRZEJ	POL		DORUCHÓW	76	M30/21		00:43:45	00:43:45	00:18:31	00:31:21	00:43:45
72	318	HYHS JAN	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	92	M20/21		00:43:48	00:43:48	00:17:30	00:30:32	00:43:48
73	110	SIKORA PAWEŁ	POL		OSTRÓW	74	M40/19		00:43:52	00:43:52	00:18:34	00:31:24	00:43:52
74	315	BILINSKI MICHAŁ	POL		OSTRÓW	84	M30/22	KSMa/6	00:43:53	00:43:53	00:18:35	00:31:23	00:43:53
75	333	EWIAK KRZYSZTOF	POL		KALISZ	75	M40/20		00:43:58	00:43:58	00:18:30	00:31:28	00:43:58
76	141	RUDOWICZ PIOTR	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	RADŁÓW	75	M40/21		00:43:59	00:43:59	00:17:58	00:31:02	00:43:59
77	52	HERMANN SEBASTIAN	POL	KS ICE MAT ROLLER TEAM	OSTRÓW	85	M30/23		00:44:02	00:44:02	00:18:08	00:31:14	00:44:02
78	46	BETKA PRZEMYSŁAW	POL		OSTRZESZÓW	91	M20/22		00:44:03	00:44:03	00:18:32	00:31:31	00:44:03
79	342	KRZYWIK PAWEŁ	POL		NOWE	81	M30/24		00:44:04	00:44:04	00:18:32	00:31:29	00:44:04
80	281	ROGAŁA KRZYSZTOF	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	SOŚNIE	66	M40/22		00:44:10	00:44:10	00:18:36	00:31:35	00:44:10
81	250	MARCINIAK EDYTA	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	K30/1		00:44:11	00:44:11	00:18:14	00:31:17	00:44:11
82	55	JAROSIK DARIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	73	M40/23		00:44:16	00:44:16	00:18:09	00:31:09	00:44:16
83	228	PASTUSZAK KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	59	M50/7		00:44:21	00:44:21	00:18:17	00:31:23	00:44:21
84	61	JANKOWSKI SŁAWOMIR	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	68	M40/24		00:44:27	00:44:27	00:18:29	00:31:37	00:44:27
85	329	DZIOPA CEZARIUSZ	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	58	M50/8		00:44:27	00:44:27	00:18:08	00:31:22	00:44:27
86	269	STOJANOWSKI KRZYSZTOF	POL	ICE-MAT	WTÓREK	79	M30/25		00:44:28	00:44:28	00:18:34	00:31:33	00:44:28
87	60	KOZŁOWSKI SZYMON	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	86	M20/23		00:44:29	00:44:29	00:17:50	00:31:10	00:44:29
88	10	BARTOSZEK ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	77	M30/26		00:44:30	00:44:30	00:18:29	00:31:35	00:44:30
89	107	NOWAK ROBERT	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	73	M40/25		00:44:30	00:44:30	00:18:34	00:31:35	00:44:30
90	2	KOWALSKI ADAM	POL	WOLNE PSZCZÓŁKI )	WYSOCKO MAŁE	80	M30/27		00:44:35	00:44:35	00:18:13	00:31:22	00:44:35
91	157	SIWIŃSKI PATRYK	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	92	M20/24	KSMa/7	00:44:37	00:44:37	00:18:48	00:31:46	00:44:37
92	135	PADUCH JAROSŁAW	POL		OSTRÓW	70	M40/26		00:44:42	00:44:42	00:18:50	00:31:45	00:44:42
93	321	KOŁODZIEJ ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/28	KSMa/8	00:44:43	00:44:43	00:18:44	00:31:56	00:44:43
94	273	MARCINKOWSKI PIOTR	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	72	M40/27		00:44:45	00:44:45	00:18:25	00:31:48	00:44:45
95	339	KIERZEK ROBERT	POL	OTR INTERKOL	RASZKÓW	71	M40/28		00:44:47	00:44:47	00:18:17	00:31:38	00:44:47
96	169	LEWIŃSKI KRYSZTIAN	POL		LUBIN	80	M30/29		00:44:48	00:44:48	00:18:53	00:32:02	00:44:48
97	174	SZYMANKIEWICZ MARCIN	POL	IRONMAN RADŁÓW	RADŁÓW	83	M30/30		00:44:50	00:44:50	00:18:55	00:32:14	00:44:50
98	137	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	57	M50/9	KSMa/9	00:44:51	00:44:51	00:18:31	00:31:40	00:44:51
99	100	MICHAŁAK BŁAŻEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	77	M30/31		00:44:51	00:44:51	00:18:46	00:31:56	00:44:51
100	11	BĘDKOWSKI RADEK	POL	APTEKA W KAUFPLANDZIE	OSTRÓW	81	M30/32		00:44:55	00:44:55	00:18:32	00:31:45	00:44:55
101	168	WIENCEK ARTUR	POL		OSTRÓW WLKP.	81	M30/33		00:44:57	00:44:57	00:18:53	00:32:02	00:44:57
102	380	ŻARNECKI ROMAN	POL		KALISZ	68	M40/29		00:45:01	00:45:01	00:18:46	00:32:07	00:45:01
103	292	DUDZIAK RYSZARD	POL		KROTOSZYN	82	M30/34		00:45:01	00:45:01	00:18:46	00:32:07	00:45:01
104	45	JAKUBCZAK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	POTAŚNIA	91	M20/25		00:45:07	00:45:07	00:18:31	00:31:46	00:45:07
105	238	STASZAK MACIEJ	POL		OSTRÓW	90	M20/26		00:45:10	00:45:10	00:18:53	00:32:19	00:45:10
106	37	BOGUSŁAWSKI DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	75	M40/30		00:45:12	00:45:12	00:19:32	00:32:28	00:45:12
107	84	DZIAMSKI RADOSŁAW	POL	NIEZRZESZONY	NOWY TOMYŚL	90	M20/27		00:45:14	00:45:14	00:19:13	00:32:34	00:45:14
108	316	BILSKI PRZEMYSŁAW	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/35	KSMa/10	00:45:15	00:45:15	00:19:39	00:32:40	00:45:15
109	255	ZMYŚLONY ARKADIUSZ	POL	AGK KOŹMIN WLKP.	KOŹMIN WLKP.	68	M40/31		00:45:17	00:45:17	00:18:48	00:32:15	00:45:17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
110	147	WRÓBEL BARTOSZ	POL	OSW TRI TEAM	WYSOCKO	92	M20/28		00:45:26	00:45:26	00:19:01	00:32:40 00:45:26
111	304	KORZELECKI WOJCIECH	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	84	M30/36		00:45:30	00:45:30	00:19:13	00:32:28 00:45:30
112	202	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	POL		KALISZ	84	M30/37		00:45:31	00:45:31	00:19:01	00:32:27 00:45:31
113	48	KŁYS SEBASTIAN	POL	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	76	M30/38		00:45:32	00:45:32	00:19:02	00:32:18 00:45:32
114	386	WODYŃSKI GRZEGORZ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	71	M40/32		00:45:33	00:45:33	00:19:13	00:32:33 00:45:33
115	385	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	76	M30/39		00:45:33	00:45:33	00:19:13	00:32:33 00:45:33
116	265	STAWOWY ROMAN	POL	TEAM ROMANS	KROTOSZYN	60	M50/10		00:45:40	00:45:40	00:19:38	00:33:08 00:45:40
117	393	ZAWIEJA PIOTR	POL		OSTRÓW	92	M20/29		00:45:41	00:45:41	00:19:33	00:32:47 00:45:41
118	42	DZIEKAN ANNA	POL	RUNFOLLOWME	MARZENIN	77	K30/2		00:45:42	00:45:42	00:19:01	00:32:30 00:45:42
119	33	BINEK MARIUSZ	POL	MANIA	OSTRÓW	79	M30/40		00:45:43	00:45:43	00:18:55	00:32:27 00:45:43
120	330	BARAN TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	KOŹMIN WLKP.	83	M30/41		00:45:47	00:45:47	00:19:38	00:32:43 00:45:47
121	172	LEWANDOWICZ TOMASZ	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	70	M40/33		00:45:48	00:45:48	00:19:22	00:32:45 00:45:48
122	97	BRANIA HIERONIM	POL	TEAM PLESZEW	LENARTOWICE	68	M40/34		00:45:48	00:45:48	00:19:11	00:32:33 00:45:48
123	198	SZCZYPKOWSKI HIERONIM	POL	KS STAL OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	59	M50/11		00:45:50	00:45:50	00:19:15	00:32:56 00:45:50
124	76	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	76	M30/42	KSMa/11	00:45:54	00:45:54	00:19:11	00:32:27 00:45:54
125	129	MARCJANIK BŁAŻEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	79	M30/43		00:46:05	00:46:05	00:19:11	00:32:46 00:46:05
126	332	BARAŃSKI MATEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	KALISZ	86	M20/30		00:46:07	00:46:07	00:19:13	00:32:46 00:46:07
127	291	GŁOWACKI TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	KROTOSZYN	69	M40/35		00:46:07	00:46:07	00:19:36	00:33:05 00:46:07
128	136	WALCZAK TOMASZ	POL	PARAMOTOR TEAM MICHAŁKÓW	OSTRÓW WLKP.	87	M20/31		00:46:07	00:46:07	00:19:38	00:33:09 00:46:07
129	209	TRĄBKA ARKADIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	KROTOSZYN	76	M30/44		00:46:08	00:46:08	00:18:53	00:32:24 00:46:08
130	19	HOFMAŃSKI TOMASZ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	74	M40/36		00:46:10	00:46:10	00:19:06	00:32:39 00:46:10
131	40	KUPCZYK RAFAŁ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	SŁUPIA	80	M30/45		00:46:15	00:46:15	00:18:53	00:32:30 00:46:15
132	102	WASIŃSKI KRZYSZTOF	POL	ZIELONA MILA	OSTRÓW WLKP.	66	M40/37		00:46:18	00:46:18	00:19:35	00:33:05 00:46:18
133	180	STEMPNIAK DANIEL	POL		OSTRÓW	82	M30/46		00:46:20	00:46:20	00:20:01	00:33:34 00:46:20
134	293	JERZYK DAWID	POL		KĘPNO	98	M16/6		00:46:27	00:46:27	00:20:08	00:33:34 00:46:27
135	285	ŻABIAREK BOGUMIŁ	POL	GRUPA FIRECONTROL	KALISZ	79	M30/47		00:46:32	00:46:32	00:20:10	00:33:29 00:46:32
136	331	BARAN KRZYSZTOF	POL		MOKRONOS	89	M20/32		00:46:32	00:46:32	00:19:41	00:33:12 00:46:32
137	38	CIELUCH PIOTR	POL		OSTRÓW	80	M30/48		00:46:33	00:46:33	00:19:00	00:32:44 00:46:33
138	112	SOBCZAK KAROLINA	POL		BISKUPICE	87	K20/2		00:46:33	00:46:33	00:19:13	00:33:02 00:46:33
139	245	TOMCZAK ZBIGNIEW	POL	ALTOM GNIEZNO	GNIEZNO	54	M60+/1		00:46:35	00:46:35	00:19:12	00:32:55 00:46:35
140	171	PINKOWSKI EDMUND	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	LIGOTA	66	M40/38	KSMa/12	00:46:36	00:46:36	00:19:14	00:32:57 00:46:36
141	179	MAJEWSKI PIOTR	POL	VIRTUAL RUNNER CLUB	OSTRÓW WLKP.	83	M30/49		00:46:39	00:46:39	00:20:02	00:33:34 00:46:39
142	58	FRANKOWSKI JAKUB	POL		OSTRÓW	90	M20/33		00:46:50	00:46:50	00:19:24	00:33:14 00:46:50
143	59	FRANKOWSKI ANDRZEJ	POL	PKP PLK SOLIDARNOŚĆ	OSTRÓW	63	M50/12		00:46:50	00:46:50	00:19:25	00:33:14 00:46:50
144	148	SZYMANOWSKI CYPRIAN	POL		KROTOSZYN	83	M30/50		00:46:52	00:46:52	00:18:41	00:32:55 00:46:52
145	31	FRĄCKOWIAK MARIUSZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	MILICZ	80	M30/51		00:46:55	00:46:55	00:19:25	00:33:15 00:46:55
146	229	SZCZEPAŃSKI DAWID	POL		FABIANÓW	89	M20/34		00:47:07	00:47:07	00:20:19	00:34:08 00:47:07
147	357	NOWICKI TOMASZ	POL		CIELCZA	96	M16/7		00:47:07	00:47:07	00:21:14	00:34:30 00:47:07
148	77	DERESIŃSKI TOMASZ	POL	RUNNING TEAM TOPOLA	TOPOLA-OSIEDLE	77	M30/52		00:47:09	00:47:09	00:19:11	00:33:09 00:47:09
149	187	ŚWIĄTEK BRONISŁAW	POL	NIEZRZESZONY	KALISZ	60	M50/13		00:47:14	00:47:14	00:19:14	00:33:08 00:47:14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
150	336	KOWAŃSKI MARCIN	POL	JW4938	KOŹMIN	73	M40/39		00:47:19	00:47:19	00:19:32	00:34:23	00:47:19
151	208	ZAREMBA PAWEŁ	POL		BOREK WLKP	82	M30/53		00:47:19	00:47:19	00:19:29	00:33:24	00:47:19
152	103	MATUSZAK TOMASZ	POL		OSTRÓW	88	M20/35		00:47:25	00:47:25	00:19:04	00:33:10	00:47:25
153	205	WIERZCHOWSKI ADAM	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	78	M30/54		00:47:31	00:47:31	00:20:10	00:33:59	00:47:31
154	276	MICHALSKA AGNIESZKA	POL	NIEZRZESZONA	OSTRÓW	70	K40/1		00:47:33	00:47:33	00:19:43	00:33:44	00:47:33
155	25	JAKÓBEK PIOTR	POL	WSD KALISZ	KALISZ	91	M20/36		00:47:35	00:47:35	00:20:43	00:34:18	00:47:35
156	280	SITEK JAROSŁAW	POL	PROMAX RUNNERS CREW	WYSOCKO	77	M30/55		00:47:38	00:47:38	00:19:44	00:33:47	00:47:38
157	257	PLUTA ADAM	POL		KROTOSZYŃ	88	M20/37		00:47:44	00:47:44	00:20:16	00:34:00	00:47:44
158	53	BICZAK MICHAŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/38		00:47:49	00:47:49	00:20:38	00:34:34	00:47:49
159	355	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	POL		OSTRÓW	88	M20/39		00:47:50	00:47:50	00:20:14	00:34:34	00:47:50
160	296	GRYCMAN ŁUKASZ	POL	GRYCMED TEM	TRZCINICA	78	M30/56		00:47:52	00:47:52	00:19:55	00:34:16	00:47:52
161	221	PARZONKA PAWEŁ	POL	K.S. LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/40		00:47:52	00:47:52	00:20:25	00:34:27	00:47:52
162	130	STANKIEWICZ MATEUSZ	POL		OSTROW	83	M30/57		00:48:02	00:48:02	00:20:35	00:34:43	00:48:02
163	159	URBANIAK JAN	POL	NIEZRZESZONY	TOPOLA-OSIEDLE	53	M60+/2		00:48:07	00:48:07	00:19:16	00:33:28	00:48:07
164	14	DOMAGAŁA ŁUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	87	M20/40		00:48:08	00:48:08	00:20:46	00:34:50	00:48:08
165	314	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	89	M20/41	KSMa/13	00:48:09	00:48:09	00:20:16	00:34:29	00:48:09
166	249	ZAWADA MATEUSZ	POL		STANIEW	84	M30/58		00:48:11	00:48:11	00:20:39	00:34:27	00:48:11
167	231	PŁYWACZYK MACIEJ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	63	M50/14		00:48:13	00:48:13	00:20:22	00:34:32	00:48:13
168	201	PERA MARIUSZ	POL		PLESZEW	84	M30/59		00:48:13	00:48:13	00:20:00	00:34:20	00:48:13
169	13	KOPYDŁOWSKI DAWID	POL	CHOŻY ŁÓDZIE	OSTRÓW WLKP.	84	M30/60		00:48:22	00:48:22	00:20:46	00:34:35	00:48:22
170	114	MIŚ DARIUSZ	POL	KS ICE MAT ROLLER TEAM	OSTRÓW	87	M20/42		00:48:22	00:48:22	00:20:01	00:34:07	00:48:22
171	325	BALCERZYK DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	GODZIESZE	78	M30/61		00:48:23	00:48:23	00:20:15	00:34:31	00:48:23
172	181	NIEMANN JAROSŁAW	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	74	M40/41		00:48:24	00:48:24	00:20:22	00:34:32	00:48:24
173	211	STĘŻAŁSKI GRZEGORZ	POL	NIEZRZESZONY	JANKÓW	71	M40/42		00:48:25	00:48:25	00:20:23	00:34:32	00:48:25
174	173	NIEWIADA JAROSŁAW	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	KOTLIN	69	M40/43		00:48:25	00:48:25	00:20:13	00:34:25	00:48:25
175	256	PANEK ROMAN	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	59	M50/15		00:48:25	00:48:25	00:20:44	00:34:46	00:48:25
176	207	SMEKTAŁA PATRYK	POL	NIEZRZESZONY	GOSTYŃ	87	M20/43		00:48:26	00:48:26	00:20:27	00:34:33	00:48:26
177	108	ŁĘCKI MARIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	WTÓREK	79	M30/62		00:48:29	00:48:29	00:20:45	00:34:50	00:48:29
178	354	PYSNO DARIUSZ	POL	DRUŻYNA POWIATU KALISKIEGO	BRZEZINY	66	M40/44		00:48:34	00:48:34	00:19:11	00:33:35	00:48:34
179	28	GROBELNY ŁUKASZ	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	81	M30/63		00:48:37	00:48:37	00:20:09	00:34:33	00:48:37
180	274	ZIELONKA MARIAN	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	55	M60+/3	KSMa/14	00:48:44	00:48:44	00:20:06	00:34:20	00:48:44
181	90	DUDEK ADRIANA	POL		WROCŁAW	70	K40/2		00:48:45	00:48:45	00:20:46	00:35:01	00:48:45
182	127	STARUCH MARIUSZ	POL		BOLESŁAWIEC	78	M30/64		00:48:45	00:48:45	00:20:52	00:35:02	00:48:45
183	145	NOWAK ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	73	M40/45		00:48:48	00:48:48	00:19:40	00:34:24	00:48:48
184	210	SARNA SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	KOWALEW	64	M50/16		00:48:49	00:48:49	00:21:09	00:35:24	00:48:49
185	21	FLEISCHER LESZEK	POL		OSTRÓW WLKP	75	M40/46		00:48:50	00:48:50	00:20:10	00:34:34	00:48:50
186	278	MIAZGA MACIEJ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓ	79	M30/65	KSMa/15	00:48:54	00:48:54	00:20:54	00:35:16	00:48:54
187	248	SZAROLETA MICHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	92	M20/44		00:48:58	00:48:58	00:20:16	00:34:51	00:48:58
188	196	MATYSIAK JACEK	POL		OSTRÓW WLKP.	60	M50/17		00:49:01	00:49:01	00:20:06	00:34:33	00:49:01
189	163	SZUBERT LESZEK	POL	OKNOPLAST	PRZYGDZICE	78	M30/66		00:49:01	00:49:01	00:21:09	00:35:17	00:49:01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
190	337	BOROWCZYK MARCIN	POL		KOŹMIN	78	M30/67		00:49:01	00:49:01	00:19:32	00:34:24	00:49:01
191	302	KACZMAREK MICHAŁ	POL		WŁOCLAWEK	89	M20/45		00:49:02	00:49:02	00:20:54	00:35:10	00:49:02
192	222	MOREK KRZYSZTOF	POL	K.S. LENIWIEC	KĘPNO	78	M30/68		00:49:07	00:49:07	00:20:23	00:34:33	00:49:07
193	125	MALINOWSKI DAMIAN	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	77	M30/69		00:49:09	00:49:09	00:20:54	00:35:07	00:49:09
194	153	MICHALSKA AGNIESZKA	POL		OSTRÓW	78	K30/3		00:49:10	00:49:10	00:21:07	00:35:15	00:49:10
195	242	SIEKIERA PAWEŁ	POL	NIGHT RUNNERS	KĘPNO	78	M30/70		00:49:12	00:49:12	00:21:15	00:35:27	00:49:12
196	243	TORZ MARCIN	POL		RADŁÓW	83	M30/71		00:49:22	00:49:22	00:21:06	00:35:21	00:49:22
197	223	SURMA SZYMON	POL		OSTRÓW	96	M16/8	KSMa/16	00:49:26	00:49:26	00:19:55	00:34:29	00:49:26
198	7	DOMINIAK ARKADIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	74	M40/47		00:49:26	00:49:26	00:20:37	00:35:06	00:49:26
199	227	PALCZEWSKA JOLANTA	POL		OSTRÓW WLKP	75	K40/3		00:49:26	00:49:26	00:20:58	00:35:19	00:49:26
200	160	OLEJNICZAK NORBERT	POL		OSTRÓW	86	M20/46		00:49:30	00:49:30	00:21:27	00:35:59	00:49:30
201	166	LUBICKI TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	WROCLAW	80	M30/72		00:49:30	00:49:30	00:20:45	00:35:10	00:49:30
202	377	ANDRESZ RYSZARD	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	68	M40/48		00:49:32	00:49:32	00:20:47	00:34:57	00:49:32
203	335	KRYSIAK SŁAWOMIR	POL		KOŹMIN WLKP.	63	M50/18		00:49:33	00:49:33	00:21:06	00:35:27	00:49:33
204	15	CEGLAREK MARCIN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	75	M40/49		00:49:34	00:49:34	00:20:24	00:35:00	00:49:34
205	275	MĄDRY MATEUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	87	M20/47	KSMa/17	00:49:40	00:49:40	00:20:09	00:35:05	00:49:40
206	49	KĘDZIORA RAFAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	72	M40/50		00:49:40	00:49:40	00:21:15	00:35:34	00:49:40
207	401	SKRZYPCZAK MAŁGORZATA	POL		KOŚCIELNA WIEŚ	62	K50/1		00:49:42	00:49:42	00:20:18	00:35:09	00:49:42
208	54	KOZŁOWSKI STANISŁAW	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	57	M50/19		00:49:44	00:49:44	00:19:43	00:34:33	00:49:44
209	247	URBANIAK WIESLAW	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	64	M50/20		00:49:49	00:49:49	00:20:50	00:35:21	00:49:49
210	186	WOJCIESZAK IWONA	POL	NIEZRZESZONA	KALISZ	68	K40/4		00:49:49	00:49:49	00:20:51	00:35:26	00:49:49
211	267	ŚWITAŁA MARIUSZ	POL		OSTRÓW	75	M40/51		00:49:51	00:49:51	00:21:26	00:36:02	00:49:51
212	106	SZUSZKIEWICZ BARTOSZ	POL		KALISZ	83	M30/73		00:49:52	00:49:52	00:21:26	00:35:43	00:49:52
213	9	DĄBRÓWKA TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP	74	M40/52		00:49:53	00:49:53	00:20:44	00:35:24	00:49:53
214	244	WLAŻŁAK SŁAWOMIR	POL	CDM PEKAO	KALISZ	74	M40/53		00:49:54	00:49:54	00:20:55	00:35:28	00:49:54
215	376	PERLIŃSKA DOMINIKA	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	87	K20/3		00:49:54	00:49:54	00:20:49	00:35:13	00:49:54
216	399	PILARSKI EDMUND	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	51	M60+/4		00:49:57	00:49:57	00:20:43	00:35:40	00:49:57
217	146	MARCINIAK MARZENA	POL		OSTRÓW	72	K40/5	KSMa/18	00:50:02	00:50:02	00:20:53	00:35:26	00:50:02
218	287	KONIAK DARIUSZ	POL	AMATOR	CEKOW	74	M40/54		00:50:03	00:50:03	00:21:19	00:36:09	00:50:03
219	123	SZYMANOWSKI PAWEŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/48		00:50:04	00:50:04	00:22:11	00:36:38	00:50:04
220	185	SUDOLSKI RAFAŁ	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	86	M20/49		00:50:06	00:50:06	00:21:41	00:36:22	00:50:06
221	121	KRAUS ARTUR	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	87	M20/50		00:50:07	00:50:07	00:19:50	00:35:37	00:50:07
222	65	JANOS TOMASZ	POL		PLESZEW	72	M40/55		00:50:08	00:50:08	00:20:44	00:35:24	00:50:08
223	164	LUDWICZAK PAWEŁ	POL		KALISZ	81	M30/74		00:50:08	00:50:08	00:21:50	00:36:19	00:50:08
224	29	BORECKI MARCIN	POL		JANKÓW	81	M30/75		00:50:09	00:50:09	00:21:08	00:36:07	00:50:09
225	73	BIAŁY ANDRZEJ	POL	HURTOWNIA TO-JA	OSTRÓW WLKP	61	M50/21		00:50:12	00:50:12	00:20:51	00:35:29	00:50:12
226	195	SÓJKA MIRON	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	87	M20/51		00:50:14	00:50:14	00:21:12	00:35:49	00:50:14
227	327	ANDRZEJCZAK TOMASZ	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	73	M40/56		00:50:17	00:50:17	00:21:16	00:36:09	00:50:17
228	68	KOPKA MARCIN	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	87	M20/52		00:50:18	00:50:18	00:21:46	00:36:30	00:50:18
229	64	DUTKOWSKI RADOSŁAW	POL		POZNAŃ	92	M20/53		00:50:18	00:50:18	00:21:14	00:35:50	00:50:18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
230	282	ROGAŁA ALEKSANDRA	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	SOŚNIE	97	K16/1		00:50:22	00:50:22	00:21:16	00:36:04	00:50:22
231	375	KOZAK TOMASZ	POL	BEZ KLUBU	OSTRÓW	79	M30/76		00:50:23	00:50:23	00:21:00	00:35:49	00:50:23
232	193	MAŁYS MARCIN	POL		KALISZ	84	M30/77		00:50:26	00:50:26	00:21:07	00:36:02	00:50:26
233	272	ŚWIĄTEK MACIEJ	POL		OSTRÓW	77	M30/78		00:50:30	00:50:30	00:20:54	00:35:28	00:50:30
234	214	SKONIECZNY ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	WŁOCHY93	81	M30/79		00:50:33	00:50:33	00:21:04	00:35:58	00:50:33
235	224	MEKITÓW MACIEJ	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	83	M30/80		00:50:33	00:50:33	00:21:04	00:35:58	00:50:33
236	233	ZIELONKA WALDEMAR	POL		ZDUNY	84	M30/81		00:50:37	00:50:37	00:21:02	00:35:49	00:50:37
237	116	NAWROCKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	OSTR&#210W	76	M30/82		00:50:42	00:50:42	00:21:21	00:36:04	00:50:42
238	191	STASZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL	MMA TORNADO KALISZ	KALISZ	89	M20/54		00:50:44	00:50:44	00:21:43	00:36:27	00:50:44
239	18	KRAWULSKA ANNA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	K30/4		00:50:46	00:50:46	00:21:10	00:36:17	00:50:46
240	17	KRAWULSKI MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	M30/83		00:50:46	00:50:46	00:21:10	00:36:17	00:50:46
241	397	PATALAS ŁUKASZ	POL		SOŚNIE	78	M30/84		00:50:48	00:50:48	00:21:19	00:36:20	00:50:48
242	350	JÓZEFOWICZ ANDRZEJ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	75	M40/57		00:50:50	00:50:50	00:21:15	00:36:08	00:50:50
243	369	HOŁDOWSKI MACIEJ	POL		OSTRÓW	88	M20/55		00:50:50	00:50:50	00:21:24	00:36:17	00:50:50
244	1	FIGASZEWSKI WITOLD	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	85	M30/85		00:50:52	00:50:52	00:20:07	00:35:17	00:50:52
245	253	TALAGA MICHAŁ	POL	RAWRUN	OSTRÓW WLKP	77	M30/86		00:50:54	00:50:54	00:22:14	00:36:51	00:50:54
246	194	ZYŚ WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	PRUSZCZ	93	M20/56		00:50:56	00:50:56	00:21:07	00:36:02	00:50:56
247	167	LATOSINSKA MAGDALENA	POL	NIEZRZESZONA	WROCLAW	84	K30/5		00:50:57	00:50:57	00:20:50	00:35:52	00:50:57
248	155	PRZYWECKI LECH	POL	KP PSP RAWICZ	KOŚCIAN	71	M40/58		00:50:58	00:50:58	00:21:08	00:35:59	00:50:58
249	241	ROSZAK PIOTR	POL		ZDUNY	88	M20/57		00:51:01	00:51:01	00:21:47	00:36:52	00:51:01
250	67	KAZIMIERCZAK PIOTR	POL		OSTRÓW	90	M20/58		00:51:05	00:51:05	00:22:01	00:37:06	00:51:05
251	101	MĄDRZAK SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW	74	M40/59		00:51:06	00:51:06	00:21:27	00:36:32	00:51:06
252	270	OLEJNICZAK WITOLD	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW WLKP	49	M60+5	KSMa/19	00:51:07	00:51:07	00:20:49	00:35:56	00:51:07
253	236	OBAL MARCIN	POL		ZDUNY	82	M30/87		00:51:12	00:51:12	00:21:48	00:36:52	00:51:12
254	310	GIEŁDA MAGDALENA	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	72	K40/6	KSMa/20	00:51:13	00:51:13	00:21:49	00:36:32	00:51:13
255	197	STASIAK ROBERT	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	TUREK	74	M40/60		00:51:14	00:51:14	00:21:11	00:36:11	00:51:14
256	372	ZIÓŁKOWSKA LONGINA	POL	JUTROSIN TEAM	JUTROSIN	74	K40/7		00:51:19	00:51:19	00:21:27	00:36:32	00:51:19
257	295	BAJER JACEK	POL		KALISZ	68	M40/61		00:51:32	00:51:32	00:21:32	00:36:36	00:51:32
258	398	SPYCHALSKI BARTOSZ	POL	KTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	84	M30/88		00:51:36	00:51:36	00:22:30	00:37:26	00:51:36
259	206	WIERZCHOWSKA IZABELA	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	K30/6		00:51:44	00:51:44	00:21:47	00:36:50	00:51:44
260	133	TACZKA SEBASTIAN	POL	WSD KALISZ	OSTRÓW	93	M20/59		00:51:47	00:51:47	00:21:19	00:36:58	00:51:47
261	235	PRUSIEWICZ BEATA	POL	NIEZRZESZONA	ODOLANÓW	69	K40/8		00:51:50	00:51:50	00:22:15	00:37:28	00:51:50
262	143	PALCZEWSKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	83	M30/89		00:51:58	00:51:58	00:22:26	00:37:22	00:51:58
263	365	GRZESZCZYK MARIA	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	83	K30/7		00:52:02	00:52:02	00:22:14	00:37:23	00:52:02
264	289	HAZUBSKA ANNA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	K20/4		00:52:05	00:52:05	00:22:14	00:37:18	00:52:05
265	12	DELINGER MATEUSZ	POL		OSTRÓW	89	M20/60		00:52:11	00:52:11	00:21:18	00:36:45	00:52:11
266	78	KRZYŻOSIAK AGNIESZKA	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	76	K30/8		00:52:14	00:52:14	00:22:02	00:37:21	00:52:14
267	150	MUZYKA JUSTYNA	POL	CHERRY TREE RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	82	K30/9		00:52:16	00:52:16	00:22:06	00:37:24	00:52:16
268	34	JUSZCZAK ZBIGNIEW	POL	NIEZRZESZONY AMATOR	OPATÓWEK	65	M50/22		00:52:20	00:52:20	00:22:03	00:37:09	00:52:20
269	72	BEDNAREK PAWEŁ	POL	NIGHT RUNNERS	LEWKÓW	90	M20/61		00:52:27	00:52:27	00:22:27	00:38:08	00:52:27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
270	234	NELE MATEUSZ	POL		ZDUNY	88	M20/62		00:52:27	00:52:27	00:21:48	00:36:52	00:52:27
271	188	NOWAK AGATA	POL		POZNAŃ	83	K30/10		00:52:29	00:52:29	00:22:26	00:37:47	00:52:29
272	232	ŚWIERCZYK MARTYNA	POL		JANKÓW	89	K20/5		00:52:37	00:52:37	00:22:46	00:37:46	00:52:37
273	388	MARCINIAK JAROSŁAW	POL		KOŹMIN WLKP	76	M30/90		00:52:38	00:52:38	00:20:56	00:36:57	00:52:38
274	51	CHWAŁKOWSKI ŁUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GOŁUCHÓW	89	M20/63		00:52:42	00:52:42	00:22:18	00:38:01	00:52:42
275	6	DORUCH MARIUSZ	POL		KALISZ	83	M30/91		00:52:43	00:52:43	00:22:51	00:38:07	00:52:43
276	122	PAWŁAK KAZIMIERZ	POL		OSTRÓW WLKP.	59	M50/23		00:52:44	00:52:44	00:21:49	00:37:14	00:52:44
277	63	KUZIA IRENEUSZ	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	66	M40/62		00:52:49	00:52:49	00:21:50	00:37:21	00:52:49
278	392	LEŚNIAK PIOTR	POL		SYCÓW	61	M50/24		00:52:51	00:52:51	00:22:11	00:37:34	00:52:51
279	56	CHAMIELEC GRZEGORZ	POL		NOWE	78	M30/92		00:52:55	00:52:55	00:23:02	00:38:36	00:52:55
280	96	KRAWCZYK ANNA	POL	NIGHT RUNNERS	GORZYCE	80	K30/11		00:52:59	00:52:59	00:21:58	00:37:39	00:52:59
281	151	STEFANSKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	89	M20/64		00:53:01	00:53:01	00:22:03	00:37:31	00:53:01
282	212	NIERUCHALSKI TOMASZ	POL		JANKÓW	73	M40/63		00:53:17	00:53:17	00:21:32	00:37:20	00:53:17
283	262	PŁÓCIENNIK RENATA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WLKP.	63	K50/2		00:53:19	00:53:19	00:22:22	00:37:52	00:53:19
284	252	ZIELIŃSKI DAWID	POL	KTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	85	M30/93		00:53:30	00:53:30	00:22:38	00:38:09	00:53:30
285	85	BORKOWSKA MAGDALENA	POL		OPATÓWEK	77	K30/12		00:53:31	00:53:31	00:22:25	00:38:07	00:53:31
286	225	MUSIELAK PRZEMYSŁAW	POL		KALISZ	89	M20/65		00:53:42	00:53:42	00:22:30	00:38:24	00:53:42
287	358	PIETRASZEWSKA KAROLINA	POL	NIEZRZESZONA	TRZEBNICA	92	K20/6		00:53:44	00:53:44	00:22:26	00:38:08	00:53:44
288	105	SZMAJA SEBASTIAN	POL		KALISZ	79	M30/94		00:53:51	00:53:51	00:22:05	00:37:50	00:53:51
289	83	KAMIŃSKI MARIAN	POL	NIEZRZESZONY	NAMYSŁÓW	75	M40/64		00:53:54	00:53:54	00:22:23	00:38:06	00:53:54
290	237	NOWICKI ANDRZEJ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	63	M50/25		00:53:56	00:53:56	00:22:10	00:37:56	00:53:56
291	387	WIŚNIEWSKI EMIL	POL	NIGHT RUNNERS	NOWE	80	M30/95		00:53:59	00:53:59	00:23:11	00:38:35	00:53:59
292	359	SZCZEPANEK MICHAŁ	POL		TRZEBNICA	92	M20/66		00:54:01	00:54:01	00:22:32	00:38:29	00:54:01
293	94	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	K.S. LENIWIEC	KLINY	85	M30/96		00:54:06	00:54:06	00:22:13	00:38:17	00:54:06
294	347	GRACZYK MACIEJ	POL		OSTRÓW	93	M20/67		00:54:09	00:54:09	00:21:46	00:37:55	00:54:09
295	368	BUNK DAWID	POL		OSTRÓW	90	M20/68		00:54:13	00:54:13	00:22:56	00:38:49	00:54:13
296	370	BUNK ANDRZEJ	POL		PRZYGDZICZKI	63	M50/26		00:54:13	00:54:13	00:22:56	00:38:48	00:54:13
297	132	SUŚ JOANNA	POL	NIEZRZESZONY	ZACHARZEW	77	K30/13		00:54:15	00:54:15	00:22:36	00:38:31	00:54:15
298	323	KANICKA JOANNA	POL	BUDEVER	OSTRÓW	76	K30/14		00:54:16	00:54:16	00:23:10	00:39:04	00:54:16
299	104	OSTACH DARIA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	76	K30/15		00:54:20	00:54:20	00:21:18	00:37:45	00:54:20
300	134	OLEJNIK RAFAŁ	POL		OSTRÓW	68	M40/65		00:54:21	00:54:21	00:21:55	00:38:05	00:54:21
301	277	TOKARCZYK TOMASZ	POL	KALISKA LIGA BADMINTONA	KALISZ	73	M40/66		00:54:31	00:54:31	00:23:51	00:39:36	00:54:31
302	353	NIEWIEJSKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	86	M20/69		00:54:38	00:54:38	00:23:23	00:39:26	00:54:38
303	154	SZALEWSKA AGATA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	SŁUPIA	90	K20/7		00:54:42	00:54:42	00:22:13	00:38:30	00:54:42
304	383	URBAN PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	84	M30/97		00:54:47	00:54:47	00:23:59	00:40:09	00:54:47
305	268	ŚLĘZAK KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	74	M40/67		00:54:48	00:54:48	00:23:20	00:39:22	00:54:48
306	322	KANICKI PIOTR	POL	BUDEVER	OSTRÓW	74	M40/68		00:54:55	00:54:55	00:23:10	00:39:04	00:54:55
307	80	KUPCZYK SANDRA	POL	NIEZRZESZONA	GOŁUCHÓW	94	K20/8		00:55:03	00:55:03	00:23:21	00:39:15	00:55:03
308	203	SZTOK MICHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	RASZKÓW	93	M20/70		00:55:03	00:55:03	00:23:21	00:39:15	00:55:03
309	178	SROKA KAROL	POL		OSTRÓW	89	M20/71		00:55:03	00:55:03	00:23:06	00:39:23	00:55:03



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
310	124	MIELCAREK ELWIRA	POL		WTÓREK	70	K40/9		00:55:11	00:55:11	00:22:14	00:38:33	00:55:11
311	87	KRÓWKA RAFAŁ	POL	KRÓFFKA TEAM	OSTRÓW	90	M20/72		00:55:12	00:55:12	00:23:07	00:39:31	00:55:12
312	213	STASZOK KATARZYNA	POL	KRÓFFKA TEAM	OSTRÓW	82	K30/16		00:55:12	00:55:12	00:23:07	00:39:31	00:55:12
313	161	URBANIAK DAWID	POL	NIEZRZESZONY	TOPOLA OSIEDLE	94	M20/73		00:55:19	00:55:19	00:21:48	00:38:36	00:55:19
314	149	MUZYKA TOMASZ	POL	CHERRY TREE	OSTRÓW WLKP	79	M30/98		00:55:19	00:55:19	00:23:10	00:39:22	00:55:19
315	190	SZCZEPAŃSKA KINGA	POL		FABIANÓW	91	K20/9		00:55:22	00:55:22	00:23:25	00:39:17	00:55:22
316	140	NAWROCKI MATEUSZ	POL		OSTRÓW WLKP.	90	M20/74		00:55:23	00:55:23	00:23:47	00:39:52	00:55:23
317	402	MŁYNARZ NICOLA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	BIADKI	99	K16/2		00:55:25	00:55:25	00:23:25	00:39:06	00:55:25
318	313	JANICKA-MADEJ JUSTYNA	POL	KSM/NR	OSTRÓ WLKP.	78	K30/17	KSMa/21	00:55:26	00:55:26	00:23:13	00:39:26	00:55:26
319	183	ZŁOMAŃCZUK ADAM	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	74	M40/69		00:55:26	00:55:26	00:22:25	00:38:40	00:55:26
320	128	STACHOWIAK RAFAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	74	M40/70		00:55:39	00:55:39	00:23:46	00:39:44	00:55:39
321	158	MACHUŁA ŻANETA	POL		BUKOWNICA	92	K20/10		00:55:48	00:55:48	00:23:38	00:39:44	00:55:48
322	142	PALCZEWSKA MAŁGORZATA	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	84	K30/18		00:55:54	00:55:54	00:23:12	00:39:34	00:55:54
323	126	ŁEBEK MCHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	85	M30/99		00:55:56	00:55:56	00:23:47	00:39:46	00:55:56
324	348	GAWĘLEK TOMASZ	POL		OSTRÓW	76	M30/100		00:56:08	00:56:08	00:23:48	00:40:00	00:56:08
325	177	ŚMIECHOWSKI WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	90	M20/75		00:56:15	00:56:15	00:22:59	00:40:07	00:56:15
326	334	HEINTZE SZYMON	POL		OSTRÓW WLKP	77	M30/101		00:56:17	00:56:17	00:24:13	00:40:49	00:56:17
327	400	SZPERA KRZYSZTOF	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	52	M60+6	KSMa/22	00:56:23	00:56:23	00:23:39	00:39:56	00:56:23
328	378	KOSINSKI GRZEGORZ	POL		DOBRZYCA	82	M30/102		00:56:23	00:56:23	00:22:23	00:39:17	00:56:23
329	384	URBAN ADAM	POL		OSTRÓW WLKP	58	M50/27		00:56:27	00:56:27	00:23:39	00:39:57	00:56:27
330	139	ŁYCYWEK MAŁGORZATA	POL		OSTRÓW WLKP.	80	K30/19		00:56:29	00:56:29	00:23:47	00:40:24	00:56:29
331	266	SZAL STANISŁAW	POL	GTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	86	M20/76		00:56:31	00:56:31	00:23:50	00:40:36	00:56:31
332	50	KUBIS SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW WLKP	73	M40/71		00:56:31	00:56:31	00:24:23	00:40:37	00:56:31
333	279	OLSZOWSKA KLAUDIA	POL		RYBIN	94	K20/11		00:56:33	00:56:33	00:23:18	00:40:00	00:56:33
334	200	PLOCIENNIK ADAM	POL		OSTROW	84	M30/103		00:56:34	00:56:34	00:23:01	00:39:32	00:56:34
335	41	KOMINEK KATARZYNA	POL	NIEZRZESZONA	TOPOLA-OSIEDLE	80	K30/20		00:56:42	00:56:42	00:24:23	00:40:37	00:56:42
336	320	KRUSZYK MARTYNA	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	84	K30/21		00:57:02	00:57:02	00:22:40	00:39:37	00:57:02
337	340	JARUS HALINA	POL	NIEZRZESZONA	KOBYLIN	64	K50/3		00:57:07	00:57:07	00:23:23	00:40:40	00:57:07
338	341	JARUS MAREK	POL	NIEZRZESZONY	KOBYLIN	62	M50/28		00:57:07	00:57:07	00:23:23	00:40:40	00:57:07
339	382	WAWRZYŃIAK LEON	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	46	M60+7	KSMa/23	00:57:15	00:57:15	00:23:22	00:40:11	00:57:15
340	215	MATYSIAK HIERONIM	POL	NIEZRZESZONY	KOBYŁA GORA	59	M50/29		00:57:23	00:57:23	00:23:06	00:40:02	00:57:23
341	319	KLAGA ANDRZEJ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	58	M50/30	KSMa/24	00:57:25	00:57:25	00:23:22	00:40:11	00:57:25
342	98	KOWALCZYK SZYMON	POL		OSTRÓW WLKP	92	M20/77		00:57:28	00:57:28	00:25:03	00:42:09	00:57:28
343	326	KOLASIŃSKA LIDIA	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	79	K30/22		00:57:29	00:57:29	00:22:48	00:39:48	00:57:29
344	35	HOŁYSZ MICHAŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/78		00:57:36	00:57:36	00:23:37	00:40:19	00:57:36
345	240	WALACIK MAŁGORZATA	POL		WIERUSZÓW	60	K50/4		00:57:38	00:57:38	00:24:06	00:40:57	00:57:38
346	22	KOWALCZYK-KRÓL BERNADETA	POL		OSTRÓW WLKP.	71	K40/10		00:57:46	00:57:46	00:23:51	00:41:15	00:57:46
347	27	CHALCIŃSKA IZABELA	POL		OSTRÓW	75	K40/11		00:57:56	00:57:56	00:24:08	00:41:07	00:57:56
348	306	JĘDRKOWIAK - SZAŁATA	POL		KOŹMIN WLKP	85	K30/23		00:57:57	00:57:57	00:24:57	00:41:38	00:57:57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
IWONA												
349	371	KASPRZAK WOJTEK	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	89	M20/79		00:58:05	00:58:05	00:24:08	00:41:14 00:58:05
350	47	CHLEBICZ PIOTR	POL		SIERADZ	69	M40/72		00:58:11	00:58:11	00:23:43	00:41:07 00:58:11
351	379	FABIAŃSKI CZESŁAW	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	55	M60+/8		00:58:16	00:58:16	00:23:46	00:41:16 00:58:16
352	75	BANASIAK MARCIN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP	89	M20/80		00:58:17	00:58:17	00:24:08	00:41:14 00:58:17
353	204	RETERSKI PRZEMYSŁAW	POL	ARETSZ ŚLED CZY	OSTRÓW	86	M20/81		00:58:18	00:58:18	00:24:15	00:41:38 00:58:18
354	345	GALLER ADRIAN	POL	PWSZ KALISZ	ODOLANÓW	93	M20/82		00:58:21	00:58:21	00:22:58	00:39:59 00:58:21
355	343	CZYSTY ZENON	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	47	M60+/9	KSMa/25	00:58:29	00:58:29	00:25:15	00:42:07 00:58:29
356	165	PRZYBYLSKA ANETA	POL		OSTRÓW	89	K20/12		00:58:32	00:58:32	00:25:02	00:42:09 00:58:32
357	182	WALCZAK IRENEUSZ	POL		KROTOSZYN	68	M40/73		00:58:38	00:58:38	00:24:25	00:41:31 00:58:38
358	152	MICHALSKI MAREK	POL		OSTRÓW	78	M30/104		00:58:53	00:58:53	00:24:33	00:41:40 00:58:53
359	115	RACZAK ROBERT	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	90	M20/83		00:59:02	00:59:02	00:23:27	00:41:02 00:59:02
360	8	IBRON BARTŁOMIEJ	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTROW WLKP	89	M20/84		00:59:19	00:59:19	00:23:26	00:40:46 00:59:19
361	338	BRUZI MATEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	WYSOCKO	89	M20/85		00:59:22	00:59:22	00:22:47	00:39:20 00:59:22
362	24	DYTFELD TOMASZ	POL	WSD KALISZ	OSTRÓW	95	M20/86		00:59:22	00:59:22	00:23:49	00:41:17 00:59:22
363	69	GUZIAK ZBIGNIEW	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	63	M50/31		00:59:23	00:59:23	00:24:59	00:42:04 00:59:23
364	70	KRZYMIANOWSKI PAWEŁ	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	65	M50/32		00:59:24	00:59:24	00:24:43	00:42:04 00:59:24
365	349	BŁACHUTA ŁUKASZ	POL		OSTRÓW	92	M20/87		00:59:27	00:59:27	00:25:28	00:42:25 00:59:27
366	43	CIEŚLAK IRENEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	CZERMIN	75	M40/74		00:59:44	00:59:44	00:24:43	00:42:08 00:59:44
367	81	BARTKOWIAK KRZYSZTOF	POL		GORZYCE	87	M20/88		00:59:44	00:59:44	00:24:57	00:42:09 00:59:44
368	303	FRONTCZAK MAREK	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	52	M60+/10		00:59:57	00:59:57	00:25:13	00:43:22 00:59:57
369	286	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY	ŁASK	50	M60+/11		01:00:24	01:00:24	00:24:50	00:42:22 01:00:24
370	131	OWCZAREK ADAM	POL		OSTRÓW	80	M30/105		01:00:27	01:00:27	00:26:03	00:43:37 01:00:27
371	251	TOMCZAK EWA	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTRÓW	82	K30/24		01:00:27	01:00:27	00:26:26	00:43:37 01:00:27
372	367	BARANIAK ANDRZE	POL	URZĄD MIEJSKI OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	68	M40/75		01:00:39	01:00:39	00:25:26	00:43:30 01:00:39
373	298	GRĄDZIELEWSKA JOANNA	POL	NIEZRZESZONA	LEWKÓW	81	K30/25		01:00:48	01:00:48	00:25:24	00:43:29 01:00:48
374	395	MIKSZAK HANNA	POL	NIEZRZESZONA	LEWKÓW	81	K30/26		01:00:48	01:00:48	00:25:24	00:43:29 01:00:48
375	4	BARTKOWIAK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY AMATOR	OSTRÓW WLKP.	81	M30/106		01:00:51	01:00:51	00:25:07	00:42:58 01:00:51
376	189	WAJGIELT KAROLINA	POL		KALISZ	89	K20/13		01:01:28	01:01:28	00:24:54	00:43:31 01:01:28
377	89	ŻRÓDLEWSKA ANNA	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	84	K30/27		01:01:29	01:01:29	00:25:06	00:43:13 01:01:29
378	99	GRABOWSKI BARTOSZ	POL		OSTRÓW WLKP	96	M16/9		01:01:39	01:01:39	00:25:10	00:43:06 01:01:39
379	16	DUDEK ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	61	M50/33		01:01:45	01:01:45	00:26:12	00:44:09 01:01:45
380	297	GRYCMAN MAGDALENA	POL	GRYCMED TEM	TRZCINICA	79	K30/28		01:02:02	01:02:02	00:25:10	00:43:16 01:02:02
381	328	KAPCIUK MUZYKA HANNA	POL		OSTRÓW	80	K30/29		01:02:03	01:02:03	00:25:29	00:43:52 01:02:03
382	118	STACHOWICZ MARCIN	POL	5F TEAM	OSTRÓW	84	M30/107		01:02:03	01:02:03	00:26:03	00:44:08 01:02:03
383	117	PAWLIK KATARZYNA	POL	5F TEAM	OSTRÓW	85	K30/30		01:02:03	01:02:03	00:26:04	00:44:08 01:02:03
384	351	MIRSKA BEATA	POL		OSTRÓW WLKP.	63	K50/5		01:02:18	01:02:18	00:25:35	00:43:49 01:02:18
385	44	CIAPIERZYŃSKI JERZY	POL	AMATOR	OŁOBOK	55	M60+/12		01:02:54	01:02:54	00:26:13	00:44:31 01:02:54
386	254	SKOTAREK MAGDALENA	POL		RAWICZ	83	K30/31		01:02:59	01:02:59	00:26:20	00:44:53 01:02:59
387	30	FOLGA MAŁGORZATA	POL		OSTRÓW	90	K20/14		01:03:13	01:03:13	00:26:16	00:44:53 01:03:13

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>	
388	391	MARCINIAK ANNA	POL		SKALMIERZYCE	89	K20/15		01:03:17	01:03:17	00:24:40	00:43:21	01:03:17
389	88	KOWALSKA ZUZIA	POL	NIEZRZESZONA	KALISZ	97	K16/3		01:03:31	01:03:31	00:26:20	00:44:54	01:03:31
390	39	DUDEK RENATA	POL		ZDUNY	84	K30/32		01:04:04	01:04:04	00:26:18	00:44:50	01:04:04
391	32	BODYŁ MARZENA	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTRÓW	76	K30/33		01:06:33	01:06:33	00:27:03	00:46:36	01:06:33
392	364	ANDRESZ ANNA	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	69	K40/12		01:06:33	01:06:33	00:27:03	00:46:36	01:06:33
393	23	GRZĘDA MATEUSZ	POL		OSTRÓW	87	M20/89		01:07:01	01:07:01	00:25:52	00:46:53	01:07:01
394	381	WAWRZYNIAK SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW	70	M40/76		01:07:43	01:07:43	00:26:04	00:44:00	01:07:43

## Zimowa zaDyszka 2015

WYNIKI ZAWODÓW

## M16

**Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	258	URBAN GRACJAN	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	96	M16/1		00:37:26	00:37:25	00:15:25	00:26:27	00:37:26	
2	356	WRZALIK ADRIAN	POL		CIELCZA	96	M16/2		00:39:00	00:38:58	00:16:56	00:28:11	00:39:00	
3	403	MŁYNARZ ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	96	M16/3		00:41:48	00:41:43	00:16:38	00:30:24	00:41:48	
4	259	WŁODARCZYK MICHAŁ	POL		KOŹMIN	96	M16/4		00:41:48	00:41:44	00:17:59	00:30:26	00:41:48	
5	396	MICHAŁ RUDKO	POL	AMATOR	ZDZIECHOWCIE	96	M16/5		00:42:52	00:42:44	00:17:17	00:29:47	00:42:52	
6	293	JERZYK DAWID	POL		KĘPNO	98	M16/6		00:46:27	00:46:06	00:20:08	00:33:34	00:46:27	
7	357	NOWICKI TOMASZ	POL		CIELCZA	96	M16/7		00:47:07	00:46:41	00:21:14	00:34:30	00:47:07	
8	223	SURMA SZYMON	POL		OSTRÓW	96	M16/8	KSMa/16	00:49:26	00:49:13	00:19:55	00:34:29	00:49:26	
9	99	GRABOWSKI BARTOSZ	POL		OSTRÓW WLKP	96	M16/9		01:01:39	01:01:23	00:25:10	00:43:06	01:01:39	

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****M20****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	3 Runda	Check points
1	389	PERZ KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	89	M20/1		00:36:31	00:36:31	00:15:09	00:25:50	00:36:31	
2	361	SOBERA ŁUKASZ	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	89	M20/2		00:37:28	00:37:28	00:16:05	00:27:04	00:37:28	
3	71	DYDUCH DAMIAN	POL		GRĘBANIN	88	M20/3		00:37:55	00:37:51	00:15:57	00:27:05	00:37:55	
4	230	SIKORA ARTUR	POL	KS STAL OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	95	M20/4		00:37:56	00:37:55	00:15:08	00:26:13	00:37:56	
5	346	FRĄSZCZAK PATRYK	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	KROTOSZYN	95	M20/5		00:38:03	00:38:02	00:15:21	00:26:39	00:38:03	
6	299	KLUCZYK DAMIAN	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	95	M20/6		00:38:06	00:38:04	00:15:39	00:26:55	00:38:06	
7	66	KARKOSZKA MARCIN	POL		MASANÓW	90	M20/7		00:38:20	00:38:18	00:16:14	00:27:30	00:38:20	
8	113	MOCEK PRZEMYSŁAW	POL		OSTRÓW	92	M20/8		00:39:09	00:39:08	00:15:19	00:27:07	00:39:09	
9	305	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	POL	UJEZDZIEC MAŁY	TRZEBNICA	95	M20/9		00:40:28	00:40:26	00:16:56	00:28:50	00:40:28	
10	175	WAWRZYŃIAK MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WLKP	91	M20/10		00:40:30	00:40:24	00:17:04	00:28:51	00:40:30	
11	360	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	90	M20/11	KSMa/2	00:40:31	00:40:30	00:17:16	00:29:13	00:40:31	
12	300	DZIAŁOCHA JAKUB	POL		ODOLANÓW	91	M20/12		00:40:44	00:40:44	00:16:39	00:28:57	00:40:44	
13	199	PRZERWA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	ODOLANÓW	87	M20/13		00:40:55	00:40:54	00:17:18	00:29:17	00:40:55	
14	288	GRAJEK MATEUSZ	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	90	M20/14		00:41:13	00:41:10	00:17:05	00:29:19	00:41:13	
15	261	WOLNIEWICZ SZYMON	POL		NOWE	91	M20/15		00:41:15	00:41:01	00:17:13	00:29:19	00:41:15	
16	5	KOSIOR MATEUSZ	POL		GORZYCE	87	M20/16		00:41:47	00:41:39	00:17:22	00:29:42	00:41:47	
17	62	GAJDA SEBATHIAN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	88	M20/17		00:41:54	00:41:50	00:18:01	00:30:00	00:41:54	
18	363	SZOREK DAMIAN	POL		MILICZ	94	M20/18		00:42:10	00:42:04	00:18:03	00:30:32	00:42:10	
19	119	SZUDA ADAM	POL		PLEWISKA	86	M20/19		00:42:24	00:42:23	00:17:12	00:29:48	00:42:24	
20	239	WALACIK ADAM	POL	WIERUNSZÓW	WIERUSZÓW	94	M20/20		00:43:40	00:43:36	00:18:18	00:31:23	00:43:40	
21	318	HYHS JAN	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	92	M20/21		00:43:48	00:43:46	00:17:30	00:30:32	00:43:48	
22	46	BETKA PRZEMYSŁAW	POL		OSTRZESZÓW	91	M20/22		00:44:03	00:43:48	00:18:32	00:31:31	00:44:03	
23	60	KOZŁOWSKI SZYMON	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	86	M20/23		00:44:29	00:44:25	00:17:50	00:31:10	00:44:29	
24	157	SIWIŃSKI PATRYK	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	92	M20/24	KSMa/7	00:44:37	00:44:18	00:18:48	00:31:46	00:44:37	
25	45	JAKUBCZAK DAWID	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	POTAŚNIA	91	M20/25		00:45:07	00:44:50	00:18:31	00:31:46	00:45:07	
26	238	STASZAK MACIEJ	POL		OSTRÓW	90	M20/26		00:45:10	00:45:01	00:18:53	00:32:19	00:45:10	
27	84	DZIAMSKI RADOSŁAW	POL	NIEZRZESZONY	NOWY TOMYŚL	90	M20/27		00:45:14	00:45:06	00:19:13	00:32:34	00:45:14	
28	147	WRÓBEL BARTOSZ	POL	OSW TRI TEAM	WYSOCKO	92	M20/28		00:45:26	00:45:20	00:19:01	00:32:40	00:45:26	
29	393	ZAWIEJA PIOTR	POL		OSTRÓW	92	M20/29		00:45:41	00:45:27	00:19:33	00:32:47	00:45:41	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	332	BARAŃSKI MATEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	KALISZ	86	M20/30		00:46:07	00:46:02	00:19:13	00:32:46 00:46:07
31	136	WALCZAK TOMASZ	POL	PARAMOTOR TEAM MICHAŁKÓW	OSTRÓW WLKP.	87	M20/31		00:46:07	00:46:00	00:19:38	00:33:09 00:46:07
32	331	BARAN KRZYSZTOF	POL		MOKRONOS	89	M20/32		00:46:32	00:45:52	00:19:41	00:33:12 00:46:32
33	58	FRANKOWSKI JAKUB	POL		OSTRÓW	90	M20/33		00:46:50	00:46:46	00:19:24	00:33:14 00:46:50
34	229	SZCZEPAŃSKI DAWID	POL		FABIANÓW	89	M20/34		00:47:07	00:46:47	00:20:19	00:34:08 00:47:07
35	103	MATUSZAK TOMASZ	POL		OSTRÓW	88	M20/35		00:47:25	00:47:22	00:19:04	00:33:10 00:47:25
36	25	JAKÓBEK PIOTR	POL	WSD KALISZ	KALISZ	91	M20/36		00:47:35	00:47:21	00:20:43	00:34:18 00:47:35
37	257	PLUTA ADAM	POL		KROTOSZYN	88	M20/37		00:47:44	00:47:19	00:20:16	00:34:00 00:47:44
38	53	BICZAK MICHAŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/38		00:47:49	00:47:24	00:20:38	00:34:34 00:47:49
39	355	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	POL		OSTRÓW	88	M20/39		00:47:50	00:47:47	00:20:14	00:34:34 00:47:50
40	14	DOMAGAŁA ŁUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	87	M20/40		00:48:08	00:47:54	00:20:46	00:34:50 00:48:08
41	314	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	89	M20/41	KSMa/13	00:48:09	00:47:57	00:20:16	00:34:29 00:48:09
42	114	MIŚ DARIUSZ	POL	KS ICE MAT ROLLER TEAM	OSTRÓW	87	M20/42		00:48:22	00:48:11	00:20:01	00:34:07 00:48:22
43	207	SMEKTAŁA PATRYK	POL	NIEZRZESZONY	GOSTYŃ	87	M20/43		00:48:26	00:48:02	00:20:27	00:34:33 00:48:26
44	248	SZAROLETA MICHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	92	M20/44		00:48:58	00:48:44	00:20:16	00:34:51 00:48:58
45	302	KACZMAREK MICHAŁ	POL		WŁOCLAWEK	89	M20/45		00:49:02	00:48:46	00:20:54	00:35:10 00:49:02
46	160	OLEJNICZAK NORBERT	POL		OSTRÓW	86	M20/46		00:49:30	00:49:00	00:21:27	00:35:59 00:49:30
47	275	MĄDRY MATEUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	87	M20/47	KSMa/17	00:49:40	00:49:34	00:20:09	00:35:05 00:49:40
48	123	SZYMANOWSKI PAWEŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/48		00:50:04	00:49:42	00:22:11	00:36:38 00:50:04
49	185	SUDOLSKI RAFAŁ	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	86	M20/49		00:50:06	00:49:46	00:21:41	00:36:22 00:50:06
50	121	KRAUS ARTUR	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	87	M20/50		00:50:07	00:50:05	00:19:50	00:35:37 00:50:07
51	195	SÓJKA MIRON	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	87	M20/51		00:50:14	00:49:41	00:21:12	00:35:49 00:50:14
52	68	KOPKA MARCIN	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	87	M20/52		00:50:18	00:50:02	00:21:46	00:36:30 00:50:18
53	64	DUTKOWSKI RADOŚLAW	POL		POZNAŃ	92	M20/53		00:50:18	00:49:59	00:21:14	00:35:50 00:50:18
54	191	STASZEWSKI BARTŁOMIEJ	POL	MMA TORNADO KALISZ	KALISZ	89	M20/54		00:50:44	00:50:18	00:21:43	00:36:27 00:50:44
55	369	HOŁDOWSKI MACIEJ	POL		OSTRÓW	88	M20/55		00:50:50	00:50:26	00:21:24	00:36:17 00:50:50
56	194	ZYŚ WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	PRUSZCZ	93	M20/56		00:50:56	00:50:39	00:21:07	00:36:02 00:50:56
57	241	ROSZAK PIOTR	POL		ZDUNY	88	M20/57		00:51:01	00:50:32	00:21:47	00:36:52 00:51:01
58	67	KAZIMIERCZAK PIOTR	POL		OSTRÓW	90	M20/58		00:51:05	00:50:41	00:22:01	00:37:06 00:51:05
59	133	TACZKA SEBASTIAN	POL	WSD KALISZ	OSTRÓW	93	M20/59		00:51:47	00:51:34	00:21:19	00:36:58 00:51:47
60	12	DELINGER MATEUSZ	POL		OSTRÓW	89	M20/60		00:52:11	00:52:01	00:21:18	00:36:45 00:52:11
61	72	BEDNAREK PAWEŁ	POL	NIGHT RUNNERS	LEWKÓW	90	M20/61		00:52:27	00:51:53	00:22:27	00:38:08 00:52:27
62	234	NELE MATEUSZ	POL		ZDUNY	88	M20/62		00:52:27	00:51:58	00:21:48	00:36:52 00:52:27
63	51	CHWAŁKOWSKI ŁUKASZ	POL	NIEZRZESZONY	GOŁUCHÓW	89	M20/63		00:52:42	00:52:15	00:22:18	00:38:01 00:52:42
64	151	STEFAŃSKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	89	M20/64		00:53:01	00:52:27	00:22:03	00:37:31 00:53:01
65	225	MUSIELAK PRZEMYSŁAW	POL		KALISZ	89	M20/65		00:53:42	00:53:17	00:22:30	00:38:24 00:53:42
66	359	SZCZEPANEK MICHAŁ	POL		TRZEBNICA	92	M20/66		00:54:01	00:53:49	00:22:32	00:38:29 00:54:01
67	347	GRACZYK MACIEJ	POL		OSTRÓW	93	M20/67		00:54:09	00:53:56	00:21:46	00:37:55 00:54:09
68	368	BUNK DAWID	POL		OSTRÓW	90	M20/68		00:54:13	00:53:50	00:22:56	00:38:49 00:54:13
69	353	NIEWIEJSKI PRZEMYSŁAW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	86	M20/69		00:54:38	00:54:16	00:23:23	00:39:26 00:54:38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
70	203	SZTOK MICHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	RASZKÓW	93	M20/70		00:55:03	00:54:38	00:23:21	00:39:15	00:55:03
71	178	SROKA KAROL	POL		OSTRÓW	89	M20/71		00:55:03	00:54:56	00:23:06	00:39:23	00:55:03
72	87	KRÓWKA RAFAŁ	POL	KRÓFFKA TEAM	OSTRÓW	90	M20/72		00:55:12	00:55:08	00:23:07	00:39:31	00:55:12
73	161	URBANIAK DAWID	POL	NIEZRZESZONY	TOPOLA OSIEDLE	94	M20/73		00:55:19	00:55:07	00:21:48	00:38:36	00:55:19
74	140	NAWROCKI MATEUSZ	POL		OSTRÓW WLKP.	90	M20/74		00:55:23	00:54:51	00:23:47	00:39:52	00:55:23
75	177	ŚMIECHOWSKI WOJCIECH	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	90	M20/75		00:56:15	00:56:09	00:22:59	00:40:07	00:56:15
76	266	SZAL STANISŁAW	POL	KTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	86	M20/76		00:56:31	00:55:51	00:23:50	00:40:36	00:56:31
77	98	KOWALCZYK SZYMON	POL		OSTRÓW WLKP	92	M20/77		00:57:28	00:57:13	00:25:03	00:42:09	00:57:28
78	35	HOŁYSZ MICHAŁ	POL		OSTRÓW	88	M20/78		00:57:36	00:57:11	00:23:37	00:40:19	00:57:36
79	371	KASPRZAK WOJTEK	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	89	M20/79		00:58:05	00:57:32	00:24:08	00:41:14	00:58:05
80	75	BANASIAK MARCIN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP	89	M20/80		00:58:17	00:57:45	00:24:08	00:41:14	00:58:17
81	204	RETORSKI PRZEMYSŁAW	POL	ARETSZ ŚLEDZCY	OSTRÓW	86	M20/81		00:58:18	00:57:46	00:24:15	00:41:38	00:58:18
82	345	GALLER ADRIAN	POL	PWSZ KALISZ	ODOLANÓW	93	M20/82		00:58:21	00:57:58	00:22:58	00:39:59	00:58:21
83	115	RACZAK ROBERT	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	90	M20/83		00:59:02	00:58:52	00:23:27	00:41:02	00:59:02
84	8	IBRON BARTŁOMIEJ	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTROW WLKP	89	M20/84		00:59:19	00:59:10	00:23:26	00:40:46	00:59:19
85	338	BRUZI MATEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	WYSOCKO	89	M20/85		00:59:22	00:58:57	00:22:47	00:39:20	00:59:22
86	24	DYTFELD TOMASZ	POL	WSD KALISZ	OSTRÓW	95	M20/86		00:59:22	00:59:19	00:23:49	00:41:17	00:59:22
87	349	BŁACHUTA ŁUKASZ	POL		OSTRÓW	92	M20/87		00:59:27	00:58:52	00:25:28	00:42:25	00:59:27
88	81	BARTKOWIAK KRZYSZTOF	POL		GORZYCE	87	M20/88		00:59:44	00:59:12	00:24:57	00:42:09	00:59:44
89	23	GRZĘDA MATEUSZ	POL		OSTRÓW	87	M20/89		01:07:01	01:06:31	00:25:52	00:46:53	01:07:01

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****M30****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	1 Runda	2 Runda	3 Runda	Check points
1	263	WITKOWSKI MARCIN	POL		KROTOSZYN	85	M30/1		00:35:12	00:35:11	00:15:09	00:25:10	00:35:12	
2	162	SMOLIS ARKADIUSZ	POL	WIERUNSZÓW	JEZIORNA	82	M30/2		00:37:30	00:37:29	00:15:26	00:26:28	00:37:30	
3	307	BIELICKI BARTOSZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	80	M30/3		00:37:38	00:37:37	00:15:48	00:26:52	00:37:38	
4	290	KARKOSZKA BARTOSZ	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	80	M30/4		00:38:20	00:38:19	00:16:17	00:27:35	00:38:20	
5	308	KOMOROWSKI KAROL	POL		TRZEBNICA	82	M30/5		00:38:28	00:38:27	00:15:56	00:27:17	00:38:28	
6	264	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	82	M30/6		00:39:29	00:39:25	00:16:39	00:28:03	00:39:29	
7	271	WIDZIŃSKI ARTUR	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/7	KSMa/1	00:39:50	00:39:50	00:16:23	00:28:17	00:39:50	
8	111	PIECZYŃSKI SZYMON	POL	OSW TRI TEAM	WYSOCKO MAŁE	77	M30/8		00:40:01	00:39:58	00:16:56	00:28:42	00:40:01	
9	176	ZBOROWSKI ROBERT	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	77	M30/9		00:40:02	00:40:01	00:16:18	00:28:08	00:40:02	
10	86	KONKOLEWSKI PAWEŁ	POL	2. SLT	PLESZEW	79	M30/10		00:40:07	00:40:04	00:16:26	00:28:21	00:40:07	
11	216	PIETRZYŃSKI BARTOSZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	M30/11		00:40:25	00:40:22	00:16:55	00:28:44	00:40:25	
12	3	CEGLAREK PRZEMYSŁAW	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	83	M30/12		00:41:01	00:40:57	00:17:03	00:28:57	00:41:01	
13	294	KUPCZYK TOMASZ	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	80	M30/13		00:41:31	00:41:30	00:17:03	00:29:19	00:41:31	
14	260	UCIECHOWSKI KAROL	POL		NOWE	85	M30/14		00:41:50	00:41:37	00:17:31	00:29:47	00:41:50	
15	283	PAWLAK KONRAD	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	83	M30/15		00:42:11	00:42:09	00:16:58	00:29:25	00:42:11	
16	352	MARKOWSKI SEBASTIAN	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	85	M30/16		00:42:16	00:42:12	00:17:42	00:30:20	00:42:16	
17	390	SMEREKA TOMASZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	77	M30/17		00:42:45	00:42:42	00:17:42	00:30:18	00:42:45	
18	120	SZYMAŁKA MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	M30/18		00:43:21	00:43:15	00:17:59	00:30:36	00:43:21	
19	344	BALCERZAK MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	CZERMINEK	79	M30/19		00:43:22	00:43:19	00:18:13	00:30:59	00:43:22	
20	284	MATYSIAK ŁUKASZ	POL	KOBYLA GÓRA	KOBYLA GÓRA	84	M30/20		00:43:23	00:43:16	00:18:05	00:30:45	00:43:23	
21	95	CIEŚLA ANDRZEJ	POL		DORUCHÓW	76	M30/21		00:43:45	00:43:26	00:18:31	00:31:21	00:43:45	
22	315	BILINSKI MICHAŁ	POL		OSTRÓW	84	M30/22	KSMa/6	00:43:53	00:43:47	00:18:35	00:31:23	00:43:53	
23	52	HERMANN SEBASTIAN	POL	KS ICE MAT ROLLER TEAM	OSTRÓW	85	M30/23		00:44:02	00:43:51	00:18:08	00:31:14	00:44:02	
24	342	KRZYWIK PAWEŁ	POL		NOWE	81	M30/24		00:44:04	00:43:50	00:18:32	00:31:29	00:44:04	
25	269	STOJANOWSKI KRZYSZTOF	POL	ICE-MAT	WTÓREK	79	M30/25		00:44:28	00:44:19	00:18:34	00:31:33	00:44:28	
26	10	BARTOSZEK ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	77	M30/26		00:44:30	00:44:28	00:18:29	00:31:35	00:44:30	
27	2	KOWALSKI ADAM	POL	WOLNE PSZCZÓŁKI)	WYSOCKO MAŁE	80	M30/27		00:44:35	00:44:34	00:18:13	00:31:22	00:44:35	
28	321	KOŁODZIEJ ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/28	KSMa/8	00:44:43	00:44:35	00:18:44	00:31:56	00:44:43	
29	169	LEWIŃSKI KRYSZTOF	POL		LUBIN	80	M30/29		00:44:48	00:44:38	00:18:53	00:32:02	00:44:48	



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points
30	174	SZYMANEK MARCIN	POL	IRONMAN RADŁÓW	RADŁÓW	83	M30/30		00:44:50	00:44:42	00:18:55	00:32:14 00:44:50
31	100	MICHALAK BŁAŻEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	77	M30/31		00:44:51	00:44:44	00:18:46	00:31:56 00:44:51
32	11	BĘDKOWSKI RADEK	POL	APTEKA W KAUFLANDZIE	OSTRÓW	81	M30/32		00:44:55	00:44:51	00:18:32	00:31:45 00:44:55
33	168	WIENCEK ARTUR	POL		OSTRÓW WLKP.	81	M30/33		00:44:57	00:44:46	00:18:53	00:32:02 00:44:57
34	292	DUDZIAK RYSZARD	POL		KROTOSZYN	82	M30/34		00:45:01	00:44:52	00:18:46	00:32:07 00:45:01
35	316	BILSKI PRZEMYSŁAW	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/35	KSMa/10	00:45:15	00:44:52	00:19:39	00:32:40 00:45:15
36	304	KORZELECKI WOJCIECH	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	84	M30/36		00:45:30	00:45:09	00:19:13	00:32:28 00:45:30
37	202	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	POL		KALISZ	84	M30/37		00:45:31	00:45:18	00:19:01	00:32:27 00:45:31
38	48	KŁYS SEBASTIAN	POL	SIERADZBIEGA.PL	SIERADZ	76	M30/38		00:45:32	00:45:16	00:19:02	00:32:18 00:45:32
39	385	MARCINIAK PRZEMYSŁAW	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	76	M30/39		00:45:33	00:45:21	00:19:13	00:32:33 00:45:33
40	33	BINEK MARIUSZ	POL	MANIA	OSTRÓW	79	M30/40		00:45:43	00:45:36	00:18:55	00:32:27 00:45:43
41	330	BARAN TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	KOŹMIN WLKP.	83	M30/41		00:45:47	00:45:01	00:19:38	00:32:43 00:45:47
42	76	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	76	M30/42	KSMa/11	00:45:54	00:45:44	00:19:11	00:32:27 00:45:54
43	129	MARCJANIK BŁAŻEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	79	M30/43		00:46:05	00:45:50	00:19:11	00:32:46 00:46:05
44	209	TRĄBKA ARKADIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	KROTOSZYN	76	M30/44		00:46:08	00:46:00	00:18:53	00:32:24 00:46:08
45	40	KUPCZYK RAFAŁ	POL	ROZBIEGANI RAWICZ	SŁUPIA	80	M30/45		00:46:15	00:46:04	00:18:53	00:32:30 00:46:15
46	180	STEMPNIAK DANIEL	POL		OSTRÓW	82	M30/46		00:46:20	00:46:09	00:20:01	00:33:34 00:46:20
47	285	ŻABIEREK BOGUMIŁ	POL	GRUPA FIRECONTROL	KALISZ	79	M30/47		00:46:32	00:46:20	00:20:10	00:33:29 00:46:32
48	38	CIELUCH PIOTR	POL		OSTRÓW	80	M30/48		00:46:33	00:46:26	00:19:00	00:32:44 00:46:33
49	179	MAJEWSKI PIOTR	POL	VIRTUAL RUNNER CLUB	OSTRÓW WLKP.	83	M30/49		00:46:39	00:46:28	00:20:02	00:33:34 00:46:39
50	148	SZYMANOWSKI CYPRIAN	POL		KROTOSZYN	83	M30/50		00:46:52	00:46:49	00:18:41	00:32:55 00:46:52
51	31	FRĄCKOWIAK MARIUSZ	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	MILICZ	80	M30/51		00:46:55	00:46:50	00:19:25	00:33:15 00:46:55
52	77	DERESIŃSKI TOMASZ	POL	RUNNING TEAM TOPOLA	TOPOLA-OSIEDLE	77	M30/52		00:47:09	00:47:04	00:19:11	00:33:09 00:47:09
53	208	ZAREMBA PAWEŁ	POL		BOREK WLKP	82	M30/53		00:47:19	00:46:56	00:19:29	00:33:24 00:47:19
54	205	WIERZCHOWSKI ADAM	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	78	M30/54		00:47:31	00:47:17	00:20:10	00:33:59 00:47:31
55	280	SITEK JAROSŁAW	POL	PROMAX RUNNERS CREW	WYSOCKO	77	M30/55		00:47:38	00:47:28	00:19:44	00:33:47 00:47:38
56	296	GRYCMAN ŁUKASZ	POL	GRYCMED TEM	TRZCINICA	78	M30/56		00:47:52	00:47:45	00:19:55	00:34:16 00:47:52
57	130	STANKIEWICZ MATEUSZ	POL		OSTROW	83	M30/57		00:48:02	00:47:32	00:20:35	00:34:43 00:48:02
58	249	ZAWADA MATEUSZ	POL		STANIEW	84	M30/58		00:48:11	00:48:03	00:20:39	00:34:27 00:48:11
59	201	PERA MARIUSZ	POL		PLESZEW	84	M30/59		00:48:13	00:47:54	00:20:00	00:34:20 00:48:13
60	13	KOPYDŁOWSKI DAWID	POL	CHOŻY ŁÓDZIE	OSTRÓW WLKP.	84	M30/60		00:48:22	00:47:44	00:20:46	00:34:35 00:48:22
61	325	BALCERZYK DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	GODZIESZE	78	M30/61		00:48:23	00:48:16	00:20:15	00:34:31 00:48:23
62	108	ŁĘCKI MARIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	WTÓREK	79	M30/62		00:48:29	00:48:15	00:20:45	00:34:50 00:48:29
63	28	GROBELNY ŁUKASZ	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	81	M30/63		00:48:37	00:48:33	00:20:09	00:34:33 00:48:37
64	127	STARUCH MARIUSZ	POL		BOLESŁAWIEC	78	M30/64		00:48:45	00:48:31	00:20:52	00:35:02 00:48:45
65	278	MIAZGA MACIEJ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓ	79	M30/65	KSMa/15	00:48:54	00:48:43	00:20:54	00:35:16 00:48:54
66	163	SZUBERT LESZEK	POL	OKNOPLAST	PRZYGDZICE	78	M30/66		00:49:01	00:48:49	00:21:09	00:35:17 00:49:01
67	337	BOROWCZYK MARCIN	POL		KOŹMIN	78	M30/67		00:49:01	00:48:57	00:19:32	00:34:24 00:49:01
68	222	MOREK KRZYSZTOF	POL	K.S. LENIWIEC	KĘPNO	78	M30/68		00:49:07	00:48:50	00:20:23	00:34:33 00:49:07
69	125	MALINOWSKI DAMIAN	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	77	M30/69		00:49:09	00:48:43	00:20:54	00:35:07 00:49:09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
70	242	SEKIERA PAWEŁ	POL	NIGHT RUNNERS	KĘPNO	78	M30/70		00:49:12	00:48:52	00:21:15	00:35:27	00:49:12
71	243	TORZ MARCIN	POL		RADŁÓW	83	M30/71		00:49:22	00:48:58	00:21:06	00:35:21	00:49:22
72	166	LUBICKI TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	WROCLAW	80	M30/72		00:49:30	00:49:23	00:20:45	00:35:10	00:49:30
73	106	SZUSZKIEWICZ BARTOSZ	POL		KALISZ	83	M30/73		00:49:52	00:49:15	00:21:26	00:35:43	00:49:52
74	164	LUDWICZAK PAWEŁ	POL		KALISZ	81	M30/74		00:50:08	00:49:44	00:21:50	00:36:19	00:50:08
75	29	BORECKI MARCIN	POL		JANKÓW	81	M30/75		00:50:09	00:50:00	00:21:08	00:36:07	00:50:09
76	327	ACHTEL PAWEŁ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	81	M30/76		00:50:17	00:50:02	00:21:16	00:36:09	00:50:17
77	375	KOZAK TOMASZ	POL	BEZ KLUBU	OSTRÓW	79	M30/77		00:50:23	00:50:05	00:21:00	00:35:49	00:50:23
78	193	MAŁYS MARCIN	POL		KALISZ	84	M30/78		00:50:26	00:50:23	00:21:07	00:36:02	00:50:26
79	272	ŚWIĄTEK MACIEJ	POL		OSTRÓW	77	M30/79		00:50:30	00:50:11	00:20:54	00:35:28	00:50:30
80	214	SKONIECZNY ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	WŁOCHY93	81	M30/80		00:50:33	00:50:26	00:21:04	00:35:58	00:50:33
81	224	MEKITÓW MACIEJ	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	83	M30/81		00:50:33	00:50:26	00:21:04	00:35:58	00:50:33
82	233	ZIELONKA WALDEMAR	POL		ZDUNY	84	M30/82		00:50:37	00:50:08	00:21:02	00:35:49	00:50:37
83	116	NAWROCKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	OSTR&#210W	76	M30/83		00:50:42	00:50:14	00:21:21	00:36:04	00:50:42
84	17	KRAWULSKI MICHAŁ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	M30/84		00:50:46	00:50:39	00:21:10	00:36:17	00:50:46
85	397	PATALAS ŁUKASZ	POL		SOŚNIE	78	M30/85		00:50:48	00:50:26	00:21:19	00:36:20	00:50:48
86	1	FIGASZEWSKI WITOLD	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	OSTRÓW	85	M30/86		00:50:52	00:50:31	00:20:07	00:35:17	00:50:52
87	253	TALAGA MICHAŁ	POL	RAWRUN	OSTRÓW WLKP	77	M30/87		00:50:54	00:50:23	00:22:14	00:36:51	00:50:54
88	236	OBAL MARCIN	POL		ZDUNY	82	M30/88		00:51:12	00:50:42	00:21:48	00:36:52	00:51:12
89	398	SPYCHALSKI BARTOSZ	POL	KTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	84	M30/89		00:51:36	00:51:04	00:22:30	00:37:26	00:51:36
90	143	PALCZEWSKI MARCIN	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	83	M30/90		00:51:58	00:51:47	00:22:26	00:37:22	00:51:58
91	388	MARCINIAK JAROSŁAW	POL		KOŹMIN WLKP	76	M30/91		00:52:38	00:52:34	00:20:56	00:36:57	00:52:38
92	6	DORUCH MARIUSZ	POL		KALISZ	83	M30/92		00:52:43	00:52:08	00:22:51	00:38:07	00:52:43
93	56	CHAMIELEC GRZEGORZ	POL		NOWE	78	M30/93		00:52:55	00:52:38	00:23:02	00:38:36	00:52:55
94	252	ZIELIŃSKI DAWID	POL	KTK CYKLISTA KALISZ	KALISZ	85	M30/94		00:53:30	00:52:56	00:22:38	00:38:09	00:53:30
95	105	SZMAJA SEBASTIAN	POL		KALISZ	79	M30/95		00:53:51	00:53:14	00:22:05	00:37:50	00:53:51
96	387	WIŚNIEWSKI EMIL	POL	NIGHT RUNNERS	NOWE	80	M30/96		00:53:59	00:53:26	00:23:11	00:38:35	00:53:59
97	94	HŁADZYŃSKI ŁUKASZ	POL	K.S. LENIWIEC	KLINY	85	M30/97		00:54:06	00:53:48	00:22:13	00:38:17	00:54:06
98	383	URBAN PIOTR	POL		OSTRÓW WLKP	84	M30/98		00:54:47	00:54:23	00:23:59	00:40:09	00:54:47
99	149	MUZYKA TOMASZ	POL	CHERRY TREE	OSTRÓW WLKP	79	M30/99		00:55:19	00:54:34	00:23:10	00:39:22	00:55:19
100	126	ŁEBEK MCHAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP	85	M30/100		00:55:56	00:55:28	00:23:47	00:39:46	00:55:56
101	348	GAWĘLEK TOMASZ	POL		OSTRÓW	76	M30/101		00:56:08	00:55:32	00:23:48	00:40:00	00:56:08
102	334	HEINTZE SZYMON	POL		OSTRÓW WLKP	77	M30/102		00:56:17	00:55:39	00:24:13	00:40:49	00:56:17
103	378	KOSINSKI GRZEGORZ	POL		DOBRZYCA	82	M30/103		00:56:23	00:56:07	00:22:23	00:39:17	00:56:23
104	200	PLOCIENNIK ADAM	POL		OSTROW	84	M30/104		00:56:34	00:56:12	00:23:01	00:39:32	00:56:34
105	152	MICHAŁSKI MAREK	POL		OSTRÓW	78	M30/105		00:58:53	00:58:11	00:24:33	00:41:40	00:58:53
106	131	OWCZAREK ADAM	POL		OSTRÓW	80	M30/106		01:00:27	00:59:48	00:26:03	00:43:37	01:00:27
107	4	BARTKOWIAK SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY AMATOR	OSTRÓW WLKP.	81	M30/107		01:00:51	01:00:30	00:25:07	00:42:58	01:00:51
108	118	STACHOWICZ MARCIN	POL	5F TEAM	OSTRÓW	84	M30/108		01:02:03	01:01:40	00:26:03	00:44:08	01:02:03

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
-------------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------	---------------------

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****M40****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	1 Runda	2 Runda	3 Runda	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	20	CZARNOJAŃCZYK RAFAŁ	POL		OSTRÓW	75	M40/1		00:36:34	00:36:34	00:15:09	00:26:02	00:36:34		
2	57	KULAS SŁAWOMIR	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	71	M40/2		00:37:57	00:37:57	00:15:36	00:26:52	00:37:57		
3	92	BRZOWSKI ARTUR	POL	RR	KOZIEGŁOWY	75	M40/3		00:37:59	00:37:59	00:15:38	00:26:55	00:37:59		
4	366	JANOWICZ ROMAN	POL	JUTROSIN TEAM	SŁUPIA	70	M40/4		00:38:18	00:38:18	00:16:11	00:27:21	00:38:18		
5	220	MRÓZ KRZYSZTOF	POL	RR	KOZIEGŁOWY	72	M40/5		00:39:52	00:39:52	00:16:16	00:28:07	00:39:52		
6	91	CIESZYŃSKI PIOTR	POL	RR	POZNAŃ	72	M40/6		00:40:04	00:40:04	00:16:33	00:28:23	00:40:04		
7	309	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	75	M40/7		00:41:04	00:41:04	00:17:05	00:29:03	00:41:04		
8	317	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	75	M40/8	KSMa/4	00:41:12	00:41:12	00:17:04	00:29:04	00:41:12		
9	301	BŁAŻUTYCZ PAWEŁ	POL		CIESZKÓW	73	M40/9		00:41:28	00:41:28	00:17:15	00:29:20	00:41:28		
10	226	SAWICKI JACEK	POL		ROSOSZYCA	74	M40/10		00:41:53	00:41:53	00:17:05	00:29:37	00:41:53		
11	394	MAREK ARTUR	POL		ZDUNY	73	M40/11		00:41:54	00:41:54	00:17:18	00:29:46	00:41:54		
12	312	FLORCZAK KRZYSZTOF	POL	KS MARATO OSTRÓW/ OSW TRI TEAM	OSTRÓW WLKP.	72	M40/12	KSMa/5	00:41:57	00:41:57	00:17:21	00:29:40	00:41:57		
13	144	PANOWICZ KRZYSZTOF	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	75	M40/13		00:41:58	00:41:58	00:17:32	00:29:46	00:41:58		
14	217	MATYSIK ZBIGNIEW	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	74	M40/14		00:42:49	00:42:49	00:17:44	00:30:32	00:42:49		
15	324	KORZEKWA PIOTR	POL	DRUŻYNA POWIATU KALISKIEGO	KALISZ	75	M40/15		00:43:24	00:43:24	00:18:11	00:30:58	00:43:24		
16	93	CEMPEL MICHAŁ	POL	ZIELONA MILA	OSTRÓW	66	M40/16		00:43:29	00:43:29	00:19:14	00:31:34	00:43:29		
17	373	ZIÓLKOWSKI PRZEMYSŁAW	POL	JUTROSIN TEAM	JUTROSIN	68	M40/17		00:43:37	00:43:37	00:18:08	00:30:59	00:43:37		
18	36	KUBIAK MACIEJ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	73	M40/18		00:43:42	00:43:42	00:17:46	00:30:36	00:43:42		
19	110	SIKORA PAWEŁ	POL		OSTRÓW	74	M40/19		00:43:52	00:43:52	00:18:34	00:31:24	00:43:52		
20	333	EWIAK KRZYSZTOF	POL		KALISZ	75	M40/20		00:43:58	00:43:58	00:18:30	00:31:28	00:43:58		
21	141	RUDOWICZ PIOTR	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	RADŁÓW	75	M40/21		00:43:59	00:43:59	00:17:58	00:31:02	00:43:59		
22	281	ROGAŁA KRZYSZTOF	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	SOŚNIE	66	M40/22		00:44:10	00:44:10	00:18:36	00:31:35	00:44:10		
23	55	JAROSIK DARIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	73	M40/23		00:44:16	00:44:16	00:18:09	00:31:09	00:44:16		
24	61	JANKOWSKI SŁAWOMIR	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	68	M40/24		00:44:27	00:44:27	00:18:29	00:31:37	00:44:27		
25	107	NOWAK ROBERT	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	73	M40/25		00:44:30	00:44:30	00:18:34	00:31:35	00:44:30		
26	135	PADUCH JAROSŁAW	POL		OSTRÓW	70	M40/26		00:44:42	00:44:42	00:18:50	00:31:45	00:44:42		
27	273	MARCINKOWSKI PIOTR	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	72	M40/27		00:44:45	00:44:45	00:18:25	00:31:48	00:44:45		
28	339	KIERZEK ROBERT	POL	OTR INTERKOL	RASZKÓW	71	M40/28		00:44:47	00:44:47	00:18:17	00:31:38	00:44:47		
29	380	ŻARNECKI ROMAN	POL		KALISZ	68	M40/29		00:45:01	00:45:01	00:18:46	00:32:07	00:45:01		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto	Międzyczasy	Check points	
30	37	BOGUSŁAWSKI DOMINIK	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	75	M40/30		00:45:12	00:45:12	00:19:32	00:32:28	00:45:12
31	255	ZMYŚLONY ARKADIUSZ	POL	AGK KOŹMIN WLKP.	KOŹMIN WLKP.	68	M40/31		00:45:17	00:45:17	00:18:48	00:32:15	00:45:17
32	386	WODYŃSKI GRZEGORZ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	71	M40/32		00:45:33	00:45:33	00:19:13	00:32:33	00:45:33
33	172	LEWANDOWICZ TOMASZ	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	DOBRZYCA	70	M40/33		00:45:48	00:45:48	00:19:22	00:32:45	00:45:48
34	97	BRANIA HIERONIM	POL	TEAM PLESZEW	LENARTOWICE	68	M40/34		00:45:48	00:45:48	00:19:11	00:32:33	00:45:48
35	291	GŁOWACKI TOMASZ	POL	NIEZRZESZONY	KROTOSZYN	69	M40/35		00:46:07	00:46:07	00:19:36	00:33:05	00:46:07
36	19	HOFMAŃSKI TOMASZ	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	74	M40/36		00:46:10	00:46:10	00:19:06	00:32:39	00:46:10
37	102	WASIŃSKI KRZYSZTOF	POL	ZIELONA MILA	OSTRÓW WLKP.	66	M40/37		00:46:18	00:46:18	00:19:35	00:33:05	00:46:18
38	171	PINKOWSKI EDMUND	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	LIGOTA	66	M40/38	KSMa/12	00:46:36	00:46:36	00:19:14	00:32:57	00:46:36
39	336	KOWAŃSKI MARCIN	POL	JW4938	KOŹMIN	73	M40/39		00:47:19	00:47:19	00:19:32	00:34:23	00:47:19
40	221	PARZONKA PAWEŁ	POL	K.S. LENIWIEC	KĘPNO	73	M40/40		00:47:52	00:47:52	00:20:25	00:34:27	00:47:52
41	181	NIEMANN JAROSŁAW	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	74	M40/41		00:48:24	00:48:24	00:20:22	00:34:32	00:48:24
42	211	STĘŻAŁSKI GRZEGORZ	POL	NIEZRZESZONY	JANKÓW	71	M40/42		00:48:25	00:48:25	00:20:23	00:34:32	00:48:25
43	173	NIEWIADA JAROSŁAW	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	KOTLIN	69	M40/43		00:48:25	00:48:25	00:20:13	00:34:25	00:48:25
44	354	PYSNO DARIUSZ	POL	DRUŻYNA POWIATU KALISKIEGO	BRZEZINY	66	M40/44		00:48:34	00:48:34	00:19:11	00:33:35	00:48:34
45	145	NOWAK ADAM	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	73	M40/45		00:48:48	00:48:48	00:19:40	00:34:24	00:48:48
46	21	FLEISCHER LESZEK	POL		OSTRÓW WLKP	75	M40/46		00:48:50	00:48:50	00:20:10	00:34:34	00:48:50
47	7	DOMINIAK ARKADIUSZ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	74	M40/47		00:49:26	00:49:26	00:20:37	00:35:06	00:49:26
48	377	ANDRESZ RYSZARD	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	68	M40/48		00:49:32	00:49:32	00:20:47	00:34:57	00:49:32
49	15	CEGLAREK MARCIN	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	75	M40/49		00:49:34	00:49:34	00:20:24	00:35:00	00:49:34
50	49	KĘDZIORA RAFAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW WLKP.	72	M40/50		00:49:40	00:49:40	00:21:15	00:35:34	00:49:40
51	267	ŚWITAŁA MARIUSZ	POL		OSTRÓW	75	M40/51		00:49:51	00:49:51	00:21:26	00:36:02	00:49:51
52	9	DĄBRÓWKA TOMASZ	POL		OSTRÓW WLKP	74	M40/52		00:49:53	00:49:53	00:20:44	00:35:24	00:49:53
53	244	WLAŹŁAK SŁAWOMIR	POL	CDM PEKAO	KALISZ	74	M40/53		00:49:54	00:49:54	00:20:55	00:35:28	00:49:54
54	287	KONIAK DARIUSZ	POL	AMATOR	CEKOW	74	M40/54		00:50:03	00:50:03	00:21:19	00:36:09	00:50:03
55	65	JANOS TOMASZ	POL		PLESZEW	72	M40/55		00:50:08	00:50:08	00:20:44	00:35:24	00:50:08
56	327	ANDRZEJCZAK TOMASZ	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	73	M40/56		00:50:17	00:50:17	00:21:16	00:36:09	00:50:17
57	350	JÓZEFOWICZ ANDRZEJ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	75	M40/57		00:50:50	00:50:50	00:21:15	00:36:08	00:50:50
58	155	PRZYWECKI LECH	POL	KP PSP RAWICZ	KOŚCIAN	71	M40/58		00:50:58	00:50:58	00:21:08	00:35:59	00:50:58
59	101	MĄDRZAK SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW	74	M40/59		00:51:06	00:51:06	00:21:27	00:36:32	00:51:06
60	197	STASIAK ROBERT	POL	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	TUREK	74	M40/60		00:51:14	00:51:14	00:21:11	00:36:11	00:51:14
61	295	BAJER JACEK	POL		KALISZ	68	M40/61		00:51:32	00:51:32	00:21:32	00:36:36	00:51:32
62	63	KUZIA IRENEUSZ	POL	MIŁOSNICY PILKI NOZNEJ	KOŹMIN WLKP	66	M40/62		00:52:49	00:52:49	00:21:50	00:37:21	00:52:49
63	212	NIERUCHAŁSKI TOMASZ	POL		JANKÓW	73	M40/63		00:53:17	00:53:17	00:21:32	00:37:20	00:53:17
64	83	KAMIŃSKI MARIAN	POL	NIEZRZESZONY	NAMYSŁÓW	75	M40/64		00:53:54	00:53:54	00:22:23	00:38:06	00:53:54
65	134	OLEJNIK RAFAŁ	POL		OSTRÓW	68	M40/65		00:54:21	00:54:21	00:21:55	00:38:05	00:54:21
66	277	TOKARCZYK TOMASZ	POL	KALISKA LIGA BADMINTONA	KALISZ	73	M40/66		00:54:31	00:54:31	00:23:51	00:39:36	00:54:31
67	268	ŚLĘZAK KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	74	M40/67		00:54:48	00:54:48	00:23:20	00:39:22	00:54:48
68	322	KANICKI PIOTR	POL	BUDEVER	OSTRÓW	74	M40/68		00:54:55	00:54:55	00:23:10	00:39:04	00:54:55
69	183	ZŁOMAŃCZUK ADAM	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	74	M40/69		00:55:26	00:55:26	00:22:25	00:38:40	00:55:26

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
70	128	STACHOWIAK RAFAŁ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	74	M40/70		00:55:39	00:55:39	00:23:46	00:39:44	00:55:39
71	50	KUBIS SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW WLKP	73	M40/71		00:56:31	00:56:31	00:24:23	00:40:37	00:56:31
72	47	CHLEBICZ PIOTR	POL		SIERADZ	69	M40/72		00:58:11	00:58:11	00:23:43	00:41:07	00:58:11
73	182	WALCZAK IRENEUSZ	POL		KROTOSZYN	68	M40/73		00:58:38	00:58:38	00:24:25	00:41:31	00:58:38
74	43	CIEŚLAK IRENEUSZ	POL	NIEZRZESZONY	CZERMIN	75	M40/74		00:59:44	00:59:44	00:24:43	00:42:08	00:59:44
75	367	BARANIAK ANDRZE	POL	URZĄD MIEJSKI OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	68	M40/75		01:00:39	01:00:39	00:25:26	00:43:30	01:00:39
76	381	WAWRZYNIAK SŁAWOMIR	POL		OSTRÓW	70	M40/76		01:07:43	01:07:43	00:26:04	00:44:00	01:07:43

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****M50****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	1 Runda	2 Runda	3 Runda	<i>Check points</i>
1	170	PŁOCHOCKI RYSZARD	POL	SUPERMARATON KALISZ	NOWE	61	M50/1		00:37:10	00:37:09	00:15:20	00:26:12	00:37:10	
2	362	SOBERA JAN	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	63	M50/2		00:39:44	00:39:43	00:16:22	00:28:05	00:39:44	
3	74	KURZAWSKI WOJCIECH	POL		OSTRÓW WLKP	62	M50/3		00:40:22	00:40:20	00:17:02	00:28:49	00:40:22	
4	311	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/4	KSMa/3	00:40:32	00:40:32	00:16:56	00:28:45	00:40:32	
5	218	PILARSKI DIONIZY	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	61	M50/5		00:41:59	00:41:54	00:17:51	00:30:04	00:41:59	
6	246	SITEK WITOLD	POL		OSTROW WLKP	56	M50/6		00:42:23	00:42:20	00:17:21	00:29:41	00:42:23	
7	228	PASTUSZAK KRZYSZTOF	POL		OSTRÓW	59	M50/7		00:44:21	00:44:18	00:18:17	00:31:23	00:44:21	
8	329	DZIOPA CEZARIUSZ	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	58	M50/8		00:44:27	00:44:25	00:18:08	00:31:22	00:44:27	
9	137	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	57	M50/9	KSMa/9	00:44:51	00:44:48	00:18:31	00:31:40	00:44:51	
10	265	STAWOWY ROMAN	POL	TEAM ROMANS	KROTOSZYN	60	M50/10		00:45:40	00:45:33	00:19:38	00:33:08	00:45:40	
11	198	SZCZYPKOWSKI HIERONIM	POL	KS STAL OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	59	M50/11		00:45:50	00:45:48	00:19:15	00:32:56	00:45:50	
12	59	FRANKOWSKI ANDRZEJ	POL	PKP PLK SOLIDARNOŚĆ	OSTRÓW	63	M50/12		00:46:50	00:46:47	00:19:25	00:33:14	00:46:50	
13	187	ŚWIĄTEK BRONISŁAW	POL	NIEZRZESZONY	KALISZ	60	M50/13		00:47:14	00:47:07	00:19:14	00:33:08	00:47:14	
14	231	PŁYWACZYK MACIEJ	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	63	M50/14		00:48:13	00:48:04	00:20:22	00:34:32	00:48:13	
15	256	PANEK ROMAN	POL	MIŁOSNICY PIŁKI NOŻNEJ	KOŹMIN WLKP	59	M50/15		00:48:25	00:48:08	00:20:44	00:34:46	00:48:25	
16	210	SARNA SŁAWOMIR	POL	NIEZRZESZONY	KOWALEW	64	M50/16		00:48:49	00:48:24	00:21:09	00:35:24	00:48:49	
17	196	MATYSIAK JACEK	POL		OSTRÓW WLKP.	60	M50/17		00:49:01	00:48:57	00:20:06	00:34:33	00:49:01	
18	335	KRYSIAK SŁAWOMIR	POL		KOŹMIN WLKP.	63	M50/18		00:49:33	00:49:14	00:21:06	00:35:27	00:49:33	
19	54	KOZŁOWSKI STANISŁAW	POL	NIEZRZESZONY	NOWE	57	M50/19		00:49:44	00:49:39	00:19:43	00:34:33	00:49:44	
20	247	URBANIAK WIESŁAW	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	64	M50/20		00:49:49	00:49:38	00:20:50	00:35:21	00:49:49	
21	73	BIAŁY ANDRZEJ	POL	HURTOWNIA TO-JA	OSTRÓW WLKP	61	M50/21		00:50:12	00:49:55	00:20:51	00:35:29	00:50:12	
22	34	JUSZCZAK ZBIGNIEW	POL	NIEZRZESZONY AMATOR	OPATÓWEK	65	M50/22		00:52:20	00:51:46	00:22:03	00:37:09	00:52:20	
23	122	PAWLAK KAZIMIERZ	POL		OSTRÓW WLKP.	59	M50/23		00:52:44	00:52:26	00:21:49	00:37:14	00:52:44	
24	392	LEŚNIAK PIOTR	POL		SYCÓW	61	M50/24		00:52:51	00:52:37	00:22:11	00:37:34	00:52:51	
25	237	NOWICKI ANDRZEJ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	63	M50/25		00:53:56	00:53:35	00:22:10	00:37:56	00:53:56	
26	370	BUNK ANDRZEJ	POL		PRZYGDZICZKI	63	M50/26		00:54:13	00:53:50	00:22:56	00:38:48	00:54:13	
27	384	URBAN ADAM	POL		OSTRÓW WLKP	58	M50/27		00:56:27	00:56:04	00:23:39	00:39:57	00:56:27	
28	341	JARUS MAREK	POL	NIEZRZESZONY	KOBYLIN	62	M50/28		00:57:07	00:56:59	00:23:23	00:40:40	00:57:07	
29	215	MATYSIAK HIERONIM	POL	NIEZRZESZONY	KOBYLA GORA	59	M50/29		00:57:23	00:57:03	00:23:06	00:40:02	00:57:23	

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
30	319	KLAGA ANDRZEJ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	58	M50/30	KSMa/24	00:57:25	00:57:10	00:23:22	00:40:11	00:57:25
31	69	GUZIAK ZBIGNIEW	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	63	M50/31		00:59:23	00:58:45	00:24:59	00:42:04	00:59:23
32	70	KRZYMIANOWSKI PAWEŁ	POL	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	65	M50/32		00:59:24	00:58:47	00:24:43	00:42:04	00:59:24
33	16	DUDEK ANDRZEJ	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	61	M50/33		01:01:45	01:01:18	00:26:12	00:44:09	01:01:45



## Zimowa zaDyszka 2015

WYNIKI ZAWODÓW

## M60+

**Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	245	TOMCZAK ZBIGNIEW	POL	ALTOM GNIEZNO	GNIEZNO	54	M60+/1		00:46:35	00:46:32	00:19:12	00:32:55	00:46:35	
2	159	URBANIAK JAN	POL	NIEZRZESZONY	TOPOLA-OSIEDLE	53	M60+/2		00:48:07	00:47:58	00:19:16	00:33:28	00:48:07	
3	274	ZIELONKA MARIAN	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	55	M60+/3	KSMa/14	00:48:44	00:48:27	00:20:06	00:34:20	00:48:44	
4	399	PILARSKI EDMUND	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	51	M60+/4		00:49:57	00:49:57	00:20:43	00:35:40	00:49:57	
5	270	OLEJNICZAK WITOLD	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW WLKP	49	M60+/5	KSMa/19	00:51:07	00:51:02	00:20:49	00:35:56	00:51:07	
6	400	SZPERA KRZYSZTOF	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	52	M60+/6	KSMa/22	00:56:23	00:56:08	00:23:39	00:39:56	00:56:23	
7	382	WAWRZYNIAK LEON	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	46	M60+/7	KSMa/23	00:57:15	00:57:10	00:23:22	00:40:11	00:57:15	
8	379	FABIAŃSKI CZESŁAW	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	55	M60+/8		00:58:16	00:57:56	00:23:46	00:41:16	00:58:16	
9	343	CZYSTY ZENON	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	47	M60+/9	KSMa/25	00:58:29	00:57:51	00:25:15	00:42:07	00:58:29	
10	303	FRONTCZAK MAREK	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	52	M60+/10		00:59:57	00:59:19	00:25:13	00:43:22	00:59:57	
11	286	WRÓBEL MAREK	POL	NIEZRZESZONY	ŁASK	50	M60+/11		01:00:24	00:59:44	00:24:50	00:42:22	01:00:24	
12	44	CIAPIERZYŃSKI JERZY	POL	AMATOR	OŁOBOK	55	M60+/12		01:02:54	01:02:19	00:26:13	00:44:31	01:02:54	

# Zimowa zaDyszka 2015

## WYNIKI ZAWODÓW

### K16

**Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów

**Termin:** 08.02.2015

**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	282	ROGAŁA ALEKSANDRA	POL	AMATORSKI KLUB BIEGACZY NIEZALEŻNI.PL	SOŚNIE	97	K16/1		00:50:22	00:50:18	00:21:16	00:36:04	00:50:22	
2	402	MŁYNDARZ NICOLA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	BIADKI	99	K16/2		00:55:25	00:55:13	00:23:25	00:39:06	00:55:25	
3	88	KOWALSKA ZUZIA	POL	NIEZRZESZONA	KALISZ	97	K16/3		01:03:31	01:03:06	00:26:20	00:44:54	01:03:31	

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****K20****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	1 Runda	2 Runda	3 Runda	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	138	WERNER KATARZYNA	POL	KKB FINISZ KALISZ	MALANÓW	89	K20/1		00:42:22	00:42:21	00:17:21	00:29:55	00:42:22		
2	112	SOBCZAK KAROLINA	POL		BISKUPICE	87	K20/2		00:46:33	00:46:29	00:19:13	00:33:02	00:46:33		
3	376	PERLIŃSKA DOMINIKA	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	87	K20/3		00:49:54	00:49:44	00:20:49	00:35:13	00:49:54		
4	289	HAZUBSKA ANNA	POL	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	91	K20/4		00:52:05	00:51:39	00:22:14	00:37:18	00:52:05		
5	232	ŚWIERCZYK MARTYNA	POL		JANKÓW	89	K20/5		00:52:37	00:52:12	00:22:46	00:37:46	00:52:37		
6	358	PIETRASZEWSKA KAROLINA	POL	NIEZRZESZONA	TRZEBNICA	92	K20/6		00:53:44	00:53:30	00:22:26	00:38:08	00:53:44		
7	154	SZALEWSKA AGATA	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	SŁUPIA	90	K20/7		00:54:42	00:54:29	00:22:13	00:38:30	00:54:42		
8	80	KUPCZYK SANDRA	POL	NIEZRZESZONA	GOŁUCHÓW	94	K20/8		00:55:03	00:54:38	00:23:21	00:39:15	00:55:03		
9	190	SZCZEPAŃSKA KINGA	POL		FABIANÓW	91	K20/9		00:55:22	00:55:03	00:23:25	00:39:17	00:55:22		
10	158	MACHUŁA ŻANETA	POL		BUKOWNICA	92	K20/10		00:55:48	00:55:24	00:23:38	00:39:44	00:55:48		
11	279	OLSZOWSKA KLAUDIA	POL		RYBIN	94	K20/11		00:56:33	00:56:05	00:23:18	00:40:00	00:56:33		
12	165	PRZYBYLSKA ANETA	POL		OSTRÓW	89	K20/12		00:58:32	00:58:16	00:25:02	00:42:09	00:58:32		
13	189	WAJGIELT KAROLINA	POL		KALISZ	89	K20/13		01:01:28	01:01:14	00:24:54	00:43:31	01:01:28		
14	30	FOLGA MAŁGORZATA	POL		OSTRÓW	90	K20/14		01:03:13	01:03:07	00:26:16	00:44:53	01:03:13		
15	391	MARCINIAK ANNA	POL		SKALMIERZYCE	89	K20/15		01:03:17	01:03:01	00:24:40	00:43:21	01:03:17		

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****K30****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	1 Runda	2 Runda	3 Runda	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	250	MARCINIAK EDYTA	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	K30/1		00:44:11	00:44:04	00:18:14	00:31:17	00:44:11		
2	42	DZIEKAN ANNA	POL	RUNFOLLOWME	MARZENIN	77	K30/2		00:45:42	00:45:36	00:19:01	00:32:30	00:45:42		
3	153	MICHALSKA AGNIESZKA	POL		OSTRÓW	78	K30/3		00:49:10	00:48:58	00:21:07	00:35:15	00:49:10		
4	18	KRAWULSKA ANNA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	78	K30/4		00:50:46	00:50:40	00:21:10	00:36:17	00:50:46		
5	167	LATOSINSKA MAGDALENA	POL	NIEZRZESZONA	WROCLAW	84	K30/5		00:50:57	00:50:51	00:20:50	00:35:52	00:50:57		
6	206	WIERZCHOWSKA IZABELA	POL	SUPERMARATON KALISZ	KALISZ	81	K30/6		00:51:44	00:51:30	00:21:47	00:36:50	00:51:44		
7	365	GRZESZCZYK MARIA	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	83	K30/7		00:52:02	00:51:38	00:22:14	00:37:23	00:52:02		
8	78	KRZYŻOSIAK AGNIESZKA	POL	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	76	K30/8		00:52:14	00:51:55	00:22:02	00:37:21	00:52:14		
9	150	MUZYKA JUSTYNA	POL	CHERRY TREE RUNNERS	OSTRÓW WLKP.	82	K30/9		00:52:16	00:51:49	00:22:06	00:37:24	00:52:16		
10	188	NOWAK AGATA	POL		POZNAŃ	83	K30/10		00:52:29	00:52:07	00:22:26	00:37:47	00:52:29		
11	96	KRAWCZYK ANNA	POL	NIGHT RUNNERS	GORZYCE	80	K30/11		00:52:59	00:52:54	00:21:58	00:37:39	00:52:59		
12	85	BORKOWSKA MAGDALENA	POL		OPATÓWEK	77	K30/12		00:53:31	00:53:17	00:22:25	00:38:07	00:53:31		
13	132	SUŚ JOANNA	POL	NIEZRZESZONY	ZACHARZEW	77	K30/13		00:54:15	00:53:49	00:22:36	00:38:31	00:54:15		
14	323	KANICKA JOANNA	POL	BUDEVER	OSTRÓW	76	K30/14		00:54:16	00:53:49	00:23:10	00:39:04	00:54:16		
15	104	OSTACH DARIA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW	76	K30/15		00:54:20	00:54:18	00:21:18	00:37:45	00:54:20		
16	213	STASZOK KATARZYNA	POL	KRÓFFKA TEAM	OSTRÓW	82	K30/16		00:55:12	00:55:09	00:23:07	00:39:31	00:55:12		
17	313	JANICKA-MADEJ JUSTYNA	POL	KSM/NR	OSTRÓ WLKP.	78	K30/17	KSMa/21	00:55:26	00:55:21	00:23:13	00:39:26	00:55:26		
18	142	PALCZEWSKA MAŁGORZATA	POL	NIEZRZESZONY	OSTRÓW	84	K30/18		00:55:54	00:55:45	00:23:12	00:39:34	00:55:54		
19	139	ŁYCZYWEK MAŁGORZATA	POL		OSTRÓW WLKP.	80	K30/19		00:56:29	00:55:57	00:23:47	00:40:24	00:56:29		
20	41	KOMINEK KATARZYNA	POL	NIEZRZESZONA	TOPOLA-OSIEDLE	80	K30/20		00:56:42	00:56:15	00:24:23	00:40:37	00:56:42		
21	320	KRUSZYK MARTYNA	POL	OSW TRI TEAM	OSTRÓW	84	K30/21		00:57:02	00:56:56	00:22:40	00:39:37	00:57:02		
22	326	KOLASIŃSKA LIDIA	POL	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	79	K30/22		00:57:29	00:57:26	00:22:48	00:39:48	00:57:29		
23	306	JĘDRKOWIAK - SZAŁATA IWONA	POL		KOŹMIN WLKP	85	K30/23		00:57:57	00:57:28	00:24:57	00:41:38	00:57:57		
24	251	TOMCZAK EWA	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTRÓW	82	K30/24		01:00:27	01:00:17	00:26:26	00:43:37	01:00:27		
25	298	GRĄDZIELEWSKA JOANNA	POL	NIEZRZESZONA	LEWKÓW	81	K30/25		01:00:48	01:00:20	00:25:24	00:43:29	01:00:48		
26	395	MIKSZAK HANNA	POL	NIEZRZESZONA	LEWKÓW	81	K30/26		01:00:48	01:00:20	00:25:24	00:43:29	01:00:48		
27	89	ŻRÓDLEWSKA ANNA	POL	NIGHT RUNNERS	OSTRÓW	84	K30/27		01:01:29	01:01:24	00:25:06	00:43:13	01:01:29		
28	297	GRYCMAN MAGDALENA	POL	GRYCMED TEM	TRZCINICA	79	K30/28		01:02:02	01:01:50	00:25:10	00:43:16	01:02:02		

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>		<i>Check points</i>
29	328	KAPCIUK MUZYKA HANNA	POL		OSTRÓW	80	K30/29		01:02:03	01:01:21	00:25:29	00:43:52	01:02:03
30	117	PAWLIK KATARZYNA	POL	5F TEAM	OSTRÓW	85	K30/30		01:02:03	01:01:43	00:26:04	00:44:08	01:02:03
31	254	SKOTAREK MAGDALENA	POL		RAWICZ	83	K30/31		01:02:59	01:02:28	00:26:20	00:44:53	01:02:59
32	39	DUDEK RENATA	POL		ZDUNY	84	K30/32		01:04:04	01:03:56	00:26:18	00:44:50	01:04:04
33	32	BODYŁ MARZENA	POL	PROMAX RUNNERS CREW	OSTRÓW	76	K30/33		01:06:33	01:06:22	00:27:03	00:46:36	01:06:33

## Zimowa zaDyszka 2015

WYNIKI ZAWODÓW

## K40

**Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	1 Runda	2 Runda	3 Runda	<i>Międzyczasy</i>	<i>Check points</i>
1	276	MICHALSKA AGNIESZKA	POL	NIEZRZESZONA	OSTRÓW	70	K40/1		00:47:33	00:47:28	00:19:43	00:33:44	00:47:33		
2	90	DUDEK ADRIANA	POL		WROCŁAW	70	K40/2		00:48:45	00:48:39	00:20:46	00:35:01	00:48:45		
3	227	PALCZEWSKA JOLANTA	POL		OSTRÓW WLKP	75	K40/3		00:49:26	00:49:07	00:20:58	00:35:19	00:49:26		
4	186	WOJCIESZAK IWONA	POL	NIEZRZESZONA	KALISZ	68	K40/4		00:49:49	00:49:41	00:20:51	00:35:26	00:49:49		
5	146	MARCINIAK MARZENA	POL		OSTRÓW	72	K40/5	KSMa/18	00:50:02	00:49:43	00:20:53	00:35:26	00:50:02		
6	310	GIEŁDA MAGDALENA	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	72	K40/6	KSMa/20	00:51:13	00:50:53	00:21:49	00:36:32	00:51:13		
7	372	ZIÓLKOWSKA LONGINA	POL	JUTROSIN TEAM	JUTROSIN	74	K40/7		00:51:19	00:51:07	00:21:27	00:36:32	00:51:19		
8	235	PRUSIEWICZ BEATA	POL	NIEZRZESZONA	ODOLANÓW	69	K40/8		00:51:50	00:51:23	00:22:15	00:37:28	00:51:50		
9	124	MIELCAREK ELWIRA	POL		WTÓREK	70	K40/9		00:55:11	00:54:56	00:22:14	00:38:33	00:55:11		
10	22	KOWALCZYK-KRÓL BERNADETA	POL		OSTRÓW WLKP.	71	K40/10		00:57:46	00:57:29	00:23:51	00:41:15	00:57:46		
11	27	CHALCIŃSKA IZABELA	POL		OSTRÓW	75	K40/11		00:57:56	00:57:35	00:24:08	00:41:07	00:57:56		
12	364	ANDRESZ ANNA	POL	TEAM PLESZEW	PLESZEW	69	K40/12		01:06:33	01:05:59	00:27:03	00:46:36	01:06:33		

# Zimowa zaDyszka 2015

## WYNIKI ZAWODÓW

### K50

**Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów

**Termin:** 08.02.2015

**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski

**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	401	SKRZYPCZAK MAŁGORZATA	POL		KOŚCIELNA WIEŚ	62	K50/1		00:49:42	00:49:34	00:20:18	00:35:09	00:49:42	
2	262	PŁÓCIENNIK RENATA	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	OSTRÓW WLKP.	63	K50/2		00:53:19	00:53:00	00:22:22	00:37:52	00:53:19	
3	340	JARUS HALINA	POL	NIEZRZESZONA	KOBYLIN	64	K50/3		00:57:07	00:56:59	00:23:23	00:40:40	00:57:07	
4	240	WALACIK MAŁGORZATA	POL		WIERUSZÓW	60	K50/4		00:57:38	00:57:13	00:24:06	00:40:57	00:57:38	
5	351	MIRSKA BEATA	POL		OSTRÓW WLKP.	63	K50/5		01:02:18	01:02:12	00:25:35	00:43:49	01:02:18	

## Zimowa zaDyszka 2015

**WYNIKI ZAWODÓW****Zawodnicy KS Maraton****Organizator:** Klub Sportowy "Maraton" Ostrów**Termin:** 08.02.2015**Miejsce:** Ostrów Wielkopolski**Dystans:** 10 km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat.</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupa</i> <i>Group</i>	<i>Wynik</i> <i>Total</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>Międzyczasy</i>			<i>Check points</i>
											1 Runda	2 Runda	3 Runda	
1	271	WIDZIŃSKI ARTUR	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/7	KSMa/1	00:39:50	00:39:50	00:16:23	00:28:17	00:39:50	
2	360	ROGAŁA GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	90	M20/11	KSMa/2	00:40:31	00:40:30	00:17:16	00:29:13	00:40:31	
3	311	BARTKOWIAK DARIUSZ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	65	M50/4	KSMa/3	00:40:32	00:40:32	00:16:56	00:28:45	00:40:32	
4	317	KURZEJA ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW WLKP.	75	M40/8	KSMa/4	00:41:12	00:41:12	00:17:04	00:29:04	00:41:12	
5	312	FLORCZAK KRZYSZTOF	POL	KS MARATO OSTRÓW/ OSW TRI TEAM	OSTRÓW WLKP.	72	M40/12	KSMa/5	00:41:57	00:41:55	00:17:21	00:29:40	00:41:57	
6	315	BILINSKI MICHAŁ	POL		OSTRÓW	84	M30/22	KSMa/6	00:43:53	00:43:47	00:18:35	00:31:23	00:43:53	
7	157	SIWIŃSKI PATRYK	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	92	M20/24	KSMa/7	00:44:37	00:44:18	00:18:48	00:31:46	00:44:37	
8	321	KOŁODZIEJ ADAM	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/28	KSMa/8	00:44:43	00:44:35	00:18:44	00:31:56	00:44:43	
9	137	MIELCZAREK STANISŁAW	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	KALISZ	57	M50/9	KSMa/9	00:44:51	00:44:48	00:18:31	00:31:40	00:44:51	
10	316	BILSKI PRZEMYSŁAW	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	85	M30/35	KSMa/10	00:45:15	00:44:52	00:19:39	00:32:40	00:45:15	
11	76	BARANEK GRZEGORZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	76	M30/42	KSMa/11	00:45:54	00:45:44	00:19:11	00:32:27	00:45:54	
12	171	PINKOWSKI EDMUND	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	LIGOTA	66	M40/38	KSMa/12	00:46:36	00:46:32	00:19:14	00:32:57	00:46:36	
13	314	KUZIEMSKI TOMASZ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	89	M20/41	KSMa/13	00:48:09	00:47:57	00:20:16	00:34:29	00:48:09	
14	274	ZIELONKA MARIAN	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	55	M60+/3	KSMa/14	00:48:44	00:48:27	00:20:06	00:34:20	00:48:44	
15	278	MIAZGA MACIEJ	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓ	79	M30/65	KSMa/15	00:48:54	00:48:43	00:20:54	00:35:16	00:48:54	
16	223	SURMA SZYMON	POL		OSTRÓW	96	M16/8	KSMa/16	00:49:26	00:49:13	00:19:55	00:34:29	00:49:26	
17	275	MĄDRY MATEUSZ	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	87	M20/47	KSMa/17	00:49:40	00:49:34	00:20:09	00:35:05	00:49:40	
18	146	MARCINIAK MARZENA	POL		OSTRÓW	72	K40/5	KSMa/18	00:50:02	00:49:43	00:20:53	00:35:26	00:50:02	
19	270	OLEJNICZAK WITOLD	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW WLKP	49	M60+/5	KSMa/19	00:51:07	00:51:02	00:20:49	00:35:56	00:51:07	
20	310	GIEŁDA MAGDALENA	POL	KS.MARATON OSTROW WLKP.	OSTRÓW	72	K40/6	KSMa/20	00:51:13	00:50:53	00:21:49	00:36:32	00:51:13	
21	313	JANICKA-MADEJ JUSTYNA	POL	KSM/NR	OSTRÓ WLKP.	78	K30/17	KSMa/21	00:55:26	00:55:21	00:23:13	00:39:26	00:55:26	
22	400	SZPERA KRZYSZTOF	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	52	M60+/6	KSMa/22	00:56:23	00:56:08	00:23:39	00:39:56	00:56:23	
23	382	WAWRZYŃIAK LEON	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	OSTRÓW	46	M60+/7	KSMa/23	00:57:15	00:57:10	00:23:22	00:40:11	00:57:15	
24	319	KLAGA ANDRZEJ	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	OSTROW WLKP	58	M50/30	KSMa/24	00:57:25	00:57:10	00:23:22	00:40:11	00:57:25	
25	343	CZYSTY ZENON	POL	KS MARATON OSTROW WLKP.	ODOLANÓW	47	M60+/9	KSMa/25	00:58:29	00:57:51	00:25:15	00:42:07	00:58:29	