

zBiegiemNatury na 5 km

Organizator: zBiegiemNatury
 Data: 19.07.2014 r.
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Wąlcz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	703	BASIŃSKI ŁUKASZ	INOWROCLAW		POLSKA	1992	M20	1	3:20	18,0	00:16:39	1	
2	763	POKRZYWIŃSKI ZBIGNIEW	POLICE	BBL TEAM POLICE	POLSKA	1987	M20	2	3:22	17,8	00:16:49	2	
3	740	KOTKOWSKI PIOTR	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / MARATONY POLSKIE TEAM	POLSKA	1975	M20	3	3:24	17,6	00:17:02	3	
4	710	BOREK KRZYSZTOF	ZŁOCIENIEC	2 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	POLSKA	1979	M20	4	3:27	17,4	00:17:14	4	
5	777	WESOŁOWSKI DAMIAN	PIŁA	AZS UAM POZNAŃ	POLSKA	1989	M20	5	3:27	17,4	00:17:15	5	
6	748	MAJEWSKI ARTUR	KALISZ POMORSKI	NADLEŚNICTWO MIROŚLAWIEC/NIEZRZESZONY	POLSKA	1977	M20	6	3:33	16,9	00:17:46	6	
7	805	STRUGAREK WALDEMAR	UJŚCIE		POLSKA	1971	M40	1	3:35	16,8	00:17:53	7	
8	769	STARSZAK MARCIN	OSIEK NAD NOTECIĄ	KB TOKIO64	POLSKA	1982	M20	7	3:41	16,3	00:18:27	8	
9	714	BUTKIEWICZ PAWEŁ	MIASTKO	NADLEŚNICTWO MIROŚLAWIEC	POLSKA	1988	M20	8	3:46	15,9	00:18:50	9	
10	712	BOREK MONIKA	ZŁOCIENIEC		POLSKA	1979	K20	1	3:47	15,8	00:18:57		1
11	752	MATUSZCZYK SŁAWOMIR	MIROŚLAWIEC	LKS LOTNIK MIRSTAL MIROŚLAWIEC	POLSKA	1972	M40	2	3:52	15,5	00:19:19	10	
12	790	KOWALCZEWSKI TOMASZ	SZWECJA	NADLEŚNICTWO WAŁCZ	POLSKA	1967	M40	3	3:58	15,1	00:19:52	11	
13	799	ZIÓŁKOWSKI ROBERT	UJŚCIE		POLSKA	1972	M40	4	4:00	15,0	00:20:01	12	
14	729	JARZĄBEK MAGDALENA	STARGARD SZCZECIŃSKI	EDUS STARGARD	POLSKA	1986	K20	2	4:02	14,9	00:20:09		2
15	784	ZALEWSKI ANDRZEJ	ZŁOCIENIEC	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	POLSKA	1981	M20	9	4:03	14,8	00:20:17	13	
16	739	KOTKOWSKA KAROLINA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU / MARATONY POLSKIE TEAM	POLSKA	1975	K20	3	4:04	14,7	00:20:22		3
17	793	SMOLIŃSKI STANISŁAW	SZCZECIN		POLSKA	1953	M50	1	4:09	14,4	00:20:46	14	
18	786	RAFALĄT TOMASZ	BYTÓW	NADLEŚNICTWO OSUSZYNICA	POLSKA	1981	M20	10	4:10	14,4	00:20:52	15	
19	796	KATRYCZ ZBIGNIEW	ŚWIERCZYNA		POLSKA	1963	M40	5	4:14	14,2	00:21:11	16	
20	725	GLINA RAFAŁ	SUCHAŃ		POLSKA	1979	M20	11	4:22	13,8	00:21:48	17	
21	773	SZOSTAK MARCIN	SZCZECIN		POLSKA	1988	M20	12	4:32	13,2	00:22:42	18	
22	705	BEDNAROWSKI BARTOSZ	JASTROWIE	PRECON POLSKA	POLSKA	1988	M20	13	4:33	13,2	00:22:47	19	
23	727	HOFFMAN SZYMON	JASTROWIE	PRECON POLSKA	POLSKA	1990	M20	14	4:34	13,1	00:22:51	20	
24	798	MATUSZEK TOMASZ	POZNAŃ		POLSKA	1986	M20	15	4:37	13,0	00:23:06	21	
25	735	KAMIŃSKA ADRIANA	POLICE	BBL TEAM POLICE	POLSKA	1986	K20	4	4:37	13,0	00:23:07		4
26	749	MAJÓWSKA AGNIESZKA	GORZÓW WLKP.	TURBO ŻÓŁWIE	POLSKA	1987	K20	5	4:37	13,0	00:23:07		5
27	802	ŚCIUBA ANITA			POLSKA	1990	K20	6	4:37	13,0	00:23:07		6
28	704	BAZYLIŃSKI KRZYSIEK	WAŁCZ		POLSKA	1977	M20	16	4:38	13,0	00:23:08	22	
29	733	PARTYKA TOMASZ	WAŁCZ	NADLEŚNICTWO WAŁCZ	POLSKA	1963	M40	6	4:38	13,0	00:23:10	23	
30	743	LEWANDOWSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ	LEWANDOWSKI TEAM	POLSKA	1981	K20	7	4:38	12,9	00:23:10		7
31	713	BRONOWICKA BEATA	WAŁCZ	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI WAŁCZ	POLSKA	1975	K20	8	4:40	12,9	00:23:18		8
32	724	GADOMSKA MARIA	BYDGOSZCZ	BBL/ZBN BYDGOSZCZ	POLSKA	1952	K50	1	4:40	12,8	00:23:22		9
33	700	KUCHARSKI TOMASZ	GORZÓW WLKP	URZĄD MIEJSKI GORZÓW WLKP	POLSKA	1974	M40	7	4:41	12,8	00:23:26	24	
34	711	CHMARA SEBASTIAN	TRYSZCZYN	CHMARA TEAM	POLSKA	1971	M40	8	4:41	12,8	00:23:26	25	
35	744	WOSZCZYŃSKI ŁUKASZ	WAŁCZ		POLSKA	1983	M20	17	4:42	12,8	00:23:29	26	
36	747	MADRAK ANNA	POLICE	BBL TEAM POLICE	POLSKA	1976	K20	9	4:42	12,8	00:23:29		10
37	804	MISIUREK SEBASTIAN	POLICE		POLSKA	1981	M20	18	4:42	12,8	00:23:31	27	
38	785	KOLASA ADAM	GDAŃSK		POLSKA	1975	M20	19	4:43	12,7	00:23:34	28	
39	746	ŁEMPKOWSKI JANUSZ	POLICE	BBL POLICE	POLSKA	1973	M40	9	4:43	12,7	00:23:34	29	
40	731	JĘDRZEJCZAK AGNIESZKA	SWARZĘDZ	TURBO ŻÓŁWIE	POLSKA	1988	K20	10	4:43	12,7	00:23:35		11
41	803	GLAESER KRISTIAN	GUBEN	BBL GUBIN	GERMANY	1979	M20	20	4:44	12,7	00:23:42	30	
42	783	JACH MARTYNA	SZCZECIN		POLSKA	1997	K20	11	4:45	12,6	00:23:45		12

Opracowanie: Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

zBiegiemNatury na 5 km

Organizator: zBiegiemNatury
 Data: 19.07.2014 r.
 Dystans: 5KM
 Miejscowość: Wałcz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	759	PIETRUSZKA SŁAWOMIR	SZCZECIN	BBL SZCZECIN	POLSKA	1965	M40	10	4:46	12,6	00:23:50	31	
44	734	KALETA KRZYSZTOF	SZCZECIN		POLSKA	1983	M20	21	4:46	12,6	00:23:52	32	
45	720	DĄBROWSKA IZABELA	SZCZECIN	BIEGAM BO LUBIĘ SZCZECIN	POLSKA	1984	K20	12	4:49	12,5	00:24:05		13
46	806	WOLSKI GUSTAW	WARSZAWA	UKS MANTY	POLSKA	2004	M0		4:51	12,4	00:24:13	33	
47	719	DARCZUK MONIKA	WAŁCZ	BBL	POLSKA	1978	K20	13	4:51	12,4	00:24:15		14
48	795	SKRZYPA DARIUSZ	WAŁCZ		POLSKA	1978	M20	22	4:51	12,4	00:24:16	34	
49	797	PUŁACZ PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1956	M50	2	4:53	12,3	00:24:26	35	
50	742	LANGE MONIKA	SICIENKO		POLSKA	1976	K20	14	4:54	12,2	00:24:31		15
51	702	BARTNICKA MARTA	WOLIN	BBL TEAM POLICE	POLSKA	1991	K20	15	4:55	12,2	00:24:37		16
52	754	MISIUREK KATARZYNA	POLICE	BRAK	POLSKA	1985	K20	16	4:58	12,1	00:24:50		17
53	762	POKRZYWIŃSKA DANUTA	POLICE	KB BIEGAMBOLUBIE POLICE	POLSKA	1965	K40	1	5:01	12,0	00:25:06		18
54	737	KNUL IZABELA	ŁASK		POLSKA	1975	K20	17	5:02	11,9	00:25:11		19
55	789	PAWŁOWSKI DAWID	WAŁCZ		POLSKA	1999	M0		5:03	11,9	00:25:14	36	
56	766	REMLINGER MICHAŁ	BYDGOSZCZ		POLSKA	1977	M20	23	5:05	11,8	00:25:23	37	
57	772	SZCZYTKOWSKI JAKUB	ŚWIDWIN		POLSKA	2001	M0		5:07	11,7	00:25:36	38	
58	723	DOBREK WOJCIECH	SZCZECIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1966	M40	11	5:08	11,7	00:25:41	39	
59	758	PAWŁOWSKA PATRYCJA	WAŁCZ		POLSKA	1996	K20	18	5:10	11,6	00:25:48		20
60	781	ZAWODNIK MIROŚLAW	POLICE	BBL POLICE	POLSKA	1974	M40	12	5:12	11,5	00:26:00	40	
61	722	ANDRUSZEWSKA MAGDALENA	SZWECJA	NADLEŚNICTWO WAŁCZ	POLSKA	1982	K20	19	5:12	11,5	00:26:00		21
62	732	KALETA EDYTA	SZCZECIN		POLSKA	1983	K20	20	5:12	11,5	00:26:01		22
63	721	DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA IZABELLA	ŚWIDWIN	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	POLSKA	1973	K40	2	5:14	11,5	00:26:11		23
64	728	IWASZKIEWICZ URSZULA	GUBIN	BBL GUBIN	POLSKA	1975	K20	21	5:15	11,4	00:26:13		24
65	808	ROMANOWSKI DANIEL	WAŁCZ	STUDIO K2 PIŁA	POLSKA	1975	M20	24	5:18	11,3	00:26:28	41	
66	741	KOZERA DOMINIKA	PIŁA		POLSKA	1982	K20	22	5:18	11,3	00:26:32		25
67	701	ARAMOWICZ URSZULA	WAŁCZ		POLSKA	1984	K20	23	5:32	10,8	00:27:40		26
68	709	BŁASZCZYK MARTA	WAŁCZ	RUNNER'S OF WAŁCZ	POLSKA	1992	K20	24	5:37	10,7	00:28:03		27
69	779	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	STARGARD SZCZECIŃSKI	RYŚ BANDA	POLSKA	1946	M50	3	5:37	10,7	00:28:03		42
70	778	WIECZORKIEWICZ DANIEL	STARGARD SZCZECIŃSKI	RYŚ BANDA	POLSKA	1981	M20	25	5:37	10,7	00:28:05		43
71	792	WOJCIECHOWSKI WŁODZIMIERZ	KOŁOBRZEG		POLSKA	1958	M50	4	5:38	10,7	00:28:08		44
72	800	GRUŻEWSKI WACŁAW	STARGARD		POLSKA	1950	M50	5	5:39	10,6	00:28:17		45
73	788	KOTALA PIOTR	BEŁCHATÓW	NIE	POLSKA	1961	M40	13	5:40	10,6	00:28:18		46
74	767	ROT-WIECZORKIEWICZ AGNIESZKA	STARGARD SZCZECIŃSKI	RYŚ BANDA	POLSKA	1981	K20	25	5:40	10,6	00:28:19		28
75	787	GĄSIOROWSKA ZOFIA	WAŁCZ		POLSKA	1960	K40	3	5:42	10,5	00:28:28		29
76	750	MALECKA KAROLINA	CHOSZCZNO		POLSKA	1985	K20	26	5:45	10,4	00:28:44		30
77	756	OBREMSKA MAŁGORZATA	GUBIN	BBL GUBIN	POLSKA	1976	K20	27	5:45	10,4	00:28:45		31
78	706	BIENIEK BARTOSZ	CZAPLINEK	BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1987	M20	26	5:50	10,3	00:29:12		47
79	776	TUSZYŃSKI ŁUKASZ	RECZ		POLSKA	1986	M20	27	6:00	10,0	00:29:59		48
80	738	KOŁTUN IZABELA	STARGARD SZCZECIŃSKI		POLSKA	1970	K40	4	6:09	9,8	00:30:43		32
81	794	PARUSZKO KRYSZYNA	STARGARD		POLSKA	1972	K40	5	6:09	9,8	00:30:44		33
82	760	PISKORZ KATARZYNA	POZNAŃ	TURBO ŻÓŁWIE	POLSKA	1970	K40	6	6:09	9,8	00:30:44		34
83	745	ŁABAJ ALEKSANDRA	SZCZECIN		POLSKA	1990	K20	28	6:11	9,7	00:30:53		35
84	764	PONIKIEWSKA EDYTA	GUBIN	BBL GUBIN	POLSKA	1975	K20	29	6:12	9,7	00:30:59		36

Opracowanie: Tomasz Zwijski
 tomek.zwijski@sts-timing.pl

zBiegiemNatury na 5 km

Organizator: zBiegiemNatury
Data: 19.07.2014 r.
Dystans: 5KM
Miejscowość: Wąłcz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	718	CZACHÓR MARIA	PIŁA		POLSKA	1991	K20	30	6:18	9,5	00:31:29		37
86	717	CIEŚLIK JERZY	PODANIN	NADLEŚNICTWO PODANIN	POLSKA	1954	M50	6	6:20	9,5	00:31:40	49	
87	761	POKORSKI JANUSZ	POZNAŃ	DIRTRUNNER.PL	POLSKA	1982	M20	28	6:32	9,2	00:32:38	50	
88	708	BŁASZCZYK DOROTA	WAŁCZ		POLSKA	1960	K40	7	6:41	9,0	00:33:27		38
89	757	OKULEWICZ ALICJA	WAŁCZ		POLSKA	1983	K20	31	6:43	8,9	00:33:35		39
90	755	NAWROCKA WIOLETTA	ZAŁOM		POLSKA	1967	K40	8	6:46	8,9	00:33:50		40
91	716	CIEŚLIK ALICJA	PODANIN	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	POLSKA	1960	K40	9	7:24	8,1	00:36:58		41
92	730	JASIAK ANITA	STARGARD SZCZECIŃSKI		POLSKA	1969	K40	10	7:24	8,1	00:36:58		42
93	807	ABRAM PATRYCJA	WAŁCZ		POLSKA	1973	K40	11	7:33	7,9	00:37:47		43