

XII Bieg Niepodległości - III SEROCKA DYCHA - Bieg 10km**Miejsce: Serock****Data: 26-10-2014****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
1		216	M-20	Dąbrowski	Przemysław	Borawe	KANCELARIA RADCY PRAWNEGO00:33:46		17.77 km/h
2		10	M-20	Grzybowski	Tomasz	Serock	-	00:34:09	17.57 km/h
3		209	M-30	Zając	Robert	Ząbki	ORANGE POLSKA	00:36:11	16.58 km/h
4	1	253	M-20	Brodowski	Michał	Glinice Domaniewo	LIDER WINNICA	00:36:34	16.41 km/h
5	1	255	M-30	Majos	Arkadiusz	Pioskowa		00:37:04	16.18 km/h
6	1	206	M-50plus	Król	Dariusz Marek	Wołomin	AKTYWNY RELAKS	00:37:45	15.89 km/h
7	2	58	M-30	Maluchnik	Radosław	Grądy	-	00:39:21	15.25 km/h
8	3	120	M-30	Bryśkiewicz	Jacek	Winnica	LIDER WINNICA	00:39:51	15.05 km/h
9	4	69	M-30	Orliński	Tomasz	Legionowo	-	00:40:09	14.94 km/h
10	2	226	M-50plus	Witczak	Andrzej	Warszawa	12TRI.PL	00:40:12	14.92 km/h
11	1	247	M-40	Żak	Robert	Warszawa	-	00:40:27	14.83 km/h
12	5	42	M-30	Banaszkiewicz	Marcin	Nasielsk	LIDER WINNICA	00:40:29	14.82 km/h
13	2	12	M-20	Kościk	Jakub	Warszawa	-	00:40:35	14.78 km/h
14	6	17	M-30	Łojewski	Mariusz	Maków Mazowiecki-		00:40:55	14.66 km/h
15	3	188	M-20	Kossakowski	Mateusz	Wola Cygowska	-	00:41:11	14.57 km/h
16	7	109	M-30	Małowicki	Kamil	Kąty Węgierskie	-	00:41:11	14.56 km/h
17	8	143	M-30	Górecki	Rafał	Wieliszew	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:41:21	14.51 km/h
18	2	197	M-40	Świstek	Dariusz	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:41:35	14.43 km/h
19	4	50	M-20	Wójcik	Paweł	Legionowo	-	00:41:44	14.37 km/h
20	9	178	M-30	Sielaszuk	Michał	Legionowo	WNIEBOWZIĘCI	00:41:47	14.36 km/h
21	3	18	M-50plus	Radomski	Kazimierz	Wołomin	KB-REBUS.PL	00:41:49	14.35 km/h
22	3	195	M-40	Rachwalik	Tomasz	Stasi Las	SEROCK BIEGA	00:41:52	14.33 km/h
1		96	K-20	Kalinowska	Paulina	Karczew	OKS OTWOCK	00:42:07	14.24 km/h
23	5	1	M-20	Wypych	Krzysztof	Warszawa	12TRI.PL	00:42:15	14.2 km/h
24	10	126	M-30	Kwiecień	Marek	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:42:21	14.16 km/h
25	6	198	M-20	Żbikowski	Paweł	Łacha	-	00:42:23	14.15 km/h
26	11	211	M-30	Karpiński	Mariusz	Nasielsk	RINGO PŁOŃSK	00:42:27	14.13 km/h
27	12	37	M-30	Darkowski	Rafał	Winnica, Ciechanó	LIDER WINNICA	00:42:29	14.12 km/h
28	4	14	M-40	Augustyniak	Mariusz	Marki	-	00:42:40	14.06 km/h
29	7	56	M-20	Kacperski	Kamil	Serock	POLITECHNIKA WARSZAWSKA E	00:43:30	13.79 km/h
30	13	179	M-30	Michalski	Robert	Wołomin	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	00:43:49	13.69 km/h
31	5	250	M-40	Jastrzębski	Krzysztof	Szelków	-	00:44:05	13.61 km/h
32	14	225	M-30	Lipowski	Maciej	Warszawa	-	00:44:09	13.59 km/h
33	4	241	M-50plus	Dobrowolski	Marek	Małocice	UKS HERCOWNIK MAŁOCICE	00:44:14	13.56 km/h
34	8	84	M-20	Brodowski	Łukasz	Legionowo	THE BRAND	00:44:15	13.56 km/h
35	15	7	M-30	Jankowski	Sebastian	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:44:24	13.51 km/h
36	16	100	M-30	Paź	Jacek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:44:37	13.44 km/h
37	6	48	M-40	Gotowiec	Darek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:45:00	13.33 km/h
38	7	191	M-40	Chylak	Wojtek	Wieliszew	HERON WIELISZEW TEAM	00:45:02	13.32 km/h
39	17	31	M-30	Głowacki	Paweł	Serock	-	00:45:04	13.31 km/h
40	8	229	M-40	Wagner	Sebastian	Warszawa	T-MOBILE	00:45:14	13.26 km/h
41	18	227	M-30	Szczerbiak	Arek	Ludwinowo Zegrzyń-		00:45:19	13.24 km/h
42	9	38	M-40	Kamola	Sławomir	Stasi Las	SAMME68	00:45:19	13.24 km/h
43	10	137	M-40	Derlacz	Rafał	Chotomów	-	00:45:23	13.22 km/h



XII Bieg Niepodległości - III SEROCKA DYCHA - Bieg 10km**Miejsce: Serock****Data: 26-10-2014****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
44	9	80	M-20	Bednarek	Marcin	Legionowo	-	00:45:24	13.21 km/h
45	11	68	M-40	Łaniewski	Piotr	Legionowo	-	00:45:24	13.21 km/h
46	19	16	M-30	Dąbrowski	Robert	Warszawa	NACIAGANIE.PL	00:45:34	13.16 km/h
2		21	K-20	Dąbrowska	Dominika	Warszawa	NACIAGANIE.PL	00:45:43	13.12 km/h
47	20	20	M-30	Okrasa	Piotr	Legionowo	OKRASA TEAM	00:45:45	13.11 km/h
48	5	52	M-50plus	Bąk	Andrzej	Borowa Góra	-	00:45:57	13.06 km/h
49	21	62	M-30	Rusinek	Rafał	Leszno	-	00:46:09	13 km/h
50	22	140	M-30	Jezierski	Łukasz	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:46:22	12.94 km/h
51	23	79	M-30	Padowski	Piotr	Maków Mazowiecki	DUATHLON MAKÓW MAZ.	00:46:24	12.93 km/h
52	6	175	M-50plus	Grzybowski	Janusz	Serock	-	00:46:26	12.92 km/h
53	12	131	M-40	Gralewski	Ireneusz	Płońsk	RAUCH POLSKA	00:46:27	12.91 km/h
54	13	8	M-40	Rosiński	Mariusz	Serock	OSIR SEROCK	00:46:30	12.9 km/h
55	24	86	M-30	Kłudkiewicz	Tomasz	Leszno	-	00:46:31	12.9 km/h
56	14	139	M-40	Sieprawski	Mariusz	Zegrze	-	00:46:41	12.85 km/h
57	25	9	M-30	Kamiński	Michał	Warszawa	12TRI.PL	00:46:56	12.78 km/h
3		138	K-30	Ronek-Gliwa	Aneta	Borowa Góra	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:46:57	12.78 km/h
58	26	233	M-30	Wrzosek	Bogumił	Wyszków	-	00:46:58	12.77 km/h
59	27	29	M-30	Sosnowski	Piotr	Borowa Góra	-	00:47:10	12.72 km/h
60	28	177	M-30	Chrzanowski	Adam	Popowo Kościelne	-----	00:47:10	12.72 km/h
61	29	239	M-30	Komor	Marcin	Borowa Góra	-	00:47:12	12.71 km/h
62	30	81	M-30	Grządkowski	Seweryn	Władysławowo	-	00:47:13	12.7 km/h
63	15	51	M-40	Mostowiec	Piotr	Skrzeszew	HERON WIELISZEW	00:47:16	12.69 km/h
64	10	130	M-20	Kopka	Artur	Winnica	LIDER WINNICA	00:47:17	12.69 km/h
65	16	258	M-40	Borkowski	Jacek	Zegrze	-	00:47:20	12.67 km/h
66	7	249	M-50plus	Radzikowski	Jarosław	Mińsk Mazowiecki	-	00:47:37	12.6 km/h
67	31	101	M-30	Packo	Bartosz	Maków Mazowiecki	DUATHLON MAKÓW MAZOWIECKI	00:47:39	12.59 km/h
68	17	219	M-40	Salwin	Stawomir	Wieliszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:48:00	12.5 km/h
4	1	186	K-30	Skłodowska-Jech	Izabela	Legionowo	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:48:06	12.47 km/h
69	18	205	M-40	Kisieliński	Wojciech	Chotomów	-	00:48:11	12.45 km/h
5	1	2	K-40	Marcinkiewicz	Katarzyna	Kobyłka	-	00:48:18	12.42 km/h
6	2	132	K-40	Szadura	Małgorzata	Skrzeszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:48:20	12.41 km/h
70	32	147	M-30	Brodal	Rafał	Skrzeszew	WIELISZEW HERON TEAM	00:48:23	12.4 km/h
7	1	110	K-20	Reda	Kinga	Wieliszew	-	00:48:45	12.31 km/h
71	33	11	M-30	Weiss	Tomasz	Warszawa	-	00:48:51	12.28 km/h
72	8	237	M-50plus	Balcerzak	Andrzej	Warszawa	WARSZAW-BIELANY	00:48:53	12.27 km/h
73	19	181	M-40	Pytliński	Rafał	Józefów	-	00:48:57	12.25 km/h
8	2	121	K-20	Szczyńska	Sylvia	Serock	-	00:48:58	12.25 km/h
74	20	111	M-40	Ewertowski	Piotr	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:49:01	12.24 km/h
75	9	245	M-50plus	Bugiera	Marek	Legionowo	-	00:49:03	12.23 km/h
76	11	164	M-20	Kowalski	Adrian	Legionowo	-	00:49:25	12.14 km/h
77	21	158	M-40	Gil	Tomasz	Skubianka	SEROCK BIEGA	00:49:35	12.1 km/h
9	1	162	K-50plus	Rosa	Elżbieta	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:49:36	12.09 km/h
78	10	160	M-50plus	Rosa	Leszek	Tłuszcz	BÓBR TŁUSZCZ	00:49:37	12.09 km/h
79	11	204	M-50plus	Karaśkiewicz	Wiesław	Pułtusk	-	00:49:48	12.04 km/h



XII Bieg Niepodległości - III SEROCKA DYCHA - Bieg 10km**Miejsce: Serock****Data: 26-10-2014****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
80	22	87	M-40	Szulkowski	Marek	Józefów K. Legio	-	00:49:49	12.04 km/h
81	12	141	M-50plus	Jezierska	Jan	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	00:50:06	11.97 km/h
10	2	235	K-30	Łagosz	Marzena	Warszawa	-	00:50:12	11.95 km/h
82	23	30	M-40	Głowacki	Andrzej	Legionowo	WIELISZEW HERON TEAM	00:50:51	11.8 km/h
83	34	212	M-30	Zaręba	Marian	Zegrze	BRAK	00:51:06	11.74 km/h
84	35	91	M-30	Miler	Cezary	Nasielsk	LIDER WINNICA	00:51:19	11.69 km/h
11	3	124	K-30	Nowosielska	Iwona	Pułtusk	-	00:51:29	11.65 km/h
85	13	246	M-50plus	Jaworski	Dariusz	Legionowo	PRACZ DYWANÓW TAPICEREK	00:51:57	11.55 km/h
86	14	192	M-50plus	Paciorek	Marek	Popowo Letnisko	26 WOG	00:52:03	11.53 km/h
87	36	119	M-30	Matuszów	Ryszard	Zegrze Południowe	-	00:52:04	11.52 km/h
88	37	75	M-30	Madej	Tomasz	Białobrzegi	-	00:52:07	11.51 km/h
12	3	238	K-40	Andrejew	Agnieszka	Ząbki	-	00:52:11	11.5 km/h
89	24	26	M-40	Kamiński	Wiesław	Warszawa	-	00:52:12	11.49 km/h
13	4	217	K-30	Nowak	Anna	Warszawa	-	00:52:13	11.49 km/h
90	38	243	M-30	Wieczorek	Jacek	Warszawa	KUŹNIA TRIATHLON	00:52:13	11.49 km/h
91	25	218	M-40	Nowak	Tomasz	Warszawa	KUŹNIA TRIATHLONU	00:52:14	11.49 km/h
92	39	83	M-30	Sklepiński	Robert	Pułtusk	-	00:52:24	11.45 km/h
93	15	251	M-50plus	Płodziszewski	Roman	Maków Maz.	-	00:52:27	11.44 km/h
94	16	185	M-50plus	Bębenek	Czesław	Brańszczyk	-	00:52:27	11.44 km/h
95	26	116	M-40	Modrzejewski	Zbigniew	Legionowo	-	00:53:07	11.29 km/h
96	27	82	M-40	Banasiak	Piotr	Poznań	RAUCH POLSKA	00:53:23	11.24 km/h
97	17	236	M-50plus	Polaski	Leszek	Warszawa	-	00:53:40	11.18 km/h
14	4	15	K-40	Ficoń	Monika	Warszawa	-	00:53:52	11.14 km/h
98	40	215	M-30	Pielak	Marcin	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:54:02	11.1 km/h
15	5	123	K-40	Idzikowska	Renata	Jadwisin	-	00:54:02	11.1 km/h
16	3	113	K-20	Topolska	Sylvia	Warszawa	WARBUD RUNNING TEAM	00:54:07	11.09 km/h
99	41	199	M-30	Gąsiorowski	Konrad	Płońsk	K.B. IM. PIOTRA SĘKOWSKI	00:54:34	10.99 km/h
17	6	202	K-40	Chyczewska	Anna	Płońsk	KB IM P SEKOWSKIEGO W PLO	00:54:35	10.99 km/h
100	42	105	M-30	Wąsik	Michał	Warszawa	-	00:54:38	10.98 km/h
101	28	134	M-40	Gawkowski	Robert	Legionowo	2PSAP KAZUŃ NOWY	00:54:42	10.97 km/h
102	18	63	M-50plus	Żóciński	Waldemar	Warszawa	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:55:07	10.88 km/h
103	43	40	M-30	Kochanowski	Marcin	Zegrze	-	00:55:32	10.8 km/h
104	44	108	M-30	Sadowski	Bartłomiej	Legionowo	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:56:04	10.7 km/h
105	19	183	M-50plus	Wyszowski	Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	00:56:05	10.7 km/h
106	45	153	M-30	Królikowski	Piotr	Serock	-	00:56:07	10.69 km/h
107	20	234	M-50plus	Nowakowski	Czesław	Warszawa	-	00:56:16	10.66 km/h
108	29	74	M-40	Pers	Mariusz	Legionowo	GRUPA BIEGOWA CHTMO	00:56:17	10.66 km/h
18	5	189	K-30	Gawędzka-Olszew	Joanna	Serock	-	00:56:31	10.61 km/h
19	2	102	K-50plus	Żywek	Teresa	Warszawa	NIEZRZESZONY	00:56:35	10.6 km/h
109	12	122	M-20	Szczyciński	Tomasz	Legionowo	-	00:56:35	10.6 km/h
110	46	54	M-30	Panufnik	Tomasz	Borowa Góra	AKS POLONIA WARSZAWA & SE	00:56:46	10.57 km/h
111	47	3	M-30	Czyż	Dominik	Zegrze	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NA	00:57:08	10.5 km/h
112	48	252	M-30	Janczak	Paweł	Wierzbica	-	00:57:24	10.45 km/h
20	6	232	K-30	Jadkowska	Anna	Rybieńko Stare	-	00:58:22	10.28 km/h



XII Bieg Niepodległości - III SEROCKA DYCHA - Bieg 10km**Miejsce: Serock****Data: 26-10-2014****Kategoria: OPEN**

M	Mkat	Nr	Kat	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik	Średnia
113	49	33	M-30	Skibniewski	Grzegorz	Legionowo	-	00:58:23	10.27 km/h
114	30	67	M-40	Kmiołek	Tomasz	Serock	SEROCK BIEGA	00:58:35	10.24 km/h
115	31	149	M-40	Olszewski	Marek	Zegrze	-	00:59:12	10.13 km/h
21	7	214	K-40	Mniszko	Urszula	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:59:12	10.13 km/h
116	21	127	M-50plus	Kwiecień	J	Marki	MARKOWI BIEGACZE	00:59:35	10.07 km/h
117	50	70	M-30	Skośkiewicz	Krzysztof	Borowa Góra	-	00:59:39	10.06 km/h
118	22	92	M-50plus	Dymel	Andrzej	Warszawa	-	01:00:01	10 km/h
119	51	65	M-30	Jarocki	Leszek	Legionowo	-	01:00:15	9.96 km/h
22	7	159	K-30	Warzecha	Agnieszka	Warszawa	BIEGAM NA TARCHOMINIE	01:00:25	9.93 km/h
23	4	95	K-20	Jabłkowska	Kamila	Legionowo	THE BRAND	01:00:37	9.9 km/h
24	8	240	K-40	Pawlak	Dorota	Somianka	-	01:00:38	9.89 km/h
25	8	135	K-30	Gawkowska	Izabela	Legionowo	2PSAP KAZUŃ NOWY	01:01:43	9.72 km/h
120	52	76	M-30	Naczulski	Witold	Warszawa	GRUPA BIEGOWA CHTMO	01:01:49	9.7 km/h
26	9	176	K-40	Czyż	Dorota	Pułtusk	-	01:01:56	9.69 km/h
121	53	248	M-30	Rutko	Ireneusz	Warszawa	-	01:01:57	9.68 km/h
122	54	142	M-30	Stawicki	Kamil	Warszawa	BIEGAM NA TARCHOMINIE	01:02:28	9.6 km/h
27	9	161	K-30	Warzecha	Jolka	Warszawa	BIEGAM NA TARCHOMINIE	01:02:28	9.6 km/h
123	32	23	M-40	Idzkiewicz	Marcin	Warszawa	OGONY	01:02:42	9.57 km/h
124	55	98	M-30	Grabowski	Andrzej	Maków Mazowiecki	G-TEAM	01:02:55	9.53 km/h
28	10	22	K-40	Gaj	Bogna	Warszawa	OGONY	01:03:52	9.39 km/h
125	56	25	M-30	Wawszczak	Hubert	Borowa Góra	-	01:05:04	9.22 km/h
29	10	231	K-30	Wrzosek	Nina	Wyszków	-	01:05:12	9.2 km/h
126	23	59	M-50plus	Leszczyński	Roman	Ostrołęka	NIEZRZESZONY	01:05:27	9.17 km/h
127	33	184	M-40	Kwiatkowski	Sławomir	Radzymin	-	01:05:35	9.15 km/h
128	57	72	M-30	Dawidczyk	Hubert	Łacha	-	01:07:23	8.9 km/h
129	34	207	M-40	Biskupski	Marek	Łacha	-	01:08:52	8.71 km/h
30	11	35	K-30	Jarocka	Agata	Legionowo	-	01:11:16	8.42 km/h
31	3	19	K-50plus	Frydrych	Bożena	Warszawa	PAN WINCENTY W PRĘCIE CI	01:14:19	8.07 km/h
32	12	34	K-30	Grzonkowska	Joanna	Legionowo	-	01:15:52	7.91 km/h
130	24	210	M-50plus	Marek	Henryk	Warszawa	-	01:18:47	7.61 km/h
131	35	150	M-40	Grudek	Wiesław	Warszawa	GRUDEK	DNF	0 km/h
33	13	57	K-30	Panufnik	Anna	Borowa Góra	AKS POLONIA WARSZAWA	DNF	0 km/h
34	14	193	K-30	Suchodolska	Emilia	Płońsk	KB IM P SEKOWSKIEGO W PLO	DNF	0 km/h

