

II STRZEGOMSKA DWUNASTKA – BIEGAJMY RAZEM

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg Mężczyzn 12km

Organizator: Klub Sportowy „AKS” Strzegom, Miasto i Gmina Strzegom, Powiat Świdnicki

Termin: 22.06.2013

Miejsce: Strzegom

Dystans: 12 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg Mężczyzn 12km Mężczyźni KATEGORIA:M18										
1	119	KARBOWIAK Kamil	BRZEG	POL		95	M18/1	(M)1	00:42:09	03.30
2	116	SADOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		94	M18/2	(M)4	00:44:26	03.42
3	97	ŚWIATOWY Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M18/3	(M)6	00:45:12	03.45
4	5	CHMURA Wojciech	STRZEGOM	POL		93	M18/4	(M)10	00:48:48	04.03
5	56	WIRASZKA Wojciech	STRZEGOM	POL		91	M18/5	(M)11	00:48:48	04.03
6	55	TRACZYKOWSKI Marcin	ŚWIEBODZICE	POL		85	M18/6	(M)13	00:49:12	04.06
7	107	ALAN Athan	STRZEGOM	POL		93	M18/7	(M)15	00:50:23	04.11
8	37	PARZONKA Łukasz	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL		90	M18/8	(M)20	00:51:46	04.18
9	66	KIEWRA Damian	STRZEGOM	POL		89	M18/9	(M)26	00:52:34	04.22
10	151	BIESIADA Krzysztof	JAROSZÓW	POL		86	M18/10	(M)29	00:54:30	04.31
11	30	GROCHALA Paweł	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL		89	M18/11	(M)30	00:54:49	04.33
12	152	ORZECZOWSKI Michał	ZŁOTORYJA	POL		95	M18/12	(M)32	00:55:24	04.36
13	44	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	POL		86	M18/13	(M)35	00:56:41	04.43
14	86	ŻUREK Jakub	WIESZOWA	POL		96	M18/14	(M)47	00:58:22	04.51
15	95	KRASŃSKI Przemysław	WAŁBRZYCH	POL		97	M18/15	(M)55	00:58:50	04.54
16	4	CHMURA Paweł	STRZEGOM	POL		86	M18/16	(M)61	00:59:36	04.58
17	100	ŻMIJEWSKI Tomasz	STRZEGOM	POL		89	M18/17	(M)66	01:00:48	05.04
18	15	BANIA Dawid	STRZEGOM	POL		85	M18/18	(M)71	01:01:57	05.09
19	160	JABŁOŃSKI Robert	STRZEGOM	POL		96	M18/19	(M)73	01:02:59	05.14
20	59	BURZYŃSKI Bartosz	STRZEGOM	POL		95	M18/20	(M)77	01:04:18	05.21
21	104	JANIA Maciej	JAWOR	POL		86	M18/21	(M)79	01:04:27	05.22
22	109	FEDYCZKOWSKI Szymon	STRZEGOM	POL		98	M18/22	(M)86	01:06:00	05.30
23	159	RUTKA Marcin	STRZEGOM	POL		98	M18/23	(M)89	01:06:16	05.31
24	69	CHAŁUPKA Piotr	WROCLAW	POL		87	M18/24	(M)91	01:06:47	05.33
25	113	SZWARC Mariusz	WSCHOWA	POL		86	M18/25	(M)99	01:11:43	05.58
26	103	KONARSKI Adrian	STRZEGOM	POL		84	M18/26	(M)100	01:12:14	06.01
27	135	WÓJCIK Mikołaj	STANOWICE	POL		97	M18/27	(M)106	01:13:54	06.09
28	76	KOWALIK Michał	WROCLAW	POL		90	M18/28	(M)108	01:14:11	06.10

Bieg Mężczyzn 12km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	21	BRYL Karol	WROCLAW	POL		82	M30/1	(M)2	00:43:12	03.36
2	125	ZAJĄC Leszek	ŚWIEBODZICE	POL		83	M30/2	(M)5	00:44:53	03.44
3	147	ŻAK Artur	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/3	(M)19	00:51:45	04.18
4	92	FILIP Daniel	CZARNY BÓR	POL		77	M30/4	(M)21	00:51:56	04.19
5	77	MAJEWSKI Maciej	ŚWIDNICA	POL		80	M30/5	(M)23	00:52:20	04.21
6	134	KUPIEC Paweł	LEGNICA	POL		76	M30/6	(M)25	00:52:31	04.22
7	70	DOMINÓW Łukasz	LUBIN	POL		79	M30/7	(M)27	00:52:50	04.24
8	141	KOWALSKI Andrzej	WAŁBRZYCH	POL		75	M30/8	(M)28	00:52:56	04.24
9	96	POSADOWSKI Cyprian	ZŁOTORYJA	POL		83	M30/9	(M)31	00:55:11	04.35
10	24	SANTAREK Wojciech	SZCZECIN	POL		78	M30/10	(M)37	00:57:04	04.45
11	139	SIDORSKI Sławomir	LUDWIKOWICE	POL		80	M30/11	(M)38	00:57:07	04.45
12	45	URAWSKI Dariusz	PIŁAWA GÓRNA	POL		76	M30/12	(M)41	00:57:41	04.48
13	91	DRZEWIECKI Wojciech	STRZEGOM	POL		82	M30/13	(M)42	00:57:43	04.48
14	65	KĘDRA Dominik	WROCLAW	POL		81	M30/14	(M)45	00:58:03	04.50
15	64	BATOR Robert	JAROSZÓW	POL		75	M30/15	(M)56	00:59:04	04.55
16	90	BOBELA Krzysztof	STRZEGOM	POL		82	M30/16	(M)57	00:59:05	04.55
17	17	SZYMAŃSKI Michał	STRZEGOM	POL		83	M30/17	(M)59	00:59:27	04.57





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
18	136	KUBIK Robert	ŚWIDNICA	POL		75	M30/18 (M)62	01:00:08	05.00
19	126	KRUPNIK Krzysztof	PRZYBORÓW	POL		82	M30/19 (M)63	01:00:31	05.02
20	105	GAWRON Robert	ŚWIDNICA	POL		77	M30/20 (M)64	01:00:32	05.02
21	40	WOLCZYŃSKI Rafał	JELEŃ GÓRA	POL		75	M30/21 (M)65	01:00:42	05.03
22	81	PLEWKO Jakub	GŁOGÓW	POL		83	M30/22 (M)67	01:01:09	05.05
23	127	BALCER Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL		83	M30/23 (M)68	01:01:19	05.06
24	128	STUS Artur	ŚWIEBODZICE	POL		76	M30/24 (M)69	01:01:20	05.06
25	78	MAZUREK Grzegorz	LUBIN	POL		80	M30/25 (M)72	01:02:37	05.13
26	121	OCHNICKI Maciej	RAKOSZYCE	POL		76	M30/26 (M)82	01:04:55	05.24
27	80	MUCHA Wojciech	ŚWIEBODZICE	POL		81	M30/27 (M)84	01:05:14	05.26
28	89	PODREZ Sebastian	ŚWIDNICA	POL		77	M30/28 (M)85	01:05:48	05.29
29	49	MAJEWSKI Sławomir	SZLICHTYNGOWA	POL		78	M30/29 (M)87	01:06:01	05.30
30	146	JOŃCZYK Jacek	ŚWIDNICA	POL		80	M30/30 (M)90	01:06:23	05.31
31	83	SKOLAK Krzysztof	STRZEGOM	POL		74	M30/31 (M)97	01:11:15	05.56
32	34	DUTKIEWICZ Wojciech	ŻARÓW	POL		81	M30/32 (M)103	01:12:27	06.02
33	42	RUDNICKI Paweł	STRZEGOM	POL		77	M30/33 (M)110	01:14:40	06.13
34	155	SMOLICKI Maciej	CISIEC	POL		83	M30/34 (M)114	01:22:56	06.54
35	102	ŚWIRNIAK Robert	STRZEGOM	POL		80	M30/35 (M)115	01:24:47	07.03

Bieg Mężczyzn 12km Mężczyźni KATEGORIA:M40













1	158	TOKARCZYK Mariusz	LEGNICA	POL		73	M40/1 (M)3	00:43:15	03.36
2	131	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		69	M40/2 (M)7	00:45:52	03.49
3	150	BUDKA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/3 (M)8	00:47:09	03.55
4	2	LEŚNICKI Marek	STANOWICE	POL		67	M40/4 (M)9	00:48:19	04.01
5	167	WYLEGALSKI Piotr		POL		71	M40/5 (M)12	00:48:56	04.04
6	143	SARGALSKI Marek	WAŁBRZYCH	POL		72	M40/6 (M)33	00:55:39	04.37
7	46	GRADOWSKI Paweł	ŚWIEBODZICE	POL		73	M40/7 (M)43	00:57:52	04.49
8	14	RASAŁA Marek	STRZEGOM	POL		71	M40/8 (M)46	00:58:12	04.51
9	117	MICHAŁOWICZ Benek	STRZEGOM	POL		73	M40/9 (M)48	00:58:29	04.52
10	161	STROKA Henryk	SOBÓTKA	POL		69	M40/10 (M)49	00:58:32	04.52
11	62	KURNYTA Stanisław	WITKÓW	POL		69	M40/11 (M)54	00:58:48	04.54
12	112	SZŁAPAK Mirosław	STRZEGOM	POL		72	M40/12 (M)60	00:59:32	04.57
13	11	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL		73	M40/13 (M)74	01:03:47	05.18
14	108	KOTOWICZ Robert	STRZEGOM	POL		71	M40/14 (M)75	01:03:56	05.19
15	101	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		70	M40/15 (M)80	01:04:29	05.22
16	71	DROSZCZ Jacek	WROCLAW	POL		73	M40/16 (M)81	01:04:38	05.23
17	50	NIEMCZYK Marcin	STRZEGOM	POL		71	M40/17 (M)92	01:06:53	05.34
18	122	JANISZEWSKI Arkadiusz	RAKOSZYCE	POL		71	M40/18 (M)95	01:10:28	05.52
19	115	NOWAKOWSKI Krzysztof	STRZEGOM	POL		66	M40/19 (M)96	01:10:40	05.53
20	133	NIWIŃSKI Rajmund	BOGUSZÓW GORCE	POL		67	M40/20 (M)98	01:11:26	05.57
21	157	STRZEMECKI Andrzej	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/21 (M)104	01:13:35	06.07
22	3	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM	POL		67	M40/22 (M)111	01:15:40	06.18
23	98	WENERSKI Robert	SWIDNICA	POL		71	M40/23 (M)116	01:25:39	07.08

Bieg Mężczyzn 12km Mężczyźni KATEGORIA:M50













1	60	JAWORSKI Stanisław	RUJA	POL		62	M50/1 (M)14	00:49:40	04.08
2	84	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL		58	M50/2 (M)16	00:50:42	04.13
3	22	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL		59	M50/3 (M)17	00:50:47	04.13
4	138	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL		54	M50/4 (M)18	00:51:05	04.15
5	6	GURGUL Ryszard	WAŁBRZYCH	POL		55	M50/5 (M)24	00:52:30	04.22
6	51	NOWACZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		63	M50/6 (M)40	00:57:18	04.46
7	99	ŻMIJEWSKI Ryszard	STRZEGOM	POL		58	M50/7 (M)51	00:58:39	04.53
8	130	SIELUTIN Wadim	LEGNICA	POL		56	M50/8 (M)52	00:58:41	04.53
9	38	KUCHNIA Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL		61	M50/9 (M)53	00:58:46	04.53
10	137	MARZEC Henryk	SOBOTKA	POL		56	M50/10 (M)83	01:05:03	05.25
11	57	PARCHANOWICZ Mariusz	STRZEGOM	POL		59	M50/11 (M)88	01:06:11	05.30
12	162	WIŚNIEWSKI Marek	STRZEGOM	POL		55	M50/12 (M)93	01:08:26	05.42
13	28	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW	POL		55	M50/13 (M)94	01:09:57	05.49
14	18	ŚWIRNIAK Bernard	STRZEGOM	POL		55	M50/14 (M)102	01:12:17	06.01
15	67	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	POL		60	M50/15 (M)105	01:13:42	06.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
16	106	NIEPSUJ Leszek	STRZEGOM	 POL		57	M50/16 (M)107	01:13:59	06.09
17	114	WALISZEWSKI Jerzy	STRZEGOM	 POL		57	M50/17 (M)109	01:14:38	06.13
18	74	GÓRA Marian	STRZEGOM	 POL		63	M50/18 (M)112	01:17:56	06.29
19	68	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	 POL		57	M50/19 (M)113	01:21:53	06.49













Bieg Mężczyzn 12km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	123	ZAJĄC Leszek	WAŁBRZYCH	 POL		50	M60/1 (M)22	00:52:10	04.20
2	85	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	 POL		52	M60/2 (M)34	00:55:49	04.39
3	110	MUSUR Adam	OLEŚNICA	 POL		53	M60/3 (M)36	00:56:55	04.44
4	1	CHMURA Jan	STRZEGOM	 POL		49	M60/4 (M)39	00:57:16	04.46
5	33	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA	 POL		50	M60/5 (M)44	00:57:59	04.49
6	148	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA	 POL		47	M60/6 (M)50	00:58:33	04.52
7	118	BRZEZIŃSKI Zbigniew	BRZEG	 POL		44	M60/7 (M)58	00:59:12	04.56
8	82	PRZYBYLSKI Czesław	PSZENNO	 POL		46	M60/8 (M)70	01:01:56	05.09
9	132	PRAWDZIK Ryszard	ŻARÓW	 POL		49	M60/9 (M)76	01:04:10	05.20
10	144	WESÓŁ Jan	JAWOR	 POL		51	M60/10 (M)78	01:04:26	05.22
11	72	FURTAK Stanisław	STRZEGOM	 POL		46	M60/11 (M)117	01:32:54	07.44
12	26	MARKIEWICZ Jan	DĘBOWA ŁĘKA	 POL		47	M60/12 (M)118	01:40:04	08.20











Bieg Kobiet 8km Kobiety KATEGORIA:K18

1	120	OBODZIŃSKA Patrycja	BRZEG	 POL		95	K18/1 (K)2	00:36:44	04.35
2	142	BLITEK Joanna	WAŁBRZYCH	 POL		90	K18/2 (K)3	00:37:56	04.44
3	88	MIS Malwina	MARCINOWICE	 POL		94	K18/3 (K)5	00:37:59	04.44
4	165	TKACZYK Justyna	STRZEGOM	 POL		95	K18/4 (K)9	00:40:48	05.05
5	164	OSTROWSKA Małgorzata	STRZEGOM	 POL		89	K18/5 (K)14	00:42:54	05.21
6	16	SMÓŁKA Brygida	JAROSZÓW	 POL		90	K18/6 (K)18	00:44:51	05.36
7	43	STUŁA Unisława	WAŁBRZYCH	 POL		87	K18/7 (K)19	00:45:18	05.39
8	20	KOWALSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDROJ	 POL		97	K18/8 (K)21	00:47:15	05.53
9	35	SZYMAŃSKA Agata	STRZEGOM	 POL		87	K18/9 (K)29	00:53:30	06.41
10	54	SOKOŁOWSKA Martyna	ŚWIDNICA	 POL		94	K18/10 (K)30	00:56:20	07.02
11	47	ŁAPAWA Magdalena	ŚWIDNICA	 POL		90	K18/11 (K)31	00:56:21	07.02
12	153	CZUB Elżbieta	STRZEGOM	 POL		86	K18/12 (K)32	00:56:36	07.04


Bieg Kobiet 8km Kobiety KATEGORIA:K30




1	145	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA Halina	ŚWIDNICA	 UKR		81	K30/1 (K)1	00:33:27	04.10
2	13	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	 POL		81	K30/2 (K)4	00:37:57	04.44
3	25	MARCINEK Dorota	DĘBOWA ŁĘKA	 POL		74	K30/3 (K)8	00:39:56	04.58
4	149	KOZIEŁ Anna	ŚWIDNICA	 POL		76	K30/4 (K)11	00:41:42	05.12
5	41	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR	 POL		77	K30/5 (K)12	00:42:15	05.16
6	75	KLUBA Anna	KOSTOMLOTY	 POL		76	K30/6 (K)15	00:43:02	05.22
7	93	FONFERKO Daria	STRZEGOM	 POL		82	K30/7 (K)22	00:48:41	06.05
8	27	PRZYBYLSKA Monika	WROCLAW	 POL		82	K30/8 (K)25	00:51:43	06.27
9	156	KALUS Katarzyna	WAŁBRZYCH	 POL		82	K30/9 (K)28	00:53:27	06.39
10	48	MAJEWSKA Barbara	SZLICHTYNGOWA	 POL		74	K30/10 (K)34	00:57:58	07.14
11	58	RAMBOLIŃSKA Joanna	WSCHOWA	 POL		76	K30/11 (K)37	01:03:01	07.52
12	140	BOGACKA DZIALIK	STRZEGOM	 POL		81	K30/12 (K)38	01:03:47	07.58

Bieg Kobiet 8km Kobiety KATEGORIA:K40

1	23	KIEŁCZYŃSKA-CHRZASZCZ Olga	SZCZAWNO ZDRÓJ	 POL		70	K40/1 (K)7	00:39:55	04.58
2	12	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	 POL		72	K40/2 (K)10	00:41:17	05.09
3	19	KESY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		67	K40/3 (K)13	00:42:30	05.17
4	163	OSTROWSKA Joanna	STRZEGOM	 POL		72	K40/4 (K)16	00:43:14	05.23
5	87	DURLIK Marzanna	STRZEGOM	 POL		65	K40/5 (K)17	00:43:51	05.27
6	94	HRABAŃSKA - MAZUR Marzena	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		66	K40/6 (K)23	00:49:33	06.10
7	111	TOMCZYK-SULIMA Katarzyna	STRZEGOM	 POL		69	K40/7 (K)24	00:51:05	06.22
8	63	PARCHANOWICZ Bożena	STRZEGOM	 POL		67	K40/8 (K)26	00:51:52	06.28
9	29	GROCHAŁA Ewa	SZCZAWNO ZDRÓJ	 POL		67	K40/9 (K)27	00:52:35	06.33
10	39	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	 POL		71	K40/10 (K)35	00:58:35	07.19

Bieg Kobiet 8km Kobiety KATEGORIA:K50

1	124	ZAJĄC Krystyna	WAŁBRZYCH	 POL		55	K50/1 (K)6	00:39:09	04.53
---	-----	----------------	-----------	---	--	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	36	SZYMAŃSKA Maria	STRZEGOM	 POL		59	K50/2	(K)33	00:57:27	07.10
Bieg Kobiąt 8km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	129	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	 POL		46	K60/1	(K)20	00:46:22	05.47
2	52	PIETRAS Barbara	STRZEGOM	 POL		51	K60/2	(K)36	01:00:12	07.31