

Bieg Przewodnika

Organizator: Aktywna Dąbrowa
Data: 01.05.2013r
Dystans: 5km nordic walking
Miejscowość: Dąbrowa Górnicza



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	P1	Wynik	M	K
1	82	SKRZYPSKI MARIAN	RUDA ŚLĄSKA	KRS TKKF"JASTRZĄB"RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	1950	M-40	1	6:15	9,6		00:31:13	1	
2	88	DORS MAREK	JANÓW	UIKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1994	M-20	1	6:15	9,6		00:31:13	2	
3	87	DORS GRZEGORZ	JANÓW	UIKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1962	M-40	2	6:15	9,6		00:31:13	3	
4	83	MIELCEREK LESZEK	BYTOM		POLSKA	1955	M-40	3	6:15	9,6		00:31:13	4	
5	118	NOWACZYK ARKADIUSZ	CHORZÓW		POLSKA	1973	M-30	1	6:15	9,6		00:31:15	5	
6	54	KŁYŚ RYSZARD	GLIWICE		POLSKA	1960	M-40	4	6:17	9,6		00:31:23	6	
7	59	NOWAK GRZEGORZ	CZELADZ	TKKF SATURN CZELADZ	POLSKA	1975	M-30	2	6:22	9,4		00:31:48	7	
8	48	SCHRÖDER KAROL	KATOWICE	BIEGAM Z SERCEM.PL	POLSKA	1975	M-30	3	6:38	9,1		00:33:08	8	
9	89	RADOSZ ALEKSANDRA	ŻŁOTY POTOK	UIKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	K-20	1	6:46	8,9		00:33:48		1
10	80	HAŁAS MARCIN	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POLSKA	1984	M-20	2	6:48	8,8		00:34:01	9	
11	50	FREJ ADAM	ŁĄKA		POLSKA	1980	M-30	4	6:51	8,8		00:34:16	10	
12	49	FILUSZ ALFRED	ZDZIESZOWICE		POLSKA	1969	M-30	5	7:12	8,3		00:36:01	11	
13	47	DZIANO ŁUKASZ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1983	M-30	6	7:14	8,3		00:36:10	12	
14	86	BEDNARCZYK KAROLINA	ŻŁOTY POTOK	UIKS RUN PODKOWA JANÓW	POLSKA	1997	K-20	2	7:17	8,2		00:36:27		2
15	58	PTAS JOLANTA	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1968	K-40	1	7:19	8,2		00:36:34		3
16	57	NIEWIADOMSKA KORNELIA	GLIWICE		POLSKA	1961	K-40	2	7:19	8,2		00:36:35		4
17	99	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	KATOWICE		POLSKA	1959	K-40	3	7:21	8,2		00:36:45		5
18	56	SIMLAT ANNA	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1974	K-30	1	7:22	8,1		00:36:52		6
19	55	NIEWIADOMSKI MAREK	GLIWICE		POLSKA	1956	M-40	5	7:27	8,1		00:37:14	13	
20	131	KUCHTA ALICJA	KATOWICE	STADION SLASKI	POLSKA	1967	K-40	4	7:27	8,1		00:37:14		7
21	85	KUREK EDWARD	KATOWICE	MOSIR CZELADZ	POLSKA	1939	M-40	6	7:51	7,6		00:39:15	14	
22	124	CIEŚLA URSZULA	KATOWICE	NIEZRZESZONA	POLSKA	1955	K-40	5	7:51	7,6		00:39:16		8
23	46	WOŹNIAK KATARZYNA	CHRUSZCZOBRÓD		POLSKA	1991	K-20	3	7:55	7,6		00:39:37		9
24	51	WIESZOŁEK EWELINA	IZBICKO		POLSKA	1985	K-20	4	8:11	7,3		00:40:56		10
25	122	KOGIEWA MARCIN	KATOWICE		POLSKA	1983	M-30	7	8:14	7,3		00:41:09	15	
26	60	HENDEL JOLANTA	KATOWICE	PRESTOR TEAM	POLSKA	1958	K-40	6	8:33	7,0		00:42:44		11
27	135	GURDEK ALINA	SOSNOWIEC	SOSNOWIEC	POLSKA	1948	K-40	7	8:36	7,0		00:42:59		12
28	53	SMACZYNSKI KRYSZYNA	DABROWA GORNICZA	AKTYWNA DABROWA	POLSKA	1944	K-40	8	9:27	6,3		00:47:16		13
29	84	JANICZEK TADEUSZ	BYTOM	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1940	M-40	7	9:28	6,3		00:47:19	16	