

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 21 km

Organizator: Biuro Promocji Regionów

Termin: 19.05.2013

Miejsce: Szczawnica

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M18											
1	169	LEŚNIAK BARTŁOMIEJ	NOWY SĄCZ	POL		95	M18/1	(M)11	01:56:17	01:56:15	10.84
2	26	JABŁOŃSKI PIOTR	KRAKÓW	POL		95	M18/2	(M)20	02:05:15	02:05:11	10.07
3	122	JACHACZ PIOTR	MIKOŁÓW	POL	BODY4U - TEAM	95	M18/3	(M)50	02:23:08	02:22:57	8.81
Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M20											
1	173	GORCZYCA BARTOSZ	SKOŁYSZYN	POL	ULKS TECHNIK TRZCINICA	91	M20/1	(M)1	01:36:07	01:36:07	13.11
2	1	PIECH KACPER	BIAŁA PODLASKA	POL	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	90	M20/2	(M)2	01:43:54	01:43:54	12.13
3	136	GŁOWACZ MATEUSZ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	88	M20/3	(M)5	01:49:33	01:49:32	11.50
4	5	OLSZEWSKI MAREK	ZABRZE	POL	OLSHCOACHING.COM	87	M20/4	(M)6	01:50:04	01:50:04	11.45
5	170	KWIECIŃSKI MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL		89	M20/5	(M)13	02:00:20	02:00:20	10.47
6	75	DUDZIK ROBERT	MSZANA DOLNA	POL		84	M20/6	(M)17	02:02:41	02:02:30	10.29
7	92	DRABIŃSKI MARIUSZ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	89	M20/7	(M)22	02:08:00	02:07:55	9.85
8	174	NOWAK KAMIL	ŁĄCKO	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	84	M20/8	(M)30	02:10:52	02:10:46	9.64
9	32	KOPYCZOK MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	TYSLAWA TEAM / KW KRAKÓW	85	M20/9	(M)31	02:11:27	02:11:20	9.59
10	178	ZARÓD KAMIL	SZCZAWNICA	POL	GP GOPR	84	M20/10	(M)34	02:14:58	02:14:57	9.34
11	126	STUDENCKI DAWID	KOŚCIELISKO	POL		89	M20/11	(M)35	02:15:40	02:15:37	9.29
12	10	KOZIEŁ JAN	KIELCE	POL		88	M20/12	(M)36	02:15:52	02:15:36	9.29
13	133	CHRZAN DANIEL	TARNÓW	POL	AA TARNÓW	84	M20/13	(M)37	02:16:07	02:16:01	9.26
14	71	ZIELEZIECKI WOJCIECH	KRAKÓW	POL		87	M20/14	(M)39	02:17:10	02:16:55	9.20
15	143	KOCOŃ PAWEŁ	NOWY SĄCZ	POL	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	88	M20/15	(M)44	02:19:33	02:19:24	9.04
16	128	PEKAŁA MICHAŁ	KOBIÓR	POL	BIEGANIE? LUBIĘ TO!	90	M20/16	(M)48	02:22:49	02:22:39	8.83
17	55	DULIŃSKI MATEUSZ	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	86	M20/17	(M)64	02:30:30	02:30:21	8.38
18	180	KULIG PIOTR	LIMANOWA	POL	LIMANOWA FONNEST	85	M20/18	(M)66	02:31:46	02:31:32	8.32
19	134	MORAWSKI PIOTR	KRAKÓW	POL		84	M20/19	(M)74	02:35:29	02:35:26	8.11
20	167	DUDZIC MICHAŁ	OŚWIĘCIM	POL	ZWIĄZEK ZAWODOWY RATOWNIKÓW GÓRNICZYCH	86	M20/20	(M)83	02:42:22	02:42:07	7.77
21	184	ZEGAR DAMIAN	ROPCZYCE	POL	RUR	86	M20/21	(M)90	02:46:22	02:46:01	7.59
22	43	ŁASISZ BARTOSZ	STARACHOWICE	POL		85	M20/22	(M)91	02:46:27	02:46:16	7.58
23	59	WIEJACKI PIOTR	WOLA RZĘDZIŃSKA	POL		89	M20/23	(M)92	02:46:38	02:46:20	7.58
24	22	BOROWIECKI ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		89	M20/24	(M)99	02:51:44	02:51:25	7.35
25	181	WALICZEK WOJCIECH	ZAKOPANE	POL		88	M20/25	(M)104	02:55:42	02:55:26	7.18
26	97	GROBELNY MARIUSZ	MARKLOWICE	POL	FORMA	88	M20/26	(M)105	02:55:43	02:55:24	7.18
Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M30											
1	150	DYBEK PAWEŁ	MIELEC	POL	SALOMON SUUNTO TEAM	75	M30/1	(M)3	01:44:41	01:44:41	12.04
2	79	PÓLTORAK SYLWESTER	KRZYSZKOWICE	POL	NIE RZESZONY	75	M30/2	(M)7	01:50:58	01:50:56	11.36
3	58	TOPOLSKI MARCIN	JADOWNIKI	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	76	M30/3	(M)8	01:51:09	01:51:02	11.35
4	3	DŁUGOSZ ADAM	RYTRO	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	76	M30/4	(M)9	01:55:18	01:55:18	10.93
5	6	JACHYMCZYK NORBERT	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/5	(M)10	01:55:41	01:55:40	10.89
6	9	ZDAŁBŁARZ MARCIN	JAWORZNO	POL		83	M30/6	(M)15	02:01:37	02:01:34	10.36
7	31	KOŚMIDER DAMIAN	CHRZANÓW	POL		81	M30/7	(M)16	02:01:57	02:01:53	10.34
8	8	HYŻY PIOTR	TARNOWIEC	POL		80	M30/8	(M)18	02:03:37	02:03:30	10.20
9	161	RAWSKI ŁUKASZ	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	MAKOW-SKI TEAM	74	M30/9	(M)21	02:05:51	02:05:51	10.01
10	119	ROMANEK PIOTR	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	TSA ZAKWAS`	76	M30/10	(M)23	02:08:11	02:08:09	9.83
11	137	WCIŚLIŃSKI MICHAŁ	ZAKOPANE	POL		80	M30/11	(M)25	02:08:28	02:08:24	9.81
12	111	SIEŃKO RAFAŁ	KRAKÓW	POL	WISLA KRAKÓW	79	M30/12	(M)28	02:10:44	02:10:42	9.64
13	163	WOJNAROWSKI JACEK	NOWY SĄCZ	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	77	M30/13	(M)29	02:10:52	02:10:46	9.64

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
14	190	KĄKOL ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		80	M30/14 (M)32	02:11:50	02:11:47	9.56
15	99	PIECZARA KRZYSZTOF	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	81	M30/15 (M)38	02:16:14	02:16:10	9.25
16	107	MRÓZ PIOTR	NOWY SĄCZ	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	83	M30/16 (M)40	02:17:28	02:17:21	9.17
17	165	WIĄCEK MARCIN	JASŁO	POL	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	79	M30/17 (M)41	02:18:19	02:18:14	9.12
18	154	KRUPA ANDRZEJ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	75	M30/18 (M)42	02:18:39	02:18:36	9.09
19	142	KRZYSZTOFIK MARIUSZ	KRAKÓW	POL	R7	81	M30/19 (M)43	02:19:24	02:19:21	9.04
20	112	WASIL SZYMON	WOJKOWICE	POL	-	83	M30/20 (M)49	02:23:01	02:23:01	8.81
21	124	GRABOWSKI NORBERT	OLKUSZ	POL	2/16 BPD	79	M30/21 (M)53	02:24:40	02:24:38	8.71
22	115	SULKOWSKI PAWEŁ	LIMANOWA	POL	KS LIMANOWA FORREST	83	M30/22 (M)55	02:25:39	02:25:27	8.66
23	52	KADELA ALEKSANDER	SOSNOWIEC	POL	WESOLEGO SZAMPANA - SOSNOWIEC	80	M30/23 (M)56	02:26:05	02:25:48	8.64
24	172	GÓRSKI MARIUSZ	TYCHY	POL		82	M30/24 (M)57	02:26:11	02:25:52	8.64
25	44	KULON GRZEGORZ	KRAKÓW	POL		79	M30/25 (M)59	02:28:54	02:28:26	8.49
26	25	KWAPIEŃ JAROSŁAW	OJCÓW	POL		80	M30/26 (M)60	02:29:00	02:28:43	8.47
27	188	MALECKI PIOTR	ŁONIÓW	POL	JW NIL	82	M30/27 (M)67	02:32:09	02:32:08	8.28
28	135	WRÓBEL KRZYSZTOF	TARNÓW	POL	AA TARNÓW	81	M30/28 (M)68	02:32:25	02:32:19	8.27
29	18	GOSIEWSKI ROBERT	KRAKÓW	POL		77	M30/29 (M)71	02:33:36	02:33:14	8.22
30	192	TAJAK TOMASZ	KRAKÓW	POL	HRMAX ŻORY	74	M30/30 (M)81	02:40:15	02:39:44	7.89
31	11	BALAŻY PATRYK	KRAKÓW	POL		83	M30/31 (M)84	02:42:25	02:42:18	7.76
32	39	JAMBORSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		80	M30/32 (M)85	02:42:38	02:42:16	7.76
33	94	WILLICH FILIP	TYCHY	POL		80	M30/33 (M)86	02:42:43	02:42:39	7.75
34	89	ŚCIEŻKA PAWEŁ	PLEŚNA	POL		82	M30/34 (M)87	02:42:53	02:42:30	7.75
35	67	RATYŃSKI PAWEŁ	MARKI	POL		77	M30/35 (M)88	02:44:05	02:43:58	7.68
36	185	WARWAS MARCIN	KRAKÓW	POL		74	M30/36 (M)89	02:45:44	02:45:32	7.61
37	64	SEWERYN TOMASZ	KRAKÓW	POL		76	M30/37 (M)93	02:48:07	02:48:00	7.50
38	121	ŁOPATA GRZEGORZ	MIKOŁÓW	POL	BODY4U - TEAM	83	M30/38 (M)94	02:48:34	02:48:23	7.48
39	72	MALAGA ARTUR	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	BESKIDZKA GRUPA BIEGOWA	75	M30/39 (M)95	02:48:45	02:48:44	7.47
40	49	GALDZIŃSKI - NOCULA BARTOSZ	OŚWIĘCIM	POL		82	M30/40 (M)96	02:50:02	02:49:47	7.42
41	76	WARCHOLIK WITOLD	KRAKÓW	POL	WARWITEK.PL - OPIEKUN STUDENCI TIR UP	74	M30/41 (M)97	02:51:14	02:51:06	7.36
42	34	BAŚ MATEUSZ	KRAKÓW	POL		79	M30/42 (M)98	02:51:34	02:51:28	7.35
43	15	KONOPKA KRYSZTIAN	NOWY SĄCZ	POL	SKRZAT TEAM	83	M30/43 (M)100	02:53:57	02:53:49	7.25
44	193	KŁOS GRZEGORZ	KRAKÓW	POL		74	M30/44 (M)101	02:54:05	02:53:45	7.25
45	168	MAJKRZAK MARIUSZ	SUCHA BESKIDZKA	POL	POLNI SUCHA BESKIDZKA	76	M30/45 (M)107	02:56:06	02:55:58	7.16
46	83	PRZYBYŁ SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		76	M30/46 (M)109	02:56:22	02:56:06	7.16
47	182	KUCZKOWSKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL		77	M30/47 (M)113	02:58:54	02:58:39	7.05
48	147	BIŃCZYCKI ROMAN	KRYNICA ZDRÓJ	POL		74	M30/48 (M)120	03:08:30	03:08:21	6.69
49	37	WIEJACKI ROBERT	TARNÓW	POL		78	M30/49 (M)122	03:08:38	03:08:20	6.69
50	38	MAZURKIEWICZ KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL		80	M30/50 (M)125	03:21:53	03:21:28	6.25
51	171	MAZUREK TOMASZ	KRAKÓW	POL		76	M30/51 (M)127	03:26:16	03:26:01	6.12
52	146	GIERCZAK ŁUKASZ	ZABRZE	POL		82	M30/52 (M)128	03:31:46	03:31:34	5.96
53	118	KOPKA ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		81	M30/53 (M)129	03:40:41	03:40:34	5.71
54	179	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	POL		75	M30/54 (M)132	03:44:52	03:44:43	5.61

Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	14	KONOPKA SŁAWOMIR	CHELMIEC	POL	SKRZAT TEAM	73	M40/1 (M)19	02:04:46	02:04:41	10.11
2	100	RAMS TADEUSZ	WOLBROM	POL	PALEO	68	M40/2 (M)24	02:08:24	02:08:22	9.82
3	138	BADYŁAK ADAM	KRAKÓW	POL		73	M40/3 (M)27	02:09:38	02:09:35	9.72
4	30	CUPRYŚ DARIUSZ	RZESZÓW	POL		73	M40/4 (M)47	02:22:41	02:22:41	8.83
5	175	MAŚLANKA JAROSŁAW	WIELKIE DROGI	POL	ANTENNA RUNNERS	73	M40/5 (M)51	02:23:12	02:23:04	8.81
6	69	SMYK ROBERT	GLIWICE	POL	STREFA MARATONU	71	M40/6 (M)52	02:24:17	02:24:13	8.74
7	186	GIERULA ROBERT	KRAKÓW	POL	UBS RUNNING CLUB	64	M40/7 (M)54	02:25:14	02:25:10	8.68
8	114	MAŁYSZA SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		71	M40/8 (M)61	02:29:34	02:29:20	8.44
9	65	BOROWIECKI PIOTR	KRAKÓW	POL		64	M40/9 (M)62	02:30:09	02:29:46	8.41
10	151	DANIK PIOTR	ZAWIERCIE	POL	GRUPA PALEO	70	M40/10 (M)63	02:30:28	02:30:26	8.38
11	95	GROŃ JACEK	KRYNICA ZDRÓJ	POL	SPORT STATION KRYNICA	72	M40/11 (M)69	02:32:42	02:32:28	8.26
12	19	GOTTMAN BOGUSŁAW	OŚWIĘCIM	POL		64	M40/12 (M)72	02:33:37	02:33:28	8.21
13	106	PIŁAT ANDRZEJ	ZAKOPANE	POL		64	M40/13 (M)73	02:33:40	02:33:33	8.21
14	176	STANIROWSKI JAROSŁAW	MSTÓW	POL		71	M40/14 (M)75	02:35:32	02:35:27	8.11
15	80	GUNIA MARIUSZ	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65	M40/15 (M)76	02:35:41	02:35:32	8.10
16	93	MALEC ZBIGNIEW	KRAKÓW	POL	CANISLANDIATEAM	71	M40/16 (M)77	02:36:44	02:36:43	8.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
17	130	WITEK BOGUSŁAW	TARNÓW	POL	AA TARNÓW	68	M40/17 (M)78	02:38:10	02:38:05	7.97
18	68	LASKOWSKI TOMASZ	KRAKOW	POL		72	M40/18 (M)79	02:38:53	02:38:40	7.94
19	33	OSTROWSKI MIROSŁAW	BIELSKO-BIAŁA	POL	PRZEWODNIK BESKIDZKI	65	M40/19 (M)80	02:39:19	02:39:12	7.91
20	24	BŁACHOWICZ RAFAŁ	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	72	M40/20 (M)82	02:41:53	02:41:48	7.79
21	70	PARA EDWARD	RAĆZNA	POL		65	M40/21 (M)103	02:54:35	02:54:27	7.22
22	110	BIŃCZYCKI JAREK	OWCZARY	POL	NIE RZESZONY	69	M40/22 (M)108	02:56:13	02:56:04	7.16
23	129	MADEJ MIROSŁAW	KRAKÓW	POL	STR KRAKÓW	64	M40/23 (M)110	02:56:54	02:56:44	7.13
24	50	MAGDA KAZIMIERZ	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	64	M40/24 (M)112	02:58:34	02:58:21	7.06
25	144	ADAMSKI PAWEŁ	BIBICE	POL		72	M40/25 (M)114	03:00:05	03:00:03	7.00
26	108	NAJDER ANDRZEJ	KRAKÓW	POL		71	M40/26 (M)116	03:01:59	03:01:53	6.93
27	27	JABŁOŃSKI BOGUSŁAW	KRAKÓW	POL		64	M40/27 (M)117	03:02:29	03:02:24	6.91
28	164	KURZYDŁO ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	CRAZY DRAGONS	69	M40/28 (M)121	03:08:33	03:08:13	6.69
29	148	SZAFRANIEC KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL		70	M40/29 (M)123	03:12:40	03:12:27	6.55
30	53	WIKTORSKI KRZYSZTOF	SKAŁA	POL		71	M40/30 (M)126	03:25:08	03:24:49	6.15
31	63	ŁUCARZ ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	KOPALNIA SOLI WIELICZKA	70	M40/31 (M)131	03:44:16	03:43:53	5.63

Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	187	SMOLAK PIOTR	PORAJ	POL	PORAJ KROSNO	61	M50/1 (M)4	01:46:48	01:46:48	11.80
2	78	GAWEL BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56	M50/2 (M)12	01:58:46	01:58:46	10.61
3	61	DUDA BRONISŁAW	LASEK	POL		63	M50/3 (M)14	02:00:27	02:00:24	10.47
4	139	BIELECKI SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		63	M50/4 (M)26	02:09:08	02:09:06	9.76
5	153	BOGACKI ANDRZEJ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	63	M50/5 (M)33	02:12:50	02:12:48	9.49
6	45	OLEKSY JAROSŁAW	TYMBARK	POL	KS LIMANOWA-FORREST	59	M50/6 (M)46	02:20:09	02:19:55	9.01
7	66	CZEKAJ WOJCIECH	RADOM	POL	BIEGAJ RADOM	61	M50/7 (M)58	02:28:12	02:27:36	8.54
8	88	MICUŁA ZBIGNIEW	WOLBROM	POL		57	M50/8 (M)70	02:32:50	02:32:47	8.25
9	60	SIĘKA JAKUB	NOWY TARG	POL		56	M50/9 (M)102	02:54:14	02:53:58	7.24
10	166	ZIÓŁKO JAN	WOLBROM	POL		54	M50/10 (M)111	02:57:34	02:57:30	7.10
11	77	RONERT WOJCIECH	ŁÓDŹ	POL	KB STOPA ŁÓDŹ	56	M50/11 (M)115	03:01:50	03:01:40	6.94
12	123	KRUSZEC JACEK	KRAKÓW	POL		63	M50/12 (M)118	03:04:41	03:04:18	6.84
13	87	MOSKAL ANDRZEJ	BIECZ	POL	NIE RZESZONY	54	M50/13 (M)119	03:06:36	03:06:32	6.75
14	16	TOMAN ANDRZEJ	STANOWICE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	62	M50/14 (M)124	03:14:33	03:14:21	6.48
15	158	SŁAWIK TADEUSZ	KRAKÓW	POL		63	M50/15 (M)133	03:49:53	03:49:34	5.49
16	86	PIĘTA LESZEK	TRZCINICA	POL	MIS PĘDZIWIATR	63	M50/16 (M)134	04:42:12	04:42:08	4.47

Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	40	LISZKA PIOTR	BYTOM	POL		53	M60/1 (M)45	02:20:09	02:19:57	9.00
2	46	GRABOWSKI STANISŁAW	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	51	M60/2 (M)65	02:30:47	02:30:38	8.36
3	117	KOPKA WOJCIECH	KRAKÓW	POL		51	M60/3 (M)106	02:56:00	02:55:53	7.16
4	56	JAROSZ MARIAN	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	53	M60/4 (M)130	03:41:02	03:40:40	5.71

Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	101	ROLKA GABRIELA	NOWY SĄCZ	POL	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	89	K20/1 (K)1	02:03:49	02:03:49	10.18
2	62	KURCZAB JUSTYNA	LIMANOWA	POL		88	K20/2 (K)4	02:25:10	02:25:04	8.69
3	120	JACHACZ-ŁOPATA MAŁGORZATA MIKOŁÓW		POL	BODY4U - TEAM	86	K20/3 (K)12	02:48:34	02:48:24	7.48

Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	149	ŁĄCZAK MAGDALENA	MIELEC	POL	SALOMON SUUNTO TEAM	78	K30/1 (K)2	02:06:14	02:06:14	9.98
2	102	PUDELEK AGNIESZKA	BRZESKO	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	83	K30/2 (K)3	02:20:17	02:19:59	9.00
3	105	MALEC MAGDALENA	KRAKÓW	POL	CANISLANDIATEAM	77	K30/3 (K)5	02:26:03	02:26:03	8.63
4	104	PACHURA KINGA	MSZANA DOLNA	POL	CENERIA.PL	76	K30/4 (K)6	02:28:28	02:28:27	8.49
5	183	PILAWSKA ANNA	KATOWICE	POL		74	K30/5 (K)8	02:41:08	02:41:05	7.82
6	156	GRUSZKA KAMILA	NIEPOŁOMICE	POL	CENERIA.PL	76	K30/6 (K)9	02:44:42	02:44:41	7.65
7	189	ZIELIŃSKA BEATA	KRAKÓW	POL		78	K30/7 (K)10	02:45:13	02:45:05	7.63
8	28	KLUBA ROKSANA	ROZKOCHÓW	POL	BBL KRAKÓW	77	K30/8 (K)11	02:48:16	02:47:59	7.50
9	36	WIEJACKA MAGDALENA	TARNÓW	POL		78	K30/9 (K)19	03:08:37	03:08:19	6.69
10	82	SZTUREMSKA-PRZYBYŁ AGATA	KRAKÓW	POL		75	K30/10 (K)20	03:18:30	03:18:13	6.36
11	127	DĄBROSZ AGNIESZKA	PULAWY	POL		83	K30/11 (K)21	03:41:24	03:41:03	5.70

Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	157	HYJEK ELŻBIETA	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	72	K40/1 (K)7	02:32:04	02:31:59	8.29
2	20	SEREMET BOŻENA	KRAKÓW	POL	BBL KRAKÓW	68	K40/2 (K)13	02:49:13	02:48:56	7.46
3	109	HUZIOR ELŻBIETA	ORZESZE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	70	K40/3 (K)15	02:56:53	02:56:44	7.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
4	73	CZAJKOWSKA AGNIESZKA	ZAKOPANE	POL	NIEZRZESZONY	73	K40/4 (K)17	03:01:19	03:01:00	6.96
Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	47	GRABOWSKA KRYSZYNA	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	62	K50/1 (K)16	02:59:21	02:59:09	7.03
2	162	GAWEDA BARBARA	KIELCE	POL	AMATOR	54	K50/2 (K)18	03:06:29	03:06:07	6.77
Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K70										
1	191	PRYMAKOWSKA BARBARA	TARNÓW	POL	SOKÓŁ TARNÓW	43	K70/1 (K)14	02:55:11	02:55:08	7.19
Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	503	KAŃSKI WOJCIECH	WIELKA WIEŚ	POL		91	M20/1 (M)1	00:46:02	00:46:00	13.04
2	483	MICHALEC MARCIN	KROSNO	POL	KKB MOSIR KROSNO	88	M20/2 (M)2	00:46:10	00:46:10	13.00
3	435	IGNACYK MARCIN	KRAKÓW	POL		89	M20/3 (M)9	00:57:27	00:57:25	10.45
4	462	ZĄBKIEWICZ PIOTR	SZCZAWNICA	POL		87	M20/4 (M)11	00:58:08	00:58:05	10.33
5	455	GRZECHOWIAK KAROL	KRAKÓW	POL		87	M20/5 (M)12	00:59:05	00:58:59	10.17
6	448	WINIARZ MICHAŁ	STARY ZAMOŚĆ	POL	16 BPD KRAKÓW	85	M20/6 (M)17	01:00:28	01:00:27	9.93
7	437	OKRUTNIAK SŁAWOMIR	ZABIERZÓW	POL	GRU	84	M20/7 (M)24	01:04:29	01:04:11	9.35
8	445	MUSIALSKI KRZYSZTOF	SIEMIANOWICE	POL		88	M20/8 (M)29	01:05:39	01:05:24	9.17
9	484	PAJĄK MARCIN	KRAKÓW	POL	-	85	M20/9 (M)30	01:05:54	01:05:52	9.11
10	453	GAJEWSKI KRZYSZTOF	ZABIERZÓW	POL		84	M20/10 (M)32	01:06:37	01:06:18	9.05
11	500	BIELAK MICHAŁ	JAWORZNO	POL		88	M20/11 (M)39	01:09:17	01:09:03	8.69
12	430	HUMA PAWEŁ	KRAKÓW	POL		84	M20/12 (M)42	01:11:10	01:10:53	8.46
13	477	ŚLAZYK KRZYSZTOF	LIMANOWA	POL	STUDENCI TIR UP	93	M20/13 (M)48	01:14:37	01:14:23	8.07
14	438	TOMANA MICHAŁ	RZAŚKA	POL	STUDENCI TIR UP	90	M20/14 (M)50	01:14:39	01:14:26	8.06
15	91	ŚCIEŻKA MICHAŁ	ZAKOPANE	POL		84	M20/15 (M)52	01:15:24	01:15:02	8.00
16	407	SAGAN MICHAŁ	KRAKÓW	POL	STUDENCI TIR UP	92	M20/16 (M)57	01:18:11	01:17:55	7.70
17	441	KOJAT BARTOSZ	KRAKOW	POL	NIEZRZESZONY	84	M20/17 (M)58	01:18:26	01:18:02	7.69
18	497	KOWALIK MICHAŁ	KRAKÓW	POL		86	M20/18 (M)61	01:20:41	01:20:18	7.47
19	417	FRAŃZEK FLORIAN	GRYBÓW	POL	STUDENCI TIR UP	92	M20/19 (M)63	01:21:01	01:20:44	7.43
20	489	SKUTA PAWEŁ	KRAKÓW	POL	-	85	M20/20 (M)65	01:22:16	01:22:14	7.30
21	478	GRUDZIĘN KAROL	KWACZAŁA	POL	STUDENCI TIR UP	92	M20/21 (M)71	01:40:31	01:40:17	5.98
22	499	LWIŃSKI ARTUR	KRAKÓW	POL	TIR STUDENCI UP	91	M20/22 (M)72	01:44:53	01:44:37	5.74
23	428	KORCZAK PIOTR	KRAKÓW	POL	STUDENCI TIR UP	87	M20/23 (M)73	02:07:08	02:06:53	4.73
Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30										
1	403	SKIBA KAMIL	TARNÓW	POL	ABIKS TARNÓW	80	M30/1 (M)3	00:50:49	00:50:49	11.81
2	405	SADOWSKI TOMASZ	KRAKÓW	POL		77	M30/2 (M)7	00:55:49	00:55:47	10.76
3	410	ZYDROŃ TYMOTEUSZ	KRAKÓW	POL		75	M30/3 (M)14	00:59:32	00:59:31	10.08
4	486	RÓWNIK TOMASZ	MIECHÓW	POL		82	M30/4 (M)15	00:59:44	00:59:35	10.07
5	434	SOCH PAWEŁ	KRAKÓW	POL	WWW.PRAWO-PORADY.PL	82	M30/5 (M)19	01:01:44	01:01:40	9.73
6	427	ŁACNY RAFAŁ	KRAKÓW	POL	16 BPD KRAKÓW	82	M30/6 (M)20	01:02:00	01:01:59	9.68
7	488	SKRZEK ARKADIUSZ	WIELICZKA	POL	2/16 BPD	81	M30/7 (M)21	01:02:11	01:02:09	9.65
8	444	SIKORA TOMASZ	ZABIERZÓW	POL		75	M30/8 (M)22	01:03:11	01:02:53	9.54
9	490	MOSKALIK TOMASZ	SZCZAWNICA	POL	KW KRAKÓW	78	M30/9 (M)23	01:03:25	01:03:20	9.47
10	439	HANDZLIK ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		78	M30/10 (M)26	01:04:52	01:04:32	9.30
11	454	CIESIELKA SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	POL		82	M30/11 (M)27	01:04:53	01:04:43	9.27
12	90	PANOCHA DANIEL	TARNÓW	POL		78	M30/12 (M)28	01:05:12	01:05:07	9.21
13	141	DARŁAK ŁUKASZ	DĘBICA	POL		79	M30/13 (M)34	01:08:02	01:07:50	8.85
14	35	DUDZIŃSKI TOMASZ	KRAKÓW	POL		79	M30/14 (M)35	01:08:24	01:08:08	8.81
15	413	TYLEK KONRAD	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/15 (M)40	01:10:27	01:10:11	8.55
16	481	WIERZBIŃSKI MACIEK	KRAKOW	POL		81	M30/16 (M)45	01:13:11	01:12:50	8.24
17	468	CIESZKOWSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	POL	-	78	M30/17 (M)51	01:15:05	01:14:46	8.02
18	472	KORNEK RAFAŁ	GORLICE	POL	MARATON GORLICE	75	M30/18 (M)53	01:15:40	01:15:20	7.96
19	504	SZEFER WIKTOR	RUDA ŚLĄSKA	POL		79	M30/19 (M)54	01:16:19	01:16:03	7.89
20	471	SCHAB MACIEJ	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS	77	M30/20 (M)56	01:18:00	01:17:46	7.72
21	479	MISZKIEWICZ BARTOSZ	WIELICZKA	POL	PARTYPLANET.PL	76	M30/21 (M)59	01:19:28	01:19:25	7.56
22	480	WROŃSKI PIOTR	KRAKÓW	POL	PARTYPLANET.PL	78	M30/22 (M)62	01:21:01	01:20:58	7.41
23	456	HADAM PAWEŁ	NIEPOŁOMICE	POL	HADZIE-DZIAZDZIE	78	M30/23 (M)64	01:22:10	01:22:06	7.31
Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40										
1	113	TYLEK RAFAŁ	KRAKÓW	POL		71	M40/1 (M)4	00:51:35	00:51:21	11.68
2	98	ŚCIESZKA WOJCIECH	KRAKÓW	POL		73	M40/2 (M)10	00:57:56	00:57:55	10.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
3	132	TROJNARSKI MACIEJ	SZCZAWNICA	POL		71	M40/3 (M)16	00:59:59	00:59:55	10.01
4	449	GAWIN ZBIGNIEW	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/4 (M)18	01:00:50	01:00:43	9.88
5	469	RUCINSKI JAREK	BRUKSELA	BEL		73	M40/5 (M)25	01:04:29	01:04:26	9.31
6	485	BLAK WIESŁAW	SKAWINA	POL		64	M40/6 (M)31	01:06:23	01:06:14	9.06
7	414	PODSIADŁO WOJCIECH	BUSKO-ZDRÓJ	POL		68	M40/7 (M)33	01:07:30	01:07:25	8.90
8	431	KRYGOWSKI WOJCIECH	KRAKÓW	POL		73	M40/8 (M)38	01:09:15	01:09:10	8.67
9	493	PERKOWSKI TOMASZ	KROCZYCE	POL		73	M40/9 (M)43	01:12:08	01:11:46	8.36
10	426	KORBA ANDRZEJ	KRAKÓW	POL		68	M40/10 (M)44	01:12:29	01:12:23	8.29
11	460	GARBACIK WOJCIECH	KRAKÓW	POL		71	M40/11 (M)46	01:13:14	01:12:54	8.23
12	116	TYLUTKI LUKASZ	CHRZANÓW	POL		73	M40/12 (M)55	01:16:56	01:16:51	7.81
13	29	KWIECIEN TOMASZ	KRAKÓW	POL		71	M40/13 (M)60	01:19:31	01:19:31	7.55
14	425	GORAJ IRENEUSZ	KRAKÓW	POL	JASIEK MELA TEAM	65	M40/14 (M)66	01:26:17	01:26:06	6.97
15	54	KLIMEK SŁAWOMIR	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	73	M40/15 (M)68	01:30:58	01:30:44	6.61
16	494	KLONOWSKI HENRYK	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	TRUCHTACZ	71	M40/16 (M)70	01:33:12	01:33:05	6.45

Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	443	ZAKRZEWSKI BOGUSŁAW	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	63	M50/1 (M)5	00:51:51	00:51:50	11.58
2	464	BEHOUNEK LESZEK	ZAKOPANE	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	59	M50/2 (M)6	00:52:56	00:52:52	11.35
3	496	RAJTAR ZBIGNIEW	KRAKÓW	POL	K.N.YETI -KRAKÓW	59	M50/3 (M)8	00:56:05	00:56:01	10.71
4	491	MYTEK BOGDAN	OLKUSZ	POL	O.S.V. TEAM	62	M50/4 (M)13	00:59:26	00:59:25	10.10
5	418	SENDER ANDRZEJ	WIELICZKA	POL	JASIEK MELA TEAM	58	M50/5 (M)36	01:08:36	01:08:27	8.77
6	476	PALUSZKIEWICZ WIESŁAW	TYCHY	POL	CZTERDZIESTOLATEK	57	M50/6 (M)37	01:08:52	01:08:51	8.71
7	475	BLASZCZAK HENRYK	TYCHY	POL	40-LATEK TYCHY	57	M50/7 (M)41	01:11:00	01:10:59	8.45
8	420	CYGANIEWICZ LESZEK	KRAKÓW	POL	JASIEK MELA TEAM	57	M50/8 (M)49	01:14:37	01:14:27	8.06
9	140	KOPKA JERZY	KRAKÓW	POL		62	M50/9 (M)69	01:31:01	01:30:53	6.60

Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	466	WIATR STANISŁAW	DĄBROWA TARNOWSKA	POL		52	M60/1 (M)47	01:13:33	01:13:26	8.17
2	452	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51	M60/2 (M)67	01:29:27	01:29:05	6.74

Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	450	NAZIM NATALIA	SKAWINA	POL	VEGE RUNNERS/SHELL SBSC KRAKOW	87	K20/1 (K)2	01:09:01	01:08:55	8.71
2	155	KOCHAŃSKA KAJA	KRAKÓW	POL		91	K20/2 (K)6	01:14:00	01:14:00	8.11
3	473	ROKITA KINGA	KRAKÓW	POL		88	K20/3 (K)8	01:14:37	01:14:37	8.04
4	84	DUDZIAK DOROTA	KRAKÓW	POL		86	K20/4 (K)9	01:15:17	01:15:09	7.98
5	411	WILKOWSKA JUSTYNA	KRAKÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW / TYŚŁAWA TEAM	89	K20/5 (K)12	01:18:23	01:18:08	7.68
6	442	KORCZYŃSKA-ZDĄBLARZ MARTA	CHRZANÓW	POL		84	K20/6 (K)13	01:19:15	01:19:02	7.59
7	436	POTĘGA IZABELA	ZABIERZÓW	POL	SHELL SBSC KRAKOW	85	K20/7 (K)14	01:20:37	01:20:19	7.47
8	432	LOWAS MARIA	KRAKÓW	POL	ANTENNA RUNNERS	84	K20/8 (K)15	01:21:24	01:21:13	7.39
9	440	MYJKOWSKA JOANNA	PLEŚNA	POL		91	K20/9 (K)17	01:21:30	01:21:06	7.40
10	419	WYSOCKA DOROTA	TŁUSZCZ	POL		84	K20/10 (K)23	01:28:52	01:28:30	6.78
11	457	PALKIEWICZ MAŁGORZATA	WIELICZKA	POL		84	K20/11 (K)26	01:32:05	01:31:41	6.54
12	498	SITEK MAGDALENA	KRAKÓW	POL		86	K20/12 (K)28	01:44:39	01:44:16	5.75
13	467	BACHOWSKA GABRIELA	KWACZAŁA	POL	STUDENCI TIR UP	92	K20/13 (K)29	02:04:12	02:04:00	4.84
14	474	LIPIŃSKA DARIA	KRAKÓW	POL	STUDENCI TIR UP	93	K20/14 (K)30	02:07:08	02:06:55	4.73
15	502	DZIADZIO EWA	JAWISZOWICE	POL	STUDENCI TIR UP	92	K20/15 (K)31	02:24:23	02:24:13	4.16

Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	501	FIREK ALEKSANDRA	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	82	K30/1 (K)1	00:56:49	00:56:48	10.56
2	451	KOTUŁA MAGDALENA	KRAKÓW	POL	SHELL SBSC KRAKOW	80	K30/2 (K)7	01:14:37	01:14:31	8.05
3	461	KORNEK KRYSZYNA	GORLICE	POL		77	K30/3 (K)10	01:15:39	01:15:19	7.97
4	446	STAMPER-GROŃ MAGDALENA	KRYNICA-ZDRÓJ	POL		78	K30/4 (K)11	01:17:19	01:17:03	7.79
5	458	ŚCIEŻKA MARTA	ŁOPUSZNA	POL		81	K30/5 (K)16	01:21:29	01:21:09	7.39
6	506	MŁYNARCZYK MARZENA	KRAKÓW	POL		77	K30/6 (K)18	01:22:32	01:22:21	7.29
7	447	ELJASZ MARTA	JEDLICZE	POL		83	K30/7 (K)21	01:26:24	01:26:18	6.95
8	492	PARUSZEWSKA ALEKSANDRA	ŁÓDŹ	POL	KITA TEAM	78	K30/8 (K)24	01:29:27	01:29:22	6.71
9	505	KRZEMIEŃ KINGA	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	82	K30/9 (K)25	01:30:58	01:30:44	6.61

Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	459	ETERLE-GARBACIK KATARZYNA	KRAKÓW	POL		72	K40/1 (K)3	01:09:31	01:09:13	8.67
2	409	BAŚ ANNA	KRAKÓW	POL		69	K40/2 (K)4	01:12:13	01:12:05	8.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
3	412	LISZKA MARIOLA	BYTOM	POL		66	K40/3 (K)22	01:27:45	01:27:32	6.85
4	415	GANCARCZYK MONIKA	KRAKÓW	POL		71	K40/4 (K)27	01:33:18	01:33:01	6.45
Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	495	RAJTAR RENATA	KRAKÓW	POL	K.N. YETI -KRAKÓW	61	K50/1 (K)5	01:12:31	01:12:28	8.28
2	463	BEHOUNEK MAŁGORZATA	ZAKOPANE	POL	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	61	K50/2 (K)19	01:23:58	01:23:52	7.15
3	465	WIATR IRENA	DĄBROWA TARNOWSKA	POL		55	K50/3 (K)20	01:26:00	01:25:55	6.98
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:MJ										
1	727	FASIELAK ERNEST	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	99	MJ/1 (M)7	00:12:43	00:13:03	13.79
2	726	ROMANEK KAMIL	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	TSA ZAKWAS	99	MJ/2 (M)10	00:13:53	00:14:12	12.68
3	738	CEBULA BARTOSZ	CHRZANÓW	POL		01	MJ/3 (M)15	00:15:48	00:16:06	11.18
4	702	SIKORA JAKUB	ZABIERZÓW	POL		00	MJ/4 (M)17	00:16:14	00:16:31	10.90
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M15										
1	730	OGRABEK DAWID	JORDANÓW	POL		98	M15/1 (M)3	00:11:29	00:11:49	15.23
2	732	KOKOSZKA ARTUR	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	98	M15/2 (M)6	00:12:43	00:13:02	13.81
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	737	GUMIENNY RAFAL	KRAKÓW	POL		90	M20/1 (M)5	00:12:24	00:12:44	14.14
2	719	JANIK MARCIN	TARNÓW	POL	-	90	M20/2 (M)12	00:14:26	00:14:46	12.19
3	713	GAWEL MARCIN	KOCMYRZÓW	POL		88	M20/3 (M)13	00:15:02	00:15:19	11.75
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M30										
1	733	FIREK PIOTR	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	82	M30/1 (M)1	00:10:09	00:10:29	17.17
2	717	TOBOŁA ZBIGNIEW	KRAKÓW	POL		74	M30/2 (M)2	00:10:22	00:10:42	16.82
3	704	CZOP KAMIL	KRAKÓW	POL	16 BPD KRAKÓW	79	M30/3 (M)4	00:11:42	00:12:02	14.96
4	721	KLICH ARTUR	PRZEGINIA	POL		83	M30/4 (M)9	00:13:52	00:14:11	12.69
5	487	RÓWNIAK MICHAŁ	KSIAŻ WIELKI	POL		76	M30/5 (M)11	00:14:23	00:14:39	12.29
6	725	CEBULA MARCIN	CHRZANÓW	POL		75	M30/6 (M)16	00:15:49	00:16:07	11.17
7	705	GÓRNIŚIEWICZ MICHAŁ	KRAKÓW	POL	KRAKOWSKI BANK SPÓLDZIELCZY	83	M30/7 (M)18	00:16:51	00:17:10	10.49
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M40										
1	724	IZDEBSKI MARIUSZ	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	70	M40/1 (M)8	00:13:16	00:13:34	13.27
Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M50										
1	701	GANCARCZYK KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL		62	M50/1 (M)14	00:15:04	00:15:23	11.70
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:KJ										
1	718	ZDUŃCZYK JULIA	KRAKÓW	POL		01	KJ/1 (K)5	00:14:21	00:14:41	12.26
2	728	KĘDER KAROLINA	SKAWA	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	99	KJ/2 (K)6	00:14:31	00:14:50	12.13
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K15										
1	729	BIELA OLIWIA	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	98	K15/1 (K)2	00:13:16	00:13:36	13.24
2	731	NOWAK JUSTYNA	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	98	K15/2 (K)3	00:13:16	00:13:36	13.24
3	735	KRASZEWSKA ALEKSANDRA	KRAKÓW	POL		97	K15/3 (K)14	00:18:45	00:19:03	9.45
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K18										
1	723	IZDEBSKA DOMINIKA	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	95	K18/1 (K)8	00:14:36	00:14:53	12.09
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	716	KONIECZNY ANNA	KRAKÓW	POL		85	K20/1 (K)1	00:12:56	00:13:15	13.58
2	707	PALUCH KATARZYNA	ZAKOPANE	POL		86	K20/2 (K)4	00:14:03	00:14:23	12.51
3	711	KASZOWSKA ANNA	WIELICZKA	POL		89	K20/3 (K)7	00:14:33	00:14:52	12.11
4	722	MYSTEK ALEKSANDRA	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	93	K20/4 (K)9	00:14:36	00:14:53	12.09
5	714	WYSZOGRODZKA GABRIELA	KRAKÓW	POL		89	K20/5 (K)10	00:15:04	00:15:22	11.71
6	710	KIELKOWICZ ANNA	KRAKÓW	POL		89	K20/6 (K)11	00:15:44	00:16:02	11.23
7	706	PIETRZYK KATARZYNA	SIEPRAW	POL	KRAKOWSKI BANK SPÓLDZIELCZY	87	K20/7 (K)12	00:17:21	00:17:40	10.19
8	708	MARCHWICA JADWIGA	KRAKÓW	POL	-	86	K20/8 (K)13	00:17:31	00:17:51	10.08
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	734	KOŹUSZEK KATARZYNA	GLIWICE	POL		78	K30/1 (K)16	00:21:33	00:21:52	8.23
Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	736	KRASZEWSKA ALICJA	KRAKÓW	POL		69	K40/1 (K)15	00:19:09	00:19:27	9.25

Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Czas Netto	[km/h]
1	606	CZAJKA ANDRZEJ	WROCLAW	POL	ONE WAY TEAM NW SPEED OPOLE	83	M30/1 (M)8	01:38:54	01:38:29	6.09
Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40										
1	601	HUZIOR ROMAN	ORZESZE	POL		67	M40/1 (M)1	01:21:00	01:20:38	7.44
2	609	WLADYKA ANATOL	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/2 (M)3	01:22:01	01:21:36	7.35
3	612	WEŹGOWIEC JACEK	JASRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MORSY.PL	67	M40/3 (M)5	01:23:49	01:23:26	7.19
4	621	ŁOPATKIEWICZ PIOTR	KROSNO	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/4 (M)7	01:30:10	01:29:49	6.68
5	619	HODUR JACEK	LIBIAŻ	POL		73	M40/5 (M)9	01:40:18	01:39:55	6.01
Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50										
1	614	KOWALCZYK TADEUSZ	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/1 (M)2	01:21:23	01:21:00	7.41
2	605	SERWOTKA JAN	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA	54	M50/2 (M)6	01:29:38	01:29:18	6.72
Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60										
1	616	FUCZIK JAN	BIELSKO-BIAŁA	POL		50	M60/1 (M)4	01:23:14	01:22:49	7.24
2	618	SKIBA WŁODZIMIERZ	TARNÓW	POL	ABIKS TARNÓW	52	M60/2 (M)10	01:46:33	01:46:14	5.65
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	617	WINIARSKA-KARCZ AGATA	KRAKOW	POL		85	K20/1 (K)4	01:35:27	01:34:59	6.32
2	624	WISZOWATY AGNIESZKA	KRAKÓW	POL		93	K20/2 (K)6	01:39:38	01:39:09	6.05
3	611	TARASIUK PAULINA	ŻORY	POL	MORSY.PL	84	K20/3 (K)11	02:24:24	02:24:01	4.17
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	607	SZUREK JOANNA	GORLICE	POL		81	K30/1 (K)2	01:32:48	01:32:22	6.50
2	622	JĘDRZEJEWSKA-SZCZERBA ANNA	KRAKÓW	POL		83	K30/2 (K)7	01:39:40	01:39:10	6.05
3	623	BUZEK-GARZYŃSKA DOROTA	KRAKÓW	POL		83	K30/3 (K)8	01:41:38	01:41:08	5.93
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	620	ŁOPATKIEWICZ BEATA	KROSNO	POL	NIEZRZESZONA	66	K40/1 (K)1	01:28:22	01:28:00	6.82
2	608	CICHOSZ HALINA	SĘKOWA	POL		66	K40/2 (K)3	01:34:44	01:34:19	6.36
3	615	KOWALCZYK JOANNA	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONA	73	K40/3 (K)5	01:36:16	01:35:52	6.26
Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	613	SERWA STANISŁAWA	SĘKOWA	POL		62	K50/1 (K)9	01:51:49	01:51:25	5.39
2	604	SERWOTKA OLGA	WODZISŁAW ŚLASKI	POL	FORMA	55	K50/2 (K)12	02:30:48	02:30:29	3.99
Nordic Walking 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M70										
1	809	HODUR CZESŁAW	LIBIAŻ	POL		37	M70/1 (M)1	00:27:24	00:27:40	6.51
2	813	PILAWSKI ANTONI	KATOWICE	POL	PILAWSCY TEAM	42	M70/2 (M)2	00:27:30	00:27:49	6.47
Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K18										
1	807	ŁOPATKIEWICZ GABRIELA	KROSNO	POL	NIEZRZESZONA	95	K18/1 (K)1	00:20:32	00:20:53	8.62
Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K20										
1	804	JANOWSKA JADWIGA	WIELICZKA	POL		87	K20/1 (K)3	00:23:44	00:24:02	7.49
2	803	GAJEWSKA JOANNA	ZABIERZÓW	POL		84	K20/2 (K)5	00:24:45	00:25:02	7.19
3	802	WEGNER EWELINA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA	88	K20/3 (K)10	00:37:25	00:37:42	4.77
Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	801	SIKORA MAGDALENA	ZABIERZÓW	POL	PRACOWNIA ZA MIASTEM	77	K30/1 (K)2	00:21:47	00:22:04	8.16
Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	812	PILAWSKA ELEONORA	KATOWICE	POL		49	K60/1 (K)6	00:26:05	00:26:24	6.82
2	806	SIKORA RENATA	KRAKÓW	POL		51	K60/2 (K)7	00:26:17	00:26:33	6.78
3	810	OKROJEK MIECZYSLAWA	KIELCE	POL		48	K60/3 (K)8	00:28:04	00:28:20	6.35
4	811	DURDYN URSZULA	ŁÓDŹ	POL		49	K60/4 (K)9	00:30:44	00:31:00	5.81