

# Frog Race

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg Główny

**Organizator:** Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe „Kondycja”.

**Termin:** 07.09.2013

**Miejsce:** Żabieniec

**Dystans:** 10KM

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>Bieg Główny Kobiety KATEGORIA:K40</b>										
1	292	PASTUSZEK Katarzyna	GŁOSKÓW	POL		72	K40/1 (K)7	00:46:37	00:46:23	04.38
2	101	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA	POL		73	K40/2 (K)9	00:47:00	00:46:56	04.41
3	142	MATCZAK Agnieszka	RASZYN	POL		72	K40/3 (K)17	00:51:35	00:51:27	05.08
4	4	KORECKA - REJCZAK Zofia	WARSZAWA	POL		73	K40/4 (K)24	00:53:09	00:52:59	05.17
5	163	OKONIEWSKA Agnieszka	MYSIADŁO	POL		72	K40/5 (K)27	00:53:23	00:53:13	05.19
6	258	WILK Katarzyna	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		64	K40/6 (K)29	00:54:08	00:54:08	05.24
7	13	ANDREJEW Agnieszka	ZĄBKI	POL		70	K40/7 (K)30	00:54:18	00:53:57	05.23
8	269	ZAJĄC Dorota	PIASECZNO	POL		67	K40/8 (K)32	00:54:52	00:54:40	05.28
9	211	STAREK Aleksandra	JULIANOW	POL		66	K40/9 (K)40	00:57:07	00:57:06	05.42
10	208	SOBCZYŃSKA Agnieszka	MYSIADŁO	POL		73	K40/10 (K)48	01:00:41	01:00:20	06.02
11	41	CELEJEWSKA Aneta	RUDA	POL		72	K40/11 (K)51	01:02:08	01:02:00	06.12
12	54	DĄBROWSKA Agnieszka	PIASECZNO	POL		72	K40/12 (K)57	01:04:38	01:04:19	06.25
13	51	CZARNECKA-WYRZYKOWSKA Ania	ŁOŚ	POL		69	K40/13 (K)62	01:14:54	01:14:54	07.29
14	219	SUKNAROWSKA Dorota	WARSZAWA	POL		64	K40/14 (K)63	01:18:39	01:18:14	07.49
<b>Bieg Główny Kobiety KATEGORIA:K30</b>										
1	217	STELMACH Dominika	WARSZAWA	POL		82	K30/1 (K)1	00:39:51	00:39:51	03.59
2	237	TARNOWSKA Justyna	WIĄZOWNA	POL		79	K30/2 (K)2	00:42:36	00:42:36	04.15
3	190	RĘBIŚ Joanna	PIASECZNO	POL		75	K30/3 (K)5	00:44:44	00:44:44	04.28
4	90	JUCHNIEWICZ Lidia	PIASECZNO	POL		81	K30/4 (K)6	00:45:14	00:45:14	04.31
5	137	MADZIARSKA Monika	PIASECZNO	POL		78	K30/5 (K)10	00:47:16	00:47:00	04.42
6	150	MICHALSKA Monika	RADOM	POL		80	K30/6 (K)13	00:49:00	00:49:00	04.54
7	245	TURCZYN Agnieszka	RUDA	POL		74	K30/7 (K)14	00:51:21	00:51:21	05.08
8	323	JANKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		80	K30/8 (K)15	00:51:26	00:51:26	05.08
9	53	CZEŻYK-FILC Sylwia	PIASECZNO	POL		81	K30/9 (K)18	00:51:38	00:51:38	05.09
10	34	BUCZEK Dorota	CHYNÓW, BUDY	POL		78	K30/10 (K)19	00:51:42	00:51:42	05.10
11	102	KARPA Katarzyna	WARSZAWA	POL		82	K30/11 (K)20	00:51:44	00:51:28	05.08
12	289	SZYMANEK Anna	WARSZAWA	POL		80	K30/12 (K)22	00:52:33	00:52:19	05.13
13	1108	DUDZIC-RADOMYSKA Magdalena	PIASECZNO	POL		76	K30/13 (K)23	00:52:35	00:52:33	05.15
14	174	PĄCZKOWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		79	K30/14 (K)26	00:53:18	00:53:13	05.19
15	298	HANGTEL Urszula	WARSZAWA	POL		83	K30/15 (K)28	00:53:59	00:53:35	05.21
16	117	KOTAŃSKA Kamila	WARSZAWA	POL		81	K30/16 (K)33	00:55:08	00:55:08	05.30
17	159	NOWAKOWSKA Beata	PIASECZNO	POL		77	K30/17 (K)34	00:55:13	00:54:52	05.29
18	44	CHARMUSZKO Moni	WARSZAWA	POL		83	K30/18 (K)35	00:55:40	00:55:26	05.32
19	182	PRUK Anna	SUŁKOWICE	POL		74	K30/19 (K)37	00:56:09	00:55:49	05.34
20	149	MICHALSKA-KOCHAN Ewa	PIASECZNO	POL		77	K30/20 (K)41	00:57:25	00:57:02	05.42
21	123	KRAWCZYŃSKA Tina	RADZIEJOWICE/SLABOMI	POL		76	K30/21 (K)42	00:57:54	00:57:54	05.47
22	148	MAZUROWSKA Joanna	DĘBE WIELKIE	POL		76	K30/22 (K)43	00:58:05	00:57:43	05.46
23	124	KREMER Edyta	NOWA WOLA	POL		76	K30/23 (K)44	00:58:18	00:58:07	05.48
24	40	BURZA Anna	PIASECZNO	POL		77	K30/24 (K)46	00:59:45	00:59:32	05.57
25	15	AUGUSTYNIAK-KIELAK Justyna	NOWY PRAŻMÓW	POL		75	K30/25 (K)47	01:00:02	01:00:02	06.00
26	17	BALLARD Karolina	WARSZAWA	POL		80	K30/26 (K)49	01:01:21	01:00:58	06.05
27	129	KUS Anna	SZAMOTULY	POL		75	K30/27 (K)50	01:01:40	01:01:40	06.10
28	244	TULEJ Adrianna	WARSZAWA	POL		80	K30/28 (K)52	01:02:40	01:02:37	06.15
29	162	OCHAL Agnieszka	JÓZEFOSŁAW	POL		75	K30/29 (K)53	01:03:12	01:02:55	06.17
30	109	KŁĘK Magdalena	JÓZEFOSŁAW	POL		74	K30/30 (K)55	01:04:13	01:03:53	06.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
31	99	KARIOZEN Agata	WARSZAWA		POL	81	K30/31 (K)56	01:04:21	01:04:14	06.25
32	340	MATYJA Anna	PIASECZNO		POL	79	K30/32 (K)58	01:05:12	01:05:10	06.31
33	235	ŚWIĄTEK Aneta	PIASECZNO		POL	76	K30/33 (K)61	01:09:12	01:08:37	06.51

### Bieg Główny Kobiety KATEGORIA:K20

1	92	JURKOWSKA Jagoda	WARSZAWA		POL	84	K20/1 (K)8	00:46:55	00:46:53	04.41
2	164	OLEKSIUK Natalia	PIASECZNO		UKR	91	K20/2 (K)11	00:47:29	00:47:26	04.44
3	55	DĄBROWSKA Katarzyna	PIASECZNO		POL	88	K20/3 (K)12	00:48:50	00:48:50	04.53
4	106	KIESZEK Agnieszka	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	85	K20/4 (K)16	00:51:35	00:51:29	05.08
5	36	BUDZIK Monika	ZALESIE GÓRNE		POL	90	K20/5 (K)25	00:53:09	00:53:06	05.18
6	267	WRZESIŃSKA Marzena	PIASECZNO		POL	84	K20/6 (K)31	00:54:51	00:54:41	05.28
7	88	JAWOREK-PELUCHA Agnieszka	ZALESIE GÓRNE		POL	84	K20/7 (K)36	00:55:58	00:55:45	05.34
8	132	LEWANDOWSKA Anna	MYSIADŁO		POL	86	K20/8 (K)39	00:56:30	00:56:14	05.37
9	300	MAŃSKA Marta	PIASECZNO		POL	87	K20/9 (K)45	00:59:08	00:58:56	05.53
10	107	KIESZEK Monika	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	86	K20/10 (K)54	01:03:35	01:03:18	06.19

### Bieg Główny Kobiety KATEGORIA:K16

1	93	JUSIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL	94	K16/1 (K)3	00:43:26	00:43:26	04.20
2	94	JUSIŃSKA Monika	WARSZAWA		POL	94	K16/2 (K)4	00:43:26	00:43:26	04.20
3	131	LATOSZEK Gabriela	WARSZAWA		POL	95	K16/3 (K)21	00:52:17	00:52:07	05.12
4	205	SKUPIŃSKA Anna	WÓLKA KOZODAWSKA		POL	94	K16/4 (K)60	01:08:35	01:08:10	06.49

### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	175	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA		POL	53	M60/1 (M)35	00:42:54	00:42:52	04.17
2	81	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POL	40	M60/2 (M)99	00:49:13	00:49:05	04.54
3	147	MAZURKIEWICZ Andrzej	WÓLKA KOZODAWSKA		POL	53	M60/3 (M)104	00:49:41	00:49:24	04.56
4	77	GRABOWSKI Tadeusz	SOCHACZEW		POL	51	M60/4 (M)127	00:53:26	00:53:18	05.19
5	248	WAGNER Henryk	WÓLKA KOZODAWSKA		POL	51	M60/5 (M)139	00:54:20	00:54:16	05.25
6	122	KRAWCZYŃSKI Jacek	RADZIEJOWICE/ŚLABOMI		POL	47	M60/6 (M)163	00:58:00	00:57:47	05.46
7	52	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL	49	M60/7 (M)168	00:58:40	00:58:19	05.49

### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	60	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA		POL	60	M50/1 (M)12	00:38:13	00:38:13	03.49
2	161	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA		POL	59	M50/2 (M)13	00:38:27	00:38:27	03.50
3	155	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA		POL	63	M50/3 (M)23	00:39:44	00:39:43	03.58
4	187	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN		POL	63	M50/4 (M)26	00:41:04	00:41:04	04.06
5	293	MARCZYK Kazimierz	MAGDALENKA		POL	54	M50/5 (M)41	00:43:46	00:43:46	04.22
6	69	GAWRON Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	58	M50/6 (M)59	00:46:19	00:46:19	04.37
7	27	BIAŁOGRODZKI Ryszard	PIASECZNO		POL	59	M50/7 (M)60	00:46:24	00:46:17	04.37
8	98	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL	58	M50/8 (M)68	00:46:57	00:46:57	04.41
9	177	PIEKARZ Waldemar	KĄTY		POL	56	M50/9 (M)69	00:46:57	00:46:57	04.41
10	225	SZCZEPKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	55	M50/10 (M)85	00:48:33	00:48:28	04.50
11	14	AUGUSTYN Zbigniew	ZALESIE GÓRNE		POL	61	M50/11 (M)95	00:49:03	00:49:03	04.54
12	62	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	57	M50/12 (M)102	00:49:33	00:49:26	04.56
13	126	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M50/13 (M)107	00:49:53	00:49:53	04.59
14	6	LEŻAŃSKI Stanisław	PIASECZNO		POL	61	M50/14 (M)140	00:54:46	00:54:46	05.28
15	290	TAPEREK Grzegorz	PIASECZNO		POL	55	M50/15 (M)149	00:56:08	00:56:08	05.36

### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M40











1	246	TURCZYN Marek	RUDA/TARCZYN		POL	69	M40/1 (M)6	00:37:17	00:37:17	03.43
2	188	RAJZER Krzysztof	MARKI		POL	73	M40/2 (M)7	00:37:24	00:37:24	03.44
3	72	GLINKA Krzysztof	WARSZAWA		POL	64	M40/3 (M)11	00:38:05	00:38:05	03.48
4	146	MAZUR Marek	PIASECZNO		POL	67	M40/4 (M)14	00:38:30	00:38:30	03.51
5	112	KNYCHAS Darek	WARSZAWA		POL	73	M40/5 (M)24	00:40:47	00:40:47	04.04
6	73	GOCH Robert	PIASECZNO		POL	64	M40/6 (M)29	00:41:22	00:41:22	04.08
7	223	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA		POL	72	M40/7 (M)34	00:42:14	00:42:10	04.13
8	231	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	73	M40/8 (M)45	00:44:03	00:43:57	04.23
9	9	SZYSZKOWSKI Rafał	GDAŃSK		POL	69	M40/9 (M)46	00:44:06	00:44:01	04.24
10	181	POLAK Jacek	PIASECZNO		POL	73	M40/10 (M)49	00:44:59	00:44:59	04.29
11	285	PAWELEC Darek	NOWA IWICZNA		POL	73	M40/11 (M)50	00:45:10	00:45:10	04.31
12	50	CISEK Mirosław	PIASECZNO		POL	72	M40/12 (M)52	00:45:23	00:45:19	04.31
13	35	BUDZIK Dariusz	ZALESIE GÓRNE		POL	68	M40/13 (M)56	00:45:50	00:45:46	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
14	184	PUCHALSKI Jarek	USTANÓW	POL		65	M40/14 (M)64	00:46:40	00:46:40	04.40
15	198	SALOMONOWSKI Tomasz	NOWA IWICZNA	POL		71	M40/15 (M)65	00:46:49	00:46:46	04.40
16	189	RAPCZYŃSKI Witold	WARSZAWA	POL		70	M40/16 (M)70	00:46:58	00:46:49	04.40
17	95	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL		65	M40/17 (M)71	00:47:03	00:47:00	04.42
18	57	DE GROOT Jan	PIASECZNO	POL		69	M40/18 (M)72	00:47:26	00:47:13	04.43
19	68	GALIŃSKI Tomasz	PIASECZNO	POL		69	M40/19 (M)73	00:47:29	00:47:13	04.43
20	47	CIECIELAŁG Piotr	PIASECZNO	POL		72	M40/20 (M)77	00:48:10	00:47:58	04.47
21	156	NADOLSKI Piotr	WARSZAWA	POL		73	M40/21 (M)78	00:48:11	00:48:11	04.49
22	224	SZCZEPANKOWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		72	M40/22 (M)79	00:48:12	00:46:12	04.37
23	113	KOBUS Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL		69	M40/23 (M)82	00:48:23	00:48:11	04.49
24	61	DZIACZYŃSKI Mariusz	PIASECZNO	POL		66	M40/24 (M)83	00:48:28	00:48:20	04.50
25	275	ŻEBROWSKI Adam	PIASECZNO	POL		73	M40/25 (M)84	00:48:31	00:48:27	04.50
26	128	KULIK Wojciech	PIASECZNO	POL		71	M40/26 (M)97	00:49:08	00:48:59	04.53
27	199	SAMOJLIK Zbigniew	PIASECZNO	POL		71	M40/27 (M)103	00:49:36	00:49:24	04.56
28	30	BOGUCKI Andrzej	GOŁKÓW	POL		64	M40/28 (M)106	00:49:51	00:49:51	04.59
29	259	WOJCIECHOWSKI Ireneusz	GRÓJEC	POL		68	M40/29 (M)109	00:50:01	00:49:40	04.58
30	226	SZCZERBA Błażej	PIASECZNO	POL		73	M40/30 (M)114	00:50:59	00:50:51	05.05
31	38	BURAK Janusz	PIASECZNO	POL		65	M40/31 (M)116	00:51:20	00:51:13	05.07
32	257	WIELICZKO Krzysztof	WARSZAWA	POL		71	M40/32 (M)117	00:51:21	00:50:55	05.05
33	200	SARUGA Wiesław	ŻABIENIEC	POL		67	M40/33 (M)122	00:52:19	00:52:19	05.13
34	49	CIESIELSKI Wojciech	JÓZEFOSŁAW	POL		72	M40/34 (M)123	00:52:31	00:52:02	05.12
35	261	WOJCIECHOWSKI Paweł	JOZEFOSLAW	POL		71	M40/35 (M)126	00:53:07	00:51:06	05.06
36	86	JANUSZANIEC Przemek	JASTRZĘBIE	POL		71	M40/36 (M)131	00:53:58	00:53:27	05.20
37	297	CZACHOWSKI Michał	WARSZAWA	POL		70	M40/37 (M)132	00:54:01	00:53:36	05.21
38	91	JURKIEWICZ Marek	WÓLKA KOZODAWSKA	POL		72	M40/38 (M)134	00:54:05	00:54:00	05.24
39	206	SKUPIŃSKI Darek	PIASECZNO	POL		68	M40/39 (M)137	00:54:15	00:54:15	05.25
40	64	ELERYK Paweł	WARSZAWA	POL		66	M40/40 (M)146	00:56:03	00:56:03	05.36
41	263	WOŹNIAKOWSKI Olgierd	NOWA IWICZNA	POL		71	M40/41 (M)147	00:56:05	00:55:55	05.35
42	169	PACHOCKI Mariusz	GRÓJEC	POL		70	M40/42 (M)151	00:56:11	00:56:11	05.37
43	274	ZIENKIEWICZ Marcin	WARSZAWA	POL		70	M40/43 (M)152	00:56:12	00:56:06	05.36
44	166	ORZECZOWSKI Marek	PIASECZNO	POL		70	M40/44 (M)159	00:56:34	00:56:14	05.37
45	299	PIASECKI Piotr	WÓLKA KOZODAWSKA	POL		66	M40/45 (M)160	00:56:45	00:56:29	05.38
46	143	MATCZAK Marek	PODOLSZYN NOWY	POL		72	M40/46 (M)169	00:58:54	00:58:46	05.52
47	65	EMANUEL Krzysztof	TOMASZÓW	POL		73	M40/47 (M)174	01:00:41	01:00:19	06.01
48	82	INEKSIĄK Zbigniew	WARSZAWA-WESOŁA	POL		68	M40/48 (M)175	01:01:40	01:01:27	06.08
49	202	SAWICKI Tomasz	WARSZAWA	POL		71	M40/49 (M)178	01:03:07	01:02:40	06.16
50	220	SUKNAROWSKI Marek	WARSZAWA	POL		66	M40/50 (M)184	01:18:39	01:18:14	07.49













### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	279	ŻURAWSKI Michał	PIASECZNO	POL		75	M30/1 (M)2	00:34:54	00:34:53	03.29
2	151	MICHALSKI Mariusz	RADOM	POL		81	M30/2 (M)4	00:36:53	00:36:53	03.41
3	5	MATCZAK Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/3 (M)5	00:37:13	00:37:13	03.43
4	255	WESOŁOWSKI Ireneusz	WARSZAWA	POL		74	M30/4 (M)9	00:37:43	00:37:42	03.46
5	85	JANKOWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		78	M30/5 (M)15	00:38:32	00:38:32	03.51
6	103	KĄCKI Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/6 (M)16	00:38:47	00:38:46	03.52
7	80	HOŁOWACZ Krzysztof	WARSZAWA	POL		77	M30/7 (M)17	00:39:29	00:39:28	03.56
8	1104	PIÓRKOWSKI Dawid	WARSZAWA	POL		82	M30/8 (M)18	00:39:36	00:39:36	03.57
9	7	MISZTAŁ Łukasz	JÓZEFOSŁAW	POL		81	M30/9 (M)20	00:39:39	00:39:39	03.57
10	59	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO	POL		75	M30/10 (M)21	00:39:40	00:39:40	03.58
11	89	JAWORSKI Maciej	WARSZAWA	POL		76	M30/11 (M)22	00:39:42	00:39:40	03.58
12	203	SEFERYŃIAK Jacek	WARSZAWA	POL		77	M30/12 (M)27	00:41:19	00:41:18	04.07
13	270	ZASINA Sebastian	PRUSZKÓW	POL		82	M30/13 (M)28	00:41:21	00:41:21	04.08
14	127	KUCHARSKI Radosław	OLSZTYN	POL		79	M30/14 (M)31	00:41:46	00:41:44	04.10
15	10	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO	POL		74	M30/15 (M)32	00:41:51	00:41:51	04.11
16	218	STĘPIEŃ Leszek	WOŁOMIN	POL		78	M30/16 (M)33	00:42:07	00:42:06	04.12
17	233	SZYMAŃSKI Sławomir	ZALESIE GÓRNE	POL		76	M30/17 (M)36	00:43:01	00:43:01	04.18
18	216	STEFAŃSKI Konrad	PIASECZNO	POL		77	M30/18 (M)37	00:43:06	00:43:06	04.18
19	165	OLESIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL		80	M30/19 (M)38	00:43:08	00:43:00	04.18
20	33	BUCZEK Dariusz	CHYNÓW, BUDY	POL		75	M30/20 (M)39	00:43:11	00:43:11	04.19







Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
21	256	WIĄCZYK Piotr	PIASECZNO		POL	77	M30/21 (M)40	00:43:39	00:43:37	04.21
22	43	CHALUPKA Paweł	PIASECZNO		POL	79	M30/22 (M)42	00:43:48	00:43:43	04.22
23	283	KRAWCZYK Tomasz	WARSZAWA		POL	77	M30/23 (M)43	00:43:53	00:43:53	04.23
24	108	KLEIN Bartosz	ZALESIE GÓRNE		POL	80	M30/24 (M)44	00:43:54	00:43:54	04.23
25	221	SULEJ Jacek	PIASECZNO		POL	79	M30/25 (M)47	00:44:12	00:44:12	04.25
26	66	FILC Marcin	PIASECZNO		POL	80	M30/26 (M)48	00:44:14	00:44:12	04.25
27	284	ILCZYŻYN Krzysztof	ZGORZAŁA		POL	83	M30/27 (M)53	00:45:40	00:45:33	04.33
28	145	MATYJA Robert	PIASECZNO		POL	79	M30/28 (M)54	00:45:43	00:45:43	04.34
29	296	MORYŃ Piotr	KONSTANCIN-JEZ.		POL	75	M30/29 (M)55	00:45:47	00:45:47	04.34
30	39	BURY Paweł	JÓZEFOSŁAW		POL	79	M30/30 (M)57	00:45:54	00:45:52	04.35
31	180	PODGÓRSKI Piotr	WARSZAWA RADOŚĆ		POL	83	M30/31 (M)61	00:46:24	00:46:20	04.38
32	295	ROSZKIEWICZ Robert	GŁOSKÓW		POL	79	M30/32 (M)63	00:46:38	00:46:30	04.39
33	144	MATWIEJ Dawid	DĘBE WIELKIE		POL	83	M30/33 (M)66	00:46:53	00:46:32	04.39
34	264	WOŹNY Maciej	SZALEJÓW GÓRNY		POL	82	M30/34 (M)67	00:46:57	00:46:57	04.41
35	192	ROSZKIEWICZ Marcin	PIASECZNO		POL	81	M30/35 (M)74	00:47:43	00:47:34	04.45
36	168	OWSIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	79	M30/36 (M)75	00:47:55	00:47:53	04.47
37	133	LIPSKI Marcin	SIERZCHÓW		POL	79	M30/37 (M)76	00:47:59	00:47:59	04.47
38	84	JABŁOŃSKI Michał	ZALESIE GÓRNE		POL	74	M30/38 (M)80	00:48:20	00:48:20	04.50
39	25	BELKIEWICZ Rafał	WARSZAWA		POL	80	M30/39 (M)81	00:48:21	00:48:12	04.49
40	268	WYRZYKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	74	M30/40 (M)86	00:48:36	00:48:29	04.50
41	278	ŻUK Marcin	PIASECZNO		POL	74	M30/41 (M)88	00:48:47	00:48:47	04.52
42	236	ŚWIĄTEK Artur	PIASECZNO		POL	75	M30/42 (M)89	00:48:50	00:48:17	04.49
43	265	WRONA Maciej	JULIANÓW		POL	83	M30/43 (M)90	00:48:52	00:48:48	04.52
44	266	WRONA Michał	JÓZEFOSŁAW		POL	80	M30/44 (M)91	00:48:53	00:48:49	04.52
45	83	IZDEBSKI Maciej	KOPKI		POL	75	M30/45 (M)92	00:48:57	00:48:46	04.52
46	191	ROJEK Rafał	WARSZAWA		POL	78	M30/46 (M)93	00:48:58	00:48:36	04.51
47	254	WELLMAN Piotr	WARSZAWA		POL	76	M30/47 (M)96	00:49:06	00:49:06	04.54
48	100	KARIOZEN Michał	WARSZAWA		POL	78	M30/48 (M)98	00:49:10	00:49:10	04.55
49	125	KRYSIAK Konrad	WARSZAWA		POL	82	M30/49 (M)100	00:49:16	00:49:11	04.55
50	153	MIZIELIŃSKI Artur	WARSZAWA		POL	74	M30/50 (M)105	00:49:45	00:49:37	04.57
51	250	WALISZEWSKI Piotr	BRWINÓW		POL	82	M30/51 (M)110	00:50:15	00:49:57	04.59
52	12	ADASZEWSKI Arkadiusz	ZALESIE GÓRNE		POL	76	M30/52 (M)112	00:50:21	00:50:21	05.02
53	32	BOROWSKI Andrzej	PIASECZNO		POL	79	M30/53 (M)113	00:50:32	00:50:07	05.00
54	74	GOCŁOWSKI Cezary	PIASECZNO		POL	75	M30/54 (M)115	00:51:16	00:51:03	05.06
55	242	TRZEWIŃSKI Mariusz	PIASECZNO		POL	83	M30/55 (M)118	00:51:39	00:51:32	05.09
56	23	BARAŃCZUK Karol	NOWA IWICZNA		POL	76	M30/56 (M)120	00:51:44	00:51:31	05.09
57	56	DĄBROWSKI Rafał	PIASECZNO		POL	75	M30/57 (M)121	00:51:56	00:51:45	05.10
58	204	SKIBIŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	76	M30/58 (M)124	00:52:36	00:52:18	05.13
59	160	NOWICKI Marek	GŁOSKÓW		POL	77	M30/59 (M)125	00:53:06	00:52:43	05.16
60	11	JASTRZĘBSKI Krzysztof	KATOWICE		POL	83	M30/60 (M)128	00:53:26	00:53:16	05.19
61	173	PAŹ Michał	WARSZAWA		POL	78	M30/61 (M)129	00:53:42	00:53:37	05.21
62	272	ZDUŃCZYK Michał	WARSZAWA		POL	79	M30/62 (M)130	00:53:48	00:53:30	05.21
63	243	TUDEK Maciej	WARSZAWA		POL	81	M30/63 (M)135	00:54:09	00:54:09	05.24
64	67	FIRLAĞ Arkadiusz	PIASECZNO		POL	83	M30/64 (M)136	00:54:10	00:53:57	05.23
65	201	SAWICKI Paweł	GÓRA KALWARIA		POL	77	M30/65 (M)138	00:54:16	00:54:01	05.24
66	134	LUBACZEWSKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	76	M30/66 (M)141	00:55:11	00:55:07	05.30
67	1101	MUCHA Robert	ZALESIE GÓRNE		POL	76	M30/67 (M)142	00:55:14	00:55:05	05.30
68	185	PYTŁOS Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30/68 (M)143	00:55:38	00:55:16	05.31
69	183	PRZYBYLSKI Piotr	WIĄZOWNA		POL	81	M30/69 (M)144	00:55:52	00:55:33	05.33
70	20	BARAN Jakub	WARSZAWA		POL	82	M30/70 (M)145	00:55:59	00:55:53	05.35
71	70	GAŚSIOROWSKI Michał	BŁONIE		POL	75	M30/71 (M)148	00:56:06	00:55:51	05.35
72	26	BIAŁEK Jarosław	GRÓJEC		POL	74	M30/72 (M)150	00:56:08	00:55:48	05.34
73	291	WIKTORZAK Artur			POL	80	M30/73 (M)155	00:56:17	00:54:14	05.25
74	104	KIELAK Andrzej	GÓRA KALWARIA		POL	78	M30/74 (M)156	00:56:19	00:56:02	05.36
75	262	WOLSKI Michał	MAGDALENKA		POL	79	M30/75 (M)157	00:56:22	00:55:56	05.35
76	230	SZLACHCIC Grzegorz	JÓZEFOSŁAW		POL	82	M30/76 (M)158	00:56:31	00:56:15	05.37
77	31	BOLEK Remigiusz	NOWA IWICZNA		POL	75	M30/77 (M)161	00:57:29	00:57:16	05.43
78	157	NOGAL Paweł	GÓRA KALWARIA		POL	82	M30/78 (M)162	00:57:37	00:57:37	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
79	222	SWOLKIEN Hubert	ZALESIE GÓRNE	 POL		78	M30/79 (M)165	00:58:02	00:58:02	05.48
80	116	KOPIEC Paweł	KONSTANCIN JEZIORNA	 POL		75	M30/80 (M)167	00:58:19	00:58:04	05.48
81	115	KOPEĆ Radosław	PIASECZNO	 POL		80	M30/81 (M)171	00:59:28	00:59:19	05.55
82	105	KIELAK Krzysztof	NOWY PRAŻMÓW	 POL		75	M30/82 (M)173	01:00:02	00:59:44	05.58
83	152	MICHAŁOWSKI Dawid	WARSZAWA	 POL		77	M30/83 (M)176	01:02:23	01:02:23	06.14
84	16	BALANA Jacek	LATCHORZEW	 POL		76	M30/84 (M)177	01:03:02	01:03:02	06.18
85	29	BŁĘCKI Łukasz	PIASECZNO	 POL		74	M30/85 (M)180	01:05:02	01:04:33	06.27
86	96	KALIŃSKI Paweł	PIASECZNO	 POL		75	M30/86 (M)181	01:05:02	01:04:35	06.27
87	286	SŁOWIK Marek	PIASECZNO	 POL		77	M30/87 (M)182	01:05:48	01:05:46	06.34
88	228	SZERSZEŃ Janusz	PIASECZNO	 POL		77	M30/88 (M)183	01:07:10	01:06:55	06.41



### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	21	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	 POL		93	M20/1 (M)1	00:32:52	00:32:52	03.17
2	194	RUSINIAK Rafał	CIECHANOWIEC	 POL		93	M20/2 (M)3	00:35:24	00:35:24	03.32
3	193	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	 POL		86	M20/3 (M)8	00:37:28	00:37:28	03.44
4	249	WALISZEWSKI Jakub	BRWINÓW	 POL		90	M20/4 (M)25	00:41:00	00:41:00	04.06
5	179	PODCABA Paweł	JEDLNA-LETNIKO	 POL		90	M20/5 (M)51	00:45:21	00:45:21	04.32
6	76	GÓRSKI Adam	GRÓJEC	 POL		84	M20/6 (M)58	00:46:10	00:45:59	04.35
7	241	TRZASKA Piotr	PIASECZNO	 POL		84	M20/7 (M)62	00:46:36	00:46:36	04.39
8	196	RYNKOWSKI Michał	WARSZAWA	 POL		84	M20/8 (M)87	00:48:44	00:48:44	04.52
9	276	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	 POL		84	M20/9 (M)101	00:49:20	00:49:20	04.56
10	277	ŻÓLNACZ Maciej	NOWE MIASTO NAD	 POL		84	M20/10 (M)108	00:50:01	00:49:41	04.58
11	28	BIERNAT Marcin	TARCZYN	 POL		85	M20/11 (M)111	00:50:20	00:49:56	04.59
12	229	SZEWCZYK Mateusz	PIASECZNO	 POL		87	M20/12 (M)133	00:54:03	00:54:03	05.24
13	294	MICHALSKI Daniel	ŻYRARDÓW	 POL		84	M20/13 (M)153	00:56:12	00:55:52	05.35
14	178	PIOTROWICZ Krzysztof	LESZNOWOLA	 POL		91	M20/14 (M)154	00:56:14	00:55:50	05.35
15	75	GONTAREK Adam	STUDZIANKI PANCERNE	 POL		85	M20/15 (M)166	00:58:06	00:57:45	05.46
16	238	TEKIENIEWSKI Adam	BŁONIE	 POL		90	M20/16 (M)170	00:59:21	00:59:02	05.54
17	111	KŁOSIEWICZ Łukasz	WARSZAWA	 POL		85	M20/17 (M)172	00:59:35	00:59:35	05.57
18	273	ZDUŃCZYK Mirosław	PIASECZNO	 POL		84	M20/18 (M)179	01:03:15	01:01:15	06.07

### Bieg Główny Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	167	OSELKA Przemysław	ZŁOTOKŁOS	 POL		95	M16/1 (M)10	00:37:58	00:37:58	03.47
2	239	TOKARSKI Piotr	KRĘPA	 POL		95	M16/2 (M)19	00:39:39	00:39:39	03.57
3	288	KOSSOWSKI Roch	PIASECZNO	 POL		95	M16/3 (M)30	00:41:42	00:41:40	04.10
4	1102	MORICCA Alessio	WARSZAWA	 POL		97	M16/4 (M)94	00:49:02	00:48:36	04.51
5	121	KRASUSKI Szymon	PIASECZNO	 POL		96	M16/5 (M)119	00:51:43	00:51:43	05.10
6	1103	KOPCZYŃSKI Michał	PIASECZNO	 POL		96	M16/6 (M)164	00:58:01	00:57:32	05.45

### Bieg Główny Kobiety KATEGORIA:K60

1	280	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	 POL		47	K60/1 (K)38	00:56:27	00:56:11	05.37
2	213	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA	 POL		52	K60/2 (K)59	01:06:04	01:05:40	06.34